

# 短期お家でリハビリ・短期おでかけリハビリ

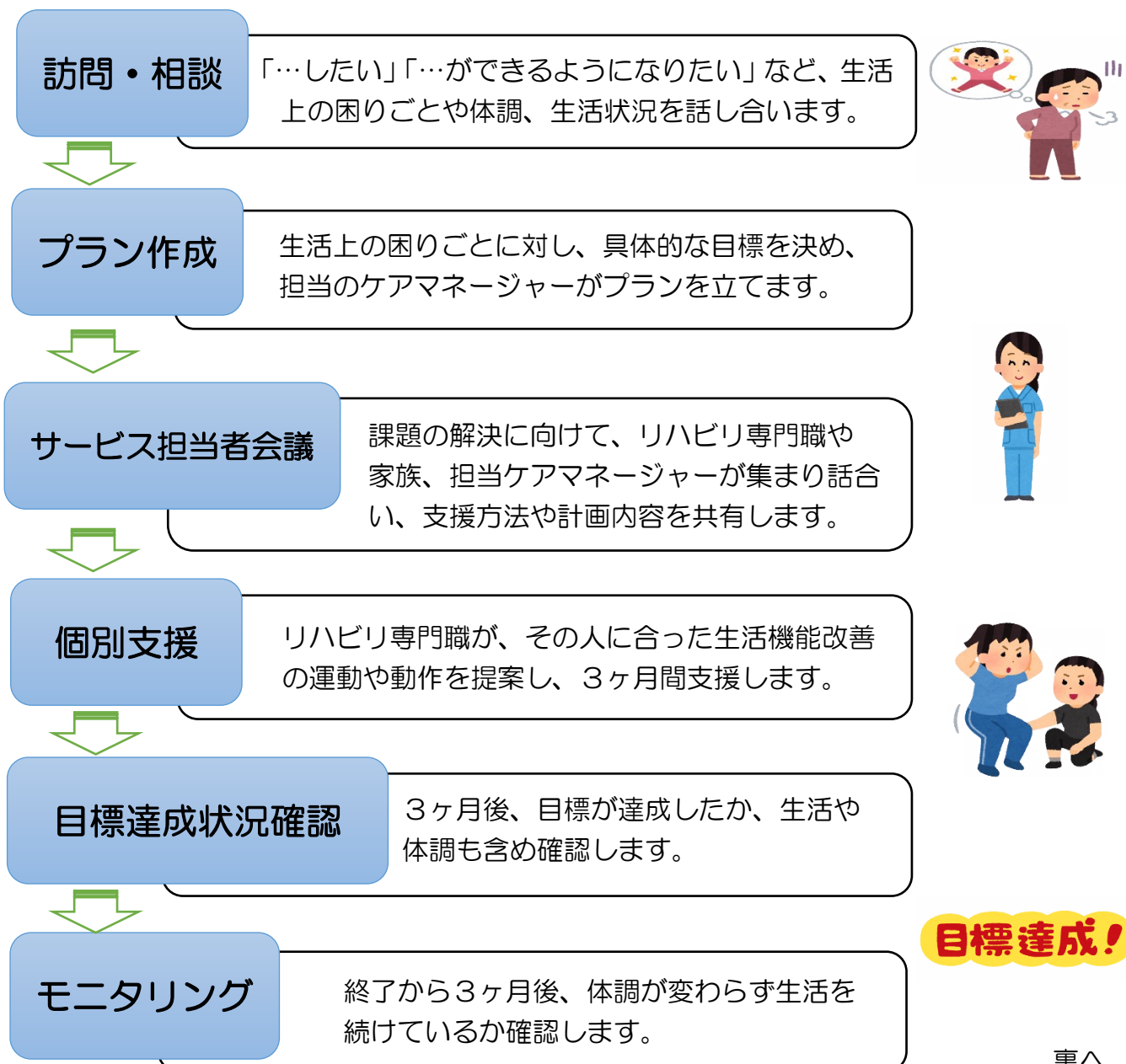
(短期集中予防サービス・サービスC)

以前は出来ていたのに、歳だからとあきらめている日常動作の「…したい」「…ができるようになりたい」等に対し、具体的な目標を決め、3ヶ月間（最長6ヶ月）集中的に生活機能の改善に向けて取り組むサービスです。リハビリ専門職が支援します。訪問型と通所型があります。

- 【対象者】
- ◎退院後で、一時的に体力が衰えている
  - ◎家事など、少し前までできていたことができなくなった
  - ◎立ち上がりや歩行時ふらつくことが多くなった

などの方

## 【支援の流れ】



### 【サービスを受けた皆さんの声から】

- ◎ 「もっと長生きしたいなあ」と気持ちが前向きになりました。
- ◎ 室内は、杖がなくても歩けるようになりました。
- ◎ 電子レンジの扉を開ける時に、両足がつくようになり、ふらつきがなくなった。
- ◎ 膝をついて掃除機をかけていたが、立ってかけれるようになった。

### 【利用金はどれくらいかかりますか？】

サービス 1 回あたりの利用者負担

種 類	提供時間	1 割負担	2 割負担	3 割負担
短期お家でリハビリ	約 60 分	824 円	1,648 円	2,472 円
短期おでかけリハビリ	2～3 時間	529 円	1,058 円	1,587 円

※所得により、2 割負担、3 割負担の方もいます。  
 ※短期おでかけリハビリは送迎あり。1 日 40 円



利用のご希望や、詳しく内容を知りたい方は、お近くの高齢者包括支援センターへご相談下さい。

お住まいの地域	担当の 高齢者包括支援センター	☎ 電 話
※大曲地区 花館地区／四ツ屋地区	高齢者包括支援センター （市役所本庁舎内）	0187-63-1111（代）
※大曲地区 内小友地区／大川西根地区 藤木地区／角間川地区	高齢者包括支援センター 南部（健康福祉会館内）	0187-88-8030
中仙地域／仙北地域 太田地域	高齢者包括支援センター 東部（中仙庁舎内）	0187-56-7125
神岡地域／西仙北地域 協和地域／南外地域	高齢者包括支援センター 西部（西仙北庁舎内）	0187-87-3970

※大曲地区の方は、お住まいの地区により担当が異なります。