

西仙北支所だより



令和6年11月1日発行

— 大仙市役所西仙北支所 〒019-2192 大仙市刈和野字本町 5 番地 ☎ 0187-75-1111(代表) —

農林建設課 ☎0187-75-2966

「大綱の里」加工施設増設リニューアルオープン&21周年祭

●日時：11月3日(日)～11月4日(月・休日) 午前9時～午後4時
※11月3日(日)午前8時40分からリニューアルオープンセレモニーを行います。

●会場：西仙北地域産物加工販売施設「大綱の里」

●内容

11月3日(日)のみ

⇒■新作お菓子と手作りピザの試食・販売会

■地元野菜を使った特製豚汁の振る舞い(限定100食)

[20周年記念特別企画] 11月3日(日)・11月4日(月・休日)

⇒■特製紅白大福プレゼント(各日先着200人)

■2千円以上お買い上げの方の中から抽選で各日20人に「ふるさとの味詰め合わせセット」プレゼント!

大綱の里Instagramは
こちらのQRコードからチェック↓



【問い合わせ】

西仙北支所農林建設課 ☎0187-75-2966

地域活性化推進室 ☎0187-75-2965

【参加費無料】西仙北サタデーナイトヨガ

日時：11月30日(土) 午後7時～午後8時

場所：大綱交流館 大綱ホール

定員：30人 ※ヨガマットの貸出は20枚まで

申し込み締切：11月11日(月)まで

【申し込み・問い合わせ先】

西仙北支所地域活性化推進室

☎0187-75-2965 nb-chiiki@city.daisen.lg.jp

電話での受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分



にしせんの”わ”実行委員会Instagram DMでも
受付しております。QRコードからお願いいたします。

メールまたはInstagram DM から申し込まれる方
は以下の内容を入力の上、送信してください!
(氏名、住所、電話番号、ヨガマット借用の有無)

主催：にしせんの”わ”実行委員会

大仙市役所西仙北支所地域活性化推進室



高齢者包括支援センター西部 ☎0187-87-3970

「栄養教室」実施団体募集中!

シニア期になると体調や心の状態の変化から食事の量が減り、からだの機能が低下する、
「低栄養」になりやすくなります。「栄養教室」では、講話と調理実習を通して低栄養予防について学ぶ
ことができます。いつまでも健康でいきいきとした楽しい生活を送るために、栄養について仲間と一緒に
学んでみませんか。

【対象】 おおむね65歳以上の5～15名程度の団体

※自主サークル等で栄養講話・調理実習を実施したことの無い団体が対象に
なります。

【実施時間】 約90分(要相談)

【内容】 シニア期の栄養についての講話、調理実習

☆調理実習では栄養満点の主菜と副菜の2品を作ります!

☆馴染みの食材で、手軽に栄養をとるコツをお伝えします!

【費用】 無料

【申し込み先】 高齢者包括支援センター西部



【問い合わせ】 高齢者包括支援センター西部 ☎0187-87-3970

令和6年

秋の火災予防運動

11月3日(日)～9日(土)

☆守りたい 未来があるから 火の用心☆

【住宅防火】いのちを守る10のポイント

4つの習慣



①寝たばこは絶対にしない、させない。



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。



③コンロを使うときは火のそばを離れない。



④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの習慣



①火災を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類及びカーテンは防災品を使用する。



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

＝大仙市役所西仙北支所・大仙市消防団西仙北支団・大曲消防署西仙北分署＝

首都圏にしせんぼく会

令和6年10月12日(土)東京都千代田区アルカディア市ヶ谷にて、来賓を含む86名が参加し、令和6年度第29回総会&懇親会が開催されました。総会では、首都圏にしせんぼく会小笠原会長、老松市長はじめ来賓の方々にあいさついただき、懇親会では、地元ふるさとから応援する会が持参した、干し餅と梅漬けのお土産の他「なすのワサビ漬け」「にんじん麴漬け」など、ふるさとのなつかしい味がテーブルを飾りました。また、今年は大綱の里会員の方々の漬物が販売され、あっという間に完売となりました。

参加された会員の皆様方は、おいしいお酒となつかしの味に舌鼓をうち、久しぶりの再会を喜んでいました。



大綱交流館

～ 刈和野大綱米プロジェクト ～ 大綱米の活用！

9月19日（木）の稲刈り・はさがけ作業が無事終了し、収穫したお米を10月3日（木）に各保育園、小中学校、高校に寄贈しました。

今後、稲わらは「刈和野の大綱引き」の大綱の製作に、収穫したお米は、各学校の授業等で活用されます。

一足先に西仙北高等学校では10月16日（水）、刈和野駅での地域清掃ボランティア後に、収穫したお米を「なべっこ」で試食しました。今後、保育園、小中学校でも活用される予定です。

○なべっこ風景



○地域貢献の一環として実施している地域清掃ボランティアの様子～刈和野駅～



～ 11月のいきいきカレッジ ～

- ① 11月2日（土）フラワーアレンジメント教室
〔大綱交流館〕
- ② 11月23日（土）書道パフォーマンス
〔大綱交流館〕

※〔 〕内は開催会場です。

※参加には申込みが必要です。（電話・FAX可）

講座によっては、申込みを終了している場合がありますので、お問い合わせください。

《問い合わせ》 大綱交流館 0187-75-1115

西仙北図書館

今月の新刊

文学コーナー

- ★ 偽りの貌
- ★ リミックス
- ★ 共犯の畔
- ★ 鑑定
- ★ 龍ノ眼
- ★ 舞台には誰もいない
- ★ 迷惑な終活
- ★ さいわい住むと人のいう
- ★ サブ・ウェイ

伊兼 源太郎
今野 敏
真保 裕一
山田 宗樹
麻宮 好
岩井 圭也
内館 牧子
菰野 江名
佐野 広実

実用書コーナー

- ☆ 土方歳三、その実像
- ☆ 世界を変える100の技術
- ☆ 気持ちを表す和のことば辞典
- ☆ シルバー川柳

伊東 成郎
日経BP編
西 一夫 監修
みやぎシルバーネット編

児童書コーナー

- ◆ ちいさなちいさなゆめのおふろ
- ◆ ソリアを森へ
- ◆ ごはんのつぶとおこめのつぶ
- ◆ クジラがしんだら
- ◆ パンどろぼうとりんごかめん

さかい さちえ
チャン・グエン
二宮 由紀子
江口 絵理
柴田 ケイコ

11月のテーマ展示

「おもいっきり！！読書～芸術の秋～」

秋の読書週間、第2弾。今回は、「芸術の秋」。美術、音楽、芸能、図書館ならではの画集などを特集します。

「大活字本」

県立図書館からお借りした「大活字本」を展示・貸出します。小さな字が読みにくい、目が疲れる方大活字本を体験してみませんか。

『図書館の利用について』

【開館時間】 午前9時～午後5時

※開館時間以外の返却は、返却ポストへお願いします。

【11月の休館日】

5日、11日、18日、25日

【おはなし会】

11月23日（土）午前10時～午前11時



2024年11月 西仙北 お知らせカレンダー

日	曜	行 事
1	金	
2	土	
3	日	文化の日
4	月	
5	火	○図書館休館日
6	水	
7	木	稲わらの焼却をやめましょう 稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい10月1日～11月10日までの間は全面的に禁止しています。 みんなで協力して快適な生活環境の維持に努めましょう。 
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	○図書館休館日 ○シニアいきいき体操塾（要予約） 時間：午前9時30分～午前10時30分 場所：大綱交流館 【問い合わせ】 高齢者包括支援センター西部 ☎0187-87-3970
12	火	～各種健診（検診）を受けられた方へ～ 精密検査の受け忘れはありませんか？受診が遅れると、重症化し手遅れになる場合があります。精密検査が必要な方は必ず、受診してください。 【問い合わせ】 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	

日	曜	行 事
17	日	
18	月	○図書館休館日 ○行政相談日（相談員：齋藤恭一） 時間：午前10時～正午 場所：大綱交流館
19	火	11月は固定資産税（第4期）・国民健康保険税（第5期）・後期高齢保険料（第5期）の納期です。忘れずに納めましょう！ 
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日 ○おはなし会 場所：西仙北図書館 時間：午前10時～午前11時
24	日	
25	月	
26	火	～特定健診、後期高齢者健診について～ 特定健診（大仙市国保）、後期高齢者健診は医療機関でも受診できます。希望される方は受診期限（12月27日）までに受診ください。受診には健康保険証と受診券が必要です。受診券をお持ちでない方は下記へお問合せください。 【問い合わせ】 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

大仙市公式ホームページもご覧ください！

～9月末日 西仙北地域の人口～
 男 3,253人（－9）
 女 3,592人（－17）
 計 6,845人（－26）
 世帯数／2,940世帯（－2）（ ）内は前月

