

令和7年

## 春の火災予防運動

4月6日(日)～4月12日(土)

☆守りたい 未来があるから 火の用心☆

春の火災予防運動と同じ時期に、山火事予防意識の啓発を図るとともに、予防対策を強化し、森林の保全と地域の安全に資することを目的とし、「全国山火事予防運動」が実施されます。



### ～山火事に注意しましょう～

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、焚き火をしないこと。
- 焚き火等、火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- 強風時及び乾燥時には、焚き火、火入れをしないこと。
- 火入れを行う際は市長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。
- たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- 火遊びはしないこと、させないこと。

＝大仙市役所西仙北支所・大仙市消防団西仙北支団・大曲消防署西仙北分署＝

## 高齢者包括支援センター西部

### ●「シニアいきいき体操塾」参加者大募集！

大仙市内3会場で健康運動指導士による体操やストレッチ、脳トレを月1回開催します。参加者は健幸ポイントを毎回10ポイントもらえます！

対象者

大仙市内在住の概ね65歳以上の方

開催日時・場所

大曲交流センター 14:00～15:00	大綱交流館 9:30～10:30	中仙農村環境改善センター 10:00～11:00
4月4日(金)	4月21日(月)	4月2日(水)
5月2日(金)	5月19日(月)	5月14日(水)
6月13日(金)	6月16日(月)	6月4日(水)

こんな方にオススメ

- ・1人ではなかなか運動ができない..
- ・運動が苦手で自信がない...
- ・自分のペースで運動を続けたい！



HPはこちらから



※上記以降の日程については、お問合せいただくか市HPをご確認ください。

問合せ・申込み 高齢者包括支援センター (☎0187-63-1111 内線169)

# 地域活性化推進室 ☎0187-75-2965

## ●地域枠予算「市民主導型（大仙市地域づくり事業補助金）」を利用する団体を募集しています！

地域枠予算とは「市民と行政との協働によるまちづくりを推進していくとともに、地域の活性化を図るため、地域が抱えている課題に自主的かつ主体的な担い手として対応する市民の活動を応援する予算です。



令和7年度地域枠予算（市民主導型）の申請受付は、4月1日（火）から開始します。

## ●さくらヨガ+焚き火 in 大佐沢公園を開催します！

日付：4月20日（日）

時間：午前の部 10時30分～11時30分  
午後の部 1時00分～2時00分

参加  
無料

### さくらヨガ

定員：午前、午後どちらも定員10名

※午前は定員に達しました。  
ただし、晴天時は当日参加可能！！  
※雨天時、公園内展望台2階で開催

伊藤優紀さんのInstagramはこちら！



@YOGAYUKIITO

講師：伊藤 優紀さん

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、飲み物、日焼け・防寒対策  
※貸出ヨガマットあり（10枚まで）

### 焚き火体験

定員：午前、午後どちらも先着10組  
※1組1～3名  
※雨天決行、強風・荒天中止

秋田県キャンプ協会のInstagramはこちら！



@CAMPING.AKITA

焚き火で空き缶ポップコーン、焼きマッシュマロを楽しみましょう！  
防火対策をし、安全面を十分考慮の上、実施します。

どちらも事前申込みが必要です。

申込みの際は氏名・電話番号・参加希望の時間をお知らせください。

定員になり次第、締切りとさせていただきます。

つな

直売所「大綱の里」出張販売もあります！

大佐沢公園を存分に楽しみ、親しましましょう！

大綱の里のInstagramはこちら！



@TSUNANOSATO

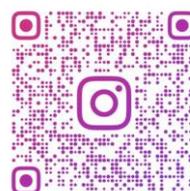
問合せ・申込み先

西仙北支所地域活性化推進室（☎0187-75-2965）

にしせんの”わ”実行委員会

Instagram→

にしせんの”わ”実行委員会Instagramダイレクトメッセージ



# 大綱交流館

# 西仙北図書館

～ 大綱交流館の開館時間について ～  
4月1日(火)から、平日の夜間(午後5時15分以降)及び土日祝日は、施設利用がある場合のみ開館します。

- ①平日(午後5時15分以降に施設利用がない日)  
【開館】午前9時～午後5時15分
- ②土日祝日(施設利用がない日)  
【閉館】

※大綱交流館を利用する日の3日前までの申請をお願いします。  
【問合せ】大綱交流館 0187-75-1115

～ 刈和野大綱米プロジェクト ～  
ボランティア募集中！！  
小・中・高校生へ「田植え・稲刈り・はさがけ」の作業を教えてくれる方を募集しています。申込みや詳細については、大綱交流館へお電話ください。地域の皆様のご協力を心からお待ちしております。  
令和7年度の日程  
【田植え】5月26日(月)午前中  
【稲刈り】9月18日(木)午前中  
【場所】北野目三条川原地内  
【問合せ】大綱交流館 0187-75-1115

～ 地区公民館運営協力委員 ～  
令和7・8年度の各地区公民館運営協力委員を次の方々に委嘱しました。2年間よろしくお願ひします。

- |           |            |
|-----------|------------|
| 【土川地区公民館】 | 【大沢郷地区公民館】 |
| 菅原文一      | 堀江公子       |
| 佐土幸治      | 齋藤真紀子      |
| 小木田薫      | 渡部順子       |
| 小田原光男     | 齋藤正子       |
| 嵯峨均       | 佐藤正子       |
| 佐藤賢一      | 田村千鳥       |
| 小笠原真理子    |            |
| 阿部玉枝      | 【強首地区公民館】  |
| 佐々木朝子     | 佐々木恵子      |
| 菅原幸子      | 高橋恵子       |
|           | 田村陽子       |
|           | 佐藤信子       |

～ 今月の新刊 ～

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| <b>文学コーナー</b>       |             |
| ★カフネ                | 阿部 暁子       |
| ★梅の実るまで             | 高瀬 乃一       |
| ★二十四五               | 乗代 雄介       |
| ★潮音                 | 宮本 輝        |
| ★雑草と恋愛              | 群 ようこ       |
| ★雫峠                 | 砂原 浩太朗      |
| ★風待荘へようこそ           | 近藤 史恵       |
| ★いただきますは、ふたりで。      | 一穂 ミチ       |
| ★老人初心者の青春           | 阿川 佐和子      |
| ★ゆふすげ               | 美智子         |
| <b>実用書コーナー</b>      |             |
| ☆昭和100年の100人        | 文藝春秋        |
| ☆京都ものがたりの道          | 彬子女王        |
| ☆身近にあるうまい雑草、ヤバイ毒草   | 森 昭彦        |
| ☆目の健康寿命             | 下内 昭人       |
| ☆難聴・耳鳴りの9割はよくなる     | 新田 清一       |
| ☆リュウジ式悪魔のレシピ        | リュウジ        |
| ☆税務署員がやっている“ズルい”貯蓄術 | 大村 大次郎      |
| <b>児童書コーナー</b>      |             |
| ◆まるごとちぎゅうレストラン      | チョー ヒカル     |
| ◆デザートれっしゃ           | はまぐち かな     |
| ◆しんごうきピコリ           | ザ・キャビンカンパニー |

4月のテーマ「春らんまん！」  
山の木々は芽吹き、野の草花もじゅうたんのようには咲き始め、ウキウキ動きだしたくなる春。桜の名所を訪ね歩く、ハイキングに出かける、山菜を採りに行くなどお出かけの時にあると便利な本を特集します。

「こどもの読書週間」  
4月23日～5月12日は、こどもの読書週間です。こどもの時にだからこそ読んでほしいおすすめの本を集めました。

『図書館の利用について』  
【開館時間】  
午前9時～午後5時  
※開館時間以外の返却は返却ポストへお願ひします。  
【4月の休館日】  
7日、14日、21日、28日  
【おはなし会】  
4月26日(土)  
午前10時30分～11時



# 2025年4月 西仙北 お知らせカレンダー

日	曜	行 事
1	火	
2	水	つなっこひろば フォトフレームプレゼント (SLマン・ポッポちゃん) 4月2日(水)～4月12日(土)
3	木	
4	金	
5	土	【春の火災予防運動期間】 4月6日(日)～4月12日(土)
6	日	秋田県知事選挙 投票日
7	月	○図書館休館日
8	火	
9	水	～お口は命の入口、心の出口～  人生100年を共に過ごすお口の健康について 改めて考えてみませんか  □朝昼夕食後に歯磨きをしましょう □糸ようじや歯ブラシも使ってみましょう □ゆっくりよく噛んで食べましょう □定期的に歯科検診を受けましょう
10	木	
11	金	
12	土	大仙市では20・30・40・50・60・70歳の方 へ歯周病検診の案内をお送りします。 対象の方には4月中に案内が届きますので 受診してください。
13	日	問合せ 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476 
14	月	○図書館休館日
15	火	
16	水	

日	曜	行 事
17	木	
18	金	
19	土	つなっこひろばイベント 時間：午前10時30分～ 内容：リトミック(0～2歳) ※要予約
20	日	
21	月	○図書館休館日  ○シニアいきいき体操塾 時間：午前9時30分～10時30分 場所：大綱交流館2階研修室 申込み先：高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111 (内線169)
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	○おはなし会 場所：西仙北図書館 時間：午前10時30分～午前11時
27	日	
28	月	○図書館休館日
29	火	
30	水	大仙市公式HPも ご覧ください！

～2月末日 西仙北地域の人口～  
 男 3,226人(-4)  
 女 3,566人(-3)  
 計 6,792人(-7)  
 世帯数/2,929世帯(±0) ( )内は前月比

