

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち びより

広報だいせん

# だいせん日和

2015

4月

vol.240



果たして、その正体は…

6ページで全容が明らかに!!

# おらほの マスコット キャラクター

## 今号の注目株

# 新田理沙 さん (仙北・21歳)

消防職員意見発表秋田県大会で  
最優秀賞

### profile\_

にっさりさ●平成6年生まれ。仙北地域出身。仙北中-大曲工高卒。大曲仙北広域市町村圏組合角館消防署に消防士として勤務。現在3年目。市内の和太鼓愛好家サークル「仙北太鼓」に所属し、地域のイベントなどにも参加している。



「YouTube (ユーチューブ)」に投稿。実際の現場でスマートフォンやタブレットなどで再生した動画を見ながら心肺蘇生を行うことができるようにした取り組みについて発表し、

「すみません、誰か来てください」のキーフレーズをスマートフォンで音声検索すると、検索項目の最上位に心肺蘇生の動画が表示。再生すると、新田さん自身が画面上に登場し心配蘇生の手順を説明する。動画ではすぐに心肺蘇生にとりかかることができるように専門的な説明は極力省き、動画のまねをするだけで予備知識なしでも心肺蘇生ができるよう工夫されている。また、仙北中学校の協力を得て中学生を対象に検証実験を実施。企画立案から実用化までの流れを丁寧に紹介したことが審査で高く評価された。

**教** えてもらいながらだといえるけど、一人だといえるか不安だ——。心肺蘇生法を学ぶ救命講習会での参加者の声。心肺蘇生法は、呼吸が止まり心臓も動いていないと見られる人の命を助けるための応急処置。救命率は心停止から1分ごとに7%から10%減少するといわれており、心肺蘇生法は救急車が到着するまでに急病人の命をつなぐための大切な対処法としてその重要性が広く知られている。しかし、人の命を左右する行為なだけに、万が一の場面でマニュアルどおりできるか不安に思う人は少なくない。

2月に開催された第38回消防職員意見発表秋田県大会(秋田県消防長会主催)に地区代表として出場した新田理沙さん。講師を務めた救命講習会で参加者から直接聞いた意見を基に、心肺蘇生法の手順をまとめた動画を作成しインターネットの動画共有サイト「YouTube (ユーチューブ)」に投稿。実際の現場でスマートフォンやタブレットなどで再生した動画を見ながら心肺蘇生を行うことができるようにした取り組みについて発表し、最優秀賞に輝いた。



ひとりでも多くの命を救いたい  
「万が一」の現場でとまどう  
あなたを動画で後押しします——

【写真】 新田さんが制作に関わった心肺蘇生法の手順を説明する動画はインターネットに接続できる環境であればパソコンやスマートフォン、タブレットなどから視聴可能。「すみません、誰か来てください」で検索してください。



【今号の表紙】

つつどんとたまちゃん、ドンパンじっちゃん、デカラビくん・デカラビ子ちゃん、だけ丸くん、ささ太くん…各地域にさまざまなご当地キャラクターが存在しますが、合併10周年を迎える今年、大仙市のマスコットキャラクターが誕生しました。果たして、その正体は…。

6ページを見てね!



CONTENTS

002 | 今号の注目株

消防職員意見発表秋田県大会で最優秀賞  
大曲仙北広域市町村圏組合角館消防署  
新田理沙さん

004 | 市の動き

大仙市・座間市友好交流都市協定締結／西部学校給食センター4月から給食提供開始

005 | 企業支援制度・雇用助成金制度

頑張る会社を応援します

006 | 市役所からのお知らせ1

大仙市マスコットキャラクター誕生／特別永住者証明書または在留カードへの切り替えはお済みですか

011 | 市役所からのお知らせ2

新入学(園)期の交通安全運動推進週間／火の取り扱いに十分注意しましょう／結婚応援無料相談会／カワセミ観察会／7月1日からし尿のくみ取り料金が変わります／ごみ袋30枚を無料交付 ほか

016 | 健康の達人

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター  
下村 辰雄 副センター長  
秋田県認知症疾患医療センターについて

017 | 健康通信

麻しん風しん混合予防接種(MR)／水痘(水ぼうそう) 予防接種／こころの健康相談・カウンセリング  
「ほっとスペース」

019 | いきいき広場

「自分らしく・あなたらしく住み慣れた街で健やかに暮らす」-介護予防講演会から-  
介護保険事務所からのお知らせ



第2回大仙市特産品開発コンクールで奨励賞を受賞した「地酒もろこし」。もろこしの甘さと純米大吟醸・千代緑の芳醇な香りをお楽しみください。

問い合わせ・販売先

道の駅協和 ☎ 018-881-6646  
協和温泉四季の湯 ☎ 018-893-2615

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
応募期限／4月30日(消印有効)

だいせん日和  
読者プレゼント

大仙の逸品

純米大吟醸の芳醇な日本酒の香りが広がる  
地酒もろこし

株式会社協和開発振興公社「道の駅協和」

第2回

大仙市特産品開発コンクールで奨励賞を受賞した、株式会社協和開発振興公社(久米正雄代表取締役)の「地酒もろこし」(1袋350円・12個入り)を2袋ずつ3人の方にプレゼントします。

秋田の代表的なお菓子「もろこし」。ひと工夫加え大仙市、協和ならではの「もろこし」があります。それが、道の駅協和が開発した「地酒もろこし」。地元の酒蔵・奥田酒造店の純米大吟醸「千代緑」の酒粕を練り込んだもろこしは、口に入れると芳醇な日本酒の香りが広がります。もろこしのやさしい甘さと日本酒の香りが見事にマッチした逸品です。

地酒もろこしのほか、地酒ようかん(第1回大仙市特産品開発コンクール優秀賞受賞)と米粉入り酒まんじゅう(数量限定)も販売中です。なお、もろこしとようかんはお取り寄せ(別途送料がかかります)もできます。

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係  
ファクス / 0187-63-1119  
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp  
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。



Public environment

大仙市・座間市友好交流都市協定

# 両市のさらなる発展と連携強化 幅広い分野に交流を拡大

**大** 仙市と神奈川県座間市との友好交流都市協定締結式が3月21日、大曲エンパイヤホテルで行われました。

神奈川県のほぼ中央に位置する座間市は、人口約12万9千人、面積は17・58平方キロ。中央部を南北に縦断する座間丘陵を境として東部には相模原台地が、西部には相模川に沿った沖積低地が広がり、起伏に富んだまちです。

座間市との交流は、平成3年11月に開催された座間市民ふるさとまつりに旧中仙町が物産品販売で参加したことから始まったもの。「ドンパンふるさと中仙会」に座間市在住の会員がいたことで実現し、その後、毎年相互交流が続けられ、平成10年5月には、中仙町と座間市との災害時相互応援協定を締結。市町村合併後にはあらためて大仙市と座間市で同協定が締結され、以後、災害対策連絡会議を開催しており、昨年5月には

TOPICS\_1



協定書を手に握手をする栗林市長と座間市・遠藤三紀夫市長

第9回目となる会議を大仙市で開催しました。この間、座間市から大仙市へ給水車や中型バス、高規格救急車などが贈呈されています。

今回の協定締結は、大仙市合併10周年を契機に、これまで続けてきた20年以上にわたる交流をより深く、防災分野に加えて新たに産業、経済、文化、教育、スポーツなど幅広い分野に広げるもの。両市では、相互のさらなる発展と連携強化のため、持続的な友好交流を行っていきます。

School lunch

西部学校給食センター「西部わくわくランチ」竣工

# 神岡、西仙北、協和を統合した新センター 4月から給食の提供開始

**老** 朽化していた神岡、西仙北、協和の学校給食センター。それから3施設を統合した西部学校給食センター「西部わくわくランチ」が完成し、4月から同地域内の小・中学校6校に給食の提供を始めます。

高台にある西仙北中学校の敷地内(同中体育館横)に建築された新センターは、鉄骨造2階建てで延べ床面積は1693・26平方メートル(建築面積1408・43平方メートル)に1500食分を調理することができる設備のほか、自家発電機と受水槽を兼ね備えているため、災害時の食料供給拠点としての機能も合わせ持つ施設です。

食中毒などの二次感染につながるとして、学校給食の調理場では、床からの跳ね水が衛生管理上の問題となっていました。その問題解決のため、同センターでは「ドライシステム」を導入。これにより常に床を乾いた状態に保つことができるほか、細菌やカビなどの繁殖の原因となっている

TOPICS\_2

水分を極力少なくした衛生的な調理場にしました。このほか、見学通路や研修室を設けるなど、子どもたちの食育にも活用できる施設となっています。

「安全安心が第一」の学校給食。今後も衛生管理を徹底しながら、子どもたちが笑顔で食べてくれるおいしい給食を提供します。



4月から神岡、西仙北、協和地域の小・中学校6校に給食の提供を始める新センター。6校の児童・生徒を対象にセンター愛称を募集し、応募総数439点の中から「西部わくわくランチ」に決まりました。

# 企業支援・

## 雇用助成金制度

【問い合わせ】

企業対策課

☎0187-63-1111

内線257・258

### 市

では、企業誘致の促進と雇用の維持・促進等による地域経済の活性化を図るため、一定の要件を満たす企業の取り組みへの支援と、雇用機会の創出と事業主の支援のため、一定の要件を満たす新規雇用に対して助成金交付を行っていきます。詳細は問い合わせください。

また、市ホームページに事業概要のほか詳しい申請方法、申請様式を掲載していますので、こちらもご覧ください。

#### 企業支援制度

◆対象業種／製造業、情報通信業、運輸業、卸売業、研究施設

#### 〔大仙市工業等振興条例〕

市内に工場等を新設または増設する事業者が必要な要件を満たした場合、新規取得した資産の固定資産税を5年間免除します。

◆該当条件／設備投資額が2500万円超

新設の場合／正規雇用者が10人以上

増設の場合／正規雇用者が3人以上

※研究施設は雇用者制限なし

#### 〔大仙市空き工場等再利用助成金〕

市内にある空き工場、店舗、事務所等を取得した事業者が必要な要件を満たした場合に助成します。

◆該当条件／延べ床面積が330平方メートル以上で、取得及び改築、改装に要した費用の合計額が2500万円以上

新設の場合／正規雇用者が10人以上

増設の場合／正規雇用者が3人以上

※研究施設は雇用者制限なし

◆助成額／固定資産税相当額に3を乗じた額(上限額1000万円)

#### 〔大仙市企業雪対策支援事業〕 新規

要件を満たした事業者に対して除雪経費の補助を行います。

◆該当条件／「大仙市工業等振興条例」または「大仙市空き工場等再利用助成金」の該当になった事業者

◆助成内容／除雪にかかる経費の2分の1を助成

#### 新規誘致企業

上限額300万円(3年間)

◆その他企業／  
上限額100万円(1年間)

#### 若者求職者資格取得補助金 新規

大仙市在住の45歳未満の求職者が、就職に役立つ資格を取得した場合、その費用の2分の1を補助します。(上限3万円)  
※ただし、他の補助を受けて取得した資格を除く

#### ◆対象資格

- ①安全衛生法による技能講習、特別教育、安全衛生教育
- ②技能士のうち建設に係るもの
- ③介護職員研修

◆対象費用／研修受講料、受験料、資格登録料等(交通費、宿泊代は除く)

#### 大仙市雇用助成金制度

平成26年4月1日から27年3月31日までの新規雇用が対象です。  
※平成27年4月1日以降の雇用助成金は28年度の広報でお知らせします。

#### ◆被雇用者の要件

- ①次の①～③を満たす方
- ②市に住民登録している65歳未満の方で、期間の定めのない新規常用雇用者
- ③平成26年4月1日から平成27年3月31日までの新規雇用者

③雇用された日から継続して当該会社に勤務し、市内に居住しているなど

#### 〔雇用促進助成金〕

##### ◆対象事業所

○市内の中小企業(製造業は中小企業以外も対象)、社会福祉法人、医療法人、個人事業者(社会福祉法人および介護サービス事業者は申請条件あり)

○新規雇用日の前6カ月間に会社都合による離職者がいないことなど

◆助成金／1年間の雇用実績に基づき助成

◆助成金額／1人につき10万円(新卒者30万円、前職会社都合離職者15万円)

#### 〔雇用奨励助成金〕

◆対象事業所／工業等振興条例または空き工場等再利用助成金の指定を受けて操業開始した市内の事業所

◆助成金／1年間の雇用実績に基づき助成

◆助成金額／1人につき15万円(新卒者60万円)

#### 〔圏域雇用助成金〕

65歳未満の大仙市民を新規雇用した仙北市・美郷町の事業所に助成金を交付します。

◆助成金額／1人につき5万円

○雇用助成金交付実績(H25年度)	
雇用創出助成金	50,425千円(303件)
雇用奨励助成金	2,850千円(10件)
圏域雇用助成金	1,200千円(7件)
○求職者・在職者	
スキルアップ事業実績(H25年度)	
	13講座、受講者数76人、675千円

### これまでの 企業支援実績

○企業進出実績(H17～H26年)  
新規操業6件、規模拡大12件、設備投資額73億2,025万円、雇用199名

がんばる会社  
応援します！



応募総数 535 作品、市内中学生がキャラクターを考案  
**大仙市マスコットキャラクター誕生**

**【問い合わせ】**

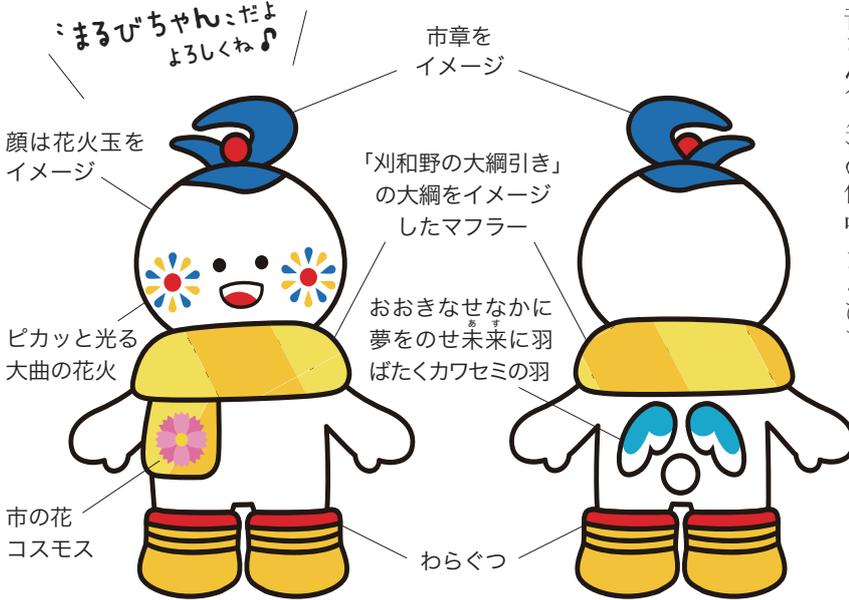
商工観光課

☎ 0187-63-1111 内線 273

**市**

市内の中学生代表による「中学生議会」で提案された大仙市マスコットキャラクターの制作。これを受け、昨年秋、市内の中学生を対象にマスコットキャラクターコンテストを行い、市のキャラクターを募集しました。

応募総数 535 作品（応募者数 528 人）の中から、大曲中学校美術部に所属する中田結音さん（3 年）の作品「まるびち



穏やかな性格で、花火玉を見ると自分の子どものようにかわいらしい。背中には、「おおきなせなかに夢をのせ、未来に羽ばたく」羽があります。「まるびちゃん」は、大仙市に幸福をもたらしてくれる花火の妖精です。

「やん」が選ばれました。「大仙市といえば花火なので全体的（顔）に花火玉をイメージして白雪と純粋さをイメージして白にしました」と中田さん。「まるびちゃん」は今後、市の広報紙やホームページ、イベントなどに登場する予定です。さまざまな場面で市のイメージアップ活動をする「まるびちゃん」をよろしくお願ひします。



外国人登録証明書をお持ちの方へ  
**特別永住者証明書または在留カードへの切り替えはお済みですか**

**【問い合わせ】**

下記参照

**特別永住者の方**

対象	切り替え期限
平成 24 (2012) 年 7 月 9 日に 16 歳以上だった方	平成 27 (2015) 年 7 月 8 日 (水)
次回確認 (切替) 申請期間の始期とされる誕生日が平成 27 (2015) 年 7 月 8 日までの方	
次回確認 (切替) 申請期間の始期とされる誕生日が平成 27 (2015) 年 7 月 9 日以降の方	次回確認 (切替) 申請期間の始期とされる誕生日まで
平成 24 (2012) 年 7 月 9 日に 16 歳未満だった方	16 歳の誕生日まで (※)

**永住者の方**

対象	切り替え期限
平成 24 (2012) 年 7 月 9 日に 16 歳以上だった方	平成 27 (2015) 年 7 月 8 日 (水)
平成 24 (2012) 年 7 月 9 日に 16 歳未満だった方	平成 27 (2015) 年 7 月 8 日 (水)
平成 27 (2015) 年 7 月 8 日までに 16 歳の誕生日を迎える方	16 歳の誕生日まで (※)
平成 27 (2015) 年 7 月 9 日以降に 16 歳の誕生日を迎える方	平成 27 (2015) 年 7 月 8 日 (水)

※切り替え期限が「16歳の誕生日まで」となる方は、16歳の誕生日の6カ月前から16歳の誕生日までに有効期間の更新をしてください。

**外** 国人証明書をもちの  
方は、特別永住者証明書  
または在留カードへの切り替  
えが必要です。窓口の混雑が予  
想されるため、早めの切り替え  
にご協力をお願いします。

**◆持参するもの**

外国人登録証明書、顔写真  
1 枚 (縦 4 ㎝・横 3 ㎝ 正面無帽、  
3 カ月以内に撮影されたもの)。

有効なパスポート (お持ちの  
方のみ)

**【問い合わせ】**

○特別永住者の方

各支所市民サービス課  
市民課

☎ 0187 (63) 1111  
内線 120

○永住者の方

仙台入国管理局秋田出張所  
☎ 018 (895) 5221



大曲庁舎（本庁）  
☎ 0187-63-1111

大曲南庁舎  
☎ 0187-66-4905

土地区画整理事務所  
☎ 0187-63-0542

神岡庁舎  
☎ 0187-72-2111

西仙北庁舎  
☎ 0187-75-1111

中仙庁舎  
☎ 0187-56-2111

協和庁舎  
☎ 018-892-2111

南外庁舎  
☎ 0187-74-2111

仙北庁舎  
☎ 0187-63-3003

太田庁舎  
☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

**Information**

転入や転出による住民異動が多くなる時期です。住所が変わる場合は、必ず水道の開栓・閉栓の届け出をしてください。

**【問い合わせ・届け出】**  
水道局上水道課  
内線 123・124

子どもたちの新生活が始まります。4月6日から12日まで**新入学(園)期の交通安全運動推進週間**



4月6日から12日までは「新入学(園)期の交通安全運動推進週間」です。歩行者も運転者もお互いに交通事故防止を心掛けましょう。

通学路を車両で通行する際、「ゾーン30」内は、最高時速30kmを守りましょう。また、主要通学路に緑色のライン(グリーンベルト)が表示されている場所も注意して通行しましょう。

**運動の重点**  
新入学児童、新入園児を中心とした子どもの交通事故防止

**【問い合わせ】**  
各支所市民サービス課  
環境交通安全課  
内線 231

**保険に加入して  
安心な子ども会活動を**

子ども会活動中に負った本人のケガなどのほか、第三者にケガを負わせてしまったり、物を壊してしまったりした際の賠償を保障する「全国子ども会安全共済会」の加入申し込みを随時受け付けています。子ども会活動を安心して行うため、ぜひご加入ください。

**◆対象**／  
単位子ども会の活動

**◆申し込み方法**／各公民館や生涯学習課に用意している申込用紙に必要事項を記入し、年会費を添えて提出

**◆年会費**／1人300円  
(10月1日以降は290円)  
※活動日の2週間前までの申し込みをお願いします。

**【問い合わせ・申し込み】**  
各公民館  
生涯学習課(大曲図書館3階)  
内線 339

藤木地区住民の皆さんへ  
通行止めのお知らせ

**4月5日、消防団大曲  
支団消防訓練を実施**

「春の火災予防運動」初日の4月5日に藤木地区で大曲市消防団大曲支団の消防訓練を行います。そのため、午前9時30分～午後0時30分の間、藤木本藤木地区内(主に藤木農業倉庫から藤木保育園、公民館、小学校方面)の道路が車両通行止めとなります。

近隣住民の皆さんや道路を通行する皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**◆期日**／4月5日(日)

**◆訓練場所・時間**／藤木小学校(午前10時ごろ)、藤木公民館(午前11時ごろ)  
※訓練車両通行時に交通整理を行います。また、訓練実施中は広報車による巡回広報を行うほか、サイレンが鳴ります。

**【問い合わせ】**  
総合防災課 内線 289

春は空気が乾燥し、火災が起きやすくなります。  
**火の取り扱いに十分注意しましょう**

春は空気が乾燥し、河川敷や野山に落ち葉や枯れ草が堆積しているため火災が発生しやすい時季です。

毎年、市内でゴミや枯れ草の野焼きが原因の火災が発生しています。

火の取り扱いには十分注意し、たき火やたばこのポ

イ捨てなど、火災の原因となることは絶対にやめましょう。

**【問い合わせ】**  
総合防災課 内線 289  
大曲仙北広域市町村圏組合  
消防本部予防課  
☎ 0187(63)0316

**ごみの不法焼却はやめましょう**

「近所でごみを燃やしているため煙で困っている」「洗濯物に臭いがついて困っている」など、ごみの不法焼却に関する苦情が寄せられています。

ごみを燃やすと煙や悪臭によるトラブル、生活環境の悪化、有害物質による健康悪化など、さまざまな悪影響が出ます。家庭から発生したごみは、焼かずに指定された日に正しく分別して集積所へ出してください。

※焼却施設を使用しない廃棄物の焼却は、一部の例外を除き罰則があります。違反した場合は5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金もしくはその両方が科される場合があります。

**【問い合わせ】**  
各支所市民サービス課  
環境交通安全課 内線 275・277  
大仙警察署 ☎ 0187-63-3355



あなたの大切な一歩を  
応援します   
**結婚応援無料相談会**

今年度は各地域での相談  
会を隔月で開催します。

◆**対象**／結婚を望む方(本人  
の同意を得ている家族の方)

◆**日時**／4月10日(金)午後  
6時～、午後6時45分～、  
午後7時30分～の全3回

◆**会場**／市民活動交流拠点  
センター (Anbee大曲2階)

◆**定員・相談時間**／6人・1  
人40分(予約制)

◆**相談員**／佐藤あや子さん  
(大仙結婚を支援する会)、鈴  
木幸太郎さん(同)

**【申し込み】**

大仙結婚を支援する会  
渡邊じゅん子さん

☎090(2880)4267  
(午前9時～午後4時)

※早朝・夜間の電話はご遠慮く  
ださい。

**【問い合わせ】**

男女共同参画・交流推進課  
☎0187(88)8039

**動物病院で犬の登録と  
狂犬病予防注射済票を受け取れます**

市内で犬を飼っている方  
は、次の動物病院で犬の登録  
と注射済票を受け取れます。

◆**動物病院一覧**／  
○日の出動物病院

☎0187(62)9921

○くさなぎ・動物クリニック  
※要予約

☎090(5235)2432

○熊谷動物診療所※要予約

☎0187(63)7071

○コスモペットクリニック

☎0187(62)5641

○大曲動物病院

☎0187(62)2522

○かざわペットクリニック

☎0187(72)4233

○角館動物病院

☎0187(55)1115

○佐藤犬科病院

☎0187(54)2243

○みずひら動物病院

☎0187(42)8190

◆**持参するもの**／

○犬の登録



**登録手数料**／3千円

※登録を証明する犬の鑑札が交  
付されます。

※生涯に1回、犬の登録が必要  
です。

※病院で鑑札の再交付はできま  
せん。再交付を希望する方は、  
市の窓口にお越しください。

○**注射済票の交付**

犬の鑑札または巡回注射  
案内はがき

※はがきは、春と秋の巡回注射  
前に市から犬の所有者に郵送  
されます。

○**注射済票交付手数料**／  
550円

※病院で予防注射を受けた日以  
外に交付手続きをする場合  
は、病院発行の注射済証明書  
を持参し、市の窓口にお越し  
ください。

**【問い合わせ】**

各支所市民サービス課  
環境交通安全課  
内線277

- 大曲庁舎 (本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

大仙市ホームページ  
[www.city.daisen.akita.jp](http://www.city.daisen.akita.jp)

Information

住民異動の多い4月  
は、各種届け出窓口  
が込み合います。  
手続き等が必要な方  
はゆとりをもってお早  
めにお越しください。  
なお、お住まいの地  
域に限らず本庁、各  
支所どの窓口でも手  
続きできますので、  
ご利用ください。

**【問い合わせ】**  
市民課 内線130

参加者募集

市の鳥を見てくださいか  
**カワセミ観察会**

大仙市の象徴として「市の鳥」に定めら  
れているカワセミの観察会を行います。

◆**日時**／4月18日(土)午前8時～(約1時間)

※小雨決行。大雨・強風の場合は中止

◆**会場**／中川原コミュニティ公園堤防上

※集合場所は同公園駐車場 (岳見橋上流右岸野  
球場)

◆**参加費**／無料

◆**持参するもの**／雨がっぱ、長靴など

※双眼鏡をお持ちの方は持参ください。

◆**案内**／鈴木三郎さん(日本野鳥の会)

**【問い合わせ・申し込み】**

総合政策課 内線229



市の鳥「カワセミ」

**7月1日から、し尿くみ取り料金が変わります**

解とご協力をお願いします。

◆**し尿くみ取り料金**／

**【現行】**1646円

**【改定後(7月1日以降)】**

1940円

※金額は、180円当たりの料金  
(税込み)です。180円を超え  
た場合は90円ごとに970円  
が加算されます。

**【問い合わせ】**

環境交通安全課  
内線275

収集運搬経費の増大や下  
水道整備等によるし尿収集  
量の減少などにより、現行  
料金でのし尿のくみ取りが  
困難になっています。そのた  
め、7月1日からし尿のく  
み取り料金が改定されるこ  
とになりました。

この改定は、今後も適切な  
収集業務を実施し、サービ  
スを維持していくためのもの  
です。利用者の皆様のご理

乳幼児・要介護者がいる世帯に  
**ごみ袋30枚を無料交付**



次の要件を満たす乳幼児・要介護者がいる世帯に燃やせるごみの袋30枚を同一年度内に1回無料で交付します。

※子どもが生まれた方には、出生届を提出した際にその年度分を交付済みです。

**【乳幼児がいる世帯】**

**対象**／平成26年4月1日以降に生まれた子どもがいる世帯

**交付期間**

出生後2カ年度

**持参するもの**

母子健康手帳

**【要介護者がいる世帯】**

**対象**／要介護4・5と認定

され在宅で介護サービスを受けている方がいて、紙おむつを必要としている世帯  
**持参するもの**／介護保険被保険者証、紙おむつ使用確認書(ケアマネジャーの記名と認め印が必要です)

**【問い合わせ・申請】**

各支所市民サービス課  
環境交通安全課  
内線275



みんなであちをきれいにしよう

**4月19日は全市一斉クリーンアップデー**

4月の「あきたクリーン強調月間」に合わせ、全市一斉クリーンアップを実施します。みんなで協力して身近な地域をきれいにしましょう。

**◆日時**

4月19日(日)午前中

※積雪状況などにより、各地域で実施日が異なる場合があります。事前に各自治会に問い合わせください。

**◆分別区分**／燃やせるごみ、燃やせないごみ

※クリーンアップで回収したベクトポトルは燃やせるごみに、汚れているびん・缶類は燃やせないごみに分別してください。

**【問い合わせ】**

各支所市民サービス課  
環境交通安全課  
内線277

**4月1日申し込み開始 農業・林業後継者育成修学資金制度**

申請書と募集要項は各支所農林建設課と農林振興課に用意しています。

なお、要件を満たす方は、修学資金の返還が免除されます。制度の詳細は問い合わせください。

**◆貸し付け対象**／市内在住の農業を営む世帯の方、または市内在住の方(林業の場合)で、短大、大学、大学院、農業(林業)大学校等で農学を専攻し、卒業後すぐに農林業に就業することが確実な方

※他の奨学金の貸与を受けている方は対象外

**◆貸付額**／月額4万円

**◆返還免除対象**／大学等を卒業後すぐに農業・林業に従事し、7年間農業・林業を専業とした方

**◆申し込み期間**／4月1日(水)から30日(木)まで  
(土・日、祝日を除く)

**【問い合わせ・申し込み】**

各支所農林建設課  
農林振興課  
内線244・247

**参加者募集**

**山野草と歴史を学ぶウォーキング**

自然の中で山野草を愛でながら春紅葉や地域の歴史に触れるウォーキングをしませんか。

**◆期日**／5月8日(金)

※荒天の場合は中止。中止の場合は当日朝に連絡します。

**◆時間**／午前9時～午後4時50分(午前8時40分集合)

**◆集合場所**

大曲交流センター

**◆定員**／30人

**◆参加費**／無料

※希望する方は、太田産の新そば(千円自己負担。要申し込み)での昼食を予定。不要の方は昼食を持参してください。

**◆コース**／大曲交流センター

↓中仙(十六沢城、小沼神社)↓太田(大台スキー場、奥羽山荘、長左エ門のサワラ垣根)↓大曲交流センター

**◆申込期限**／4月10日(金)

※見学散策場所まではバス移動

**【問い合わせ・申し込み】**

生涯学習課 内線3339  
FAX 0187(63)7131  
☒youiku-syo@city.daisen.  
akita.jp

**出場者募集**

**第27回秋田おばこ節全国大会**

**◆部門・出場資格**

【大賞の部】プロ・アマ問わず

【熟年の部】平成27年6月7日現在で75歳以上の方

【年少の部】中学生以下

※過去に優勝または最優秀賞を受賞した方は同じ部門に出場できません。

**◆日時**／6月7日(日)

午前9時～午後5時

**◆会場**

大曲市民会館・大ホール

**◆定員**

【大賞の部】100人

【熟年の部】50人

【年少の部】制限なし

**◆参加費**

【大賞・熟年の部】2千円

【年少の部】1千円

**◆申込期限**／4月22日(水)

**【問い合わせ・申し込み】**

秋田おばこ節全国大会実行委員会事務局  
(大曲市民会館内)  
☒0187(63)8766  
(月曜休館)



## 異文化の理解を深め交流を楽しむ

### 国際フェスティバル

「国際フェスティバルin大仙」が3月1日、イオンモール大曲で開かれました。

国際交流や国際協力活動をしている個人・団体を紹介し県内に住む外国出身の方と地域の方の交流の場をつくろうと、市と大仙市国際交流協会が共同で企画し毎年開催しています。会場には、世界の国々の文化や国際協力活動を行う団体の活動を紹介する展示コーナーが設けられたほか、特設ステージでは民族衣装のファッションショーなどが行われ、来場者はそれぞれの国がもつ素晴らしい文化に触れ交流を楽しみました。



[写真]国際色豊かな催しが行われたフェスティバル

[写真]イベントのフィナーレでは出席者全員で県民歌を合唱



## 節目の10年 新たな出発

### 大仙市誕生10周年記念式典

大仙市誕生10周年記念式典が3月22日、大曲市民会館で開かれ、約750人が出席しました。

式典では大仙市の発展に貢献のあった市在住者や市出身者、団体等を表彰。また、市内中学生を対象にした公募で選ばれた大仙市のマスコットキャラクター「まるびちゃん」のお披露目や、3月21日に行われた神奈川県座間市との友好交流都市の協定締結の報告などが行われました。

※関連記事4ページ。なお、式典の詳細は5月1日号に掲載します。



## 協和ボランティア学級 田舎暮らし体験塾「自在屋」

### —仙北地域振興局長表彰—

協和ボランティア学級(金庸子会長・写真前列中央)と田舎暮らし体験塾「自在屋」(川井達弘代表・同右)が「元気なふるさと秋田づくり」顕彰事業表彰(仙北地域振興局長表彰)を受けました。

協和ボランティア学級は老人福祉施設における作業奉仕や一人暮らしの高齢者等への手づくり弁当配布、「自在屋」は地域住民参画による都市住民を対象にした田舎暮らし体験塾の開講などが評価されました。



## コール・ノーヴァ

### —県芸術選奨特別賞—

女性合唱コーラスグループ「コール・ノーヴァ」(築地芳子代表)が第40回秋田県芸術選奨の特別賞に選ばれました。

同グループは、平成25年に「全日本おかあさんコーラス全国大会」で「ひまわり賞」を受賞。また、26年の国民文化祭の「合唱の祭典」に出演するなど、合唱を通じて地域の音楽文化の振興に尽力しています。



## 佐藤慶治さん

### —高齢者叙勲—

佐藤慶治さん=神岡=が高齢者叙勲を受章しました。

佐藤さんは元神岡町議会議員。昭和59年の初当選以来、連続5期20年にわたり、地方自治の発展のために尽力。在任中は上水道の整備や「花いっぱい運動」の推進、町営スキー場のナイター設備整備や町営野球場の建設など、住民の住環境の向上に力を注ぎました。

## 叙勲・表彰

功績をたたえて—おめでとございます



## 台湾の夜空に紙風船が舞い上がる

### 太田の紙風船が台湾のイベントに参加

毎年2月中旬に開催される「太田の火まつり」の紙風船が、3月5日に台湾の新北市で開かれた「平溪天燈祭」で打ち上げられました。

大曲青年会議所と台湾新北市の中和国際青年商會が長年交流していることから、同じように紙風船を上げる祭り「平溪天燈祭」への参加が実現。大仙市観光物産協会、太田の火まつり実行委員会、大曲青年会議所等12人が訪台しました。

台湾のものに比べ大きい太田の紙風船。寒暖差が少



なく温暖な気候の中で、うまく上がるか心配されましたが、台湾の紙風船200個が同時に夜空をただよう中を優雅に舞い上がり、祭を盛り上げました。

[写真]台湾の夜空に舞い上がった太田地域の紙風船

## 「大仙野菜どっさり塩スープ」が最優秀賞

### ふるさと給食献立コンテスト

第4回ふるさと給食献立コンテスト表彰式が2月27日、大曲交流センターで開かれました。

地域の特産品を材料に、子どもたちの豊かな発想で給食の献立を考えてもらおうと、大仙市で学校給食の調理と配送を請け負う(一社)大仙市学校給食協会が学校給食総合センター管内の大曲・南外両地域の9小学校の5年生を対象に継続的に実施。今回のコンテストには261点もの作品が寄せられました。

審査の結果、花館小学校5年生の田口佳歩さんの作品で、地場産野菜をふんだんに使った「大仙野菜どっさり塩スープ」が最優秀賞に選ばれました。



[写真]最優秀賞を受賞した田口さん(写真左)

[写真]ブータン国王が花館小と四ツ屋小に感謝状を贈呈



## 感謝の心から生まれた交流

### ブータン国王からの感謝状贈呈式

ブータン国王から花館小学校と四ツ屋小学校への感謝状の贈呈式が2月23日、花館小学校で行われました。

両小学校は昨年度から、震災直後に被災地を訪れ元気づけてくれたブータン国王に感謝の気持ちを届けたいと「大仙・おぼこ大曲花火米研究会」の支援を受けながら栽培した「大曲花火米」を献上。心づかいに感銘した国王から直筆の感謝状をいただいています。

昨年いただいた感謝状は四ツ屋小学校で、今年いただいた感謝状は花館小学校で児童たちの宝ものとして大事に保管されます。

[写真]映画づくりを通じた地域活性化について意見交換



## 大仙市を舞台に映画づくりを

### 映画で地域ブランドづくりシンポジウム

映画で地域ブランドづくりシンポジウムが2月8日、大曲市民会館・小ホールで行われ約150人が参加しました。

シンポジウムでは、映画「しあわせのパン」の制作責任者で映画から派生したライフスタイルを提案するブランドを設立運営している鈴木亜由美さんが講演。講演後、鈴木さんのほか、市の観光やまちづくりに取り組む団体代表などが参加し映画制作・公開を活用した地域活性化の可能性などについてパネルディスカッションを行いました。

## 広がりを見せる地域貢献活動

### 募金百貨店プロジェクト覚書調印式

市内2企業と秋田県共同募金会（菅義雄会長）との「募金百貨店プロジェクト」覚書調印式が3月9日、仙北ふれあい文化センターで行われました。

企業が寄付つき商品を企画開発し、同プロジェクトに登録することで売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付される取り組みです。すでに取り組みを始めている市内4企業に続き、株式会社ヤマダダスキン大曲支店（橋田勝信代表取締役）、ライフスペースコマツ（小松久雄代表）の2企業が新たに賛同し取り組みに参加するもので、地域への貢献活動が広がりを見せています。



【写真】新たに市内2企業が賛同した募金百貨店プロジェクト

## すべての人に雇用の機会を

### 障がいのある方の雇用拡大を要請

大仙市長、仙北地域振興局長、大曲養護学校長、大曲公共職業安定所長が2月23日、大曲商工会議所を訪れ、障がいのある方の雇用の促進を大曲商工会議所の佐々木繁治会頭らに要請しました。

県内では障がいのある方の雇用率が全国に比べて低く、雇用環境の改善が必要な現状を受け、市、県、学校、公共職業安定所が共同で障がいのある方の雇用拡大の理解と協力を求めように行ったもの。要請を受けた佐々木会頭は、「障がいのある方の働く場を広げていきたい」と答え、要請書を受け取りました。



【写真】佐々木会頭（写真左）に要請書を手渡す栗林市長

【写真】神社参道で激しくもみ合うぼんでん奉納の参加者



## 春を告げる伝統行事

### 嶽六所神社ぼんでん奉納

神岡地域の神宮寺地区で3月15日、嶽六所神社奉納ぼんでんが行われました。

奉納ぼんでんは五穀豊穡、家内安全などを願う行いで、400年以上続く歴史ある伝統行事です。各町内から参加した8本のぼんでんは、祝い唄を歌いながら町内に披露された後、神宮寺嶽山頂上にある嶽六所神社へ奉納されました。神社参道の中町大門口の鳥居跡では、先に奉納した町内と次に奉納する町内との激しいもみ合いがあり、同地区は高らかに響く祝い唄と歓声、熱気に包まれました。

【写真】2部門で全国コンクールの県代表となった「だいせん日和」



## 市広報紙が9年連続の県推薦

### 「だいせん日和」が全国コンクール県代表に

平成27年全国広報コンクールへの秋田県推薦作品の審査が行われ、「だいせん日和」が「広報紙の部」と「写真の部」で9年連続の県代表に選ばれました。

推薦されたのは、「広報紙の部」では太田地域出身の仏画家、鈴木空如の生涯を特集した平成27年4月号、また、「写真の部」では同年6月号の表紙に採用した、同地域の太田スキー場で撮影した夕暮れ時の眺望を収めた写真です。

広報コンクールは財団法人日本広報協会が地方自治体の広報活動向上のため毎年実施しています。



## 寄付・寄贈

たくさんの善意ありがとうございます



### 豊成中学校

—寄付金 1万円—

豊成中学校（鈴木幸一校長）から市に1万円を寄付いただきました。

寄付金は同校が豊川小・豊岡小とともに実施している空き缶回収で得た収益金の一部。市では地域福祉基金に積み立てする予定です。

※写真中央は生徒会長の相馬啓人さん、同右はJRC委員会委員長の長澤末姫さん



グループホームのぞみ



テンダーヒルズ

### 大曲西中学校 大川西根小学校 内小友小学校

—シルバーカー 1台ほか—

大曲西中学校（茂木譲校長）・大川西根小学校（佐藤千鶴校長）・内小友小学校（鈴木秀校長）が合同で、「グループホームのぞみ」へシルバーカー1台を、また特別養護老人ホーム「テンダーヒルズ」に娯楽用ダーツを寄贈しました。

寄贈品は3校がそれぞれ実施している空き缶回収で得た収益金をまとめて購入したものです。

[写真] 1 防災給食として提供されたメニュー 2 非常食の味を確かめる南外中の生徒



## 東日本大震災の教訓を忘れない 市内13小・中学校で「防災給食」

多くの犠牲者を出した東日本大震災が発生した3月11日に合わせて、給食に災害時給食用非常食を提供する「防災給食」が大仙市学校給食総合センター管内の大曲地域と南外地域の13小・中学校で行われました。

食育を通じて震災の記憶の風化を防ぎ、災害対策や防災意識の大切さを知ってもらおうと初めて実施。公益社団法人全国学校栄養士協議会が開発した「救給カレー」を

学校給食の行事食として児童生徒に提供しました。「救給カレー」はパックの中にカレーとご飯が入ったもので、温めずにそのまま食べられるのが特徴。乾パンや豚汁などの給食と一緒に食べた子どもたちは「普通のカレーと変わらず美味しい」「家にも食べるものを備えておきたい」と、非常食を実際に食べる体験を通じて東日本大震災を振り返るとともに日頃の備えの大切さを考えていました。

[写真] 1 出品された料理を試食する中学生 2 米粉料理に関心深げな参加者



## 大仙のお米を使ったアイデア料理の出来映えを競う 「コメ粉」を活用した特産品・アイディア料理コンテスト

「コメ粉」を活用した特産品・アイディア料理コンテストが2月23日、大曲地域職業訓練センターで開かれ、約60人が参加しました。

コンテストは今年で7回目。大仙市の主要作物である米を生かした加工品の研究を進め、米粉料理を広めることで、地元産米に付加価値を与えると同時に需要の拡大を目的としています。応募作品はうち米粉（有色米粉含む）をおおむね50パーセント以上使用したお菓子や家庭料理、販売用に開発

した米粉加工品であることなどが条件です。

コンテストでは、参加者が出品した料理等のつくり方や特徴などを審査員に説明。審査の結果、一般の部では藤原功美子さん（西仙北）の「もちりり和風プリン」が、学生の部では大曲中学校生活科学部の加藤沙智さん、佐藤来美さん、加藤美空さん、千葉聖鈴さん、寺澤ちひろさんが考案した「3層のGreen ケーキ」がそれぞれ優秀賞に選ばれました。



# おおきなせなかに お便り広場

3月号・3月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **32** 通

内訳 / 感想 32

## 医

療費にかかる3分の1は生活習慣病という記事を読み、やっぱりかと思われしました。将来の医療費用を減らしていくために、妻と息子と3人でせつせと散歩をして、健康を維持していきたいです。

大曲 30代男性

## 漢

方についての記事が大変参考になりました。私は漢方派で常用していますが、長く服用しても薬害がないかどうか教えてほしいです。

大曲 50代女性

## 夫

の転勤で初めて秋田にきました。知り合いも親族もない私にとって、だいせん日和は毎日要チェックの情報源です。ここならではの経験、味、景色を楽しませていただいています。

大曲 60代女性

## 表

紙の躍動感あふれるタイトルと子どもたち三者三様の表情がとてもいいです。元気に遊ぶ子どもたちから元氣をもらえます。これからも素晴らしいシャッターチャンスを楽しみにしています。体に気を付けて活躍してください。

大曲 60代女性

## も

つと講習会やまちのおいしい店の紹介があるというらしいです。意味の分からない会計予算の記事はいいですね。だつて無駄な道路や下水工事はかりしているの。

大曲 40代女性

## 広報担当から

市広報紙についてのご意見ありがとうございます。「だいせん日和」はさまざまな行政情報や地域情報を硬軟織り交ぜながらお伝えすることで、市民の皆さんに親しんでいただけるような自治体広報紙を目指しています。今後も暮らしに役立つ情報の充実を図るとともに、今回ご指摘のあった予算や道路整備等のような一見取っ付きにくい話題に関しても、その必要性や事業効果などを市民の皆さんに興味を持って読んでいただけるような紙面づくりに努力していきますので、応援よろしくお願ひします。

大曲 60代男性

## ア

イビーの目から見たたいせんを読み、国によって小・中学校、高校の教育がずいぶん違うということが理解できました。文化や歴史の違いなんですよ。

大曲 60代男性

## 小

正月行事をまだ見に行つたことはありませんが、写真で見てもとても力強く感じます。どんどん若い人たちに参加してもらつて地域の良い伝統を受け継いでいってほしいと思います。もう少し子どもが大きくなつたら私も子どもと一緒に必ず見に行きます。

大曲 30代女性

## 大

仙市が誕生して10年。「おおきなせなかに夢をのせて未来に羽ばたく元氣なまち」大仙市は、再開発された駅前から他の地域の端までよく行き届いていると思います。

ただ、欲を言えば、郊外に住む者が買物弱者になったことです。循環バスの経路を大曲から旧町村へと放射線状に配したらどんなに住み良くなるか。プロジェクトチームを立ち上げて考えてください。

神岡 70代女性

## 年

年齢のこともあり、健康通信といきいき広場に必ず目を通し、活用しています。情報交差点のコーナーで見つけたイベントにも出席しています。交流の輪が広がり楽しいです。

仙北 70代男性

## 3

月号に寄せられたお便りで、昔みたいに世話をしてくれる仲人さんを待っているという内容のものがありませんが、私もそう思います。

結婚相談などに行ける人は少ないのではないかと思います。地区内にさりげなくお世話をしてくれる人がいたら、もつと結婚できる人がいると思います。それが子どもが増えることにもつながると思います。そんな活動を行つてほしいです。

西仙北 60代女性

### お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら  
〒014-8601

だいせん日和「お便り広場」係

住所、氏名、年齢を明記の上、手紙はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入してください。



# 大曲朝市組合

(鈴木佳良子会長)

開催日時 / 5月第2週目から11月第2週目

までの、毎週日曜日朝6時から約1時間

実施場所 / 大仙市役所大曲庁舎駐車場など

主な商品 / 野菜、山菜、花、果物、漬け物、惣菜類、ごま餅・寒天などの菓子加工品

会員数 / 20人



大曲朝市組合は、1978(昭和53)年、旧大曲市内の農家の集まりで設立しました。今年で設立38年目。消費者の皆さんと直接会話のできる対面型の青空市場を運営しています。朝市には、買い物のお客さんのほか、ウォーキング、ジョギング、犬の散歩などの途中に、ご夫婦、友達同士、家族ぐるみで立ち寄っていただいています。

販売品は、新鮮野菜の他に山菜、花、果物、漬け物、ざっこ蒸し・鯉の甘煮などの惣菜類、昔懐かしいおやき・ごま餅・寒天などの菓子加工品。季節のものとしてはスイカ、トウモロコシ、ドジョウ、ナマズなど

の珍しい商品を多数取り揃えています。

また、毎週火曜日の朝7時から大曲駅東口でもプチ朝市を開いています。5月のオープンの日と8月2回の年3回、朝市で利用できるお買物券をお配りしていますので、ぜひご利用ください。

日曜日の朝、少し早起きして朝のさわやかな空気を味わいながら買い物を楽しんでみませんか。近所やお友達をお誘い合わせの上、ご来店いただき、会員に気軽に話しかけてみてください。会員一同笑顔でお待ちしております。



市内のがんばるものづくり企業を紹介します

## だいせんものづくり図鑑

no.08

中仙地域鍍見内地区で自動車やオートバイなどの金属配管パイプ部品を製造しているのが秋田上日工業株式会社(大庭誠芳代表取締役社長)です。同社は上日工業株式会社(本社・静岡県)が業務拡張に伴い、1988(昭和63)年、県の誘致企業として設立しました。

同社は金属パイプの曲げ加工の工法で工法特許を保有しています。この工法はパイプを曲げたときの扁平率(パイプの断面が円と比べてどれくらいつぶれているかを表す値)を10%以下に抑えた上で45度から95度の角度に曲げるもので、この技術で作られたパイプは「極小曲げパイプ」と呼



### 「曲げ」の技術に高い評価

#### 秋田上日工業(株)

製造品目 / 自動車用金属配管パイプなど  
従業員数 / 38人

★今回の案内人は取締役工場長の勝又孝吉さんです。

ばれています。この技術により、溶接箇所が削減され、品質が向上。また、部品が軽量になり、狭いスペースでの配管などが可能となることから、トヨタ、日産、ホンダ、スバルなど国内の主要な自動車メーカーに採用されています。量産品は中国などの海外で生産されていますが、国内でなければ生産できない高品質な部品を求める声は多く、同社の取引先は増えています。

年間340万個の製品を出荷している同社。今後も顧客のニーズに応えるため、専門メーカーとして管理、技術力を向上させ、良い製品を作ることにより社会に貢献したいと考えています。

## 現

在、日本では認知症に苦しむ患者が400万人以上いるといわれ、認知症は高血圧や糖尿病などの生活習慣病と変わらぬ、ごくありふれた病気です。

2013年10月1日、「県認知症疾患医療センター」が県立リハビリテーション・精神医療センター（天仙市協和地域）に開設されました。

## 認

知症疾患医療センターの主な役割は▼専門医療相談▼早期診断（鑑別診断）に基づく初期対応▼認知症の行動・心理症状（妄想、徘徊、問題行動など）の治療▼身体合併症のマネージメント▼かかりつけ医や介護スタッフとの連携・医療研修の実施▼標準的な認知症医療の普及・啓発などです。

早期診断に基づく初期対応を実施する場合、「もの忘れ外来」（予約制）を受診することになります。ここでは認知症専門医が診断に必要な問診、内科的・神経学的診察、神経心理検査（簡易知能検査）、画像診断などを行います。センターへ相談してきた本人、あるいは家族が受診予約を入れるケースもあります。すし、かかりつけ医から認知症が疑われる患者の紹介を受けることもあります。

## セ

ンターでは、認知症かどうか、認知症であればどんなタイプかを鑑別した上で治療方針



## 大曲仙北医師会

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター

下村辰雄 副センター長

協和上淀川字五百刈田 352  
018-892-3751

## 行

動・心理症状（介護抵抗、徘徊や暴力など）や日常生活を送る上での障害（歩行障害など）が強く、在宅介護が困難となれば、入院を必要とします。入院した場合は、従来の医学的診断や薬物治療に加え、包括的リハビリテーションを行います。

理学療法士、作業療法士や臨床心理士など多職種による「包括的リハビリテーション」として、理学療法（歩行訓練など）、精神作業療法（趣味的作業など）、回想法を実践しています。

## 高

齢患者では認知症に伴う無為・無関心や骨粗鬆症などの身体疾患の合併により、歩行障害を伴っていることも多く、起居

移乗・歩行訓練を行うことで、歩行の安定性や耐久性が増してきます。また、精神作業療法や回想法を實踐することで、他の患者に対して気配りができるなど社会性が徐々に向上してくるほか、日中の活動性が増し夜間良眠できるようになるなど睡眠覚醒のリズムも整ってくることも期待されます。

## 認

知症を患った方や、その家族が安心して住み慣れた地域で暮らしていけるように、県認知症疾患医療センターを住民の皆さんに活用していただければと思います。

もの忘れ外来と包括的リハビリテーション—  
秋田県認知症疾患医療センター  
について

A Talk about

"Medical Center for Dementia"



Medical Chart no. 94

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

# 健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association  
Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り  
大曲仙北医師会ホームページ  
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>  
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

# 健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



早めに接種しましょう

## 麻しん風しん混合予防接種(MR)

麻しん風しん混合の予防接種を行っています。対象者で未接種の方は、予防接種実施医療機関に予約の上、早めに接種しましょう。

### ◆接種対象者／

**【第1期】**1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日

※満1歳になったら早めに接種しましょう。

**【第2期】**平成21年4月2日～22年4月1日生まれ  
(小学校入学前の1年間)

※4月から6月までに接種することが望ましいとされています。第2期の方の無料接種期限は平成28年3月31日です。接種期限を過ぎると任意接種となり接種費用がかかりますのでご注意ください。

※麻しん風しんは1回の予防接種では十分な免疫がつかなかったり、時間の経過とともに免疫力が落ちたりする場合があります。そのため確実な予防には2回の予防接種が必要です。

### ◆接種費用／無料

### ◆持参するもの／母子健康手帳、健康保険証、予診票

※出生時に配付している「予防接種予診票」のつづりの中にある予診票を確認ください。予診票の無い方は、母子健康手帳を持参の上、最寄りの健康増進センター各分室にお越しください。



予防接種を勧めています

## 水痘(水ぼうそう)予防接種

対象者で未接種の方は実施医療機関に予約の上、接種しましょう。

### ◆対象／1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日

### ◆接種回数／全2回

### ◆接種間隔／

**【1回目】**生後12カ月～15カ月の間

**【2回目】**1回目の接種後3カ月以上、標準的には6カ月～12カ月の間

### ◆接種料金／無料

### ◆持参するもの／母子健康手帳、健康保険証、予診票

※予診票は、大仙市・仙北市・美郷町の医療機関にあります。予診票が無く、大仙市・仙北市・美郷町以外にある医療機関で接種を希望する方は、母子健康手帳を持参の上、最寄りの健康増進センター各分室にお越しください。

## こころの健康相談・カウンセリング 「ほっとスペース」

市では、こころの健康についてカウンセリングを行う「ほっとスペース」を開いています。今の気持ちや抱えている問題についてゆっくりと話していただき、気持ちや問題を整理できるように支援します。相談やカウンセリングは、臨床心理士等の資格を持つカウンセラーが行います。一人で悩まず「ほっとスペース」に気軽にご相談ください。

### ◆相談時間／午前9時30分～午後4時30分

(土・日、祝日を除く)

### ◆会場／大曲保健センター内「ほっとスペース」

### ◆相談料／無料

### 【問い合わせ・申し込み】

「ほっとスペース」☎0187-62-9304※要予約

## 「ほっとスペース」利用案内

### 電話で予約してください

氏名、年齢、連絡先、相談内容、居住地域、相談希望日時などをお知らせください。

※市に住民登録している方が対象です。  
※現在、医療機関を利用している方は主治医と相談の上、承諾を受けてからお越しください。

### 初回相談を行います

一度、ほっとスペースに足を運んでいただき、相談員が詳しいお話を伺います。約1時間30分ほどの初回相談の後、相談を継続するか決定します。相談内容によっては、より適切と思われる専門機関や施設を紹介することがあります。

### 継続的に支援します

面接は1回50分間です。相談の頻度や相談終了の時期についても、話し合っ決めていきます。





### 中仙図書館のおすすめ

#### ボブがくれた世界 ぼくらの小さな冒険

ジェームズ・ポーエン／著 服部京子／訳  
(辰巳出版)



「ボブという名のストリート・キャット」の続編です。その後の2人(著者と猫)が出会った困難や幸せ、これからの不安と期待、そして成長を著者が素直な言葉でつづります。前作に引き続き、人間と動物の枠を超えて結ばれた友情と愛情は健在です。著者が猫に父性を感じて照れたり、猫が著者を看病したりするエピソードなど、お互いを大切に思う気持ちがあふれています。(中仙図書館所蔵あり)

新着図書

4月

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 小説・一般向け図書

- レオナルドの扉／真保裕一
- 裏が、幸せ。／酒井順子
- STORY OF UJI／林真理子
- 電車道／磯崎憲一郎
- 宰相A／田中慎弥
- 僕とおじさんの朝ごはん／桂望実
- ナナフシ／幸田真音
- ラ・ミッシヨン／佐藤賢一
- 無銭横町／西村賢太
- 有頂天家族2／森見登美彦

#### 幼児・児童向け図書

- がつこうのおばけずかん／斉藤洋
- モンスター・ホテルでひみつへのや／柏葉幸子
- おおきな3びきゆうえんちへいく／クリス・ウオーメル
- アルカーデイのゴール／ユージン・イエルチン
- ジャガーとのやくそく／カティア・チェン
- シンデレラ／バーバラ・マクリントック
- いちねんせいになつたから！／田中六大
- ヘンテコはみがきこ／みやにしたつや
- ドラゴン王さまになる／茂市久美子

#### ■各図書館イベント／

##### 【おはなし会】

- 仙北 4月11日(土) 午前10時30分～
- 協和 4月18日(土) 午前10時～
- 神岡 4月18日(土) 午前11時～
- 西仙北 4月25日(土) 午前10時～11時

##### 【絵本となかよし会】

中仙(うさちゃんひろば) 4月10日(金) 午前10時30分～

##### 【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 4月18日(土) 午前9時30分～11時

##### ■大曲図書館企画展「本はともだち！～子ども読書の日事業～」

期間／4月2日(木)から30日(木)まで 時間／午前9時～午後7時

##### ■各図書館休館日／【4月】▼1日＝大曲、神岡、西仙北、南外、太田▼6日＝

中仙、仙北▼27日＝協和【5月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼7日＝西仙北、中仙 仙北▼25日＝協和

#### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	協和図書館 ☎018-892-3830
神岡図書館 ☎0187-72-2501	南外図書館 ☎0187-74-2130
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	仙北図書館 ☎0187-69-3334
中仙図書館 ☎0187-56-7200	太田図書館 ☎0187-88-1119

# 4月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・水 年度始めの式(本庁)
- 2日・木 定例記者会見  
年度始めの式(支所)  
平成27年度大曲仙北広域市町村圏組合介護認定審査会総会
- 3日・金 年度始めの式(支所)
- 9日・木 韓国唐津市訪問(～13日)
- 14日・火 平成27年度日赤大仙地区総会
- 16日・木 真木真昼県立自然公園を美しくする会例会
- 23日・木 大仙市農業再生協議会総会
- 24日・金 大仙市老人クラブ連合会総会
- 25日・土 余目さくら花火鑑賞会
- 26日・日 南外地域自主防災組織連絡協議会設立総会
- 28日・火 秋田県市長会
- 29日・水 協和道の駅開業10周年式典

#### 市長交際費

(2月1日～28日)

摘要	件数	金額
慶祝	17	103,600円
協賛	1	2,160円
弔慰	4	40,000円
合計	22	145,760円

※慶祝＝市長等が出席する行事の会費やお祝いなど  
 ※協賛＝各種事業協賛金や各種大会市長賞および副賞など  
 ※弔慰＝行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



2月21日に行われた払田柵の冬まつりで、来場者と一緒に餅つきに参加した栗林市長(写真左) 同まつりの蝦夷ほたる(ミニかまくら)作りに参加した栗林市長



大仙市介護予防講演会を開催

「自分らしく・あなたらしく  
住み慣れた街で健やかに暮らす」

3月8日、仙北ふれあい文化センターで大仙市

介護予防講演会が開催され170人が参加。「自分らしく・あなたらしく住み慣れた街で健やかに暮らす」地域包括ケアの街づくり」と題して秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻教授の中村順子さんによる講演が行われました。

健康に必要なのは

人が健康だと思うには、身体の状態が健康であるだけでなく、持病があったり認知症になったりしても元気に暮らせる、社会参加・活動できているという実感が必要です。



「最後まであなたらしく」と講演する中村順子教授

地域包括支援ケアシステム

ケア(支援)が必要になっても、住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らすには、医療・介護・住まい・生活支援など様々な分野の支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築が大切です。住民同士がお互いのニーズに気付き、各分野の機関や人を知り、繋げることができればそれが地域包括ケアの第一歩です。

あなたらしく健やかに

自分らしく健やかに暮らせるまちづくりのために、日々の健康づくりを心掛けるとともに地域の繋がりを大切に育てていきましょう。あいさつや声かけは一歩踏み込む「偉大なお節介」であり、みなさん自身が大切な社会資源です。最後まであなたらしく健やかに、自分も家族も大切にできる地域づくりを今から一緒に始めましょう。

介護に関する問い合わせ相談は各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

中央 (大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)  
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部 (中仙庁舎/中仙・仙北・太田)  
☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外)  
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所/協和)  
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所/大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)  
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所 平成27年度からの介護保険料が決定しました  
からのお知らせ

【問い合わせ】 介護保険事務所 保険指導班 ☎0187-86-3911

介護保険制度では、3年ごとに介護保険事業計画を見直し、サービス費用の見込み量等に基づき65歳以上の方(第1号被保険者)が負担する介護保険料を決めています。介護保険料は下表のとおりです。



介護保険料は、介護を社会全体で支える制度の大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 平成24年度～26年度の保険料額からの変更点
- 【変更点①】介護保険施設や在宅サービスの充実、サービス利用者の増加などにより基準額(月額)が220円増の6,100円になります。
- 【変更点②】第1段階、第2段階を統合し、消費税等を活用した公費の投入により調整率を0.5から0.45に下げて低所得者の負担を軽減します。また、本人課税の段階を所得により細分化し第9段階の所得が320万円以上から290万円以上に下がります。

【住民税の課税状況・所得別の介護保険料一覧】

段階	区分(27年度の住民税課税状況等)	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受給している方 本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下の方	32,940円 基準額×0.45
第2段階	世帯全員が 住民税非課税	45,750円 基準額×0.625
第3段階	本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が120万円を超える方	54,900円 基準額×0.75
第4段階	住民税課税世帯 本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下の方	64,050円 基準額×0.875
第5段階	(本人非課税)	73,200円 基準額
第6段階	本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方	91,500円 基準額×1.25
第7段階	住民税課税世帯 本人の前年の合計所得金額が120万円以上、190万円未満の方	95,160円 基準額×1.3
第8段階	(本人課税)	109,800円 基準額×1.5
第9段階	本人の前年の合計所得金額が290万円以上の方	128,100円 基準額×1.75

## 楽しく健康づくり

### 大仙市パークゴルフ会員募集

子どもからお年寄りまで楽しく健康づくりできる生涯スポーツ「パークゴルフ」を一緒に楽しみませんか。

- ◆期日／毎週水曜日
- ◆時間／午前8時30分～正午
- ◆会場／大仙市総合公園・多目的広場(県立農業科学館隣り)
- ◆会費／年額2,000円

#### 【問い合わせ・申し込み】

大仙市パークゴルフ協会事務局  
佐藤さん ☎0187-68-2456



### JICAボランティア 平成27年度春募集の説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)ではJICAボランティア春募集「体験談&説明会」を開催。県出身のボランティア経験者の体験談を聞くことができるほか、相談会や資料の配布を行います。気軽にご参加ください。

- ◆日時／4月19日(日)午前10時～午後0時30分
- ◆会場／にぎわい交流館AU 4階(秋田市「エリアなかいち」内)

#### 【問い合わせ】

JICA東北ボランティア担当  
☎022-223-4772

### 事前に申し込みが必要で 高齢者の無料法律相談

- ◆対象／おおむね65歳以上の方
- ◆日時／4月9日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆会場／  
大仙市社会福祉協議会本所
- ◆定員／8人(相談は1人30分程度。同じ相談内容は1人1回まで)
- ◆相談員／佐々木優さん(弁護士)

#### 【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所  
☎0187-63-0277



### 体と心を癒しましょう ヨガ シャイニングムーン

- ◆日時／4月7日(火)・21日(火)
- ◆時間／  
【昼ヨガ】午後1時30分～2時30分  
【夜ヨガ】午後6時30分～7時30分
- ◆会場／はびねす大仙
- ◆受講料／1回1,000円

※初回体験は500円。回数券もあります  
◆持参するもの／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください

#### 【問い合わせ・申し込み】

吉岡さん ☎090-5405-7731

### 無料体験してみませんか 太極拳大曲同好会

太極拳大曲同好会では、新年度会員を募集しています。下記の期間無料体験を行っていますので気軽に体験にお越しください。

- ◆期日／4月13日から5月25日までの毎週月曜日(5月4日を除く)
- ◆時間／午前10時～11時30分
- ◆会場／サンクエスト大曲
- ◆申込期限／4月10日(金)

#### 【問い合わせ・申し込み】

太極拳大曲同好会 佐々木さん  
☎090-6624-0991

### 桂ソフトテニスクラブ 新年度会員募集

桂ソフトテニスクラブでは、年配の方を中心に楽しく活動しています。初心者の方も歓迎します。入会は随時受け付けています。一緒にテニスを楽しみませんか。

- ◆期日／4月上旬から11月上旬までの毎週土・日曜日
- ◆時間／午前10時～正午
- ◆会場／桂公園テニスコート(大曲田町)
- ◆会費／年額1,000円(ボール代)

#### 【問い合わせ・申し込み】

小林さん ☎0187-63-2698



### この国は私たちが守ります 自衛官幹部候補生募集

平成27年度自衛隊幹部候補生を募集します。

医科・歯科幹部自衛官、歯科・薬剤科幹部候補生も募集しています。詳細は問い合わせください。

#### ◆応募資格／

【大卒程度】平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方(卒業見込みを含む)

【院卒者等】昭和63年4月2日から平成8年4月1日生まれの方

◆申込期限／5月1日(金)

◆試験期日／5月16日(土)

#### 【問い合わせ・申し込み】

自衛隊秋田地方協力本部  
大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

### ポリテクセンター秋田 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター秋田では、平成27年度デュアルコース6月期生を募集します。生産現場の実態に即した職業訓練で技能・知識を習得し、再就職を目指しませんか。

◆対象／ハローワークに求職登録している方で新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望するおおむね40歳未満の方

◆期間／6月12日(金)から12月25日(金)まで

◆時間／午前9時20分～午後3時40分

◆会場／ポリテクセンター秋田(潟上市天王字上北野4-143)

◆受講科目／テクニカルオペレーション科(若年者コース)

◆定員／20人

◆受講料／無料(別途、テキスト代など)

◆申込期間／4月13日(月)から5月11日(月)まで

#### 【問い合わせ・申し込み】

ポリテクセンター秋田  
☎018-873-3178

## Events イベント

### 手作りならではのぬくもりを mama's ハンドクラフトマーケット

ポーチ・バックなどの布雑貨やエコクラフト、フレンチ雑貨、アクセサリなどの手作り品を販売します。

◆日時／4月12日(日) 午前9時～午後5時30分

◆会場／イオンモール大曲・花火の広場

【問い合わせ】

小松さん ☎090-7666-6001

### 気軽にお茶をお楽しみください 大曲茶道連盟の呈茶会

玉川遠州流・鎌田森容社中によるお点前でおもてなしいたします。

◆日時／4月19日(日)

午前10時～午後3時

◆会場／産業展示館

◆お茶席代／300円

【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

## Course 講習

### 生ごみ減量で楽しいエコ生活 生ごみ堆肥化勉強会

環境にやさしいEM(有用微生物群)を活用する方法や生ごみを堆肥化する方法をやさしく学びます。楽しいエコ生活に役立ててみませんか。

◆期日／4月22日(水)

◆時間／

【午前の部】午前9時30分～正午

【午後の部】午後1時30分～4時

※午前の部は基礎講座。午後の部はスキルアップ講座

◆会場／女性センター

◆定員／各15人

◆受講料／500円(資料、材料代)

◆講師／太田欣次郎さん(秋田県地球温暖化防止活動推進員、秋田エコマイスター)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EMによる環境浄化研究会  
太田さん ☎兼FAX 0187-63-6080

### 気軽にご相談ください 不動産無料相談会

不動産の適正価格、税金、相続、賃貸借などの相談に不動産鑑定士、税理士、司法書士が無料で応じます。

◆日時／4月9日(木)

午後1時30分～4時30分

◆会場／大曲中央公民館

【問い合わせ】

相馬不動産鑑定事務所

☎0187-66-1755

### 事前に申し込みが必要です 司法書士会無料相談会

不動産、会社や法人の登記、多重債務、成年後見などの相談に司法書士が無料で応じます。

◆期日／4月22日(水)、5月27日(水)、6月24日(水)

◆時間／午後5時30分～午後7時

◆会場／サンクエスト大曲

◆定員／各4人

◆申込期限／開催日前週の木曜日

【申し込み】

司法書士総合相談センター大曲

☎018-824-0055

【問い合わせ・申し込み】

秋田県司法書士会

☎018-824-0187

### 借金問題解決にアドバイス 多重債務無料相談窓口

東北財務局秋田財務事務所では、専門職員が電話や面接により多重債務問題の相談に応じます。

必要な場合には、弁護士や司法書士への引き継ぎも行います。一人で悩まずに相談ください。

◆受付時間／月曜から金曜までの午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

※祝日、年末年始を除く

◆相談専用電話／☎018-862-4196

【問い合わせ】

財務省東北財務局秋田財務事務所(秋田市山王7-1-4秋田第二合同庁舎3階) ☎018-862-4193

# 春の火災予防運動

4月5日(日)から11日(土)まで

「もういいかい  
火を消すまでは  
まあだだよ」

平成25年中に、全国で火災で亡くなった方は1625人で、このうち住宅火災で亡くなった方は997人と半数以上。人が亡くなった住宅火災の出火原因として最も多かったのはたばこでした。次いでストーブ、電気器具が多く、全体の約4分の1を占めます。(平成26年版消防白書より)

火災で亡くなる方を減らすには、一人一人が普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をとることが大切です。

○逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置しましょう

○寝たばこは絶対にやめましょう

○暖房器具、ガスコンロなどの取扱いには十分注意をしましょう

【問い合わせ】

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部 予防課  
☎0187-63-0316

# EVENTS INFO.

## 4月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
サンクレスト大曲 (大曲南保育園) ☎0187-62-5733	9日(木) 10:00~	はじめまして こんにちは	7日 (火)
	16日(木) 10:00~	お母さんと遊ぼう お誕生会	14日 (火)
大曲交流センター (大曲南保育園) ☎0187-62-5733	23日(木) 10:00~	こいのぼりまつり	21日 (火)
おおたわんぱくランド すくすく園 ☎0187-86-9110	22日(水) 10:00~	はじめまして みんなで遊ぼう!	なし

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	2日(木) 9:30~	月例身体測定 (午前中のみ)
	21日(火) 10:30~	いっしょに遊ぼう
	24日(金) 10:30~	誕生会 (4月生まれの子)
つなっこひろば ※木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (西仙北中央公民館)	1日~11日 10:30~	桜がきれい! (桜の花をクレヨンで描いて貼ろう)
	18日(土) 10:30~	お誕生日会 (4月生まれの子)
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中山市民会館(ドンパル))	10日(金) 10:30~	絵本となかよし会
	22日(水) 10:30~	トンネルをつくってあそぼう

# EVENTS INFO.

## 4月の高齢者生活相談所イベント情報

日時	事業名
18日(土) 13:30~	「みんなで歌おう!」の集い

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~

### 【問い合わせ】

まるこのひろば(大花都市再生住宅1階) ☎ 0187-63-2544

不登校・ひきこもりの相談に応じています

**大仙市子ども・若者  
総合相談センター「びおら」**  
(大曲丸の内町1-11-2)

☎ **0187-66-1106**

午前9時~午後5時(年末年始を除く)

✉ biora@aqua.plala.or.jp

## 大仙市の行事予定

# 4月1日水 ~ 19日日

- 4 / 1 水
- 2 木
- 3 金 秋田県議会議員一般選挙告示
- 4 土 秋田県議会議員一般選挙期日前投票 (~ 11日)  
■午前8時30分~午後8時  
■大曲、西仙北、中仙、協和、南外、仙北の各庁舎と神岡福祉センター、太田農村環境改善センター
- 5 日 大仙美郷クリーンセンター休日開場日  
■午前8時30分~午後4時30分  
■【家庭系ごみ】66円/10kg【事業系ごみ】133円/10kg  
☎ 富塚歯科医院(西仙北) ☎ 0187-75-1125
- 6 月 新入学(園)期の交通安全運動推進週間 (~ 12日) ▶ P. 7
- 7 火 ひだまりコーヒーサロン ■午後1時~3時 ■大川西根公民館(100円)
- 8 水 ひだまり出前コーヒーサロン  
■午後1時~3時 ■サンクレスト大曲 (100円)
- 9 木
- 10 金 結婚応援無料相談会※要申し込み  
■午後6時~、午後6時45分~、午後7時30分~  
■市民活動交流拠点センター (Anbee 大曲2階) ▶ P. 8
- 11 土
- 12 日 秋田県議会議員一般選挙投票日  
■【投票】午前7時~午後7時・各投票所  
■【開票】午後8時30分~・大曲体育館  
☎ 高橋歯科医院(大曲) ☎ 0187-65-2238
- 13 月
- 14 火
- 15 水 神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■神岡福祉センター  
仙北地域行政相談 ■午後1時30分~4時 ■仙北庁舎1階相談室  
中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分  
■中仙農村環境改善センター
- 16 木
- 17 金
- 18 土 カワセミ観察会  
■午前8時~ ■中川原コミュニティ公園堤防上 ▶ P. 8
- 19 日 全市一斉クリーンアップデー ▶ P. 9  
■午前中 ■市内各所  
☎ 仙北歯科医院(大曲) ☎ 0187-69-2828

- 休日救急医療(日曜日・祝日・年末年始)
    - 医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
    - 時間/午前9時~午後3時
  - 小児救急診療(日曜日)
    - 医療機関/大曲厚生医療センター ☎ 0187-63-2111
    - 時間/午前9時~午後3時
  - 休日歯科当番医
    - 医療機関/行事予定表の歯を確認してください
    - 時間/午前9時~正午
- ※休日歯科当番医は変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

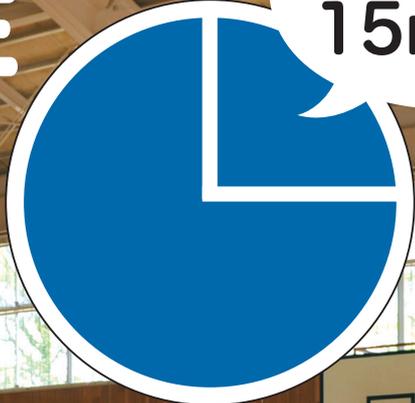
広告ページ



# チャレンジデー2015 CHALLENGE DAY 2015

5月27日(水)午前0時～午後9時  
全国一斉開催!

Let's Try  
15min



毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の「参加率(パーセント)」を競い合うチャレンジデー。

市内のスポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんな運動やスポーツでも、15分以上続ければOK。運動やスポーツのあとはチャレンジデー事務局に報告しましょう。皆さんの報告を集計し「参加率」を決定、対戦する自治体との勝敗が決まります。

今年の特対戦相手は、友好交流都市協定を締結し、交流のある神奈川県座間市。初参加初勝利を目指す座間市と3度目の参加で初勝利を取めたい大仙市との対戦結果は？

楽しく競い合いスポーツで座間市との交流を深めましょう。そして目指せ初勝利!

**【問い合わせ】** チャレンジデー事務局(スポーツ振興課内) ☎ 0187-63-1111内線343

## 今年の特対戦相手は 神奈川県座間市

人口と世帯数		人口増減内訳	
※()内は前月比		2/28現在	
人口	86,433人 (-54)	出生	36人
男	40,492人 (-59)	死亡	131人
女	45,941人 (-113)	転入	81人
世帯数	31,163世帯 (-10)	転出	99人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎ 0187(63)1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回(1日・16日)

●印刷 有限会社 佐藤印刷所

**担当者コラム** 今日も「だいせん日和」

大曲市、神岡町、西仙北町、中仙町、協和町、南外村、仙北町、太田町の1市7町村が一緒になって生まれた大仙市。先月の3月22日で10歳の誕生日を迎え、式典が行われました▼10年前のその日はまだ学生。大仙市を離れていたため、実家に荷物を送る際ずいぶん短い住所になったなと思う程度で、特別な感慨もなく過ごしていました▼その後市に帰り、今までは隣町だったこの場所もあの町の祭りも「私のふるさとです」と市外の人に自慢できることに気付き、初めて自分のふるさとが広がったことを実感しました▼色々な所でたくさんの方が活躍している大仙市。その広さと多彩さにうれしい悲鳴を上げながら取材に歩く毎日です。これからもたくさん歩き回って、ふるさと大仙市を皆さんにお伝えしていこうと、気持ち改めた今年の3月22日なのでした。(あ)