

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

広報だいせん

だいせん日和

2013

vol.198

7

幽玄な蛍の乱舞

内小友・余目地区のホタル群(6月21日午後7時40分～9時10分ごろ)



1 2 プロバスケットボールチームの秋田ノーザンハビネッツの長谷川誠さんと田口成浩さんが中仙小学校の児童と交流 3 4 大曲農業高校太田分校では高校生が毎年恒例の大縄跳びに挑戦 5 歩きながらおよそ58キロのごみを回収した神岡小学校の「ごみ拾いウォーキング」 6 南外ふれあいパークでは地域住民がグラウンドゴルフ 7 一般公開期間に合わせて行われた「旧池田氏庭園ウォーキング」 8 ウォーキングで史跡を巡る「刈和野古戦場めぐり」 9 残念ながら大村市に敗れた大仙市。大曲庁舎前の掲揚塔には勝利した大村市の旗が風にはためく・・・。



歩いて、跳んで、楽しい一日。

チャレンジデー2013で大仙市が長崎県大村市と対決！

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベント。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分間以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。今年5月29日に行われ、大仙市では36,050人が参加し参加率は40.6%。対戦相手の長崎県大村市の67.9%には及びませんでしたが、市内各地で様々なスポーツイベントが開催され、楽しい一日となりました。





【今号の表紙】

ホテル観賞の名所、大曲・内小友の余目地区。ホテル群を定点で約1時間半かけて撮影しました。同地区では、7月4日まで「余目ホテル鑑賞会」を開催中。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

CONTENTS_ 目次

- 002 | **歩いて、跳んで、楽しい一日**
フォトスケッチ「チャレンジデー 2013」
- 004 | **市の動き**
風しん予防接種を無料に／災害協力に関する協定締結／「つなっこひろば」オープン／「だいせん夢未来債」発行／大仙市ニコニコ商品券／災害時の応援協定を再締結／大仙市総合防災訓練
- 008 | **第23回参議院議員通常選挙**
7月21日(日)投開票
- 009 | **平成25年度職員採用試験**
大仙市職員
大曲仙北広域市町村圏組合消防職員
- 010 | **市からのお知らせ1**
「今つたえたいわたしのきもち」写真・メッセージコンクール作品募集／各地域の「首都圏ふるさと会」会員募集／災害廃棄物受け入れに関する測定結果
- 012 | **市役所からのお知らせ2**
濁り水発生による水道使用水量の減免措置／パソコン入門教室／大仙市環境家族宣言 2013／夏休み環境学習「昆虫博士になろう」／市立大曲病院看護師募集／中仙・協和地域の市長面会日 ほか
- 016 | **国保年金課からのお知らせ**
福祉医療制度と福祉医療費受給者証の更新 後期高齢者医療保険証の更新・保険料について
- 024 | **健康の達人**
木村内科医院 木村靖和 院長
「風邪」について
- 025 | **健康通信**
7・8月の健診(検診)日程／地域健康づくりシンポジウム & がん検診タウンミーティング／食中毒を予防しましょう
- 027 | **いきいき広場**
ロコモティブシンドロームを予防しよう 介護保険事務所からのお知らせ

大仙の逸品

読者

プレゼント

応募締切

7月31日(消印有効)

白あんのやさしい甘さと、ほのかに広がる日本酒の香り



酒粕が練り込まれている地酒ようかん
中に酒粕を残すことで食感の違いを楽しめます。

【問い合わせ・販売先】

道の駅協和 (協和荒川新田表 15-2)

☎ 018-881-6646

道の駅協和の新品「地酒ようかん」

道の駅協和(柴田満駅長)限定の新品「地酒ようかん」(1箱250グラム入り420円)を5人の方にプレゼントします。

同駅の指定管理者・協和振興開発公社が「道の駅限定で、協和ならではの特産品を作ろう」と、地元・奥田酒造店とのコラボ商品を企画。昨年冬から試行錯誤を重ね、今年4月27日に「地酒ようかん」を商品化しました。

白あんのようかんに奥田酒造店の純米大吟醸酒「千代緑」の酒粕を練り込んだ商品は、控えめな甘さとほのかに日本酒の香りが広がる逸品。ようかんの中に酒粕を残すことで、食感の違いも味わえます。「発売後から1日に40~50箱と売れ行きも好調。協和の物産としてすすめていきたい。これからの暑い時期は冷やして食べるのがお勧めです」と柴田駅長。皆さんも協和の新たな物産をぜひお試しください。

宛先

〒014-8601 だいせん日和プレゼント係

ファクス / 0187-63-1119

Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

Health

PICK UP
1

「先天性風しん症候群」防止対策

予防接種費用を市が全額助成

風しん予防接種を無料に

風 しんの全国的な流行拡大を受け、市では「先天性風しん症候群」の発生を未然に防止するための緊急対策として、20歳から49歳までの市民を対象に風しん予防ワクチンなどの接種費用を無料化します。

風しんウイルスの免疫がない女性が妊娠初期に風しんに感染した場合、赤ちゃんに白内障や心臓疾患、難聴などの「先天性風しん症候群（CRS）」が起ころる可能性があります。感染の拡大を防ぎ、将来に向けて安心して妊娠、出産ができるよう、未接種の方は接種をお勧めします。

なお、風しん予防接種の詳細については、広報紙と一緒に配布しているチラシをご覧ください。

◆**対象**／市に住民登録していて、風しんにかかったことのない方、風しん予防接種を受けたことのない方または過去に1回のみ接種した方

災害協力に関する協定

3金融機関が支店で支援物資を提供

災害協力に関する協定締結

市 は秋田、北都両銀行と羽後信用金庫の3者と災害協力に関する協定を締結、その締結式が5月30日、大曲庁舎で行われました。

協定は、災害発生時に3金融機関が支店店舗で水や食料などの救援物資を提供するなど、災害対応に協力するといったもの。協定はこのほか▼緊急支援物資集積場所の提供▼非常用電源による携帯電話充電▼帰宅困難者支援▼職員のボランティア派遣▼緊急融資制度の創設―などの協力事項が盛り込まれています。

協定締結式には、栗林次美市長のほか、秋田銀行の藤原清悦頭取、北都銀行の斉藤永吉頭取、羽後信用金庫の伊東富男理事長が出席。それぞれ協定書に署名し、災害時の連携について確認し合いました。

栗林市長は「協定締結で災害に強いまちづくりが一步前に進んだ。今後も安全安心なまちづくりを進めて

PICK UP
2



災害時の相互連携を確認し合い、協定書に署名しました。写真左から、北都銀行の斉藤頭取、栗林市長、秋田銀行の藤原頭取、羽後信用金庫の伊東理事長

- 次の①、②のいずれかに該当する方
- ①今年度20歳から49歳までの男女（昭和39年4月2日～平成6年4月1日生まれの方）
- ②妊娠中の女性の夫（年齢不問）
- ◆**助成対象**／麻しん風しん混合ワクチン（MR）、風しん単独ワクチン
- ◆**助成対象接種期間**／平成25年4月1日から平成26年3月31日まで
- ◆**接種場所**／市内の予防接種実施医療機関
- ※4月1日から6月30日までに接種した方は、市外の医療機関も対象です。
- ◆**接種方法**／医療機関に予約後、健康保険証を持参し、無料で接種を受けてください。
- ※4月1日から6月30日までに接種した方は、領収書等（詳細はチラシを参照）を健康増進センターに提出してください。

【問い合わせ】

健康増進センター
0187(62)9301

いく」とあいさつ。3金融機関を代表して、藤原頭取は「帰宅困難者の支援やボランティア参加などでお手伝いすることになる。市民の幸せと地域発展のため、市との連携を強化したい」と述べました。

New open

地域子育て支援拠点事業

3カ所目の子育て支援拠点施設を西仙北に開所
「つなっこひろば」オープン



施設利用を通じて子ども同士、親同士の交流もできる「つなっこひろば」。今後は、施設でのイベントなどを行いながら、地域の子育てを支援していきます。

市 内3カ所目となる子育て支援拠点施設「つなっこひろば」が6月20日、西仙北中央公民館内に開所しました。
子育て家庭の親子に気軽に利用できる遊び場を提供することで親同士の交流促進を図り、子育ての悩みや不安を解消しようと、市が実施している地域子育て支援拠点事業の一つ。在宅で未就学児の子育てをしている家庭の支援を主な目的に子育て支援施設を設置しており、「まるこひろば」（大花都市再生住宅内）、「う

PICK UP

3

さちやんひろば」（中仙市民会館（ドンパル）内）に続き開所しました。
114平方メートルの室内には、絵本やおもちゃなどを備え、子どもたちがのびのびと遊ぶことができます。また、子育てアドバイザーを2人配置し、育児に関する情報提供や相談に対応できる体制を整えました。皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆開所日／毎週木・金・土曜日の午前10時～午後4時
- ◆場所／西仙北中央公民館2階
- ◆利用方法／初回登録時に会員登録（無料）をし、その後は随時利用可能
- ◆利用料／無料
- ◆問い合わせ）
つなっこひろば（西仙北中央公民館内）
☎080（8214）8159
児童家庭課
☎0187（63）1111
内線134

Public issues

住民参加型市場公募債

発行総額5億円、新病院の改築支援財源に
「だいせん夢未来債」発行

市 街地再開発事業で現在建設中の新病院の改築支援事業の財源に活用するため、住民参加型市場公募債「だいせん夢未来債」を11月に発行します。
市民の皆さんから市政運営に関心をもっていただき、市民と行政との協働のまちづくりを進めていくために発行する「だいせん夢未来債」。購入に関する詳細は、リーフレットのほか、今後発行する市広報やホームページなどでお知らせします。

PICK UP

4

- ◆発行日／11月25日（月）
- ◆発行金額／10万円、30万円、50万円、100万円、200万円、300万円、500万円
- ◆発行総額／5億円
- ◆償還方法／5年満期一括償還（平成30年11月22日に全額償還）
- ◆利率／国債の利回りを上回る利率
- ◆利払い日／
年2回（5月25日と11月25日）
※利払い日が休日の場合は、前営業日の支払い
- ◆申し込み期間／10月8日（火）から18日（金）まで
- ◆取り扱い金融機関／
秋田銀行（本店、市内の7支店、東京支店、仙台支店）、北都銀行（本店、市内の5支店、東京支店、仙台支店）、羽後信用金庫（市内の9支店）
- ◆問い合わせ）
財政課 ☎0187（63）1111
内線291・294

Sales start

大仙市特典付チケット事業

PICK UP
5

販売総額5億円、7月14日(日)発売 大仙市ニコニコ商品券

大 仙市特典付チケット事業協議会では、市内の消費拡大を図るため、市民を対象に特典付き「大仙市ニコニコ商品券」を発売します。買い物から食事まで幅広く使えるお得な商品券。ぜひお買い求めください。※詳しくは、7月13日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。



7月14日発売の特典付商品券
加盟店表示がある店舗でご利用ください。

- ◆購入できる方／市に住民登録している方
- ◆商品券額面／1枚10000円
- ◆販売方法／1セット11枚つづり(1万10000円相当を1万円で購入)
- ◆販売数／5万セット
- ※なくなり次第、販売終了
- ◆購入限度額／1人20万円(20セット)
- ※予約や代理購入はできません。
- ◆販売開始／7月14日(日)
- ◆販売時間／午前9時～午後4時
- ◆販売場所／大曲商工会議所、大仙市商工会各支所、花火庵(花火通り商店街)

- ※土・日、祝日の販売は、7月14日(日)・15日(月)のみ
- ※花火庵での販売は、7月14日(日)・15日(月)のみ
- ◆商品券使用期限／平成26年1月13日(月)
- 【問い合わせ】
- 大曲商工会議所
☎0187(62)1262
- 大仙市商工会本所
☎0187(75)1041
- 商工観光課
☎0187(63)1111
- 内線251・252

Support agreement

災害時における相互応援に関する協定書

PICK UP
6

秋田・岩手の10市、実効性高め支援強化図る 災害時の応援協定を再締結

大 仙市や横手市、岩手県北上市など、秋田、岩手両県の10市が5月20日、災害発生時の自治体間の支援方針を盛り込んだ「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

両県10市でつくる「北東北地域連携構想推進協議会」が今年3月末に解散したため、あらためて締結した。東日本大震災が発生した際に救援物資の提供や職員派遣などで有効に機能したとして、当時の災害時相互援助協定をより具体的に実効性のあるものに見直し、今後も継続していくのが目的です。

協定書は災害時の自治体間の応援内容として▼食料や飲料水、生活必需品などの提供▼救援・救助活動に必要な車両の提供▼被災者を一時的に受け入れるための施設の提供などを列挙。また、迅速な支援を行うため「緊急の場合は被災市からの要

請の有無にかかわらず、必要な応援を行うことができる」としているほか、「ボランティアのあつせん」「応援市の職員は、被災市の市長の指揮の下に行動する」など、より具体的に明記しました。

締結式で栗林市長は「新たな協定でも、これまで育んできた絆や信頼を大切にしながら、さらなる連携体制の構築を目指していきたい」と話し、今後の連携強化を約束しました。



本県からは栗林市長のほか、横手、湯沢、由利本荘の3市、岩手県からは北上、大船渡、花巻、遠野、釜石、奥州の6市が出席し、協定を締結

Disaster training

大仙市総合防災訓練

協和で開催 1000人・29関係機関が参加
市民の力で地域を守ろう



大規模地震が発生した場合に起こりうる様々な災害や事故を想定して行われた大仙市総合防災訓練

大 仙市総合防災訓練が5月28日、協和地域の協和市民センター「和ピア」と道の駅「協和」周辺で行われ、地域住民や市関係者のほか、消防、警察、自衛隊、事業所など29関係機関およそ1000人が参加しました。

県消防協会大仙仙北美郷支部が大仙市総合防災訓練5カ年計画に基づき実施。3年目となる今回は、訓練会場のコンパクト化と東日本大震災の風化防止、現在見直しを進めている大仙市地域防災計画の検証を目的に掲げ実施されました。

東日本大震災を教訓にするとともに、協和地域が平成22年に土砂災害や水害に見舞われたことなどを踏まえ、大雨と強風の中震度6強を観測する内陸直下型の巨大地震が発生したことを想定。建物の倒壊やライフラインの断絶、住宅密集地での火災の発生などのほか、土砂崩れや倒木被害への対応を訓練しました。

現在市内で結成されている自主防災組織は153団体。市は、地域の皆さんの防災に関する活動を支援し、自主防災組織の育成と地域防災力の向上のための取り組みを積極的に進めます。

PICK UP
7

写真で見る防災訓練



1 倒壊した塀の下敷きになった負傷者を救出する「倒壊建物救出・負傷者搬出訓練」2 消火器やバケツリレーで消火作業を行う「消火訓練」3 避難所の開設と避難者の支援活動を行う「避難所開設運営訓練」4 川に転落した人をヘリで救助する「水難救助訓練」

1 倒れた立木をチェーンソーで切断し、下敷きになった人を救助する「倒木被害救出訓練」2 油タンクから流出した油を除去する「危険物漏洩対応訓練」3 負傷者をけがの症状に応じて治療優先度を決定する「救急トリアージ訓練」

第1ステージ

協和市民センター「和ピア」周辺

第2ステージ

道の駅「協和」周辺

今でしょう 日本を変える 一票を

第23回参議院議員通常選挙

7月21日 投票開票

▶投票

秋田県選挙区選出議員選挙（候補者の氏名を記入）

比例代表選出議員選挙（候補者の氏名、政党等の名称・略称のいずれかを記入）

◆時間・会場／午前7時～午後7時・市内各投票所

◆投票資格／平成5年7月22日以前に生まれた方で、平成25年4月3日以前から引き続いて市内に居住し、住民基本台帳に記載されている方

▶開票

◆時間・会場／午後8時30分～・大曲体育館

【問い合わせ】大仙市選挙管理委員会事務局（神岡庁舎内） ☎0187-72-2167



期日前投票

投票日に投票できない方は

期日前投票に
お越しく下さい

投票日に、仕事やレジャーなどのため投票できない方は、期日前投票の期間中であれば、市内のどの投票所でも投票できます。

◆期間／7月5日（金）から

◆時間／午前8時30分～午後8時

◆投票所／大曲、西仙北、中仙、協和、南外、仙北の各庁舎、神岡福祉センター、太田農村環境改善センター

◆持参するもの／

投票所入場券

※投票所入場券は7月1日ごろから各世帯へ郵送される予定ですが、地域的な理由により期日前投票が始まる7月5日までにすべての世帯に届かない場合があります。

未配達や紛失などで入場券が手元になくても投票することができますので、各期日前投票所へ申し出て下さい。



不在者投票

投票所に行くのが困難な方は

不在者投票を
ご利用ください

【病院・施設での不在者投票】

次の病院や施設に入院・入所中の方は、施設で不在者投票ができます。希望する方は院長や施設長に申請してください。

◆期間／7月5日（金）から

◆不在者投票できる
市内の施設／

仙北組合総合病院、市立大曲病院、大曲中通病院、花園病院、県立リハビリテーション・精神医療センター、協和病院、サングレイス、峰山荘、愛幸園、幸寿園、ありすの街、柏の郷、こもれびの杜、八乙女荘、真森苑、桜寿苑、テンダーヒルズ、真木苑、サン・サルビア、なごみのさと、ウォームハート

【郵便での不在者投票】

身体に重度の障がいがあるなどの理由で投票所に行けない方は、郵便で投票することができます。投票に

忘れずに
投票しよう



選挙公報を配布します

候補者の政策等を掲載した選挙公報を7月13日に新聞折り込みで各世帯に配布予定です。新聞未購読世帯には、連絡をいただければ郵送します。各支所や公共施設等にも用意しますのでご利用ください。

◆配置期間／
7月13日（土）から
20日（土）まで



は証明書が必要です。詳細については、問い合わせください。

◆対象／身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険者証のいずれかがあり、一定の条件に該当する方

◆請求期限／7月18日（木）

大仙市職員

◆受験資格／

職種	受験資格
①一般事務・上級 土木・保健師	昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 保健師は、上記に加え、保健師資格のある方、または、平成26年4月1日までに取得見込みの方
②中級土木	平成元年4月2日から6年4月1日までに生まれた方 (大学を卒業した方、平成26年3月に大学を卒業見込みの方を除く)
③職務等経験者	昭和54年4月2日から61年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 (1)民間企業等に通算5年以上勤務経験のある方 (2)JICAやNGOで活動経験のある方、もしくは、臨床心理士資格を保有し業務経験のある方

◆**申込書請求**／7月8日(月)から市役所総務課・各支所市民サービス課で申込書を交付します。郵便での請求は、総務課で受付します。封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、120円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。

◆**採用予定人数**／①・②合計15人程度、③5人程度

◆**申込期間**／7月9日(火)から8月2日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)
※郵送の場合、8月2日の消印有効

【第1次試験】

試験日／9月1日(日)

試験会場／大曲交流センター(大曲日の出町)

試験科目／①・②一般教養、専門(保健師は除く)、適性検査③一般教養、適性検査、小論文

【第2次試験(予定)】

試験日／10月中旬

試験会場／大仙市役所

試験科目／①・②筆記(小論文)、口述試験③口述試験

※詳細は、第1次試験合格者に文書で通知

【問い合わせ・申し込み】

大仙市役所総務部総務課

☎0187-63-1111 内線205・216

〒014-8601 大曲花園町1-1

あなたの「やる気」を
歓迎します！

大曲仙北 広域市町村圏組合 消防職員

◆受験資格／

職種	受験資格
①上級消防	昭和61年4月2日以降の生まれで、大学を卒業した方、または平成26年3月31日までに卒業見込みの方
②上級職務 経験者	昭和53年4月2日以降の生まれで、大学を卒業し、救急救命士の国家資格を取得している方で、かつ消防職員として5年以上の経験がある方(ただし、消防職を離職した場合は、1年以内の方)
③初級消防	平成2年4月2日以降の生まれで、高校を卒業した方、または26年3月31日までに卒業見込みの方
④初級救命	昭和63年4月2日以降の生まれで、高校を卒業し、救急救命士の国家資格を取得している方、または26年4月中に救急救命士の国家資格を取得見込みの方
⑤初級職務 経験者	昭和53年4月2日以降の生まれで、高校を卒業し、救急救命士の国家資格を取得している方で、かつ消防職員として5年以上の経験がある方(ただし、消防職を離職した場合は、1年以内の方)

◆**申込書請求**／消防本部総務課、大曲・角館の両消防署・各分署で申込書を交付します。また、申込書はホームページからもダウンロードできます。

◆**採用予定人数**／①～②合計5人程度、③～⑤合計5人程度

◆**申込期間**／7月8日(月)から8月2日(金)までの午前9時～午後4時30分(土・日、祝日を除く)
※郵送の場合、8月2日の消印有効

【第1次試験】

①上級消防②上級職務経験者

日時／9月1日(日)午前9時～

会場／ふれあい体育館(堀見内田茂木)

試験科目／大学卒業程度の地方公務員一般教養、消防適性検査、体力測定(持久走)

③初級消防④初級救命⑤初級職務経験者

日時／9月22日(日)午前9時～

会場／神岡農村環境改善センター

試験科目／高校卒業程度の地方公務員一般教養、消防適性検査、体力測定(持久走)

【第2次試験】

10月下旬を予定。詳細は第1次試験合格者に文書で通知。

【問い合わせ・申し込み】

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部総務課

☎0187-63-0150 〒014-0061 大曲栄町13-47

http://www.os-kouiki.org/gyoumu/

syoubou/keijiban/mokuji.htm





「今つたえたいわたしのきもち」
写真・メッセージ
コンクール作品募集

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
男女共同参画・交流推進課 ☎ 0187-63-1111 内線 295

家

家族や友だち、先生、地域の人など、日ごろお世話になっている人への感謝の思いや普段感じていることなどを写真やメッセージにのせて伝えてみませんか。

あの時、こう言っておけばよかった…とずっと心に引っかかっていることでも構いませぬ。なかなか口に出して言えない言葉を、今あなたの大切な人に届けましょう。

※入賞作品は広報紙やホームページなどで使用させていただきます。
(作品の著作権は市に帰属)

◆応募資格／市内在住・在勤・在学の方

◆応募規定／すべて自作・未発表のもの

【写真】1人2点以内、2L版で(12・7センチ×17・8センチ)で店舗でカラープリントした写真(画像データでの応募も可ただし、加工したデータは不可)
※必ず被写体本人の承諾を得てください。

【メッセージ】

1人1点(140字以内)

◆応募方法／各支所市民サービス課と男女共同参画・交流推進課に用意している応募紙を添えて応募(郵送可)

※応募用紙は、市ホームページ(<http://www.city.daisen.akita.jp/>)からダウンロードできます。

※応募用紙のほか、はがき、ファクス、メールでの応募も可能ですが、必ず住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、学校名・学年、電話番号を明記してください。

※はがき、ファクスによる応募はメッセージのみ

◆応募期間／7月8日(月)から8月30日(金)まで

※郵送の場合は期間内必着

賞

【写真の部】

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点

【メッセージ(小中学生の部)】

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作6点

【同(高校・一般の部)】

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点

※最優秀賞は図書カード5000円分、優秀賞は同3000円分、佳作は1000円分を贈呈

◆応募先

各支所市民サービス課
男女共同参画・交流推進課

〒014-8601

男女共同参画・交流推進課

☎ 0187(63)1119

✉ kyodo@city.daisen.akita.jp



会員を募集しています
各地域の
「首都圏ふるさと会」

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
総合政策課 ☎ 0187-63-1111 内線 236・237

平成 25 年度首都圏ふるさと会総会日程

ふるさと会名	開催日	時間(予定)	会場(東京都)
首都圏大曲会	7月20日(土)	午前11時30分～	帝国ホテル
東京嶽雄会	7月27日(土)	午前11時～	ニュートーキョー本店
首都圏にしせんぼく会	11月10日(日)	正午～	アルカディア市ヶ谷
ドンパンふるさと中仙会	7月7日(日)	正午～	グランドプリンスホテル新高輪
東京協和会	11月9日(土)	正午～	ホテルルポール麹町
ふるさと南外の会	11月17日(日)	午後1時～	アルカディア市ヶ谷
首都圏仙北町ふるさと会	11月16日(土)	午後0時45分～	アルカディア市ヶ谷
ふるさと太田会	11月4日(月)	午前11時～	アルカディア市ヶ谷

首都圏ふるさと会の問い合わせ・入会申し込み

ふるさと会名	問い合わせ・入会申し込み
首都圏大曲会	大釜茂璋さん ☎ 03-5213-2028 ☎ info@e-prosjp.com
東京嶽雄会	神宮滋さん ☎ 03-3251-2847
首都圏にしせんぼく会	嵯峨浩さん ☎ 043-255-7441 ☎ akezono@ae.auone-net.jp
ドンパンふるさと中仙会	相模正芳さん ☎ 03-5606-2759 ☎ masayosi@ki.rim.or.jp
東京協和会	豊嶋武美さん ☎ 090-4921-5486 ☎ ituki-toyoshima@flute.ocn.ne.jp
ふるさと南外の会	菊地均さん ☎ 042-556-1195 ☎ hitoshi.kikuchi@yamato-kk.jp
首都圏仙北町ふるさと会	小松一彦さん ☎ 03-3361-3210 ☎ komatsu@kos.co.jp
ふるさと太田会	鈴木農富明さん ☎ 090-8315-7572 ☎ nobu270903@w3.dion.ne.jp

市

内各地域の出身の方々により、首都圏で設立されている「首都圏ふるさと会」。各ふるさと会では、毎年総会を開催し、趣向を凝らした催し物などを行いながら参加者同士「ふるさと」を語り合う楽しい時間を過ごしています。

会員を募集しています。対象は、首都圏に住んでいる市出身者やその家族、各地域に縁のある方です。市内在住の皆さんから、首都圏に住んでいる家族や市出身の親類縁者の方などに、ぜひお知らせください。入会などの問い合わせは左表のとおりです。



5月21日から6月18日までの 災害廃棄物受け入れに関する 測定結果をお知らせします

【問い合わせ】

環境交通安全課 ☎0187-63-1111 内線275
大仙美郷環境事業組合 ☎0187-62-1749

▶ 搬出時（宮古市）での測定結果 ※測定機関/エヌエス環境株式会社

① 破碎・選別エリアの空間放射線量率 ※測定頻度/毎日 単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

破碎・選別エリア	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.03～0.04	0.06～0.07	0.03～0.09

※バックグラウンド＝測定対象の影響を受けない十分に離れた地点

② 運搬車両の空間放射線量率 ※測定頻度/運搬車両毎 単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

運搬車両	バックグラウンド
0.04～0.06	0.06～0.07

※国土交通省港湾局の目安値＝バックグラウンド放射線量率の3倍以内

③ 災害廃棄物の遮蔽線量率 ※測定頻度/毎日 単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

災害廃棄物 (A)	バックグラウンド (B)	(A) から (B) を差し引いた値	秋田県ガイドライン目安値
0.036～0.040	0.035～0.037	0.000～0.004	(A)－(B)が0.01を超えないこと

※遮蔽線量率＝自然界にある放射線の影響を受けにくい鉛の箱の中で測定した放射線量率

④ 破碎・選別後の災害廃棄物の放射性セシウム濃度（5月29日に試料採取） ※測定頻度/月1回 単位： Bq/kg

セシウム 134	セシウム 137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出 (2.5)	不検出 (2.9)	不検出	100を超えないこと

※かっこ内は検出下限値（測定を行った際に検出できる最小値）

▶ 放射性セシウム濃度測定

① 簡易測定（ヨウ化ナトリウムシンチレーションスペクトロメータ）

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/主灰は毎日、飛灰固化物は週2回 ※かっこ内は検出下限値 単位： Bq/kg

	セシウム 134	セシウム 137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰（燃え殻）	不検出 (25)	不検出 (25)	不検出	8,000を超えないこと
飛灰固化物（ばいじん）	不検出 (25)	不検出～42 (25)	不検出～42	

② 精密測定（ゲルマニウム半導体検出器） ※5月22日・23日・30日、6月6日に試料採取

※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/週1回 単位： Bq/kg

	セシウム 134	セシウム 137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
主灰	不検出 (7.0～8.6)	不検出～12 (6.4～8.9)	不検出～12	8,000を超えないこと
飛灰固化物	不検出～11 (6.2～9.9)	17～23 (6.7～9.1)	17～30	

③ 排ガス中の放射性セシウム濃度（4月26日に試料採取） ※測定機関/株式会社秋田県分析化学センター ※測定頻度/月1回 単位： Bq/m^3

セシウム 134	セシウム 137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出 (0.41)	不検出 (0.41)	不検出	(セシウム 134 の値 \div 20) + (セシウム 137 の値 \div 30) の値が1以下

④ 一般廃棄物最終処分場周辺地下水および防災調整池放流水の放射性セシウム濃度（4月24日に試料採取）

※測定機関/秋田県健康環境センター ※測定頻度/月1回 単位： Bq/ℓ

セシウム 134	セシウム 137	合計値	秋田県ガイドライン目安値
不検出 (0.26～0.30)	不検出 (0.32～0.39)	不検出	(セシウム 134 の値 \div 60) + (セシウム 137 の値 \div 90) の値が1以下

▶ 焼却灰運搬車両の空間放射線量率

単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※測定機関/大仙美郷環境事業組合 ※測定頻度/搬出車両毎

運搬車両	バックグラウンド
0.03～0.06	0.04～0.05

▶ 大仙美郷クリーンセンター、一般廃棄物最終処分場敷地境界の空間放射線量率

※測定機関/秋田県環境整備課 ※測定頻度/週1回

① 大仙美郷クリーンセンター 単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.05～0.06	0.04～0.05	0.03～0.09

② 一般廃棄物最終処分場 単位： $\mu\text{Sv}/\text{h}$

敷地境界	バックグラウンド	秋田県の通常レベル
0.04～0.05	0.04～0.05	0.03～0.09



- 大曲庁舎（本庁）
☎ 0187-63-1111
- 大曲南庁舎
☎ 0187-66-4905
- 土地区画整理事務所
☎ 0187-63-0542
- 神岡庁舎
☎ 0187-72-2111
- 西仙北庁舎
☎ 0187-75-1111
- 中仙庁舎
☎ 0187-56-2111
- 協和庁舎
☎ 018-892-2111
- 南外庁舎
☎ 0187-74-2111
- 仙北庁舎
☎ 0187-63-3003
- 太田庁舎
☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

Information

7月は固定資産税2期と国民健康保険税1期、後期高齢者医療保険料1期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。
 納付期限/7月31日(水)

ご不便とご迷惑をお掛けしました

5月13日・22日に大曲地域で発生した濁り水による

水道使用水量の減免措置について

土地区画整理事業に伴う配水管工事と大曲金谷町地内の配水管工事に伴う作業により、5月13日と22日に濁り水が発生し、近隣住民の皆さまにご迷惑とご心配をお掛けしました。

水がきれいになるまで流していただいた分の水道水は水量を減免しますので、対象地区の方は、お手数ですが、ご連絡くださるようお願いいたします。

なお、水道局上水道課から「水道料金の減免」のお知らせが届いている方は、6月検針時に減免していただきますので、連絡は必要ありません。

◆対象地区

(濁り水が確認された地区) /
 ○5月13日(月)・大曲中通町、大曲通町、大曲黒瀬

町、大曲丸の内町、大曲須和町1丁目・2丁目

○5月22日(水)・大曲日の出町1丁目・2丁目、大曲田町、大曲上栄町、大曲飯田町、大曲上大町、大曲栄町、大曲浜町、大曲大町、その他地区の一部

◆受付期間/7月1日(月)から12日(金)まで

※受付期間以降に連絡いただいた場合は、減免する月が遅れる場合があります。

【問い合わせ・連絡先】

水道局上水道課
 内線123・124
 ○土・日、夜間の連絡先
 雄物川取水施設管理棟
 ☎0187(68)2281

市民と行政の協働による安全で安心なまちづくりを目指して

第6回安全・安心まちづくり推進大会

安全安心なまちづくりに功績のあった個人および団体の表彰を行います。

また、ロサンゼルス、ソウルオリンピックで2大会連続銀メダルを獲得し、現在早稲田大学スポーツ科学部教授の太田章さんを講師に迎え「二兎を追う者だけが二兎を得る」と題して基調講演を行います。

一緒に地域の安全・安心について考えてみませんか。

◆日時/7月30日(火)

午後2時～3時45分

◆会場/大曲市民会館・小ホール(天曲中央公民館)

◆入場料/無料

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
 環境交通安全課
 内線231

第22回魁星旗争奪全県550歳野球大会

試合出場選手9人の合計年齢が550歳以上で行われる野球大会。今年は県内24チーム516人の選手が参加し、白球を追いかけて熱戦を繰り広げます。

◆期間/7月27日(土)から29日(月)まで

◆時間/午前9時開会式、午前10時試合開始

(2日目のみ午前9時30分)

◆会場/南外山村運動広場ほか

【問い合わせ】
 スポーツ振興課
 内線343



年齢を感じさせないプレーの数々、白熱した試合をぜひご覧ください。

受講者募集

パソコンの基本操作を学びます

出前講座

パソコン入門教室

◆対象/市内在住・在勤・在学している18歳以上の方で、パソコンに初めて触れるなど、パソコン初心者の方

◆期日・会場/

○8月8日(木)・9日(金) 大曲庁舎内互助会館3階第1会議室

○8月29日(木)・30日(金) 西仙北庁舎3階会議室

◆時間/

午前10時～午後4時

◆内容/パソコンの基本操作(電源のオン・オフ、マウス・キーボードの使い方など)

◆定員/各12人

◆受講料/500円

◆申し込み開始/7月5日(金)午前9時

【問い合わせ・申し込み】

情報システム課
 内線383



参加者募集

第8回市民交流将棋大会

- ◆日時／7月21日(日) 午前9時受け付け開始(当日の参加可)
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆参加費／
【一般】1,500円
【高校・大学生】1,000円
【小・中学生】500円

※記念品・昼食代を含む

- ◆対戦クラス／
【A級】3段格以上
【B級】初段～2段
【C級】1級程度
【初級】小学生ほか
- ◆招待棋士／蛸島彰子・女流五段、伊藤明日香・女流初段

【将棋指導講習会】

将棋大会の前日は、招待棋士による将棋指導講習会(子ども含む)を行います。

日時／7月20日(土)
午後4時～5時50分

会場／大曲エンパイヤホテル
参加費／無料

※午後6時から交流会を行います。
(参加費5,000円)

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習課 内線339

招待棋士



蛸島彰子さん
(女流五段)



伊藤明日香さん
(女流初段)

- ◆時間／
午前10時～11時30分
(午前9時45分受け付け開始)
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆お問い合わせ・申し込み
高齢者あんしん相談室
(地域包括支援センター)
中央内線169
同 東部
0187(56)7125
同 西部
0187(87)3970

**大仙市議会議員
一般選挙
立候補予定者説明会**

任期満了(9月30日)に伴う、大仙市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を行います。

当日は立候補届け出や選挙公営の手続き、選挙運動などについて説明するほか、届け出に必要な書類を交付します。

◆日時／8月1日(木)
午前10時～

◆会場／神岡農村環境改善センター

◆投開票日／9月22日(日)

【問い合わせ】

選挙管理委員会事務局
0187(72)2167

参加者募集

**夏休みの思い出づくりに
親子で作ってみよう
「縄文土器」教室**

縄文人の心と知恵に触れる縄文土器を作ってみませんか。ぜひ参加ください。

◆対象／小学生とその保護者

◆期日・会場／

7月23日(火)・太田公民館

7月24日(水)・大川西根公民館

◆時間／午前9時30分～

◆定員／各会場20組

◆参加費／子どもは無料
(大人は1人500円)

◆申込期限／7月12日(金)

◆持参するもの／使い古しのタオル、新聞紙(1日分)

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習課 内線339

参加者募集

**わが家のエコチャレンジ
大仙市環境家族宣言
2013**

家庭での暮らしを見直す「大仙市環境家族宣言」の参加世帯を募集します。参加世帯には、省エネやごみの減量化などの地球温暖化対策項目に1カ月取り組んでいただきます。

◆対象／市内在住・在勤の方

◆申込期限／7月31日(水)

【問い合わせ・申し込み】

各支所市民サービス課
環境交通安全課
内線277



**敬老会対象者名簿への
掲載を希望しない方は
ご連絡ください**

今年度も9月の敬老月間に合わせ各地域・地区で敬老会が行われます。

◆連絡期限／7月16日(火)

【問い合わせ】

各支所市民サービス課
社会福祉課 内線175

**認知症の方と
家族の集い
「たんぼの会」に
参加してみませんか**

認知症の方を介護する家族同士が勉強会や情報交換、レクリエーションなどを通じて、日ごろの思いを語り合いながらリフレッシュを図っています。

◆期日／7月10日(水)

◆時間／
午前10時～11時30分

◆会場／大曲交流センター

【問い合わせ・申し込み】

高齢者あんしん相談室
(地域包括支援センター)
中央内線169
同 東部
0187(56)7125
同 西部
0187(87)3970





大曲庁舎 (本庁)
☎ 0187-63-1111
大曲南庁舎
☎ 0187-66-4905
土地区画整理事務所
☎ 0187-63-0542
神岡庁舎
☎ 0187-72-2111
西仙北庁舎
☎ 0187-75-1111
中仙庁舎
☎ 0187-56-2111
協和庁舎
☎ 018-892-2111
南外庁舎
☎ 0187-74-2111
仙北庁舎
☎ 0187-63-3003
太田庁舎
☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

チケット好評販売中

大仙太鼓
フェスティバル

◆日時／7月15日(月)※祝日
午後1時開演

(午後0時30分開場)

◆会場／協和市民センター
(和ピア)

◆チケット料金／1000円
(高校生以下500円)

※全席自由

◆チケット販売／協和市民センター(和ピア)、大曲市民会館、仙北ふれあい文化センター、中仙市民会館(ドンパル)

【問い合わせ】

協和市民センター(和ピア)
☎ 018(892)3820



参加者募集

夏休みの
思い出をつくる
夏休み環境学習

「昆虫博士になる」



参加者募集

夏休みパイプオルガン
体験学習会

パイプオルガンに
触れてみよう

身近な山に生息する昆虫について、現地を歩いて学んでみませんか。
現地探索のほか、クワガタやカブトムシの飼い方講座、チョウの標本展示、昆虫クイズなども行います。専門の先生と一緒に昆虫を観察してみましよう。

◆対象／小学生とその家族
◆日時／7月31日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆会場／

姫神公園内「姫神ハイツ」

◆定員／20組

◆参加費／無料

◆申し込み期間／

7月8日(月)から26日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ・申し込み】

環境交通安全課
内線277



受講者募集

神岡総合情報センター
パソコン教室



◆対象／市内に在住・在勤・在学の方

◆時間／

午後1時30分～4時30分

◆会場／神岡総合情報センター1T研修室(神岡庁舎内)

◆定員／各コース12人

◆申し込み開始／

7月8日(月)午前10時～

※1人最大2コースまで

※電話受け付けのみ

【問い合わせ・申し込み】

神岡総合情報センター
☎ 0187(72)4633

コース名	期日	テキスト代
エクセル基礎 (4日間)	7月16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)	2,100円
ワード基礎 (4日間)	7月30日(火)、8月2日(金)・6日(火)・9日(金)	2,100円
楽しいインターネット (2日間)	8月27日(火)・30日(金)	1,260円

漏水調査・給配水台帳
図作成調査

腕章を付けた調査員が伺います



水道局では、安全な水道水を安定して供給するため、漏水調査と給配水台帳図作成調査を毎年行っています。宅地内の止水栓、メーター等の調査を行うため、委託した業者の調査員(水道局の腕章と身分証明書を着用)が宅地内に立ち入る場合があります。その場合は声を掛けますので、ご協力をお願いします。

※メーターボックスの上には物を置かないでください。

◆期間／12月13日(金)まで

◆時間／

午前9時～午後5時

◆宅地内の止水栓、メーター等の調査

◆道路上での配水管、消火栓等の漏水調査

◆お問い合わせ

午後10時～午前5時
上水道課内線125

上水道課内線125

訂正とおわび

だいせん日和6月号お知らせ版8ページ広報見聞録で食育教室の会場を大曲南保育園と記載しましたが、正しくは大曲南幼稚園です。訂正しておわびします。

**あなたの意見をお聞かせください
中仙・協和地域の市長面会日**

市民の皆さんの市政に対する意見や提案などを市長が直接伺います。面会を希望する方は、希望する時間と意見や提案など面会内容をお知らせください。
※民事に関わるものや宗教上・思想上の問題はご遠慮ください。

- ◆ **期日** / 【中仙】7月17日(水)
 【協和】7月25日(木)
 - ◆ **時間** / 午前10時～正午(1人(組) 30分)
 - ◆ **会場** / 中仙、協和各庁舎
 - ◆ **定員** / 各3人(組)
 - ◆ **申込期限** / 【中仙】7月10日(水)
 【協和】7月18日(木)
- 【問い合わせ・申し込み】**
中仙、協和各支所市民サービス課

7月8日から外国人住民の「住基ネット」運用開始

昨年7月9日から外国人住民の「住民基本台帳制度」がスタートしていますが、今年7月8日から「住基ネット」の運用が始まります。それに伴い、外国人住民の方の住民票に「住民票コード」が記載されます。コードが書かれた通知を郵送しますので、大切に保管してください。(外国人住民の方が手続きを行う必要はありません) 詳細については、問い合わせください。

「住基ネット」の運用開始に伴い、次のようなことができるようになります。

- 「住基カード」の交付を受けることができます。
- 「住基カード」に電子証明書を格納できるようになり、インターネットを通じた申請(確定申告など)ができます。
- 他の市区町村で住民票の写しの交付を受けることができます。

【問い合わせ】
市民課 内線120
ナビダイヤル ☎0570-066-630
総務省ホームページ
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

職員募集

市立大曲病院の看護師を募集

- ◆ **募集職種・人員** / 看護師・若干名
- ◆ **受験資格** / 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師資格がある方
- ◆ **申込書請求** / 市役所総務課で交付するほか、郵便請求もできます。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(看護師)採用試験」と朱書きの上、120円切手を貼り、郵便番号と宛先を明記した返信用封筒(角2型)を必ず同封してください。
- ※ 申込書は、ハローワーク大曲の窓口にも用意しています。
- ◆ **申込期間** / 7月24日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)
- ※ 郵送の場合は必着
- ◆ **試験日時** / 7月29日(月)
- ◆ **筆記(小論文)** / 午前10時～
- ◆ **面接** / 午後1時～
- ◆ **試験会場** / 市立大曲病院2階会議室
- ◆ **合格発表** / 8月7日(水)
- ◆ **採用予定日** / 9月2日(月)
- ◆ **問い合わせ・申し込み**
〒014-8601
大曲市役所総務課
内線206

公的個人認証事務の停止について

電子申告(☎)等を行う際に必要となる住民基本台帳カード内に電子証明書を記録する事務(公的個人認証事務)のシステムメンテナンスのため、7月29日(月)・30日(火)の2日間、同事務を受け付けできません。ご理解とご協力をお願いします。
※ 7月26日(金)から30日(火)までは、電子証明書を用いた電子申告等も受け付けできません。
※ 作業状況により、日程が変更になる場合があります。
【問い合わせ】
市民課 内線120

参加者募集

**第18回民謡「秋田おはら節」全国大会
出場者募集**

- ◆ **部門・出場資格** / 一般の部 高校生以上
- ◆ **【熟年の部】** 70歳以上
- ◆ **【少年少女の部】** 中学生以下
- ◆ **日時** / 9月7日(土) 午前9時開演 午前8時開場
- ◆ **会場** / 太田文化プラザ
- ◆ **参加費** / 2000円
- ※ 少年少女の部は無料
- ◆ **申込期限** / 7月19日(金)
- ◆ **チケット料金** / 前売り500円 (当日700円)
- ◆ **【問い合わせ・申し込み】**
大会実行委員会事務局 (太田公民館内)
☎0187(88)1119
を大場ま
国指し、出
全目会にて
指し、出
全目会にて



福祉医療制度と福祉医療費受給者証の更新について

医療費が無料になります
福祉医療制度(マル福)

福祉医療制度は、受給対象者の方が病院などにかかった場合の自己負担額を市や県が助成し、医療費が無料になる制度です。
※利用には所得制限があります。
※検診や予防接種、入院時食事代、病衣代等は助成対象外です。

◆**受給対象**／市内に住所があり医療保険に加入している方

- ① 0歳から小学生までの方
- ② 中学生の方(入院分のみ)
- ③ ひとり親家庭の18歳までの方
- ④ 身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aを持っている方
(社会保険本人のみ所得制限あり)
- ⑤ 身体障害者手帳4～6級を持っている65歳以上の方
(社会保険本人は制度対象外)

中学生の入院時の

医療費を助成します

昨年8月から中学生の入院時の医療費を助成しています。

中学生の方には、福祉医療費受給者証を交付しませんが、医療機関に自己負担額を支払った後、各支所市民サービス課(大曲は国保年金課)に申請することで助成を受けることができます。

福祉医療制度所得制限基準額表

(所得額・扶養親族数(年少親族を含む)は24年中のもの)

①・②0歳～中学生

基準額1 (県所得制限額)		基準額2 (市所得制限額)	
扶養親族等の数	父母それぞれの所得額	父母の扶養親族等の合計数	父母の所得合計額
0人	460万円	0人	622万円
1人	498万円	1人	660万円
2人	536万円	2人	698万円
3人	574万円	3人	736万円
4人	612万円	4人	774万円
5人	650万円	5人	812万円

※基準額1・2のどちらかに当てまる場合にマル福の該当者となります。

③ひとり親家庭

扶養親族等の数	父または母の所得額	扶養義務者の所得額
0人	194万円	514万8,000円
1人	232万円	539万7,000円
2人	270万円	561万円
3人	308万円	582万3,000円
4人	346万円	603万6,000円
5人	384万円	624万9,000円

④・⑤高齢障がい者・重度心身障がい者(児)

扶養親族等の数	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	259万5,000円	728万7,000円
1人	297万5,000円	753万6,000円
2人	335万5,000円	774万9,000円
3人	373万5,000円	796万2,000円
4人	411万5,000円	817万5,000円
5人	449万5,000円	838万8,000円

手続きが不要の場合もあります
福祉医療費受給者証の更新

福祉医療費受給者証(マル福カード)は、毎年8月1日に更新されます。新たにマル福に該当する方や受給者証の有効期限が平成25年7月31日となっている方には、7月中旬に該当・非該当通知書を送付します。更新の日程や会場は地域で異なりますので、通知書を確認し、手続きにお越しく下さい。

※有効期限のない受給者証(桃色)をお持ちの方は手続き不要です。現在お持ちの受給者証を引き続きお使いください。

※乳幼児、小学生の子どもで8月1日以降も引き続き該当する場合は、子どもを養育している方に新しい受給者証を郵送しますので手続きは不要です。



福祉医療制度と福祉医療費受給者証の更新
後期高齢者医療保険証の更新・保険料について

国保年金課からの お知らせ

【問い合わせ】国保年金課 ☎ 0187-63-1111 内線 143・187



後期高齢者医療保険証の更新について

8月1日に更新されます
**後期高齢者医療の
 保険証の更新**

後期高齢者医療の「保険証」は毎年8月1日に更新されます。

新しい保険証は7月下旬に送付されます。(申請は必要ありません)

8月1日以降は新しい保険証を使用してください。また、保険証は被保険者の所得に応じて自己負担割合が1割の場合と3割の場合がありますので、ご確認ください。

【現在使用している保険証】

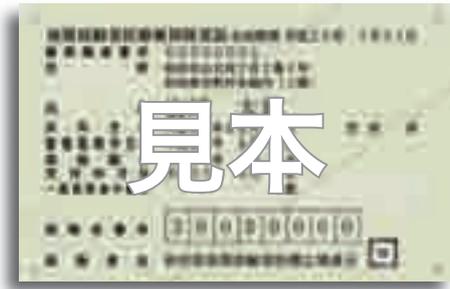
有効期限／7月31日(水)まで

※8月1日以降は使用できません。

【新しい保険証】

有効期間／8月1日(木)から

平成26年7月31日(木)まで



新しい保険証が7月下旬に送付されます。
 8月1日以降は新しい保険証を使用ください。

新規の方は申請してください
**限度額適用・標準負担額減
 額認定証の更新**

平成24年の所得で世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1カ月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられます。

現在、交付を受けている方で、引き続き世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方には、8月1日から有効となる新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

なお、これまで交付を受けていない方は申請が必要です。各支所市民サービス課(大曲は国保年金課)で申請してください。

500円以上削減できる方(見込み)に送付「ジェネリック医薬品」差額通知

ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えることで、自己負担額を500円以上削減できると見込まれる方に年2回「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付する予定です。切り替えについては、主治医や薬剤師にご相談ください。

▶**ジェネリック医薬品**…最初に作られた薬(新薬=先発医薬品)の特許が切れてから、同等の有効成分を使って作られた安価な薬

後期高齢者医療の保険料について

7月中旬に通知します
**後期高齢者医療保険料
 決定通知**

平成24年中の所得に応じて確定した25年度の後期高齢者医療保険料を7月中旬に通知します。

保険料の納付方法には、年金からの天引きとなる「特別徴収」と口座振替または納付書で納める「普通徴収」があります。

原則として特別徴収になりますが、口座振替に変更することができません。詳しくは各支所市民サービス課(大曲は税務課)にご相談ください。

所得に応じて軽減されます
**平成25年度
 保険料軽減措置**

後期高齢者医療の保険料は、県内の加入者全員に等しく納めていただく「均等割額」と、加入者本人の基礎控除後所得に応じて納めていただく「所得割額」があります。

【均等割額】3万9710円
 【所得割額】基礎控除後の被保険者本人の総所得金額×8.07%
 保険料は世帯主および被保険者の所得に応じて、左表のとおり軽減されます。

均等割額の軽減		
世帯主および被保険者の総所得金額の基準	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円(基礎控除額)以下	8.5割	5,956円
被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほかの所得がない	9割	3,971円
33万円(基礎控除額)+24万5,000円×被保険者の数(世帯主である被保険者を除く)以下	5割	19,855円
33万円(基礎控除額)+35万円×被保険者の数以下	2割	31,768円

所得割額の軽減	
被保険者本人の総所得金額等(基礎控除後)	軽減割合
58万円以下(年金収入のみの場合は153万円~211万円以下)	5割

職場の健康保険等の被扶養者であった方の軽減		
該当する方の条件等	軽減割合	均等割額
後期高齢者医療に加入する前日に、職場の健康保険等の被扶養者であった方	9割	3,971円

※国民健康保険(国保)と国民健康保険組合(国保組合)に加入されていた方は、軽減措置の対象になりません。
 ※所得割額はかかりません。



初夏のだいせんを駆け抜ける 市制施行記念駅伝競走大会

第9回大仙市制施行記念駅伝競争大会が6月2日、大曲で行われ、市内外から53チーム265人が参加しました。レースは、参加チームがあらかじめエントリーした5つの部門ごとに競技。一般、マスターズ(40歳以上)、高校の3部門は大曲栄町(タミヤスポーツ前)を起点にした22.8㌔のコースで、女子、大仙市地域対抗の2部門は四ツ屋小学校体育館前を起点にした10.7㌔のコースで競われました。

①号砲とともに一斉に駆け出すランナー
②快晴の下行われた今大会。参加ランナーは沿道からの声援を受けながら大曲地域内のコースを力強く駆け抜けた。

夏の到来を予感させる好天に恵まれた今大会。参加チームは大曲武道館前のゴールを目指し、たすきをつなぎました。各部門の優勝チームは次のとおりです。
【一般】秋田大学A【マスターズ】横手マスターズ【高校】大曲工高【女子】JUMP・STAR【大仙市地域対抗】協和A

ふるさとの民謡で歌声を競う 秋田おぼこ節全国大会

第25回秋田おぼこ節全国大会が6月2日、大曲市民会館で開かれました。出場したのは県内外からエントリーした129人。訪れた多くの観客を前に自慢の歌声を競い合いました。3つの部門のうち、大賞の部では大川あけみさん(秋田市)が優勝。日本一の栄冠に輝きました。

各部門の入賞者は次のとおりです。 <敬称略>
【大賞の部】▼準優勝＝大塚有朗(千葉県)▼第3位＝佐藤俊郎(にかほ市)▼敢闘賞＝古谷明子(大曲)【熟年の部】▼最優秀賞＝戸堀孝吉(中仙)▼優秀賞＝高橋栄治郎(大館市)【年少の部】▼最優秀賞＝阿部愛音(岩手県)▼優秀賞＝菅原桃香(男鹿市)、目黒菜々香(男鹿市)
※敢闘賞は市内在住者のみ掲載



【写真右】優勝旗を手に喜びの歌声を披露する大川さん

▼情熱あふれるフラメンコの調べを披露する高橋さん



情熱のギター、聴衆を魅了 高橋紀博さんライブ&トークin南外中

フラメンコギタリストで南外出身の高橋紀博さんによる「ライブ&トークin南外中」が6月6日、南外中学校で行われました。

高橋さんがふるさとのコンサートを行うのは今回が初めて。地元の中学生や住民およそ110人を前に、本場スペイン仕込みの熟練した指さばきで激しく情熱的な曲や、せつなく叙情的な曲を情感豊かに奏でました。中学生の頃からギタリストの道を志し、決してあきらめることなくひたすら練習を重ねたという高橋さん。夢を追い求めることの大切さを中学生に伝えました。

認知症への理解を深めよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座が6月18日、花館小学校で行われ、4年生児童55人が認知症について学びました。

認知症の方とその家族を支援する認知症キャラバン・メイトが、子どもたちに認知症高齢者に関する正しい知識とかかわり方を学んでもらおうと実施したものです。

講座では、関係者による認知症高齢者の迷子を題材にした寸劇が行われ、子どもたちはその対応の仕方を話し合いました。子どもたちは「優しく声をかけて道案内する」「自分にできる最高のことをして助けてあげたい」などと意見を述べ、認知症への理解を深めました。



▲寸劇を通じて認知症の特徴を紹介するキャラバンメイト

帰れぬ故郷への思い、熱く

福島県浪江町の関係者が講演

「福島県浪江町・原発避難の実情と悲しみを知りこの地域の絆を考えるシンポジウム」が6月15日、大曲市民会館がで開かれました。

シンポジウムは、大曲納豆汁^う旨めもの研究会(辻卓也代表)が東日本大震災による原発事故の被災地、福島県浪江町の関係者を招いて開催。パネルディスカッションでは震災後ご当地グルメ「浪江焼そば」のPR活動を続けている「浪江焼^{やきそばたいこく}麺太国」のメンバーが、帰りたいくても帰れない故郷に対する複雑な思いを口にする一方、「全ての町民の中に大切なふるさと『浪江』が存在している。町を離れた住民の気持ちをなみえ焼そばでつなぎたい」と、熱い思いをにじませながら語りました。



▲講演やパネルディスカッションが行われたシンポジウム

▼水田に映る色鮮やかな花火が美しい「酒花火」



田植えの労を花火で癒す

榎岡さなぶり酒花火

榎岡さなぶり酒花火が6月1日、南外ふれあいパークで開かれました。

田植え作業が終わり農作業がひと段落するこの時期に、地元住民が疲れを癒せるような楽しい催し物を、と地元酒造業者や商工会、自治会などで組織する実行委員会(伊藤直人委員長)が主催。市町村合併した平成18年から始まったイベントで今年で8回目です。

市内企業や団体の協賛を得て打ち上げられた花火はおよそ1,000発。集まったおよそ1,000人の来場者は、初夏の夜空に大きく広がる花火を楽しみました。

▼これからの観光のあり方について述べる若杉さん



観光分野の「オールだいせん」が始動

大仙市観光物産協会設立総会

大仙市観光物産協会設立総会が5月31日、グランドパレス川端で開かれ、関係者およそ130人が出席しました。

同協会は、各地域の観光資源を一体的に宣伝・活用することなどを目的に市内の観光関連団体が志をひとつにして発足し、4月から活動をスタート。市の観光産業をけん引する役割が期待されています。

総会では、横手市食・農・観deまちづくりプロデューサーの若杉清一さんが講演。「観光は地域づくりの目的ではなく手段にすぎない。活性化されたところが観光地化していく」と、同協会の始動に際し、アドバイスしました。

**「おかあさん」の歌、全国へ
コール・ノーヴァが東北支部代表に選出**

コーラスグループ「コール・ノーヴァ」(築地芳子代表)が6月9日福島市音楽堂大ホールで開かれた「第36回全日本おかあさんコーラス東北支部大会」で最高得点を獲得し、全国大会への出場権を獲得しました。

市内の合唱愛好家で組織している同グループは今年で結成29年目。全国大会への出場は今回で3回目で、これまで県内外の音楽コンクールで素晴らしい成績を収めています。

東北代表として出場する全国大会は、8月24日・25日の2日間、大阪城ホールで行われます。



▲全国大会出場の報告に訪れたコール・ノーヴァの皆さん

▼雄物川に臨むコースを楽しげな表情で歩き出す参加者



**晴天の朝を歩く
大曲なかよしウオーキング**

大曲なかよしウオーキングが6月16日、大曲の雄物川河川敷で行われ、およそ450人が参加しました。

大曲スポーツクラブが市のスポーツ行事として子どもからお年寄りまでそれぞれのペースで楽しめるウオーキングイベントを実施し、健康づくりへの関心を高めようと企画。「全県一斉ウオーキングデー」の6月第3日曜日にあわせ毎年開催しています。

参加者は金谷橋下付近を出発点に3㎞、5㎞、10㎞のコースに分かれてウオーキング。雄物川や姫神山に臨む道をそれぞれのペースで歩いてゴールを目指しました。



**熊谷孝さん=大曲=
-日本ハンドボール協会表彰-**

大仙市ハンドボール協会会長の熊谷孝さんが、長年にわたる競技の普及と振興への功績が認められ、(財)日本ハンドボール協会から同協会の設立75周年を記念して表彰状が贈られました。

熊谷さんは、大仙市長杯争奪ハンドボール大会の創設に尽力。現在も運営に携わるなど競技の普及に力を注いでいます。



**金子未里さん=大曲=
-市冬季スポーツ賞栄光賞-**

大仙市冬季スポーツ賞授与式が5月22日、仙北ふれあい文化センターで開かれ、スキー競技の金子未里さん(大曲出身)に栄光賞が贈られました。

金子さんは2月に開催されたあきた鹿角国体に県選手団の主将として出場し、大回転成年女子Aで3位入賞。女子総合4連覇に大きく貢献しました。栄光賞は5年連続の受賞です。



**太田中学校
-青少年育成秋田県民会議表彰-**

太田中学校(黒澤一紀校長、生徒数163人)が、青少年育成県民運動の推進に貢献したとして(公社)青少年育成秋田県民会議から表彰状を贈られました。

花だんづくりを通じた環境美化活動と東日本大震災の被災地支援の一環として花を届ける交流活動が評価されたものです。※写真は生徒会長の倉田翔さんとJRC委員長の本谷百香さん

表彰

功績をたたえて
— おめでとございます —

地域情報

西仙北 舞踊と唄のつどい 千秋流発表会

- 日時 / 7月7日(日)
午前10時30分～(午前9時開場)
- 会場 / 西仙北中央公民館
- 入場料 / 無料
- 【問い合わせ】
佐藤さん ☎0187-75-0855

中仙 歌声届けます 第32回大仙仙北合唱祭

- 日時 / 7月20日(土)正午
(午前11時30分開場)
- 会場 / 中仙市民会館(ドンパル)
- 入場料 / 無料
- 出演 /
大仙・仙北・美郷のコーラス団体
- 【問い合わせ】
渡辺さん ☎0187-62-4948

仙北 目指せスリムボディ からだづくり無料講座

- 理想のからだを目指し、食事や運動について学びます。動きやすい服装でお越しください。
- 日時 / 7月28日(日)午後2時～
 - 会場 / 仙北ふれあい文化センター
 - 定員 / 30人
 - 申し込み方法 / 仙北ふれあい文化センター窓口か電話で申し込み
 - 講師 / 高田理さん(たかだ整骨院院長)
 - 【問い合わせ・申し込み】
仙北ふれあい文化センター
☎0187-69-3333

大曲 ベンチャーズ JAPAN TOUR 2013

- 日時 / 9月13日(金)
午後6時30分開演(午後6時開場)
- 会場 / 大曲市民会館・大ホール
- チケット料金 / 5,000円 ※全席指定
- チケット販売 / 大曲市民会館
- 【問い合わせ・共催】
大曲市民会館
☎0187-63-8766 (月曜休館)

大曲 楽しんで踊りましょう 無料体験フラダンス

- 【サンクレスト大曲】
日時 / 7月8日、22日(毎週月曜日)
時間 / 午前10時～11時
- 【はびねす大仙】
日時 / 7月11日、25日(毎週木曜日)
時間 / 午後7時～8時
- 定員 / 各10人
- 【問い合わせ・申し込み】
室谷さん ☎080-3326-0477

大曲 ドルフィンズ 団員募集

- 対象 / 市内の小学3年生から
中学3年生までの方
- 日時 /
【夏休み以外】毎週木曜日の
午後5時～6時
【夏休み】毎週木・土・日曜日の
午前8時～10時
- 会場 / 大曲市民プール
- 年会費 /
11,000円(登録料、保険料込み)
- 【問い合わせ・申し込み】
大曲ドルフィンズ 中川さん
☎0187-63-5199

大曲 第40回「夏まつり大曲」 出店者募集

- 花火通り商店街で行う「夏まつり大曲」で物品販売やフリーマーケットをしたい出店者を募集します。詳細は問い合わせください。
- 日時 / 8月18日(日)
午前11時～午後9時
 - 会場 / 花火通り商店街
ペアーレ大仙近辺
 - 定員 / 5組
※申し込み多数の場合、抽選となります
 - 申込期限 / 7月10日(水)
 - 【問い合わせ・申し込み】
まつり大曲推進協議会
事務局(商工観光課内)
☎0187-63-1111内線250

夏の夜空に華ひらく 「七夕」花火 情報

大曲養護学校 第22回「七夕花火会」

大曲養護学校「七夕花火会」を行います。一緒に踊りや花火を楽しみませんか。

- 日時 / 7月5日(金)午後5時～8時
- 会場 / 大曲養護学校駐車場
- 【問い合わせ】
大曲養護学校 ☎0187-68-4123

花火通り商店街 丸子川夕やけ音楽祭&七夕花火

- 期日 / 7月6日(土)
- 会場 / 丸子橋周辺
- 【音楽祭】
大曲小・花館小のマーチングバンドや大曲太鼓道場が演奏します。
時間 / 午後5時30分～
- 【花火打ち上げ】
時間 / 午後7時30分～
- 【問い合わせ】
花火通り商店街 ☎0187-63-2558

協和七夕花火 第2回全国女流花火作家 競技大会

遠くは熊本県からも参加する11社の女性花火師が競う、4号・5号玉の芸術作品をお楽しみください。

- 日時 / 7月6日(土)
午後7時50分～
- 会場 /
協和船岡
上宇津野地内

- 【問い合わせ】
協和七夕花火
実行委員会
事務局
☎090-4550-0771





おおきなせなかに お便り広場

6月号・6月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **32** 通

内訳 / 感想 29 意見 3

だ いせんの逸品のコーナーで紹介されていた「食菜館ひだまり」の前を通るたびに一度入ってみたいと思っていました。すてきなお店のようですね。どんな味か楽しみです。

神岡 60代女性

今

月の注目株のコーナーの高橋さんは素晴らしいですね。全国一おめでとうございます。私が彼を知ったのは、娘さんが3、4歳ごろかな。「おっちゃん」の名札を付けて「読み聞かせを勉強したい!」と意欲満々のころでした。いろいろがんばっている高橋さんにエールを送ります。がんばれ!

仙北 60代女性

表

紙写真の赤いかつぼう着のおぼちゃんの笑顔がいです。アングル最高!

大曲 50代女性

東

日本大震災、福島第一原子力発電所の事故から2年以上経つと当時のことも忘れてきますが、節電アクションに参加することで少しでも貢献できるように、こまめに節電を心掛けていきたいと思えます。

大曲 50代女性

だ いせん日和は写真や図表などを多く使っているのでも、とても読みやすいと思います。このスタイルは変えないでほしいと思います。

ただ、最近よく「詳しくはホームページをご覧ください」と見かけますが、市民すべてがパソコン操作できる訳ではありません。市からのお知らせは「詳しくは広報紙でお知らせします」としてください。

大曲 60代男性

広

報見聞録で紹介されていた「夢の教室」は、すばらしい取り組みだと思います。プロスポーツ選手に負けないように、私も息子にとってカッコイイ父ちゃんであり続けられるようにしたいと強く感じました。

大曲 30代男性

楽

しく、広報を読んでいます。文字だとほのぼのするかもしれませんね。それから、広報担当者さんの紹介がほしいです。写真真入りとか似顔絵とかを入れて個人のコメントを書いたら、顔が見えて親しみやすくなると思います。

市内 女性

結

婚とともに大仙市に引越してきて半年になろうとしています。あまりなじみのない土地でしたが、だいせん日和にいろいろな情報が載っているのので日々の暮らしにとっても役に立ち、今ではすっかり大仙市になじんでいます。紙面がカラフルで見やすく、毎回楽しみにしています。

大曲 40代女性

6

月号を見て、なぜかとても元気が出ました。がんばろうという気持ちになりました。

大曲 60代女性

表

紙のお母さんの笑顔に、ホッと思いました。田植え、ご苦労さまでした。

四ツ屋に農家レストランがあることを初めて知りました。安全・安心、なんとと言っても、うめえごど。だんしなあ!心を込めて作っている魂が伝わります。花火大会観覧席の抽選販売が始まりますね。みんなが仲良く買えたらいいのですが、会社関係の方々が数多く買うため、一般の方々が残念に思います。平等とは言いませんが、その点どうにかならぬものでしょうかね。

大曲 50代女性

先

日、町内に広報車が回る事態がありました。しかし、私を含めて近所の人たちもその内容を聞き取ることができませんでした。

広報車が出る事態というのは、緊急で重要な情報を伝えるためだと思います。住宅の少ない幹線道路で流すのは意味がないし、また、風の向きによって情報の一部の単語しか耳に届かず、内容を理解することができません。住宅の間の路地を遅いスピードで回るとか、所々で停車して内容を伝えるなど、伝える対象者に配慮していただけたらと思います。

大曲 女性

総務課から

広報車の巡回に関し、ご指摘いただきありがとうございます。巡回時には、風向きや車の速度に気を付けながら走行していますが、今後はより一層気を配りながら広報活動をしていきます。

広

報は隔々まで読んでいます。地域情報やイベントなどのお知らせが役に立っています。新着図書コーナーも忘れずにチェックしています。

大曲 60代女性



健康はバランスよい食事から ヘルスメイトさんのレシピ

簡単でとってもおいしい!

ミニトマトとホタテ貝の炊き込みご飯

1人分のエネルギー 314kcal 塩分 0.6 g [写真手前]

材料(4人分)

米	2合	レモンのくし形切り	4切れ
水	適量	塩	少量
ミニトマト	12個	香り野菜 (小ネギ・パセリ・バジル・青じそなど)	適量
ホタテ水煮缶詰(固形量45g・内容総量70g)	2缶		

作り方

- ①ホタテ水煮缶詰はザルに空けておく。ミニトマトは洗ってへたを除く。
- ②米を洗って炊飯器に入れる。①ホタテ缶の汁をいれてから目盛りまで水を入れる。ホタテ貝柱とトマトをのせて炊く。
- ③炊きあがったら好みの香り野菜を散らし、レモンを搾りかけ、塩をふって食べる。

オクラとエリンギのチーズ焼き

1人分のエネルギー 37kcal 塩分 0.3 g [写真奥]

材料(4人分)

オクラ	120g	コショウ	少々
エリンギ	120g	とろけるチーズ	40g

作り方

- ①オクラは塩をまぶしてうぶ毛をこすり落とす。洗って水気を切り縦半分に分ける。エリンギは5mm厚に切る。
- ②アルミホイルを適当な大きさに切って、オーブントースターの天版に敷き①のをせる。コショウをふってチーズを散らし、オーブントースターで6~7分、チーズがきつね色になるまで焼く。



大仙市食生活
改善推進協議会太田支部
伊藤フミ子さん

農 家レストラン「ひだまり」を初めて知りました。ぜひ家族で行ってみたいと思います。私の家では野菜を作っています。いろいろな料理法があると思うので参考にしたいです。

協和 50代女性

表 紙がすてきでした。まさに米どころ大仙という感じが、この年代の人たちが大好きです。子どもや動物の写真は誰が見てもかわいのですが、働く女性は堂々としていて、すてきです。

南外 50代女性

住 宅用火災警報器の取り付けが義務化後すぐに購入。平成25年4月1日以前の取り付けでも補助があればうれしいなと思いました。

仙北 女性



お便りお待ちしております

「お便り広場」は皆さんのページです。市政に対する質問・意見など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

宛先はこちら

〒014-8601

大仙市企画部総合政策課

手紙・はがき、ファクス(0187-63-1119)またはEメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。

今

回は「風邪」をテーマにした
 と思います。あまりにも
 当たり前すぎて驚かれるかもしれ
 ませんが、実のところ定義もあい
 まいで、ひとりひとり受け止めて
 いるニュアンスも微妙に異なり漠
 然としているのが現状です。いつ
 たい「風邪」って何でしょう。

医

学書では「急性ウイルス性上
 気道炎を表し、鼻閉・鼻汁・咽
 頭痛・咳を典型的な症状とする疾
 患群」とされていますが、なかなか
 ひとくくりにすることができませ
 ん。そこで実際の臨床の現場では、
 だいたい以下のように分類し、その
 後の治療の方向を定めています。

1、咳、鼻汁、のど症状すべてが出
 そろっているとき（同時にではなく
 時間差で出現することが多い）

これが一般的に「風邪」とイメージ
 されている状態でしょう。ウイルス
 感染症がほとんどなので、一般的に
 （インフルエンザに対するタミフル等の抗
 ウイルス薬を除いて）抗菌薬は治療効
 果が望めず、それぞれの症状を和ら
 げて、自分自身の免疫力で治ること
 を手助けする治療が主となります。

2、鼻汁症状が主のとき

ウイルス感染の時が多いと思わ
 れますが、細菌性副鼻腔炎の場合も
 あり、そのさいは、抗菌薬が必要と
 なることもあります。また、アレル
 ギー性鼻炎も区別すべき疾患です。

3、のど症状が主のとき

細菌性咽頭炎（溶連菌感染症を含
 む）のときには嚥下痛をとめない、
 時に頸部リンパ節の腫脹と圧痛が
 見られます。溶連菌感染症の時には
 抗菌薬の服用が必須となります。

4、咳症状が主のとき

気管または気管支に炎症が及ぶ
 と咳症状が出てきます。これもウ
 イルス感染が多いわけですが、百
 日咳・マイコプラズマ・クラミジア
 といった病原体の時には咳症状が
 長引きやすく、抗菌薬を必要とす
 ることがあります。

1タイプの「風邪」は基本的には
 特別な処置をしなくとも自然治癒
 するものです。早く治りたいと焦る
 お気持ちもわかりますが、抗菌薬
 を用いずとも治る「風邪」に抗菌薬
 を使用することで耐性菌が生じて、
 将来に本当に抗菌薬が必要な病気
 になった時に困る場合があります。
 抗菌薬は担当医とよく相談して本



大曲仙北医師会

木村内科医院

木村 靖和 院長

大曲中通町 3- 3

☎ 0187-63-2070

当に必要な時に使用しましょう。

と
 ところで「風邪は万病のもと」と
 という言葉がありますが、こ
 れは2つの意味を持ち合わせてい
 ます。一つ目は「急性ウイルス性上
 気道炎」たる「風邪」によって、二次
 的に様々な合併症を引き起こし重
 篤化するときです。インフルエンザ
 後の肺炎、上気道炎症状後に発症す
 る急性心筋炎、急性糸球体腎炎、
 ギランバレー症候群等が該当しま
 す。二つ目は一見「風邪」と思われつ
 つも、実は「風邪」以外の病気があつ
 たときです。咳・鼻汁・のど症状とい
 った上気道炎症状を伴わずに発熱
 のみが認められる時があり、腎盂腎
 炎・前立腺炎、感染性心内膜炎とい
 った細菌性感染症や痛風・リウマチ
 性多発筋痛症・各種の膠原病等の
 非感染性疾患があげられます。発熱
 のみで「風邪」と早とちりせず、医療
 機関できちんと診断を受けて適切
 な治療を受けるようにしましょう。

～症状に合わせて適切な治療を受けましょう～

「風邪」について

Talk about “the common cold”



Medical Chart no. 73

※「大曲仙北医師会」は、大仙市、仙北市、美郷町の医師で組織しています

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
 Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
 パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
 携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/t/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211



年に1回の健康チェック

7月・8月の健診(検診)日程

健診(検診)の申し込みをした方には、日程や健診内容、健診料金等の詳細を通知しています。

指定された日に受診できない方、または住んでいる地域の会場以外で受診したいという方は、健診(検診)期間中であればどの会場でも受診できます。

また、当日申し込みでも受診できますので、お住まいの地域の健康増進センター各分室(中央・西部・東部)にご連絡ください。

◆**健診(検診)の内容**／肺がん等検診、特定健診、後期高齢者健診、30歳・35歳の血液健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診

◆**受付時間**／

午後1時15分～2時、午後2時30分～3時15分

◆**期日・会場**／

【協和地域】

期日	会場
7月18日(木)	峰吉川 基幹集落 センター
19日(金)	
22日(月)	協和公民館 淀川分館
23日(火)	
24日(水)	旧稲沢小学 校体育館
25日(木)	協和市民 センター (和ピア)
26日(金)	
29日(月)	協和保健 センター

【西仙北地域】

期日	会場
7月30日(火)	強首地区 多目的研修 施設
31日(水)	
8月1日(木)	林業者等健 康増進施設
2日(金)	
5日(月)	西仙北 中央公民館
6日(火)	
7日(水)	
8日(木)	
9日(金)	西仙北 農村環境改 善センター
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	西仙北 中央公民館
22日(木)	
23日(金)	

熱中症の発生ピークは7、8月です

熱中症予防のポイント

車内や夜間も油断禁物

すだれや遮光カーテンで直射日光を防ぎ、室内の温度調節に気を配りましょう。

服装を工夫

通気性・吸湿性の良い衣服を着用し、帽子や冷たいタオルを使いましょう。

こまめに水・塩分を補給

喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

急な気温上昇に注意

急に気温が上昇した日や、久しぶりに暑いところに行くときは特に気をつけましょう。



地域健康づくりシンポジウム&がん検診推進タウンミーティング

「がん検診の受診率を高めるために、わたし、私たちにできることは何かしら？」をテーマに、弘前学院大学の池田信子教授による講演や、ミニシンポジウムを行います。がん対策について一緒に考えてみませんか。

◆**期日**／7月31日(水)午後1時～午後4時20分

◆**会場**／神岡農村環境改善センター

◆**定員**／100人

◆**申し込み方法**／健康増進センター中央分室(☎0187-62-1015)に電話で申し込み

◆**申込期限**／7月10日(水)



調理や保存を工夫して

食中毒を予防しましょう

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。食中毒予防の3原則は「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。調理や保存を工夫して家庭から食中毒をなくしましょう。

【**食品を買うときは**】

○肉や魚などの生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限などを確認しましょう

○食品購入後は、寄り道をしないですぐに帰りましょう

【**食品を保存するときは**】

○冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう

○冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎないようにしましょう(詰めすぎると冷気の循環が悪くなります)

【**調理・下準備のときは**】

○石けんで丁寧に手を洗いましょう(調理の前、生肉や魚、卵を触ったあとなど)

○野菜などの食材を流水できれいに洗いましょう

○生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒しましょう

○肉や魚は十分に加熱しましょう(中心部分の温度が75℃で1分間が目安です)

【**食事のときは**】

○食べる前に石けんで手を洗いましょう

○作った料理は、長時間、室内に放置せずに、温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べましょう

【**残った食品を保存するときは**】

○清潔な容器に保存しましょう

○温め直すときは十分に加熱しましょう

※日程は変更になる場合があります。

西仙北図書館のおすすめ

しばわんこの四季の庭

川浦良枝／絵・文（白泉社）

（西仙北図書館所蔵あり）



「しばわんこ和のこころシリーズ」から、庭作りの本を紹介します。
この本は、「しばわんこ」と「みけにゃんこ」が庭作りに挑戦。季節に合わせた花木の育て方や、庭に訪れる野鳥などが色鮮やかなイラストで描かれています。

また、実用的な知識も紹介されており、庭作り初心者の方にもおすすめの入門書です。実用書としてはもちろんですが、愛らしいキャラクターが登場するので子どもも絵本感覚で楽しめる一冊です。

新着図書

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。
希望する本がない場合は、図書館職員に声を掛けてください。
市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- 青い花／辺見庸
- あなたにだけわかること／井上荒野
- 家族写真／荻原浩
- いつも彼らはどこかに／小川洋子
- 聖痕／筒井康隆
- とぎぐすり／島中恵
- クローズアップ／今野敏
- 来春まで／諸田鈴子
- 愛に乱暴／吉田修一
- きみの町で／重松清
- 聖なる怠け者の冒険／森見登美彦
- 歳月がくくれるもの／田辺聖子

幼児・児童向け図書

- きょうのえほん／いもとようこ
- 七月七日はまほうの夜／石井睦美
- 夏つ飛び！／横山充男
- カラスのスツカラ／猫野べすか
- いもほりコロケ／こぼようこ
- すいか！／村上康成
- かあちゃん取扱説明書／いとうみく
- これだれの？／みやこしあきこ

ブックスタートボランティアを募集

赤ちゃんへの絵本読み聞かせを行うブックスタートボランティアを募集しています。
興味のある方は、大曲図書館に連絡ください。



■各図書館イベント／

【おはなし会】

- 大曲 7月3日・10日・17日・24日(水) 午後3時15分～4時
- 仙北 7月13日(土) 午前10時30分～
- 協和 7月20日(土) 午前9時30分～11時30分
(夏の工作教室 and おはなし会)
- 神岡 7月20日(土) 午前11時～
- 西仙北 7月27日(土) 午前10時～(夏休み工作教室)
- 南外 8月1日(木) 午前10時～

【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 7月20日(土) 午前9時30分～11時

■大曲図書館企画展／大仙・仙北切手趣味の会「第16回切手展」

期間／7月2日(火)から28日(日)まで

時間／午前9時～午後7時

■各図書館休館日／【7月】▼1日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼3日＝西仙北▼29日＝協和 【8月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼5日＝中仙、仙北▼7日＝西仙北▼24日＝大曲▼26日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 ☎ 0187-56-7200	太田図書館 ☎ 0187-88-1119

- 1日・月 定例記者会見
- 2日・火 ダム建設事業研修会（横手市）
雄物川水系・成瀬ダム建設促進期成同盟会総会（同）
水道利水対策協議会総会（同）
秋田自動車道四車線化促進期成同盟会総会（同）
- 3日・水 第87回全国花火競技大会記者懇談会
- 4日・木 シンポジウム「環境にやさしいまちづくり」
- 5日・金 神岡地域市長面会日
- 6日・土 市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会
- 8日・月 西仙北地域市長面会日
秋田県自治体病院開設者協議会総会（秋田市）
- 10日・水 全国市長会（東京都）
- 11日・木 全国史跡整備市町村協議会東北地区協議会総会（～12日・弘前市）
- 17日・水 中仙地域市長面会日
- 20日・土 首都圏大曲会（東京都）
- 23日・火 企業立地説明会東京セミナー（東京都）
- 25日・木 協和地域市長面会日
- 26日・金 大仙市戦没者追悼式
- 27日・土 全県550歳野球大会
- 28日・日 日本民謡協会秋田県連合委員会民謡夏祭り
- 29日・月 大仙市商工会、大曲商工会議所との意見交換
- 30日・火 大仙市安全安心まちづくり推進大会
- 31日・水 大仙仙北測量設計協会との災害時応援協定調印式
地域健康づくりシンポジウム

市長交際費

（5月1日～31日）

摘要	件数	金額
慶祝	28	169,000円
協賛	1	9,450円
弔慰	2	20,000円
合計	31	198,450円



「つなっこひろば」開所式で利用者らとテープカットを行う栗林市長(写真中央)
※関連記事5ページ



動物性タンパク質の摂取と適度な運動

ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム（通称・ロコモ）とは、筋肉、骨、関節などの運動器機能の衰えにより、寝たきりや要介護になる危険性が高い状態をいいます。

例えば、せきぢゆうかんまきやくしやう脊柱管狭窄症、へんせいせい変形性膝関節症、こつそしやうぢま骨粗しょう症などがロコモを引き起こす代表的な疾患です。

これらの疾患を予防し、ロコモにならないためには、筋肉や骨のもとになる動物性タンパク質をしっかり摂取して栄養状態を整えること、適度な運動でバランス能力や筋力の低下を予防することが必要です。特に、太ももの筋肉を鍛えることは、膝や腰の負担を軽減させ、転倒予防となり、ロコモ予防に効果的です。



市では、バランス能力の維持と向上、筋力の低下を防ぐためにテイクテン体操を勧めています。ストレッチや筋力トレーニングを組み合わせたテイクテン体操を行うことで、太ももの筋肉をはじめ、歩くのに必要な筋肉が鍛えられ、ロコモ予防にも効果があります。

高齢期でも、鍛えれば筋肉や骨を丈夫にすることが出来ます。ロコモ予防のために、まずは家で気軽にできるテイクテン体操から始めてみませんか。

足腰きたえて健康長寿 介護予防講演会

ロコモティブシンドロームについて皆さんに正しく理解していただくために、秋田大学大学院医学系研究科の島田洋一教授を講師に「超高齢社会におけるロコモティブシンドローム」と題して介護予防講演会を開催します。

講演後に、簡単な体操を行います。動きやすい服装でお越しください。たくさんの来場をお待ちしています。

- 日時／7月24日(水) 午後1時30分～4時
- 会場／大曲交流センター
- 入場料／無料

テイクテン体操のパンフレットを希望する方は各高齢者あんしん相談室（地域包括支援センター）へ

中央 (大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区)
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部 (中仙庁舎／中仙・仙北・太田)
☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外)
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所／協和)
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所 からのお知らせ

7月中旬に個別に通知します 平成25年度の介護保険料額と納付方法

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は所得や住民税の課税状況により決定します。納付方法は、①7月中旬に送付される納付書で納める「普通徴収」と、②年金からの天引きにより納める「特別徴収」があります。
※普通徴収は、年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日時点で年金を受給していない方、平成25年度中に65歳になる方が対象です。

介護保険料は、介護を社会全体で支える制度の大切な財源です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911
各高齢者あんしん相談室(各地域包括支援センター)
各支所市民サービス課

【住民税の課税状況・所得別の介護保険料一覧】

段階	区分(25年度の住民税課税状況と合計所得金額)	保険料(年額)	
第1段階	生活保護費を受給している方、または住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方	35,280円	基準額×0.5
第2段階	住民税非課税世帯で本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下	35,280円	基準額×0.5
第3段階	住民税非課税世帯で本人の前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が120万円以下	44,100円	基準額×0.625
第4段階	住民税非課税世帯で、第1～3段階に該当しない方	52,920円	基準額×0.75
第5段階	世帯内に住民税課税者がいるが、本人は非課税で、前年の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円以下	61,740円	基準額×0.875
第6段階	世帯内に住民税課税者がいるが、本人は非課税で、第5段階に該当しない方	70,560円	基準額
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円未満	88,200円	基準額×1.25
第8段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上320万円未満	105,840円	基準額×1.5
第9段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上	123,480円	基準額×1.75

立ち直りを支える地域の力 「社会を明るくする運動」集会

犯罪予防や犯罪を犯した人の更生保護などを推進するためのビデオ上映と講演の集いを開催します。

- ◆日時／7月17日(水)
午後1時30分～
- ◆会場／仙北ふれあい文化センター
- 【問い合わせ】
大曲地区保護司会事務局
☎090-4046-1669

平成25年度特別支援教育 かがやきミーティング

社会福祉法人あおぞら共生会副理事長の明石洋子さんと長男の徹之さんによる「実は身近な発達障害」と題した講演を行います。

- ◆日時／8月1日(木)午後1時30分～4時(受け付け午後0時25分～)
- ◆会場／横手市浅舞公民館
(横手市平鹿町浅舞町後140)
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／7月19日(金)
- 【問い合わせ・申し込み】
南教育事務所仙北出張所
☎0187-63-3477 FAX0187-62-3469

買い物などのお手伝いをします 結いっこサービス

日常生活の中でちょっとした手助けが必要なときに、生活・介護支援サポーターがお手伝いします。

- ◆対象／高齢者または障がいがある方の一人暮らし世帯、高齢者のみの世帯※家族が仕事のため日中単身となる方、要介護認定が要支援1～2の方も利用可
- ◆利用時間／
週1回、1日2時間まで
- ◆利用料／1時間100円
- ◆買い物支援の内容／買い物への同行、往復の安全確保、荷物持ち、買い物の相談など ※利用者とサポーターの交通費は利用者負担
- 【問い合わせ・申し込み】
大仙市社会福祉協議会本所
☎0187-63-0277

お知らせ Information

この国は私たちが守ります 自衛官採用説明会・採用試験

- 【採用制度説明会】
日時／7月20日(土)午後2時～
会場／大曲交流センター
- 【自衛官候補生および一般曹候補生採用試験】
対象／昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方(18歳以上27歳未満の方) ※高卒見込み含む
試験期日／9月16日(月)
および指定された日

- 【航空学生採用試験】
対象／平成5年4月2日から8年4月1日までに生まれた方(18歳以上21歳未満の方) ※高卒見込み含む
試験期日／9月21日(土)
- ◆受験申込期間／
8月1日(木)から9月6日(金)まで
- 【問い合わせ】
自衛隊秋田地方協力本部
大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

排水設備工事責任技術者 受験講習会・資格認定試験

- ◆期日／【受験講習会】9月27日(金)
【資格認定試験】11月1日(金)
- ◆講習会・試験会場／
秋田県JAビル(秋田市八橋南2-10-16)
- ◆受講・講習会手数料／6,000円
- ◆申し込み方法／申込書に必要事項を記入し、下水道課または各支所農林建設課に提出 ※申込書は県下水道協会ホームページからダウンロードできるほか、下水道課と各支所農林建設課に用意しています。
- ◆申込期間／
7月1日(月)から12日(金)まで
- 【問い合わせ】
県下水道協会事務局
☎018-864-1427 FAX018-862-7702
<http://www.gs-akita.com/>
下水道課
☎0187-63-1111内線293
FAX0187-62-9400

講習 Course

IT事務基礎科 求職者支援訓練受講者募集

- ビジネスマナーや会計、簿記などを身につけ再就職を目指します。受講者の選考は面接と筆記試験で行います。詳細は問い合わせください。
- ◆対象／ハローワークに求職申し込みしており、職業訓練その他の支援措置の必要性が認められる方
 - ◆訓練期間／9月2日(月)から11月29日(金)まで(土・日、祝日は除く)
 - ◆時間／午前9時～午後3時50分
 - ◆会場／RanRanスクール
(花館常保寺97-1)
 - ◆定員／15人
 - ◆受講料／無料
(別途、テキスト代11,158円)
 - ◆申し込み方法／
最寄りのハローワークで申し込み
 - ◆申込期間／
7月1日(月)から26日(金)まで
 - 【問い合わせ】
RanRanスクール 高橋さん
☎0187-86-0845

大曲技術専門校の スキルアップセミナー

- ①【イチから学ぶDreamweaver】
期日／8月5日(月)・6日(火)
 - ②【Excel2003POP広告作成】
期日／8月7日(水)・8日(木)
 - ③【福祉住環境コーディネーター
2級準備講習】
期日／8月8日(木)・9日(金)
 - ④【1級電気工事施工管理技士
実地試験準備講習】
期間／8月29日(木)・30日(金)
- ◆対象／会社等に勤務している方
 - ◆時間／午前9時～午後4時
 - ◆会場／大曲技術専門校
 - ◆定員／①～③10人、④20人
 - ◆受講料／無料(別途テキスト代)
 - 【問い合わせ・申し込み】
大曲技術専門校民間訓練支援室
☎0187-62-6321

イベント

募集

講習

スポーツ

お知らせ

Invitation 募集

夏の省エネチャレンジキャンペーン 参加家庭募集

「夏の省エネチャレンジキャンペーン」に参加し、実践結果と電気の使用量を報告いただいた方には、抽選でプレゼントが当たります。

- ◆対象／県内の家庭 ※応募は世帯単位
- ◆申し込み方法／「省エネチャレンジ宣言シート」(県ホームページからダウンロード可能)に、必要事項を記入し、県生活環境部温暖化対策課に郵送、ファクスまたはメールで申し込み
- ◆申込期限／8月16日(金)
※郵送は当日消印有効

【問い合わせ・申し込み】

県温暖化対策課
〒010-8570 秋田市山王4-1-1
☎018-860-1573 FAX018-860-3881
✉syouene@mail2.pref.akita.jp
<http://www.pref.akita.lg.jp/en-ondanka/>

協和生活支援ハウス 臨時職員募集

- ◆対象／高齢者介護に理解があり、通勤可能な方
 - ◆募集職種／介護パート
 - ◆賃金／時給800円 ※通勤手当なし
 - ◆勤務時間／午前8時～正午または午前9時～午後1時の1日4時間
 - ◆雇用期間／平成25年8月1日から26年1月31日まで(6カ月間)
 - ◆休日／土・日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)
 - ◆保険等／雇用保険、労働災害保険
 - ◆選考方法／面接
 - ◆申し込み方法／写真を貼った履歴書と所有資格証(運転免許・介護資格など)の写しを提出
 - ◆申込期限／7月10日(水)
午後5時まで
 - ◆面接日時／7月17日(水)午後2時～
- 【問い合わせ・申し込み】
協和生活支援ハウス
☎018-881-6121

身近にある物を描く 阿部勝良さん油絵展

- ◆期間／7月18日(木)から
28日(日)まで
 - ◆時間／午前9時～午後4時
 - ◆会場／産業展示館
- 【問い合わせ】
女性センター ☎0187-62-1713

福祉の仕事への理解を深める 福祉の就職フェア

- 事業所との個別面談、ハローワークによる求職相談などを行います。詳細については問い合わせください。
- ◆対象／現在求職中の方、福祉の仕事に関心のある方、職員採用を予定している福祉事業所
 - ◆期日／8月7日(水)午後1時30分～4時30分(受け付け午後1時～3時)
 - ◆会場／秋田ビューホテル
(秋田市中通2-6-1)
 - ◆申込期限と方法／
【求職者】事前の申し込みは不要
【福祉事業所】7月26日(金)まで
ファクス、ホームページで申し込み
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田県社会福祉協議会
☎018-864-2880 FAX018-864-2877
<http://www.fukushi-work.jp/>

健康と理学療法を考える 2013年理学療法週間公開講座

- 高齢者の健康をテーマに、市立大森病院院長の小野剛さんと理学療法士の願法廣典さん2人の講演を行います。会場では、県理学療法士会によるスポーツ支援に関わる紹介・テーピングの実技や理学療法を紹介するパネル展示なども行います。気軽にお越しください。
- ◆日時／7月20日(土)午後1時～4時30分(受け付け午後12時30分～)
 - ◆会場／横手市交流センターY²(わいわい)ぷらざ(横手市駅前町1-21)
 - ◆参加費／無料
- 【問い合わせ】
市立大森病院 井上さん
☎0182-26-2141

あきた結婚支援センター 仙北地区相談会

- 結婚コーディネーターが相談に応じます。気軽にご相談ください。
- ◆対象／独身の方とその親、家族
 - ◆期日／7月18日(木)
午前10時～午後4時
 - ◆会場／角館交流センター
(仙北市角館町中菅沢77-30)
 - ◆相談時間／1人45分以内
 - ◆相談料／無料
 - ◆申し込み方法／①住所②氏名③相談の希望時間帯④電話番号⑤相談者が本人か本人以外かどうか(本人との関係)―を電話・ファクス・郵送・メールのいずれかで伝え、申し込み
 - ◆申込期限／7月10日(水) ※必着
- 【問い合わせ・申し込み】
あきた結婚支援センター
中央センター
〒010-0001 秋田市中通6-7-36
フォーラムアキタ 1階
☎018-874-9471 FAX018-831-0056
✉akitadeai@sukoyaka-akita.com

あなたの出会いをサポートします 出会いのWA

- ビュッフェスタイルの食事を楽しみながら、出会いを見つけませんか。
- ◆対象／市または市近郊に住む独身の方で、25歳～45歳の男性と20歳～40歳の女性
 - ◆期日／8月10日(土)午後6時～
 - ◆会場／グリーンパレス竹馬
 - ◆定員／男女各20人
 - ◆参加費／男性5,000円、女性2,000円
 - ◆申し込み方法／①名前またはニックネーム②住所③年齢④自己PR⑤電話番号(日中つながりやすい番号)⑥携帯電話のメールアドレス―を電話・ファクス・郵送・メールのいずれかで伝え、申し込み
 - ◆申込期限／7月23日(火)
- 【問い合わせ・申し込み】
大仙市商工会
〒019-2112 大仙市刈和野愛宕下106-3
☎0187-75-1041 FAX0187-75-1273
✉daisen@shoko.skr-akita.or.jp

EVENTS INFO.

7月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にしたイベントをお知らせします。

地域	日時	開催場所	事業名	申込期限
大曲	11日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	9日(火)
	18日(木) 10:00~	大曲交流センター	ヨガでリフレッシュしよう	16日(火)
	25日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	23日(火)
	8月1日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	30日(火)
神岡	9日(火) 9:30~	すくすくだけっこ園	園庭探検 楽しいな!	8日(月)
西仙北	17日(水) 10:00~	みつば保育園	水遊びを楽しもう	なし
中仙	16日(火) 9:30~	なかせんワイワイランド	水遊びを楽しもう!	なし
協和	5日(金) 10:00~	協和保育園	お星様に おねがいを☆	4日(木)
南外	19日(金) 9:30~	つぎの木こども園	お話の会	18日(木)
仙北	10日(水) 9:30~	せんぼくちびっこらんど	スタンプで遊ぼう!	5日(金)
	24日(水) 9:30~	わかば園	水に触ってみよう! 身体計測	19日(金)
太田	17日(水) 10:00~	おおた保育園	園庭で遊ぼう!	なし

【問い合わせ・申し込み】 各地域子育て支援センター
大曲 ☎0187-62-5733 **協和** ☎018-892-3426
神岡 ☎0187-72-2244 **南外** ☎0187-73-1088
西仙北 ☎0187-87-7130 **仙北** ☎0187-63-1143
中仙 ☎0187-56-4139 **太田** ☎0187-86-9110

うさちゃんひろば イベント案内

「七夕飾りを作ろう」

◆日時/7月5日(金)午前10時30分~11時
【問い合わせ】 うさちゃんひろば ☎0187-56-7200

まるこのひろば 7月のイベント案内

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
5日(金) 10:30~	「おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に七夕まつり」 (「願いをこめて」一緒に楽しもう)	
12日(金) 13:30~	「楽しもう: ニュースポーツ(スカットボール)」 (体を動かし 協力し合い いきいきと)	
16日(火) 10:30~	一緒に遊ぼう! (親子で交流を)	【随時】高齢者と子育て 親子の生活相談
19日(金) 10:00~	「ママのおしゃべりサロン」(ワイワイガヤガヤ スッキリ) ※申込期限/7月15日(月)	
20日(土) 13:30~	「みんなで歌おう!」の集い (大きな声で、みんなスッキリ)	
27日(土) 13:30~	「趣味: 囲碁に親しもう!」 (指導者/囲碁ボランティア)	
29日(月) 10:30~	誕生会(7月生まれの子) ※この日は防災訓練があります。	

○体操教室…毎週月曜日(祝日を除く)午前10時~、午後1時30分~
 ○「みんなで歌おう!」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分~

【問い合わせ】 まるこのひろば(大花都市再生住宅1階)
 子育て=☎0187-63-2344 高齢者=☎0187-63-2544

子育ての悩みをご相談ください

まるこ電話相談 ☎0187-63-4166
 午前10時~午後4時(水曜休み)



大仙市の行事予定

7月1日月~17日水

7/1月

2火 ひだまりコーヒーサロン
 ■午後1時~3時 ■大川西根公民館(100円)

3水

4木 シンポジウム「環境にやさしいまちづくり」
 ■午後1時~4時20分 ■大曲市民会館・大ホール

5金 神岡地域市長面会日 ※申込者のみ
 ■午前10時~正午 ■神岡庁舎
大曲養護学校第22回七夕花火会
 ■午後5時~8時 ※雨天決行 ■大曲養護学校駐車場 ▶ P.21

花火通り商店街丸子川夕やけ音楽祭七夕花火
 ■午後7時30分~ ■丸子橋周辺 ▶ P.21

6土 協和七夕花火
第2回全国女流花火作家競技大会
 ■午後7時50分~ ■協和船岡宇津野地内 ▶ P.21

大仙美郷クリーンセンター休日開場日
 ■午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
 ■【家庭系ごみ】65円/10kg 【事業系ごみ】130円/10kg

7日 ライトダウン2013「七夕ライトダウン」
 ■午後8時~10時

☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
 ☎ 太田歯科診療所(太田) ☎0187-88-1400
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

8月 西仙北地域市長面会日 ※申込者のみ
 ■午前10時~正午 ■西仙北庁舎

9火

10水 たんぼぼの会 ※要申し込み
 ■午前10時~11時30分 ■大曲交流センター

11木 消費生活相談室「移動相談」
 ■午後1時30分~4時 ■仙北ふれあい文化センター世代交流室

12金

13土 ニッコウキスゲ観賞と賀岳登山 ※申込者のみ
 ■午前6時~ ■真木溪谷小路又駐車場集合

14日 ☎ 大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131
 ☎ 佐藤歯科クリニック(太田) ☎0187-86-9955
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

15月 大仙太鼓フェスティバル
 ■午後1時~ ■協和市民センター(和ピア)
 ■1,000円(高校生以下500円) ▶ P.14
 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

協和地域行政相談 ■午前9時~正午 ■協和公民館峰吉川分館
 太田地域行政相談 ■午前9時~正午 ■太田庁舎市民相談室
 大曲地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大曲交流センター教材室
 西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大沢郷地区公民館
 南外地域行政相談 ■午前10時~正午 ■南外コミュニティセンター
 協和地域行政相談 ■午後1時~4時 ■協和市民センター(和ピア)
 神岡総合情報センターパソコン教室 ※要申し込み ▶ P.14
 ■午後1時30分~4時30分 ■神岡総合情報センター(神岡庁舎)

16火 中仙地域市長面会日 ※要申し込み ▶ P.15
 ■午前10時~正午 ■中仙庁舎

神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■神岡福祉センター
 中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分
 ■中仙農村環境改善センター

仙北地域行政相談 ■午後1時30分~4時 ■仙北庁舎1階相談室

例… 休日外科当番医 ☎… 休日歯科当番医 ☎… 小児救急診療
 午前10時~午後4時 午前9時~正午 午前9時~午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始
 ☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時

広告ページ

光と音と食のエンターテインメント
Omagari Hanabi Week

8/18 夏まつり大曲2013
 21 「ドンと恋♡」街コンプロジェクト
 22 前夜祭
 23 第87回全国花火競技大会「大曲の花火」
 24

大曲の花火ウィーク2013

JR大曲駅

●ホテルルートイン
大曲駅前

●花火庵

♪ペアーレ大仙前
特設会場

●グランマート中通店

丸子川

会場★花火通り商店街各所・丸子橋特設会場

【メイン会場】
丸子橋
特設会場

くわしくはホームページで

主催★大曲の花火ウィーク実行委員会(大曲商工会議所 広域観光推進委員会)

人口と世帯数		人口増減内訳	
※()内は前月比		5/31現在	
人口	88,144人 (-62)	出生	56人
男	41,320人 (-43)	死亡	108人
女	46,824人 (-19)	転入	107人
世帯数	31,126世帯 (10)	転出	117人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
●発行日 毎月2回(1日・16日)
●印刷 株式会社 仙北印刷所

担当者コラム

今日も「だいせん日和」

▼皆さんは普段ホテルを目にすることがありますか？市内では表紙の余目地区をはじめ、西仙北の土川地区などさまざまな場所で幻想的なホテルの光を見ることが出来ます▼わが家には4年前から一匹だけホテルが飛んできます。近くに水辺や湧水など、ホテルの生息地とされる場所はありませんが、毎年必ず一匹だけやってきます。淡い光を放ちながら、どこからともなく現れるそのホテルは、家の窓に止まってみたり、見ているこちらに近づいてきたりしながら、緑色の美しい光を放って心を和ませてくれます。幼い頃からわが家の回りでは一度も見たことがなかったホテル。なぜ急に。それも一匹だけ▼ホテルが現れるようになったのは、祖母が亡くなった翌年からです。毎年必ずやってくるそのホテルは祖母なんだろうなと思っています。そろそろ出てきてくれる時季。ひ孫の顔を見にまたやってくるであろうそのホテルを、今年も子どもたちと一緒に待っていようと思います。(け)



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。