

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

で より

広報
だいせん

だいせん日和

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

2011

vol.150

7

つながる“思い”



ランナーの思いを乗せた
たすきは引き継がれ、ゴール
を目指す駅伝。
市制施行記念として開催
された駅伝と同様に、市政
も次代に引き継がれます。

CONTENTS_ 目次

020 地域で支え合う こころといのち

「気づき」と「つなぎ」が大切

相談できる場所が身近にあります独りで悩まずご相談ください

003 平成 23 年度職員採用試験

その熱い心を、このまちのために

大仙市職員

大曲仙北広域市町村圏組合消防職員

004 市の動き

災害ボランティア「パート2」

統合小中学校の校歌歌詞と校章を募集

市住生活住生活基本計画を策定

006 市役所からのお知らせ 1

住宅リフォーム助成制度

木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

男女共同参画「写真・一行詩コンクール」

市農業委員会委員一般選挙

008 国保年金課からのお知らせ

福祉医療受給者証の更新と福祉医療制度

後期高齢者医療保険証の更新・保険料について

019 市役所からのお知らせ 2

遊休農地現況調査、ファミリー・サポート・セ
ンター会員募集、定期能公演、公用車等の
一般競争入札、市長面会日、県鉱山サミット、
家電製品の処分方法 ほか

013 消費生活相談室からのお知らせ

「ワンクリック詐欺」に注意しよう

014 仙北水土里紀行 2011

みんなで見学 いろんな農地・水

022 健康の達人

くしま産婦人科医院

九嶋 理院長「大震災、お産」

023 健康通信

妊婦健康診査・妊婦歯科健診、

日本脳炎予防接種、7月の健診（検診）日程

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 7月31日（消印有効）

— お便り送って商品ゲット —



採れたて新鮮な旬の
食材が並ぶ店舗には、
笑顔があふれる

【問い合わせ】

大曲直売所「菜果真」

大曲田町 49-1 ☎ 0187-62-2840

営業期間／6月1日から11月上旬まで（月曜休業）

営業時間／午前8時～正午

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の
感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。

応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送
をもって代えさせていただきます。

まごころ、食べごろ、お値ごろを届ける直売所

大曲直売所「菜果真」の買い物券

旬を食べよう！を合い言葉に活動する直売所「菜果真」
（山田アイ子代表・会員18人）の買い物券1,000円分（おつりは
でません）を3人の方にプレゼントします。

閑静な住宅街に位置する直売所には季節の朝採り野菜を
はじめ、漬け物や総菜といった加工品、そして会員が愛情込
めて育てた花苗などの逸品が並びます。午前8時の開店には
目当ての商品を求めて行列ができるほどです。

開店から15年目。「新鮮商品の販売だけでなく、味付けや
料理法なども教えます。手作りの味を母から子に伝え、少し
でも食育につながれたら」と山田代表。

旬のおいしいものはもちろん、料理の楽しみを見つけに来
店してみたいのがかたがたでしょうか。

あて先

〒014-8601（住所不要）だいせん日和プレゼント係

ファクス／0187-63-1119

Eメール／kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

An Employment examination, Daisen City hall.

大仙市職員

◆受験資格／

【一般事務・上級建築・土木】

昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれ
た方

【一級建築士】

昭和43年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ
た方

【保健師】

昭和46年4月2日以降に生まれ保健師資格がある方、または平成24年3月までに取得見込みの方

【中級建築・土木】

昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(大学を卒業した方、24年3月大学卒業見込みの方を除く)

◆申込書請求／7月5日(火)

から総務部総務課・各支所市民サービス課で申込書を交付します。

郵便での請求は、総務部総務課で受け付けます。封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、120円切手を張り、あて先を明記した返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。



◆採用予定人数／15人程度

◆申込期間／7月12日(火)

から8月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

※郵送の場合、8月5日の消印有効

◆試験詳細／

【第1次試験】

期日／9月4日(日)

時間／午前10時～

会場／大曲交流センター

※申し込み多数の場合は、市役所大曲庁舎が第2会場となります。

試験科目／一般教養、専門試験(保健師は一般教養試験のみ)

【第2次試験】

10月上旬を予定。詳細は第1次試験合格者に文書で通知

【問い合わせ・申し込み】

大仙市役所総務部総務課

☎0187(63)1111

内線204～206・216

〒014-8601

大曲花園町1-1

その熱い^{ハート}心、このまちのために



大仙市職員・大曲仙北広域市町村圏組合消防職員募集

平成23年度職員採用試験

大曲仙北広域市町村圏組合消防職員

◆受験資格／

【上級消防】

昭和59年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方、または卒業見込みの方

【初級消防】

①昭和63年4月2日以降の生まれで高校を卒業した方、または卒業見込みの方

②昭和61年4月2日以降の生まれで高校を卒業し、平成24年4月中に救急救命士の国家資格を取得見込みの方

【初級救命】

昭和61年4月2日以降の生まれで高校を卒業し、救急救命士の国家資格を有する方

◆申込書請求／消防本部総務課・消防署・分署で申込書を交付します。

また、大曲仙北広域市町村圏組合ホームページからもダウンロードできます。

◆採用予定人数／10人程度

◆申込期間／7月4日(月)から8月3日(水)までの午前9時～午後4時30分(土・日、祝日を除く)

※郵送の場合、8月3日の消印有効

◆試験詳細／

【第1次試験】

日時／9月4日(日)
午前9時～午後0時30分
会場／ふれあい体育館(仙北ふれあい文化センター隣り)

試験科目／

【上級消防】

大学卒業程度の一般教養試験、消防適性検査、体力測定(持久走)

【初級消防・救命】

高校卒業程度の一般教養試験、消防適性検査、体力測定(持久走)

【第2次試験】

10月中旬を予定。詳細は第1次試験合格者に文書で通知

【問い合わせ・申し込み】

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部総務課

☎0187(63)0150

〒014-0061

大曲栄町13-47

www.os-kuiki.org/youmu/

syoubou/kejiban/mokuj-i.htm



An Employment examination, A fire station.

がんばろう東北

より自己完結型の支援に発展 災害ボランティア「パート2」

東 日本大震災の被災地支援として、4月18日から市が実施した「だいせん応援ハウス」を拠点とした災害ボランティア活動。6月17日、最終隊となる第20次隊が帰着しました。

これまで延べ433人が、津波で甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市、宮古市、大槌町などで活動。被災家屋のがれきの撤去や泥出しなど、被災地の復旧・復興を支援するさまざまな活動を展開しました。

自治体独自の被災地支援としては全国でも珍しく、注目された今回の取り組み。市民のみなさんからのご協力で大きな成果を挙げることができました。ご協力ありがとうございました。



最終隊第20次隊の作業の様子

第2弾は「陸前高田市」 災害ボランティアを募集します

これまでの成果を生かしながら、より自己完結型の自主的・継続的な災害ボランティア活動を支援します。現地での活動を希望する方は、大仙市社会福祉協議会に申し込みください。

なお、募集の詳細については問い合わせいただくか、市ホームページ（www.city.daisen.akita.jp）、大仙市社会福祉協議会ホームページ（www.daisen-shakyo.net）をご覧ください。

- ◆ **応募資格**／18歳以上65歳以下（男女不問の心身ともに健康で、自宅から現地へ自力で移動でき、次の①から③のいずれかに該当する方
- ① 大仙市民、または大仙市内の事業所等に勤務されている方
- ② 大仙市、仙北市、美郷町内の事業所単位で参加する方
- ③ 被災地に縁のある県内の方

◆ **活動期間**／7月6日（水）から8月5日（金）まで、9月15日（木）から10月15日（土）までのうちの3泊4日

◆ **活動場所**／岩手県陸前高田市

※午前8時30分までに陸前高田市災害ボランティアセンター（陸前高田市横田町狩集96-3）に集合

◆ **宿泊施設**／元湯 矢作温泉 鈴木旅館（陸前高田市矢作町神明前36-2）

☎ 0192（54）2738

※食事は提供できませんので、各自で準備してください（自炊可）。

◆ **定員**／各隊10人

◆ **活動内容**／被災家屋のがれき撤去や泥出しなど

※現地の状況により活動内容が変わるほか、天候により中止となる場合もあります。

◆ **経費等**／食費、交通費等は自己負担

※布団が必要な方は、1日500円。

◆ **服装**／動きやすい服装で長袖、長ズボン、長くつ、帽子など

◆ **持参するもの**／着替え、洗面用具、雨具、健康保険証、運転免許証、タオル、自炊する方はその材料、その他必要と思われるもの

◆ **申し込み方法**／参加申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会本所、または各支所に提出（ファクス可）

※申込書は社会福祉協議会本所と各支所に用意してあるほか、同協議会および市のホームページからダウンロードできます。



災害ボランティアの宿泊施設となる「鈴木旅館」

◆ **その他**／高速道路を利用する方は、参加申込書に利用区間を記入し、車検証のコピーを添えて、出発の1週間前までに提出してください。

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所

☎ 0187（63）0277

FAX 0187（62）8008

【その他問い合わせ】

総合防災課

☎ 0187（63）1111

内線 286

School Mergers

学校規模適正化・学校統合

平成24年4月誕生の各統合学校 校歌の歌詞と校章を募集

◆募集締切／7月20日(水)

※教育指導課のみ郵送可(締切日必着)

指導課のいずれか

◆提出先／市内の各公民館、神岡、南

外地域の各小学校、西仙北地域の

各小学校、中学校、教育委員会教育

指導課のいずれか

※西仙北、神岡、南外各地域の児童生徒全

員と各家庭には応募用紙を配布します。

◆応募方法／教育委員会教育指導課

(大曲図書館3階)と市内の各公民館

に用意してある応募用紙に必要事

項を記入の上、提出

◆応募資格／市内在住・在勤の方、ま

たは大仙市出身の方

◆募集内容／各統合学校のイメージ、

またはキャッチフレーズ(応募用紙に

記載にふさわしい校歌の歌詞と校

章デザインを募集します。

◆問い合わせ・郵送での提出先

教育委員会教育指導課

(大曲図書館3階)

☎0187(63)1111

内線321・336

〒014-8601

大仙市大曲上栄町2-16

平成24年4月に誕生する各統合学校

神岡小(現・神宮寺小を利用)



西仙北小(現・刈和野小を利用)



西仙北中(現・西仙北東中を利用)



南外小(現・南橋岡小を利用)



新たな歴史を刻む各統合学校。

子どもたちの希望に満ちた明るい未来を願うとともに、
あなたも新たな歴史を刻む一人として、ぜひ応募ください。
たくさんのお応募をお待ちしています。

Housing Life

誰もが暮らしやすい住環境のために

夢をもって暮らせる田園交流都市の住まいづくり 大仙市住生活基本計画を策定

◆問い合わせ 建築住宅課

☎0187(66)4909

※各事業等の詳細については、今後の広報

等でお知らせします。

◆アンケートやワークショップを通

じて、市民のみなさんから広く意見

を伺い策定。計画期間を平成23年度

から32年度までの10年間とし、5つ

の目標に沿いながらさまざまな事業

や施策を行っていきます。

◆大仙市住生活基本計画は建

築住宅課のほか、各支所農林建設課

などで閲覧することが出来ます。

◆大仙市住生活基本計画を策

定しました。

◆アンケートやワークショップを通

じて、市民のみなさんから広く意見

を伺い策定。計画期間を平成23年度

から32年度までの10年間とし、5つ

の目標に沿いながらさまざまな事業

や施策を行っていきます。

◆大仙市住生活基本計画は建

築住宅課のほか、各支所農林建設課

などで閲覧することが出来ます。

市 内の住環境は、進行する人口
減少や少子高齢化により、地
域コミュニティ機能の低下や空き家
の増加などが課題となっています。
市では、それら課題の改善を図る
とともに、「夢をもって暮らせる田
園交流都市の住まいづくり」を目標
に、住環境などについての方向性を
示した「大仙市住生活基本計画」を策
定しました。

大仙市住生活基本計画の概要

大仙市の 住まいづくりの目標	主な施策	重点施策
持ち家で快適に暮らす 住まいづくり	古民家再生の事例収集・情報提供、リフォーム相談窓口の設置、住宅改修支援事業 など	○リフォーム事業の推進 住宅リフォーム制度をより利用しやすい事業として継続。相談窓口を拡充し、市民に役立つ情報を提供
まちづくりと一体と なった住まいづくり	集落内の生活道路や公園整備の推進、介護保険制度を利用した住宅のバリアフリー化 など	○除雪対応の推進 道路や公共施設の除排雪実施、近隣住民や除雪ボランティアと連携した高齢者や障がい者世帯への支援
地域とともに暮らす安全・ 安心な住環境づくり	地域コミュニティの維持に対する支援、地域の実情に合わせた効率的な除排雪の推進 など	○空き家対策の推進 市民と行政、住宅関連事業者、NPOなどと協働・連携し、空き家状況を調査。仲介制度の構築などを検討し、空き家解消の推進を支援
多様な居住形態やニーズ に合った住まいづくり	長期優良住宅の普及促進、空き家状況の実態把握、空き家住宅登録・斡旋制度の検討 など	
地域特性を踏まえた 市営住宅の再構築	民間を活用した公営住宅整備の検討、バリアフリー化の促進、公平・的確な入居の推進 など	



住みやすい住宅環境を整備するため 住宅リフォーム助成制度

【問い合わせ・申し込み】

建築住宅課(大曲南庁舎2階) ☎ 0187-66-4909
各支所農林建設課

環境

省エネ、バリアフリー、耐震化のいずれかの目的で行う住宅のリフォームに補助金を交付します。

◆対象者／市に住民登録し居住している、家族全員が市税を滞納していないこと

◆補助対象住宅／対象となる方が自ら居住している市内の住宅

※増築部分、併用住宅の店舗は対象外

※マンション等の集合住宅の場合は居住している専有部分のみ対象

◆対象工事／全体の工事費が30万円以上で、次の①～④の工事費が全体の2分の1以上の、市内業者が請け負う工事

※申請時、未着工のもの

①環境対策／

公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽のいずれかに接続する工事に伴うトイレの水洗化、風呂場、流し台等の改修工事

②省エネルギー対策／

住宅の断熱工事、太陽光発電設備設置工事、自然冷媒ヒートポンプ給湯器設置工事など

③バリアフリー化／

床の段差解消、便器の洋式化、手すりをつける工事など

④耐震化／

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化工事

◆受付窓口／

大曲地域／建設部建築住宅課(大曲南庁舎)

その他の地域／住宅のある地域の支所農林建設課

◆補助金の額／全体工事費(消費税含)の10%で、上限は30万円

注意事項

- 申請は住宅1戸につき1回限りです。以前にこの補助金の交付を受けた住宅は申請できません。
- 市と市が加入する団体等から他の補助金等の助成を受ける場合、工事費からそれらの助成を受けた部分と交付される金額を除きます。
- 「秋田県緊急経済対策住宅リフォーム緊急支援事業補助金」との併用は可能です。
- 実績報告書の提出(工事完了報告)の際に、工事費の全額支払い済み領収書が必要です。



住環境の安全を守るため 木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

【問い合わせ・申し込み】

建築住宅課(大曲南庁舎2階) ☎ 0187-66-4909

住

環境の安全を守るため、市では、住宅の耐震診断、または耐震診断により危険と判定された住宅の耐震改修を行う場合、補助金を交付します(申請時、未契約のもの)。

詳細については、問い合わせいただくか、市ホームページ(www.city.daisen.akita.jp)をご覧ください。

◆補助対象住宅／

【共通事項】

○市内にある住宅

○昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅であること

○店舗等との併用住宅の場合は、店舗部分の床面積が延べ面積の2分の1未満であること

【耐震診断】

○構造が木造軸組工法、または枠組壁工法のいずれかであること

○過去にこの事業による補助金の交付を受けて耐震診断をしていないこと

【耐震改修】

○耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と判定された住宅であること

耐震診断評価

上部構造評点	判定	内容
1.5以上	倒壊しない	◎安全ですが点検を行いましょう
1.0以上、1.5未満	一応倒壊しない	○より安全にするために点検補修しましょう
0.7以上、1.0未満	倒壊する可能性がある	△補強工事を行い、1.0以上にしましょう
0.7未満	倒壊する可能性が高い	×早めに補強工事を行い、1.0以上にしましょう

上部構造評点を1.0未満から1.0以上にするための耐震改修を行う場合に補助金の交付を受けることができます。ただし、条件等がありますので申し込み前に事前相談を受けてください。

◆補助金／

【耐震診断】上限3万円

※一般的な耐震診断費用は、1戸当たり5万円程度(延べ床面積166平方メートル未満の場合)

【耐震改修】上限50万円

◆募集締切／11月30日(水)

◆募集戸数／

【耐震診断】先着10戸

【耐震改修】先着3戸

◆その他／診断の申し込み前に事前確認が必要です。まずはお電話ください。



作品を募集します 男女共同参画に関する 写真・一行詩コンクール

【問い合わせ】

男女共同参画・交流推進課

☎ 0187-63-1111 内線 297

日々の生活の中で輝いて
いる姿。幸せを感じた一
瞬。そんな姿や瞬間をのせた
写真と一行詩を募集します。

※入賞作品は、広報やホームページ
などで使用させていただきます。

(作品の著作権は市に帰属)

◆**応募資格**／市内に在住・在
勤、通学している方

◆**応募規定**／すべて自作・未
発表のもの

【写真】1人3点以内、L判
(8・9センチ×12・7センチ)で店舗で
カラープリントした写真
(画像データでの応募も可、加工
した写真は不可)

※必ず被写体本人の承諾を得ること

【一行詩】1人2点以内

◆**応募方法**／男女共同参画・
交流推進課と各支所市民サ
ービス課に用意してある応
募用紙を添えて応募(郵送可)

※応募用紙は市ホームページ
(www.city.daisen.akita.jp) から
ダウンロードできます。

応募用紙のほか、ハガキ、フ
ァクス、メールでの応募も
可能ですが、必ず住所、氏名
(ふりがな)、年齢、職業(学校
名・学年)、電話番号を明記し
てください。

※ファクス、ハガキは一行詩のみ

昨年度の最優秀作品

【小・中学生の部】

「今日だけな」そう言いつつも
兄は毎日母を手伝う

【高校生・一般の部】

庭先で おふとんたたく 大きな背中

一行詩の部



写真の部



「ぼくたち、料理に挑戦!!」

◆**応募締切**／8月31日(水)

◆**応募先**／

各支所市民サービス課
男女共同参画・交流推進課

〒014-8601

大仙市大曲花園町1番1号
☎ 0187(63)1119

danryo@city.daisen.akita.jp



7月31日(日)に実施します 大仙市農業委員会委員 一般選挙

【問い合わせ】

大仙市選挙管理委員会事務局 ☎ 0187-72-2167

各選挙区の期日前投票所と開票会場

選挙の当日、投票に行けない方のために、期
日前投票制度があります。投票日当日に都合の
つかない方は、早めに期日前投票をしてください。
投票期間／7月25日(月)から30日(土)まで
投票時間／午前8時30分～午後8時
会場／自分の選挙区以外では投票できません。
また、市内の病院等に入院・入所されている方
は、その施設で不在者投票ができます。詳しく
は、施設の職員にご確認ください。

選挙区	期日前投票所	開票会場
大 曲	市役所大曲庁舎	大曲交流センター
神 岡	神岡福祉センター	
西仙北	市役所西仙北庁舎	西仙北中央公民館
中 仙	市役所中仙庁舎	中仙農村環境改善センター
協 和	市役所協和庁舎	サン・スポーツランド協和体育館
南 外	市役所南外庁舎	南外コミュニティセンター
仙 北	仙北就業改善センター	
太 田	太田農村環境改善センター	

大 仙市農業委員会委員一
般選挙が7月24日に告
示され、7月31日に投票・開
票が行われます。忘れずに投
票しましょう。

◆**選挙権のある方**／次の①を
満たすとともに②または③
に該当し、平成23年3月31
日現在、満20歳以上で、申請
に基づいて調製された選挙
人名簿に登録されている方

①市内に住所がある

②10アール以上の農地があ
り耕作している

③②の方と同居している親
族、または配偶者で、年間お
おむね60日以上耕作に従事
している

※農業委員選挙の投票所は、他の
選挙と会場が異なる場合があります。

◆**投票所**／配布される入場券
に記載されます。

◆**投票日時**／7月31日(日)
午前7時～午後6時

◆**開票日時**／7月31日(日)
午後7時～

◆**開票会場**／各選挙区で決め
られた開票所

※名簿に登録されている市外へ
転出したり、農業経営主と同居
しなくなったりした方や農地の
売却などで離農された方は選挙
権がなくなります。





マル福カード

福祉医療受給者証の更新と福祉医療制度について

手続きが不要の場合もあります
福祉医療費受給者証の更新



更新は通知を確認して各支所市民サービス課（大曲は国保年金課）で行ってください。

福祉医療費受給者証（マル福カード）は、毎年8月1日に更新されます。新たにマル福に該当する方や受給者証の有効期限が平成23年7月31日までとなっている方には、該当・非該当通知書を7月中旬に送ります。

更新の日程や会場は地域で異なりますので、通知書を確認の上、手続きにお越しください。

なお、有効期限のない受給者証（桃色）、または有効期限が平成24年7月31日の受給者証（白色）をお持ちの方は手続き不要です。現在お持ちの受給者証を引き続きお使いください。

小学生の子どもを養育している方には新しい受給者証を郵送しますので手続きは不要です。

利用には所得制限があります 福祉医療制度（マル福）

福祉医療制度は、福祉医療受給対象者の方が病院などにかかった場合の一部負担金（1割～3割）を、市や県が助成する制度です。※検診や予防接種、入院時食事代、病衣代等は含まれません。

◆対象／市内に住所があり医療保険に加入している方で

- ①満12歳までの方
- ②ひとり親家庭の満18歳までの方
- ③身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aを持っている方（社会保険本人のみ所得制限あり）
- ④身体障害者手帳4～6級を持っている65歳以上の方（社会保険本人は制度対象外）

福祉医療制度所得制限基準額表（所得額・扶養親族数は22年中のもの）

ひとり親家庭の所得制限基準額			高齢障がい者・重度心身障がい者（児）		
扶養親族等の数	父または母の所得額	扶養義務者の所得額	扶養親族等の数	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	194万円	514万8,000円	0人	259万5,000円	728万7,000円
1人	232万円	539万7,000円	1人	297万5,000円	753万6,000円
2人	270万円	561万円	2人	335万5,000円	774万9,000円
3人	308万円	582万3,000円	3人	373万5,000円	796万2,000円
4人	346万円	603万6,000円	4人	411万5,000円	817万5,000円
5人	384万円	624万9,000円	5人	449万5,000円	838万8,000円

0歳～12歳の所得制限基準額

基準額①（県所得制限額）

扶養親族等の数	父母それぞれの所得額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円
4人	419万2,000円
5人	457万2,000円

基準額②（市所得制限額）

父母の扶養親族等の合計数	父母の所得合計額
0人	397万2,000円
1人	435万2,000円
2人	473万2,000円
3人	511万2,000円
4人	549万2,000円
5人	587万2,000円

※就学前の子どもは基準額①②のどちらか、小学生は基準額②に当てはまれば受給者証が交付されます。

福祉医療受給者証の更新と福祉医療制度 後期高齢者医療保険証の更新・保険料について

国保年金課からの お知らせ

【問い合わせ】国保年金課 ☎0187-63-1111 内線143・187

後期高齢者医療保険証の更新

8月1日に更新されます
後期高齢者医療の
保険証の更新

後期高齢者医療の「保険証」は毎年8月1日に更新されます。新しい保険証は7月下旬に送付されます。（申請は必要ありません）

8月1日以降は新しい保険証を使用してください。また、保険証は被保険者の所得に応じて自己負担割合が1割の場合と3割の場合がありますので、確認してください。

【現在使用している保険証】有効期限／7月31日（日）まで

※8月1日以降は、使用できません

【新しい保険証】

有効期限／8月1日から平成24年7月31日まで（1年間）



新しい保険証が7月下旬に送付されます。
8月1日以降は新しい保険証を使用ください。

新規交付は申請ください
限度額適用・標準負担額
減額認定証の更新

平成22年の所得で世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1カ月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられます。

現在、交付を受け、引き続き世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方には、8月1日から有効となる新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

なお、これまで交付を受けていない方は申請が必要です。国保年金課または各支所市民サービス課に申請してください。

職員が回収に伺うことはありません 保険証の詐取に注意ください

広域連合や市町村職員になりますし、保険証をだまし取る事件が発生しています。

手口は、「保険証の更新時期なので、古い保険証を回収に来ました。新しい保険証は後日郵送します」と説明し、だまし取るというものです。

保険証は身分証明書として悪用される場合がありますので、注意してください。

後期高齢者医療の保険料

7月中旬に届きます
後期高齢者医療保険料
決定通知

平成22年中の所得に応じて確定した23年度の後期高齢者医療保険料を7月中旬に通知します。

保険料の納付方法は、特別徴収（年金からの徴収）と普通徴収（口座振替または納付書による徴収）があります。原則として特別徴収（年金からの徴収）になっていますが、口座振替に変更することができます。詳しくは税務課または各支所市民サービス課まで相談してください。

所得に応じて軽減されます
平成23年度
保険料軽減措置

後期高齢者医療の保険料は、県内の加入者全員に等しく納めていただく「均等割額」と、加入者本人の基礎控除後所得に応じて納めていただく「所得割額」があります。

【均等割額】3万8925円

【所得割額】基礎控除後の被保険者本人の総所得金額×7・18%
また、保険料は世帯主および被保険者の所得に応じて、次の表のとおり軽減されます。

均等割額の軽減		
世帯主および被保険者の総所得金額の基準	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円（基礎控除額）	8.5割	5,838円
被保険者全員の年金収入80万円以下で、そのほかの所得がない	9割	3,892円
33万円（基礎控除額）+24万5,000円×被保険者の数（世帯主である被保険者を除く）	5割	19,462円
33万円（基礎控除額）+35万円×被保険者の数	2割	31,140円

所得割額の軽減	
被保険者本人の総所得金額等（基礎控除後）	軽減割合
58万円以下（年金収入のみの場合は153万円～211万円以下）	5割

職場の健康保険等の被扶養者であった方の軽減		
該当する方の条件等	軽減割合	均等割額
後期高齢者医療に加入する前日に、職場の健康保険等の被扶養者であった方	9割	3,892円

※国民健康保険（国保）と国民健康保険組合（国保組合）に加入されていた方は、軽減措置の対象になりません。
※均等割額が9割軽減されるため、所得割額がかかりません。

ご協力をお願いします



大曲地域の遊休農地 現況調査を行います

市では、農地の有効利用を促進するため、市内の遊休農地の実態を調査(大仙市遊休農地活用センターに委託)しています。

大曲地域の調査を行いますのでご協力をお願いします。

◆調査対象農地／米生産調整で「自己保全管理」として確認されている水田

※職員が農地に立ち入る場合がありますのでご了承ください。

◆調査期間／7月上旬から11月末まで(予定)

◆調査内容／対象農地の位置、現況等

※調査で得られた情報は、市や大仙市農業委員会が行う農業振興施策の基礎資料として使用されるもので、ほかの目的に使用されることはありません。

【問い合わせ】

大仙市遊休農地活用センター(大曲庁舎隣り)
内線370

地域で子育てを支援 ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは子育て支援を受けたい方(ファミリー会員)と、子育てを支援したい方(サポート会員)が助け合う組織です。保育園や児童クラブの送迎、冠婚葬祭など保護者が不在の際に託児を行います。

【会員登録】※入会金無料

◆対象／

○ファミリー会員

(育児支援を受けたい方)

市内在住・在勤で、生後6カ月から小学3年生までの子どもの保護者

○サポート会員

(育児支援をしたい方)

市内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

◆利用時間／

午前7時～午後7時

◆利用料金／

【平日】1時間500円

【平日の時間外、休日】

1時間600円

◆申し込み方法／大仙市ファミリー・サポート・センター、児童家庭課、各支所市民サービス課に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、同センターに提出

【サポート会員養成講座】

子どもの救急救命や保育、食育、子どもの健康など、子どもとの生活で大切なことを学んでいただきます。

※会員以外の方も受講可

◆日時／7月15日(金)

午前9時～午後4時

会場／勤労青少年ホーム

◆定員／30人

【問い合わせ・申し込み】

大仙市ファミリー・サポート・センター

☎0187(62)1386

〒014-0002

大曲大町7-2

勤労青少年ホーム内

大曲庁舎(本庁)

☎0187-63-1111

大曲南庁舎

☎0187-66-4905

土地区画整理事務所

☎0187-63-0542

神岡庁舎

☎0187-72-2111

西仙北庁舎

☎0187-75-1111

中仙庁舎

☎0187-56-2111

協和庁舎

☎018-892-2111

南外庁舎

☎0187-74-2111

仙北庁舎

☎0187-63-3003

太田庁舎

☎0187-88-1111

大仙市ホームページ

<http://www.city.daisen.akita.jp/>

information

7月は固定資産税2期、国民健康保険税1期、後期高齢者医療保険料1期の納付月です。

忘れずに納期内の完納をお願いします。

※月末が休日のため、納期は8月1日(月)です。

あなたを幽玄の世界へ誘う――

喜多流 定期能公演

8月28日 日 正午開場(午後1時開演)

まほろば唐松能楽殿

チケット好評販売中

【S席(正面)】前売り8,000円(当日8,500円)

【A席(脇正面)】前売り7,000円(当日7,500円)

【問い合わせ・チケット販売】

協和市民センター(和ピア)

☎018-892-3820

[能]	花月	シテ	粟谷能夫
[仕舞]	松風	シテ	佐々木宗生
	蟬丸	シテ	友枝昭世
[狂言]	瘦松	シテ	石田幸雄(和泉流)
[能]	枕慈童	シテ	粟谷明生



中仙・協和・南外地域の市長面会日

市民のみなさんの市政に対する意見や提案などを市長が直接お聞きします。面会は3人(組)までで、1人(組)30分の時間内でお願います。

面会を希望する方は、希望する時間と面会内容をお知らせください。

※民事に関わるものや宗教上、思想上の問題はご遠慮願います。

面会日	時間	会場	申込期限
7月21日(木)	10:00～12:00	中仙庁舎	7月14日(木)
7月27日(水)		協和庁舎	7月20日(水)
8月4日(木)		南外庁舎	7月28日(木)

【問い合わせ・申し込み】

中仙支所市民サービス課 ☎0187-56-2111

協和支所市民サービス課 ☎018-892-3704

南外支所市民サービス課 ☎0187-74-2111

市所有の公用車等を一般競争入札で売却

入札に参加する場合は、申し込みが必要です。詳細については、市のホームページをご覧ください。管財課へ問い合わせください。

◆入札申し込み・物件公開期間／7月4日(月)から15日(金)までの午前9時～午後5時(土日を除く)

※郵送の場合は7月12日(火)必着

◆公開会場・問い合わせ／

○物件番号C-1・2
大曲庁舎・管財課内線283

○物件番号C-3～5
仙北庁舎・仙北支所市民サービス課

入札物件

番号	物品名(車名)	最低売却価格(円)
C-1	トヨタ クラウン	50,000
C-2	トヨタ コースター	700,000
C-3	カワサキ タイヤドーザ	700,000
C-4	共立 スピードスプレーヤー No.1	30,000
C-5	共立 スピードスプレーヤー No.2	30,000

※入札物件の詳細については、市ホームページをご覧ください。公開会場で問い合わせください。

◆入札日時／7月20日(水) 午前10時～

【問い合わせ・申し込み】

管財課内線283
〒014-8601
大仙市役所管財課
(住所省略可)

秋田県鉱山サミット 記念講演会



◆日時／7月8日(金)

午後1時30分～

◆会場／協和市民センター(和ピア)

※希望者はバスで送迎します。出発時間・場所等、詳細は申し込み時にお知らせします。

◆講師／大東文化大学名誉教授・渡邊澄子さん

◆演題／「松田解子 荒川鉱山への思い―気骨の作家・松田解子100年の軌跡を連載して―」

※このほか、荒川鉱山跡地見学会・午前9時30分～(協和大盛館集合)、鉱山サミット・午前11時～(協和大盛館)を行います。また、講演終了後、鉱山民謡の公開も予定しています。

◆参加費／無料

◆問い合わせ・申し込み

総合政策課内線2226

協和市民センター(和ピア)

☎018(892)3820

ルールを守って正しく処分しよう
不要になったテレビなどの家電製品

◆廃家電テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の廃棄方法

①購入した販売店に引き取りを依頼する

②収集業者に連絡して収集を依頼する

◆収集業者／

○日通家電リサイクルセンター
☎0120(53)7915

○大仙市ごみ収集・運搬許可業者

※許可業者については、環境交通安全課へ問い合わせください。

③指定引き取り場所に自分で搬入する

◆指定引き取り場所／

○県南プレスセンター(日曜、祝日休み)

大仙市幸町5-9
☎0187(62)1439

※搬入する場合は、事前に指定引き取り場所へ確認の上、搬入ください。

7月24日の地上デジタル放送完全移行に伴い、テレビの不法投棄が増える恐れがあります。このため、市では警察や保健所等と連携して監視やパトロールなどの対策を強化しています。

テレビはエアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機とともに家電リサイクル法で、リサイクルすることが義務づけられています。

次の方法を守り、正しく処分するよう、みなさんのご協力をお願いします。

※パソコンやディスプレイを廃棄する場合は、直接メーカーに依頼してください。



不要になったテレビなどの家電は正しく処分しよう

大仙市ごみ減量キャラクター
ごみナビくん

【問い合わせ先】

環境交通安全課
内線275

腕章を
付けた
調査員が
伺います



漏水調査・給配水台帳 図作成調査

市では、安全で安定した水道水を供給するため、毎年漏水調査と給配水台帳図作成調査を行っています。

宅地内の止水栓、メーター器等の調査を行うため、市が委託した業者の調査員（水道局の腕章と身分証明書を着用）が宅地内に立ち入る場合があります。その場合は声をかけますので、ご協力をお願いします。

※メーターボックスの上には物を置かないでください。

◆期間／11月25日（金）まで

◆時間／

◆宅地内の止水栓、

◆メーター等の調査

午前9時～午後5時

◆道路上での配水管・消火

◆栓等の漏水調査

午後10時～午前5時

◆問い合わせ

上水道課 内線125

大曲庁舎（本庁）

☎ 0187-63-1111

大曲南庁舎

☎ 0187-66-4905

土地区画整理事務所

☎ 0187-63-0542

神岡庁舎

☎ 0187-72-2111

西仙北庁舎

☎ 0187-75-1111

中仙庁舎

☎ 0187-56-2111

協和庁舎

☎ 018-892-2111

南外庁舎

☎ 0187-74-2111

仙北庁舎

☎ 0187-63-3003

太田庁舎

☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ

<http://www.city.daisen.akita.jp/>

毎月第2・第4木曜日は
子育てママの就職相談

時間／午後1時～4時

会場／女性センター

※無料の託児サービスあり

申し込み・問い合わせは
女性センターまで

☎ 0187-62-1713

子育ての悩みを相談ください
まるこ電話相談

☎ 0187-63-4166

午前10時～午後4時

（水曜休み）

マナーを守ろう 猫の飼育

「近所の猫が庭に入っていたずらをする」「放し飼いの猫が敷地に住みついた」などの苦情が市に寄せられています。飼い主とペットの関係が良好でも、地域住民に迷惑をかけているとしたら、正しい飼い方とはいえません。

飼い主とペット、地域住民それぞれが快適に暮らせるよう、ルールを守りましょう。

○世話としつけをしつかり

飼い主は爪研ぎなどの世話、トイレや食事などのしつけをしましょう。

○餌付けをしない

一度餌付けをすると、その場所に住み着いて繁殖してしまいます。安易に餌を与えないでください。

◆問い合わせ

各支所市民サービス課

環境交通安全課

内線277

第4回大仙市安全安心 まちづくり推進大会

岩手県遠野市から講師を招いての防災ボランティア講話のほか、東日本大震災の緊急消防援助隊として現地で活動した、大曲消防署消防士の体験発表などを行います。

震災後、より必要性が高まった防災意識。地域の安全についても一度考えてみませんか。

また、各地域の予選を勝ち抜いた代表者による「交通安全は家庭から」大声コンテストの決勝大会を行います。ぜひお越しください。

◆日時／7月19日（火）

午後2時～4時45分

◆会場／大曲市民会館・小

ホール（大曲中央公民館）

◆入場料／無料

◆問い合わせ

各支所市民サービス課

環境交通安全課

内線231

料理初心者パパの 料理教室

プロの先生がおいしく、手軽に作るコツをアドバイザーに伝えます。

調理中は、子どもたち向けに絵本の読み聞かせとマジックショーを行います。

◆対象／小学校低学年までの子どもがいる家族（これから子どもが生まれる夫婦も含む）

◆日時／7月30日（土）

午前10時～午後1時

◆会場／仙北ふれあい文化

センター「調理実習室」

◆定員／先着12組

◆参加費／

1000円（保険料含む）

◆講師／大曲エンパイヤホ

テル料理長ほか

◆持参するもの／内履き、

エプロン、バンダナ

※ない場合は貸し出します。

◆問い合わせ・申し込み

男女共同参画・交流推進課

内線295・297

平和と冥福を祈って 大仙市戦没者追悼式

市戦没者追悼式および県遺族連合会地方大会を行います。

戦没者の遺族の方々に限らず、みなさんの参列をお待ちしています。

◆日時／7月22日（金）

午前9時40分～

午後0時30分

◆会場／大曲市民会館・小

ホール（大曲中央公民館）

◆問い合わせ

社会福祉課 内線174・175



ひとりで悩まず
相談はお早めに

インターネット・携帯電話によるトラブルが多発 「ワンクリック詐欺」に注意しよう

年

々普及率が上がっているインターネット（ネット）や携帯電話。今や私たちの生活になくてはならないものになっています。

一方で、普及に比例し関連した詐欺やトラブルも増加しています。ネットや携帯電話のトラブルは、だまされたと気付いても相手を特定することが難しく、お金を返してもらったり犯人を捕まえたりすることが困難です。ネットや携帯電話の便利さを手に入れると同時に、自分の身を守るための対策を講じなければなりません。

事例を学んで被害を防ごう

「ワンクリック詐欺」

「ワンクリック詐欺」。みなさんも耳にしたことがあると思います。ウェブページを開いただけ、または「入場ボタン」や「認証ボタン」を押しただけで有料コンテンツに入会させられてしまう詐欺です。

ワンクリック詐欺の被害に遭わないために、次のポイントに注意し、自ら対策を心がけましょう。

ポイント

○アダルトサイトのほか、情報系、ショッピングサイトにも出回っている
○「ユーザー情報を取得しました」など、あたかも個人情報情報がすべて分かっているような表示をする

「初回は無料で視聴できます」の文言につられて「入り口」をクリック
年齢認証画面で「18歳以上」をクリックしたところ…

入会を受け付けました
期限までに
50,000円を
振り込んでください

対策

ネット上で契約を成立させるためには、次のような条件を満たすことが必要です。条件がそろわなければネット契約は成立しません。入会金などの請求は無効なので無視しましょう。

【契約成立の条件】

- ①購入前の画面でその契約が有料であること、また契約にいくらの料金が必要かなどの規約を明示
- ②申し込みボタンを押した後、申込者が申し込み内容を確認・訂正できる画面を設定
- ③これらの条件を満たした上で、契約成立を知らせるメールなどを申込者に送信し、申込者が受信した時点で契約が成立

消費生活相談窓口

市の相談窓口

消費生活相談室（大曲庁舎2階）
☎0187（63）1136

県の相談窓口

- 秋田県生活センター
南部消費生活相談室
（秋田県平鹿地域振興局1階）
☎0182（45）6104
- 秋田県生活センター
（アトリオン7階）
☎018（835）0999

警察の相談窓口

大仙警察署生活安全課
☎0187（63）3355

消費者ホットラインも
利用ください

消費生活の各種トラブルに直面した際、近くの相談窓口が分からない場合に全国共通ダイヤルにかけると、市の消費生活相談室につながります。

※時間帯や回線状況により、秋田県生活センター、国民生活センターのいずれかにつながります。

全国共通ダイヤル

☎0570（064）370

※IP電話等、一部の電話では利用不可



みどり
仙北水土里紀行2011

みんなで見学 いろんな農地・水

7月9日(土)午前10時～

平成19年度から始まった農地・水・環境保全向上対策共同活動。仙北管内(大仙市・仙北市・美郷町)では192組織が地域の特色に合わせた環境保全活動を行っています。事業への理解を深めてもらい、活動の参考にしてもらえるよう今年も見学会と活動写真展を行います。

見学会①～③は時間が決まっています。

④～⑨は自由に見学できます。詳細は問い合わせください。

※ふれあい文化センターを除く各見学会場は駐車スペースが狭いため、乗り合わせてお越しください。

① 宮林・大島 水土里保全協議会(大仙市)

取り組み/間伐材を使用した沼の再生とその周辺の景観植物の植栽展示

研修時間/正午～午後3時

会場/内小友宮林地内(伊豆沼前)

② 小松・東前郷地区 環境保全協議会(仙北市)

取り組み/20区画に整備された水田で、生態系調査・学習、古代米を利用したの田んぼアート

研修時間/午前10時～正午

会場/仙北市田沢湖小松地内

③ 小荒川地域資源 保全向上組合(美郷町)

取り組み/菜の花を栽培して得た菜種油を利用し、地域内での資源循環を実施

研修時間/午前10時～正午

会場/美郷町小荒川十二地内

自由に見学できます

④ 仙北西地区環境保全グループ
(大仙市堀見内寺村地内)

取り組み/カバープランツ

⑤ 高梨第2地区環境保全グループ
(大仙市弘田地内)

取り組み/景観形成・カバープランツ等

⑥ 長楽寺農村公園環境保全守る会
(大仙市豊川久保地内)

取り組み/湧水地の生態系

⑦ 生田地区環境保全グループ
(仙北市田沢湖神代高野地内)

取り組み/景観形成・カバープランツ等

⑧ 元本堂資源保全活動組合
(美郷町浪花上荒井地内)

取り組み/景観形成・カバープランツ等

⑨ 本堂城回資源保全組合
(美郷町本堂城回本堂町地内)

取り組み/湧水池の水質保全等

仙北ふれあい文化センター

【活動写真展・テント村】

管内や県内の団体の活動を紹介する写真展と活動に関係する製品等の紹介をします。(水路の目地詰め製品、嵩上げ製品などの紹介)

◆会場/仙北ふれあい文化センター(テント村は同センター第2駐車場)

◆時間/正午～午後3時30分

【問い合わせ】

農林振興課 ☎0187-63-1111 内線 279

中仙支所農林建設課 ☎0187-56-2113 (直通)

仙北支所農林建設課 ☎0187-63-3003 内線 238

仙北市農林部農山村活性課 ☎0187-43-2207 内線 2302

美郷町農政課 ☎0187-84-4908 内線 2704



広報 見聞録

市 大曲通町地区 街地再開発組合が設立

仙北組合総合病院の改築を柱とする再開発事業。その実施主体となる、大曲通町地区市街地再開発組合の設立総会が6月14日に行われました。

総会では、理事長に佐々木繁治・大曲商工会議所会頭が選任され、実施設計などを含む平成23年度の事業計画が承認されました。この後、平成25年度末までに新病院を完成、27年度末までに全事業を終える計画です。

柳 チャリティーゴルフ大会の収益金を活用 葉敏郎さんが岩手県宮古市に寄付

俳優の柳葉敏郎さん＝刘和野＝が5月30日、岩手県宮古市役所を訪れ、5月25日に大曲ゴルフ倶楽部で行われた「第3回柳葉敏郎チャリティーゴルフ」の収益金を寄付しました。



被災地の子どもたちへの支援に活用してほしいと宮古市に寄付。「これからを担う子供たちを応援し育てるのが大人の役目。東日本大震災で被災された子どもたちの役に立つことができれば」という願いが込められています。

山本正徳宮古市長(写真右)に寄付金を手渡す柳葉さん

大 地球を守るためにわたしたちにできること 曲南中学校が「環境学習出前デジタル紙芝居」

大曲南中学校の生徒9人が6月1日、藤木小学校と角間川小学校を訪れ、「環境学習出前デジタル紙芝居」を行いました。

3校合同で積極的に取り組んでいる環境学習の一環。はじめに「地球大改造!!劇的ビフォーアフター」と題し、地球温暖化がもたらす悪影響とその対策・改善方法をパソコンを使って紙芝居風に紹介。その後、6班に分かれ「地球を守るためにわたしたちができること」についてのワークショップが行われました。

児童生徒は「エコにつながる取り組みを、未来の地球のために今日からできることを頑張りたい」と誓い合いました。

節水・節電を心がけよう、食べ物を残さないようにしようなどの意見が出されたワークショップの様子



①「この地域にとって非常に重要な事業。みなさんの力をお借りしながら事業を進めていきたい」と語る佐々木理事長(写真中央)

②(模型写真)北側(写真上部)に新病院やバスターミナル、高齢者福祉施設、複合商業施設を、南側に商工会議所、認定こども園、健康福祉施設、立体駐車場などを整備

中 園児と老人クラブ会員が交流 仙東保育園で花壇づくり

中仙地域の老人クラブ「宝生会」(高橋雄雄会長、会員43人)の会員19人が6月9日、中仙東保育園の園児18人と、園庭などで花壇づくりを行いました。

自分たちの力で、地域のためにできることはないかとの思いから平成20年に始められた活動。3年目となる今年は、保育園と老人クラブ合同で七夕の笹飾りや短冊づくりのほか、保育園周辺のクリーンアップなども行う予定です。



宝生会の会員(写真右)に花の苗の植え方を教わる園児

第7回市制施行記念駅伝競走大会

第7回市制施行記念駅伝競走大会が6月5日に行われ、61チーム総勢312人が思いのこもったたすきをつなぎました。

大会は男子22.8km、女子10.7kmの距離で競われ、大曲栄町(タミヤスポーツ前・男子)と四ツ屋小体育館(女子)をそれぞれスタート。沿道からの声援を受け、今大会から新たに設定されたコースを力走り、市役所大曲庁舎前のゴールを目指しました。各チームの成績は次のとおりです。

【一般】▼優勝=秋田LSDクラブ▼準優勝=秋田市仁井田陸友会▼第3位=酒がすき【マスタース】▼優勝=横手マスタース▼準優勝=秋田市仁井田陸友会A▼第3位=能代山本マスタース【高校男子】▼優勝=大曲農業高校▼準優勝=角館高校▼第3位=大曲工業高校【中学男子】▼優勝=大曲中学校A▼準優勝=西明寺中学校野球部▼第3位=太田中学校男子チーム【女子】▼優勝=大曲高校▼準優勝=角館高校▼第3位=JUMP.STAR.Y.O【中学女子】▼優勝=太田中学校女子チーム▼準優勝=大曲中学校B▼第3位=大曲中学校A【地域対抗】▼優勝=アイアンズ大曲・チームよろずや混成(大曲)▼準優勝=協和A(協和)▼第3位=THE TANITA(仙北)



青空のもと、一斉にスタートするランナーたち

新 旧池田氏庭園特別公開 緑萌える初夏の日本庭園を見学

国指定名勝「旧池田氏庭園」が5月30日から6月5日まで特別公開され、県内外から訪れた約6,600人が、歴史と風情ある日本庭園を見学しました。

今回の特別公開では、平日も含めた1週間の開催。解説員によるガイド見学に加え、自由見学も可能になり、見学者は新緑あふれる庭園でのひとときを満喫しました。

今回の特別公開は、8月15日から19日までと8月28日(大曲の花火の翌日)に行われる予定です。



新緑と白亜の洋館のコントラストが
色鮮やかな初夏の旧池田氏庭園

市 地域の風景を楽しみながら歩く 市内3地域でウオーキング大会

人とふれあいながら、健康づくりをしてもらおうと市体育指導委員会が主催するウオーキング大会が、6月に市内3地域で行われ、延べ514人が参加しました。

今年は、市内8地域のコースを巡るスタンプラリーも合わせて開催。参加者は地域の特色ある風景を楽しみながら、それぞれのペースでウオーキングを楽しみました。



- ① 涼しげな水辺の風景を楽しんだ「西仙北めぐ森グリーンウオーキング」(6月4日)
- ② 家族や友達同士で楽しく歩いた「大曲なかよしウオーキング」(6月19日)
- ③ 新緑の太田を満喫した「てくてくウオーキングinおおた」(6月11日)

第3回目の挑戦で日本一の栄冠 23回秋田おばこ節全国大会

秋田を代表する民謡「秋田おばこ節」の全国大会が6月5日、大曲市民会館で行われ、県内外から125人が出場し、3部門で自慢ののどを競いました。

65人が出場した大賞の部では、富岡沙樹さん(仙北市・17歳)が優勝し、全国一に輝きました。「おばこ節は高音と低音の繰り返しでとても難しい。去年は予選落ちだったので、今回は予選通過が目標だった。結果を聞いた時は夢のようでした」と笑顔の富岡さん。プロの唄い手を目指して努力したいと今後の抱負も話してくれました。各部門の主な入賞者は次のとおりです。〈敬称略〉

【大賞の部】▼準優勝＝森川クミ子(大仙市)▼第3位＝山上衛(岩手県)▼敢闘賞＝松本ひろ子(宮城県)、山野修二(横手市)、後藤恵美(福島県)、馬場ゆかり(同)【熟年の部】▼最優秀賞＝佐々木清(羽後町)▼優秀賞＝高橋吉郎(横手市)▼敢闘賞＝川辺節子(秋田市)【年少の部】▼最優秀賞＝高橋愛実香(男鹿市)▼優秀賞＝高橋真理香(同)、澤木美晴(同)



3度目の出場で栄冠に輝いた富岡さん



自分で選び、着付けした着物で迎えてくれた佐藤さん(前列中央)

佐 いつまでもお元気で 藤カネノさんが100歳に

南外地域の佐藤カネノさん＝南外田尻＝が6月10日に100歳の誕生日を迎え、13日、山王丸愛子副市長から長寿祝い金が手渡されました。

飯詰村(現：美郷町飯詰)に7人兄弟の長女として生まれた佐藤さん。21歳のときに結婚し、夫と農業を営みながら2男1女を育てました。

現在は長男の妻と孫夫婦との4人暮らし。身の回りのことはほとんど自分で行いながら規則正しい生活を送っています。食事はいつも家族と一緒にとり、好き嫌いなく何でも食べます。「お酒もたまに飲みますよ」と笑顔の佐藤さん。いつまでもお元気で。

檜 美酒に酔い、花火を楽しむ 岡さなぶり酒花火

檜岡さなぶり酒花火が6月4日、南外ふれあいパークで行われました。地元の酒造業者や商工会、自治会などが組織する「檜岡さなぶり酒花火実行委員会」(伊藤直人委員長)が企画。豊作を願うとともに、田植えの労をねぎらいながら花火を楽しんでもらおうと毎年行われています。

会場内の広場やステージでは、子どもから高齢の方まで、幅広い年代が踊りや南外小唄などを披露し、祭りを盛り上げました。

農作業が終わり、水が張られた一面の田にも光を浮かべた花火





おおきなせなかに お便り広場

6月号・6月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **15** 通

内訳／ 感想 15

― 昨年の6月1日号の表紙写真に引き続き、昨年8

月号の南外保育園児のユーモラスな表情を捉えた写真が全国広報コンクール一枚写真の部で入賞。2年連続の快挙、おめでとうございます。大仙市の誇りです。

また、今回の6月号は切手の枠に大仙の原風景。空の青さと山の新緑、菜の花の黄色と絶妙なコントラスト。初夏の便りのフレーズ、そして右下の消印、その時間どおりに広報が届けられるなど、広報マンの細かい気配りと抜群のセンスの良さに感服するとともに、心からエールを送ります。

(西仙北地域 75歳男性)

お 便り広場のページをいつも楽しみにしています。

今学校では「あいさつ運動」が盛んです。知らない人からあいさつされるとすがすがしい気分になります。こちらからあいさつをしても無視されると気持ちいいものではありません。みなさんもそんな経験はありませんか。

(大曲地域 45歳女性)

表 紙の黄色い菜の花と初夏の青空の風景を実際に見たら、どんなにすてきだろうと思いました。私は表紙を見てすぐに担当者コラムを読み、それから中のページをめくります。

コラムを読み、全国広報コンクールですばらしい賞を受賞されたことをうれしく思うとともに、家族のあたたかさをうかがい知ることができました。

(協和地域 69歳女性)

明 かりを消して希望を灯そう、いい言葉ですね。今回の東日本大震災で停電を経験し、電気の重要さを改めて知らされました。

それ以降、かなり節電に気を使うようになり、人のいないスペースの消灯や待機電力を消費しないように心がけています。広報に掲載されていた節電対策メニューは、大変参考になりました。

(大曲地域 54歳男性)

表 紙の菜の花畑の写真がとてもきれいで気持ちが明るくなりました。

役立つ内容が多く、広報を毎回楽しみにしています。

(南外地域 59歳女性)

ふ るさと納税をしたおかげで、だいせん日和を読ませていただいています。合併して地域が広くなりなじみのない所もありますが、祭りなどが紹介される行ってみたくあります。すぐには行けませんが、広報を見ているだけでその様子を実感できます。これからもふるさとの情報を楽しみにしています。

人生を楽しむために、健康には人一倍気を使っています。秋田の弟に頼んでヨモギを採ってもらっています。が、「蓬生の里」を一度食してみたいと思います。

(東京都 72歳男性)

表 紙の菜の花畑の写真を見て、ぜひ行ってみたいと思いました。「初夏の便り」の言葉がとてもさわやかで詩情がありますね。

節電についてのページを読み、改めて節電意識を高めました。今年はアサガオ、ヘチマ、ゴーヤの3種類をプランターに植え、すだれを作るつもりです。

健康の達人の「傾聴と共感」はたいへん参考になりました。近所に福島県から避難された家族がいっぱいいます。接し方の良い指針になりました。

(大曲地域 76歳女性)

表 紙の菜の花畑の写真に写っていたトラクターを見て、この時季ならではの雰囲気を感じることができました。

毎回表紙の写真を楽しみにしています。次回はどんな写真だろうかと今から楽しみです。

(大曲地域 32歳女性)

東 日本大震災で停電を経験した5歳の長男。以降、「節電、節電」と言いながら部屋の電気を暗めにした。誰もいない部屋の電気を消したりしています。

これから夏も本番を迎えますがクーラーだけに頼らず、すだれを使ったり、扇風機を使ったり工夫しながら夏を乗り切りたいと思います。

節電は、私たちが今すぐできる被災地支援。子どもと一緒に節電を心がけたいと思います。

(大曲地域 30歳女性)

表 紙の菜の花の写真、見事です。これからもすてきな写真を見せてください。

(協和地域 66歳男性)

菜 の花畑の表紙が気に入りました。全国広報コンクールでの6回目の入賞に期待します。

(大曲地域 78歳男性)



健康はバランスよい食事から ヘルスメイトさんのレシピ

冷蔵庫の野菜を手軽で簡単に
フライパンで作るグラタン「フahatan」
1人分のエネルギー 253kcal、塩分 1.4g

材料(4人分)

カボチャ…… 300g (1/2 個)
ブロッコリー… 80g (1 個)
ニンジン………50g (1 本)
シメジ………30g (1 房)
ベーコン……… 4 枚
ツナ缶……… 1 個 (80g)
パセリみじん切り 大きじ 1
バター……… 10g
チーズ……… 80g
コショウ……… 少々

ソース
長芋 (おろし) …… 80g
牛乳……… 100cc
マヨネーズ・みそ
…… 各大さじ 1

作り方

- ① カボチャはところどころ皮をむき、5ミリの厚さに輪切りにする。シメジは石突きを取り除きほぐす。ベーコンは3センチ幅に切る。
- ② カボチャ、ブロッコリー、ニンジンはフライパンに入れ、ひたひたの水で蒸し煮する。やや固めに蒸し煮し、ザルに上げ水気を切る。
- ③ フライパンにバターを熱し、シメジを軽く炒める。
- ④ ②を加え、良く混ぜ合わせたソースを加え、チーズ、ツナ缶、ベーコン、パセリのみじん切りの順に重ね、ふたをする。チーズが溶ければ出来上がり。

POINT

- ※ ソースは、生クリームの変わりに長芋を使用。低カロリーで高タンパク。とろみがあり、介護食、離乳食メニューとして活用できます。また、里芋でも OK です。
- ※ 素材の味が引き立つうまさ。常備野菜で簡単に作れます。
- ※ オープンではなくガスコンロでの調理なので、震災時の停電でも作れます。



食生活改善推進協議会大曲支部

刈 和野も田植えが終わり、のどかな風景が広がっています。3月11日の地震がなければ仙台平野もこの風景だったかと思うと胸が張り裂けそうです。震災以降、少しでも復興のお手伝いできればと思う毎日。節電で少しでも役に立てれば大いに協力したいと思います。災害ボランティアとして現地に行かれたみなさん、お疲れさまでした。復興までには、まだまだ長い時間が必要だと思います。みんなで頑張りましょう！
(西仙北地域 54歳女性)

先 日、山形県に行ってきました。県庁所在地ではない市でしたが、適度に栄えていて生活しやすい印象を受けました。道の駅も買い物客でにぎわっていて、活気が感じられました。大仙市内にも道の駅がいくつかありますが、もっと活気が必要だと思います。活気を生むためにできることはたくさんあるはず。関係者のみなさんのご活躍に期待したいと思っています。私も利用者、市民の一人として積極的に関わっていききたいです。
(協和地域 27歳女性)

い つも写真を楽しみにして広報を読んでいます。季節感たっぷりの写真や思わずこちらが笑顔になるような、ほほ笑ましい子どもの写真など、表紙の写真を見るとさまざまな大仙市が感じられます。また、裏表紙や各ページの小さな写真までいろいろなアイデアが盛り込まれていて、ついつい隅っこの記事まで目がいくようです。これからも広報を楽しみにしています。
(西仙北地域 26歳女性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちら

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。





地域で支え合う

こころといのち

シリーズ1

平成22年の全国の自殺者数は3万1690人。(警察庁発表)
大仙市でも昨年33人(暫定数)の方々が自ら尊い命を絶っています。
私たちはこの現状を見つめ、
一人一人ができることを考え、行動しなければなりません。

【問い合わせ】健康増進センター ☎0187(62)9301



田口医院
田口 圭樹 院長

大曲仙北医師会自殺予防担当理事に自殺予防の現状と、私たちができることを伺ったー

平成22年は8人の減 特に40代・50代の男性が減少

平成22年の大仙市の自殺者数は33人で、21年の41人から8人減少しました。秋田県の平成22年の自殺者数は358人。過去最悪を記録した15年の519人から減少傾向にあるといえます。

年代別の自殺者数を見ると、今まで多かった40代・50代の男性が減少しています。昨年全県で、働き盛り世代を主な対象にした「眠れてますか? キャンペーン」が行われましたが、以降、当院

私たち一人一人が支え合うために

「気づき」と「つながぎ」が大切

でも「寝付きが悪い」「よく目が覚める」と受診される方が増えており、「眠り」と「うつ」の関係への理解が深まってきたように感じます。

自殺には複数の要因が複雑に影響しています。その中でも、うつ病の早期発見、早期治療が重要な自殺予防策となっています。

大曲仙北医師会では、自殺予防委員会を設け、かかりつけ医と専門医が連携する仕組みを構築してきました。また、秋田県医師会の取り組みでも、地域の開業医などが専門の精神科医に相談しながら、うつ病の初期治療にあたっています。これらの取り組みの効果が徐々に現れてきたのではないのでしょうか。

しかし、大仙市・秋田県ともに70歳以上の自殺者の割合が高く、悩んでいる高齢の方を孤立させないよう、家族

など身近な方の声掛けや、地域で見守る雰囲気づくりが求められています。

「気づき」と「つながぎ」

うつ病の早期発見のためには、身近な人の「気づき」が大切です。家族や友人、職場の同僚を見て「最近テレビを見ていない」「アルコールが増えているな」「食欲がなさそうだな」などと感じたら、「最近元気がないけれど、どうしたの?」と声を掛けてください。

誰かと話をするだけで楽になる場合もあります。会話の中で「やはり調子が悪そうだな」と感じたら、医療機関への受診を勧める、相談窓口を紹介するなど「つながぎ」をお願いします。

自身の心の不調は、なかなか自覚しにくいものです。身近な人の「気づき」と「つながぎ」が大切です。

「いのちを大切に」

フォトコンテスト・

イメージキャラクターコンテスト

市民1人1人がいのちの大切さを考え、悩みがある方を支え合う地域を目指し、「いのちを大切に」をテーマにした写真・イメージキャラクターを募集します。

入賞作品を「大仙市こころといのちを考える集い」で紹介するほか、広報やパンフレット等で使用するなど普及啓発事業に活用させていただきます。(作品の著作権は市に帰属)

◆作品テーマ／「いのちを大切に」のテーマに主眼をおいたもの(絆「つながり」「支え合い」など)

◆応募資格

【一般の部】

市内に在住または通勤している方

【中学生・高校生の部】

市内の中学校・高校に通学している方



相談できる場所があります

各健康増進センターでは、心の健康に関する相談を随時受け付けています。「悩んでいること」「困っていること」を一緒に考え、解決の糸口を見つけましょう。

「うつ病・自殺予防協力医」は、診察した患者にうつ病の恐れがある場合、県医師会をとおして「うつ病治療登録医」（精神科医）に相談の上、専門的な助言をもとに治療を行います。

また、協力医でない場合でも登録医との連携で適切な指導の下、診察を受けることができます。心に悩みを抱えているなどの場合でも、まずはかかりつけ医などの地域の医療機関に相談ください。

各健康増進センター

健康増進センター	☎ 0187-62-9301
健康増進センター中央	☎ 0187-62-1015
健康増進センター西部	☎ 0187-75-0476
健康増進センター東部	☎ 0187-56-7211

うつ病・自殺予防協力医

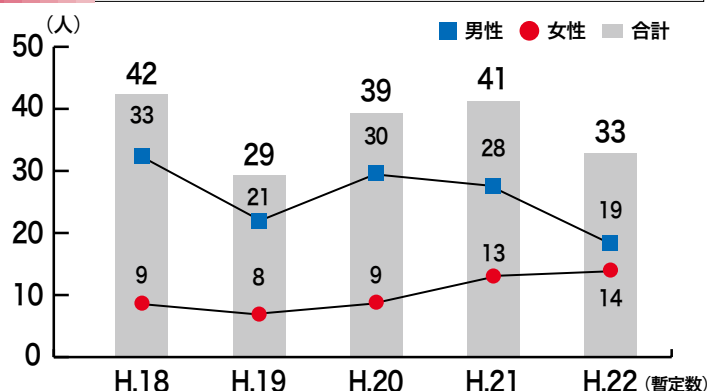
荒井医院	☎ 0187-63-2670
佐藤レディースクリニック	☎ 0187-86-0311
田口医院	☎ 0187-63-1380
石井内科胃腸科医院	☎ 0187-56-7300
滑川医院	☎ 0187-56-3121
黒澤医院	☎ 0187-75-0368
佐藤内科クリニック	☎ 018-895-2730
太田町国保診療所	☎ 0187-88-2233

うつ病治療登録医

ケイメンタルクリニック	☎ 0187-66-3020
県立リハビリテーション・精神医療センター	☎ 018-892-3751
協和病院	☎ 018-892-2881

DATA

平成 18 年から 22 年までの大仙市の年間自殺者数



相談できる場所が身近にあります 独りで悩まずご相談ください

相談される方が増えています

健康増進センターでは、悩みを抱えている方からの相談を受け付ける「心の健康相談窓口」を設置しています。

平成21年度は延べ21件、22年度は延べ79件の相談があり、悩みを持ち寄れる方が増えています。

悩みを抱えていることは恥ずかしいことではありません。独りで悩まずご相談ください。あなたの周りに悩んでいる方がいたら、相談できる場所があることを伝えてください。

大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会では、悩みを抱えた方を支援するため、今年度も引き続き、地域でのこころの健康づくり講演会や自殺予防を訴える街頭キャンペーンなどを行い「こころといのち」に関する情報をお伝えしていきます。

さまざまな悩みを抱え、解決の糸口を探している人が少なからずいます。自殺予防の取り組みは地域が一体とならなければ進みません。一人一人が身近な人を気遣いながら、支え合える地域づくりが求められています。

◆応募先

〒014-0006

大仙市大曲栄町13-50

健康増進センター企画班

◆応募期限／8月31日(水)※消印有効

「フォトコンテスト」

応募規定／1人1点、L版(8.9×12.7cm)で店舗でカラープリントしたもの。作品の裏面に応募者の氏名、電話番号を明記してください。

(中学生・高校生の部は学校名・学年も記入)

※画像データ、自宅でプリントしたもの、画像加工したものは受け付けません。

賞および副賞

(一般の部、中学生・高校生の部それぞれ)

○最優秀賞1点、

図書カード5000円分

○優秀賞2点、

図書カード3000円分

○入賞3点、

図書カード2000円分

「イメージキャラクター」

応募規定／1人1点、画用紙等に絵具、水性ペン等の筆記用具で描いたものを郵送または持参してください。作品の裏面に応募者の氏名、電話番号を明記してください。

(中学生・高校生の部は学校名・学年も記入)

賞および副賞

(一般の部、中学生・高校生の部それぞれ)

○最優秀賞1点、

図書カード5000円分

※すべて自作・未発表作品とします。

最

近思うことについて書きま
す。少子化が問題にされて
久しくなりますが、長引く不況や
若者が自分の時間を持ちたいとい
うことなどから、全国的に少産少
子化傾向にあります。

それに加えて、このたびの東日
本大震災です。震災から約4カ月。
亡くなった方、行方不明の方が今
現在、およそ2万5千人いると報
道されています。テレビで見ると
けでも、その悲惨さは大変なもの
です。まさに未曾有の大災害です。
奥さんを亡くされた男性がテレ

ビで言っていました。「千年に一度
の大災害っていうけど、なんで俺の
時代なんだ」って。

私の身内でも被災された方や、
いまだに消息不明の方がいます。
いつの時代、どこに起きても不幸
なことですが、当事者の方にとつ
て、悔しさ、無念さは計り知れない
ものと思います。

当

院でも、震災の当日、地震直後
にお産された方がいました。
揺れる分娩台を押さえながら
「心配ないよ」と言うことしかでき
ない私でしたが、妊婦さんはお産
に集中し、立派に出産しました。本
当に「母は強い」と実感しました。

建物や機械の被害は軽度でした
が、停電と断水で、赤ちゃんの調乳
用の水、粉ミルク、紙おむつ、薬品



大曲仙北医師会

くしま産婦人科医院

九嶋 理 院長

大仙市幸町 1-53

☎ 0187-88-8455

などが不足しました。ただ、岩手・
宮城・福島の方々の困難さに比べ
れば「なんだ、これくらい」です。
ある資料に、震災後の東日本で
お産ができる施設の数が出ていま
した。それぞれの県によつて事情
は違いますが、わが秋田県は決し
て多くはありません。

そういう中であつても、産婦人
科の医者同士がしっかりと連携を
取りつつ頑張っていますのでご安
心ください。

当

院にも、福島県や宮城県か
ら避難された妊婦さんがい
らっしゃいます。

妊娠の初期の方やかなりお腹が
大きくなった方、妊婦さんでなく
ても、ストレスで体調不良の方もい

ます。診察をしながら、被災の状況
を伺うだけで涙が出そうになりま
す。私にとって、福島・宮城・岩手は、
それぞれ10年前後過ごした「第二
のふるさと」のような所ですので、
身につまされるものがあります。

悲

しい、つらいニュースばか
りですが、産婦人科の医者
をしていて、赤ちゃんの誕生に立
ち合わせていただくと、出産さ
れたご夫婦だけでなく、医者や看
護師、助産師スタッフまで「よろこ
び」「感動」をいただきます。赤ち
ゃんは、究極の「いやし」です。

先日、医院の一角でセキレイの夫
婦（？）が巣に卵を産みつけていま
した。産婦人科医院で産んでくれる
って、なんだか嬉しくなりました。

～苦難のときを乗り越えて～

大震災、お産

Talk about Giving a Birth
in the Time of the Earthquake



Medical Chart no. 49

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

健康通信

問い合わせは各健康増進センターへ

健康増進センター

中央(大曲保健センター内/大曲地域)

西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外地域)

東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田地域)

☎ 0187-62-9301

☎ 0187-62-1015

☎ 0187-75-0476

☎ 0187-56-7211

すこやかな妊娠と出産のために 妊婦健康診査・妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中は体が急激に変化する時期です。そのため、普段より一層健康に気をつけなければなりません。

妊婦健診は妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康を定期的に確認し、安心安全な出産を迎えていただくために行われます。また、妊娠時に進行しやすい、むし歯や歯周病を防ぐため、妊婦歯科健診も受診しましょう。

各健診の受診票は、健康増進センターに妊娠届を提出していただいた際に、母子手帳と一緒に交付します。案内に従って、実施医療機関で受診してください。

◆市で交付している各種受診票／

- ①妊婦健診受診票
- ②妊婦歯科健診受診票
- ③小児科医による育児相談受診票



望ましい妊婦健診の目安

妊娠23週(第6カ月末)まで

▷ 4週間に1回

妊娠24週(第7カ月)から

35週(第9カ月末)まで

▷ 2週間に1回

妊娠36週(第10カ月)から出産まで

▷ 1週間に1回

健康増進センターでは、保健師・栄養士等による相談やその他の情報提供も行っています。
気軽にご相談ください。



忘れずに受診しましょう 7月の健診(検診)日程

健診(検診)を申し込んだ方には日程と会場が書かれた健診(検診)通知書を送付します。

指定された日に受診できない場合や住んでいる地域以外での受診を希望する場合、事前に申し込みをしない場合でも受診できますので、各健康増進センターに連絡ください。

◆健診(検診)内容／

特定健診ほか各種検診

※各種健診には乳がん検診、子宮頸がん・卵巣腫瘍検診、胃がん検診、骨粗しょう症検診は含まれません。

◆受付時間／

【西仙北地域】①午後1時～2時

②午後3時～4時

【南外地域】①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

【大曲地域】①午後1時15分～2時15分

②午後3時15分～4時15分

予防接種を勧めています 日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったため、平成17年度から21年度まで日本脳炎予防接種の案内が差し控えられていました。現在は、新たなワクチンが開発され、通常どおり接種できるようになっています。

予防接種を希望する方は6月号に掲載の接種実施医療機関に電話で予約してください。予診票がない場合は、母子手帳を持って最寄りの健康増進センターへお越しください。

◆接種回数と標準的な接種年齢／

	回数	標準的な接種年齢
1期初回	2回	3歳 ※6日から28日の間隔を置いて2回
1期追加	1回	4歳 ※1期初回終了後おおむね1年後
2期	1回	9歳 ※満9歳以降



未接種分がある方への特例措置

平成7年6月1日から19年4月1日までに生まれた方は、接種の機会を逃している場合があります。そのため、特例措置として20歳未満までに日本脳炎の定期予防接種を受けることができるようになりました。母子手帳を確認の上、未接種分を受けてください。

訂正とおわび
6月号に掲載した接種実施医療機関のうち、中島内科医院と神岡診療所では日本脳炎の予防接種を実施していません。訂正しておわびします。

	期日	会場
西仙北地域	1日(金)	
	4日(月)	
	5日(火)	
	6日(水)	西仙北中央公民館
	7日(木)	
	8日(金)	
	11日(月)	
	12日(火)	湯ノ又児童館
南外地域	13日(水)	
	14日(木)	南小学区
	15日(金)	コミュニティセンター
	19日(火)	
	20日(水)	南外コミュニティセンター
	21日(木)	
	22日(金)	
大曲地域	13日(水)	
	14日(木)	
	15日(金)	大曲交流センター
	19日(火)	
	20日(水)	
	21日(木)	花館公民館
	22日(金)	
	25日(月)	角間川公民館
	26日(火)	
	27日(水)	
	28日(木)	大曲交流センター
	29日(金)	

神岡図書館のおすすめ

ブッダ (全8巻)

手塚治虫／著 (潮出版社)
(神岡図書館所蔵あり)



手塚治虫によるブッダこと、釈迦の一生を描いた仏教ストーリーです。活字で読むには敷居が高いブッダの思想も、漫画なら読みやすいかもしれません。

歴史的震災に遭い、何かと不安な今、「人はなぜ生きるのか」子どもから大人まで幅広い年齢層に訴える壮大なテーマをもった大作です。

5月には、この本を原作にした映画も公開されました。全8巻、この機会にぜひ手に取っていただけたらと思います。



ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。
希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声を掛けてください。
市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

○銀の島／山本兼一
○遊星ハグルマ装置／朱川湊人
○無花果の森／小池真理子
○幸福な生活／百田尚樹
○絆回廊／大沢在昌
○滯つくし／北原亞以子
○真夏の方程式／東野圭吾
○デカルコマニア／長野まゆみ
○逆事／河野多恵子
○異境／堂場瞬一
○月は怒らない／垣根涼介
○唄う都は雨のち晴れ／池上永一
○月は怒らない／垣根涼介

幼児・児童向け図書

○イタチとみずがみさま／山本孝
○世界は気になることばかり／五味太郎
○山猫たんけん隊／松岡達英
○あさです！／いもとようこ
○しろもくろも、みんなおいで／あべ弘士
○カメレオンのレオン／岡田淳
○ねこのうたたね／どいかや
○ぼくたちのサマー／本田有明

ブックスタートボランティアを募集

赤ちゃんに絵本の読み聞かせを行うブックスタートボランティアを募集しています。
興味のある方は、大曲図書館まで連絡ください。



各図書館イベント／

【おはなし会】

大曲 7月6日・13日・20日・27日(水) 午後3時15分～4時
仙北 7月9日(土) 午前10時30分～
協和 7月16日(土) 午前10時～
神岡 7月16日(土) 午前11時～
西仙北 7月23日(土) 午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 7月23日(土) 午前9時30分～11時

■企画展／大曲・仙北切手趣味の会「第9回切手展」

期間／7月2日(土) から30日(土) まで

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館展示室

※小学生以下の子どもには、使用済み切手1人1袋プレゼント

■各図書館休館日／【7月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼4日＝中仙、仙北▼6日＝西仙北▼25日＝協和【8月】▼1日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼27日＝大曲▼29日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

7月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

1日・金	雄物川流域林業活性化センター理事会・総会
2日・土	日本青年会議所東北地区ブロック協議会第41回秋田ブロック会員大会
3日・日	大仙市消防団南外支団消防訓練大会
4日・月	定例記者会見 大仙美郷環境事業組合議員全員協議会
5日・火	第85回全国花火競技大会記者発表 第4回大仙市優良建設工事表彰式
6日・水	秋田岩手地域連携軸推進協議会
8日・金	秋田県鉱山サミット記念講演会
9日・土	大仙市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会 第30回記念協和七夕花火
12日・火	全国雪寒都市協議会第44回総会(東京都)
13日・水	全国市長会理事・評議委員会合同会議(東京都)
14日・木	全国史跡整備市町村協議会東北地区協議会
16日・土	県消防協成大仙市仙北市美郷町支部消防訓練大会
17日・日	日本棋院大仙支部囲碁大会
19日・火	第4回大仙市安全安心まちづくり推進大会
20日・水	大仙・仙北・美郷北都会講演会
21日・木	市長面会日(中仙地域)
22日・金	戦没者追悼式 大仙美郷環境事業組合議会臨時会
23日・土	首都圏大曲会(東京都)
24日・日	第6回大仙市民交流将棋大会
25日・月	大仙市議会臨時会(予定) 後期高齢者医療広域連合会正副連合長会議(秋田市)
26日・火	だいせん大曲フィルムコミッション設立総会
27日・水	市長面会日(協和地域)
28日・木	雄物川流域下水道建設整備促進期成同盟会総会
29日・金	秋田県市町村協働政策会議(秋田市)
30日・土	全県550歳野球大会(～8月1日)

市長交際費

(5月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	23	128,500円
協賛	1	25,300円
合計	24	153,800円

第7回市制施行記念駅伝競走大会で女子のスターを務める栗林市長(写真中央)





毎日食べてほしいテイクテン10品目



今日のあなたは何点？

あなたは今日、10品目のうちいくつ食べましたか？
1品目1点として採点してみましょう。(10点満点)

- 9～10点** ▶ 大変良い食生活です。
この調子で頑張りましょう。
- 4～8点** ▶ あと1歩。もう少しの努力で
「いつまでも元気」に近づきます。
- 1～3点** ▶ 少しずつでも、いろいろな食品を
食べる努力をしましょう。

高齢期の正しい食習慣
テイクテンで健康を維持しましょう

1日10の食品を食べましょう

いつまでも元気に生活するためには、適度な運動と正しい食習慣が大切です。地域包括支援センターでは1日に10分の運動と1日10の食品を食べることを目標にする「テイクテン(TAKE10)」プログラムをお勧めしています。

今回は、テイクテンの中から毎日食べてほしい10品目を紹介します。

タンパク質や油脂が大切

「粗食が健康に良い」と思われがちですが、高齢期の食生活では、全身の筋肉の維持に必要な、タンパク質や油脂の摂取が不足しないよう気を付けなければなりません。

①魚と肉を同じくらいの割合で食べる②牛乳は毎日200ミリ以上飲む③油脂類の摂取が不足しないようにする—などを心掛けましょう。

テイクテンに関する問い合わせは各地域包括支援センターへ

中央 (大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区)
☎ 0187-63-1111 内線 169

西部 (西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外)
☎ 0187-87-3970

協和 (社会福祉協議会協和支所／協和)
☎ 018-892-3838

南部 (社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎ 0187-88-8030

介護保険事務所からの
お知らせ

社会全体で支える介護保険制度

平成23年度介護保険料の納付について

65歳以上の方の介護保険料は所得や住民税の課税状況によって決定されます(表1参照)。納付方法は納付書や口座振替で納める場合(普通徴収)と、年金から天引きされる場合(特別徴収)に分かれます。介護保険料額のお知らせを7月中旬に送付します。

■普通徴収／個別の通知に同封されている納付書で納期限日(表2参照)までに納めてください。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をお勧めします(口座振替の申し込み用紙は金融機関窓口にあります)。

※普通徴収の対象となるのは、①年金の年額が18万円未満、または受給していない方②4月1日の時点で年金を受けていない方③平成23年度中に65歳になられた方—などです。

■特別徴収／年金支給月(偶数月)に天引きによる納付となります。

【問い合わせ】

介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911
社会福祉課高齢者支援班 ☎0187-63-1111 内線178
各支所市民サービス課

表1 平成23年度介護保険料

段階	区分(平成23年度住民税課税状況による)	保険料(年額)	
①	生活保護受給者か老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	27,480円	基準額×0.5
②	住民税非課税世帯で本人の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円(年間)以下	27,480円	基準額×0.5
③	住民税非課税世帯で本人の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円(年間)を超える	41,220円	基準額×0.75
④	本人が住民税非課税(世帯内に課税者がいる)	54,960円	基準額
⑤	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	68,700円	基準額×1.25
⑥	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	82,440円	基準額×1.5

※21年度から介護報酬が3割引き上げられましたが、保険料増額の半分は国が市町村(保険者)に交付し、急激な保険料の引き上げにならないようにしています。

表2 平成23年度普通徴収介護保険料納期限日および口座振替日

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	1月4日

※納期限日を過ぎると督促手数料100円がかかる場合があります。

秋田県警察からのお願い 大地震・津波に警戒ください

東日本大震災では、予想をはるかに超える大津波のため、多くの方が犠牲になりました。

内陸に住んでいる方でも、海岸沿いに外出中、地震・津波に襲われる可能性があります。

○大きな揺れを感じたら、津波を警戒してください

○テレビやラジオ等で、津波情報を入手してください

○津波警報が発表されたら、すぐ高台に避難してください

○近くに高台がない場合は、丈夫で高い建物の、より高い階へ避難してください（他人の建物への立ち入りは真に緊急な場合に限られます）

【問い合わせ】

大仙警察署 ☎0187-63-3355

夏まつり大曲 「おどりの広場」の練習

8月6日(土)に行われる夏まつり大曲のイベント「おどりの広場」に向けた踊りの練習を行います。希望する方は直接会場にお越しください。

◆期日／7月17日(日)・24日(日)・29日(金)

◆時間／午後7時～

◆会場／大曲交流センター

◆曲目／杵子舞、花火音頭、NEW HANABI ONDO、花火の街・大曲

【問い合わせ】

商工観光課 ☎0187-63-1111内線249

7月はこの地域です 電気設備定期調査

◆7月の調査対象／

【大曲地域】船場町1丁目・2丁目

【南外地域】落合、悪戸野、下袋

【中仙地域】板屋、八日市、十六沢、小沼

【西仙北地域】小野、山北ノ沢、二日町、清光院後、円行寺、布又、宿、皆別当、八木山、寺村

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所

☎0187-63-4940

排水整備工事責任技術者 受験講習会・資格認定試験

申込用紙は、秋田県下水道協会（旧日本下水道協会秋田県支部）のホームページ（www.gs-akita.com）からダウンロードできるほか、下水道課にも用意しています。

◆期日／【受験講習会】9月30日(金)

【資格認定試験】10月28日(金)

◆会場／秋田JAビル(秋田市八橋)

◆手数料／6,000円

◆申込期限／7月15日(金)

【問い合わせ・申し込み】

秋田県下水道協会

☎018-863-3757

下水道課 ☎0187-63-1111内線293

相談には申し込みが必要です 社会福祉協議会の各種無料相談

◆会場／大仙市社会福祉協議会本所

◆定員／各先着8人

①【無料法律相談】

日時／7月14日(木)

午前10時～午後3時

申込期限／7月12日(火)

相談員／本郷元さん(弁護士)

②【土地・家屋・相続相談】

日時／7月22日(金)

午前10時～午後3時

申込期限／7月20日(水)

相談員／相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所

☎0187-63-0277

お知らせ Information

事業主の方へのお願い 新規学校卒業者求人の提出

来春の高卒者を対象とした学卒求人の受け付けが始まりました。

将来を担う人材の確保と地元定着による活力あるふるさとづくりのため、採用枠の拡大と学卒求人の早期提出をお願いします。

【問い合わせ】

ハローワーク大曲 ☎0187-63-0335

気軽にご相談ください 無料調停相談会

土地・建物・サラ金などのトラブルや家庭内の問題全般について相談に応じます。

◆日時／7月12日(火)

午前10時～午後3時

◆会場／秋田地方裁判所大曲支部（大曲農業高校隣り）

【問い合わせ】

大曲調停協会 ☎0187-63-2033

多くの力作を展示します 第6回合同水墨画作品展

◆期間／7月12日(火)から

31日(日)まで

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／産業展示館(月曜休み)

【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

地デジの準備、お急ぎください！

(7月1日現在) アナログ放送終了まであと 23日

7月24日(日)正午にアナログの番組放送は終了します。地デジの準備でお困りの方は気軽にご相談ください。

【地デジ臨時相談コーナー】

◆期間／8月26日まで(土・日、祝日を除く)※7月24日(日)は実施

◆時間／午前9時30分～午後4時30分

◆会場／神岡庁舎1階ロビー

※大曲庁舎1階ホールには、デジサポ秋田への臨時専用電話を設置

【問い合わせ・電話相談】

総務省秋田県テレビ受信者支援センター(デジサポ秋田)

☎018-803-1100【平日】午前9時～午後9時【休日】午前9時～午後6時



訂正とおわび

だいせん日和6月号「お知らせ版」の3ページ「農業委員会を統合」の中で「大曲庁舎には大曲分室、その他各庁舎には農林建設課内に窓口を置きます」とありますが、正しくは「各庁舎には分室を置きます」でした。訂正しておわびします。

秋田弁と英語で楽しく会話 シニアの英会話サークル

英語の歌やゲームを通じて、楽しく英会話を学んでみませんか。

◆日時／7月12日(火)

午前9時30分～11時30分

◆会場／はびねす大仙

◆参加費／無料

◆申込期限／7月11日(月)

【問い合わせ・申し込み】

小柳さん ☎090-3476-8930

WRO Japan 2011 秋田県大会 実行委員募集中

8月に大仙市で行われる「WRO Japan 2011 秋田県大会(中学生ロボットコンテスト)」の運営をお手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集しています。詳細は問い合わせください。

◆申込期限／7月15日(金)

【問い合わせ・申し込み】

WRO Japan 2011

秋田県大会準備事務局

(フジフロンティア内 大曲須和町)

小松さん ☎0187-62-2172

初心者の方を対象とした オカリナ練習会

練習会の会員を募集します。見学希望の方は事前にご連絡ください。

◆日時／月3回土曜日の

午後2時30分～

◆会場／サンクエスト大曲

【説明見学会】

日時／7月2日(土)・16(土)・23(土)

午後3時～

【問い合わせ・申し込み】

日高見さん ☎090-4918-4674

心地よい汗を流しませんか 男性ストレッチサークル

◆日時／毎週木曜日の

午後1時30分～3時

◆会場／サンクエスト大曲

◆参加費／月2,000円

【問い合わせ・申し込み】

サンクエスト大曲 ☎0187-63-5572

Invitation 募集

短歌・俳句・川柳に詠む 「大曲の花火うた」募集

花火に関する作品をお寄せください。応募された全ての作品を収録した作品集を作るほか、入選作品をのびのびらんどに展示します。

◆部門／①一般の部(高校生以上)、②小中学生の部

◆作品形式・作品数／

【短歌】1人1首

【俳句】1人2句以内

【川柳】1人2句以内

※新作未発表作品に限ります。

◆応募方法／投句箱設置場所に用意してある専用の用紙かはがきに①作品形式②作品③氏名④住所⑤年齢(学年)⑥職業(学校)⑦電話番号を明記の上、応募

◆投句箱設置場所／大曲駅観光情報センター、グランマート中通店

◆応募先／

〒014-0027 大仙市大曲通町3-3

のびのびらんど 花火うた大会事務局

◆応募期限／7月11日(月)

【問い合わせ】

のびのびらんど 伊藤八重子さん

☎050-7520-1091

被災地支援ボランティア 登録者募集中

秋田県社会福祉協議会では県内と被災地を往復するバスを運行し、被災地ボランティア活動を支援しています。詳細は問い合わせください。

◆バス運行期間／10月まで(土・日、祝日と夏休み期間を中心に運行)

◆活動予定地／岩手・宮城県内の沿岸被災地

◆活動内容／被災した家屋の清掃、民家の敷地内のがれき撤去、引っ越しの手伝いなど(被災地側の要望に合わせて決定)

【問い合わせ・申し込み】

秋田県社会福祉協議会

☎018-866-0114

県内への就職を応援します Aターン就職面接会

県内企業採用担当者との個別面談や就職相談などを行います。県内へ就職希望の方にお知らせください。

◆対象／県外在住の方で、県内での就職を希望している方(平成24年3月卒業予定の学生と在学学生を除く)

◆日時／7月23日(土)

午後1時～4時(正午受け付け開始)

◆会場／ベルサール八重洲

(東京都中央区八重洲1-3-7)

【問い合わせ】

秋田県東京事務所 ☎0120-12-2255

ご協力をお願いします ふれあい献血キャンペーン

◆日時／7月16日(土)

午前10時～正午、午後1時～4時

◆会場／よねや「あ・フレッシュとまき店」(大曲戸時)

【問い合わせ】

健康増進センター中央

☎0187-62-1015

宿泊補助券が当たる 県内宿泊創出応援キャンペーン

県内宿泊施設で利用できる宿泊補助券を抽選で2,500人の方にプレゼントします。補助券1枚で3人まで利用できます。詳細は問い合わせください。

◆補助額／【1人】5,000円、

【2人】7,000円、【3人】9,000円

◆キャンペーン期間／10月まで

◆応募方法／秋田県観光総合サイト「あきたファンドットコム」のホームページ(www.akitafan.com)か、はがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥職業を明記の上、応募

◆応募期間／7月14日(木)から25日(月)まで※郵送の場合は必着

◆抽選日／7月26日(火)

【問い合わせ・応募先】

社団法人秋田県観光連盟

宿泊応援係 ☎018-860-2267

〒018-8572 秋田市山王3-1-1

秋田県広域スポーツセンター主催 健康づくり教室参加者募集

健康ストレッチ・スロートレーニングなどで健康づくりをしませんか。健康相談も合わせて行います。

◆日時／毎週月曜日の午前10時～
(受け付け9時30分～)

◆会場／大曲体育館

◆受講料／1回100円(保険代含む)

◆持参するもの／内履き、飲料水

【問い合わせ・申し込み】

大曲スポーツクラブ(大曲体育館内)

☎0187-63-1162

収益アップを目指しませんか ホームページ活用セミナー

◆対象／ホームページ活用法を学びたい市内の企業の方

◆期日・内容／

7月21日(木)

・ホームページ活用の基礎知識

7月28日(木)・ウェブマーケティング

8月4日(木)・SEO対策基礎

8月11日(木)・ホームページの運用

◆時間／午後1時30分～3時30分

◆会場／神岡総合情報センター

◆定員／各講座先着12人

◆参加費／無料

【問い合わせ・申し込み】

株式会社ASTコンサルタント

最上谷さん・齊藤さん

☎0187-66-8033

タイ生まれの健康法を学ぶ ルーシーダットン教室

タイ式ヨガで自己整体してみませんか。

◆期日／7月13日(水)、20日(水)、
27日(水)、8月3日(水)

◆時間／午前10時～11時

◆会場／サンクエスト大曲

◆定員／先着15人

◆参加費／無料

◆申込期限／7月8日(金)

【問い合わせ・申し込み】

サンクエスト大曲

☎0187-63-5572

ペアーレ大仙

7月の特別料理教室

◆定員／各講座先着16人

※③は先着8人

◆受講料／1,200円(別途材料費)

◆申し込み方法／ペアーレ大仙
窓口で受講料を添えて申し込み
ください

◆申込期限／講座日の3日前

①【米粉でスイーツ】

日時／7月7日(木)午前10時～正午

材料費／600円

内容／ちくわパン、米粉ホットケ
ーキ(アイス添え)

②【素敵女子を目指して女子力UP!】

日時／7月8日(金)

午後5時45分～7時45分

材料費／600円

内容／ワンプレートディナー
(豚スペアリブの豆鼓蒸し、エスニック
冷奴ほか)

③【蕎麦打ち体験】

日時／7月12日(火)午後6時～8時

材料費／1,500円

④【素敵な手作りお菓子】

日時／7月15日(金)午前10時～正午

材料費／500円

内容／ケーキサシ、わらび餅

⑤【今月の中国料理】

日時／7月15日(金)午後6時～8時

材料費／600円

内容／中国のおもてなし料理
(菜膳卵、肉だんごの甘酢あんかけ)

⑥【有坂和美先生のすてきで

美味しいランチとデザート】

日時／7月20日(水)、23日(土)

午前10時～午後0時30分

材料費／各回600円

内容／チキンのプロバンス風、枝
豆のポタージュほか

⑦【簡単クッキング】

日時／7月21日(木)

午前10時～午後0時30分

材料費／600円

内容／夏野菜アレンジ料理

(そうめん・じゅんさいを使った寄せ物)

【問い合わせ】

ペアーレ大仙 ☎0187-63-8600



Course 講習

はびねす大仙自主事業

7月の教室・講座のお知らせ

◆受講料／無料(別途、材料費等)

①【ビーズ工房教室】

ビーズでかわいいマイ・ストラ
ップを作ってみませんか。

期日／7月20日(水)、8月17日

(水)、9月21日(水)※全3回

時間／午前9時～正午

定員／先着10人

材料費／1回1,000円

②【はり絵教室】

期日／7月28日(木)・8月4日

(木)・8月11日(木)

時間／午前9時30分～午後0時30分

材料費／1回500円

③【健康はつらつ講座】

対象／中高年の方

日時／7月22日(金)午前10時～

定員／先着50人

④【パソコン活用講座】

期日／7月17日(日)・24日(日)

・31日(日)※全3回

時間／午前9時～

定員／先着15人

持参するもの／ノートパソコン

内容／テレビ電話の使い方など

【問い合わせ・申し込み】

はびねす大仙 ☎0187-88-8722

大曲技術専門校の

スキルアップセミナー

◆対象／会社等に勤務されている方

◆コース・期日／

①【2級建設業経理士

検定試験準備講習】

・7月21日(木)、22日(金)

②【エクセル業務活用】

・7月25日(月)、26日(火)

◆時間／午前9時～午後4時

◆定員／各コース先着10人

◆受講料／無料(別途、テキスト代)

【問い合わせ】

大曲技術専門校民間訓練支援室

☎0187-62-6321

大仙クエスト第4弾 「学ぶ遊ぶ！海辺への冒険」

- ◆対象／大仙市子ども会会員とその保護者
- ◆日時／7月28日(木)
午前8時～午後4時30分
- ◆会場／浜田浜海岸(雄物川河口)、大森山動物園ほか
- ◆内容／【午前】海や河口部の清掃、ワークショップなど
【午後】地引網体験、動物園見学
- ◆定員／先着80人
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／7月15日(金)
- 【問い合わせ・申し込み】
生涯学習課 ☎0187-63-7262
各地域の公民館

みんなでチャレンジ 雄物川カヌーツーリング

- ◆対象／小学3年生から中学生までとその保護者※子どもだけの参加も可
- ◆日程／7月23日(土)午後1時から24日(日)午後1時までの1泊2日
- ◆会場／保呂羽山少年自然の家(横手市)、雄物川(横手市大森～大曲地域)
- ◆定員／先着20人
- ◆参加費／1人2,500円(宿泊・食事・保険代含む)
- ◆申込期限／7月13日(水)
- ◆内容／【1日目】カヌー練習
【2日目】カヌーツーリング
- 【問い合わせ・申し込み】
ほろっとキッズ 高橋さん
☎0182-22-4511

初心者の方でも安心 カヌー体験会

- 会場・集合場所が毎回変わりますので、詳細は問い合わせください。
- ◆対象／小学生以上の方(小学3年生までは保護者同伴)
- ◆期日／7月から9月までの第2・第4日曜日
- ◆時間／午前10時～
- ◆参加費／1000円(保険代含む)
- 【問い合わせ・申し込み】
大仙市カヌー教会 ☎0187-72-3832

パイプオルガンを弾く 夏のレッスン会参加者募集

- ◆対象／小学校高学年以上(身長145センチメートル以上の方)
- 【Aコース】「メヌエット」程度の曲が弾ける方
- 【Bコース】J.S.バッハ「インヴェンション」程度の曲が弾ける方
- ◆日時／7月25日(月)午後1時～4時
- ◆会場／大川西根小学校音楽室
- ◆定員／A・Bコース合わせて先着8人
- ◆受講料／500円
- ◆申込期限／7月8日(金)
- ◆講師／香取智子さん(アトリオンオルガニスト)
- 【問い合わせ・申し込み】
生涯学習課 ☎0187-63-7262

どなたでも参加できます ボクシング体験教室

- ◆日時／7月24日(日)午前9時30分～11時、30日(土)午後1時30分～3時
- ◆会場／サン・スポーツランド協和体育館
- ◆参加費／無料
- ◆持参するもの／運動できる服装、内履き、手袋、タオル、飲料水
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田県アマチュアボクシング連盟
菅尾さん ☎090-4635-1843



第28回商工まつりビアガーデン 夜市&感謝フェスティバル

- 先着50人の方にゴミ袋をプレゼントするオープニングイベントや豪華賞品が当たる抽選会、舞台ショーなど楽しい企画を用意しています。
- ◆日時／7月30日(土)午後5時～
- ◆会場／協和市民センター(和ピア)駐車場
- ◆チケット販売開始／7月13日(水)
- 【問い合わせ】
大仙市商工会協和支所
☎018-892-3333

夏休みの思い出づくりに 親子ふれあい陶芸教室

- ◆対象／小学生とその保護者
- ◆期日・会場／
7月25日(月)・西仙北中央公民館
7月26日(火)・太田公民館
7月27日(水)
・仙北ふれあい文化センター
- ◆定員／各会場先着20組
- ◆時間／午前9時30分～
- ◆申込期限／7月20日(水)
- ◆持参するもの／使い古したタオル
- 【問い合わせ・申し込み】
生涯学習課 ☎0187-63-7262

身近な環境問題を考える 「環境あきた県民塾」受講者募集

- 地球温暖化やごみ問題など環境問題を学びます。所定の単位を取得した方は地域の環境保全活動に取り組むリーダーとして「あきたエコマイスター」に登録することができます。詳細は問い合わせください。
- ◆対象／16歳以上の方
- ◆日時／7月10日(日)午後1時～、8月7日(日)①午前10時30分～②午後1時～、9月11日(日)午前9時～、10月7日(金)午後1時～、11月6日(日)①午前10時30分～②午後1時～(全7回)
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆受講料／無料
- 【問い合わせ・申し込み】
県環境管理課 ☎018-860-1571

高所作業者(10歳未満) 特別教育講習会

- ◆対象／現在求職中の方
- ◆日時／7月25日(月)・26日(火)
午前8時30分～午後5時
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター
- ◆定員／先着30人
- ◆受講料／12,000円(市内に住んでいる方で45歳未満の方は無料)
- ◆申込期限／7月15日(金)
- 【問い合わせ・申し込み】
大曲地域職業訓練センター
☎0187-62-1726

EVENTS INFO.

7月の子育てイベント情報



地域	日時	開催場所	事業名	申込期限
大曲	14日(木) 10:00～	サンクエスト	みんなであそぼう	12日(火)
	21日(木) 10:00～	大曲交流センター	3B体操	19日(火)
	28日(木) 10:00～	サンクエスト	みんなであそぼう	26日(火)
神岡	12日(火) 9:30～	すくすく だけっこ園	みんなで楽しむ お話会	11日(月)
西仙北	7日(木) 10:00～	みつば 保育園	七夕会に 参加しよう	なし
	21日(木) 10:00～		水遊びをしよう	なし
中仙	19日(火) 9:30～	なかせん ファイワイランド	水遊びを 楽しもう!	なし
協和	7日(木) 10:00～	協和保育園	お星様に おねがい	6日(水)
南外	8日(金) 9:30～	南外保育園	作ってあそぼ	7日(木)
	22日(金) 9:30～		みんなであそぼ	21日(木)
仙北	6日(水) 9:30～	仙北南 保育園	七夕まつり	1日(金)
	13日(水) 9:30～		小麦粉粘土で 遊ぼう!	8日(金)
	20日(水) 9:30～		水に触って みよう!	15日(金)
	27日(水) 9:30～		シャボン玉で 遊ぼう!(身体計測)	22日(金)
太田	14日(木) 10:00～	おおた 保育園	みんなで遊ぼう	なし

※申し込み状況で、申込期限前に締め切ることがあります。

【問い合わせ】各地域子育て支援センター

大曲 ☎0187-62-5733	協和 ☎018-892-3426
神岡 ☎0187-72-2244	南外 ☎0187-73-1088
西仙北 ☎0187-87-7130	仙北 ☎0187-63-1143
中仙 ☎0187-56-4139	太田 ☎0187-86-9110

7月のまるこのひろば

大花都市再生住宅 1 階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
7日(木) 10:30～	「七夕まつり」 (願いをこめて)	【随時】 高齢者の生活相談
8日(金) 10:30～	「読み聞かせと昔語り」 (お話の世界へ 豊かな心を)	
21日(木) 10:30～	「一緒に遊ぼう!」 (親子で交流を)	【随時】 高齢者の生活相談
25日(月) 10:30～	誕生会 (7月生まれの子)	
27日(水) 9:00～	「救急教室」 (いざという時のために) ※3時間講習	

※体操教室…毎週月曜日(祝日除く)

①午前10時～②午後1時30分～

「みんなで歌おう」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分～

【問い合わせ】まるこのひろば

子育て＝☎0187-63-2344 高齢者＝☎0187-63-2544

大仙市の行事予定

7月1日金～20日水

7/1 金 西仙北火葬場休業(～7月10日)

2 土

花火通り商店街 タやけ音楽祭&七夕花火

■【音楽祭】午後5時30分～【花火打ち上げ】午後7時30分～
■丸子川橋周辺特設会場

3 日

大仙美郷クリーンセンター休日開場日

■午前8時30分～午後1時～
■【家庭系ごみ】65円/10kg【事業系ごみ】110円/kg

☎大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131
☎さくら歯科医院(仙北市) ☎0187-54-2747
☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

4 月

消費者講演会

「だまされね!そんだにいいこと、あるわけなもの!」
■午後1時30分～■大曲交流センター(入場無料)



5 火

6 水

昼も。夜も。節電 ライトダウン 2011 「七夕ライトダウン」

7 木

大曲の花火 個人用有料観覧席販売開始

【大曲市民会館での直接販売】■午前8時受付終了
【往復はがきでの販売】(～11日)
【インターネット販売】■正午～(～11日)

8 金

秋田県鉱山サミット記念講演会

■午後1時30分～■協和市民センター ▶P.11

9 土

第30回協和七夕花火

■午後7時50分～■協和船岡上宇津野地内
ニコウキスグ観賞と賀岳登山
■午前6時集合■真木溪谷小路又駐車場(申込者のみ)

10 日

☎仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎0187-63-2111
☎富岡歯科医院(太田) ☎0187-88-1123
☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

11 月

12 火

13 水

14 木

大曲養護学校第20回七夕花火会

■午後6時30分～■大曲養護学校駐車場
ファミリー・サポートセンター サポート会員養成講座
■午前9時～■勤労青少年ホーム ▶P.10

16 土

西仙北地域行政相談■午前10時～■高齢者ふれあいセンター

17 日

☎仙北組合総合病院(外科) ☎0187-63-2111
☎小坂歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1015
☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

18 月

☎大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131

19 火

第4回大仙市安心安全まちづくり推進大会

■午後2時～■大曲市民会館・小ホール ▶P.12
協和地域行政相談■午前9時～■水沢世代交流福祉館
太田地域行政相談■午前9時～■太田庁舎相談室
大曲地域行政相談■午前10時～■大曲庁舎市民ホール
南外地域行政相談■午前10時～■南外コミュニティセンター
協和地域行政相談■午後1時～■協和市民センター(和ビア)

20 水

神岡地域行政相談■午前10時～■神岡福祉センター
中仙地域行政相談■午後1時30分～■中仙農村環境改善センター

☎…休日外科当番医 ☎…休日歯科当番医 ☎…小児救急診療
午前10時～午後4時 午前9時～正午 午前9時～午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始
☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時～午後3時

広告ページ

大曲の花火 花火ウィーク

大曲の花火を
さらに
楽しむ一週間

2011 8.21sun ▶ 27sat

会場／花火通り商店街各所・丸子橋特設会場

主催／大曲の花火ウィーク実行委員会（事務局：大曲商工会議所広域観光推進委員会）

がんばろう東北！ がんばろう秋田！

今年は、日替わりエンターテインメントのオンパレード！

大曲の花火にいらした皆さまに、大曲と秋田県のさまざまな魅力をたくさん楽しんでほしい！

最高の花火と秋田県南の食、郷土芸能のマリアージュを楽しむ一週間に興奮！

光のエンタ ◆「至福の花火」日替わり花火 Show 地元花火作家の花火を毎晩楽しむ！

音のエンタ ◆郷魂の民謡 ◆街中音楽 Show

味覚のエンタ ◆『シェフズキッチン～丸子の至福～』県内有名シェフの珠玉の料理とサービスを日替わりで堪能
◆秋田のごっつお、旨めもの『けっ！』
◆秋田県内のB級ご当地グルメ大集合！（Foodproあきたの仲間達／8月26日・27日）

広域連携 ◆5市町連携 県南マーケット 仙北市・大仙市・横手市・湯沢市・美郷町
◆花火通り商店街の夕焼けバザール！



※写真は全てイメージです。

経済産業省戦略的都市市街地商業等活性化支援事業費補助金活用
～だいせん「花火」＆「食」のおもてなし事業～

詳細はホームページで www.HANABI-WEEK.com



人口と
世帯数

※（）内は前月比



5/31現在

人 口	90,205 人	(- 32)
男	42,468 人	(- 6)
女	47,737 人	(- 26)
世帯数	30,915 世帯	(+ 32)

人口増減内訳

出 生	44 人
死 亡	97 人
転 入	139 人
転 出	118 人

- 編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎ 0187(63)1111 (代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回（1日・16日）
- 印刷 株式会社 三森印刷



大豆油インキを使用しています。

担当者コラム

今日も「だいせん日和」

▼「タライに水をくんで洗顔しましょう」
「米のとぎ汁は捨てずに植物の水やりに使いましょう」「水の出し過ぎには注意しましょう」などわが家の水回りには、小学4年の娘が書いた節水メッセージが張られている▼大震災以来、今まで普通と思っていた生活が、いかに恵まれていたかを改めて感じた。「15%節電」（市役所においては20%）の取り組みの一つである照明灯の間引き。当初は薄暗いと感じたものの、今ではこの明るさに落ち着きを感じるから不思議だ。先の節水についても、私が子どもたちには普通に見られた光景。いつの時代からか様式が変化した▼3月11日、全市が停電。本物の暗闇、夜の静けさ、怖さや不安の中、不謹慎にも夜空にきらめく星に美しさを感じたのも、また事実。電力不足が懸念される今夏、「足る」を知り、そして力を合わせ積み重ねることが大切だ。（し）