

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

広報たいせん

だいせん日和

2010
vol.120
4.1



春告げるぼんでん

嶽六所神社ぼんでん奉納 — 神岡地域神宮寺地区

100年都市を目指し

未来への一歩を

3月22日、大仙市の合併からちょうど5年となるこの日、誕生5周年を記念して「大仙市誕生5周年記念式典」を大曲市民会館・大ホールで開催。市民ら約850人が参加し、5周年をお祝いしました。

式典は「祝祭日弦楽五重奏団」による演奏が来場者を歓迎し、幕を開け、大曲高校放送部員が司会を務め進行しました。

栗林次美市長は式辞で「この5年間、市民との協働による地域づく



厳かな雰囲気の中、進められた式典。

りを目指し、地域の声が行政に届く仕組みづくり、市民と一体になったまちづくりに努めてきました」と合併からこれまでを回想。「市民一人一人が安心して暮らせる地域、誇りをもてる地域の創造に向けた施策を計画的に進めながら大仙市の基盤をつくり上げ、市民が安心して暮らせる郷土を未来に残していきたい」と今後の展望を掲げました。

また、市の一体性と市民の一体感をつくるために「大仙市民憲章」を同日に制定。映像を使いながら、大曲高校放送部員の朗読で、さわやかに披露されました。

続いて広報写真を活用した映像で5年の歩みを振り返った後、式典はフィナーレへ。大仙市混声合唱団によるお祝いの歌が披露され、最後に出席者全員で大仙市民の歌「夢、この大地」を大合唱。住民と行政が一体となったまちづくりを進める大仙市。市民一人一人が誇りと責任を持つて、いきいきと暮らせる100年都市への思いを新たに、未来への一歩を踏みだしました。



①式辞を述べる栗林次美市長。②功労者への表彰状が手渡されました。③市民賞を受賞し、謝辞を述べる柳葉敏郎さん。④オープニングの弦楽五重奏が来場者を歓迎。⑤フィナーレには会場全員で市民の歌「夢、この大地」を合唱しました。

市民憲章の制定にあたって

誕生から5周年を迎えた大仙市では、市の一体感を醸成するため、市の「花・木・鳥」および「市民の歌」に引き続き「市民憲章」を制定しました。市民憲章は、核となるキーワードを市民から募集し、応募されたキーワードをもとに、市内から選出された14人で構成される市民憲章起草委員会（笹元嘉辰委員長）が作成しました。2月18日に笹元委員長から栗林次美市長に草案が報告され、3月22日に挙行された記念式典で制定となりました。

市民憲章の内容について

憲章は大仙市の歴史や自然を踏まえた、まちづくりの理想と決意を込めた前文と具体的な行動目標となる5つの本文から成ります。

本文のテーマはそれぞれ「人間力の向上」「自然愛護」「協働社会の構築・きまり」「健康に努める・福祉」「伝統・文化」とし、子どもにも理解できる簡易な口語体で親しみやすい表現としました。

市民憲章起草委員（敬称略）

笹元嘉辰	（大曲・前大仙市教育長）
佐藤啓子	（大曲・社会教育委員）
佐々木祐太	（大曲・大曲青年会議所副理事長）
鈴木和栄	（神岡・神岡地域協議会会長）
鈴木美保	（神岡・平和中PTA副会長）
信田 徹	（西仙北・前中仙小学校長）
米澤啓子	（中仙・旧中仙町教育委員）
畠山桂数	（中仙・JA秋田おぼこ青年部副部長）
石塚 保	（協和・旧協和町教育長）
高見健一	（南外・体育協会南外支部長）
中村秀男	（仙北・旧仙北町教育長）
小田嶋郁子	（仙北・高梨小PTA副会長）
池田喜巳	（太田・旧太田町教育委員）
高橋 陸	（太田・JA秋田おぼこ勤務）

大仙市民憲章

わたくしたちのまち大仙市は、豊かな自然と広大な田園に囲まれ、先人のたゆまぬ努力によって栄えてきた歴史あるまちです。

わたくしたちは、この貴重な遺産や自然の恵みに感謝し、市民一人ひとりが誇りと責任を持って、いきいきと暮らせる100年都市をめざして、ここに市民憲章を定めます。

- 一 自分を高め 心を寄せ合い
ぬくもりのあるまちをつくります
- 一 ふるさとを愛し 緑の山河を守り
美しいまちをつくります
- 一 きまりを大切に 力を合わせ
みんなで働くまちをつくります
- 一 健康に努め 家族を思いやり
笑顔の輝くまちをつくります
- 一 歴史を見つめ 伝統に学び
文化の花咲くまちをつくります

平成22年3月22日制定



市民憲章を読み上げる大曲高
放送部1年小松安那さん



市民憲章の説明をする
笹元委員長



伊藤剛士さん	（大曲地域）
伊藤久美香さん	（大曲地域）
齊藤満実子さん	（大曲地域）
戸島果純さん	（西仙北地域）
高橋源さん	（神岡地域）
三橋一雄さん	（西仙北地域）
皆川峰夫さん	（太田地域）
石山廣子さん	（西仙北地域）
佐野千加子さん	（大曲地域）
佐藤栄子さん	（南外地域）

キーワードの応募総数は581件。最も多かったのが「自然」、続いて「笑顔」「明るく」などの言葉が多く寄せられました。

市民憲章に応募いただいた方の中から、抽選の結果、次の方々が当選となりました。当選者の方々には記念品が贈られます。

市民憲章キーワード当選者発表

より良い環境をつくるためにご協力をお願いします

環境課からのお知らせ



【問い合わせ】

環境課 ☎ 0187-63-1111 (代表) まで

全市で有料の個別回収を実施 粗大ごみの収集体制を統一します

これまで一部地域で実施していた「粗大ごみの戸別収集」を、4月1日から全地域で実施します。申し込みによる有料収集となりますので、次の手順に従って排出してください。
※受け付け期間や申し込み方法等については、3月16日号の広報と一緒に配布された「ごみ排出の手引き」の6ページに掲載しています。

「粗大ごみ排出の手順」

①受け付け期間内に専用電話番号に電話で申し込みます。(あらかじめ粗大ごみの大きさを測っておきます。箱状の場合は、縦・横・高さの長さ)
②受け付けの際に、収集日と手数料の金額をお知らせします。(500円～3000円)

③粗大ごみ証紙取扱い店で、手数料分の粗大ごみ証紙を購入します。

④指定された回収日の午前8時までに、粗大ごみを玄関先に出しておきます。(玄関先に出した粗大ごみに直接、粗大ごみ証紙を貼り付けておきます)

⑤粗大ごみ収集業者が粗大ごみを回収します。(回収に立ち会う必要はありません)

※粗大ごみ証紙取扱い店は随時受け付けしています。登録を希望する商店等は総合支所市民課または環境課へ申し込みください。(ごみ証紙取扱い店は今後の広報でお知らせします)



申し込み後、証紙を購入してください。

今年度から全市で取り組みます 使用済み天ぷら油回収

平成22年度から「使用済み天ぷら油回収事業」が市全域で始まります。

今までは凝固剤で固めたり、紙などに染み込ませて「燃やせるごみ」として捨てられていた使用済み天ぷら油をバイオディーゼル燃料(BDF)として再利用するもので、精製されたBDFは軽油の代わりに学校給食センター配送車等の燃料として利用されています。

各地域ごとに「使用済み天ぷら油回収事業」の実施主体である協議会が組織され、回収拠点を設置しますので、お近くの回収拠点に使用済み天ぷら油をお持ちください。

※各地域の協議会により使用済み天ぷら油回収の開始時期が異なりますので、ご注意ください。詳細はチラシ等によりお知らせします。

乳幼児・要介護者のいる世帯へ ごみ袋 30 枚を無料交付

乳幼児・要介護者がいる世帯の負担を軽減するため、燃やせるごみの袋30枚を交付します。対象となる世帯で希望する方は、各総合支所市民課、環境課へ申請してください。申請の受け付けは随時行っています。
※子どもが生まれた方には、出生届を提出した時に1回目のごみ袋交付を行っています。



【乳幼児がいる世帯】

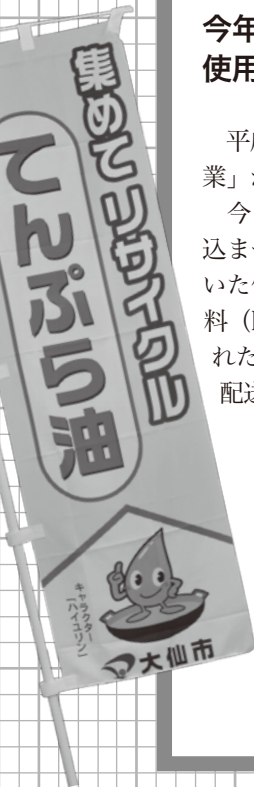
対象／21年4月1日以降に生まれた子どもがいる世帯

交付期間／出生後2年間(年1回)

【要介護者がいる世帯】

対象／要介護4～5と認定された方がいて、紙おむつを必要としている世帯

持参する物／被保険者証、紙おむつ使用確認書(ケアマネージャーの記名と認め印が必要です)



身近な地域を綺麗にしましょう 全市一斉クリーンアップ

県では、毎年4月を「あきた・クリーン強調月間」そして、4月の第2日曜日を「あきた・ビューティフル・サンデー」とし、身近な環境のクリーンアップを呼びかけています。

これに合わせ、市でも「全市一斉クリーンアップ」を行います。みんなで声を掛け合い、身近な地域を綺麗にしましょう。なお、出されたごみは順次回収します。

日時／4月11日（日）午前中

分別／①燃やせるごみ②燃やせないごみ

※汚れているびん・缶類はリサイクルに適さないため燃やせないごみへ、ペットボトルは燃やせるごみへ分類してください。

【問い合わせ】

各総合支所市民課まで（大曲地域は環境課）



身近な環境の美化にご協力ください。

犬の登録手続き お忘れなく！

犬は一生に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。（犬の登録3,000円、注射済票交付手数料550円）

また、犬の鑑札および注射済票の首輪への装着は、迷い犬を捜索する手がかりにもなりますので、必ず装着させてください。

飼い主の変更、引っ越し、犬の死亡についても届け出が必要です。手続きを忘れずにしてください。



ペットとの生活にマナーと責任を！

ペットのフンの後始末は、飼い主のマナーです。散歩中にしたフンはビニール袋などに入れて持ち帰りましょう。

また、犬の放し飼いは周囲の人がかまれたり、犬が交通事故に巻きこまれたりする可能性があります。絶対にやめてください。

ペットはマナーを守り、責任をもって飼いましょう。



【問い合わせ】

大仙美郷クリーンセンター
ごみ処理場

☎ 0187-62-1749 まで

FAX 0187-62-1762

大仙市花館大戸下川原2-10

ごみの分別と資源化を図るために家庭系資源物（びん・缶、古紙類、ペットボトル）のみの搬入の場合は無料です。クリーンセンターに直接搬入する場合、ごみ袋は透明もしくは半透明のものを使用してください。産業廃棄物は受け入れていません。適正な処分をお願いします。

家庭系資源物のみの搬入は無料です

事業系ごみ使用料の変更

平成 20 年 4 月 1 日～ 22 年 3 月 31 日

10kgにつき 90 円（消費税込み）



22 年 4 月 1 日～ 24 年 3 月 31 日

10kgにつき 110 円（消費税込み）



24 年 4 月 1 日～

10kgにつき 130 円（消費税込み）

10kgに満たないものは 10kgとします。また、使用料に 10 円未満の端数が生じた場合は、その端数全額を切り捨てます。

事業系ごみの使用料が変わります
4月1日から、大仙美郷クリーンセンターごみ処理場での事業系ごみの処理料金が変わります。（家庭系ごみの使用料は変更ありません）
変更は次のとおりです。

安心できる暮らしを支援します 市の各種福祉サービス制度

市の各種福祉サービス制度を紹介します。現在サービスを利用している方も、新規に申し込む方もサービスの利用には申請が必要です。4月から支給内容などを一部変更しているものがありますのでご注意ください。詳しい内容については問い合わせください。

特 障害者生活支援サービス 別障害者手当等

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護が必要な方で、要件に該当した場合は手当を支給します。

【特別障害者手当】

対象／障害者年金1級程度の状態を基本とし、規定の要件に該当する20歳以上の方

手当額／月額 26,440 円

【障害児福祉手当】

対象／重度の障がい（おおむねIQ20以下または身体障害者手帳2級程度）のため常時特別の介護を必要とする20歳未満の方

手当額／月額 14,380 円

人 障害者生活支援サービス 工透析通院費支給事業

人工透析の通院治療を受けている方で通院距離が片道5km以上の方に通院費を助成します。申請日から助成対象となります。

助成額／往復通院距離(km)×10円×通院回数

障 障害者生活支援サービス がい者(児)タクシー券給付事業

1回の乗車につき600円を助成するタクシー券を交付します。ただし、施設に入所している方、自動車税・軽自動車税の減免を受けている方および人工透析通院費を申請される方は対象となりません。

対象／障害者手帳1級～3級（ただし3級は下肢・体幹・呼吸器・視覚に障害のある方）および療育手帳Aの方、身体障害者手帳3級で人工透析を受けている方、精神障害者保健福祉手帳1級の方

交付枚数／月2枚まで（年間24枚まで）

軽 高齢者生活支援サービス 度生活援助事業

外出時の援助、食材の買い出し、家周りの手入れなど、軽度な日常生活の援助を行います。利用券は、1枚につき1時間以内の援助となります。

対象／おおむね65歳以上の方で①一人暮らし世帯②高齢者のみの世帯

自己負担額（1回の負担額）／

【市民税課税世帯】350円

【市民税均等割のみ課税世帯】300円

【市民税非課税世帯】250円

【生活保護世帯】無料

交付枚数／年間36枚まで（1カ月当たり3枚交付）

※交付枚数を変更しています。

はり・きゅう・マッサージ 高齢者生活支援サービス 施術券助成事業

1回の施術につき800円を助成する「施術助成券」を交付します。この助成券は市が指定する施術所で使用可能です。申請月および70歳到達月に応じて交付します。

対象／満70歳以上の方

交付枚数／年間24枚限度（1カ月当たり2枚交付）

※対象年齢を変更しています。

家 高齢者生活支援サービス 族介護用品支給事業

介護用品を購入できる支給券を交付します。4月中の申請をお願いします。（その後も随時受け付け）

対象／市民税所得割非課税世帯で、要介護4・5と認定された高齢者を同居しながら介護している方

交付枚数／年間40枚まで（1枚1,250円）

家 高齢者生活支援サービス 族介護慰労金支給事業

自宅で高齢者を介護している方に月額5,000円（年額6万円限度）を助成します。なお、特別障害者手当を受給している方は対象になりません。

対象／市民税非課税世帯で、要介護4・5と認定された65歳以上の在宅高齢者を同居しながら介護している方

介 高齢者生活支援サービス 護予防デイサービス

給食、入浴、体力向上トレーニングなど、健康増進を図り、要介護状態にならないために自立生活を支援するサービスを行います。

対象／おおむね60歳以上の方（介護認定で要介護、要支援と認定された方は含まない）

自己負担額／1回700円

利用可能日／平日の午前9時30分～午後4時

会場／いきいきサロンえみのくち、紫陽花館
※自己負担額を変更しています。

温 高齢者生活支援サービス 泉ふれあい入浴サービス券 助成事業

市関連の温泉施設で利用できる半額・無料券を申請月に応じて交付します。

対象／

【半額券】60歳から69歳までの身体障害者手帳等をお持ちの方、70歳から79歳までの方

【無料券】80歳以上の方

交付枚数／年間24枚まで（1カ月当たり2枚交付）

【問い合わせ】

各総合支所市民課
援護福祉課障がい者支援班
☎0187-63-1111（代表）まで

【問い合わせ】

各総合支所市民課
社会福祉課高齢者支援班
☎0187-63-1111（代表）まで

持参するもの／印鑑

※はり・きゅう・マッサージ施術券、温泉ふれあい入浴券の申請には年齢確認できるものが必要。（健康保険証等）

【大曲庁舎1階】



国保年金課の場所が変わりました

福祉事務所の組織の見直しのため、正面玄関左側にあった国保年金課の場所が変わりました。今後は正面玄関を入り、庁舎の1階右奥（北側）になります。福祉に関する問い合わせは、正面玄関入って左側の福祉事務所までお越しください。

病児・病後児保育

子育て支援事業

病氣中や回復期のため保育園等へ行けない児童を病院の施設で一時的に預かり、保護者が安心して働けるよう支援します。
対象／0歳から小学校低学年までの子ども
時間／【月曜～金曜日】午前8時～午後6時【土曜日】午前8時～午後1時
利用料／1日1,000円
 ※生活保護世帯は無料、市外在住者2,000円
実施施設／吉村クリニック ☎ 080-5577-0566・生和堂医院 ☎ 0187-87-3070

地域児童健全育成事業

子育て支援事業

（放課後児童クラブ）

保護者が仕事などで昼家にいない小学校低学年の児童に、放課後、遊びや生活の場を提供します。児童の健全な育成と保護者が安心して働けるように支援します。
対象／保護者が仕事で家にいない、小学1年生から3年生までの児童
時間／【月曜～金曜日】午後1時～7時【土・学校休業日】午前7時30分～午後7時
 ※日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月5日は休み
利用料／月6,000円（2人目以降3,000円）
 ※生活保護世帯は無料、ひとり親家庭は1人目3,000円・2人目以降1,500円

保育所保育料の一部変更のお知らせ

国の制度改正により、市でも新たに8階層の保育料を設定しました。
対象／所得税734,000円以上の世帯
保育料／【3歳未満児】月額72,800円【3歳以上児】月額50,500円

【問い合わせ】

各総合支所市民課

児童家庭課

☎ 0187-63-1111（代表）まで

子ども手当

子育て支援事業

児童手当を拡大した、子ども手当を支給します。所得制限を設けずに手当を支給し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。詳しくは今後の広報でお知らせします。
対象／中学校修了までの子ども
支給月／6月・10月・2月
支給額／1人当たり月13,000円（22年度）
 ※4カ月分をまとめて支給
申請について／【申請不要】0歳から中学1年生までの子どもがいる方
【申請必要】中学2・3年生の子どもがいる方、児童手当非該当の方
 ※2月・3月の児童手当は、6月の子ども手当と同時に支給します。2歳未満の子どもを在宅で養育している世帯に支給していた「すこやか子育て手当金」は、5月末の支給で終了となります。

児童扶養手当の拡充

子育て支援事業

これまで児童扶養手当の対象となっていなかった父子世帯も、8月から支給の対象となります。支給を受けるためには申請が必要です。詳しくは今後の広報でお知らせします。
対象／18歳までの子どもを養育している父子世帯（18歳に達した最初の3月31日までの子ども）
支給月／12月、平成23年4月・8月
 ※市で支給していた父子手当は7月支給で終了します。

乳幼児健康診査

健康増進センター

毎月実施する各種健診会場を3カ所に集約します。健診のお知らせは個人通知しますので、会場を確認しお越しください。
会場／【大曲保健センター】大曲地域の方【仙北保健センター】中仙・仙北・太田地域の方【西仙北総合支所】神岡・西仙北・協和・南外地域の方

予防接種

健康増進センター

ポリオ接種会場は市内3カ所で行います。（乳幼児健康診査と同じ）会場を広報で確認し、お越しください。また、高齢者のインフルエンザ予防接種費用の助成金を1,200円に変更します。（変更前は1,500円）
会場／【大曲保健センター】大曲地域の方【仙北保健センター】中仙・仙北・太田地域の方【西仙北総合支所】神岡・西仙北・協和・南外地域の方

【問い合わせ】

健康増進センター各分室

健康増進センター

☎ 0187-62-9301 まで



市では、安心して暮らせるよう、福祉制度の充実に努めています。

ホームページ作成の アドバイザー募集

秋田県ふるさと雇用再生臨時対策基金事業を活用した市の「地域WebサイトのSEO対策によるビジネス活用支援事業」の事業を受託する株式会社ASTコンサルティングで、事業のための社員を募集します。

希望する方は、ハローワークの紹介状と履歴書を郵送してください。書類選考の上、試験会場と日時を連絡します。

◆対象・募集人数◆

市内在住の失業中の方・1人
◆応募資格◆パソコンの基本的な操作ができ、業種、年数を問わず講師経験がある方
◆職種◆ホームページ作成のアドバイザー

「老人憩いの家」を 「世代交流福祉館」に名称変更

世代を問わず利用しやすいよう、市内の「老人憩いの家」の名称を変更しました。

みなさんの交流の場として、地域のコミュニケーションや福祉力の向上につながる施設になるよう、たくさんの利用をお願いします。

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎ 0187-63-1111 (代表) まで

【施設の名称】

地域	変更前	変更後
西仙北	土川老人憩いの家	土川世代交流福祉館
	大沢郷老人憩いの家	大沢郷世代交流福祉館
協和	水沢老人憩いの家	水沢世代交流福祉館
	中淀川老人憩いの家	中淀川世代交流福祉館
	小種老人憩いの家	小種世代交流福祉館

※大曲地域の「鞠子苑」と「玉川荘」は変更ありません。

申し込みを開始 農業後継者育成 修学資金制度

市農業後継者育成修学資金をご利用ください。

申請書や募集要項は各農林振興課に用意していますので、貸し付けを希望される方はぜひ申し込みください。

◆対象◆市内に居住し農業を営む方の子どもで、大学、大学院、短大、農業者大学校などで農業を専攻し、卒業後すぐに農業経営することが確実でない方

◆貸付額◆月額4万円

◆返還免除対象◆大学卒業後すぐに農業に従事し、7年間農業を専業とした方

◆返還対象◆修学資金貸し付けの対象に該当しなくなった方、返還免除対象に該当しなくなった方

◆申込受付期限◆4月1日(木)から30日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)

【問い合わせ・申し込み】

各総合支所農林振興課
本庁農林振興課
☎ 0187 (63) 1111
内線247まで

大曲市民会館自主事業 「松竹大歌舞伎」 公文協中央コース公演

◆日時◆7月12日(月)
午後2時開演

◆会場◆大曲市民会館大ホール

◆入場料(全席指定)◆

SS席8000円
S席6000円
A席5000円
B席4000円

◆演目◆廓三番叟、一條大藏譚
檜垣・奥殿、棒しばり

【問い合わせ】

大曲市民会館(月曜休館)
☎ 0187 (63) 8766まで



尾上菊五郎



中村時蔵

チケット販売
4/17(土)
【先行電話予約(1人4枚まで)】
日時/4月17日(土)
午前9時〜午後5時
☎ 0187 (62) 8851 (代表)
☎ 0187 (62) 8852
☎ 0187 (62) 8853
☎ 0187 (62) 8854
※予約のみ。窓口販売はしません。

4/18(日)

【窓口販売】

販売開始日時/4月18日(日)
午前9時から
会場/大曲中央公民館窓口

転入・転出する方へ 水道加入の届け出を 忘れずに

引っ越し等で水道の使用を開始・中止する場合は、水道使用開始・中止の3日前まで届出書の提出をお願いします。

また、次のような場合でも届出書が必要です。お忘れのないようお願いします。届出書は上水道課、各総合支所建設課に用意しています。

◆届出書が必要な場合◆①新築等で新規に水道に加入する場合②水道使用者の氏名・住所に変更があった場合③給水装置の所有者に変更があった場合

【問い合わせ・提出先】

各総合支所建設課(簡易水道区域の方)
上水道課(上水道区域の方)
☎ 0187-63-1111内線123・124まで

【主な出演】尾上菊五郎、中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助、市川團藏、坂東秀調、中村梅枝、中村萬太郎

前年度大賞の部で優勝した
内山久子さん。(東京都)



6/6回

第22回秋田おばこ節 全国大会出場者募集

秋田おばこ節全国大会で自慢の
のを披露してみませんか。

受賞者には賞金のほか、副賞
もあります。詳しい内容につい
ては問い合わせください。

◆部門・出場資格

【大賞の部】プロ・アマ問わず

【熟年の部】平成22年6月6日

現在で満70歳以上の方

【年少の部】中学生以下

※今まで優勝または最優秀賞を受賞し
た方は同じ部門に出場できません。

◆日時／6月6日(日)

午前9時～午後5時

◆会場／大曲市民会館

◆定員

【大賞の部】120人

【熟年の部】50人

【年少の部】定員なし

◆参加費

【大賞・熟年の部】2000円

【年少の部】1000円

◆申込受付期限／4月21日(水)

【問い合わせ・申し込み】

秋田おばこ節全国大会実行委
員会事務局(大曲市民会館内)

☎0187(63)8766まで

神岡地域・協和地域の 市営住宅入居者募集

◆募集住宅

【神岡地域】神岡GH棟市営住宅一般向
け・1戸(3LDK・H13建設)

家賃＝27,600～54,200円

【協和地域】野田第3市営住宅(新築)
一般向け・2戸(3DK・H21建設)

家賃＝27,600～54,900円

境市営住宅一般向け・1戸(3DK・S59
建設)

家賃＝16,700～32,900円

合貝特定公共賃貸住宅・1戸(3LDK・
H11建設)

家賃＝43,000円

※家賃は住宅の設備や入居者の収入によって異な
ります。特定公共賃貸住宅の家賃は定額になり
ます。

◆入居資格

①同居する親族がいる方。ただし、高齢者
や障がいのある方は単身でも入居できる
場合あり

②住宅に困っている方

③収入が条例で定められている収入基準以
下の方(特定公共賃貸住宅は入居しようと
する方全員の年間総所得の合計から扶養控
除等をしたうえで、12で割った額が158,000
円以上259,000円以下の方)

④市町村税に滞納がない方

⑤同居者を含め全員が暴力団員でないこと
(暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員)

※入居には連帯保証人が1人必要になります。

◆入居可能日／5月20日(木)

◆申込受付期間／4月16日(金)までの
午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

【問い合わせ・申し込み】

【神岡地域】

神岡総合支所建設課☎0187-72-4609

【協和地域】

協和総合支所建設課☎018-892-3708まで

地上デジタルテレビ放送の 電波調査実施

平成23年7月までに地上デジタルテレビ放送に完
全移行することに伴い、市では、デジタルテレビ放送
の難視聴地域と想定される地域の電波強度調査を実
施します。4月から企画部情報システム課の職員が名
札を付けて調査に回りますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

情報システム課☎0187-63-1111 内線100まで

地上デジタルテレビ放送の準備はお済みですか

現在、市内には地上デジタルテレビ放送とアナログテレ
ビ放送の電波が、大曲局・秋田局・角館中継局から流れて
いますが、平成23年7月までにアナログテレビ放送が完
全停止します。地上デジタル放送対応のテレビやチュー
ナーを購入していない方は、早めの準備をお願いします。

受信電波状況の不安定な地区については、地デジ対応ア
ンテナやブースター等が必要になる場合があります。

詳しくは、秋田県テレビ受信者支援センター(通称：デ
ジサポ秋田☎018-836-5911・5912)やお近くの電気店にご
相談ください。



第22回 協和さくら祭り

協和さくら祭り2日間
の日程で行います。

出店直売やステージイ
ベントなどのほか、宮崎
鶏焼肉販売や抽選会も行いま
す。ぜひお越しください。

4/23(金)・24(土)

◆日時

4月23日(金)午前9時～(グ
ラウンド・ゴルフ大会)

4月24日(土)午前10時～(出
店や各種イベント)

◆会場／米ヶ森公園イベント広
場(道の駅協和隣り)

【問い合わせ】

協和さくら祭り実行委員会事務
局協和総合支所地域振興課内

☎018(892)3706まで

絵本をつづじて親子の ふれあいを支援 ブックスタート事業

ブックスタートとは、絵本を
介して赤ちゃんの親子の心のふ
れあいを支援するものです。

4カ月児健診時に、絵本や子
育てに関する情報が入ったブッ
クスタートパックを手渡し、絵
本を開く楽しい体験と読み聞か
せを行います。

絵本をつづじて赤ちゃんが楽
しくあたたかいひとときを過ご
せるよう支援します。

【問い合わせ】

各地域の図書館

総合図書館

☎0187(63)1111
内線318まで

4月から後期高齢者医療の保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定されるため、4月から保険料率が変わります。所得が一定以下の世帯の方に適用される保険料の軽減措置については、昨年と同じ割合で継続されます。新しい保険料額は7月中旬に通知します。(予定) 保険料率は「秋田県後期高齢者医療広域連合」が算定し、決定した保険料率に基づき、市が通知や納付書を送付します。今回の保険料率改定で、医療費の増加等により保険料が引き上げられました。算定の詳細は、広域連合のホームページ (<http://www.akita-kouiki.jp/>) で紹介しています。保険料率改定に関する詳しい内容は広域連合まで問い合わせください。

【問い合わせ】

秋田県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎ 018-853-7155 ・ 総務課 ☎ 018-838-0610 まで

後期高齢者医療保険料の内訳

保険料額 = 均等割額 + 所得割額 (所得 × 所得割率)

均等割額 … すべての加入者が等しく納める金額

所得割額 … 加入者の所得に応じて決まる金額

保険料率

	21年度まで	22年度から
均等割額	38,426 円	38,925 円
所得割率	7.12%	7.18%

所得割額の軽減措置 (軽減割合は変更ありません)

被保険者本人の総所得金額等	軽減割合
58 万円以下 (年金収入のみの場合は 153 万円～ 211 万円以下)	5 割

均等割額の軽減措置 (軽減割合は変更ありません)

世帯主および被保険者の総所得金額等が次の基準を超えない世帯	軽減割合	均等割額 (21年度まで)	均等割額 (22年度から)
基礎控除額 (330,000 円)	8.5 割	5,700 円	5,800 円
被保険者全員の年金収入が 80 万円以下で、そのほか各所得がない	9 割	3,800 円	3,800 円
基礎控除額 (330,000 円) + 245,000 円 × 被保険者の数 (世帯主である被保険者を除く)	5 割	19,200 円	19,400 円
基礎控除額 (330,000 円) + 350,000 円 × 被保険者の数	2 割	30,700 円	31,100 円
後期高齢者医療制度加入前に被用者保険の被扶養者だった方	9 割	3,800 円	3,800 円

後期高齢者医療加入者の人間ドック助成

後期高齢者医療加入者に人間ドック検診費の一部助成を実施します。(年度内 1 回) 詳しくは問い合わせください。

助成金額 / 【日帰りドック】 13,000 円 【宿泊ドック】 25,000 円

【問い合わせ・申請】 各総合支所市民課、国保年金課 ☎ 0187-63-1111 (代表) まで

地域の新たな支えあいを目指します 安心生活創造事業

高齢化や核家族化の進行に伴い、一人暮らし高齢者や高齢者等の夫婦世帯が急速に増え、公的なサービスでは対応できない日常的な生活課題が数多く生じています。

市では、住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるように、家族の支えのない一人暮らし世帯等への「見守り支援」や「買い物支援」を通じて生活を支える「安心生活創造事業」に取り組みます。

この事業は全国53市区町村を対象に行われるモデル事業で、地域での新たな支え合いを目指すものです。本年度の取り組みは次のとおりです。

- ◆実施地区／大曲地域大曲地区、西仙北地域
- ◆実施内容／訪問員（サポーター）による「結いっこサービス」や「支え合いの地域福祉推進委員会」の設立など

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎ 0187-63-1111（代表）

大仙市社会福祉協議会 ☎ 0187-63-0277 まで



子育ての悩みご相談ください
まるこ電話相談
0187-63-4166
午前10時～午後4時（水曜休館）

4月のまるこのひろば イベント情報

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】まるこのひろば

【高齢者】 ☎ 0187-63-2544

【子育て】 ☎ 0187-63-2344 まで

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
8日（木） 10:30～	絵本の日	【随時】高齢者のための生活相談
15日（木） 13:00～	大仙の福祉案内 （こんなにあるよ「生きがい」活動）	
16日（金） 10:30～	一緒に遊ぼう （親子で交流を）	【随時】高齢者のための生活相談
17日（土） 13:30～	「みんなで歌おう！」の集い （大きな声でみんなでスッキリ）	
27日（火） 10:30～	誕生会 （4月生まれの子）	【随時】高齢者のための生活相談

体操教室…毎週月曜日午前10時～（祝日を除く）

「みんなで歌おう」の集い…毎月第3土曜日午後1時30分～

未就職者の就労支援 就職支援講座 受講者募集

未就職者の就職活動を支援する就職支援講座です。

就職までの経済的な負担軽減を図るため、受講者には手当を支給します。全コースの受講とさせていただきますので、一部コースに限定した申し込みはできません。

◆対象／大仙市に住所がある未就職者で、次に該当する方

- ① 今年3月に高校、短大、大学および専門学校を卒業された方
- ② 今年の3月末現在で、高校卒業後5年以内の方（この間に大学、短大、および専門学校を卒業された方を含む方）

◆講座／

【就職支援講座A】

新規高卒で未就職の方

【就職支援講座B】

新規高卒以外の未就職の方

◆講座期間／4月22日（木）から6月24日（木）まで（全10回）

◆時間／午前9時～午後2時

◆会場／大曲地域職業訓練センター（PC実務コースの一部は、秋田県立大曲技術専門学校）

◆定員／各40人

◆受講手当／3,000円（各回に支給）

◆申込受付期限／4月13日（火）

【問い合わせ・申し込み】

商業労政課

☎ 0187-63-1111

内線252まで

【就職支援講座内容】

コース区分	講座A	講座B
一般教養コース	4月22日 5月6日 5月13日	4月22日 5月7日 5月12日
PC実務コース	PC基礎	4月23日
	どちらかを受講	
	ワード	4月26日・27日
	エクセル	4月28日・30日
企業講話コース		5月20日・27日
地域文化コース		6月10日・24日

【一般教養コース】

就労に必要な基礎知識とビジネスマナーの修得やスキルアップ

【PC実務コース】

パソコンを活用した事務処理能力の修得

【企業講話コース】

企業の仕事内容や企業が求める人材への理解

【地域文化コース】

地域社会の成り立ちを学び、重要性の再認識

4月6日（日）チケット発売開始

観世流 新能公演

日時／ 6月5日（土）

午後5時30分開演
（4時30分開場）

会場／ まほろば唐松能楽殿

入場料／ 全席指定（消費税込み）
S席 8,000円（当日8,500円）
A席 7,000円（当日7,500円）

※4月6日は午前9時から和ピアでチケット販売を開始します。電話での受け付けは午後1時からとなります。（発売日のみ）チケットを郵送しますので同封の郵便振込用紙で振り込みください。

【問い合わせ・チケット販売】

協和市民センター（和ピア）

☎ 018-892-3820 まで



●中仙図書館のおすすめ

「大系 黒澤明」(第1巻・第2巻)

黒澤明、浜野保樹／著 (講談社)

黒澤明監督の書き下ろし文章や対談、取材インタビューなど、現在入手可能な全資料を年代別に収録した『大系 黒澤明』。無名時代に描いた幻のポスターや未発表のエッセイなど、初めて明かされる資料の数々はボリューム満点です。

監督の新たな世界観を発見できる、「もうひとつの黒澤作品」は、全著述・全発言を年代順に集大成し、「世界のクロサワ」の全貌が明らかになります。(所蔵あり 中仙図書館)



4月の新着図書

ここで紹介した以外にもたくさんの本が入っています。
希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声をかけてください。
市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せてできます。

小説・一般向け図書

- コロヨシ!!／三崎亜記
- ナニカアル／桐野夏生
- この世は二人組ではできない／山崎ナオコ
- 深重の橋 上・下／澤田ふじ子
- 味憶めぐり／山本一力
- 幸せ上手／渡辺淳一
- ももこのまんねん日記／さくらももこ
- 虚国／香納諒一
- うさぎ幻化行／北森鴻
- 麗しき花実／乙川優三郎
- 冥談／京極夏彦

幼児・児童向け図書

- めだかのきょうろちゃん／高家博成
- 四角いクラゲの子／今江祥智
- はるですよ／柴田晋吾
- はい！／みやにしたつや
- カッパのあいさつ／高島那生
- ねこざかなのたまご／わたなべゆういち
- ほんやのいぬくん／ルイズ・イエーツ
- ちことゆうのおだんごさん／まつしたさゆり
- のこりものにはふくがある／いもとようこ

■各図書館イベント／

【おはなし会】

仙北 4月10日・24日(土) 午前10時30分～

神岡 4月17日(土) 午前11時

西仙北 4月24日(土) 午前10時～11時30分

協和 4月24日(土) 午前10時～

【どんぐり文庫 おはなし会】(おはなしの他にむかしの遊びもあります)

太田(敬愛館) 4月24日(土) 午前9時30分～午後3時

【わたしのおすすめ本コーナー】

日時／4月2日から30日まで

会場／大曲図書館

■各図書館休館日／【4月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼5日＝中仙、仙北▼7日＝西仙北▼26日＝協和【5月】▼6日＝大曲、神岡、西仙北、中仙、南外、仙北、太田▼31日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	協和図書館 ☎018-892-3830
神岡図書館 ☎0187-72-2501	南外図書館 ☎0187-74-2130
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	仙北図書館 ☎0187-69-3334
中仙図書館 ☎0187-56-7200	太田図書館 ☎0187-88-1119

4月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

1日・木	年度始めの式
5日・月	定例記者会見
7日・水	全国市長会理事会(東京都)
8日・木	宮古・盛岡・秋田間国道整備促進期成同盟会監査 介護保険認定審査会総会
11日・日	刈和野ライオンズクラブ40周年記念式典
27日・火	秋田県市長会

市長交際費

(2月1日～28日)

摘要	件数	金額
弔慰	4	40,000円
慶祝	23	223,455円
協賛	3	42,584円
合計	30	306,039円



①「花館サケまつり」で児童たちと一緒に稚魚を放流。
②「中仙地域文化材防火デー」で模擬消化器で消火訓練に参加。③「災害時の応援に関する協定書」に調印。

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険料が年金から特別徴収(天引き)されている方へ

介護保険料が年金から特別徴収になっている方は年金の支給に合わせ6回に分けて介護保険料を支払います。

介護保険料は住民税の課税状況等によってその年度に納める金額が決まります。住民税は6月に決定となるため、介護保険料の年額の確定は7月になります。そのため、4月・6月・8月は確定した額での徴収ができませんので、前年度の年額をもとにした仮の保険料での徴収となります。(保険料段階が前年度から変わると10月・12月・2月の本徴収で調整されるため、仮徴収と比べ金額が大きく変わる場合があります)該当する方には4月上旬に仮徴収額のお知らせを発送しますのでご確認ください。

4月	6月・8月	10月・12月・2月
今年2月の保険料と同額が特別徴収(天引き)されます。	仮徴収額(4月から8月分)が前年度の年額の約半分となるように計算した額が特別徴収(天引き)されます。	7月に決定した年額から仮徴収額を差し引いた額が3回に分けて特別徴収(天引き)されます。

※65歳以上で、介護保険料が年金から特別徴収(天引き)されていない方については年額の決定後、7月中旬に送付される納付書で納めることになります。(口座振替を申し込んでいる方は口座から引き落としになります)

【問い合わせ】

介護保険事務所保険指導班TEL 0187-86-3911

各総合支所市民課

社会福祉課高齢者支援班☎ 0187-63-1111 (代表) まで

地域密着型サービス開始 予定事業者への説明会開催について

平成22年9月から24年3月まで次の介護サービスの開始を予定している事業者を対象とした説明会を行います。

【指定予定サービス】

- ①夜間対応型訪問介護
- ②認知症対応型通所介護(介護予防を含む)、
- ③小規模多機能型居宅介護(介護予防を含む)※4カ所程度を予定、
- ④認知症対応型共同生活介護(介護予防を含む)※1ユニット9床
- ⑤地域密着型特定施設入居者生活介護※18床

【事業開始予定者説明会】

日時／4月14日(水)午後2時～

会場／市役所仙北庁舎3階大会議室

申し込み方法／4月12日(月)まで事業者名、事業開始希望サービス名、参加者名、電話番号を明記し、ファクスで連絡ください。(期限厳守)

【問い合わせ・申し込み】

介護保険事務所事業監査班☎ 0187-86-3913 まで
FAX 0187-86-3914

市では次の指定予定サービスについて補助金の交付を検討しています。事業開始予定者説明会終了後、引き続き補助金説明会を行います。

対象施設／小規模多機能型居宅介護拠点(1事業所)

整備期間／平成23年度内

【問い合わせ】

社会福祉課企画班☎ 0187-63-1111 (代表) まで

22年度 農作業標準賃金・料金表

春・秋作業の標準賃金・料金が次のとおり決まりました。

【問い合わせ】

東部農業委員会☎ 0187-63-8970

西部農業委員会☎ 0187-75-2962 まで

【東部農作業標準賃金・料金表】

区分			単位	金額（円）	備考
一般農作業			1 日	6,500	・ 作業時間は 8 時間とし、賄いはなしとする
トラクター	耕 起	整理田	10a	5,300	
		未整理田		5,800	
		畑		5,800	
	代かき	整理田	10a	5,700	
		未整理田		6,000	
	田植機	田 植	整理田	10a	5,000
未整理田			5,500		
側条施肥田植		整理田	10a	5,700	
		未整理田		6,200	
苗代	育苗	緑化苗	1 箱	510	・ 苗代金にはイモチ病箱処理済費は含まれておりません
		硬化苗		660	
	苗運搬		1 箱	40	
畦畔つき			片面1m	30	
コンバイン	刈り取り	整理田	10a	15,000	・ 一貫作業は刈刈・稲運搬・乾燥・稲摺り・調整までとする
		未整理田		16,000	
	一貫作業	整理田	10a	26,500	
		未整理田		28,500	
稲 運 搬			10a	1,500	
稲 乾 燥				950	
稲摺り・調 整			60kg	450	
精 米				600	
オペレーター			1 時間	1,300	

※この表は標準ですので、ほ場・作業内容等の状況を考慮し事前に料金を決めてください。未整理田とは30a以下のほ場をいいます。この料金表には消費税が含まれています。

【西部農作業標準賃金・料金表】

区分			単位	金額（円）	備考
一般農作業			1 日	6,500	・作業時間は8時間とし、賄いはなしとする
トラクター	耕 起	整理田	10a	5,300	
		未整理田		5,800	
		畑		5,800	
	代かき	整理田	10a	5,700	
		未整理田		6,000	
田植機	田 植	整理田	10a	5,000	・肥料、農薬は委託者負担。 ・すみ植は含まない ・苗運搬は含まない。 ・側条施肥田植機で農薬を同時散布する場合は500円上乗せ
		未整理田		5,700	
	側条施肥田植	10a	整理田	5,700	
			未整理田	6,400	
苗代	育苗	緑化苗	1 箱	500	・農薬代は別途料金
		硬化苗		650	
		苗運搬		1 箱	
畦畔つき			片面1m	30	
防 除			10a (1 回)	1,000	・農薬代は別途料金
オペレーター			1 時間	1,250	
コンバイン	刈り取り	整理田	10a	14,500	・すみ刈は含まない。
		未整理田		16,000	
	一貫作業	整理田	10a	26,500	・一貫作業は刈取から調整までとする。
		未整理田		28,500	
籾 運 搬			10a	1,300	
籾 乾 燥			60kg	950	・半乾燥は30%以内の減
籾摺り・調 整				450	
精 米				600	

※この表は標準ですので、ほ場等の状況を考慮し事前に料金を決めてください。この料金表には消費税が含まれています。未整理田とは30a未満のほ場をいいます。

健康通信

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015

協和分室 ☎ 018-892-2003

神岡分室 ☎ 0187-72-4606

南外分室 ☎ 0187-74-3007

西仙北分室 ☎ 0187-75-0476

仙北分室 ☎ 0187-69-3800

中仙分室 ☎ 0187-56-7211

太田分室 ☎ 0187-88-1313



4月1日から中仙庁舎内に移転
健康増進センター中仙分室

健康増進センター中仙分室（中仙保健センター）は、4月1日から中仙市民会館ドンパル内から中仙庁舎内に事務室を移転しました。4月1日からは中仙庁舎内で乳幼児健康相談や母子手帳交付などの保健業務を開始します。

今後配布される各種通知やお知らせなどの実施会場にご注意ください。



「平成22年度大仙市健康カレンダー」が各家庭に配布されています。健康カレンダーには各地域の健診（検診）、健康相談、

母子保健事業などの日程や会場が掲載されています。家庭での健康管理に役立ててください。

※健康カレンダーを希望する方は健康増進センター各分室に問い合わせください。



4月は「秋田県はしか排除推進月間」
麻しん風しん混合予防接種（MRワクチン）

はしかは特効薬がなく、かかった人のおよそ1,000人に1人が重症になる場合がある病気です。しかし、ワクチンを2回接種すれば、ほぼ全員が、はしかにかからずに済みます。

継続的にはしかの排除状態を維持するためには、95%以上の麻しんワクチン接種率が必要といわれています。個人の感染予防と地域の感染防止のために、対象の方は予防接種を受けましょう。

平成22年度の接種対象者／

【第1期】満1歳になったら

【第2期】小学校入学前1年間（幼稚園・保育所の年長児）

【第3期】中学1年生（平成9年4月2日～10年4月1日生まれ）

【第4期】高校3年生相当（平成4年4月2日～5年4月1日生まれ）

接種対象者の方のうち、第2期と第3期の方へは、学校・保育所等施設を通してお知らせ通知と予診票を配布の予定です。また、第4期の方へは個別通知でお知らせします。4月中旬頃にそれぞれ配布する予定です。

●各健診（検診）について

	種類	対象	自己負担額
特定健診と一緒に受けられる健診（検診）	後期高齢者健診	健診受け付け当日に満75歳以上の方	無料
	生活機能評価	65歳以上の方	
	結核検診		
	血液健診	30・35歳の方	1,000円
	肝炎ウイルス検診	40歳の方	700円
	肺がん検診	40～64歳の方	400円
	大腸がん検診	40歳以上の方	600円
特定健診と別日程の検診	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,200円
	婦人科検診	20歳以上40歳未満の女性、40歳以上で偶数の年齢の女性	1,800円
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円

※22年度内に70歳になる方は対象となっている各検診が無料になります。積極的に受診しましょう。

最も寄りの会場で受診できない場合は、健診（検診）期間中であれば市内のどの会場でも受診できます。

また、検査のための容器なども紛失しないように、保管をお願いします。

【健診（検診）を申し込んだ方へ】
検診の日程にあわせて「各種健診（検診）通知書」と「各種健診（検診）お知らせ」・「健診（検診）日程表」を世帯ごとに配布します。配布物が手元に届いた場合には、健診（検診）を受診する前に、必ず目を通してください。

また、検査のための容器なども紛失しないように、保管をお願いします。

4月から9月までに特定健診・各種がん検診を実施します。



年に1度の健康チェック
平成22年度特定健診
・各種がん検診が始まります

■持参するもの／健診通知書（ピンク色の紙）、保険証

■特定健診対象者／
①40歳～74歳の国民健康保険加入者
②社会保険加入者で、特定健診受診券と保険証をお持ちの方（事前に社会保険者からの受診券をご用意ください）

【新たに健診（検診）を希望される方へ】
申し込みを忘れた方・転入された方など新たに検診の申し込みを希望される方や「各種健診（検診）お知らせ」・「健診日程表」の必要な方は健康増進センター分室までご連絡ください。

申し込みを忘れた方・転入された方など新たに検診の申し込みを希望される方や「各種健診（検診）お知らせ」・「健診日程表」の必要な方は健康増進センター分室までご連絡ください。



健

康とは、単に病気ではない、虚弱ではないということではなく、身体的、精神的そして社会的に完全に良好な状態を指す」

これはWHO（世界保健機関）が1946年に提唱した健康の定義です。現代社会ではこの精神的、社会的健康が重要視されています。

なぜなら、私たちの住む社会にはさまざまな考え方や価値観をもった方々がいて、お互いの人間関係やコミュニケーションの確立が複雑なものに変化し、さまざまなストレスが産み出されることが少なくないからです。

ところで、ストレスとは何でしょう？ ストレスとはもともと工学用語で「外からの刺激による生体側の歪み」と「刺激に対抗して歪みをもとに戻そうとする生体側の反応」を指します。ストレスを生じさせる外界からの刺激はストレス要因と総称され、そのなかでも職場や家族内の問題といった社会的ストレス要因が多くなっています。

人

がストレスに対して自分自身を適応させる過程で葛藤が生じます。人はストレス要因があると不安・焦燥・抑うつなどを心に感じるものですが、この心の変化は強さを客観的に測れない、個人差が大きい、原因が特定しにくい、など複雑なものです。

さらに、ストレスによる反応は心理面・身体面・行動面においてみられるものですが、それがストレスによって生じたことを自分自身はなかなか気づきにくいという厄介さもあります。心の健康問題



大曲仙北医師会

ケイメンタルクリニック

関根 篤 所長

大仙市大曲通町 10- 8

☎ 0187-66-3020

さ

にはこのような特殊性があるのです。て、私たちがストレスと上手く付き合ひ心の健康を保つためにはどうすれば良いのでしょうか。

一つは、ストレス要因とストレス反応との関係を理解し「いつもと違う自分」に早く気づき「自分を見つめ直す」ことが重要です。つまり、ストレスの原因が何によるものかを把握し、ストレス因子による心や体、行動の変化をストレス反応として認知することです。それにより、ストレス因子に対して状況が好意的に変化するような働きかけやストレス反応がストレス因子によるものと正しく理解していないことによる認知の歪みの修正が可能になるからです。

もう一つは、「自分をよく知る」ことが重要です。

人は挫折や失敗を糧にしながら学ぶことで、自分をよく知る機会が得られ、人格的な幅を広げることが出来ます。一日一日を大切にしながら、自分を謙虚に振り返ることが重要になります。

私

たち精神科医は、患者さんの症状をとおしてその人が「自分をよく知る」ためのお手伝いをしています。悩むのは心が弱いからだ、恥ずかしいことだ、など自分自身に偏見をもつことは避けましょう。

心に不調がある時は私たちと一緒に考えていきましょう。

ストレスと上手くつきあうために
自分をよく知ること
Talk about How does to the stress well



Medical Chart no. 34

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY.

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

おおきなせなかに お便り広場

3月1日・16日号へのお便り

今回寄せられたのは **37** 通

内訳／ 感想 30 意見 3 要望 4



国 際フェスティバル in 大仙
に行ってきました。

いろいろな国の民族衣装での
ファッションショーや○×クイ
ズなど楽しいイベントでした。
司会の方や国際教養大学の留
学生たちもフレンドリーで話し
やすく、身近に感じました。これ
からも続けていってほしいです。

(太田地域 51歳男性)

最 近「アグリビジネス」とい
う言葉をよく聞きます。

農業・農村の元気・地域の元気を
目指す農業関連産業です。注目
株で紹介されていた「まほろば
菜油」もその一つです。

このようなバランスの取れた
農業の複合化が、これから時代
のニーズとともに増えていくと
思います。頑張ってもらいたい
です。

(大曲地域 52歳男性)

注 目株に地元の協和小種の
「まほろば菜油」が紹介さ
れていてうれしかったです。

遊休耕作地を活用し、これか
ら地域がどんどん活性化してい
ってほしいです。

今年は菜の花畑をもっと増や
すということでした。春になっ
たら菜の花のじゅうたんを楽し
みにしています。

(協和地域 51歳女性)

健 康の達人では季節やその
時に合った健康の情報を
知ることができ、とても勉強に
なります。

。

(大曲地域 62歳女性)

アーレ大仙で講座の無料
体験ができるのがうれし
いです。

私は書道を習っていますが、
いつかコーラスにも挑戦してみ
たいです。

(大曲地域 38歳女性)

レ シビのコーナー「大地の
恵み おらほの畑の逸品」
は難しくなく、手軽に試せるレ
シピで、自分でアレンジもでき
るので気に入っています。

大仙の逸品で紹介していたお
米「萌えみのり」と「萌えこまち」
はパッケージもかわいくて気に
なります。おにぎり専用米「萌え
こまち」でおにぎりを作り、地元
の漬物と一緒に食を楽しみたい
と思いました。

(中仙地域 31歳女性)

注 目株の「まほろば菜油」を
広報で読み、初めて知り
ました。

悪玉コレステロール値が高く
て病院通いをしている私にとつ
て、とてもいいニュースでした。

(協和地域 66歳男性)

大 仙の逸品で紹介されてい
た「萌えみのり」と「萌え
こまち」を初めて知りました。

わが家で穫れた米は県外の方
に送っていますが、食べた人は
必ず「美味しい」って言ってく
れます。

そんな秋田の米を「萌えみの
り」と「萌えこまち」は、さらにイ
メージアップさせるような感じ
でいいですね。若い世代に浸透
していけば、その子どもたちに
米の美味しさを実感してもらえ
ると思います。

(仙北地域 50歳女性)

子 どもを連れて毎週3回く
らい「まるこの広場」に行
っています。

最近遊びに来る子どもたち
が増えてきて、幼稚園帰りの子
どもたちが走り回るので、まだ
0歳の息子は危なくて畳の上で
遊ばせられなくなってきました。

赤ちゃん専用スペースがあれ
ばいいですね。

(大曲地域 30歳女性)

い つも情報差点を読み、
教室などに参加していま
す。先日はペアーレ大仙1周年
記念の無料体験講座に参加して
きました。

(仙北地域 63歳男性)

仙 北組合病院の移転改築を
市が発表したのはとても
明るいニュースでした。

交通の要所・商店街の活性化
など数々のメリットがありま
す。計画どおり実現するように
心から願っています。

(西仙北地域 74歳男性)

行 政協力員の方々は雨の日
も雪の日も広報を配達し
てくれます。とても感謝してい
ます。

(大曲地域 70歳女性)

お 便りのコーナーで「マタ
ニティーマーク」につい
て書かれた方のお便りを読みま
した。

私は接客の仕事をしているの
で、広報でお便りを読む前日に
ちようど応対したお客さんが付
けていました。

実物を見たことは無く、その
時が初めてでした。存在は知っ
ていましたが、なかなか周知さ
れていないものなんだと感じ
ました。

お便りを書かれた方同様、も
っとみなさんにもマタニティー
マークを知ってもらって、安心
して出かけられる場所や思いや
りのある社会になってほしいと
思います。

(大曲地域 29歳女性)

地域の「耳」寄り情報

大曲庁舎前で夜桜観桜

市役所大曲庁舎前と大曲小学校裏の桜並木を、5月上旬まで灯ろうやぼんぼりで飾ります。

■期間／4月中旬から5月上旬まで(予定)
※桜の開花に合わせて開始時期を早めることがあります。

■夜桜照明時間／午後6時～9時

【問い合わせ】

観光物産課 ☎ 0187-63-1111 内線 249 まで



灯ろうやぼんぼりの明かりに照らされた桜を楽しめます。

農業科学館年間 教室参加者募集

農業科学館では新しく年間をとおして、植物について学ぶ「園芸教室」、草花や野菜について学ぶ「おやこ自然教室」を開催します。詳細は問い合わせください。

【農業科学館を楽しもう(園芸教室)】

期日／4月18日から年5回(日曜日の午後)

定員／先着20人(4月1日から受け付け)

【おやこで楽しもう(親子自然教室)】

対象／幼児から中学生までと保護者

期日／4月17日から年6回(土曜日の午後)

定員／先着親子10組(4月1日から受け付け)

【問い合わせ・申し込み】

県立農業科学館 ☎ 0187-68-2300 まで

無料法律相談

■日時／4月8日(木)

午前10時～午後3時

■会場／大仙市社会福祉協議会本所

■定員／先着8人

■申込受付期限／4月6日(火)

■相談員／草薙秀樹さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所

☎ 0187-63-0277 まで

カー&バイクミーティングユメリア 2010

往年の名車やクラシックカー、バイクなどが勢揃いします。

■日時／4月18日(日) 午前9時～

■会場／西仙北ぬく森温泉ユメリア

【問い合わせ】

西仙オールドカークラブ

(花のこんの 池田さん) ☎ 0187-75-0135 まで



嶽六所神社のぼんでん奉納

3月21日、神岡地域神宮寺で嶽六所神社のぼんでん奉納が行われました。男衆たちは地域を練り歩きぼんでんを披露した後、神宮寺大門小路でもみあいをし、神宮寺嶽の山頂にある嶽六所神社にぼんでんを奉納しました。

注

目株で紹介していた「まほろば菜油」を使っていたと思います。

大仙の逸品の「萌えみのり」と「萌えこまち」もぜひ食べてみたいですよ。

(仙北地域 69歳女性)

バ

ンクーパー冬季五輪をとおして、スポーツは芸術だということをあらためて実感しました。

中でも一番注目していたフィギュアスケートは浅田選手や高橋選手の活躍が素晴らしかったです。

いつか大仙市からもオリンピック選手が誕生することを願っています。

(大曲地域 47歳男性)

暖

冬の予報にもかかわらず毎日の雪かきにうんざりした1月。凍える寒さの2月はオリンピックで熱く燃えました。春を待ちながら田んぼの作業もいいなあと思っています。

(中仙地域 56歳女性)

だ

いせん日和には市内の行事や市の動きが載っているのが楽しみにしています。

今回の大仙の逸品で紹介していた「萌えみのり」と「萌えこまち」はぜひ食べてみたいと思います。

私は米粉を使った料理にはまっていてロールケーキなどを米粉で作っています。レシピで紹介していたホットケーキにも挑戦してみたいです。

(神岡地域 63歳女性)

他

県出身の私は「だいせん日和」を読み、市の情報を集めています。行きたかったけど行けなかった小正月行事や雪まつりが紹介されていて、行けなかった悔しさが増しました。新作花火コレクションには絶対行きたいと思います。

(西仙北地域 34歳女性)

ご

み排出の手引きが配られました。大変参考になりました。

春と秋に「全市一斉クリーンアップ」がありますが、官公署や学校、企業などもそれぞれの敷地周辺の道路の除草や清掃、側溝清掃に参加してもらえればありがたいです。

(大曲地域 80歳男性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。





地域の方々によるバケツリレー。

第21回中仙地域文化財防火デー

「第21回中仙地域文化財防火デー」が3月14日、同地域豊川地区観音堂の水神社で行われました。

同神社には県内で唯一の国宝「線刻千手観音等鏡像」が奉納されています。訓練は本殿からの出火を想定。地域の方々による水消火器での消火やバケツリレーでの初期消火訓練、大仙消防署と地元消防団による放水訓練などが行われました。

参加した方々は火災などから地域の宝を協力して守ろうと「もしもの時」の行動を確認し合いました。

佐藤梓さんが青年海外協力隊でマラウイへ

国際協力機構（JICA）が募集している青年海外協力隊に協和地域の佐藤梓さんが合格し、アフリカのマラウイ共和国への派遣が決まりました。

配属先はムジンバ県の農業事務所。村落開発普及員として農作物に付加価値を付けることによる現金収入の向上や小規模灌漑知識の普及・技術の推進など農家の生計向上に向けた活動を行います。

「現地の人と目線を合わせ、ともに肩を並べて汗を流したい」と目を輝かせる佐藤さん。3月24日に出国し、活動を開始しています。



「自分が見てきた現地、世界を秋田に伝えたい」と話す佐藤さん。

新作花火コレクション 2010

全国で最も早い時期に行われる花火競技大会「新作花火コレクション2010」が3月20日、大曲ファミリースキー場で行われました。

同大会は若手花火作家たちがその年の最新の花火を持ち寄り、その独創性や表現力などを競うもの。今年は全国から23人が参加しました。金賞を受賞したのは大曲地域の小松忠信さん（小松煙火工業・大曲地域）。目玉焼きや福神漬けがのった横手市の名物「横手やきそば」を花火で表現しました。また、神岡地域の今野義和さんが立体図形「三角錐」を花火で表現し、銀賞と審査員特別賞を受賞しました。そのほかの受賞者は次のとおりです。

▼銅賞＝生島雄作（㈱生島煙火・大分県）、宮川拓也（㈱マルゴー・山梨県）、池谷光晴（㈱イケブネ・静岡県）▼花火鑑賞士賞＝生島雄作（敬称略）



「花火でも特産品を表現できる。地元の産業を花火でアピールしていきたい」と今後の目標を話す小松さん（写真上）。小松さんの作品「横手やきそば」（写真右）。



災害時の早期復旧を目指して 災害時の応援に関する協定書調印式

市は災害時に関係団体との協力で早期の復旧を図ろうと「災害時の応援に関する協定書調印式」が3月15日、市役所大曲庁舎で行われました。

今回の協定は大仙市建設業協会、大曲仙北電気工事共同組合、大仙・美郷管工事組合、(社)全国建設機械器具リース業協会秋田支部と結んだもの。災害時の交通路確保や仮設住宅の建設、電気・水道などの工事や必要な建設用機械の提供などを協力していただきます。



お互いの協力を確認し合いました。

善意に感謝

各団体や個人から市や学校、施設などへたくさんの寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。



豊成中学校生徒会が地域での空き缶回収で得た収益金の一部を市に寄贈しました。空き缶回収は年間をととして地域と協力しながら取り組んでいるもの。市のほか、地域の介護施設やボランティア団体へ寄贈を行っています。



日本赤十字社秋田県支部が赤十字災害救援車を市に寄贈しました。寄贈された車は災害時には救護資材や避難者の輸送に活用。普段は福祉車両として市が行う地域福祉活動に利用されます。



テンダーライオンズクラブが青少年健全育成活動の一環としてみどり幼稚園に絵本を寄贈しました。同クラブでは換金可能なリサイクル品を回収し、各資源回収団体へと寄贈する活動も行っています。



大曲ライオンズクラブが大曲地域の保育園15園に園児が利用するタオルを、大曲地域の高齢者介護事業所25事業所にバスタオルやベットパットなどの介護用品を寄贈しました。



刈和野ライオンズクラブが明日の市を担う青少年の健全な育成を図ることを目的として、西仙北地域にある小学校4校と中学校2校へ優良図書を寄贈しました。



青少年育成大仙市民会議中仙地域会議では、明日の市を担う青少年の健全な育成を図ることを目的として、中仙地域にある小中学校6校へ優良図書を寄贈しました。



伊藤タエさん（大曲須和町・97歳）が自分のひ孫が通う大曲東保育園に、日ごろの感謝を込めてアップライトピアノ1台と電子ピアノ2台を寄贈しました。

大曲小学校あいさつ向上プロジェクト

大曲小6年生の児童(144人)が3月8日・9日の2日間、登校時間を利用して地域の方々にあいさつを呼びかけました。

地域であいさつに対する意識を高めようと大曲小学校(茂木達彦校長・児童数835人)が取り組んでいる「あいさつ向上プロジェクト」。普段から登下校中に会った人に「おはようございます」や「さようなら」など元気なあいさつを心がけています。

「あいさつで花火のまちに元気と笑顔を！」のキャッチフレーズで通学路の人通りの多い個所で地域の方々にあいさつを呼びかけた児童たち。「おはようございます」と元気なあいさつを交わしました。



元気なあいさつをする大曲小学校の児童。

花館のサケまつりでサケ稚魚を放流

花館地区コミュニティ会議が地域づくりの一環として行っている「花館のサケまつり」が3月10日、玉川橋下流右岸河川敷で行われました。

放流は花館小6年生児童(64人)の卒業に合わせたもの。代表の児童8人が「荒波にもまれても頑張るサケに負けないよう夢に向かって頑張りたい」と誓いの言葉を述べた後、卒業生全員で約2万匹の稚魚を放流しました。

児童たちは体長約5センチほどの稚魚に「頑張れ」と声をかけ、旅立ちを見送りました。

放流された稚魚は児童たちが高校生になるころにふるさとの川へと帰ってきます。



【知って、得する 地域情報】

DAISEN

大曲

4月14日オープン 大曲花火通り産直市

新鮮な野菜、手作り加工品などを各種とりそろえています。

■日時／4月14日からの毎週水曜日
午前10時30分～午後1時30分

■会場／
ペアーレ大仙
駐車場

【問い合わせ】

農林振興課

☎0187-63-1111内線244まで



大曲

大曲消防署からのお知らせ

害虫駆除・原野火災防止のために原野焼却(野焼き)を行います。付近を通る際は煙などにご注意ください。

■期間／4月13日から16日まで
■焼却箇所／大曲地域雄物川河川敷

【問い合わせ】

大曲消防署 ☎0187-63-0151まで

中仙

ドンパン踊り練習

■日時／4月20日(火)

午後7時30分～(毎月第3火曜日)

■会場／中仙農村環境改善センター
(中仙庁舎隣り)

【問い合わせ】

中仙観光協会

☎0187-56-2337まで

中仙

健康づくり気功教室

ゆったりとしたやさしい運動で身も心もリラックスしてみませんか。

■対象／一般の方(高校生以下不可)
■日時／毎週水曜日の午前10時～正午
■会場／中仙市民会館ドンパル

【問い合わせ】

荒木田知子さん

☎0187-43-0993まで

大曲

はつらつママの リフレッシュ体操

毎日の家事や育児の疲れを、簡単な体操でリフレッシュしてみませんか。

■日時／4月21日(水)・28日(水)
午前10時～11時30分

■会場／サンクエスト大曲

■参加費／無料

■持参するもの／上履き、タオル(動きやすい服装でお越しください)

【問い合わせ・申し込み】

3B体操 高橋さん

☎090-5216-8046

サンクエスト大曲

☎0187-63-5572まで

大曲

コミュニティ農園利用者募集

減反の土地や休耕地を利用して農業を体験してみませんか。農業初心者でも大曲農業高校野菜部がやさしく指導します。農業体験をととして地域の交流を深めましょう。

■対象／大曲地域でアパートにお住まいの方

■期間／5月から9月まで

【問い合わせ・申し込み】

モリ不動産 ☎0187-73-7222

大曲農業高校 教諭入江さん

☎0187-63-2257まで

大曲

絵画出張授業

小学生以上の絵を描きたい方を対象にした絵画教室です。

■日時／毎週水曜日午後3時30分～5時

■会場／花館コミュニティーセンター

■参加費／500円～1,000円(施設費・材料費)

【問い合わせ・申し込み】

絵画工房うさぎの芽 小山内さん

☎080-3764-3642まで

神岡

神宮寺2号鉄道林 植樹式

神岡地域の線路沿いにある防雪林の植樹式を行います。

■日時／5月22日(土)午後1時30分～3時30分(午後0時30分受け付け開始)

■会場／神岡地域神宮寺地内(JA秋田おぼこ神岡支店米貯蔵施設に駐車して誘導員の指示に従ってください)

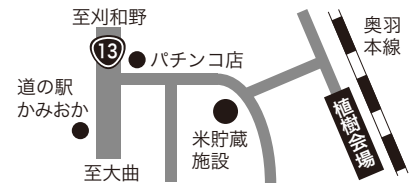
■申し込み方法／市役所各庁舎に用意してある応募はがきで申し込み

■申込受付期限／4月24日(土)

【問い合わせ】

東日本旅客鉄道株式会社秋田支社

☎018-825-5281まで



大曲

サンクエスト大曲主催教室

【心の歌謡(通う)教室】

懐かしい歌、こころの歌をみんなで歌って楽しみましょう。

日時／毎月第2金曜日午後7時～

参加費／300円

【絵手紙教室】

四季の行事や身の回りのものを描き言葉を添えて絵手紙を作りましょう。

日時／毎月第3月曜日午後1時30分～

参加費／500円

【俳句教室】

四季の感動を俳句に詠みませんか。

日時／毎月第2水曜日午前10時～

【ゆっくりフラダンス教室(シニア向け)】

ゆったり楽しく踊ってみませんか。

期間／4月16日から7月2日まで

毎月第1、第3金曜日(全6回)

時間／午後1時30分～午後3時

定員／先着20人

参加費／1回500円

【問い合わせ・申し込み】

サンクエスト大曲 ☎0187-63-5572まで

編集後記

▼娘の卒園式の謝恩会。子どもたちの写真がスライドショーで写し出され、保育園生活での成長を知ることができました。

写真は実際に見たこ

とのない出来事でも知ることができ、忘れてしまった出来事も思い出させてくれます▼だいせん日和は写真を多く使い、文字だけでなく目で伝えることにも力を入れている広報紙。合併からすべての号に携わってきましたが、異動により担当を離れることになりました▼自分の担当したページを振り返ると赤面してしまうものばかりですが、どの号もその時の精一杯の想いで作っていたことが思い出されます。大仙市誕生5周年記念式典では「広報写真で見る5年の歩み」として、広報写真がスライドショーで映し出されました。市の5年と担当した5年がシンクロし、写真一枚一枚が心に響きました▼写真の「今」は年月が経つと「昔」として思い出になります。大仙市の今を伝える「だいせん日和」。私が担当した「今」を、いつかみなさんのアルバムとして開いてもらえたら…と思います。5年間本当にありがとうございました。(朋)

人口と世帯数

2/28現在



※()内は前月比

人口	91,532 人	(- 41)
男	43,185 人	(- 9)
女	48,347 人	(- 50)
世帯数	30,739 世帯	(- 7)

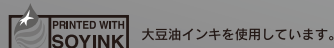
内人口増減	出生 44 人
	死亡 105 人
	転入 111 人
	転出 100 人

だいせん日和

編集発行
大仙市役所
企画部総合政策課広報班
〒014-8601
秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111 (代表)

発行日
毎月2回(1日・16日)

印刷
株式会社 三森印刷



大仙市の行事予定

4月1日木 ~ 4月20日火

- 1 木 市で建設確認業務を開始 (建築住宅課 ☎ 0187-66-4908 ・大曲南庁舎)
- 2 金
- 3 土 西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
- 4 日 大仙美郷クリーンセンター休日開場日 ■午前8時30分~午後1時~
■【家庭ごみ】65円/10kg 【事業ごみ】110円/10kg
※4月1日から事業ごみの料金が変わりました。(3月までは90円/10kg)
☎ 仙北組合総合病院・整形 (大曲) ☎ 0187-63-2111
☎ まつだ歯科医院 (仙北市) ☎ 0187-43-3600
☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
- 5 月
- 6 火 新能公演チケット発売開始 ■午前9時~ ■協和市民センター ▶ P11
- 7 水 仙北行政相談 ■午後1時30分~ ■紫陽花館
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日 外 仙北組合総合病院・外科 (大曲) ☎ 0187-63-2111
内 ながさか歯科医院 (中仙) ☎ 0187-56-2255
☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
- 12 月
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土 西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
- 18 日 呈茶会 (裏千家流・石川宗美社中) ■午前10時~ ■産業展示館 (300円)
☎ 大曲中通病院 (大曲) ☎ 0187-63-2131
☎ 高橋ひろし歯科医院 (大曲) ☎ 0187-63-1230
☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
- 19 月 協和行政相談 ■午前9時~ ■協和公民館淀川分館
太田行政相談 ■午前9時~ ■太田庁舎行政相談室
大曲行政相談 ■午前10時~ ■大曲庁舎市民ホール
南外行政相談 ■午前10時~ ■南外コミュニティセンター
協和行政相談 ■午後1時~ ■協和市民センター (和ピア)
- 20 火

外 … 休日外科当番医
午前10時~午後4時

内 … 休日歯科当番医
午前9時~午後1時

☎ … 小児救急診療
午前9時~午後3時

休日救急医療 (仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始
☎ 0187-63-2111 内科・小児科 午前9時~午後3時

あなたの声をまちづくりに 大曲青年会議所アンケート調査

大曲青年会議所が行うまちづくり活動にみなさんの意見を反映させるためのアンケート調査を行っています。ホームページ(<http://omagarijc.jp/>)で回答できますのでご協力ください。

◆期間／4月30日(金)まで

【問い合わせ】

大曲青年会議所事務局

☎0187-62-0883まで

施術には美容師資格が必要で まつ毛エクステーションに注意

まつ毛1本ずつに接着剤で人工のまつ毛をつける「まつ毛エクステ」で「溶けた接着剤が目に入り眼球を傷つけた」などの被害が報告されています。(国民生活センターホームページ/<http://www.kokusen.go.jp/>)美容師資格のない店舗等で施術を受け、被害にあった方はご連絡ください。

【問い合わせ】

環境課☎0187-63-1111内線277

消費生活相談所(女性センター内)

☎0187-62-1713まで

戦没者を慰霊するため 平成22年度慰霊巡礼

厚生労働省では遺族を対象とした慰霊巡礼を実施しています。参加を希望する方は問い合わせください。

◆実施地域／ロシア、中国、インドネシア、東部ニューギニア、ミャンマー、マリアナ諸島、トラック諸島、フィリピン、ギルバート諸島、硫黄島

【問い合わせ】

県福祉政策課保護・援護班

☎018-860-1318まで

お知らせ Information

平成22年度の協会けんぽの 保険料率が上がります

経済不況の影響による財政状況の悪化から保険料率が3月分(4月納付分)から改定されます。(任意継続被保険者は4月分より改定)

健康保険料率／8.21%から9.37%へ

介護保険料率／1.19%から1.50%へ

【問い合わせ】

協会けんぽ(全国健康保険協会)

☎018-883-1841まで

不動産鑑定評価の日 不動産に関する無料相談会

地価公示などの標準価格、不動産の価格、税金、賃料などについての無料相談会です。

◆日時／4月9日(金)

午後1時30分～4時30分

◆会場／市役所大曲庁舎市民ホール

【問い合わせ】

相馬不動産鑑定事務所

☎0187-66-1755まで

法律に触れてみよう 法教育出前授業

秋田弁護士会は法教育の小中学校出前授業を行っています。(5月から6月まで期間限定で出前授業の講師料を無料)

◆対象／小・中学校学生

◆会場／各小・中学校

◆申込受付期限／希望する授業日の1カ月前まで

【問い合わせ・申し込み】

秋田弁護士会事務局

☎018-862-3770まで

募集 Invitation

あきたへ、あなたも、あしたから 秋田県合同就職面接会

県内企業の個別面談、ハローワーク職員による就職相談等を行います。

◆対象／平成23年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の方(一部の企業では既卒者も可)

【東京会場】

日時／4月15日(木)午後1時～4時

会場／中野サンプラザ(東京都中野区)

【秋田会場】

日時／5月6日(木)

午後0時30分～4時30分

会場／秋田ビューホテル(秋田市中通)

【問い合わせ】

県雇用労働政策課☎018-860-2335まで

税務のスペシャリスト 国税専門官採用試験(大卒程度)

申し込み書は大曲税務署に用意しています。

◆受験資格／昭和56年4月2日から平成元年4月1日までの生まれの方、平成元年4月2日以降生まれで①大学を卒業した方(23年3月までに卒業見込みを含む)②人事院が①と同等の資格があると認める方

◆申込受付期間／4月1日から14日まで

【問い合わせ・申し込み】

仙台国税局人事第2課試験研修係

☎022-263-1111内線3236まで

この国は私たちが守ります 自衛官募集

◆申込受付期限／5月10日(月)

【一般幹部候補生】

対象／20歳以上26歳未満の方で大学卒業、もしくは大学卒業見込みの方

試験期日／5月15日(土)

【一般曹候補生】

対象／18歳以上27歳未満の方(高校生を除く)

試験期日／5月22日(土)

【問い合わせ・申し込み】

自衛隊秋田地方協力本部

大仙地域事務所☎0187-63-1313まで

春の全国交通安全運動 急がずにマナーとゆとりで交通安全

4月6日から15日までは「春の全国交通安全運動」期間です。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

【問い合わせ】

県生活環境部県民文化政策課

☎018-860-1523まで

- 子どもと高齢者を事故から守りましょう
- すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
- 自転車は正しく安全に利用しましょう
- 飲酒運転は絶対にやめましょう

大地の恵み おらほの畑の 逸品



おやつにひとつまみ

「米粉のミニドック」

材料(4人分)

A	ケーキ用米粉	150g
	砂糖	40g
	ベーキングパウダー	小さじ1
	塩	ひとつまみ
B	無調整豆乳	120g
	サラダ油	10g
	卵	1個
	バニラエッセンス	数滴
	魚肉ソーセージ	1本半程度

作り方

- ① Aの材料を混ぜる（ビニール袋に入れて空気を含ませるように振る）
Bの液体材料を混ぜておく
- ② AとBを合わせて、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ 魚肉ソーセージを2センチの厚さに切って爪楊枝に刺し、②の生地にかませる。
- ④ 揚げ物の要領で油で③をきつね色になるまで揚げる。

ポイント

豆乳の分量は目安です。

米粉の粒子の大きさによって豆乳の分量が変わります。

天ぷらの衣程度（とろっとするくらい）の固さになるように

豆乳の量を加減してください。

具材はバナナやシナモンシュガーをからませたりんごなどに変えてもおいしくいただけます。

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日

4月30日（消印有効）

— お便り送って商品ゲット —

今年で100年を迎える「大曲の花火」のイメージキャラクター

花火のまちを愛する応援団 「つつどん&たまちゃん」のぬいぐるみ

今年で100年を迎える「大曲の花火」のイメージキャラクター「つつどん&たまちゃん」のぬいぐるみを3人の方にプレゼントします。

明治43年に始まり、日本一の歴史と権威を誇り、最高水準の花火が打ち上がる全国花火競技会「大曲の花火」。「つつどん&たまちゃん」は、その80回記念大会にあわせて誕生し「つつ・たま」の愛称で親しまれています。

花火玉をキャラクター化した「たまちゃん」、そして「たまちゃん」を守り、大空へ打ち上げてくれる「つつどん」のデザインは、市内小学生から応募あった403作品から選ばれ、81回大会では仕掛け花火で打ち上げられています。また、大曲地区を走る循環バスに描

かれているほか、大曲駅前の花火通り商店街と尺玉商店会に交差する道路の名称に使用され、そして毎年8月になると看板やポスターが設置されるなど、大曲の花火を盛り上げています。

花火のまち大仙市には、たくさんの可能性や意外性、美しさを持った「たまちゃん」のような人やお店があります。そして、私たちの地域には、そんな人やお店を「つつどん」のように応援してくれる人がいます。だから「花火のまち」には、いつも大輪の花が咲いているのかもしれない。

花火のまちならではの逸品。花火を愛するみなさんに育てられる「つつどん&たまちゃん」をそばに置いてみませんか。



【販売先】大曲商工会議所
大曲通町8-50 ☎ 0187-62-1262
「つつどん&たまちゃん」ぬいぐるみ
定価 2,000円（高さ約30センチ）

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。
応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601（住所不要）だいせん日和プレゼント係
ファックス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ