

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

広報たいせん

# だいせん日和



2010  
5

vol.122

薫風を胸いっぱい

(鯉のぼりと真昼川・太田地域上川原集落)

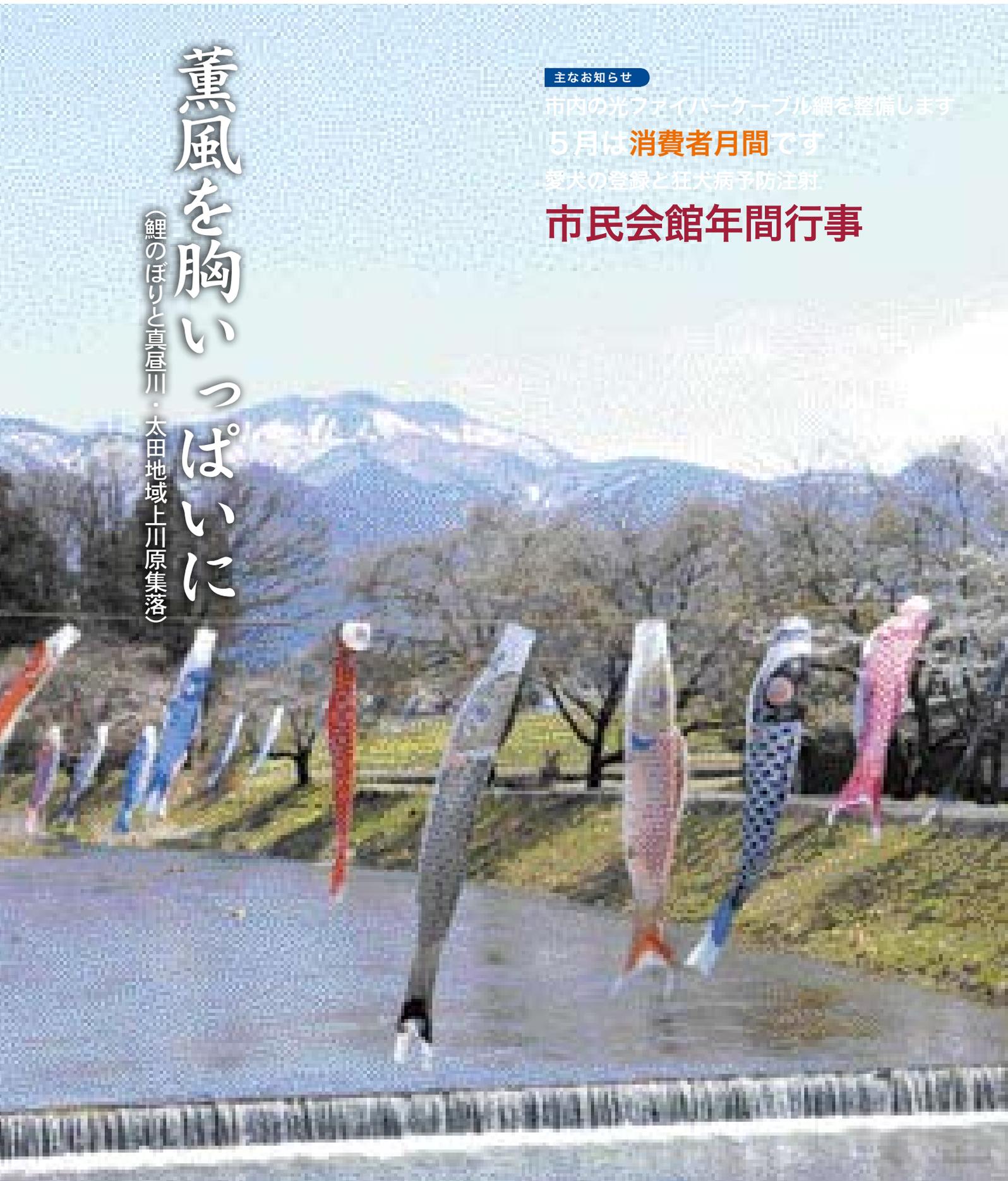
主なお知らせ

市内の光ファイバーケーブル網を整備します

5月は**消費者月間**です

愛犬の登録と狂犬病予防注射

**市民会館年間行事**



# 光 でつながるまちへ

市では超高速インターネットサービスの環境整備と地上デジタル放送難視聴地域の解消を目的に、国の補助を活用して市内全域へ光ファイバーケーブル網を整備する事業を実施します。大仙市は「光」でつながるまちになります。

## 【問い合わせ】

情報システム課

☎ 0187-63-1111 内線 100 まで

## 超高速インターネットサービスへ

いまや生活の一部となったインターネット。しかし、地域によって「通信速度が遅い」「通信がすぐに切れてしまう」など情報通信に大きな格差が生じています。

そこで今回の整備で「いつでも、どこでも、だれでも」都市部と変わらない超高速インターネットサービスを利用することができるようになります。

市ではこの事業で整備する情報通信環境を有効に活用し、防災対策や少子高齢化を見据えた安全安心なまちづくり、遠隔地医療などを検討していきます。

### 【NTT が独自で整備する地域】

刈和野局管内（土川の一部を除いた地域）、神岡局管内、中仙局管内、豊川局管内（豊岡除く）※今年度以降、順次サービスエリアが広がっていく予定です。

### 【市が整備を行う地域】

すでに整備済みの大曲局管内と、NTT が独自で整備する地域を除く市内全域  
※平成 23 年 1 月ころから工事が完了した地域の順にサービスを開始する予定です。

## 地上デジタル放送難視聴を解消

平成 23 年 7 月からテレビ放送は地上デジタル放送に切り替わり、アナログ放送が終了します。市内には電波が届かないことによりテレビ放送を見ることができなくなる区域があることから、その区域の世帯・事業所の方々に光ファイバーケーブルを通し、地上デジタル放送を送信します。

対象となる地区の中で申請のあった世帯・事業所には、光ファイバーケーブルからの地上デジタル放送を視聴するための機器を市が無料で取り付けします。詳細については、今回の広報と一緒に配布された整備申請用紙をご覧ください。

**対象**／総務省が地上デジタル放送難視聴地域と指定している地区、昨年実施した「光ケーブル整備計画に関する調査」により電波状況が悪いと回答があった地区

## 地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対して地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー」の無償給付・訪問設置を行っています。（支援は現物給付のみ）  
※アンテナ改修等が必要な場合には、その支援も行います。

■対象／NHK 放送受信料が全額免除となっている世帯（NHK と受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要）

■支援受付期限／7 月 2 日（金）

### 【問い合わせ・申し込み】

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033-840 ・ ☎ 044-969-5425 まで

（午前 9 時～午後 9 時、土日・祝日は午後 6 時まで）

### 【NHK の放送受信契約や免除に関する問い合わせ】

NHK 視聴者コールセンター

☎ 0570-000-588 ・ ☎ 044-871-8441 まで

（午前 9 時～午後 9 時、土日・祝日は午後 6 時まで）

## 刈和野地区で光ブロードバンドサービスの提供開始

7 月 1 日（木）から刈和野地区の一部で NTT 東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」が提供開始となります。

今回のサービス提供の決定にあたり、西仙北地域の住民の方々と各種団体の方々とで設立された「西仙北地域光ブロードバンド推進協議会」が NTT に対し、サービス誘致活動を行いました。その結果、光ファイバーケーブル網が整備され、サービス提供となりました。

現在、同様の活動を神岡地域と中仙地域でも行っています。地域のみなさんの協力をお願いします。

なお、刈和野地区では光ブロードバンドサービスの事前予約申し込みが始まっています。

### 【サービス提供エリア問い合わせ・申し込み】

NTT 東日本フレッツ受付センター ☎ 0120-116116  
（午前 9 時～午後 9 時※年末年始除く）

# 守ろうよ、みんなを！ なくそう！高年齢者の消費者被害

悪質商法や振り込め詐欺、製品事故、食品偽装など、さまざまな消費者問題が多発しています。特に高齢者を狙った被害が後を絶ちません。家族や地域で高齢者を見守りましょう。また、消費者が自ら安全・安心を心がける習慣を養うことも求められています。

5月は消費者月間です。この機会に消費者問題について考えてみてはいかがでしょうか。

## 〔記念講演会〕

- ◆日時／5月21日(金)午後1時30分～3時
  - ◆会場／大曲交流センター
  - ◆講師／近江直人さん(秋田弁護士会弁護士)
  - ◆内容／消費者被害の現状と防止対策
- ※どなたでも参加できます。ぜひお越しください。(入場無料)

## 〔街頭ピアール〕

- ◆日時／5月25日(火)午前11時～
- ◆会場／イオン大曲ショッピングセンター前、グランマート中通店前、スーパーマーケットよねや大曲店前、イオンストモール前、グランマート白金店前

## 返品・返金が可能です クーリング・オフ制度を 知っていますか

クーリング・オフは訪問販売や電話勧誘などで契約した後でも、法律で定められた期間内であれば消費者が一方的に契約を解除できる制度です。ただし、通信販売やお店に出かけて購入した場合など、クーリング・オフができない場合もあります。

詳しくは消費生活相談所に問い合わせください。



電話での勧誘や詐欺行為に注意しましょう。

# 5月は消費者月間です

### 市の相談窓口

消費生活相談所(女性センター内)	☎0187-62-1713
商業労政課	☎0187-63-1111 内線 252
神岡総合支所地域振興課	☎0187-72-4601
西仙北総合支所地域振興課	☎0187-75-2961
中仙総合支所地域振興課	☎0187-56-2112
協和総合支所地域振興課	☎018-892-3706
南外総合支所地域振興課	☎0187-74-2112
仙北総合支所地域振興課	☎0187-63-3003
太田総合支所地域振興課	☎0187-88-1111

### 県の相談窓口

秋田県生活センター	☎018-835-0999
仙北地域振興局地域企画課	☎0187-63-5114

### 警察の相談窓口

大仙警察署住民安全相談所	☎0187-63-3355
仙北警察署住民安全相談所	☎0187-53-2111

悪質商法・身に覚えのない請求、多重債務などで困っている方は相談ください

### 消費者ホットラインも利用ください

消費生活における各種トラブルに直面した際に、近くの相談窓口が分からない場合、消費者ホットラインに電話をかけると近くの消費生活相談窓口につながります。(大仙市は時間帯や回線状況で消費生活相談所または秋田県生活センター、国民生活センターのいずれかにつながります)

### 全国共通ダイヤル

☎0570-064-370 (守ろうよ みんなを)

※IP電話等、一部の電話では利用できません



みなさんに親しまれる名称を募集します  
**(仮称) 地域交流センター**

**【問い合わせ】**

教育委員会生涯学習課

☎ 0187-63-1111 内線 337・338・339 まで

**現** 在、大曲地域花館地区に建設中の(仮称)地域交流センターの名称を募集します。

この施設は「子どもから高齢者まで、みんなが使いやすいコミュニティ施設」として、体育館での屋内スポーツや、研修室での各種サークル活動、調理室での料理教室や食育学習、和室での集会など運動や社会教育を中心とした生涯学習施設として市政情報の発信や自主事業を行います。

みなさんに親しんで利用していただけるような名称をお待ちしています。



花館地区に建設中の(仮称)地域交流センターは地域の交流の拠点として、さまざまな場面での活用が期待されます。

**(仮称) 地域交流センターでは…**

- ①体育館で屋内スポーツができます
- ②研修室を利用した各種サークル活動ができます
- ③調理室を利用した料理教室や食育学習ができます
- ④和室を利用した集会ができます

- ◆**応募資格**／市内に住所がある方
- ◆**申し込み方法**／①名称(漢字の場合ふりがなをつけてください)②その名称にした理由
- ③住所④氏名⑤電話番号を明記し、郵送またはファックスで応募してください。
- ◆**申込受付期限**／5月25日(金)
- ◆**申し込み**
- 教育委員会生涯学習課
- ☎ 0187(63)1111
- 内線 337・338・339 まで
- FAX 0187(63)1119
- T 014-8601
- 大曲花園町1番1号



地域に根ざした活動を  
**介護予防いきいき隊募集**

**【問い合わせ】**

地域包括支援センター中央(大曲庁舎内)

☎ 0187-63-1111 内線 166・169 まで

- ◆**対象**／介護予防に関心があり、2日間の研修に参加できる方(年齢性別は問いません)
- ◆**研修日時**／  
〔1日目〕5月28日(金)  
午前9時30分～午後2時  
〔2日目〕6月4日(金)  
午前9時～午後3時30分
- ◆**会場**／大曲交流センター
- ◆**定員**／30人
- ◆**申込受付期限**／5月13日(木)
- ◆**申し込み方法**／地域包括支援センター中央・東部・西部に電話で申し込みください。

**介** 護予防いきいき隊は、市と協働で地域に介護予防の知識を広めるお手伝いをしていただくボランティアです。

養成講座では、運動や栄養の話、口の健康づくり、認知症予防の話などさまざまなプログラムを用意しています。2日間の養成講座を修了した方をいきいき隊として登録します。

登録後は市が行う介護予防講座などに参加していただきながら、介護予防についてより詳しく学習していただきます。

介護予防に関心のある方は申し込みください。申し込んだ方には後日、研修などの日程を連絡します。

**【申し込み】**

地域包括支援センター中央(大曲庁舎内)

☎ 0187-63-1111 内線 166・169

地域包括支援センター東部(中仙庁舎内)

☎ 0187-56-7125

地域包括支援センター西部(西仙北庁舎内)

☎ 0187-87-3970

**介護予防いきいき隊**

昨年は20の方が受講した介護予防いきいき隊養成講座。隊員に登録されたみなさんには市の介護予防講座などで活動していただいています。(関連記事 19 ページ)





## 新規加入で無料入浴券をプレゼント 市税等口座振替新規加入 キャンペーン

【問い合わせ】

収納推進課 ☎ 0187-63-1111 内線 113 まで

**市**では、市税等の納付に  
便利な口座振替をお  
勧めしています。

新たに口座振替を申し込み  
いただいた方には、市内の温泉施  
設のいずれかでご利用いただけ  
る「無料入浴券（1回券2枚）」を  
差し上げています。

期限まで金融機関に申し込ま  
れた方が対象となりますので、  
この機会に便利な口座振替をご  
利用ください。なお、入浴券には  
利用期限があります。

◆**対象**／市県民税（個人の普通  
徴収分）、固定資産税（個人の土  
地、家屋または償却資産）、軽自  
動車税（個人の所有する軽自動  
車）、国民健康保険税（普通徴  
収分）、後期高齢者医療保険料  
（普通徴収分）

※すでに口座振替に加入されてい  
る方の、口座の変更や振替税目  
の追加は対象になりません。

◆**申込受付期限**／12月31日（金）

◆**発行枚数**／1人2枚

◆**申し込み方法**／市内の各金融  
機関、収納推進  
課、各総合支所市  
民課の窓口にあ  
る申請書に必要  
事項を記入して  
金融機関へ提出



市税等の口座振替新規加入で  
無料入浴券を。

◆**対象温泉施設**／

〔大曲〕花館バーデン、ス  
パ西遊喜

〔神岡〕嶽の湯

〔西仙北〕強首ホテル、おも  
観荘、樺峰苑、ユメリア

〔中仙〕さくら荘

〔協和〕四季の湯、からま  
つ山荘

〔南外〕神湯館、ふるさと館

〔仙北〕柵の湯

〔太田〕奥羽山荘、中里温泉

温泉券の使用期限は平成23年  
3月31日です。



## 毎年申請が必要です 軽自動車税の減免申請

**軽**

自動車税の納税通知  
書を5月上旬に郵送  
します。

この税には、身体が不自由で  
歩行が困難な方、精神に障がい  
があり歩行が困難な方が所有す  
る軽自動車税の減免（免除）制度  
が設けられています。減免を受け  
るためには毎年申請が必要です。

◆**申請に必要なもの**／①軽自動  
車税減免（免除）申請書窓口に  
設置）②減免を受けようとする  
軽自動車の22年度納税通知  
書③身体障害者手帳・戦傷病  
者手帳・療育手帳・精神障害者  
保健福祉手帳の中で所有して  
いるもの④自動車車検証⑤自  
動車運転免許証⑥印鑑

◆**申込受付期限**／5月24日（月）  
◆**その他**／①身体が不自由な方  
で18歳未満の場合や、精神に  
障がいがある場合、生計を一  
緒にする方であれば減免が可  
能です。②減免は軽自動車・普  
通自動車問わず一人1台で  
す。（普通自動車は仙北地域振  
興局県税課へ申請）③申請の際  
に通院・通所などの状況を確  
認する場合があります。

【問い合わせ】

【軽自動車税】

各総合支所市民課  
税務課市民税班  
☎ 0187-63-1111 内線 133

【自動車税】

仙北地域振興局県税課  
☎ 0187-63-5222 まで

## 第22回参議院議員通常選挙 投票立会人を募集

7月25日、任期満了に伴う第22回参議院  
議員通常選挙で、選挙が公正に行われているか  
を監視する期日前投票立会人と選挙当日の投票  
立会人を募集します。選挙に関心を持ってもら  
うため、特に20代・30代の若い方の応募をお  
待ちしています。

◆**申し込み方法**／①氏名②住所③電話番号④勤  
務できる日を電話で連絡ください。

◆**申込受付期限**／5月14日（金）

【問い合わせ・申し込み】

選挙管理委員会事務局 ☎ 0187-72-2167 まで

	期日前投票所（8カ所）	投票所（116カ所）
資格	選挙権のある方	投票区において選 挙権のある方
期間	6月～7月（選挙期 日前16日間）の勤務 できる日	7月（日曜日） ※選挙期日未定
時間	午前8時30分～午 後8時	午前7時～午後7 時（予定）
勤務場所	市内8カ所の期日前投 票所（市役所各庁舎等）	選挙人名簿に登録 されている投票区 の投票所
報酬	日額9,500円	日額10,700円
募集人員	各投票所で数名	



**大仙市／秋田大学  
連携協定締結記念講演会**

市では地域活性化に向け、産業などさまざまな分野で秋田大学との連携を強化するため、5月26日に包括的な連携協定を締結します。  
連携協定締結を記念し、記念講演会を開催しますので、ぜひお越しください。

- ◆日時／5月26日(水)  
午後2時20分～3時30分
  - ◆会場／大曲市民会館・小ホール
  - ◆講師／吉村昇(国立大学法人秋田大学学長)
  - ◆演題／「二番手商法からの脱却」(仮題)
  - ◆内容／ものづくりなどについて
  - ◆申し込み期間／5月6日から20日まで
  - ◆申し込み方法／電話で申し込み(受け付け時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 【問い合わせ・申し込み】  
総合政策課  
☎0187(63) 1111  
内線229まで

**申請は済みましたか  
子ども手当**

中学校3年生までの子どもを養育している子ども手当の申請が済んでいない方は、受給を受けるための手続きが必要です。(児童手当を受給されている方で、中学2・3年生の子どもがいない方は必要ありません)  
6月に手当の支給を受けるためには、5月14日までに申請する必要があります。また、9月30日を過ぎると、満額(4月分)の支給が受けられなくなります。注意してください。

- ◆申請窓口／児童家庭課および各総合支所市民課
  - ◆持参するもの／①印鑑②請求者(親等)の健康被保険者証③請求者名義の通帳④子どもが市外在住の場合は、子どもの世帯の住民票謄本
- ※申請は子どもを養育している方が在住の市区町村で行ってください。(公務員は勤務先)
- 【問い合わせ・申請】  
児童家庭課  
☎0187(63) 1111  
内線102まで

**大仙市都市農村交流推進  
協議会(仮称) 会員募集**

大仙市都市農村交流推進協議会(仮称)の会員を募集します。たくさんの方の加入をお待ちしています。都市農村交流活動に興味がある方は申し込みください。

- ◆対象／グリーン・ツーリズムや農家民宿を実践している方や興味のある方など
  - ◆申込受付期限／5月31日(月)
  - ◆申し込み方法／各庁舎農林振興課に用意してある入会申込書と会員登録票を提出
- 【問い合わせ・申し込み】  
各総合支所農林振興課  
本庁農林振興課  
☎0187(63) 1111  
内線256まで



西仙北グリーン・ツーリズム協議会が行っている農業体験。

- 大曲庁舎(本庁) ☎0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎018-892-2111
- 南外庁舎 ☎0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎0187-88-1111

大仙市ホームページ  
www.city.daisen.akita.jp

**information**

5月は固定資産税1期と軽自動車税全期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。

子育ての悩みを相談ください  
まるこ電話相談  
☎0187-63-4166  
午前10時～午後4時(水曜休み)

**5月のまるこの広場**

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

【問い合わせ】まるこのひろば  
高齢者＝☎0187-63-2544  
子育て＝☎0187-63-2344 まで

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
1日(土) 10:30～	このほりで遊ぼう(端午の節句を祝おう)	【随時】高齢者の生活相談
15日(土) 13:00～	「みんなで歌おう!」の集い(大きな声でみんなでスキリ)	【随時】高齢者の生活相談
20日(木) 10:30～	一緒に遊ぼう(親子で交流を)	【随時】高齢者の生活相談
21日(金) 13:30～	簡単パッチワークを楽しもう(みんなでワイワイガヤガヤしながら)	【随時】高齢者の生活相談
25日(火) 10:30～	誕生会(5月生まれの子)	【随時】高齢者の生活相談

体操教室…毎週月曜日午前10時～(祝日除く)

**ランナーが春を駆け抜ける  
市制施行記念駅伝競走大会**

大仙市の市制施行を記念する「第6回大仙市市制施行記念駅伝競走大会」を開催します。当日は、交通規制への協力と沿道からの声援をお願いいたします。(参加チームの車での伴走・応援は遠慮ください)

**新国際交流員(CIR)の紹介**  
新しく大仙市の国際交流員(CIR)としてレベッカ・スケインさんが赴任しました。レベッカさんは、オーストラリア出身。市の国際交流員として活動中の朴恩英さんと一緒に、市内の国際交流活動に取り組んでくれます。

国際交流員のレベッカさん。

- ◆申込受付期限／5月25日(火)
- 【開会式】午前9時～(大曲体育館)
- 【問い合わせ・申し込み】  
スポーツ振興課  
☎0187(63) 1111  
内線228まで





### 2010 出前民謡「ふるさと民謡めぐり」

市内8地域を巡る、出前民謡「ふるさと民謡めぐり」を行います。大仙市民謡愛好会が中心となり、各地域で活動されている方々や若い唄い手などが一緒になって、民謡と伝統芸能の舞台を創り上げます。



唄と踊りの共演をお楽しみください。

◆入場料／無料

【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 0187-63-1111

内線 339 まで

地域	開催日	開演時間	会場
大曲	5月15日(土)	午後1時～	大曲市民会館
神岡	10月16日(土)	午後1時～	神岡農村環境改善センター
協和	10月17日(日)	午前10時～	協和市民センター
中仙	10月17日(日)	午後3時～	中仙市民会館
西仙北	10月30日(土)	午後1時～	西仙北中央公民館
仙北	10月頃開催予定の老人クラブ大会に合わせて開催		
仙北	仙北ふれあい文化センター		
南外	11月3日(水)	午後1時～	南外コミュニティセンター
太田	11月10日(水)	午前10時～	太田文化プラザ

### 「半在家遺跡」～ 弘田柵跡との結びつきが予想される平安時代の農耕遺跡

弘田柵総合案内所(仙北地域弘田)では毎年、市内の遺跡展を行っています。

今年には半在家遺跡からの出土品などを展示します。

【年度別企画小展示】

◆期間／11月30日(火)まで

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／弘田柵総合案内所

【問い合わせ】

弘田柵総合案内所

☎0187(69)2397まで

※半在家遺跡は、高関上郷半在家地内(大曲地域)に所在する平安時代(10世紀)の遺跡です。平成19・20年度に調査が行われ、水田跡や建物跡などを検出し、徴するかのような墨書土器や祭祀関連遺物が出土していることから、遺跡の南東約3・5mにある史跡弘田柵跡との結びつきが予想されます。



半在家遺跡から出土した墨書土器(田也)

### 平和の大切さを学ぶ 非核平和レポーター募集

市では、平和の大切さを学んでもらう非核平和レポーター事業を行っています。

レポーターには、事前研修と、広島での現地研修を受けていただき、9月に開催予定の「市民平和のつどい」(仮称)で学習結果を報告していただきます。

◆派遣地／広島県広島市

◆対象／市内に住所がある中学生・高校生

◆日程／7月27日(火)から29日(木)まで(2泊3日)

◆定員／6人(保護者の同意が必要)

◆参加費／約2万5000円(食事は自費)

◆申し込み方法／①申し込み用紙(市内中学校・高校、総合政策課、各総合支所地域振興課、市ホームページに用意)②参加の理由・意欲についての作文(600字程度)を提出(郵送可)

◆申込受付期限／5月21日(金) ※必着

【問い合わせ・申し込み】

総合政策課

☎0187(63)1111

内線229まで

〒014-8601

大曲花園町1番1号

### 神岡総合情報センター パソコン教室受講者募集

◆対象／市内に在住・在勤・在学している18歳以上の方

◆時間／午後2時～4時

◆会場／神岡総合情報センターIIT研修室(神岡庁舎内)

◆定員／12人(先着)

◆申込受付開始／5月10日(月)から

【問い合わせ・申し込み】

神岡総合支所地域振興課

☎0187(72)4601まで



### 地域 学校の取り組み紹介

ボランティアで地域の方々が行っている学校支援活動を紹介します。「地域の子どもは地域で育てよう」学校応援団」と市内の小・中学校、幼稚園の取り組みを紹介した「けやき」が発行されました。

各地域の図書館・公民館などで閲覧できます。各地域の取り組みをご覧ください。

【問い合わせ】

生涯学習課

☎0187(63)1111

内線338まで

大仙市教育研究所

☎0187(63)9400まで

### 人権擁護委員(再任)の紹介

平成22年3月31日の任期満了(任期3年)に伴い、昨年12月の市議会の同意を得て、4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に再任された方を紹介します。



【再任】

伊藤忠志さん  
(南外地域悪戸野)

# 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

## 狂犬病予防接種

注射料金 / 2,520 円

注射済票交付手数料 / 550 円

※犬が暴れても対応できる方が会場に連れてきてください。首輪は抜けないようにお願いします。当日は、なるべくおつりのないようお願いします。

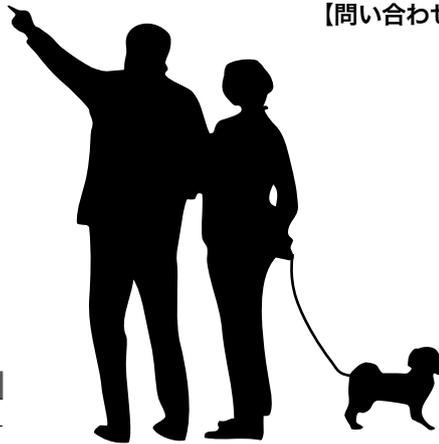
各地域での狂犬病予防接種の日程をお知らせします。

狂犬病は、動物にも人にもかかり、いったん発病するとほぼ 100% 死亡してしまう恐ろしい感染症です。

日程を確認し、最寄りの会場で予防注射を受けてください。

【問い合わせ】各総合支所市民課

環境課 ☎ 0187-63-1111 内線 277 まで



## 愛犬の登録はお済みですか

生後 91 日以上の子犬は、生涯に一度の登録と年に 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、犬が死亡したり住所や飼い主が変更になった場合も届出が必要です。

登録手数料 / 3,000 円

※登録は生涯一度のみです。すでに登録されている場合は必要ありません。

### 西仙北地域

期日	地区	時間	会場		
5/17 月	土川	9:30 ~ 9:40	中畑バス停留所前		
		9:50 ~ 10:00	寺村西野消防格納庫前		
		10:10 ~ 10:25	添ノ又 嵯峨満商店前		
		10:35 ~ 10:50	野中部落会館前		
		11:00 ~ 11:20	西今泉公民館前		
		13:00 ~ 13:50	世代交流福祉館 (旧老人憩いの家)		
		14:00 ~ 14:10	辰ノ口部落会館前		
		14:20 ~ 14:30	方角沢自治会館前		
		14:40 ~ 14:50	鳥井野部落会館前		
		15:00 ~ 15:10	仏沢部落会館前		
		15:20 ~ 15:30	柳沢部落会館前		
		15:40 ~ 15:50	杉沢部落会館前		
		5/18 火	大沢郷	9:30 ~ 9:40	皆別当自治会館前
				9:50 ~ 10:00	下戸川部落会館前
10:10 ~ 10:20	秋通部落会館前				
10:30 ~ 10:40	大場台 青少年自然の家前				
10:55 ~ 11:05	坂繋部落会館前				
11:15 ~ 11:25	八木山自治会館前				
13:00 ~ 13:40	林業者等健康増進施設前				
13:50 ~ 14:20	杉山田自治会館前				
14:30 ~ 14:40	大場沢部落会館前				
14:50 ~ 15:00	白坂部落会館前				
15:10 ~ 15:20	野田墓地駐車場				
5/19 水	強首			9:30 ~ 9:50	木売沢部落会館前
				10:00 ~ 10:20	強首児童館前 (輪中堤内)
				10:30 ~ 10:45	大場崎 小山田商店横
		10:50 ~ 11:10	強首地区多目的研修施設前		
		13:00 ~ 13:20	九升田生活改善センター前		
		13:30 ~ 13:45	大巻部落会館前		
		13:55 ~ 14:15	寺館生活改善センター前		
		14:25 ~ 14:45	西仙北農村交流施設前		
		14:55 ~ 15:15	北野目自治会館前		
		5/20 木	刈和野	9:30 ~ 9:55	富士見町児童遊園地前
				10:00 ~ 10:30	スポーツセンター前
				10:35 ~ 10:45	上ノ台荒屋敷旧刈和野製材所前
				10:50 ~ 11:05	大曲消防署 西仙北分署向
				13:00 ~ 13:20	西部電気工事前
13:30 ~ 14:20	浮島児童館前				
14:30 ~ 15:20	西仙北庁舎車両基地前				

### 仙北地域

期日	地区	時間	会場		
5/27 土	高梨・橋本・上野田	9:00 ~ 9:30	南保育園東側道路路端 (防火水槽駐車場)		
		9:35 ~ 9:55	中橋本南集会所前		
		10:00 ~ 10:20	上橋本集会所前		
		10:25 ~ 10:45	上高梨構造改善センター前		
		10:50 ~ 11:10	上野田担い手センター前		
		11:15 ~ 11:40	薬師会館前		
		13:30 ~ 13:55	穂田原集会所前		
		14:00 ~ 14:20	北川目会館前		
		14:25 ~ 14:45	田茂木・水里集会所前		
		14:50 ~ 15:20	仙北球場南側駐車場		
		5/28 金	板見内・横堀	9:00 ~ 9:25	弥兵衛谷地集会所前
				9:30 ~ 9:55	本郷ごみ集積所前
				10:00 ~ 10:20	寺村集会所前
				10:25 ~ 10:45	上村会館前
10:50 ~ 11:10	鶴田集会所前				
13:30 ~ 13:55	荒巻研農会館前				
14:00 ~ 14:20	北保育園前				
14:30 ~ 14:45	川戸賀会館				
14:55 ~ 15:10	下横堀児童館				
5/29 土	払田・戸地谷・堀見内			9:00 ~ 9:20	上払田担い手センター前
				9:25 ~ 9:45	中払田会館前
				9:50 ~ 10:10	下払田担い手センター前
				10:25 ~ 10:45	戸地谷北部会館前
				10:50 ~ 11:20	戸地谷南会館前
		11:25 ~ 11:45	川前東ごみ集積所前		
		13:30 ~ 13:55	鈴木太鼓店倉庫前		
		14:00 ~ 14:20	中屋布谷地村担い手センター前		
		14:25 ~ 14:45	西寺村集会所前		
		14:50 ~ 15:10	仙北保健センター 駐車場		
		15:15 ~ 15:35	仙北武道館 (旧町民体育館) 駐車場		

### 中仙地域

期日	地区	時間	会場
5/12 木	長野	9:00 ~ 9:30	鍵見内分館 (古柳館) 前
		9:50 ~ 10:30	長野分館前
		10:50 ~ 11:30	鶯野分館前
	清水	13:00 ~ 13:30	光山電気工業前
		13:45 ~ 14:00	下黒土北会館前
		14:15 ~ 14:45	清水分館前
5/13 金	豊岡	9:00 ~ 9:30	大神成分館前
		9:45 ~ 10:00	栗沢総合会館前
		10:15 ~ 10:45	豊岡分館前
		11:00 ~ 11:30	八日市会館前
		13:00 ~ 13:30	八幡神社前
		13:45 ~ 14:15	豊川分館前
	豊川	14:30 ~ 14:45	東長野会館前
		15:00 ~ 15:30	中仙庁舎前

### 神岡地域

期日	地区	時間	会場
5/10 月	神宮寺	9:00 ~ 11:00	神岡庁舎重機庫前
		11:10 ~ 11:30	駅向児童館前
	北橋岡	13:20 ~ 13:40	八石生活総合センター前
		14:00 ~ 14:20	神清水分館前
		14:30 ~ 15:00	北橋岡公民館前
5/11 火	神宮寺	9:00 ~ 9:20	館越秋田日鉱石油横
		9:35 ~ 10:05	蒲分館前
		10:15 ~ 10:35	関金児童館前
		10:45 ~ 11:05	福島自治会館前
		11:15 ~ 11:35	上高野児童館前
		13:10 ~ 13:50	大浦児童館前
14:00 ~ 15:00	戸別出張		

**大曲地域**

期日	地区	時間	会場
5/10 月	花館	9:30～9:50	上大戸会館
		10:00～10:20	下大戸会館
		10:30～11:00	南部家畜保健衛生所
		11:10～11:50	若竹町第一児童公園
		13:30～14:10	大花児童公園
		14:20～14:50	福田町会館
5/11 火	大川西根	9:30～9:50	間倉・豊後野 担い手センター
		10:00～10:20	下袋生活総合センター
		10:35～11:00	柳町会館
		11:10～11:40	さるびや児童公園
5/12 水	大曲	9:00～10:00	サンクエスト大曲
		10:10～10:30	秋田県職員飯田公舎前
		10:40～11:00	川目児童館
		11:10～11:30	おぬき児童館
		13:30～13:50	和合会館
		14:00～14:20	古四王際会館
		14:30～15:10	住吉町児童公園東側
		9:30～9:50	中通児童館
		10:00～10:30	白金児童公園
		10:40～11:10	あかしや児童公園
		13:30～14:00	とまき会館
		14:10～14:40	戸巻町児童公園
5/13 木	大曲	14:50～15:10	まるこ児童公園
		15:20～15:40	ひだまり児童館
		9:30～10:30	花園児童センター
		10:40～11:10	緑町遊園地
		11:10～11:30	こぶし児童館
		13:30～13:50	東川多目的 研修集会施設
5/14 金	大曲	14:00～14:20	須和町児童公園
		14:30～15:10	大曲南庁舎
		9:30～9:50	二ツ屋会館
		10:00～10:20	高関中央会館
5/18 火	四ツ屋	10:35～10:55	半在家会館
		11:10～11:40	新谷地会館
		13:30～13:50	こがね児童館
		14:00～14:20	水木田生活総合センター
		14:30～14:50	松倉会館
		15:00～15:20	南大川原会館
5/19 水	内小友	9:30～9:50	館荒町会館
		10:00～10:20	中沢会館
		10:30～10:50	伊岡児童館
		11:00～11:20	内小友公民館中山分館
		13:30～13:50	余り目児童館
		14:00～14:20	九十九沢会館
5/20 木	角間川	14:30～14:50	中田児童館
		15:00～15:20	みやはやし児童館
		9:30～9:50	中野児童館
		10:05～10:25	木内児童館
		10:40～11:00	愛宕町会館
		11:10～11:30	川港親水公園浜倉前
5/22 土	藤木	13:30～13:50	大保児童遊園
		14:00～14:20	八圭会館
		14:30～14:50	ふじのみ児童館
		15:00～15:20	石堂加茂神社
		15:30～15:50	下深井会館
		9:00～10:00	大川西根公民館
5/23 日	公民館	10:20～11:20	内小友公民館
		13:00～14:00	角間川公民館
		14:20～15:20	藤木公民館
		9:00～10:00	四ツ屋公民館
10:20～11:20	花館公民館		
13:00～14:30	大仙市役所本庁		

**南外地域**

期日	地区	時間	会場
5/24 月	南外	9:30～9:50	南外公民館前
		9:55～10:25	金屋中央改善 センター前
		10:30～10:40	及位児童館前
		10:50～11:00	旧大和野バス停前
		11:05～11:15	無尻橋自治会館前
		11:20～11:30	西ノ又児童館前
		11:35～11:45	旧滝の沢橋バス停前
		13:15～13:35	湯ノ又児童館前
		13:40～13:55	釜坂桜橋商店前
		14:00～14:15	荒又多目的集会所前
		14:30～14:40	十二ヶ沢会館前
		14:45～15:00	荒沢消防ポンプ 格納庫前
5/25 火	南外	15:15～15:30	滝生活改善センター前
		15:35～15:50	中野自治会館前
		9:30～9:50	木直児童館前
		10:00～10:30	田屋菊地商店横
		10:35～10:50	西板戸生活改善 センター前
		11:00～11:15	JA 秋田おぼこ 南外支店前
		11:20～11:50	小出創作 研修センター前
		13:30～13:45	JA 秋田おぼこ 高野倉庫前
		13:50～14:10	赤平多目的集会所前
		14:15～14:35	大杉自治集会所前

**太田地域**

期日	地区	時間	会場
5/24 月	上太田	9:30～10:10	川口児童館前
		10:15～10:30	永代会館前
		10:40～11:00	今泉神社前
		11:10～11:30	石神会館前
		13:30～14:00	東部地区生活改善 センター前
		14:10～14:40	上小神成会館前
		14:50～15:10	田ノ尻生活改善 センター前
		15:20～15:40	新田生活改善 センター前
		9:30～9:50	上下斉センター前
		10:00～10:20	北開児童館前
		10:30～11:10	小曾野農村公園前
		11:20～11:40	新興児童館前
5/25 火	上太田	13:30～14:20	太田庁舎南側駐車場
		14:30～15:00	横沢集会所前
		9:30～10:00	横沢会館前
		10:10～10:40	上中里農村公園前
		10:50～11:20	中里温泉前
		13:30～14:00	三本扇児童館前
		14:10～14:40	宮内神社前
		9:30～10:00	駒場荒屋敷農村公園
		10:10～10:40	中半産業駒場工場前
		10:50～11:20	下南生活改善 センター前
		13:30～13:50	八幡前生活改善 センター前
		14:00～14:40	北部地区多目的 研修センター前

**協和地域**

期日	地区	時間	会場
5/26 水	船岡	9:00～9:15	和ピア駐車場前
		9:35～9:45	旧庄内部落会館前
		9:55～10:00	庄内部落会館前
		10:05～10:20	沢内高齢者健康増進 ふれあい館前
		10:28～10:35	芋台集落前
		10:40～10:50	JA 倉庫前
		10:55～11:10	宇津野会館前
		11:15～11:20	野田生活改善 センター前
		11:28～11:35	旧船岡小学校入口
		13:30～13:45	君ヶ野生活改善 センター前
		14:00～14:10	一ノ渡自治会館前
		14:25～4:30	せつ子理容所手前 T字路付近
14:35～14:45	国道13号満点食堂横		
15:05～15:15	船沢会館前		
5/28 金	淀川	9:00～9:05	芦沢踏切
		9:10～9:15	前沢生活改善 センター前
		9:20～9:35	峰吉川基幹集落 センター前
		9:40～9:50	峰吉川駅前
		9:55～10:00	半仙4区 (小松宅向空地)
		10:05～10:10	小平集落
		10:15～10:17	岩瀬集落
		10:20～10:30	湯野沢会館前
		10:45～10:50	JA 秋田おぼこ 淀川支店前
		10:55～11:00	馬場集落会館前
		11:05～11:10	沼ノ上部落会館前
		11:15～11:25	(中村) ライスセンター前
13:00～13:05	館野集落入口		
13:15～13:20	千着生活改善 センター前		
13:25～13:30	上宿会館前		
13:35～13:40	山田バス停前		
13:45～13:50	白岩部落会館前		
14:05～14:15	中小種会館前		
14:20～14:30	上野担い手センター前		
14:35～14:45	福部羅橋手前 十字路付近		
14:50～15:00	新田会館前		
15:05～15:15	大川端集会施設前 (上鏡台)		
5/29 土	荒川	9:00～9:20	協和庁舎前
		9:25～9:45	奥田酒造店横空き地
		9:50～10:10	羽後境駅東集会施設
		10:15～10:35	上淀川会館前
		10:40～10:50	やすらぎの里 入口駐車場
		10:55～11:00	給食センター前
		11:05～11:25	荒川福祉会館前
		13:30～13:35	滝ノ沢林業会館前
		13:45～13:50	牛沢コミュニティ センター前
		14:00～14:10	落合会館前
		14:20～14:30	茂木商店前信号機
		14:45～14:55	稲沢会館前

## 鈴木空如粉本展・講演会

法隆寺金堂壁画を模写した仏画家  
鈴木空如粉本展・講演会



「模写には、原本がもつ絵の価値を伝える技量が必要。空如の画業を広めてほしい」と話す有賀さん。

太田地域出身の仏画家・鈴木空如の粉本展が3月19日から25日まで大曲中央公民館で行われ、20日には鈴木空如の作品やその功績についての講演会が大曲市民会館で行われました。

粉本展では、作品や作品制作のための研究資料などが展示され、訪れた方々は空如の足跡をたどりました。

講演会は講師に東北大学名誉教授の有賀祥隆さんを招き「鈴木空如の画業—法隆寺金堂壁画模写を中心に—」と題して開催。金堂壁画の説明や空如の作品と照らし合わせながらその功績を紹介しました。

市では昨年度、鈴木空如の作品についての調査を実施。調査結果を受け、今後はさらに調査・研究を続けながらその功績を後世に伝えていきます。

## 地域みなさんが協力してまちを綺麗に 全市一斉クリーンアップ



各地でたくさんの方々からご協力いただきました。

全市一斉クリーンアップが4月11日に行われ、市内各地で地域の方々による清掃活動が行われました。

各地域・自治会ごとに、道路脇や側溝などに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみを拾いました。集められたごみは2トントラック27台分(重量約14トン)。

みなさんのご協力、ありがとうございました。

## 春の全国交通安全運動

交通事故防止を呼びかける



ドライバーに交通安全を呼びかける参加者。

4月6日からの「春の全国交通安全運動」期間中、各地域で交通安全キャンペーンを実施し、事故防止を呼びかけました。

大曲地域では7日、安全運転者管理協会や交通安全母の会、老人クラブ連合会など14団体から約100人が参加。山王丸愛子副市長が「昨今は高齢者による事故が増加。市ではその安全対策に総合的に取り組みたい。そして交通事故のない快適な交通社会の実現と安全・安心なまちづくりの推進を図りたい」と訴えました。

また、会場ではエアバック爆発衝撃体感システムを体験。シートベルトとエアバックによっていかに体が守られるかを学びました。

## 丸く大きくなって帰ってきてね 丸子川と玉川でサケの稚魚を放流

大曲地域の丸子川で4月8日、同地域玉川で9日、サケの稚魚放流が行われました。放流は、自然環境と命の大切さを学んでもらおうと、大仙市鮭ふ化放流事業組合(栗林次美組合長)と雄物川鮭増殖漁業生産組合(三浦尚組合長)が毎年実施。両日で約5万匹の稚魚が放流されました。

3~4年後には大きく成長し、ふるさとの川へ帰ってくる稚魚たち。子どもたちは「大きくなって帰ってきてね」と声を掛けながら、元気に泳ぐ体長約5.5センチの稚魚の旅立ちを笑顔で見届けました。



写真上/玉川では、花館・四ツ屋・神宮寺小学校の児童たちが放流。  
写真右/丸子川では、大曲南幼稚園、大曲東保育園、大曲中央保育園の園児たちが放流。





長寿を祝い、家族と記念撮影。いつまでもお元気で。

## 長寿祝い金を贈呈 佐々木ヒテエさんが100歳に

中仙地域鏡見内地区の佐々木ヒテエさんが4月1日に100歳の誕生日を迎えられ、佐々木さんの自宅で長寿祝い金贈呈式が行われました。

佐々木さんは太田地域横沢地区の生まれ。17歳で結婚し、主婦業に専念しながら4男3女を育てました。

現在は次男夫婦と孫夫婦、ひ孫の6人で暮らしています。佐々木さんの楽しみは、読書と週1回の入浴介護サービス。眼鏡を使うこともなく、新聞やお気に入りの本を読むのが日課となっています。

家族に囲まれ笑顔の佐々木さん。いつまでもお元気で。

## 5月は消費者月間です 大曲消費者協会総会・介護予防講座

消費生活の向上を目指している大曲消費者協会が4月13日に総会を行い「エコマーク商品の利用」「買い物袋持参」などを盛り込んだ今年度の事業計画が承認されました。



健康講座では、介護予防の大切さを確認しました。

総会後には、地域包括支援センターの保健師と歯科衛生士による介護予防講座が行われ、介護予防のための手軽にできる体操や口腔ケアの方法などを実践しました。

5月は消費者月間。消費者問題でお悩みの方は、市消費生活相談所(女性センター内) ☎0187-62-1713まで相談ください。

## 菅大曲農都協議会 菅江真澄の案内碑を設置

江戸時代の紀行家、菅江真澄が「月の出羽路」に記した「大曲ノ郷の眠流」の案内碑が4月6日、大曲の丸子橋にお目見えしました。

農村部と市街地の交流促進を進めている「大曲農都協議会」(判田勝補会長)が、菅江真澄の足跡を活用した歴史探訪コースづくりの一環として設置。丸子橋のほか、月の出羽路に登場する薬師如来堂、新堀八幡、高寺山にも案内碑を設置しました。



案内碑には、大曲の花火が最初に記されたといわれる七夕行事の絵が描かれています。

## 善意に感謝

個人や団体から、市や学校へたくさんの寄贈がありました。ありがとうございました。



「故郷にお礼を」と加藤盛好さん(東京都江戸川区在住・仙北地域出身)が仙北中学校(泉寅雄校長・生徒数192人)に自動対外式除細動機(AED)を1台寄贈しました。代理で、寄贈者の姉の大野よう子さん(仙北地域)から寄贈されたAEDを体育館に設置し、万が一の場合に備えます。



大仙と美郷町のパチンコ店15店で組織する大仙地区遊技業組合(鈴木善啓組合長)が、両市町の新入学児童775人に防犯ブザーを寄贈しました。寄贈は、通学時の防犯対策にと6年前から毎年実施。「事故のない安全な生活を」との願いが込められています。



秋田おほこ農業協同組合(藤村正喜代表理事組合長)が、市教育委員会へ食農教育のための教材を寄贈しました。

寄贈された教材は「JAバンク食農教育応援事業」の一環。市内の小学5年生が活用し、食・環境と農業への理解を深めます。

Don-Pal JAZZ 2010

「スウィング・スウィング・スウィング」



### 森寿男&ブルーコーツ with スリーグレイセス

11月6日(土)

午後5時30分開場(6時開演)

◆チケット料金／

【指定席】3,500円(当日4,000円)

【自由席】大人2,500円(当日3,000円)

高校生以下1,000円(当日1,500円)

松竹新派特別公演

こうげ  
香華

9月2日(木)

午後5時30分開場(6時開演)

有吉佐和子原作 石井ふく子演出  
出演：水谷八重子、波野九里子、  
松村有基、佐藤B作 ほか



◆チケット料金／全席指定

【S席】5,000円(当日5,500円)

【A席】4,500円(当日5,000円)



因幡晃コンサート

大館出身のシンガー  
&ソングライター

12月11日(土)

午後5時30分開場  
(6時開演)

◆チケット料金／全席指定

【S席】3,500円(当日4,000円)

【A席】3,000円(当日3,500円)

### エリック・シューマン ヴァイオリン・リサイタル

7月4日(日)

午後1時30分開場(午後2時開演)

1982年生まれ。10代半ばで  
数々の国際コンクールを制覇し、  
巨匠C・エッセンバッハが激賞  
するドイツの新星!

◆チケット料金／全席指定

【S席】4,000円【A席】3,000円

【高校生以下】1,500円(A席)



話題作映画鑑賞会

1月予定

◆チケット料金／500円  
(当日券)

陸上自衛隊

東北方面音楽隊コンサート

5月29日(日)午後2時開場

◆入場料／無料(要整理券)

◆整理券配布日／5月8日・9日午前9時～



ちょっと大人な  
ひとときを—

休館日／月曜

☎0187-56-7200

大仙市北長野袴田95



## 中仙市民会館 ドンパル

# 市民会館年間行事

史跡の里ふれあいコンサート

陸上自衛隊  
東北方面音楽隊



10月16日(土)

午後1時30分開場(2時開演)

◆入場料／無料(要整理券)

◆整理券配布日／9月上旬



秋田県盆踊り

フェスティバル!

9月12日(日)

午後1時30分開場  
(午後2時開演)

秋田県三大盆踊りと言わ  
れる、西馬音内・一日市・  
毛馬内の盆踊りと、大仙市  
無形民俗文化財の角間川盆  
踊りを、一同に目の前で  
ゆっくりと鑑賞していただ  
きます。

◆チケット料金／

【栈敷席】1,000円

【観覧席】500円

◆チケット販売開始／  
8月上旬



多目的なホールで  
コンサート—

休館日／毎月1日

(1日が土・日、祝日の場合は翌月曜)

☎0187-69-3333

大仙市堀見内元田茂木7-1

## 仙北ふれあい文化センター

## メロディが溢れ出す

### 11月14日(日)

昨年、第13回ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで日本人として初の優勝を成し遂げた、今話題の若きピアニストのリサイタル。

◆チケット販売/9月上旬  
◆チケット料金/全席指定  
【S席】4,000円 【A席】3,000円 【B席】2,500円

若きピアニスト **辻井伸行**  
ピアノ・リサイタル



## 松竹大歌舞伎

7月12日(月)  
午後1時30分開場  
(2時開演)

天下太平や五穀豊穡を祈る厳かな能の「三番叟」を、大胆にも艶やかな遊郭に舞台を移した趣向で見せる「廓三番叟」。

華やかな祝祭舞踊をお楽しみください。

◆チケット料金/全席指定  
【SS席】8,000円 【S席】6,000円  
【A席】5,000円 【B席】4,000円



演目:「廓三番叟」「一条大蔵譚」「棒しばり」  
出演:尾上菊五郎・中村時蔵・尾上松緑・尾上菊之助 他

若き音楽家たちの登竜門

## 第23回 大仙市大曲新人音楽祭コンクール

【予選】1月8日(土) 正午～

【本選】1月9日(日) 午後0時30分～

◆チケット料金/

【一般】500円 【高校生以下】300円

◆チケット販売/11月下旬



本格的な  
音楽ホールの催しを一

休館日/月曜  
☎0187-63-8766  
大仙市大曲日の出町2丁目  
6番5号



## 大曲市民会館



市内4つの市民会館。

感性を刺激する芸術、心から楽しめるエンターテインメント、毎年多彩な催しで私たちをドキドキ・ワクワクさせてくれます。さあ、今年はどこに、なにを観に行こう—

**演劇**

## とんでもない女

3月5日(土)

地方都市を舞台に、普通の主婦が変身していくさまを描いた痛快物語。

◆チケット料金/全席指定3,000円  
◆チケット販売開始/1月6日

主演:川島なお美



## とんでもない女

3月5日(土)

地方都市を舞台に、普通の主婦が変身していくさまを描いた痛快物語。

◆チケット料金/全席指定3,000円  
◆チケット販売開始/1月6日

幽玄の世界への誘い

## 薪能公演(観世流)

6月5日(土)  
午後4時30分開場(5時30分開演)

## 定期能公演(喜多流)

8月29日(日)  
正午開場(午後1時開演)

◆会場/まほろば唐松能楽殿  
◆チケット料金/  
【S席】8,000円(当日8,500円)  
【A席】7,000円(当日7,500円)



ゆったりシートで  
上質の時間を—

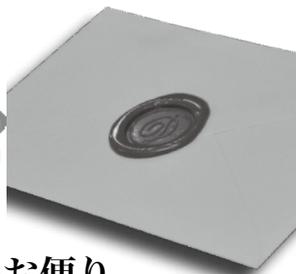
休館日/月曜(ホール棟のみ)  
☎018-892-3820  
大仙市協和船岡大袋1-7

## 協和市民センター 和ピア

## 陸上自衛隊 第9音楽隊(青森)コンサート

11月14日(日)  
◆入場料/無料(要整理券)  
◆整理券配布日/9月7日(火)





# おおきなせなかに お便り広場

4月1日号・お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **16通**

内訳／ 感想 14 意見 2



**レ** シピのコーナーで紹介された「米粉のミニドック」を早速作ってみました。

「健康の達人」は大変分かりやすく、理解できました。ストレスと上手に付き合おうと思いました。

(大曲地域 51歳女性)

## 4

4月1日号の表紙、嶽六所神社のぼんでん奉納の写真では、威勢の良いぼんでんにみんなが喜んでいましたね。

毎回わがことのように目を通す「健康の達人」。高齢者の支援に心を注ぐ多くの人たちに感謝しながら一日一日を大切に暮らしたいと思います。

(大曲地域 52歳男性)

## 制

度・政策に翻弄<sup>ほんろう</sup>されながらの米農家ですが、家族の絆と愛をはぐくみながら苗箱に種まきが始まります。「安心・安全米こまちの里」として大仙市を全国に発信したいものです。

(大曲地域 68歳男性)

## 大

仙市誕生から5年。しつくりこなかった「大仙市」の響きも今では当たり前になりました。4月になっても雪が降ったり寒いですが、もうすぐ大仙市の桜も咲くでしょう。桜スポットも紹介してください。

(大曲地域 48歳女性)

## 私

は高校の3年間、勉強のため大曲図書館をよく利用させていただきました。清掃員や図書館のみなさんのおかげで、いつも良い環境で勉強でき、そのかいいあつてか、大学に合格することができました。

大曲図書館は私を3年間支えてくれた場所だと思います。これからも市民のみなさんに愛される図書館であつてほしいと思います。

(市内 18歳女性)

## 環

境課からのお知らせページは余白が多すぎるので、その分、印字を大きくする方がいいと思います。

(太田地域 72歳男性)

## 5

周年記念式典で各種功労者が表彰されましたが、その中に私が大変親切にしていたいただいた方々が多く、大変うれしく思っています。

これからも大仙市発展のために頑張っていたいだきたいと思えます。

(西仙北地域 72歳男性)

## 環

境課からのお知らせで「ペットとの生活マナー」が載っていました。近所の猫のフン、尿には毎年困っています。ペットなのに放し飼いの状態なので注意しましたが、一時的です。

(大曲地域 65歳女性)

## 2

年前に大仙へ引越してきました。今年は大仙市誕生5周年の節目の年。またここに住めることに感謝しています。5周年記念式典のページを読み、そう思いました。

(大曲地域 11歳女性)

## 3

3月22日大仙市誕生5周年記念式典で、格調高く理想に満ちた「大仙市民憲章」が制定されました。これに基づいて、行政と市民が一体となり大仙市が理想郷に近づくよう協力しましょう。

(西仙北地域 74歳男性)

## 青

年海外協力隊の佐藤梓さんが掲載されました。遠い国に行かれる佐藤さんの頑張りや期待したいものです。「現地の人と目線を合わせ、ともに肩を並べて汗を流したい」という佐藤さんの言葉に今も感動を覚えます。活動を終えて帰国されるのが今から楽しみです。

(大曲地域 52歳男性)

## 毎

回広報を楽しみにしています。いつも身近な情報を知ることができてうれしいです。2歳になる娘と母と新作花火コレクションに行ってきました。初めて見ましたが、近くで見ることができてとても良かったです。

(大曲地域 32歳女性)

## 今

年で100周年を迎える「大曲の花火」が「つつどん&たまちゃん」のように、素晴らしい笑顔で観客を魅了してほしいと思います。

(大曲地域 30歳女性)

## レ

シピのコーナーの「米粉のミニドック」に興味を持ちました。私も最近米粉を使った料理を作っています。娘がいつもおいしいと言ってくれるので作るのが楽しみになっています。

(中仙地域 53歳女性)

### お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課  
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)  
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。



大仙市の行事予定

5月1日土 ~ 5月20日木

5 / 1	土	西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
2	日	八乙女さくらまつり踊りパレード ■正午~ ■道の駅なかせん 仙北組合総合病院・外科 (大曲) ☎ 0187-63-2111 城南堂歯科医院 (仙北市) ☎ 0187-54-3678 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
3	月	中通病院 (大曲) ☎ 0187-63-2131 <small>憲法記念日</small>
4	火	仙北組合総合病院・整形 (大曲) ☎ 0187-63-2111 <small>みどりの日</small>
5	水	仙北組合総合病院・外科 (大曲) ☎ 0187-63-2111 <small>こどもの日</small>
6	木	仙北行政相談 ■午前10時~ ■紫陽花館
7	金	
8	土	
9	日	第30回大曲子ども祭り大会 ■午前6時~ (受け付け午前5時30分~) ■市つり公園 中通病院 (大曲) ☎ 0187-63-2131 長尾歯科医院 (中仙) ☎ 0187-56-4405 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	出前民謡「ふるさと民謡巡り」 ■午後1時~ ■大曲市民会館 ▶ P. 7 西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
16	日	仙北組合総合病院・整形 (大曲) ☎ 0187-63-2111 さいとう歯科クリニック (仙北市) ☎ 0187-53-2752 仙北組合総合病院 (大曲) ☎ 0187-63-2111
17	月	協和行政相談 ■午前9時~ ■協和公民館船岡分館 (共学館) 太田行政相談 ■午前9時~ ■太田総合支所相談室 大曲行政相談 ■午前10時~ ■大曲庁舎市民ホール 南外行政相談 ■午前10時~ ■南外コミュニティセンター 協和行政相談 ■午後1時~ ■協和市民センター (和ピア)
18	火	
19	水	
20	木	

外... 休日外科当番医 午前10時~午後4時  
内... 休日歯科当番医 午前9時~午後1時  
児... 小児救急診療 午前9時~午後3時

休日救急医療 (仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始  
☎ 0187-63-2111 内科・小児科 午前9時~午後3時

地域の「耳」寄り情報

花火と酒を楽しみましょう

榎岡さなぶり酒花火

酒をテーマにした曲を流しながら花火を打ち上げます。当日は臨時バスを運行しますので、お酒を飲まれる方は利用ください。飲酒運転は絶対にしないでください。

- 期日 / 6月5日 (土)
- 会場 / 南外体育館前駐車場
- 時間 /

【きき酒大会・ジャンケン大会ほか】

午後4時~5時

【舞台発表会】

午後5時~7時15分

【花火鑑賞会】

午後7時30分~

【問い合わせ】

秋田清酒株式会社 ☎ 0187-63-1224

榎岡さなぶり酒花火実行委員会

☎ 0187-72-4028まで



あなたの想いを花火に託します

メッセージ花火を打ち上げてみませんか

「榎岡さなぶり酒花火」であなたの想いを託したメッセージ花火を打ち上げてみませんか。

- 日時 / 6月5日 (土) 午後7時30分~
- 会場 / 南外体育館前駐車場
- 打ち上げ料 / 1発6,000円

【問い合わせ・申し込み】

榎岡さなぶり酒花火実行委員会

☎ 0187-72-4028まで

自慢ののどを披露してみませんか

「第2回南外小唄大会」出場者募集

「第2回南外小唄大会」を行います。みなさんの出場をお待ちしています。

- 日時 / 6月5日 (土) 午後5時30分~6時30分
- 会場 / 南外体育館前駐車場

【問い合わせ・申し込み】

榎岡さなぶり酒花火実行委員会

☎ 0187-72-4028まで

絵本の読み聞かせを行います

「春のおはなしを聞かす会」

- 期日 / 5月19日 (水)・26日 (水)
- 時間 / 午後3時30分~午後4時
- 会場 / 大曲図書館 1階ちびっこルーム

【問い合わせ】

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012まで

**人** 間が生きていくためには、体の各部分に十分な酸素と栄養が行き渡ることが必要です。酸素と栄養を運ぶのが血液で、血液を循環させるポンプの働きをするのが心臓です。心臓の大きさはその人の握り拳よりやや大きい程度で、重さは成人で250〜350gです。

安静時、心臓は1分間に約70回収縮を繰り返します。1回の鼓動により送り出される血液量は約70ccです。1分間では5リットル、1日10万回鼓動することにより、7リットルの血液が送り出される計算になります。

心臓というポンプの働きを考えると、重要なのは、ポンプを通過する血液がぐるぐると体を循環しているという点です。環状線の電車のように連続して血管の中に血液を循環させています。ですから、このポンプが故障すると、1つの電車の故障が他の駅に渋滞を広げていくのと同様に次々と体に影響がでてきます。

**心** 不全とは病名ではなく、心臓の働きが不十分な結果起きた体の状態です。心臓の働きが低下すると、体のいろいろな部分に負担がかかり症状が現れます。

心臓の働きがどの程度低下しているのか、低下が急に起こってきたのか、徐々に起こってきたのかによって、心不全の種類や程度はさまざまです。心不全をきたす疾患は1つではないからです。心筋梗塞や心筋症、弁膜症、高血圧性心臓病などが挙げられます。症状もさまざまです。十分な血液を送り出せないため、体に必要な酸素が足りなくなり、息切れがしたり、疲れやすくなります。細い血管に血が行き渡らなくなり、手足が冷たく



## 大曲仙北医師会

荒川医院

荒川 直志 院長

大仙市角間川町下中町 32

☎ 0187-86-5080

# 健康の達人

Learn from Otagiri-Senboku Medical Association  
Member of JMSA/ICMA

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ

インターネット <http://www.otagiri-senboku.jp>

お問い合わせ <http://www.otagiri-senboku.or.jp/>

なります。また、血液がスムーズに流れずに、臓器に水分が溜まりやすくなり、足の甲やすねのあたりがむくみます。肺に血がたまると水分が肺ににじみ出し、さらに進むと酸欠状態になるので、横になっても呼吸が困難になります。

**人** 間の体内には血管が張り巡らされ血液が流れています。骨と筋肉を除けば、実に体の8割以上が血管です。血液の重さは体重の約13分の1です。体重60kgの人でおよそ4〜5kgです。毛細血管まで含めると血管の長さは10万kmほどといわれ、なんと地球を2週半するほどの長さです。心臓から出た血液が体内を巡り、再び帰ってくる時間は約30秒です。大動脈では毎秒1リットルのスピードが出ています。血管は血液が通る道路ですので、ここが詰まり不具合が生じて本来のスピードが保てなくなると、全身に影響

がでます。また、血管はただの管ではなく、それ自体からホルモンや化学物質を分泌・産生する臓器だということも分かってきました。血管は心臓と同様に一つの臓器といっても過言ではありません。

**人** は血管とともに老いる」という言葉があります。血管が老いると血液の流れが悪くなり、栄養や酸素が十分に行き渡らなくなります。「心不全」と同様に「血管不全」という言葉が使われるようになってきました。血管の機能が低下している状態を指しています。最近では血管年齢や動脈の硬さを簡単に調べる事ができるようになってきています。

生活習慣病である、高血圧、糖尿病、高脂血症をしつかりチェックしてコントロールすることは、直接、心臓や血管を守ることに繋がるということを知っていただきたいと思えます。

血管も1つの内臓です

## 心臓と血管の話

Talk about heart and vessels



Medical Chart no. 35

# 健康通信

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015	協和分室 ☎ 018-892-2003
神岡分室 ☎ 0187-72-4606	南外分室 ☎ 0187-74-3007
西仙北分室 ☎ 0187-75-0476	仙北分室 ☎ 0187-69-3800
中仙分室 ☎ 0187-56-7211	太田分室 ☎ 0187-88-1313

 年1回の健康チェック！  
5月の特定健診日程

健診を申し込んだ方には日程表を送付しています。指定された日程で受診できない場合はほかの会場で受けることができます。

なお、申し込みをしていないけれど受診を希望する方、お住まいの地域以外の会場で受診を希望される方は健康増進センター各分室まで連絡ください。

太田地域

期日	会場	受付時間
5月6日(木)	太田保健センター	午後1時～2時、 午後3時～4時
7日(金)		
10日(月)		
11日(火)		
12日(水)		
13日(木)		
14日(金)		
17日(月)		
18日(火)		

中仙地域

期日	会場	受付時間
5月20日(木)	中仙農村環境改善センター	午後1時15分～2時15分、 午後2時30分～3時30分
21日(金)		
24日(月)		
25日(火)		
26日(水)		
27日(木)		
28日(金)		
31日(月)	豊川分館	

 健康な歯を保つために  
成人歯周疾患検診を受けましょう

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に「成人歯周疾患検診」を行っています。

歯周病は中高年に多く、歯を失う大きな原因の1つです。メタボリックシンドロームの予防にも「歯の健康」がとても大切です。また、歯周病の初期には痛みがなく気付きにくいのですが、進行すると全身へも影響することがあります。歯周病やむし歯の症状がない方もこの機会にぜひ検診を受けましょう。

対象となる方には通知が届きますので、同封の「協力歯科医療機関」で12月末までに受診してください。(受診の際は医療機関に予約をしてください)

- ◆対象／市内に住所がある40歳・50歳・60歳・70歳の方
- ◆自己負担金／1,000円(対象により無料の場合あり)
- ◆受診期限／12月31日(金)



こころとこころをつなぐ  
ブックスタート

今年度から4カ月児健診の時に健診に来た赤ちゃんに絵本を手渡すブックスタートが始まりました。ブックスタートは赤ちゃんに幼児期から絵本に親しんでもらうこと、保護者と赤ちゃんが絵本を通してこころを触れ合うひとときをもつことを目的としています。

赤ちゃんはまだ字を読むことができません。言葉もまだあまり理解できないかもしれませんが、赤ちゃんの反応を見ながらお父さん・お母さんが絵本を読んで聞かせることで「こころとこころをつなぐ、コミュニケーションをしてほしい」という願いが込められています。

(関連記事 18 ページ)



絵本を手渡すときに、絵本の読み聞かせを行い、赤ちゃんに健やかに育つようメッセージを伝えます。

そこで今年度からは中仙地域・仙北地域・太田地域は仙北保健センターで、神岡地域・南外地域・西仙北地域・協和地域は西仙北保健センターに会場を統一。対象を増やし、乳幼児健診やポリオワクチン接種を毎月行い、月齢に合ったサービスを受けられるようになりました。

これまでは各地域の健康増進センター分室(保健センター)を会場に行ってききましたが、大曲地域以外は対象となる乳幼児の人数が少ないため2カ月に1回開催。対象の月齢が2カ月にわたり、月齢に合った健診を受けることができない場合がありました。

4カ月・7カ月・1歳6カ月・2歳6カ月・3歳の乳幼児を対象に市が実施している乳幼児定期健康診査。子どもの身長や体重の計測、小児科医の診察、保健師からの保健指導などを行い、子どもの健康な成長を見守っています。



月齢に合わせた健診を  
乳幼児健診の会場を統一

西仙北保健センターで行われた4カ月児健診。「会場は少し遠くなりましたが、健診が毎月あることで安心できます。月齢に合わせて受けられるようになりよかった」と喜びの声が聞けました。



# BOOKS 図書館情報

## ●中仙図書館のおすすめ



**じゃあじゃあ びりびり**  
まついのりこ／作・絵（偕成社）

**いはいはいばああそび**  
きむらゆういち／作（偕成社）

この春から市では「ブックスタート事業」として、今回紹介する2冊の絵本を4カ月児健診時に手渡しで赤ちゃんにプレゼントしています。

「じゃあじゃあびりびり」は、身近なものの名前と音をリズムカルに表現した絵本。形も赤ちゃんの小さな手になじむよう厚紙で角の丸い作りをしています。「いはいはいばああそび」は、動物やお母さんなどが顔を隠しているページをめくって遊べるしかけ絵本です。

赤ちゃんに関わるみなさんに、絵本をとおして赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しんでいただきたい、そして、この事業で「地域みんなで子育てを応援していますよ」というメッセージも一緒に伝わったらと思っています。（市内全図書館所蔵あり）

## 5月の新着図書

ここで紹介した以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- 小説一途／田辺聖子
- ブラックチェンバー／大沢在昌
- あのとぎ始まったこと／中村航
- 真昼なのに昏い部屋／江國香織
- 我★神／花村萬月
- 光媒の花／道尾秀介
- オー！ファーザー／伊坂幸太郎
- 裁判百年史ものがたり／夏樹静子
- 神苦楽島上・下／内田康夫
- 主よ、永遠の休息を／菅田哲也
- きもの箆／澤地久枝
- 命もいらす名もいらす上・下／山本兼一
- おたふく／山本兼一
- 下流の宴／林真理子

幼児・児童向け図書

- ともだちごっこ／内田麟太郎
- うさぎちゃんおぼけになる／ディック・ブルーナ
- ちゅうしゃなんかこわくない／穂高順也
- こちよこちよもんちゃん／とよたかずひこ
- チコちゃんこまったこまったね／たんじあきこ
- クロニクル千古の闇6／ミシェル・ペイヴァー

## ■各図書館イベント／

### 【おはなし会】

- 仙北 5月8日・22日（土）午前10時30分～
- 神岡 5月15日（土）午前11時～
- 協和 5月15日（土）午前10時～
- 西仙北 5月22日（土）午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】（おはなしのほかにむかしの遊びもあります）

太田（敬愛館） 5月22日（土）午前9時30分～午後3時

### 【仙北焼物同好会の作品展】

大曲 4月2日から30日まで

■各図書館休館日／【5月】▼6日＝大曲、神岡、西仙北、中仙、南外、仙北、太田▼31日＝協和【6月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼2日＝西仙北▼7日＝中仙、仙北▼28日＝協和

### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	協和図書館 ☎018-892-3830
神岡図書館 ☎0187-72-2501	南外図書館 ☎0187-74-2130
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	仙北図書館 ☎0187-69-3334
中仙図書館 ☎0187-56-7200	太田図書館 ☎0187-88-1119

## 5月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 2日・日 茨城ゴールデンゴールズvsギバちゃん選抜秋田ドリームクラブチーム始球式(大曲球場)
- 7日・金 秋田県議会議員との意見交換会
- 10日・月 定例記者会見  
真木真昼県立自然公園を美しくする会例会
- 11日・火 雄物川上中流改修整備促進期成同盟会総会
- 14日・金 第156回東北市長会役員会・総会(仙台市)
- 17日・月 秋田県史跡整備市町村協議会総会  
秋田県・市町村協働政策会議
- 18日・火 座間市・大仙市災害対策連絡会議
- 19日・水 大仙市企業連絡協議会総会
- 22日・土 JR東日本鉄道林植樹式
- 25日・火 県南環境保全センター株主総会
- 26日・水 大仙市と秋田大学との連携協定締結式
- 27日・木 大曲商工会議所通常議員総会
- 28日・金 大曲雇用開発協会理事会・総会

## 市長交際費

(3月1日～31日)

摘要	件数	金額
弔慰	6	60,000円
慶祝	28	278,200円
協賛	1	10,000円
合計	35	348,200円



年度始めの式で職員に訓示を行う栗林次美市長。

介護予防いきいき隊は、市と協働で地域に介護予防の知識を広める手伝いをしてもらう住民ボランティアです。

養成講座では、運動や栄養の話の健康づくり、認知症予防の話などさまざまな学習プログラムを用意しています。昨年度は「自分自身の介護予防に役立てたい」「地域のために何かしたい」などさまざまな思いをもった20人の方が受講しました。

介護予防いきいき隊の方は、講座で学んだことを自分の生活の中に取り入れながら、市が行う介護予防活動に協力いただいています。また、みなさんと一緒に講話

## 地域で高齢者の健康を支える 介護予防いきいき隊が活動しています



地域の方々と触れ合いながら活動をする、いきいき隊に参加してみませんか。

を聞いたり、世間話や悩み相談などをしたりしながら地域の方々と触れ合っています。

市では、今年度も「介護予防いきいき隊養成講座」を開催します。自分のため、地域のために介護予防と一緒に学んでみませんか。

(関連記事4ページ)

あなたと地域包括支援センターをつなぐ

# いきいき \* \* 広場

【問い合わせ】地域包括支援センター

中央 (大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)

☎ 0187-63-1111 内線 166・169

東部 (中仙庁舎/中仙・仙北・太田地域)

☎ 0187-56-7125

西部 (西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外地域)

☎ 0187-87-3970

南部 (大仙市社会福祉協議会本所/

大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)

☎ 0187-88-8030

協和 (大仙市社会福祉協議会協和支所/協和地域)

☎ 018-892-3838

## 生活機能評価で 老化のサインをチェック

高齢期の健康づくりは、病気を予防するだけでなく、老化のサインを早く見つけて、適切に対応していくことで、元気でいきいきとした暮らしを維持していくことができます。

大仙市では、老化のサインを早く見つける方法として、特定健診・後期高齢者健診と一緒に「生活機能評価」を実施しています。

対象者は、65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方全員です。青い用紙の「生活機能評価受診票」が送られていきますので、25項目の質問に答えていただきます。その結果から「生活していくために必要な心身の能力が衰えていないか」を知ることができます。

まずは「生活機能評価」を受診し、介護予防が必要かどうかチェックしてみましょう。そして自分にあつた介護予防を見つけましょう。

介護予防についての講話や教室、講演会などは地域の公民館などを会場に行います。広報やチラシなどで開催をお知らせしますので、心身の機能低下を防ぎ、介護の必要がない、いきいきとした生活を送るために、ぜひ参加してください。

## 介護保険のサービスを利用する時は 「申請」をして要介護認定を受けましょう

### 介護保険事務所からのお知らせ

#### ■申請対象／

第1号被保険者(65歳以上の方)、第2号被保険者(40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など16種類の特定疾病と診断された方)

#### ■申請方法／

申請書に被保険者証(第2号被保険者は医療保険の被保険者証)を添えて社会福祉課、地域包括支援センター、介護保険事務所のいずれかに申請します。申請書は各窓口を用意しています。

申請は本人や家族のほか指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらうこともできます。

すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙が送付されます。今後続けてサービスを利用する方は、その更新申請用紙に必要な事項を記入し、現在使用している被保険者証を持参して各窓口提出してください。

#### ■要介護認定／

認定調査(心身の状態や日常生活能力などについての調査)の結果と主治医意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家が審査します。

認定結果は「非該当」「要支援1、2」「要介護1～5」に分かれます。認定の有効期間は最長で24カ月です。(新規申請の方は6カ月です)

認定は、原則として、申請から30日以内に行われます。ただし、特別な理由で認定が遅れる場合は、遅れる理由といつごろ認定される予定かを通知します。

#### 【問い合わせ】

介護保険事務所認定審査班 ☎ 0187-86-3912

社会福祉課高齢者支援班 ☎ 0187-63-1111 内線 171・169

各総合支所市民課まで

## 検査日が変わりました 保健所のエイズ・性感染症検査

- 大仙保健所では、エイズなどに関する無料の相談・検査を実施しています。
- ◆相談日／毎月第3水曜日
  - ◆受付時間／午前9時～10時30分、午後5時30分～7時30分
  - ◆申し込み方法／検査日前日までに電話で申し込み(匿名可)
  - ◆検査料／無料
- 【問い合わせ・申し込み】**  
大仙保健所健康・予防課  
☎0187-63-3403まで

## 相談には申し込みが必要 土地・家屋・相続無料相談

- ◆日時／5月31日(月)  
午前10時～午後3時
  - ◆会場／大仙市社会福祉事務所本所
  - ◆定員／先着8人
  - ◆申込受付期限／5月27日(木)
  - ◆相談員／相馬完さん(司法書士)
- 【問い合わせ・申し込み】**  
大仙市社会福祉協議会本所  
☎0187-63-0277まで



## 大曲技術専門校の スキルアップセミナー

- 【①ゼロから学ぶInDesign講習】**  
期日／5月20日(木)・21日(金)
- 【②ワイヤカット放電加工技術基礎講習】**  
期日／5月26日(水)・27日(木)
- 【③Excel書類作成に役立つ  
関数活用講習】**  
期日／5月27日(木)・28日(金)
- 【④第二種電気工事士技能試験  
準備講習】**  
期間／7月6日から9日
- ◆対象／会社等に勤務されている方(②は新人の方のみ対象)
  - ◆定員／①から③は10人、④は20人
  - ◆時間／午前9時～午後5時
  - ◆会場／大曲技術専門校
  - ◆受講料／無料(別途テキスト代)
- ※④は、テキスト代のほか別途材料費
- 【問い合わせ・申し込み】**  
大曲技術専門校民間訓練支援室  
☎0187-62-6321まで

## あなたの力を必要としています 福祉の仕事の紹介や相談

- 秋田県福祉保健人材センターは、福祉の仕事についての相談窓口です。
- ◆相談日／毎週月曜日から金曜日まで
  - ◆受付時間／午前8時30分～午後5時
- ※求人・事業所情報の検索は、  
<http://www.nw.fukushi-work.jp/>
- 【問い合わせ・相談】**  
秋田県福祉保健人材センター  
☎018-864-2880まで

## わずかな掛け金で家族の安心 交通災害等共済

- 随時受け付けています。お早めに申し込みください。
- ◆対象／市内在住の方
  - ◆受付場所／消防安全課、各総合支所市民課、秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫の各支店
- ※金融機関での受け付けは7月末まで
- ◆掛け金／【交通災害】400円
  - 【不慮の災害】600円
- ※セットでの加入をお勧めします。
- ◆共済期間／加入日の翌日から平成23年3月31日まで
- 【問い合わせ・申し込み】**  
各総合支所市民課  
消防安全課  
☎0187(63)1111内線231まで

## 米粉で料理をしてみませんか 米製粉機で米粉を作ります

- 道の駅なかせんに導入された米製粉機は、これまで多くの方々から利用いただき好評を得ています。
- おやつやパン作りなどに米粉を利用してみたいいかがですか。
- ◆受付時間／午前9時～午後5時  
(火曜日は機械調整のため休み)
  - ◆受付／道の駅なかせん事務室
  - ◆料金／1kgあたり100円～160円
- ※粉の細かさで料金が変わります。
- ◆受け付け量／精米済みの米1kg以上
  - ◆持参するもの／米粉にしたい米(うるち・もち)、持ち帰り用の袋
- ※製粉して仕上がるまでに時間がかかりますので、受け付け時に確認ください。
- 【問い合わせ・申し込み】**  
中仙地域農業総合管理施設  
(こめこめプラザ)☎0187-56-4515まで



## サンクエスト大曲 体育室無料開放デー

- ◆日時／5月5日(水)  
午前9時～午後9時
  - ◆会場／サンクエスト大曲
- 【問い合わせ】**  
サンクエスト大曲  
☎0187-63-5572まで

## 大曲高校吹奏楽部 第36回定期演奏会

- ◆日時／5月8日(土)  
午後5時30分～(午後5時開場)
  - ◆会場／大曲市民会館「大ホール」
  - ◆入場料／無料
- 【問い合わせ】**  
大曲高校吹奏楽部 高橋さん  
☎0187-63-4004まで

## 事前に申し込みください 支所巡回の無料法律相談

- ◆日時／5月27日(木)  
午前10時～午後3時
  - ◆会場／社会福祉協議会神岡支所
  - ◆定員／先着8人
  - ◆申込受付期限／5月25日(火)
  - ◆相談員／阿部三瑠さん(弁護士)
- 【問い合わせ・申し込み】**  
大仙市社会福祉協議会神岡支所  
☎0187-72-2948まで

## 初心者の方のための オカリナ練習会

- ◆期日／5月15日(土)午後1時～
- ※月3回土曜日に練習。(見学可)
- ◆会場／サンクエスト大曲
- 【問い合わせ】**  
オカリナ練習会 日高見さん  
☎090-4918-4674まで

## 5月からは特に注意ください 用水路の増水

- 農繁期に入ると用水路の水量が多くなり、水流も速くなります。危険ですので近づかないようご注意ください。
- 【問い合わせ】**  
仙北平野土地改良区水利整備課  
☎0187-62-0180まで



訂正とおわび

だいせん日和 4月号お知らせ版 9 ページの「大仙市看護職員・介護職員採用試験」のお知らせで、申込受付期間に誤りがありました。正しくは次の通りです。訂正しておわびします。  
◆申込受付期間 / 4月19日から5月10日まで(看護職は5月17日まで)

みんなで楽しく遊びましょう  
3Bキッズ遊びの教室

- ◆期日 / 5月からの毎月第2・第4日曜日
- ◆時間 / 午後 1 時30分～  
午後 3 時30分
- ◆会場 / 大曲武道館
- ◆参加費 / 年3,000円 (スポーツ保険料含む) ※小さいお子さんは保護者の方と一緒に参加ください。
- 【問い合わせ・申し込み】  
大曲スポーツクラブ (大曲体育館内)  
☎0187-63-1122まで

楽しくプレーしてみませんか  
グラウンド・ゴルフ教室

- ◆期日 / 6月6日(日)・13日(日)
- ◆時間 / 午後 1 時30分～3 時30分  
(6日は午後 1 時から受付開始)
- ◆会場 / 雄物川河川敷グラウンド・ゴルフ場 (女神橋下)
- ◆参加費 / 600円 (保険料含む)  
※道具がない方は協会で用意します。
- ◆申込受付期間 / 5月10日～31日
- 【問い合わせ・申し込み】  
大曲グラウンド・ゴルフ協会  
小原さん ☎0187-62-0476まで

初心者の方はぜひ参加ください  
パークゴルフ初心者講習会

- ◆日時 / 5月8日(土) 午前9時30分  
現地集合 (小雨決行)
- ◆会場 / 美郷町パークゴルフ場
- ◆入場料 / 200円 ※貸しクラブ150円
- 【問い合わせ】  
大仙市パークゴルフ協会  
富樫さん ☎0187-63-4848まで

平成22年度上半期  
ジュニア・テニススクール

- ◆対象 / 原則として小学生
- ◆期間 / 5月8日から8月7日までの土曜日
- ◆時間 / 午前10時～正午
- ◆会場 / 大曲中央公園テニスコート  
(大曲川原町)
- ◆受講料 / 1回につき300円  
(初回のみ保険料850円)
- ◆申込受付期限 / 5月8日(土)
- 【問い合わせ・申し込み】  
ジュニアテニススクール 高島さん  
☎090-1495-4778まで



バードウォッチングを楽しもう  
ほろっとキッズ参加者募集

- 鈴木三郎さんを講師に大浦沼(神岡地域)でのバードウォッチングや野鳥のビデオ観賞などを行います。
- ◆対象 / 小学1年生から6年生  
(保護者の方も参加できます)
- ◆定員 / 20人
- ◆日時 / 5月23日(日)  
午前 8 時30分～11時30分
- ◆集合場所 / かみおか嶽雄館
- ◆参加費 / 100円 (保険料)
- ◆申込受付期限 / 5月17日(月)  
※申込者には追加案内を送ります。
- 【問い合わせ・申し込み】  
ほろっとキッズ 高橋さん  
☎0182-22-4511まで

受講者を募集  
大曲高齢者大学

- 受講者の交流を図りながら、体操や健康に関する講座、野外研修などを行います。
- ◆対象 / 市内在住の方
- ◆期日 / 5月26日(水)  
※5月から月1回程度開催
- ◆会場 / 青少年ホームほか
- ◆申込受付期限 / 5月19日(水)
- 【問い合わせ・申し込み】  
教育委員会生涯学習課  
☎0187-63-7262まで



一緒に運動しませんか  
ソフトテニス教室

- ◆期日 / 5月11日から10月29日までの火・金曜日
- ◆時間 / 【昼の部】午前 9 時30分～11 時30分【夜の部】午後 7 時～9 時
- ◆会場 / 大曲中央公園テニスコート  
(大曲川原町)
- ◆参加費 / 【昼の部】4,500円  
【夜の部】5,500円 (各部、保険料含む)
- 【問い合わせ・申し込み】  
大曲体育館事務室  
☎0187-63-1122まで

ひとり親家庭を対象とした  
経理事務講習会

- 経理事務の基礎を学んで、就職・転職条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的とした講習会です。
- ◆対象 / 県内在住の母子家庭の母、寡婦または父子家庭の父
- ◆受講期間 / 5月22日から9月11日までの土曜日
- ◆時間 / 午前10時～午後3時
- ◆会場 / 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター
- ◆定員 / 20人
- ◆受講料 / 無料 (別途テキスト代)
- ◆申込受付期限 / 5月10日(月)  
午後 3 時

【問い合わせ・申し込み】

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター (秋田県社会福祉会館5階)  
☎018-896-1531まで

初めての方も気軽に楽しめます  
ゴスペル体験講習会

- 東京を中心に活動しているケン・テイラーさんを講師に招いて行います。
- ◆日時 / 5月17日(月) 午後7時～9時
- ◆会場 / 大曲教会
- ◆参加費 / 1,500円 (高校生以下は無料)
- 【問い合わせ】  
ビックウェイブゴスペルクワイヤ  
因幡さん ☎070-5475-4216  
大曲協会 ☎0187-62-2598まで

基本的な接し方を学ぶ  
家庭犬のしつけ方教室

- 飼い犬との接し方や、しつけ方を学んでみませんか。講義や実技で説明するほか、飼い犬の個別相談や登録、狂犬病予防注射も実施します。
- 現在、犬を飼っている方やこれから飼ってみたい方はぜひ参加ください。※参加を希望する方は事前に連絡ください。
- ◆日時 / 5月29日(土)  
午前10時～11時30分
- ◆会場 / 仙北地域振興局
- ◆参加費 / 無料  
(登録、狂犬病予防注射を希望する方は別途登録料、接種代)
- 【問い合わせ】  
大仙保健所  
☎0187-63-3403まで





減塩アイディアレシピでイタリアの風を食卓に

「リコッタ豆腐」

1人分…エネルギー 240kcal、塩分 0.6g

材料(4人分)

- カッテージチーズ…………… 200g  
(牛乳1ℓ、レモン汁 60ml)
- 絹ごし豆腐…………… 300g (4分の3丁)
- ゆで枝豆…………… 60g
- バジル…………… 2～3枚
- 塩…………… 小さじ1
- コショウ…………… 少々
- トマト、バジル…………… 適宜
- オリーブ油、バルサミコ酢…………… 各小さじ 1/2

作り方

- ① 鍋に牛乳とレモン汁を入れ中火にかけ、かき混ぜながら沸騰直前に火を止める。ペーパータオルを敷いたザルに入れ水分をこし、カッテージチーズを作る。
- ② 水切りした絹ごし豆腐は、サッとほぐしておく。ゆで枝豆は、薄皮を取り、粗みじん切りにする。バジルは手でちぎり、これらを混ぜ合わせ塩・コショウする。
- ③ ①と②を滑らかになるまで混ぜ合わせペーパータオルで包み、重しをして1時間冷蔵庫に入れ水気をきる。
- ④ トマトは輪切りにして、その上にバジルをのせ、③のリコッタ豆腐をスプーンで盛りつける。
- ⑤ オリーブ油とバルサミコ酢をかけてできあがり。

レシピの特徴・工夫した点

- ・ハーブのバジルを材料に混ぜたり、添えて香りで薄味をカバー
- ・オリーブ油とバルサミコ酢で、香り・油のこく・酸味を組み合わせて塩分控え目

食生活改善推進協議会  
大曲支部  
齊藤 朋子 さん



- ◆リコッタとは、南イタリア原産フレッシュチーズのことです。
- ◆バジルがないときは大葉、バルサミコ酢がないときはレモン汁を代わりに少々かけます。
- ◆フランスパンやクラッカーにのせてはちみつをかけておやつに、かまぼこにのせてわさびしょうゆで酒の肴などアイデアしだいいろいろ楽しめます。
- ◆リコッタ豆腐は、冷蔵庫で4～5日保存できます。

健康はバランスよい食事から  
ヘルスメイトさんのレシピ

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 5月31日 (消印有効)

— お便り送って商品ゲット —

野菜の本来のうまみと作り手の愛情が凝縮された逸品

農事組合法人「新興エコファーム」  
手づくり「干し野菜」の詰め合わせ

**豊**かな自然の中で育った旬の野菜。そのうまみが凝縮された「干し野菜」の詰め合わせ(10種類入り)を1人の方にプレゼントします。

作っているのは、太田地域の農事組合法人「新興エコファーム」(細川良喜代表理事・構成員9人)。たい肥などを使った土づくりと化学肥料・農薬の使用の低減を一体的に行う農業者であるとして、エコファーマーの資格認定を受けています。

干し野菜は、大根やシイタケ、カボチャなど10種類。「採れたてをすぐ乾燥させるので、野菜本来のうまみ・甘み・香りなどが凝縮されています」と細川さん。

豊かな自然の恵みと愛情を注いで生産した地場産野菜に、一手間かけることで、うまみが増した逸品へと変わります。

かむほど口に広がる旬のおいしさ、そして野菜の甘みと香り。みなさんもぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



【販売先】

タカヤナギイストモール、グランマート 飯田店

【問い合わせ・直売先】

農事組合法人「新興エコファーム」

☎ 0187-88-2310 FAX 0187-88-2315

価格/1袋 150～290円

(種類により異なります)

※購入を希望する方は問い合わせください。

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係

ファクス / 0187-63-1119

Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ

# アンケート調査にご協力ください。

協力者を募集します

## まちづくりアンケート ・市民による市政評価

市では、「市民との協働のまちづくり」を進める上で、市民の目線でまちづくりが行われているかチェックしています。「市民による市政評価」は合併2年目から毎年行っており、今年も市民のみなさんに市のまちづくりについて意見を伺います。

また、今年度は来年度から5年間の市の指針を定める「大仙市後期基本計画」策定のために、市民による市政評価とともに「まちづくりアンケート」を行います。

まちづくりアンケート・市政評価は、年代・性別・居住地域を考慮し、抽出した2,000人の方々にお願いする予定ですが、このほかに興味があり、協力いただける方を募集します。

**対象**／市内に住所がある20歳以上の方（4月1日現在）

**申し込み方法**／

氏名・住所・性別・4月1日現在の年齢を添えて、電話・ファクス・電子メールのいずれかで申し込みください。

**申込受付期限**／5月14日（金）

**定員**／50人（先着順）

※本年は「まちづくりアンケート・市民による市政評価」とあわせて「広報だいせん日和アンケート」も同封し、お願いする予定です。ご協力をお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

総合政策課政策調整班

☎ 0187-63-1111 内線 229

FAX 0187-63-1119（総合政策課宛）

E-mail: sougou@city.daisen.akita.jp

人口と世帯数		人口増減内訳	
人口	91,308人 (-224)	出生	47人
男	43,071人 (-114)	死亡	112人
女	48,237人 (-110)	転入	349人
世帯数	30,732世帯 (-7)	転出	508人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回(1日・16日)

●印刷 合資会社 精巧堂印刷所

### 担当者コラム

### 今日も「だいせん日和」

▼4月から(朋)に代わり広報担当になりました(け)です。たくさんの方々とお触れ合いながら、大仙市の「今」の出来事、まちにあふれるみなさんの「輝く笑顔」を追いかけ、市内を駆け巡りたいと思います。取材でお会いする機会があるかと思いますが、その時は気軽に声をかけてください▼私は幼いころから野球が大好きで、今もプレーを続けています。野球の基本はキャッチボール。投げる方は相手が捕りやすいように、捕る方は相手が投げやすいようにと相手を思いやります。キャッチボールができなければ次のプレーにはつながりません▼「住民と行政がキャッチボールを行う場」を目指す「だいせん日和」。みなさんから伝えていただく声と、行政が伝える情報、そのキャッチボールを大切にして、より親しまれる広報紙を作りたいと思います。みなさんのキャッチボールが次の連携プレー「協働のまちづくり」へとつながるように。(け)