

広報たいせん

だいせん日和

我が宿^{やど}の

時じき藤のめづらしく

今も見てしか妹^{いも}が笑^ゑまひを

(大伴家持 万葉集 卷八 一六二七)



職員募集

地域のためにあなたの力を

「大仙市職員と消防職員を募集」

市の動き

ご意見をお聞かせください

「中心市街地活性化基本計画」

高齢者の横断事故を防げ

「わたりジョーズ君」を購入

だいせん日和

CONTENTS_ 目次



国勢調査

平成 22 年 10 月 1 日



003 **職員採用試験**
大仙市職員と消防職員

004 **市の動き**
中心市街地活性化基本計画
秋田大学と連携協定を締結
女性消防団員を募集
高齢者の横断事故防げ

012 **広報見聞録**
旧池田氏庭園初夏の特別公開 / まほろば唐松薪能公演 / 檜岡さなぶり酒花火ほか

016 **健康の達人**
大曲眼科医院
木村 真也 医師
「糖尿病性網膜症・緑内障について」

019 **介護予防**
テイクテン体操で適度な運動を
介護保険事務所から

022 **レシピ・プレゼント**
ニンジンのチキンライスほか
うるち米新品種「ゆめおぼこ」

活字が一回り大きくなりました

広報の「あるべき姿」を模索している広報だいせん。

みなさんのご意見を参考に、文字サイズを一回り大きくし、読みやすくしました。

【従前の文字サイズ】

広報「だいせん日和」の活字が一回り大きくなりました。
文字が小さく
なったことで、
ページ当たりの文字数が少なくなり
ますが、工夫をしながら情報を伝え
ていきます。

【新しい文字サイズ】

広報「だいせん日和」の活字が一回り大きくなりました。
文字が大きくなり
なったことで、
ページ当たりの文字数が少なく
なりませんが、工夫をしながら情

Cover Photograph 今号の表紙



お孫さんとフジの前で。

地域の社交場

後藤宏さん宅の『フジ』 (仙北地域高梨)

風にたゆたうフジは、古来より愛されてきた日本の代表花。最も高貴な色とされた紫ゆえに、風雅の象徴として親しまれてきた。古くは古事記や万葉集、枕草子などにも登場。和歌や俳句に多く詠われている。

周 囲は甘い香りに満ちていた。その趣ある姿に道ゆく人は足を止め、その輝きの前でしばし万感の思いをはせる。
仙北庁舎前の道路を東に約2キロ、高梨小学校を過ぎたあたり。後藤宏さん宅のフジの大木が今年も見事な花を咲かせ、人々を楽しませた。今年も春先の低温の影響か、平年に比べ1週間ほど開花が遅れたが開花期間が長く、多彩な美しさを見せた。

樹齢50年ほどのフジは、後藤さんの父親が退職記念に植えた。鉄骨で組んだ柵をはうように枝は広がり12メートルに及び、最も太い幹は1・8メートルある。宏さんはフジの育て方について専門的に習ったわけではない。父親の作業を見よう見まね、独学で研究を重ねる。「花芽をたくさん付けるため、花が終われば剪定作業を行います。高所恐怖症の私が脚立に昇って作業するんですから」と笑ってみせる。

平成3年の台風19号では柵が枝ごと折れ、クレーン車を使って修復したこともある。また、車庫を東屋風に改築しベンチとイスを設置、夜はライトアップを行い、昼夜問わず近所の方々をはじめ、市外からもお客さんが訪れる。妻の孝子さんも抹茶でもてなす。甘い香り、そして高貴な色に誘われ、人々が集う場所。わがまち自慢、地域コミュニティの原点を見た思いだ。

「父親から引き継いだフジ。その大切な宝物をみなさんに備は、すでに始まっている。」
ながめてもらいたい、語らい、楽しんでもらいたい。地域の方々が集えたらと思います」というご夫婦の言葉。その献身的な思いにただただ脱帽。来年の開花に向けて後藤夫妻の準備は、すでに始まっている。

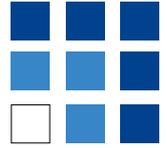


幅12メートルに広がるフジの甘い香りが周囲を包む。日が差し込めば赤く輝き、影が伸びれば青みを帯びるなど、天気、時間帯、日当たりによって多彩な美しさを見せる。また、夜のライトアップで雰囲気は一変する。

我が宿の時じき藤のめづらしく今も見てしか妹が笑まひを

「私の庭に咲いた、季節はずれの藤のようにめづらしくも今、見たいですね、あなたの笑顔を」

(大伴家持 万葉集 巻八 一六二七)



大曲仙北広域市町村圏組合

消防職員

◆受験資格／

【上級消防】昭和58年4月2日以降の生まれで大学を卒業した方または卒業見込みの方

【初級消防】①昭和62年4月2日以降の生まれで高等学校を卒業した方、卒業見込みの方②昭和60年4月2日以降の生まれで高等学校を卒業し、平成23年4月中に救急救命士の国家資格を取得見込みの方

【初級救命】昭和60年4月2日以降の生まれで高等学校を卒業し、救急救命士の国家資格を有する方

◆**申込書請求**／消防本部総務課・消防署・分署で申込書を交付します。または大曲仙北広域市町村圏組合ホームページからもダウンロードできます。

◆**採用予定人数**／10人程度

◆**申込期間**／7月5日(月)から8月4日(水)までの午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は8月4日の消印有効

◆試験詳細／

【第1次試験】

期日／9月5日(日)

時間／午前9時～午後0時30分

会場／神岡農村環境改善センター

試験科目／

【上級消防】大学卒業程度の一般教養試験、適性検査、体力測定(持久走)

【初級消防・救命】高校卒業程度の一般教養試験、適性検査、体力測定(持久走)

【第2次試験】10月上旬を予定。詳細は1次試験合格者に文書で通知。

【問い合わせ・申し込み】

大曲仙北広域市町村圏組合
消防本部総務課

☎0187-63-0150

〒014-0061大曲栄町13番47号

<http://www.os-kouiki.org/gyoumu/>

syoubou/kejiban/mokuji.htm



大仙市職員

◆受験資格／

【一般事務、上級建築・土木】昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

【一級建築士】昭和42年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方

【保健師】昭和45年4月2日以降の生まれで保健師資格がある方、または平成23年3月までに取得見込みの方

【中級建築・土木】昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方(大学を卒業した方、23年3月に大学卒業見込みの方を除く)

◆**申込書請求**／7月5日(月)から総務部人事課・各総合支所地域振興課で申込書を交付します。郵便での請求は、総務部人事課で受け付けます。封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、90円切手を貼り、あて先を明記した返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

◆**採用予定人数**／20人程度

◆**申込期間**／7月12日(月)から8月6日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送の場合は8月6日の消印有効

◆試験詳細／

【第1次試験】

期日／9月5日(日)

時間／午前10時～午後3時

会場／大曲交流センター

※申し込み多数の場合は市役所大曲庁舎が第2会場となります。

試験科目／一般教養、専門試験(保健師は専門試験のみ)

【第2次試験】10月上旬を予定。詳細は1次試験合格者に文書で通知。

【問い合わせ・申し込み】

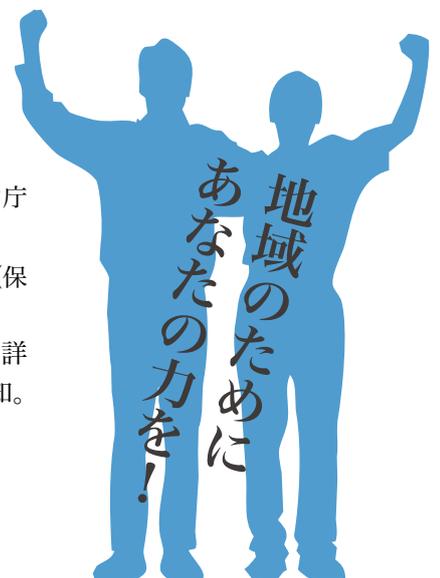
大仙市役所総務部人事課

☎0187-63-1111

内線204・205・206・216 まで

〒014-8601大曲花園町1番1号

大仙市職員・大曲仙北広域市町村圏組合消防職員を募集 平成22年度職員採用試験



暮らしに「安全」と「潤い」を

ご意見をお聞かせください

中心市街地活性化基本計画



市の中心市街地として整備が進むJR大曲駅周辺。計画原案では、仙北組合総合病院の移転新築をはじめとした医療・福祉機能や生活基盤や交通機能の強化、商業機能の向上、魅力、活力づくりなどを推進するとしています。

将

来を見据えたまちづくりの一環として、「大仙市総合計画」

および「大仙市都市計画マスタープラン」に基づいた『大仙市中心市街地活性化基本計画』を策定します。

計画原案では、JR大曲駅周辺において、地域医療の中核である仙北組合総合病院の移転新築をはじめとした医療・福祉機能の強化や土地区画整理事業等による生活基盤、交通結節拠点機能の強化などを行うとしています。また、商業機能の向上への取り組みや「大曲の花火」をはじめとした行祭事・自然・農産物・食などの地域資源を生かした魅力づくり、多様な人の交流・活躍による活力づくりなどを推進し、本市の中核拠点として将来にわたり高齢者をはじめとした多くの市民の暮らしに「安心」と「潤い」を与えられるまちづくりを目指しています。

計画策定にあたり、市民のみならずから広く意見を求める「パブリック

キーワード

パブリックコメント

市の施策などの意思決定の過程で、その案を公表し、市民から広く意見を求め、その意見に対する市の見解を公表する手続き。

これにより市民の市政への参画を推進し、市民と市の協働のまちづくりを目指します。

「問い合わせ」総合政策課政策調整班
0187(63)1111内線228
クコメント」を実施していますので、これからのまちづくりについてご意見をお聞かせください。

— 広く意見を求めています —

- ◆ 募集期間 / 7月12日(月)まで
- ◆ 提出方法 / 直接窓口、メール、郵送、ファクス
(電話での意見提出はご遠慮願います)
- ※ 窓口での取り扱い時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
- ◆ 原案の閲覧・意見提出先 / 総合政策課、各総合支所地域振興課、大曲商工会議所
- ※ 原案は市ホームページからも閲覧できます。
- 【市ホームページ】 <http://www.city.daisen.akita.jp/>

県内で8番目、県南では2番目の秋大との連携 秋田大学と連携協定を締結 4つを柱に地域課題の解決に協力

地 域課題解決を図ることを目的に、市は秋田大学と連携協定を締結。その締結式が5月26日、大曲市民会館で行われました。

協定では①地域政策課題の解決に向けた調査・研究②ものづくり振興③教育や文化・芸術振興④地域住民の健康増進—を柱に連携し、互い

の特色を出し合い課題解決を図ります。

栗林市長は締結後、「県南に大学はなく「遠い存在、だったが、協定を機に大学の知識、学生の柔軟な考え方やパワーを取り入れてゆきたい」と話しました。

大仙市 秋田大学
連携協定締結式



協定書を取り交わし、握手する栗林市長と吉村学長(右)。

A Volunteer Fireman

自分のまちを守りたい

女性消防団員

募集しています

本業を持ちながら「自分たちのまちを自分たちで守る」という精神に基づき活動している消防団は、地域の安全と安心を守るために頑張っています。

しかし、全国の消防団員は減少しています。社会状況の変化により、団員の確保は容易ではありません。そんな中、女性団員はまだ数は少ないものの、毎年増え続けています。県内でも女性団員の採用が増え、隣の仙北市でも8人の団員が加入し、活動を行っています。

消防団の役割は、消火活動だけではなくありません。既に全国で活躍している女性団員は①応急手当普及員資格を取得し、地域で普通救命講習を主催②子どもたちへの防火教育③ラッパ隊やカラーガード隊を結成し、消防団のピアーアル④高齢者のお宅での火災警報器の説明や取り付け—などのような活動をしています。

大仙市では、こうした女性ならではの活動をしていきます。



はの活動をしてくれる方を募集しています。

「自分もやってみたい」「詳しいことを聞いてみたい」方は、お問い合わせください。

【身分や待遇】

◆資格／市内に居住する18歳以上65歳未満の健康な女性

◆年報酬／3万円（出勤時は費用弁償を支給：災害時4000円、訓練3500円）

◆その他／公務災害補償・退職償金あり、活動服や制服は貸与

【問い合わせ】消防安全課消防班

☎0187(63)1111内線234

Road Safety

高齢者の横断事故を防げ

歩行環境シミュレータ「わたりジョーズ君」

高齢者の道路横断事故を防ぐ目的で開発された、歩行環境シミュレータ「わたりジョーズ君」の公開が6月4日、大曲庁舎で行われました。

協和地域の企業「エーピーアイ株式会社」（須田精一社長）と秋田大学が共同開発した商品は、横断歩道を渡る場面を3枚のスクリーンで再現。三次元のコンピュータ・グラフィックを使い、ルームランナーの上を歩くと、歩行者の動きに合わせて映像が変化し、リアルな歩行体験が可能です。

昼場面のほか事故が多くなる夕暮れ時や夜間へ切り替え。また、歩行者の左右確認の度合いを再現したり、ドライバールの目線で歩行者の動きを再現することができます。加齢とともに視野角が狭くなり、判断力が鈍く



開発した「わたりジョーズ君」が、歩行者の横断歩道の再現（写真中）や時間帯の切り替え（写真下）も可能。



なりがちな高齢者が自ら歩行や判断能力をチェックできます。

京都府警や大分県警など全国で9台が納入されているシステム、自治体での購入は大仙市が全国初となります。7月中は大曲庁舎に、8月からは西仙北庁舎というように、2カ月のローテーションで各庁舎に設置します。ぜひ体験ください。

【問い合わせ】消防安全課交通安全班

☎0187(63)1111内線231

福祉医療受給者証の更新と福祉医療制度について

受給者番号が変わります
福祉医療費受給者証の更新

福祉医療費受給者証（マル福カード）は毎年8月1日に更新されます。

なお、今回に限り有効期限のない受給者証（桃色）をお持ちの方も受給者番号が変わるため新しい受給者証に代わります。有効期限のない受給者証（桃色）をお持ちの方と小学生の子どもを養育している方には新しい受給者証を送りますので手続きは不要です。新たにマル福に該当する方やカードの有効期限が平成22年7月31日までとなっている方には該当・非該当通知書を7月中旬に送ります。

更新の日程や会場は地域によって異なりますので、通知書を確認の上、手続きにお越しくください。



更新は通知を確認して各総合支所市民課（大曲は国保年金課）で行ってください。

福祉医療制度所得制限基準額表（所得額・扶養親族数は21年中のもの）

ひとり親家庭の所得制限基準額		
扶養親族等の数	父または母の所得額	扶養義務者の所得額
0人	194万円	514万8,000円
1人	232万円	539万7,000円
2人	270万円	561万円
3人	308万円	582万3,000円
4人	346万円	603万6,000円
5人	384万円	624万9,000円

高齢障がい者・重度心身障がい者（児）		
扶養親族等の数	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	259万5,000円	728万7,000円
1人	297万5,000円	753万6,000円
2人	335万5,000円	774万9,000円
3人	373万5,000円	796万2,000円
4人	411万5,000円	817万5,000円
5人	449万5,000円	838万8,000円

0歳～12歳の所得制限基準額

基準額①（県所得制限額）	
扶養親族等の数	父または母の所得額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円
4人	419万2,000円
5人	457万2,000円

基準額②（市所得制限額）	
父母の扶養親族等の合計数	父母の所得合計額
0人	397万2,000円
1人	435万2,000円
2人	473万2,000円
3人	511万2,000円
4人	549万2,000円
5人	587万2,000円

※就学前の子どもは基準額①②のどちらか、小学生は基準額②に当てはまれば受給者証が交付されます。

利用には所得制限があります 福祉医療制度（マル福）

福祉医療制度は、福祉医療受給対象者の方が病院などにかかった場合の一部負担金（1割～3割）を、市や県が助成する制度です。※検診や予防接種、入院時食事代、病衣代等は含まれません。

◆対象／市内に住所があり医療保険に加入している方で

- ①満12歳までの方
- ②ひとり親家庭の満18歳までの方
- ③身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aを持っている方（社会保険本人のみ所得制限あり）
- ④身体障害者手帳4～6級を持っている65歳以上の方（社会保険本人は制度対象外）

福祉医療受給者証の更新と福祉医療制度 後期高齢者医療保険証の更新・保険料について

国保年金課からのお知らせ

【問い合わせ】国保年金課 ☎0187-63-1111 内線143・145

後期高齢者医療保険証の更新

8月1日に更新されます
後期高齢者医療の
保険証の更新

後期高齢者医療の「保険証」は毎年8月1日に更新されます。新しい保険証は7月下旬に送付されます。(申請は必要ありません)

8月1日以降は新しい保険証を使用してください。また、保険証は被保険者の所得に応じて自己負担割合が1割の場合と3割の場合がありますので、確認してください。

【現在使用している保険証】
有効期限／7月31日まで

※8月1日以降は、使用できません
【新しい保険証】
有効期限／平成22年8月1日から23年7月31日まで(1年間)



新しい保険証が7月下旬に送付されます。
8月1日以降は新しい保険証を使用ください。

新規交付は申請ください
限度額適用・標準負担額
減額認定証の更新

平成21年の所得で世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1カ月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられます。

現在、交付を受け、引き続き世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方には、8月1日から有効となる新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

なお、これまで交付を受けていない方は申請が必要です。国保年金課または各総合支所市民課に申請してください。

職員が回収に伺うことはありません 保険証の詐取に注意ください

広域連合や市町村職員になりすまし、保険証をだまし取る事件が発生しています。

手口は、「保険証の更新時期なので、古い保険証を回収に来ました。新しい保険証は後日郵送します」と説明し、だまし取るというものです。

保険証は身分証明書として悪用される場合がありますので、注意してください。

後期高齢者医療の保険料

7月中旬に届きます
後期高齢者医療保険料
決定通知

平成21年中の所得に応じて確定した22年度の後期高齢者医療保険料を7月中旬に通知します。

保険料の納付方法は、特別徴収(年金からの徴収)と普通徴収(口座振替または納付書による徴収)があります。原則として特別徴収(年金からの徴収)になりますが、口座振替に変更することができます。詳しくは税務課または各総合支所市民課まで相談してください。

所得に応じて軽減されます
平成22年度
保険料軽減措置

後期高齢者医療の保険料は、県内の加入者全員に等しく納めていただく「均等割額」と、加入者本人の基礎控除後所得に応じて納めていただく「所得割額」があります。

【均等割額】3万8925円
【所得割額】基礎控除後の被保険者本人の総所得金額×7.18%
また、保険料は世帯主および被保険者の所得に応じて、次の表の通り軽減されます。

均等割額の軽減		
世帯主および被保険者の総所得金額の基準	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円(基礎控除額)	8.5割	5,838円
被保険者全員の年金収入80万円以下で、そのほか各所得がない	9割	3,892円
33万円(基礎控除額)+24万5,000円×被保険者の数(世帯主である被保険者を除く)	5割	19,462円
33万円(基礎控除額)+35万円×被保険者の数	2割	31,140円

所得割額の軽減	
被保険者本人の総所得金額等(基礎控除後)	軽減割合
58万円以下(年金収入のみの場合は153万円～211万円以下)	5割

職場の健康保険等の被扶養者であった方の軽減		
該当する方の条件等	軽減割合	均等割額
後期高齢者医療に加入する前日に、職場の健康保険等の被扶養者であった方	9割	3,892円

※国民健康保険(国保)と国民健康保険組合(国保組合)に加入されていた方は、軽減措置の対象になりません。

ひとり親家庭を支援 児童扶養手当が 父子家庭の方にも



ひとり親家庭を支援するため、8月1日から父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。児童家庭課または各総合支所市民課へ問い合わせの上、11月30日までに忘れずに手続きをしてください。

【問い合わせ・申請】 児童家庭課 ☎0187-63-1111内線129 または 各総合支所市民課

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが養育される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

【父子家庭の受給要件】

次の①～⑤のいずれかに該当する子ども（18歳になってから最初の3月31日まで、または障がいがある方は20歳の誕生日まで）について、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に受給できます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上連絡がないまま養育放棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

【受給額】

ひとり親家庭の父や母などが監護・養育する子どもの数や受給資格者およびその同居している扶養義務者（父母、兄弟姉妹等）の所得により決められます。

- 子ども1人の場合（月額）／
全部支給41,720円、一部支給41,710円～9,850円
- 子ども2人以上の加算額／
2人目5,000円、3人目以降1人につき3,000円

【児童扶養手当の申請について】

既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、8月1日以前でも申請ができます。

- ◆受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分
- ◆会場／児童家庭課、各総合支所市民課
※7月25日（日）は午前8時30分～午後5時15分、本庁でのみ全市対象に受け付けます。（戸籍謄本、住民票は当日は発行できませんので、事前に準備してください）
- ◆持参するもの／受給資格者および該当する子どもの戸籍謄本、世帯全員の住民票、年金手帳、保険証（父と子ども）、父の通帳、印鑑等

【児童扶養手当の支給について】

- ◆7月31日までに支給要件に該当している方／
11月30日までに申請をすれば「8月分」から支給されます。
- ◆8月1日～11月30日に支給要件に該当した方／
11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
※8月～11月分が支給されるのは12月です。



CHECK!!

11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になります。11月30日以前に受給要件を満たし対象となった方は、児童家庭課または総合支所市民課に早めに問い合わせの上、忘れずに11月30日までに手続きをしてください。



わが家のエコチャレンジ！参加世帯募集
「大仙市環境家族宣言 2010」

【問い合わせ・申し込み】

環境課 ☎ 0187-63-1111 内線277
各総合支所市民課

明かりを消して地球に小さな休息を
ライトダウンキャンペーン2010★

環境省では「CO₂削減／ライトダウン
キャンペーン2010」として、全国の商店
などのライトアップ施設や家庭での消
灯を呼び掛けています。

電気を消してキャンドルの明かりな
どで静かな夜を過ごしてみませんか。特
別実施日の7月7日(水)は「七夕」の日。
明かりを消して夜空の星を眺めてみま
しょう。

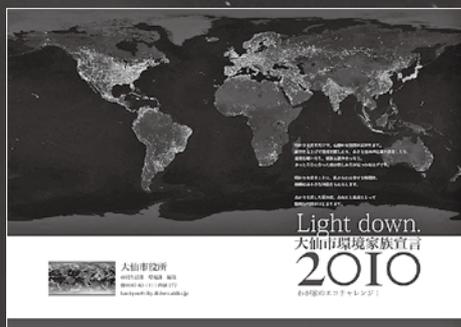
キャンペーンに参加いただける事業所
はホームページ (<http://coolearthday.jp/>)
から登録をお願いします。

- ◆期間／7月7日(水)まで
- ◆消灯時間／午後8時～10時

「省エネが良いことだど
は分かっているけど、実際
何をどうすればよいか分
からない」そんな方は、ぜひ
「環境家族宣言」に挑戦して
みてください。

参加家族には全体の結果
をお知らせするほか、環境家
族認定証の交付なども予定
されています。

今年も家庭から温
暖化を考える二
酸化炭素削減プ
ログラム「大仙市環境家族
宣言」の参加者を募集しま
す。参加世帯には、省エネや
ごみの減量化などの取り組
みから数項目を選択してい
ただき、1カ月間実践して
もらいます。



- ◆対象／市内に在住、また
は勤務している方
- ◆申込期間／
7月12日から30日まで



参加者と作品を募集します
パパの育児力を磨くカメラ講座
写真・一行詩コンクール

【問い合わせ・申し込み】

男女共同参画・交流推進課
☎ 0187-63-1111 内線297、299

※被写体本人の承諾を得ること
※すべて自作・未発表作品とする
◆応募方法／作品および応
募用紙を提出
※一行詩はファクス・ハガキ可
FAX 0187(63)1119
〒014-8601
大仙市大曲花園町1番1号
※メールで応募する場合は
danjo@city.daisen.akita.jp

- ◆応募資格／市内に在住ま
たは通勤・通学している方
- ◆応募締切／8月31日(火)
- ◆応募規定／
【写真】1人3点以内、L
判(8.9寸×12.7寸)でカ
ラードリントした写真(画
像データも可)
- 【一行詩】1人2点以内
- ◆応募方法／作品および応
募用紙を提出

- ◆日時／
7月25日(日)※親子の日
午前9時30分～正午
- ◆会場／ペアーレ大仙
- ◆定員／先着10組
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／7月9日(金)

テーマは「ともに輝く」
写真・一行詩コンクール

「パパ上手に撮ってね」
パパのためのカメラ講座

誰もがあらゆる分野に参加できるチャンスがあり、チ
ヤレンジできる。喜びも責任も分かち合いながら、
一人一人がいっきと輝ける。それが「ともに輝く男
女共同参画のまちだいせん」。

市では、「パパの育児力を磨くカメラ講座」の参加者と男女
共同参画に関する写真・一行詩作品を募集します。



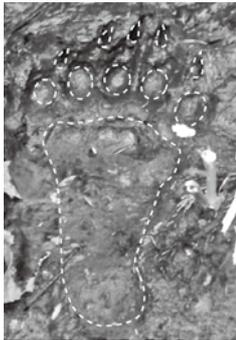


野外での活動時はクマの出没に注意

市内で民家の近くにクマが出没したという情報が、多く寄せられています。山菜採りなどで山に入る場合や、クマの活動が活発になる夕方から朝にかけて野外で活動する場合は、クマの被害に遭わないよう注意しましょう。

【問い合わせ】

農林振興課
 内線259
 各総合支所農林振興課



ツクンは、そのまはのフ、それ部マヤ、離線グ足、つて、写真(後ろ)を見あわし、キ跡マをあ場しよう。

- 大曲庁舎 (本庁) ☎ 0187-63-1111
- 大曲南庁舎 ☎ 0187-66-4905
- 土地区画整理事務所 ☎ 0187-63-0542
- 神岡庁舎 ☎ 0187-72-2111
- 西仙北庁舎 ☎ 0187-75-1111
- 中仙庁舎 ☎ 0187-56-2111
- 協和庁舎 ☎ 018-892-2111
- 南外庁舎 ☎ 0187-74-2111
- 仙北庁舎 ☎ 0187-63-3003
- 太田庁舎 ☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

information

7月は固定資産税2期、国民健康保険税1期、後期高齢者医療保険料1期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。
 ※月末が休日のため、納期は8月2日(月)になります

子育ての悩みを相談ください
 まるこ電話相談 ☎ 0187-63-4166
 午前10時～午後4時 (水曜休み)

市営住宅入居者募集

◆募集住宅／
【神岡地域】

神岡AD棟市営住宅・1戸(3DK・S54建設)
 家賃=12,800～25,100円
 神岡EF棟市営住宅・1戸(3DK・S59建設)
 家賃=16,300～32,000円

【協和地域】

合具特定公共賃貸住宅・1戸(3LDK・H11建設)家賃=43,000円
 ※家賃は住宅の設備や入居者の収入によって異なります(合具市営住宅は定額)

◆入居資格／

- ①同居する親族がいる方。(高齢者や障がいのある方は単身でも入居できる場合あり)
- ②住宅に困っている方
- ③収入が条例で定められている収入基準以下の方(合具市営住宅は入居しようとする方全員の年間総所得の合計から扶養控除等をした上で、12で割った額が15万8,000円以上25万9,000円以下の方)
- ④市町村税に滞納がない方
- ⑤同居者を含め全員が暴力団員(暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

※入居には市内在住の連帯保証人が必要。

◆申込期間／7月2日(金)から16日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜を除く)

◆入居可能日／8月13日(金)

【問い合わせ・申し込み】

【神岡地域】神岡総合支所建設課
【協和地域】協和総合支所建設課

紺良造俳句展

今野良造さん(俳号紺良造・中仙地域)の口語俳句の作品展です。句はもちろん、添えられる俳画が文字世界のイメージを一層広げます。

◆期間／7月3日(土)から19日(月)までの午前9時～午後5時※5日・12日休館

◆会場／中仙市民会館展示ホール

【問い合わせ】

中仙市民会館(ドンパル)
 ☎ 0187(56)7200

**忘れていませんか
 愛犬の登録と
 狂犬病予防注射**

生涯1回の犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は必ず行いましょう。

◆飼いの義務／

- ①飼い犬を登録すること
- ②狂犬病予防注射を受けさせること
- ③鑑札・注射済票を装着させること

【問い合わせ】

環境課内線277
 各総合支所市民課

**ご協力ください
 漏水調査と給配水台
 帳図作成調査**

安全で安定した水道水を供給するため、毎年漏水調査と台帳図作成調査を行っています。調査では宅地内の止水栓、メーター器等の調査を行うため、市が委託した業者の調査員が宅地内に立ち入る場合があります。宅地内に入る場合は声をかけますので協力をお願いします。(メーターボックス

スの上には物を置かないようにしてください)※調査員は水道局の腕章をし、身分証明書を胸に付けています

◆期間／11月26日(金)まで

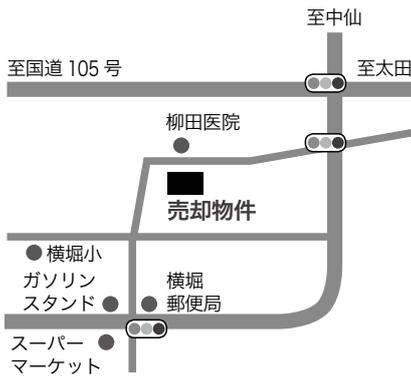
◆時間／

【宅地内の止水栓・メーター等の調査】
 午前9時～午後5時

【道路上での配水管・消化栓等の漏水調査】
 午後10時～午前5時

【問い合わせ】

水道課
 内線125



仙北地域の市有地 一般競争入札で売却

旧仙北北保育園敷地を一般競争入札により売却します。物件や手続きの詳細は問い合わせください。

◆売却物件

宅地3011・82平方メートル
・旧仙北北保育園敷地（横堀杉下114番1）

◆**申込期間**／7月5日（月）から9日（金）まで

◆**現場説明日時**／7月12日（月）午前10時～

◆**現場説明会場**／現地

◆**入札日時**／7月14日（水）午前10時～

◆**入札会場**／大曲庁舎3階第1委員会室

◆**問い合わせ・申し込み**

管財課

内線281・282

協和生活支援ハウス 臨時職員募集

選考は面接で行い、試験の詳細は申込者に通知します。

◆**対象**／高齢者介護に理解があり、通勤可能な方

◆**職種・定員**／生活援助者（デイサービス補助業務）・1人

◆**雇用条件**

賃金／日給5700円

雇用期間／8月2日から平成23年1月31日まで

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

休日／土・日曜日、祝日、年末年始※年3～4回日直業務あり

◆**社会保険等**／社会保険、雇用保険、労働災害保険

◆**申し込み方法**／履歴書（写真を貼ったもの）、所有資格（ホームヘルパー等）の写しを提出※郵送可

◆**申込期限**／7月12日（月）

◆**問い合わせ・申し込み**

協和生活支援ハウス

〒018(881)6121

〒019-2413

協和上淀川中嶋33番地

市営墓地使用者募集

市営墓園（西仙北・協和・湯ノ又・太田東・太田北）の使用者を募集します。

使用を希望する方は、各総合支所市民課へ申し込みください。（窓口での申し込みのみ）

◆**対象使用者**／市内に本籍または住所がある方

◆**申し込み開始**／7月7日（水）から（午前9時～午後

5時）※販売は先着

◆**問い合わせ**

西仙北総合支所市民課

協和総合支所市民課

南外総合支所市民課

太田総合支所市民課

墓地名称	場所	種類	募集区画	永代使用料
西仙北墓地公園	刈和野一ト鶴岱	規制	44	172,200円
協和墓地公園	協和境刈谷沢	規制	37	200,000円
		自由	11	210,000円
湯ノ又墓園	南外下湯ノ又	自由	14	45,000円
太田東部墓園	太田町川口北千本野	規制	20	133,000円
太田北部墓園	太田町国見佐幣神	自由	30	55,000円

地域で子育てを応援 ファミリー・サポート センター会員募集

ファミリー・サポートセンターは子育ての支援を受けた方（ファミリー会員）と、子育てを支援したい方（サポート会員）が会員になり助け合う組織です。

市では8月の開設に向けて会員を募集しています。子育て支援を受けたい方・支援したい方は登録してください。

◆**会員登録**

◆**対象**

◆**ファミリー会員（育児支援を受けた方）**

市内在住・在勤で、生後6カ月から小学3年生までの子どもの保護者

◆**サポート会員（育児支援を行いたい方）**

市内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

◆**入会金**／無料

◆**申し込み方法**／大仙市ファミリーサポートセンター、児童家庭課、各総合支所市民課に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入して、大仙市ファミリーサポートセンターに提出

【サポート会員養成講座】

子どもの救急救命や保育、食育、子どもの健康など、子どもとの生活に大切なことを学んでいただきます。サポート会員以外の方もどなたでも受けることができます。

◆**日時**／7月23日（金）

午前9時～午後4時30分

◆**会場**／大仙市ファミリー・サポートセンター

◆**定員**／30人

◆**問い合わせ・申し込み**

大仙市ファミリー・サポートセンター

〒0187(62)1386

〒0144-0025

大曲大町7-2 勤労青少年ホーム内

◆**平和と冥福を祈って大仙市戦没者追悼式**

戦没者の遺族の方々に限らず、みなさんの参列をお待ちしています。

◆**日時**／7月23日（金）

午前10時30分～11時30分

◆**会場**／大曲市民会館・小ホール

◆**問い合わせ**

社会福祉課

内線174・175

新 旧池田氏庭園初夏の特別公開 緑に包まれた歴史ある庭園を巡る

国指定名勝「旧池田氏庭園」の特別公開が6月5日・6日に行われ、県内外から訪れた約2,100人が歴史と風情ある庭園を見学しました。

見学者は、解説員の案内を受けながら国内最大級の雪見灯籠をはじめ、白亜の洋館など明治・大正時代の面影が残る庭園を堪能しました。

市では今後、8月29日(大曲の花火の翌日)と秋(11月6日・7日)の特別公開を予定しています。秋の公開時には、現在復旧工事が進められている県内最古の鉄筋コンクリート造りの洋館内部の改修が終わり、内部を見学できます。紅葉と併せてお楽しみください。



白亜の洋館と鮮やかな新緑のコントラストに包まれた庭園内。



発信位置がコンピューター画面へ瞬時に表示され、位置の特定が可能になりました。

新 より迅速・確実な出動が可能に 発信地表示・位置情報通知システム導入

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部(高橋庄孝消防長)に、携帯電話の発信位置を特定する「新発信地表示・位置情報通知システム」が導入され、6月8日から運用が開始されました。

これまでのシステムで発信位置を特定できるのは固定電話のみ。そのため携帯電話からの通報時は、場所の特定に時間がかかっていました。

新たに導入したシステムは、衛星利用測位システム(GPS)機能付き携帯電話やIP電話からの通報時、瞬時に発信位置を特定してコンピューター画面上に表示するもの。そのため、これまでに比べより迅速・確実な出動が可能になります。

東 市内の防犯と明るいまちづくりに役立てたい 北電力とユアテックが水銀灯を寄贈

6月18日、東北電力大曲営業所(藤峰晃敏所長)とユアテック大曲営業所(前田重友所長)から、市に水銀灯15基を寄贈いただきました。

東北電力とユアテックでは、明るいまちづくりと防犯の一環として毎年市町村に水銀灯の寄贈を行っており、大曲市への寄贈はこれで294基目。



「地域の安全のために活用させていただきます」と栗林市長がお礼を述べました。

寄贈された水銀灯は、大曲・神岡・協和地域に設置され、地域の防犯向上に役立てられます。

武 大曲の花火 100周年を記念して 武藤昭雄さんが花火写真を寄贈

武藤昭雄さん(全日本写真連盟大曲支部長・大曲須和町)から、市に大曲の花火を撮影したパネル作品を寄贈いただきました。

普段から作品展などで産業展示館を利用している武藤さん。「お世話になっているので何かできれば」と自身が撮影



「大曲の花火は自分にとって特別なもの」と話す武藤さん。

した大曲の花火第83回大会の大会提供花火の作品を寄贈しました。作品は、産業展示館展示ホールに常設されています。



訪れた方々を幽玄の世界へと誘いました。

ま かがり火に浮かぶ幽玄の世界 ほろば唐松薪能公演

観世流能楽師・中森貫太師一行による薪能公演が6月5日、協和のまほろば唐松能楽殿で行われました。かがり火が照らす本格的な能舞台に、約400人が日本の伝統芸能を堪能しました。

美少年の遊舞をテーマにした能「花月」、主人の大切な砂糖を食べってしまった家来のやりとりを面白おかしく演じた狂言「附子」、遊行僧の前に現れた老人の風雅な舞が会場を幽玄な雰囲気包んだ能「遊行柳」が演じられました。

同施設での次回の能公演は8月29日です。チケットは好評販売中ですので、ぜひお買い求めください。

【問い合わせ】

協和市民センター（和ピア）☎ 018-892-3820

協 災害時は私たちが地域を守ります 協和地区建設業協会水防訓練

協和地区建設業協会（中澤昭晃会長）が6月2日、協和市民センター和ピアで水防訓練を行いました。

市と大仙市建設業協会連合会は、今年3月に「災害時の応援に関する協定」を締結。災害時には相互の協力で早期復旧を目指します。今回の訓練は、災害に備え、地域のためにできることをしようと実施。講師に水防専門家の山崎道男さん（大曲西根）を迎え、ロープの結び方や土のうの積み方など、災害時の行動を確認しました。参加した会員たちは「自分たちの地域は自分たちが守る」という強い意志で、真剣に訓練に取り組みました。



災害に備え訓練に取り組む参加者。

介 地域で介護予防 介護予防いきいき隊養成講座

市が行う介護予防活動をサポートしていただく「介護予防いきいき隊」の養成講座が5月28日と6月4日の2日間、大曲交流センターで行われました。

講座には20人が参加。高齢期の食生活や運動、口の健康など介護予防の基本を学びました。また、昨年度講座を修了し、地域で介護予防いきいき隊として活動している方々が寸劇で認知症予防のポイントなどを分かりやすく伝えました。

講座を終えた方々には、市が行う介護予防活動に参加しながら介護予防への知識と経験を積みながら、地域の方々がいづまでも健康でいきいきと生活できるよう介護予防の普及活動などに活躍していただきます。



「老化は足元から」。生活の中で簡単にできる運動を学びました。



酒をテーマにした曲に合わせて花火を打ち上げました。

檜 美酒と夜空を彩る花火に酔いしれる 岡さなぶり酒花火

檜岡さなぶり酒花火が6月5日、南外ふれあいパークで行われました。このイベントは、地元の酒造業者や商工会、自治会などが組織する「檜岡さなぶり酒花火実行委員会」（伊藤直人会長）が企画。豊作を願うとともに、田植えの労を地元の酒でねぎらいながら花火を鑑賞してもらいたいと毎年行っています。

また、会場内の特設ステージで行われた「第2回南外小唄大会」では、12人が参加し自慢ののどを披露しました。入賞者は次のとおりです。

【最優秀賞】菊地優子（南外北田）【優秀賞】小松鉦子（南外大杉）【特別賞】木村八重子（大曲川原町）
〈敬称略〉

参加者が自慢ののどを競いました。





おおきなせなかに お便り広場

6月号・6月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **17** 通

内訳／ 感想 14 意見 2 要望 1

特

集の「どんな広報紙だった
ら読みますか」は、あたり
前ですが、目先を変えた話題で
もあり、良い広報を作ろうとい
う担当者の努力が見えました。

(大曲地域 59歳男性)

健

康の達人コーナーの「アニ
サキス」やいきいき広場の
コーナーの「テイクテン」を読ん
でとても勉強になりました。

また、行事予定のコーナーを
読み6月は「あいさつ月間」だ
ということを知りまし

た。家族はもちろん、日ごろ会う
方々にもあいさつを心がけよう
と思いました。

ウオーキングマップの紹介や
市街地再開発事業のお知らせな
ど、どれも興味がある記事ばか
りで見どころいっぱい6月号
でした。

(大曲地域 51歳女性)

毎

回広報を読むのが楽しみ
ですが、私は特にヘルスメ
イトさんのレシピのコーナーを楽
しみにしています。レシピを参考
にして、自分も挑戦しています。

もし花火ネクタイが当たった
ら、夫にプレゼントしたいと思
います。

(大曲地域 51歳女性)

な

「だいでん日和お知らせ
版」の題名は、ローマ字表
記なのですか。日本語表記への
変更を望みます。

(市内 男性)

総合政策課広報班から

「だいでん日和6月号」でお知
らせたとおり、広報紙のあり
方などについて、みなさんから
広くご意見をいただきながら現
在検討しています。

題字のローマ字表記は、①若
い方々の読者層を開拓したい②
スミリー印刷のお知らせ版をよ
り目立たせたいといったねら
いがあります。

「若者向きの情報提供を」との
声もありますが、題名も一つの
メッセージと捉えていますので、ご理解いただきたいと思
います。

自治体の数だけ広報紙もさま
ざま存在します。少数派ではあ
りますが、ローマ字や英語表記
の広報紙もあります。

どこの自治体もそれぞれの独
自性を発揮しながら、その土地
ならではの広報紙を発行してい
ます。大仙市も他自治体に負け
ないような広報活動に取り組ん
でいきたいと思っております。今
後ともよろしく願います。

お

父さんは、毎日朝早くか
ら夜遅くまで仕事をして
います。土曜日や日曜日でも仕
事に行ったりすることがありま
す。頑張っているお父さんに、花
火ネクタイをプレゼントしたい
です。

(大曲地域 11歳女性)

ご

み問題が飛び交う中、家庭
のように努力しています。

子どもたちの将来に自然豊か
で人の笑顔があふれる地球を残
し、クリーンな未来となるようこ
れからもごみ減量に努めます。

(南外地域 23歳男性)

い

つも表紙の写真に感心し
ています。レイアウトも上
手だと思います。これからも頑
張ってください。

(大曲地域 66歳男性)

ワ

ンデイ・エコチャレンジに
9149人も参加したこ
とを知り驚きました。

私は日ごろ、車の運転中にエ
コを実践しています。アイドリ
ング・ストップや、急発進・急加
速・急停車をしないように心が
けています。

(大曲地域 38歳女性)

全

国広報コンクール一枚写
真の部での入賞おめでと
うございます。

写真のモデルとなった永澤ヒサ
さんが生前「写真撮影時に広報の
人から、山でマイタケを見つけ
た時のように笑ってくださいと
言われた」と教えてくれました。
その時の永澤さんの笑顔が忘れ
られません。

担当者のそのアイデアが実
を結び、入賞を果たしたと思
います。これからの活躍を期待し
ています。

(西仙北地域 74歳男性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。
市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮
のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で
送ってください。なお、Eメールの場合は件名
に「お便り広場」と記入ください。



7 EVENT INFO.

7月の子育てイベント情報

未就園の子どもを対象にした、各地域子育て支援センターでのイベントをお知らせします。

【問い合わせ】各地域子育て支援センター

大曲 ☎0187-62-5733 協和 ☎018-892-3426
 神岡 ☎0187-72-2244 南外 ☎0187-73-1088
 西仙北 ☎0187-87-7130 仙北 ☎0187-63-1143
 中仙 ☎0187-56-4139 太田 ☎0187-86-9110

地域	月日	開催場所	事業名	申込期限
大曲	8日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	6日(火)
	15日(木) 10:00~	大曲交流センター	おかあさんとボールであそぼう	13日(火)
	22日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	20日(火)
神岡	20日(火) 9:30~	すくすくだけっこ園	おひさまひろば	14日(水)
西仙北	14日(水) 9:30~	みつば保育園	園庭であそぼう	13日(火)
	28日(水) 9:30~		水遊びをしよう	27日(火)
中仙	13日(火) 9:30~	なかせんワイワイらんど	わんぱく広場	12日(月)
協和	7日(水) 10:00~	協和保育園	七夕まつりに参加しよう	6日(火)
南外	9日(金) 9:30~	南外保育園	作って遊ぼ	8日(木)
	23日(金) 9:30~		みんなであそぼう	22日(木)
仙北	7日(水) 9:30~	仙北南保育園	七夕まつり	6日(火)
	14日(水) 9:30~		小麦粉粘土で遊ぼう(0.1歳児)	13日(火)
	21日(水) 9:30~		小麦粉粘土で遊ぼう(2歳児以上)	20日(火)
	29日(木) 9:30~		シャボン玉で遊ぼう!他	28日(水)
太田	21日(水) 10:00~	おおた保育園	水であそぼう	16日(金)

※申し込み状況で、申込期限前に締め切ることがあります。

7月のまるこのひろば

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

【問い合わせ】まるこのひろば

高齢者=☎0187-63-2544 子育て=☎0187-63-2344

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
6日(火) 10:30~	七夕まつり(願いをこめて)	【随時】 高齢者の生活相談
15日(木) 10:30~	一緒に遊ぼう!(親子で交流を)	
16日(金) 14:00~	読み聞かせと昔語り(お話の世界へ豊かな心を)	
17日(土) 13:30~	「みんなで歌おう!」の集い(大きな声でみんなスッキリ)	
26日(月) 10:30~	誕生会(7月生まれの子)	【随時】 高齢者の生活相談

※体操教室…毎週月曜日①午前10時~②午後1時30分~(祝日を除く)

大仙市の行事予定

7月1日木 ~ 7月20日火

7/1 木	参議院議員通常選挙期日前投票 (~10日) ■午前8時30分~午後8時 ■市内各会場
2 金	
3 土	紺良造・俳句展 (~19日) ■午前9時~午後5時 ■中仙市民会館展示ホール (無料) 西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター 「エリック・シューマン」ヴァイオリン特別レッスン (チケット購入者対象) ■午後3時~(午後2時集合) ■中仙市民会館 【問い合わせ・申し込み】中仙市民会館 ☎0187-56-7200
4 日	障がい福祉休日相談会 ■午前10時~正午、午後1時~3時 ■太田公民館 (無料) 【問い合わせ】 援護福祉課 ☎0187-63-1111 内線 162・173 エリック・シューマン・ヴァイオリン・リサイタル ■午後2時開演 ■中仙市民会館ドンパル (S席4,000円、A席3,000円、高校生以下1,500円) ☎ 仙北組合総合病院・外科 (大曲) ☎0187-63-2111 ☎ タケダ歯科クリニック (大曲) ☎0187-62-6480 ☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎0187-63-2111
5 月	
6 火	
7 水	仙北行政相談 ■午後1時30分~ ■紫陽花館
8 木	第3回大仙市安全安心まちづくり推進大会 ■午後2時~ ■大曲市民会館・小ホール (無料)
9 金	
10 土	花火通り商店街 丸子川夕焼け音楽会・七夕花火 【音楽祭】 ■午後5時30分ころ~ 【花火打ち上げ】 午後7時30分ころ~ ■丸子橋橋上公園 協和七夕花火 ■午後7時50分~ ■協和地域船岡上宇津野地内
11 日	第22回参議院議員通常選挙投票日 【投票】 ■午前7時~午後7時 ■市内各投票所 【開票】 ■午後8時30分~ ■大曲体育館 ☎ 大曲中通病院 (大曲) ☎0187-63-2131 ☎ 船木歯科医院 (神岡) ☎0187-72-3222 ☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎0187-63-2111
12 月	
13 火	ニコウキスゲ観賞登山 ■午前7時集合 ■薬師岳登山口休憩所前広場 (申込者のみ)
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	西仙北行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
18 日	☎ 仙北組合総合病院・整形 (大曲) ☎0187-63-2111 ☎ 岩田歯科医院 (大曲) ☎0187-62-8264 ☎ 仙北組合総合病院 (大曲) ☎0187-63-2111
19 月 海の日	☎ 大曲中通病院 (大曲) ☎0187-63-2131
20 火	協和行政相談 ■午前9時~ ■水沢世代交流福祉館 太田行政相談 ■午前9時~ ■太田庁舎相談室 大曲行政相談 ■午前10時~ ■本庁市民ホール 南外行政相談 ■午前10時~ ■南外コミュニティセンター 協和行政相談 ■午後1時~ ■協和市民センター (和ピア)
外	… 休日外科当番医 ☎ … 休日歯科当番医 ☎ … 小児救急診療 午前10時~午後4時 午前9時~午後1時 午前9時~午後3時
休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始 ☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時	

2

年ほど前から基本健診が特定健診に変わりました。それに伴い、検査項目だった眼底検査が選択項目に変わりました。今までは、基本健診時に眼底カメラを撮ることで網膜や硝子体などの状態が詳しく分かり、いろいろな病気を見つけることができましたが、現在は眼底検査を選択した場合のみ、眼科で検査することになっています。

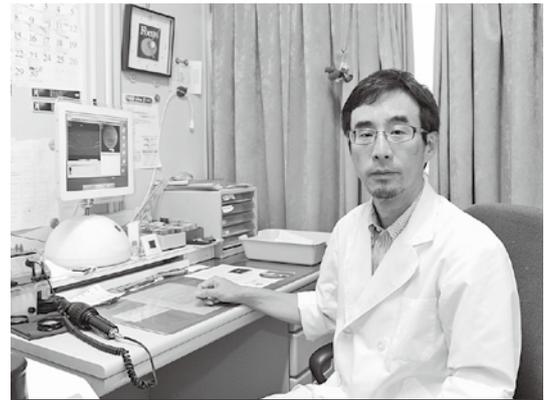
しかし、眼科医への眼底検査の依頼はほとんどないのが現状です。実際、以前の基本健診では受診者の97%以上が眼底検査を受けていましたが、特定健診になってからの受診率は約3割です。

このような状況ですので、今回は、日本での中途失明原因の上位である糖尿病性網膜症と緑内障についてお話しします。

糖

糖尿病性網膜症は、糖尿病が原因の病気で、網膜の血管が弱くなって出血や腫れを生じ、その後、新生血管が発生して増殖膜が張り、網膜剥離を起こして失明することがある病気です。

この病気の恐ろしいところは、自覚症状が無いまま眼底出血が起これば、自分で見えにくく思った時は病気がかなり進行している場合が多いということです。主な治療は、網膜をレーザー光線で焼く



大曲仙北医師会

大曲眼科医院

木村 真也 医師

大仙市大曲通町 8-20

☎ 0187-62-1723

ことにより新生血管の発生を予防するものですが、あくまで進行を食い止めるものです。さらに進行した場合は、硝子体手術などの治療を行います。

緑

内障は、眼圧(眼球の硬さ)が高くなることによつて視神経という網膜の情報を脳に伝える神経が障害され、見える範囲(視野)が狭くなる病気です。

症状は、急激に眼圧が高くなることによる頭痛や眼痛、吐き気、嘔吐などです。

すぐに治療しなければ失明につながる急性狭隅角緑内障や、自分では気が付かないうちに視野が狭くなり失明する場合があります。開放隅角緑内障が主ですが、最近では、

眼圧が高くなっても緑内障になる正常眼圧緑内障という病気も問題になっています。また、緑内障は40歳以上の約5・8割の人が発病しているといわれています。

治療法は眼圧を下げる点眼や内服、レーザー治療、手術などがありますが、あくまで視野障害の進行を遅らせるだけものです。

このように、糖尿病性網膜症と慢性の緑内障は、本人が気付かないうちに進行し、治療しても元に戻る事が無い場合が多く、失明につながる恐ろしい病気です。

眼底検査を受けていない方や、特に糖尿病疾患の方、40歳以上の方は眼科での眼底検査をお勧めします。

眼底検査を受けて自分の目を守りましょう

糖尿病性網膜症・ 緑内障について

*Talk about diabetic retinopathy
and glaucoma*
Medical Chart no. 37



健康の達人

Letter from Omagari-Sembokei Medical Association
Master of HEALTHY.

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

健康通信

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015

協和分室 ☎ 018-892-2003

神岡分室 ☎ 0187-72-4606

南外分室 ☎ 0187-74-3007

西仙北分室 ☎ 0187-75-0476

仙北分室 ☎ 0187-69-3800

中仙分室 ☎ 0187-56-7211

太田分室 ☎ 0187-88-1313



年1回の健康チェック！ 7月・8月の特定健診日程

健診を申し込んだ方には日程表を送付しています。指定された日に受診できない場合は、ほかの会場で受けることができます。

申し込みをしていない方で受診を希望する方や、お住まいの地域以外の会場での受診を希望する方は、健康増進センター各分室へ連絡ください。

■南外地域

期日	会場	受付時間
7月12日(月)	湯ノ又児童館	午後1時～2時、 午後2時30分 ～3時30分
13日(火)		
14日(水)	南小学区 コミュニティセンター	
15日(木)		
16日(金)	南外コミュニティセンター	
20日(火)		
21日(水)		
22日(木)		

■大曲地域

期日	会場	受付時間
7月20日(火)	四ツ屋公民館	午後1時15分 ～2時15分、 午後3時15分 ～4時15分
21日(水)		
22日(木)	大曲交流センター	
23日(金)		
26日(月)	内小友公民館	
27日(火)		
28日(水)	大曲交流センター	
29日(木)		
30日(金)		
8月2日(月)		
3日(火)	藤木公民館	
4日(水)		
5日(木)	大川西根公民館	
6日(金)		
9日(月)	大曲交流センター	
10日(火)		

※このほかの7月特定健診日程(協和・大曲地域)については、だいせん日和6月号の健康通信(P.25)をご覧ください。



早期発見・早期治療が大切です 各地域の各種がん検診日程

がんや骨粗しょう症などは、早期発見・早期治療が大切です。申し込みをしていない方で受診を希望する方は、健康増進センター各分室へ連絡ください。

■婦人科検診日程

地域	期日	会場	受付時間
中仙	7月5日(月)	中仙農村環境改善センター	午後1時15分 ～1時45分
	6日(火)		
	8日(木)		
	9日(金)		
西仙北	7月15日(木)	農村環境改善センター	午後0時20分 ～0時50分
	16日(金)	林業者等健康増進施設	
	20日(火)	強首地区多目的研修施設	
	21日(水)	西仙北スポーツセンター	
	22日(木)		
	23日(金)		
神岡	7月26日(月)	神岡農村生活改善センター	午後0時20分 ～1時
	27日(火)		
	28日(水)		
	29日(木)		

■骨粗しょう症検診日程

地域	期日	会場	受付時間
中仙	7月14日(水)	中仙農村環境改善センター	午前9時30分 ～11時30分、 午後1時～3時
仙北	7月22日(木)	仙北保健センター	午前9時～正午
西仙北	7月23日(金)	西仙北スポーツセンター	午前10時～11時
神岡	7月29日(木)	神岡農村生活改善センター	午前10時～11時、 午後0時20分 ～1時

■胃がん検診日程

地域	期日	会場	受付時間
太田	7月1日(木)	太田保健センター	午前5時30分 ～7時
	2日(金)		
	5日(月)		
	6日(火)		
仙北	7月8日(木)	仙北保健センター	午前5時30分 ～7時
	9日(金)		
	12日(月)		
	13日(火)		
	14日(水)		
	15日(木)		
西仙北	7月16日(金)	西仙北スポーツセンター	午前5時30分 ～7時30分
	20日(火)		
	21日(水)		
	22日(木)		
	23日(金)		
	26日(月)		
協和	7月22日(木)	峰吉川基幹集落センター	午前6時～7時
	23日(金)	協和保健センター	
	26日(月)	淀川分館	
	27日(火)	協和保健センター	
	28日(水)	水沢会館	
	29日(木)		
30日(金)	宇津野芋台自治会館		
神岡	8月2日(月)	神岡農村生活改善センター	午前5時30分 ～7時30分
	3日(火)		
	4日(水)		
	5日(木)		
	6日(金)		

BOOKs 図書館情報

●神岡図書館のおすすめ



おんみょうじ
風の陰陽師 (1～4巻)
(神岡図書館所蔵あり)
三田村信行／著(ポプラ社)

最近のテレビのトレンドドラマは、漫画で人気のあるものを実演している傾向にあります。

現在の漫画は、昔と違い、内容もより複雑に描写され、空想ものだけでなく現実的内容に近づきつつあるようです。

さて「今月のおすすめ」の1冊は、中学・高校生の間で人気のあるライトノベルを紹介し、この本は日本児童文学協会賞を受賞した優れたもの。主人公は京の都に生まれた童子、その名は晴明。母を知らずに育ち、父の死後、母を尋ねて「信太の森」へ。そこには、キツネたちの不思議な世界がありました。やがて森を去り、陰陽師修行を始める晴明が、尊敬する師匠や友人たち、手ごわいライバルとの出会いを経て、童子から一人前の陰陽師へ成長してゆく、波乱と感動の物語です。

7月の新着図書

ここで紹介した以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- ペンギン・ハイウェイ／森見登美彦
- キング&クイン／柳広司
- 明日の空／貫井徳郎
- 幕末銃姫伝／藤本ひとみ
- あんちゃん／北原亜以子
- 龍馬の油断／津本陽
- 文学のレッスン／丸谷才一
- 月の恋人／道尾秀介
- 王国／よしもとぼなな
- 百姓探訪／立松和平
- トリプルA 上・下／黒木亮
- 神の手 上・下／久坂部羊
- 民王／池井戸潤
- 私の神様／小手鞠るい
- 柚子の花咲く／葉室麟
- 夜行観覧車／湊かなえ

幼児・児童向け図書

- おとつと／高畠純
- Sレめつしやだいざくせん／横溝英一
- ピーティ／ベン・マイケルセン
- ライオンとねずみ／ジェリー・ピンクニー

■各図書館イベント／

【おはなし会】

大曲 7月7日・14日・21日・28日(水) 午後3時15分～
仙北 7月10日・24日(土) 午前10時30分～
協和 7月17日(土) 午前10時～
神岡 7月17日(土) 午前11時～
西仙北 7月24日(土) 午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】(おはなしのほかにもむかしの遊びもあります)

太田(敬愛館) 7月24日(土) 午前9時30分～午後3時

■企画展／リボンの会「パッチワーク展」

期間／7月5日から31日まで

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館展示室

■各図書館休館日／【7月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼5日＝中仙、仙北▼7日＝西仙北▼26日＝協和 【8月】▼2日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田▼4日＝西仙北▼28日＝大曲▼30日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

7月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・木 大曲の花火100周年記念切手贈呈式
全国史跡整備市町村協議会東北地区協議会総会(東松島市)
- 4日・日 ドンパンふるさと中仙会(東京都)
- 7日・水 平成23年度全国高等学校総合体育大会大仙市実行委員会設立総会
秋田湾雄物川流域下水道大曲処理区建設促進協議会総会
- 8日・木 定例記者会見
第3回大仙市安心安全まちづくり推進大会
- 9日・金 西仙北スマートインターチェンジ地区協議会
- 10日・土 東京嶽雄会(東京都)
- 14日・水 全国市長会行政委員会、理事・評議員会議(東京都)
- 17日・土 県消防協会大仙市仙北市美郷町支部消防訓練大会
- 22日・木 市長面会日(中仙地域)
- 23日・金 戦没者追悼式
- 24日・土 首都圏大曲会(東京都)
- 25日・日 第5回大仙市民交流将棋大会
- 27日・火 第3回大仙市優良建設工事請負業者等表彰式
- 28日・水 市長面会日(協和地域)
- 29日・木 秋田県・県内市町村と首都圏企業との懇談会(東京都)
- 31日・土 全県550歳野球大会(～2日)

市長交際費

(5月1日～31日)

摘要	件数	金額
弔慰	7	121,000円
慶祝	24	123,744円
協賛	2	32,700円
合計	33	277,444円

中仙・協和・南外地域の市長面会日

面会は3人までで1人30分の時間内でお願いします。面会を希望する方は、希望する時間と面会内容をお知らせください。

面会日	時間	会場	申込期限
7月22日(木)	10:00～12:00	中仙庁舎	7月15日(木)
7月28日(水)		協和庁舎	7月21日(水)
8月4日(水)		南外庁舎	7月28日(水)

【問い合わせ・申し込み】

中仙総合支所地域振興課 ☎0187-56-2111

協和総合支所地域振興課 ☎018-892-3704

南外総合支所地域振興課 ☎0187-74-2111



歩行環境シミュレータ「わたりジョーズ君」のテープカットを行う栗林次美市長。

いきいき広場

介護予防で
いきいき
生活

老化は足元から、筋力を維持しましょう
テイクテン体操で適度な運動を

歩行は全身の筋肉を使うため、筋力が低下しているかどうか、体力状態を映す鏡といえます。

筋力は年とともに低下するため、歩く速度や歩幅も変化してきます。その変化は老化によるもので個人差があります。努力しだいで筋力を維持し、若々しさを保つことが可能です。

南外地域で長年行っている「老化予防アンケート調査」では「運動を継続している人は、継続していない人に比べて生活機能が維持されている」という結果が出ています。

テイクテン体操で筋力維持

市では生活に必要な筋力を維持するために効果的な「テイクテン体操」の普及を推進しています。テイクテン体操は1日10分の運動を2〜3回することを目標に、簡単なストレッチと運動で身体の中の主要な筋力を強くする体操です。

地域包括支援センターでは、テイクテン体操をまとめたポスターを紹介しています。筋肉は動かさないと、どんどん筋力が低下していきます。テイクテン体操で筋力を高め、若々しい身体をつくりましょう。



運動をする時の注意

- 調子が悪い・体が痛む時は無理をしない
- 動きはゆっくり、はずみはつけない
- 持病や痛みがある場合は医師と相談する
- 体を動かす時は呼吸を止めない

テイクテン体操のポスターを希望する方は地域包括支援センターまで連絡ください

【問い合わせ】地域包括支援センター

- 中央 (大曲庁舎/大曲・四ツ屋・花館地区)
☎0187-63-1111 内線 169
- 東部 (中仙庁舎/中仙・仙北・太田地域)
☎0187-56-7125
- 西部 (西仙北庁舎/神岡・西仙北・南外地域)
☎0187-87-3970
- 南部 (大仙市社会福祉協議会本所/
大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)
☎0187-88-8030
- 協和 (大仙市社会福祉協議会協和支所/協和地域)
☎018-892-3838

介護保険事務所からのお知らせ

介護を社会全体で支える介護保険
平成22年度介護保険料の納付について

65歳以上の方の介護保険料は所得や住民税課税状況によって決定し(表1参照)、納付書や口座振替で納める普通徴収と年金からの天引きによる特別徴収に分かれます。介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します。

◆普通徴収/7月中旬送付の納付書により納期限日(表2参照)までに納めます。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をお勧めします。(申し込み用紙は金融機関窓口にあります)
※普通徴収の対象となる方は、年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日の時点で年金を受けていない方、平成22年度中に65歳になられた方等です

◆特別徴収/年金支給月(偶数月)に天引きによる納付となります。

【問い合わせ】

介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911
社会福祉課高齢者支援班 ☎0187-63-1111
各総合支所市民課

表1【平成22年度介護保険料】

段階	区分(平成22年度住民税課税状況による)	保険料(年額)	
①	生活保護受給者か老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	27,480円	基準額×0.5
②	住民税非課税世帯で本人の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円(年間)以下	27,480円	基準額×0.5
③	住民税非課税世帯で本人の[合計所得金額+課税年金収入額]が80万円(年間)を超える	41,220円	基準額×0.75
④	本人が住民税非課税(世帯内に課税者がいる)	54,960円	基準額
⑤	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	68,700円	基準額×1.25
⑥	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	82,440円	基準額×1.5

※昨年度から介護報酬が3%引き上げられましたが、保険料増額の半分は国が市町村(保険者)に交付し、急激な保険料の引き上げにならないようにしています。

表2【平成22年度普通徴収介護保険料納期限日および口座振替日】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
8月1日	8月31日	9月30日	11月1日	11月30日	1月4日

※納期限日を過ぎると督促手数料100円がかかる場合があります。

夏まつり大曲

「おどりの広場」練習

8月7日(土)に行われる夏まつり大曲の夜の部のイベント「おどりの広場」に向け、花火音頭や杵子舞、新曲「花火の街・大曲」などの踊り練習を行います。希望者は直接会場にお越しください。

◆**期日** / 7月18日(日)・19日(月)・30日(金)

◆**時間** / 午後7時～

◆**会場** / 大曲交流センター

【問い合わせ】

観光物産課 ☎0187-63-1111 内線249

お気軽に参加ください

ドンパン踊り練習

◆**日時** / 7月20日(火) 午後7時30分～
(毎月第3土曜日)

◆**会場** / 中仙農村環境改善センター

【問い合わせ】

中仙観光協会 ☎0187-56-2337

作法や踊りを体験しましょう

子どものための日本舞踊教室

作法を学んだり、童謡などに合わせて楽しく踊ったりしませんか。見学もできます。お気軽にお越しください。

◆**対象** / 3歳から7歳まで (対象年齢以外の方も参加可)

◆**期日・内容** /

①8月1日(日)・ゆかたを着てみよう

②2日(月)・リズムに乗って

③3日(火)・総仕上げ

◆**時間** /

【5歳未満】午前10時～10時50分

【5歳以上】午前11時～11時50分

◆**会場** / 藤間流日本舞踊稽古場

(大花町9-6-18)

◆**参加費** / 初回1,500円、

2回目以降500円

◆**持参するもの** / ゆかた一式、白足袋 (貸し出しもします。ただし別途クリーニング代200円)

◆**申込期限** / 7月17日(土)

【問い合わせ・申し込み】

藤間流藤扇会

藤間妙寿々さん ☎0187-62-0469

Course 講習

社団法人大曲青年会議所定例会 企業力向上セミナー

税理士の鈴木典男さんを講師に招き「企業力を高める」をテーマにしたセミナーを開催します。

◆**日時** / 7月28日(水)

午後1時～5時

◆**内容** / 【第1部】決算書セミナー

【第2部】経営理念セミナー

◆**会場** / 大曲プラザたつみ

◆**参加費** / 無料

◆**申込期限** / 7月18日(日)

【問い合わせ・申し込み】

大曲青年会議所 ☎0187-62-0883

大曲技術専門校の スキルアップセミナー

【簡単帳簿作成講習】

◆**対象** / 会社等に勤務されている方

◆**期日** / 7月28日(水)・29日(木)

◆**時間** / 午前9時～午後4時

◆**会場** / 大曲技術専門校

◆**定員** / 10人

◆**受講料** / 無料 (別途テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校民間訓練支援室

☎0187-62-6321

楽しく憲法を学んでみませんか 夏休みジュニアロースクール

中学生の日常、学校生活にかかわる法を学び、議論しながら法やルールの理解を深めます。

◆**対象** / 県内在住の中学生・教員

◆**日時** / 7月30日(金)

午前10時30分～午後3時40分

◆**会場** / 秋田弁護士会館

(秋田市山王6丁目2-7)

◆**定員** / 中学生24人、教員10人

※応募者多数の場合は抽選

◆**受講料** / 無料

◆**申込期限** / 7月16日(金)

【問い合わせ・申し込み】

秋田弁護士会事務局

☎018-862-3770

お知らせ

問題解決のお手伝い 無料調停相談会

土地・建物・サラ金など金銭のもめごとや家庭内の問題全般などの無料相談会を行います。

◆**日時** / 7月6日(火)

午前10時～午後3時

◆**会場** / 秋田地方裁判所大曲支部

(大曲農業高校隣り)

【問い合わせ】

大曲調停協会 ☎0187-63-2033

相談には申し込みが必要です 土地・家屋・相続無料相談

◆**日時** / 7月23日(金)

午前10時～午後3時

◆**会場** / 大仙市社会福祉協議会本所

◆**定員** / 先着8人

◆**申込期限** / 7月21日(水)

◆**相談員** / 相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所

☎0187-63-0277まで

事前に申し込みください

支所巡回の無料法律相談

◆**日時** / 7月22日(木)

午前10時～午後3時

◆**会場** / 大仙市社会福祉協議会

中仙支所

◆**定員** / 先着8人

◆**申込期限** / 7月20日(火)

◆**相談員** / 草薙秀樹さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会中仙支所

☎0187-56-4670

この国は私たちが守ります 自衛官募集地域説明会

◆**期日** / 7月3日(土)、17日(土)

◆**時間** / 午後2時～

◆**会場** / 大曲交流センター

【問い合わせ】

自衛隊秋田地方協力本部

大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

Invitation 募集

地域再発見!みんなが主役の 「大仙クエスト第2弾」

大曲駅前周辺の商店街などを歩いて冒険する「大仙クエスト」。

第2弾は、大昔からちょっと昔までの商店街の話を聞き歩きながら、関門をクリアしていく冒険です。ぜひ挑戦してみてください。

- ◆対象 / 市内の小学生・中学生
 - ◆日時 / 7月24日(土)
午前10時～午後1時30分
 - ◆会場 / 大曲駅前周辺の商店街など
 - ◆参加費 / 無料
 - ◆申し込み方法 / Eメールまたはファクスで申し込み
 - ◆申込期限 / 7月15日(木)
 - ◆持参するもの / 筆記用具
- 【問い合わせ・申し込み】**

市民活動支援センター富岡さん
☎0187-88-8237・FAX0187-63-8683
✉diadia@hotmail.co.jp

認定証を交付します 8020 いい歯のお年寄り

現在80歳以上で、20本以上自分の歯を持っている方に認定証を交付します。(未処置のむし歯がなく特に優秀な方は、地区代表として中央審査会へ推薦されます)

- ◆対象 / 県内に住所があり、昭和5年3月31日以前に生まれた方
- ◆認定基準 /
①現在、歯数が20本以上ある方
※未処置歯も含む、人工歯根は含まない
②喪失歯がないか、あっても良好な噛み合せ状態である方
③全身の健康状態、歯肉および口腔清掃状態が良好である方
- ◆申し込み方法 / 「8020いい歯のお年寄り表彰」と掲示のある最寄の歯科医療機関で申し込み
- ◆申込期限 / 8月31日(火)

【問い合わせ】
大仙保健所健康・予防班
☎0187-63-3403

踊りや花火を楽しみませんか 大曲養護学校「七夕花火会」

- ◆日時 / 7月9日(金)
午後6時30分～8時
 - ◆会場 / 大曲養護学校駐車場
- 【問い合わせ】**
大曲養護学校 ☎0187-68-4123

絶妙なタッチで描かれた力作を展示 第5回合同水墨画作品展

- ◆期間 / 7月6日から8月1日まで
(月曜休み)
 - ◆時間 / 午前9時～午後4時
 - ◆会場 / 産業展示館(大曲大町)
- 【問い合わせ】**
女性センター ☎0187-62-1713

社会福祉チャリティー展示会 デコトラ祭り with 花火通り商店街

デコレーショントラック(通称・デコトラ)が全国から200台集結します。デコトラ祭りは、社会福祉のためのチャリティーイベントです。入場料は無料ですが、社会福祉向上のために募金のご協力をお願いします。

- ◆日時 / 7月18日(日)
午前11時～午後5時
 - ◆会場 / 玉川橋下河川敷
- 【問い合わせ】**
萩原さん ☎018-868-8961

Sports スポーツ

親子で夏休みの思い出を カヌーで雄物川自然観察会

- ◆コース / 玉川橋下から神宮寺までの約4㌔
 - ◆対象 / 市内の小学3年生以上の子どもとその保護者
 - ◆日時 / 8月4日(水)午前9時～正午
 - ◆会場 / 神岡庁舎駐車場(集合場所)
 - ◆参加費 / 1人2,000円(保険料ほか)
 - ◆定員 / 先着20組
- 【問い合わせ・申し込み】**
流域「水・環境」経営研究会東北
佐々木さん ☎090-4636-0490
FAX0187-62-3587

ゴスペルの源流にふれる ゴスペル・ワークショップ

- アメリカで活動していたブラザー・ダイスケさんが、オールスタイルのブラック・ゴスペルを指導します。
- ◆日時 / 7月25日(日)
午後2時～4時

- ◆会場 / 大曲教会
 - ◆参加費 / 1,500円(高校生以下無料)
 - ◆定員 / 先着50人
- 【問い合わせ・申し込み】**
ビックウェイブ・ゴスペルクワイヤ
因幡さん ☎070-5475-4216

Events イベント

練習会に参加してみませんか 第15回きょうわミニコンサート

12月5日、協和市民センター(和ピア)で「第15回きょうわミニコンサート」に向けた練習会を行います。曲目は、アメリカの作曲家・フォスターのメドレーや秋田県民歌などの予定です。

- 親子での参加や初心者の方など大歓迎。お気軽に参加ください。
- ◆日時 / 8月1日(日)
午後1時30分～

- ◆会場 / 協和市民センター(和ピア)
 - ◆参加費 / 1,000円
- 【問い合わせ・申し込み】**
伊藤和美さん
☎018-892-3603(ファクス兼用)

自然で体にいいものを展示 オーガニックフェスタ2010

無添加食品やオーガニックコットン衣料などを展示します。試食・試飲コーナーもありますので、ぜひお越しください。

- ◆日時 / 7月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後7時
 - ◆会場 / イオン大曲ショッピングセンター「花火の広場」
- 【問い合わせ】**
オーガニックプロジェクト事務局
佐藤さん ☎080-5560-9059



「にんじんのチキンライス」

材料(4人分)

ニンジン…………… 200g (中1本)
 鶏胸肉…………… 200g
 パセリ…………… 10g
 ご飯…………… 800g (2合)
 トマトケチャップ…………… 大さじ3
 バター…………… 大さじ2
 塩…………… 小さじ1と1/3
 サラダ油…………… 大さじ1
 コショウ…………… 少々

1人分…エネルギー 564kcal、塩分 2.1g

作り方

- ① ニンジンは皮をむき、すりおろす。
- ② 鶏肉はひと口大に切る。
- ③ パセリは、みじん切りにする。
- ④ フライパンを中火で温め、バターを溶かし①と②を加え、ゆっくり炒める。鶏肉の色が変わり、よく火が通ったら分量のトマトケチャップ、塩、コショウの半量を加え良く混ぜ、いったん皿に取り出す。
- ⑤ 同じフライパンにサラダ油を熱し、ご飯の半量を炒める。④の半量を加えて炒め合わせ、残りの塩、コショウ各少々で味を調える。残りの半量のご飯と具も同様に炒め合わせる。
- ⑥ 器に盛り、パセリをちらす。

- ★「にんじんのチキンライス」ワンポイント
 ニンジンが入った栄養あふれるトマト味のご飯です。
 コンスープなどを添えてどうぞ……。
- ★「納豆のお好み焼き風」ワンポイント
 焼き海苔やしらす干し等を、加えてもおいしい。

健康はバランスよい食事から
ヘルスメイトさんのレシピ

「納豆のお好み焼き風」

1人分…エネルギー 193kcal、塩分 0.3g

材料(4人分)

挽き割り納豆…………… 100g
 ツナ…………… 80g
 ネギ…………… 小1本
 卵…………… 2個
 パン粉…………… 1/2カップ
 サラダ油…………… 大さじ1

作り方

- ① ネギはみじん切りにして、ツナ、パン粉、納豆、卵をよく混ぜ合わせる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①をスプーンですくって流し、形を整えて両面焼く。
- ③ 焼きたてに辛子しょうゆや好みのソース(ケチャップ、マヨネーズ)をつけて食べる。



食生活改善推進協議会
西仙北支部

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 7月31日(消印有効)

— お便り送って商品ゲット —

粒が大きく、ふっくらと柔らかな食感

秋田県育成のうるち米の新品種 「ゆめおぼこ」

JA秋田おぼこから、コメの新品種「ゆめおぼこ」の2kg入りを5人の方にプレゼントします。

県が育成したうるち米「ゆめおぼこ」の味や粘りは「あきたこまち」と同等で、粒が大きく、ふっくらと柔らかな食感が特徴です。「あきたこまち」と「ひとめぼれ」の流れをくむ品種を交配し、12年がかりで育成しました。

コメの家庭消費は年々減少する一方で、消費が堅調とされる弁当などの業務

用はもともと低価格志向が強いといいます。そうした中、あきたこまちより低めの価格帯をターゲットに、家庭用、業務用と幅広く対応できる、次代を担う品種として注目されています。

日本を代表する良質米あきたこまち、平成13年に売り出された「めんこいな」に加え秋田県オリジナル品種の3枚看板として、4月から販売しています。

「冷めてもおいしく、おにぎりなどにも合う品種」をぜひ、ご賞味ください。



夢を思い、将来に希望を寄せる女性をイメージしたパッケージ。県オリジナル品種として4月から販売されています。

【問い合わせ】

JA秋田おぼこ営農企画課
☎0187-86-0883

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係
 ファクス / 0187-63-1119
 Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
 ※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ

松竹 大歌舞伎

7/12月

午後2時開演
(午後1時30分開場)
大曲市民会館

● 演目 / 「廓三番叟」 「一條大蔵譚」 「棒しばり」
● 出演 / 尾上菊五郎、中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助ほか



尾上菊五郎

天下太平や五穀豊穰を祈る厳かな能の「三番叟」を、大胆にも艶やかな遊郭に舞台を移した趣向で見せる「廓三番叟」。華やかな祝祭舞踊をお楽しみください。



チケット好評発売中！

◆チケット料金／全席指定
【S席】6,000円 【A席】5,000円
【B席】4,000円 ※SS席は完売

【問い合わせ・チケット販売】
大曲市民会館 ☎ 0187-63-8766

人口と世帯数

※()内は前月比



5/31現在

人口	91,111人	(- 59)
男	42,964人	(- 22)
女	48,147人	(- 37)
世帯数	30,798世帯	(+ 3)

人口増減内訳

出生	50人
死亡	105人
転入	97人
転出	101人

- 編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎ 0187(63)1111(代表)
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回(1日・16日)
- 印刷 合資会社 精巧堂印刷所

担当者コラム

今日も“だいせん日和”

▼6月20日、中仙市民会館ドンパルで行われた「中仙小学校創立40周年記念発表会」に取材に行った。中仙小は私の母校。母校の記念行事ということもあり、取材に行くのを楽しみにしていた▼記念発表会のテーマは「心のふるさと」。十数年振りに聞く校歌。私も歌った県民歌。子どもたちが一所懸命歌う懐かしい歌の数々に小学校に通った当時が思い出された▼また、ドンパル節や長野ささらでは指導された地域の方々も一緒に出演。保護者などたくさんの方協力してつくりあげたイベントに地域の一体感を感じた▼発表会も終わるころ、私に声をかけてくれた方々がいた。私が小学校に入学した時の校長先生夫妻だった。先生夫妻は来賓として出席されていた。いつもやさしい笑顔の大好きな先生だ。この日も先生はいつもと変わらない笑顔で「頑張つてらな」と声をかけてくださった。先生の笑顔は気持ちを穏やかにさせてくれる。私の「心のふるさと」はここにもあった。(ゆ)



大豆油インキを使用しています。