

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

2010

vol.128

広報たいせん

だいせん日和



8

市の動き

3人の集落支援員が誕生

「小規模集落コミュニティ対策事業」

107カ所に回収場所設置

「廃食用油回収事業」

夏

狙い撃ち



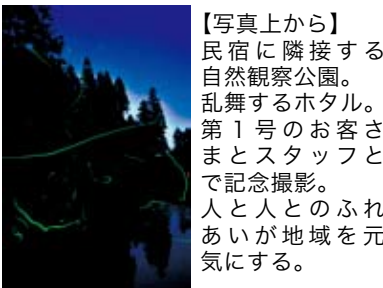
(南外保育園児がプールで水遊び・7月22日)

農家民宿「余目ほたる亭」

余目地域活性化対策いきいき会議協議会（大曲地域）



待ちに待ったオープン。お客さんを交えてテープカット。
左から2人目が加藤勲さん。



【写真上から】
民宿に隣接する
自然観察公園。お客さん
とスタッフのふれあ
いをする。第1号ス
タッフと記念撮影。
大曲地域の自然を
楽しむ。



Profile あまりめ ほたるてい

ホタルの里、いやしの里を目指す
「余目地域活性化対策いきいき会議
協議会」が運営する農家民宿。

住所／大仙市内小友字石持 51

電話／0187-68-3099

料金／素泊まり1人3,000円から

待ち望んだ農家民宿がオープン。

お客さま第1号は千葉県からの家族だった。

到着に合わせてのオープニングセレモニー。

地域の独自性・固有性の象徴である

自慢の「ホタル」を宿名に冠した農家民宿。

地域活性化の仕掛けが、また一つ整った。

ホタルの里、いやしの里にオープン 農家民宿「余目ほたる亭」

豊かな自然がおもてなし

「余目ほたる亭」——地域の誇りや願

いが宿名に込められた農家民宿は、ホ
タルが舞う6月27日にオープン。誰も
がこの日を待ち望んでいた。

お客さま第1号は、ホタルを楽しみに
千葉県から訪れた家族3人。到着に
合わせたオープニングセレモニーは
あいにくの雨だったが、関係者をはじ
め全員が笑顔がほころんだ。

大仙市の南東部、横手市と隣接し、
出羽丘陵の山ふところに抱かれた余
目地区。余目公園を中心に、昔ながら
の里山の雰囲気色濃く残し、地区内
には小友川と高寺川の2つの川が流
れ、たくさんのホタルが生息する。

農家民宿は国道105号から約2
km山あいに進むと現れる。平成19年に

オープンした自然観察公園に隣接し、
オーナーである加藤勲さんの元自宅
を改装した施設だ。木造2階建て、延
べ床面積約293平方メートル。客室は4人
部屋と5人部屋の2部屋。美しい四季
と豊かな自然、そして地物の食材を使
った田舎料理、真心こもったおもてなし
でお客を迎える。

地域活性化のために私財を提供

大仙市の初代市議会議長を務めた
加藤さんは、余目地域活性化対策いき
いき会議協議会の顧問を務める。

民宿を運営する同協議会。「美しい
四季 癒しの郷構想」「ホタルの里構
想」などを立ち上げ、春の「余目さくら
花火鑑賞会」、ホタルが舞う6月には
「ホタル祭り」を開催し、3年前から農
家民宿のオープンを計画していた。

「やらなければ、行動しなければ何
も始まらない」

人口減少が進む同地区において、人
が集い、語らい、交流できる場所づく
り、にぎわいの創出が必要と考えた。
地域活性化のために、生家を開放した
加藤さんは「何もない所から何かを生
み出すのが私たちの役目です」と決意
を語る。

ホタルが生息する地域資源を生か
し、同地区で栽培される安全で安心
な、おいしい米を「余目ホタル米」と名
付けて販売。また、ホタルを増やし多
くの方々に訪れてもらいたい、ホタル
など昆虫に関する研究所を開設した
といった夢もある。豊かな自然や懸
念に取り組んでいる農業は大切な財
産。「生まれながらに、農業をやってき
た私たちが、農業から離れることはで
きません。農業をとおした地域活性化を
目指します」と志を高く掲げる。

地域が何をしてくれるのではなく、
私たちが地域のために何ができるの
か。そこに地域活性化のヒントが隠さ
れているような気がする。

宿泊は素泊まりで1人3,000円、
朝食付きなら4,000円、朝夕食付き
で6,000円。都会の人にとっては格
別の時間を過ごせること間違いなし、
知人友人にお勧めできる場所だ。

後期高齢者医療制度に加入している方々にお知らせです

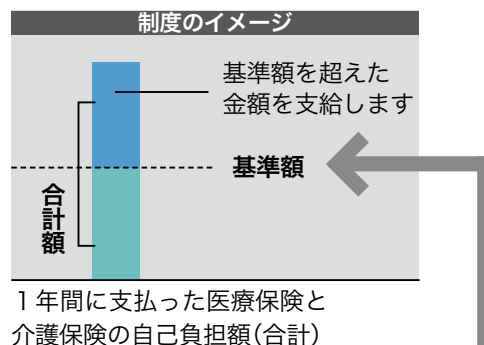
高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療費と介護費で家計の負担が重くなっている場合にその負担を軽減するための制度です。

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を支給します。



支給額の計算について

1年間(毎年8月から翌年の7月までの12カ月間)の医療・介護保険の自己負担額をもとに支給額を計算しますが、この制度は平成20年4月から開始されたため、次の①・②の方法で支給額を計算します。

①平成20年8月～平成21年7月末までの12カ月間に支払った自己負担額をもとに支給額を計算

②平成20年4月～平成21年7月末までの16カ月間に支払った自己負担額をもとに支給額を計算

※①と②を比較し、多い方の支給額を支給します。

支給が見込まれる被保険者には、8月上旬から支給申請に関する通知を送ります。

平成20年4月から平成21年7月末までに、他の市町村から大仙市へ住所を変更された方や他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に加入された方にはお知らせができない場合があります。※市窓口のほか、転居前の市町村や、以前加入していた医療保険制度の保険者への手続きが必要です。

支給額を計算する際の基準額

所得区分	①を基に計算する場合の基準額	②を基に計算する場合の基準額
現役並み所得者※1	67万円	89万円
一般	56万円	75万円
世帯全員が住民税非課税	A※2	31万円
	B※3	19万円

※1 医療費の負担割合が3割の方

※2 世帯全員が住民税非課税の方(Bの方以外)

※3 世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる方

【支給額を計算する際の注意事項】

- 高額療養費や高額介護サービス費の支給を受けている場合は、その分を自己負担額から差し引いて計算します。
- 入院時の食事代や差額ベッド代などは計算の対象となりません。
- 計算した結果、支給額が500円以下の場合は支給対象となりません。



制度の詳細、申請は国保年金課
各総合支所市民課まで

国保年金課 ☎0187-63-1111内線145
各総合支所市民課

小規模集落コミュニティ対策事業

県内初 新たな視点で集落活性化 3人の集落支援員が誕生



集落支援員に委嘱された(左から)山崎浩さん、藤原正美さん、山崎篤志さんの3人。集落(=むら)をサポートする人という意味で「むらサポ」さんの愛称で活動します。

地域における基本的な社会組織である「集落」。古来から「結」に代表されるような互助制度、冠婚葬祭、生活道路管理といった社会的共同活動等でコミュニティが育てられてきました。

しかし、全国的な人口減少や少子高齢化の進行などで、そのコミュニティ機能が急速に失われつつあります。このような危機的状況は当市においても緊急の課題です。

市では平成20年度から、小規模集落等のコミュニティ機能の維持や活性化を目指し、対策事業を実施。今年度は事業の一環として、秋田県で初となる集落支援員を委嘱、西仙北、協和、南外の3地域に1人ずつ試験的に導入します。小規模集落の活性化に取り組む支援員の愛称を「むらサポ」さん(「集落」=むらをサポートする人)と定め、地域に愛され、地域に根ざした活動を行いたいと考えています。

7月9日、各地域協議会のメンバーなどで構成される小規模集落コミュニティ対策会議の席上、山王丸副市長から支援員の委嘱状を受け取ったのは、山崎篤志さん(大曲西根・元市職員、藤原正美さん(神宮寺・会社員、山崎浩さん(大曲西根・農業の3人。それぞれ西仙北、協和、南外地域を担当し、任期は平成24年3月31日で報酬は月5万円です。

「地域おこしで学んできたことや

キーワード

集落支援員制度

集落支援員は地域住民とともに集落の現状や課題を調査。地域住民が自らの課題ととらえ、住民が主体的に市や関係団体などと連携して集落の維持、活性化につながる取り組みが進められるよう、地域のアドバイザー、コーディネート役として配置されます。

この制度は過疎対策として総務省の有識者会議が平成20年に提言。全国各地の自治体が導入していますが、秋田県では初の配置。

経験を還元したい」「地域のために熱意を持って活動していきたい」「地域が気付いていない、眠っている魅力を取り起こしたい」などと抱負を語る3人は、先進地視察研修や県主催のセミナーへ参加し、地域おこしの手法を学びます。その後、担当地域の集落を定期的に訪問し、地域住民とともに集落の現状や課題を調査。地域のコーディネート役として集落での協議や話し合いの場づくり、市と連携した対策の検討や事業実施の支援などを進めます。

【問い合わせ】総合政策課地域政策班
☎0187(63)1111内線237

「大仙に学べ」全国から教育視察に訪れる 沖縄県南城市教育委員会も訪問

全国トップレベル児童生徒の学力など秋田県^①の教育を学びたいと多くの教育関係者が大仙市を訪れています。

昨年度は22件、今年度は既に10件、国内はもとより海外からも視察に訪れています。

7月6日には、沖縄県との教員派遣交流事業



大曲中で教壇に立つ神里教諭。

で大曲中学校に勤務する神里美智子教諭を派遣した沖縄県南城市教育委員会関係者と教員ら11人(団長・高嶺朝勇教育長)が2泊3日の日程で訪問。教育委員会、大曲小、大曲中で教育視察を行いました。

Green tourism

「グリーン・ツーリズム」をご存知でしょうか。

長期バカンスを楽しむことの多いヨーロッパで普及した旅のスタイルで、農山漁村地域において自然、文化、人々の交流を楽しむ滞在型の余暇活動です。

市でもグリーン・ツーリズムに積極的に取り組んでいるグループがたくさんあります。しかし、観光業者と一緒に修学旅行や農村宿泊体験ツアーなどを受け入れるグループもあれば、独自のルートで活動しているグループがあるなど、情報を共有しながら市全体としての受け入れ体制は整っていない状況でした。

そこで、グリーン・ツーリズムに取り組んでいる42人が会員として登録し、協議会を設立。その総会が6月24日に行われ、規約、役員、事業計画などが話し合われました。

事務局を農林振興課に置く協議会では、会員同士の情報交換、郷土料理



設立総会で「グリーン・ツーリズム」の推進は、農家や地域にとって新たな6次産業化の源となり、農村の活性化につながるものと期待しています」と祝辞を述べる山王丸副市長。

や特産品といった観光資源の提供など活発な事業を展開。農村の活性化、地域の活性化につながる活動を進めていきます。

なお、協議会の役員は次のとおりです。

◆会長 古谷恭子（天曲） ◆副会長 佐々木義実（西仙北）、高橋広之（太田）

◆監事 竹原まゆみ（神岡）、土井登智子（仙北）

（敬称略）

【問い合わせ】農林振興課農政班

☎0187(63)1111 内線256

都市と農村の交流促進で地域活性化 市内42人が登録

大仙市農村交流推進協議会設立

天 ぶらやフライなどの使用済み

の食用油や古くなった食用油。みなさんのご家庭では、どのように処理されていますか？

多くは凝固剤などで固めたり、紙などに吸着させて「燃やせるごみ」として捨てているのではないのでしょうか。

現在、市内全域において、家庭の廃食用油の回収が行われています。

回収された廃食用油はバイオディーゼル燃料（BDF）として再生され、市では軽油の代替燃料として学校給食の配送車に使用しています。

回収場所は市内107カ所。使用済みの天ぶら油は、ぜひ回収場所までお持ちください。

■持ち込み方法

①使用済みの油を容器やペットボトル、ガラスびんなどに入れて回収

拠点までお持ちください。（容器は十分に乾燥させて、水分が入らないようにしてください）

②回収拠点の廃食用油回収容器（ポ



リ容器）に持ち込んだ油を入れてください。

③入れ終わったら、回収容器のフタをしっかりと閉めてください。自ら持ち込んだ容器は、必ずお持ち帰りください。（再利用してくださるようお願いいたします。）

④回収場所は汚さないように気を付けてください。

※容器の脇にウエス（ぞうきん）を準備しています。

⑤回収場所によって利用時間が異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ】環境課廃棄物班

☎0187(63)1111 内線275

市内107カ所で回収 「天ぷら油」を回収しよう

廃食用油回収事業

Environment



家庭ごみの有料化によるごみ減量状況と ごみに関する各種取り組みを紹介

環境にやさしい生活のために ごみの減量化を進めよう！

【問い合わせ】環境課 ☎0187 (63) 1111 内線275

家庭ごみ有料化制度

有料化制度はそれぞれの家庭のごみ排出量に応じて費用を負担すること、ごみの減量化、再資源化への意識を高めてもらえるように導入しました。

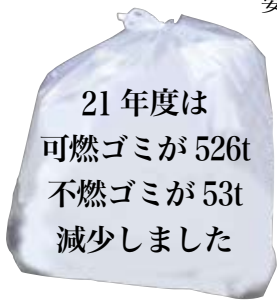
指定ごみ袋証紙（燃やせるごみ用・燃やせないごみ用）と粗大ごみ用証紙を購入すると、ごみ処理にかかる経費の一部を手数料として負担していただくことになります。みなさんが負担した手数料は次のように利用されています。

- ごみ処理施設の運営
- ごみの収集運搬
- ごみ減量化対策（食品トレイ・発泡スチロール回収、NOレジ袋推進など）
- 不法投棄対策（監視、不法投棄物処理など）
- 粗大ごみの戸別収集運搬

みなさんの取り組みが ごみの減量化に つながっています

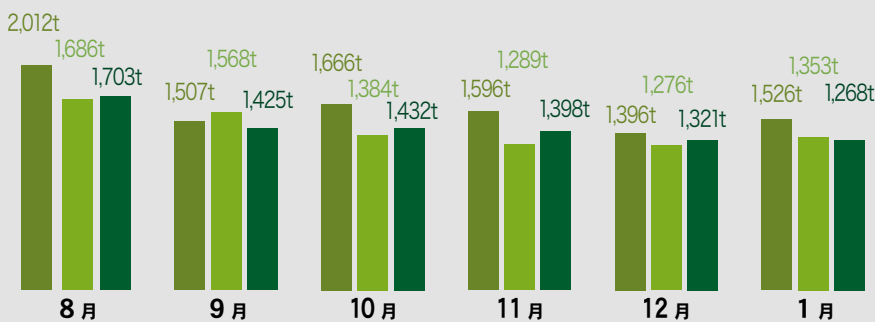
平成20年度に有料化し市民のみなさんが減量化に取り組んだことにより、ごみ排出量を大幅に削減することができましたが、本年度に入り排出量に増加傾向が見られます。ごみを減らすためには、資源ごみを分別し、リサイクルを推進することが重要となり、限られた資源を有効利用することにもなります。

ごみの減量化は、二酸化炭素を減らし、地球温暖化対策にもつながります。環境にやさしい生活を送る重要な取り組みです。



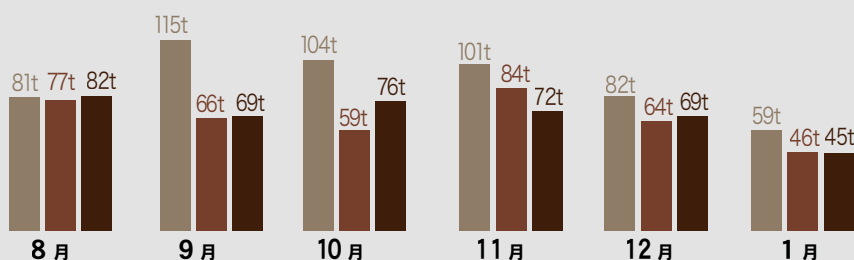
可燃ごみ、不燃ごみの 減量状況をお知らせします（平成19年～21年）

19-20年度比 -2,246t (-11.7%) 20-21年度比 -526t (-3.1%)



年度	平均	合計
H19	1,600t	19,204t
H20	1,413t	16,958t
H21	1,369t	16,432t

19-20年度比 -314t (-26.5%) 20-21年度比 -53t (-6.1%)



年度	平均	合計
H19	99t	1,186t
H20	73t	872t
H21	68t	819t

ごみの減量へ

ごみを減らすためには、みなさん一人一人の心がけが大切です。

ごみ分別や生ごみの水切りの徹底、買い物の際は必要なものだけを買うマイバッグ・マイバスケットを使用するなど、減量化のために今すぐ始められることはたくさんあります。

【食品トレイ】

魚や肉、惣菜品などを包装するためにスーパーなどで使用されている食品包装容器は市役所各庁舎や公民館など市内36カ所で回収しています。※回収場所は、「ごみ排出の手引き」（7ページ）をご覧ください。お問い合わせください。

【使用済み天ぷら油】

家庭から出る使用済みの植物性食用油は市内107カ所で回収しています。※回収場所については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【発泡スチロール】

魚箱等の容器、電化製品等の梱包に使用されている発泡スチロールは拠点回収を年2回行っています。※次の拠点回収は10月に実施する予定です。回収日程、場所等は、今後の広報でお知らせします。

ごみを減らすために
身近なことから取り組もう！
リサイクルに協力ください



【こでん回収】

希少金属（レアメタル）のリサイクルに向けた調査のため、使用済み小型家電の回収試験を行っています。

◆対象／15㎝×25㎝以下の小型電子電気機器とその付属品（デジタルカメラ、ゲーム機、音楽プレーヤー、PC周辺機器など）

◆回収ボックス設置場所／イーストモール、グランマート中通店、グランマート白金店、グランマート飯田店、桂プラザ、ケーズデンキ大仙本店、仙北地域振興局、市役所大曲庁舎正面玄関

【紙類のリサイクル】

古紙を出す際には、次の4種類に分別し、ひもで十字に結んで出してください。

※汚れ、においのついたものは「燃やせるごみ」へ

【新聞紙】新聞、折り込みチラシなど

【雑誌類】本、カタログ、包装紙、カレンダー、コピー用紙、封筒など（ビニールやテープは取り除いてください）

【ダンボール類】段ボール、菓子箱、ティッシュ箱、トイレットペーパーの芯、紙の米袋など（空き箱は平たくつぶし、金属やビニールは取り除いて出してください）

【紙パック】牛乳パックなど（内側が白いものに限りです）

不法投棄は犯罪です やめよう！ごみの不法投棄

空き缶やタバコのポイ捨てから、タイヤや家電製品などの不法投棄まで、心ない行為により、郊外の山や河川、公園、空き地などにごみが捨てられるケースが、なかなかありません。



市内の河川に不法投棄された発泡スチロールや家電製品

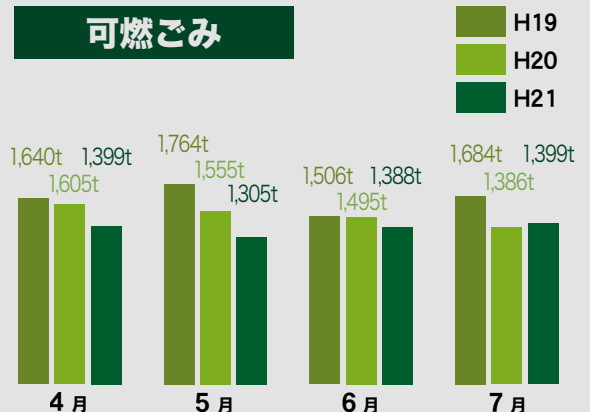
ごみの不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下（行為者を監督する法人に対しては1億円以下）の罰金に処される犯罪です。

市では不法投棄監視員による巡回パトロールの実施と警告看板や監視カメラを設置し、監視体制を強化しています。

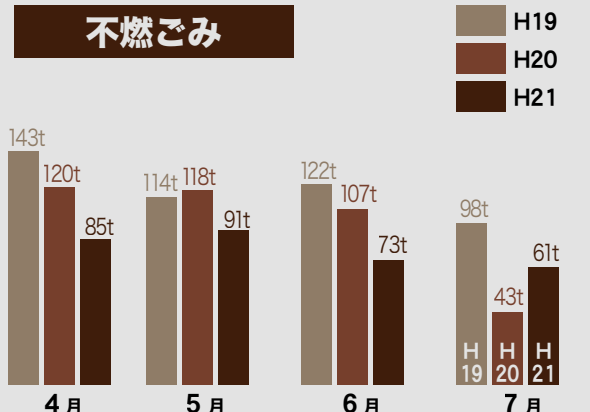
不法投棄を見つけた場合は、環境課または最寄りの警察署にご連絡ください。1人1人の心がけで、地域の環境を守りましょう。



可燃ごみ



不燃ごみ





「もしもの時」に備えて 自治会でのAED設置に助成

【問い合わせ】

消防安全課 ☎ 0187-63-1111 内線 234

あ

あなたの隣の人が、突然胸を押さえて倒れてしまっ

たら。その人の心臓が止まっていたとしたら。救急車が来るまでにあなたができることは、人工呼吸と心臓マッサージ、そして、AED（自動体外式除細動器）の電気ショックで正常な心臓の動きを取り戻すことです。

自治会や町内会、自主防災組織などの活動拠点にAEDを新たに設置しようとする場合、市が購入費の2分の1を助成します。また、使用した時や定期的に交換しなければならぬパッドやバッテリーも同様に、購入費の2分の1を助成します。

助成には、申請書や見積書などの書類の他に、普通救命講習の受講が必要です。ので、事前に消防安全課へ相談してください。



現在AEDは、市の公共施設、学校、JR、大規模店舗や温泉施設など約155カ所に設置されています。地域の集会所に設置する場合は助成金を利用ください。

◆**対象団体**／市内の自治会、町内会、集落会、女性団体、自主防災組織等の市民活動を行う団体

◆**助成額**／AED購入費の2分の1（限度額15万円）、電極パッド交換経費の2分の1（限度額1万5千円）、バッテリー交換経費の2分の1（限度額2万円）

◆**必要書類**／自治会等の規約または会則、構成員名簿、AED購入費等の見積書、AED設置場所の位置図、応急手当指導員派遣依頼書等の写し



本棚に眠っている物語を子どもたちへ 児童書の寄贈をお願いします

【問い合わせ】

各図書館

み

なさんの自宅の本棚に、もう読まなくなった絵本や昔話、図鑑などが眠っていませんか。

市図書館では、子ども向けの図書を充実させるため、みなさんからの「児童書」の寄贈を募集しています。

寄贈していただいた本は、図書館で貸し出すほか、幼稚園や保育園、小・中学校への貸し出しにも使用される予定です。

子どもたちに、好奇心と想像力の翼を羽ばたかせる機会をください。みなさんからの寄贈をお待ちしています。



子どもたちに児童書の寄贈をお願いします

【問い合わせ・申し込み】

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012
 神岡図書館 ☎ 0187-72-2501
 西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099
 協和図書館 ☎ 018-892-3830
 南外図書館 ☎ 0187-74-2130
 仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
 太田図書館 ☎ 0187-88-1119
 中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

◆**寄贈を募集する本**／絵本、昔話、童話、学習まんが、児童文学、図鑑、調べ学習用図書（国際理解・情報・環境・福祉・健康）、地域の伝統や文化に関するもの
 ◆**寄贈を受け入れられない本**／学習参考書、受験参考書、問題集、発刊後年数を経過している本、古い百科事典や全集など

なお、大変申し訳ありませんが、カビなどの汚れ・破損・書き込みなどがある本は、内容にかかわらず寄贈をお断りする場合があります。寄贈していただいた図書の取り扱いについては、図書館に一任させていただきますのでご了承ください。

市立大曲病院職員募集

市立大曲病院に勤務する職員（看護師・精神保健福祉士・作業療法士・薬剤師）を募集します。

◆募集職種・定員／

【平成22年度採用(11月)】看護師・2人

【平成23年度採用(4月)】看護師・3人、精神保健福祉士・1人、作業療法士・1人、薬剤師・1人

◆受験資格／

【看護師】採用時に35歳以下で看護師の資格がある方か、採用までに資格取得見込みの方（平成22年度採用は昭和50年4月2日以降生まれ、平成23年度採用は昭和51年4月2日以降生まれ）

【精神保健福祉士・作業療法士】採用時に30歳以下でそれぞれの資格がある方か、採用までに資格取得見込みの方（昭和56年4月2日以降生まれ）

【薬剤師】採用時に40歳以下で薬剤師の資格がある方か、採用までに取得見込みの方（昭和46年4月2日以降生まれ）

◆申込書請求／8月9日（月）から総務部人事課で申込書を交付します。郵便での請求も人事課で受け付けします。封筒の表に「職員採用試験（市立大曲病院）」と朱書きし、90円切手を貼り、あて先を明記した返信用封筒（定型）を必ず同封してください。

◆申込期間／8月9日（月）から20日（金）までの午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）

◆試験日時／

【筆記試験（小論文、適性検査）】

9月5日（日）午前9時～

【口述試験（面接）】9月17日（金）

※口述試験の時間は個別に通知

◆試験会場／市立大曲病院2階大会議室

◆合格発表／9月27日（月）正午

※大曲庁舎掲示板、市ホームページに合格者の試験番号を掲示します

【問い合わせ・申し込み】

人事課 ☎0187-63-1111

内線204・205・206・216

〒014-8601大曲花園町1番1号



第23回大仙市 大曲新人音楽祭コンクール

【問い合わせ】大曲市民会館 ☎0187-63-8766

出場者募集

大曲新人音楽祭は「ピアノ」「弦・管・打楽器」「声楽」の3部門からなる新人音楽家の全国コンクールです。過去に同コンクールでグランプリを受賞した経験のある方は、同一演奏部門への出場はできません。



コンクール出場者募集中！

◆部門・参加資格／

「ピアノ・弦・管・打楽器」

高校生から30歳まで

【音楽】高校3年から35歳まで

◆参加費／1部門1万円

◆申込受付期限／10月30日

（土）※当日の消印有効

◆授賞／

【グランプリ】1人（30万円）

【優秀賞】2人（10万円）

【奨励賞】3人（5万円）

◆大会日程／

【予選】平成23年1月8日

（土）正午～、大曲市民会館

大ホール・小ホール

【本選】23年1月9日（日）

午後0時30分～、大曲市民

会館・大ホール

ドンパルジャズ2010 森寿男&ブルーコーツ

長い歴史と伝統を持つ和製グレン・ミラー楽団「森寿男&ブルーコーツ」がドンパルにやってくる！ゲストは「山の口ザリア」で爆発的なヒットを記録した「スリーグレイセス」！



◆日時／11月6日（土）

午後6時開演
（午後5時30分開場）

◆会場／

中仙市民会館（ドンパル）

◆チケット販売開始／

8月10日（火）

◆チケット料金／

【指定席】3,500円
（当日4,000円）

【自由席】2,500円
（当日3,000円）※高校生以下
1,000円（当日1,500円）

チケット販売
大曲市民会館、仙北ふれあい文化センター、協和市民センター（和ピアノ）、中仙市民会館（ドンパル）

【問い合わせ】

中仙市民会館（ドンパル） ☎0187-56-7200



大曲庁舎（本庁）
 ☎ 0187-63-1111
 大曲南庁舎
 ☎ 0187-66-4905
 土地区画整理事務所
 ☎ 0187-63-0542
 神岡庁舎
 ☎ 0187-72-2111
 西仙北庁舎
 ☎ 0187-75-1111
 中仙庁舎
 ☎ 0187-56-2111
 協和庁舎
 ☎ 018-892-2111
 南外庁舎
 ☎ 0187-74-2111
 仙北庁舎
 ☎ 0187-63-3003
 太田庁舎
 ☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ
www.city.daisen.akita.jp

information

8月は固定資産税2期、市民税（普通徴収）2期、国民健康保険税1期・2期、後期高齢者保険料1期・2期の納付月です。忘れずに納期内の完納をお願いします。

子育ての悩みを相談ください
 まるこ電話相談
 ☎ 0187-63-4166
 午前10時～午後4時
 （水曜休み）

子育てママの就職相談

子育てをしながら仕事を探しているお母さんのために、就職相談や求人情報の提供を行っています。

相談中の託児サービス（無料）も行っています。

◆相談日／毎月第2・第4木曜日（祝日の場合は前日）

◆時間／午後1時～4時

◆会場／女性センター

◆申し込み方法／女性センターに電話で予約

【問い合わせ・申し込み】

女性センター

☎ 0187(62)1713

依頼はお早めに し尿のくみ取り依頼

お盆前は、し尿のくみ取り予約が集中し、状況によって処理まで1週間以上待っていた場合があります。依頼される方は余裕を持って申し込みしてください。

【問い合わせ】

環境課 内線275

20歳の門出をお祝い 大仙市の成人式

対象者であれば、どなたでも参加できます。参加対象者への個別の案内はしませんのでご了承ください。

◆対象／平成元年4月2日～平成2年4月1日に生まれた市出身者または現在市内に住んでいる方

◆日時／8月15日（日）

午前10時～

◆会場／大曲市民会館

【問い合わせ】

生涯学習課 内線338

8月7日・8日は 夏まつり大曲に伴い 循環バス運行ルートを 一部変更します



当日は最寄りの停留所を代わりにご利用ください。ご協力をお願いします。

◆变更日期／

8月7日（土）・8日（日）

◆停車しない停留所／

No③花火通り組合病院前

No④花火通りペアーレ前

No⑤花火通り橋上公園前

No⑥産業展示館

◆最寄りの停留所／

No②大曲駅

No⑦浜町交差点

【問い合わせ】

総合政策課 内線237

嶽ドーム団体利用 申請受付開始

10月1日から平成23年3月31日までの、嶽ドームの団体利用申請を受け付けます。利用を希望する団体は嶽ドーム事務室に用意してある利用申込書に必要事項を記入し、事務室に提出してください。

申請は必ず団体・サークルごとに行ってください。調整後の空き情報についての照会は9月16日（木）から受け付けます。

◆申込期間／8月2日（月）から20日（金）まで

【問い合わせ・申請】

神岡屋内多目的施設（嶽ドーム）

☎ 0187(72)2721



利用申請は団体に限ります。

複十字シール募金運動

市結核予防婦人会では、8月・9月の2カ月間、複十字シールの意義を広く伝える募金活動を行います。

期間中、結核予防婦人会会員が募金活動のためにみなさんの自宅を訪問しますので、協力をお願いします。

◆募金運動期間／9月30日（木）まで

【問い合わせ】

各保健センター

健康増進センター

☎ 0187(62)9301

複十字シール募金

複十字シール募金運動は、胸部の病気撲滅を目的に、施設設備や検診車購入などの事業資金のため全国的に行っています。昨年も市内からたくさんの協力をいただきました。ありがとうございました。

市営住宅入居者募集

◆募集住宅／

【大曲地域】

福見町市営住宅・1戸

(2LDK・S56建設)

家賃＝16,100～31,700円／月

船場町市営住宅・1戸

(2LDK・H3建設)

家賃＝18,900～37,100円／月

【神岡地域】

神岡A D棟市営住宅・1戸

(3DK・S54建設)

家賃＝12,800～25,100円／月

◆入居資格／

①同居する親族がいる方(高齢の方や障がいのある方は単身でも入居できる場合があります)

②住宅に困っている方

③収入が条例で定められている収入基準以下の方

④市税に滞納がない方

⑤同居者を含め全員が暴力団員(暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

※入居には市内在住の連帯保証人が1人必要。

◆入居可能日／9月15日(水)

◆申込期間／8月3日(火)から17日(火)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

【問い合わせ・申し込み】

【大曲地域】建築住宅課

☎0187-66-4909

【神岡地域】

神岡総合支所建設課

☎0187-72-4605



花火とあわせて旧池田氏庭園もご観覧ください。

大曲の花火の翌日に 旧池田氏庭園 夏季特別公開

国指定名勝「旧池田氏庭園」を大曲の花火の翌日に特別公開します。

◆日時／8月29日(日)

午前9時～午後3時30分

(最終入園時刻)

◆会場／池田氏庭園

(正門前受け付け)

◆整備協力金／200円

(中学生以下無料)

常時一般公開 旧池田氏(弘田)庭園

弘田柵総合案内所の西側、真山公園の一角に位置する旧池田氏(弘田)庭園が、常時無料で一般公開されています。

紅葉の名所として知られる弘田庭園ですが、今の季節は池岸の木陰を吹き抜ける夏の涼風を楽しむことができます。

弘田柵跡とあわせてぜひご観覧ください。

【問い合わせ】

【平日】文化財保護課

☎0187(63)8972

【土日曜日、祝日】

仙北総合支所

☎0187(63)3003



【再任】
高橋昭彦さん
(大曲地域藤木)



【再任】
小林和子さん
(大曲金谷町)

人権擁護委員の委嘱 (再任)

平成22年6月30日の任期満了(任期3年)に伴い、3月の市議会定例会で同意を得て、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)された方々を紹介いたします。

小学校・幼稚園の 臨時職員を募集

詳細はハローワークの求人票をご覧ください。

◆募集職種・定員／

【校務補助】中仙小、太田東小・各1人

【幼稚園バス運転および施設管理】太田ひがし幼稚園・1名※要大型免許

◆勤務時間／1日7時間程度(週5日程度)

◆賃金額／

【校務補助】時給660円
【幼稚園バス運転および施設管理】時給710円

◆応募方法／ハローワークの紹介状と履歴書を提出

◆申込期限／8月6日(金)

※必着

【問い合わせ・申し込み】
教育総務課 内線333

第5回市民俳句大会

◆応募資格／市内在住・在勤・在学の方、または市内の俳句会に所属している方

◆応募規定／各公民館に用意してある投句用紙に、楷書で当季(秋・初冬)雑詠2句(未発表のものに限る)

※難しい漢字にはふりがな

◆日時／11月7日(日)

午前10時～

◆会場／大曲交流センター・講堂

◆参加費／投句料1000円(高校生以下は無料)※昼食・懇親会希望者は別途費用

◆申し込み方法／①住所②氏名(ふりがな)・俳号③電話番号④団体名(学校名・学年)⑤大会参加・昼食・懇親会参加の有無―を記入し、参加費を添えて申し込み※郵送の方は現金書留か、郵便振替で

◆申込期限／9月22日(水)

※当日消印有効

◆申し込み先／

〒014-0025

大曲大町7-2大仙市勤労青少年ホーム俳句大会係

生涯学習課 内線339

【問い合わせ】

生涯学習課 内線339

第3回大仙市「安全・安心まちづくり推進大会」

身近な地域の安全を考えようと7月8日、「第3回安全・安心まちづくり推進大会」が大曲市民会館小ホールで行われました。

大会は「自らの安全は自らが守り、地域の安全は地域で守る」という意識を高めてもらおうと開催。安全で安心な環境整備、自主防犯・防災組織の結成促進と活動の強化などを呼びかけました。

また、長年にわたり地域の防犯活動や青少年健全育成に尽力いただいた方々を表彰。オーストラリア出身で市国際交流員として活躍しているレベッカ・スケインさんによるオーストラリアの交通安全の事例発表のほか、陸上自衛隊秋田駐屯地指令の蛭川利幸さんの講演が行われました。表彰された方々は次のとおりです。

▼金山年雄(大曲福見町) ▼栗林彌好(故人・大曲須和町) ▼高橋茂治(北檜岡) ▼五十嵐五郎(刈和野) ▼金子亮一(上鷲野中道) ▼佐藤隆(故人・鍵見内板屋) ▼加藤清美(協和峰吉川湯野沢) ▼鈴木清次(協和下淀川八幡前) ▼八嶋明男(南外悪戸野) ▼石川和雄(戸地谷勸農地) 〈敬称略〉



安心・安全なまちづくりに対する意識を再確認しました。



大感謝の気持ちを育てよう 大曲養護学校がクリーンアップ活動



15日の活動時には、花火通り商店街も清掃しました。

大曲養護学校中学部(大日向邦彦校長・生徒数34人)が7月(13日・学校前、15日・JR大曲駅周辺)にクリーンアップ活動を行いました。

同校中学部では、普段から身近にできる環境問題やエコ活動を実践。クリーンアップは、その一環として「総合的な学習の時間」を利用して行いました。

「みんなに喜んでもらい、感謝される体験から、人に感謝する気持ちを育ててほしい」と話す大日向校長。生徒たちは「自分たちができることをどんどんやっていこう」をテーマに活動しています。当日は、大曲養護学校をささえる会や大曲青年会議所の会員と一緒に清掃活動に汗を流しました。

一 爽やかな風が吹く薬師連山を歩く ニッコウキスゲ鑑賞薬師岳登山

ニッコウキスゲ観賞薬師岳登山が7月13日に行われ、参加した約30人が薬師岳や薬師平、大甲などを歩きました。

今年は例年よりニッコウキスゲが少なく開花も短期間。昨年のような薬師平を埋め尽くすほどの花を見ることはできませんでしたが、薬師連山の豊かな自然や尾根に吹く爽やかな風を肌で感じながら登山を楽しみました。

秋には、真昼岳への紅葉登山を予定しています。ぜひ参加ください。

ブナに囲まれた登山道を歩く参加者(写真右)。薬師平に咲くニッコウキスゲ。



市 七夕の夜空を花火が彩る 市内2カ所で七夕花火

7月10日、協和の船岡宇津野地内で「第29回協和七夕花火大会」が、大曲では「花火通り商店街七夕花火」がそれぞれ行われました。

協和七夕花火では、大会のフィナーレを飾るスターメイン花火で県内でも珍しい2尺玉が打ち上がり、迫力満点の花火に会場から拍手がわき起こりました。

丸子川河畔を会場に行われた花火通り商店街七夕花火では、打ち上げに先立ち丸子川夕焼け音楽祭を開催。大曲小・花館小マーチングバンド部や大曲太鼓道場による演奏が披露されました。フィナーレにはメッセージ花火やスターメインが七夕の夜空を彩りました。



七夕の夜空に咲く花火が訪れた方々を魅了した花火通り商店街七夕花火(写真左)と大迫力の2尺玉花火が夜空いっぱいに咲いた協和七夕花火。



大 PTA 研修会の一環で横堀小学校の親子が学ぶ 大曲の花火を10倍楽しむ法

横堀小学校(佐藤康裕校長・児童数148人)で7月9日、「大曲の花火を10倍楽しむ法」と題した講演会が開かれ、児童と保護者約200人が日本の花火の特徴や楽しみ方などを学びました。

講師は小松煙火工業社長の小松忠信さん(内小友)と花火研究家の小西亨一郎さん(大曲黒瀬町)の2人。小松さんは花火の仕組みや色、技などについて花火師の観点から花火を紹介。小西さんは「芯入り」「千輪菊」「冠菊」など花火の種類を取り上げ、花火鑑賞法を説明してくれました。



花火それぞれの特徴を黒板に描き、種類を説明する小西さん(写真左)。日本と外国の花火の違いや花火の仕組み、技などを紹介する小松さん。



市 県内外の36チームが熱戦を展開 市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会

大仙市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会が7月10、11日の両日、大曲地域の雄物川河川緑地運動公園で開かれました。

今回で6回目(旧大曲市時代から通算23回目)となる大会には、県内外の強豪チームが出場したほか、市内からは大曲レッドファイヤーズ、大曲ジュニア、チェスカ花館、バルサ花館、神岡FC、中仙おたアルティスタFCが参加し、熱戦を展開しました。



ボールを競り合う選手たち。

父 キッチンの主役はお父さん！ 父と子のアウトドアクッキング教室

男女共同参画のための男性料理教室第1弾、父と子のアウトドアクッキング教室が6月27日、大曲ファミリーキャンプ場で行われました。

お父さんと子ども29人(12組)が参加。秋田県キャンプ協会所属の指導員を講師に、とり肉のチャンちゃん焼き風ホイル包み、ハンバーグスープなど、アウトドアクッキングに挑戦しました。

親子で協力して調理した食事は格別。自然の中で舌鼓を打つ参加者からは「自宅に帰ってからもできそうなメニューで、さっそくお母さんにごちそうしてみたい」といった声が聞かれました。

市では、家庭における男女共同参画を推進しています。次回は60歳代の男性を対象にした料理教室を予定していますので、ぜひ参加ください。

お父さんと協力して楽しく調理しました。





おおきなせなかに お便り広場

7月号・7月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **21** 通

内訳／ 感想 17 意見 2 質問 2

余

目ホタル観賞会にA L Tのメリッサさんとシンガポールから観光に訪れた彼女のご両親、妹さんを案内しました。木々の間やせきの周辺で乱舞するホタルに大喜びでした。

ホタルの生息環境を守ろうと頑張っている加藤さんをはじめ、余目地区のみなさんありがとうございます。ありがとうございました。

(大曲地域 64歳女性)

優

雅なフジの花、香りが伝わるような表紙の写真は圧巻でした。万葉集の同伴家持の一首を添えたアイディアは見事です。

みんなの英知と知恵を結集して、充実した「中心市街地活性化基本計画」ができるよう願っています。

国指定名勝「旧池田氏庭園」の白亜の洋館内が見学できる11月の特別公開を今から楽しみにしています。

(西仙北地域 74歳男性)

健

康の達人を読んで、目の検査がとても大事であることが分かりました。なぜ健診の検査項目から選択項目に変わったのでしょうか。

(大曲地域 75歳女性)

広

報の文字サイズが大きくなったことは、活字好きの一人としてありがたく思っています。老眼鏡の世話になりながらですが、広報紙は毎号読んでいます。これからも情報発信をお願いします。

(大曲地域 68歳男性)

広

報の文字が一回り大きくなり、読みやすくなりました。表紙写真の後藤さん宅のフジ。その美しさに驚きました。一度咲いている時に見てみたいと思います。

レシピのコーナーで紹介されたニンジン、チキンライスに挑戦してみたいです。

(協和地域 68歳女性)

歩

行環境シミュレータ「わたしリジョーズ君」が導入されたことは喜ばしいですが、いかにして多くの高齢者から歩行体験をしてもらうかが、行政の手腕にかかっていると思います。

私の母もそうですが、高齢者の方々には、自分の歩行状態や判断能力を知ってもらう上で、ぜひ体験してもらいたいと思います。お互いに加害者や被害者にならないためにも。

(大曲地域 53歳男性)

レ

レシピのコーナーに載っていたニンジン、チキンライスは、ニンジンがたくさん入っていて体にも良いし、私もぜひ挑戦してみたいと思います。

自家製夏野菜の季節になったので、旬のトマトをサイコロ切りにして入れてみたい作りと思います。

(西仙北地域 59歳女性)

レ

レシピのコーナーで紹介されていたニンジン、チキンライスを私も作ってみたいです。化粧品のコットンが入っている箱は、資源ごみとして出せませんか。燃やせるごみをもっと少なくしたいので教えてください。

(大曲地域 68歳女性)

環境課から

箱が紙製(厚紙)のものであれば資源ごみとして出すことができます。その際、ビニールや金属などがついていない場合は取り除き、ダンボール類としてひもで十字に結んで出してください。

箱が紙以外のものの処分方法については、環境課(☎0187(63)5370)へ問い合わせください。

今後ともごみの分別と減量化にご協力をお願いします。

表

紙の鮮やかなフジの写真に目をうばわれました。今までの写真とイメージが違ってもすてきでした。

(大曲地域 54歳女性)

フ

ジの花の表紙写真が素晴らしいかったです。今にも花の香りがしそうな感じがします。

レシピのコーナーも楽しみにしています。自分も料理できそうなものは挑戦しています。

(大曲地域 71歳女性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。



EVENT INFO.

8月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にした、各地域子育て支援センターでのイベントをお知らせします。

【問い合わせ】各地域子育て支援センター

大曲 ☎0187-62-5733 協和 ☎018-892-3426
神岡 ☎0187-72-2244 南外 ☎0187-73-1088
西仙北 ☎0187-87-7130 仙北 ☎0187-63-1143
中仙 ☎0187-56-4139 太田 ☎0187-86-9110

地域	日時	開催場所	事業名	申込期限
大曲	5日(木) 10:00～	サンクエスト	みんなであそぼう	3日(火)
	19日(木) 10:00～	大曲交流センター	おかあさんとあそぼう	17日(火)
	26日(木) 10:00～	サンクエスト	みんなであそぼう	24日(火)
神岡	24日(火) 9:30～	すくすくだけっこ園	おひさまひろば	23日(月)
西仙北	11日(水) 9:30～	西仙北中央公民館	手作りおもちゃで遊ぼう	10日(火)
	25日(水) 9:30～	みつば保育園	園庭であそぼう	24日(火)
中仙	31日(火) 9:30～	なかせんファイランド	わんぱく広場	30日(月)
協和	4日(水) 10:00～	協和保育園	お水でチャプチャプ遊ぼう	3日(火)
南外	6日(金) 9:30～	南外保育園	水遊びを楽しもう	5日(木)
	20日(金) 9:30～		みんなで遊ぼう	19日(木)
仙北	4日(水) 9:30～	仙北南保育園	水に触って遊ぼう 園のプールで遊ぼう	3日(火)
	18日(水) 9:30～		歯科衛生士の講話 (0、1歳児)	17日(火)
	25日(水) 9:30～		水遊びを楽しもう	24日(火)

※参加多数の場合、申込期限前でも締め切ることがあります。

8月のまるこのひろば

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

※8月13日・14日(お盆)、8月28日・29日(大曲の花火)は臨時休館となります。ご協力ください。

【問い合わせ】まるこのひろば

高齢者＝☎0187-63-2544 子育て＝☎0187-63-2344

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
3日(火) 10:30～	夏のあそび (暑さに負けず)	【随時】 高齢者の生活相談
17日(木) 14:00～	「夏だ！フラダンス」(夏のリズムにのって)	
19日(木) 10:30～	「いっしょに遊ぼう！」 (親子で交流を)	【随時】 高齢者の生活相談
21日(土) 13:30～	「みんなで歌おう！」の集い (大きな声で、みんなスッキリ)	
23日(月) 10:30～	誕生会 (8月生まれの子)	【随時】 高齢者の生活相談

※体操教室…毎週月曜日①午前10時～②午後1時30分～

大仙市の行事予定

8月1日 日 ～8月20日 金

8/1 日	「大曲の花火」個人用有料観覧席販売開始 ■午前8時30分抽選販売開始■大曲市民会館 ☎大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131 ☎さくら歯科医院(仙北市) ☎0187-54-2747 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
2 月	固定資産税2期、国民健康保険税1期、 後期高齢者医療保険料1期の納期限日
3 火	仙北行政相談 ■午後1時30分～■紫陽花館
4 水	市長面会(申し込み者のみ) ■午前10時～■南外庁舎
5 木	
6 金	女性センター料理教室(申し込み者のみ) ■午前10時～■女性センター(1,000円)
7 土	循環バスルートの一部変更(～2日)▶P10 西仙北行政相談 ■午前10時～■高齢者ふれあいセンター 夏まつり大曲 ■午後0時30分～■花火通り商店街▶P21
8 日	子ども構みこし ■午前10時～■丸子橋橋上▶P21 ☎仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎0187-63-2111 ☎富岡歯科医院(太田) ☎0187-88-1123 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
9 月	
10 火	
11 水	
12 木	子育てママの就職相談(要申し込み) ■午後1時～■女性センター▶P10
13 金	
14 土	国指定重要文化財「古四王神社」見学会 ■午後2時～■古四王神社(大曲地域古四王際)
15 日	大仙市成人式 ■午前10時～■大曲市民会館▶P10 彩夏せんぼく2010 ■午後3時～■払田柵跡内特設会場▶P20 ふるさと西仙まつり ■午後7時40分～■刈和野地区雄物川河川敷▶P20 ☎仙北組合総合病院・外科(大曲) ☎0187-63-2111 ☎小坂歯科医院(西仙北) ☎0187-75-1015 ☎仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
16 月	協和行政相談 ■午前9時～■淀川分館 太田行政相談 ■午前9時～■太田庁舎相談室 大曲行政相談 ■午前10時～■本庁市民ホール 南外行政相談 ■午前10時～■南外コミュニティセンター 協和行政相談 ■午後1時～■協和市民センター(和ピア) ドンパン祭り ■午後1時30分～■ドンパン広場(中仙庁舎前)▶P20 角間川盆踊り ■午後7時30分～■角間川本町通り▶P20
17 火	
18 水	国宝「線刻千手観音等鏡像」特別公開 ■午後2時～■水神社(中仙地域豊川観音堂地区)▶P21
19 木	
20 金	外…休日外科当番医 歯…休日歯科当番医 児…小児救急診療 午前10時～午後4時 午前9時～午後1時 午前9時～午後3時 休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始 ☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時～午後3時

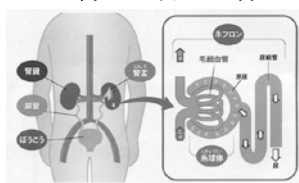
腎 臓はソラ豆の形をした大人の握りこぶし大の臓器です。腰のやや上に左右1個ずつあり、重さは約120～150g。この小さな臓器に全身の約5分の1もの血液が常に流れています。それは腎臓が「尿を作る」という重要な役割を担っているからです。

「そして、絞って尿が作られる」
1つの腎臓の中にはネフロン（糸球体という細い血管の固まりと、そこから伸びる尿細管という管）が約100万個もあります。糸球体の血管には小さな穴があり、血液中の水分や老廃物がこし出されます。このろ液を原尿といい、尿細管に集められます。尿細管では糸球体で出すぎた水分や栄養素などを再吸収して血管に戻し、糸球体でこし損ねた老廃物を分泌する仕上がり作業が行われます。

こうして1日約150ℓ作られる原尿は、約1.5ℓの完全な尿となります。

腎臓は多芸多才な臓器である

腎臓は、尿を作ることだけでなく、必要な物質を血液から排泄して体内の水分量を一定に保ち、ナトリウムやカリウムなどの電解質の組成や血液の酸性・アルカリ性のバランスを調節しています。



ネフロンは1つの腎臓に約100万個、左右合わせて約200万個あります。

ンスを調節しています。尿を作る以外にも、血圧の維持に重要なレニンや赤血球の産生を刺激するエリスロポエチンなどのホルモンを作ったり、骨を作るビタミンDを活性化するなど、腎臓は多芸多才な臓器なのです。

「eGFR」で腎機能を評価する

腎機能はGFR（1分間に糸球体が血液をろ過する量）で示されます。健康な人であれば毎分約100ℓ。血清クレアチニン値を基にした推算式でGFRを推定できます（推算GFR＝eGFR）。

CKD（慢性腎臓病）が目玉されている

蛋白尿などの腎障害と腎機能低下（GFRが毎分60ℓ以下）の両方またはいずれかが3カ月以上続くとCKDと診断されます。



大曲仙北医師会

花園病院

寺邑 朋子 医師

大仙市大曲あけぼの町9-26

☎ 0187-63-3100

一般的に尿異常から始まり、徐々に腎機能が低下して末期腎不全に進行します。国内の透析患者は2009年末には29万人（約440人に1人）を超え、年々増加しています。

また、CKDがあると心臓病や脳卒中を起こす危険が約3倍高まります。現在、国内には約1330万人のCKD患者がいると推定されています。末期腎不全による透析導入や、心血管疾患による死亡を減らすための対策が非常に重要なのです。

多く場合、初期には自覚症状がありません。疲れやすい、だるい、食欲不振、浮腫、息切れなどの症状が出た時にはかなり進行しています。定期的に尿・血液検査を受け、異常があれば医療機関を受診しましょう。

慢性腎臓病を防ぐため定期的な尿・血液検査を

腎臓の働きとCKD（慢性腎臓病）について

Talk about renal function and chronic kidney disease

Medical Chart no. 38



健康の達人

Letter from Omagari-Sembokei Medical Association
Master of HEALTHY.

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

健康通信

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015 協和分室 ☎ 018-892-2003
神岡分室 ☎ 0187-72-4606 南外分室 ☎ 0187-74-3007
西仙北分室 ☎ 0187-75-0476 仙北分室 ☎ 0187-69-3800
中仙分室 ☎ 0187-56-7211 太田分室 ☎ 0187-88-1313



接種は各地域保健センターで ポリオ集団接種日程

接種はお住まいの次の健康増進センター分室（保健センター）で受けてください。対象・期日については健康カレンダーにも掲載されています。健康カレンダーを希望する方は健康増進センター各分室まで問い合わせください。

地域	対象	期日	受け付け時間
大曲	①平成21年11月生 ②平成21年5月生	8月6日(金)	12:45 ~ 13:15
西仙北	①平成21年11～12月生 ②平成21年5～6月生	8月10日(火)	①13:00 ~ 13:15 ②13:30 ~ 13:45
仙北	①平成21年11月生 ②平成21年5月生	8月19日(木)	13:20 ~ 13:50

※対象の①は接種1回目、②は接種2回目



早めの接種をお願いします 二種混合定期予防接種

二種混合（ジフテリア・破傷風）定期予防接種を実施しています。二種混合は、三種混合予防接種の最後の接種で、免疫をより高めるものです。

予診票と医療機関接種日一覧表は、7月に小学校を通じて配布していますので、期間中に接種してください。※転入等で予診票が届いていない場合は、健康増進センターへ連絡ください。

◆対象／市内に住所がある小学6年生

◆期間／8月31日(火)まで

※医療機関には事前に予約をしてください。



接種は期間内に受けましょう 麻しん風しんの定期予防接種

秋になるとインフルエンザの予防接種の時期と重なりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。転入等で通知の届かない方は健康増進センターまで連絡してください。

◆対象／

【1期】生後12～24カ月未満児

【2期】平成16年4月2日から17年4月1日生まれ

【3期】平成9年4月2日から10年4月1日生まれ

【4期】平成4年4月2日から5年4月1日生まれ

◆接種期間／2期・3期・4期の対象者は、平成23年3月31日まで（1期は1歳の誕生日が過ぎたら受けましょう）

◆料金／無料（接種期間を過ぎると有料となります。接種期間内に受けましょう）

Health column

賢い調理と保存で発生予防 食中毒に注意してください

これからの季節は、温度も湿度も高くなり、さまざまな細菌による食中毒が多く発生します。

食中毒予防の3原則は、細菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」。調理や保存を工夫して、家庭での食中毒の発生を防ぎましょう。

POINT 調理・保存方法

【肉類】肉類の場合「75℃で1分間以上の加熱」が重要。「赤い肉汁が出てこない」「切ると、中心部まで白くなっている」状態なら大丈夫です。「生食用」以外は必ず加熱してください。

【卵】生で食べることができるのは「賞味期限」内。それ以降は、十分に加熱して食べましょう。

【カレー、シチューなど】作り置きする場合は、すぐに冷まし、冷蔵庫で保存します。温め直す時は中心部がグツグツするまで全体をよく混ぜながら加熱しましょう。

【魚介類】購入後は、できるだけ早く冷蔵庫へ。調理の際は、水道水などでよく洗ってから、十分に加熱しましょう。冷凍品の解凍は冷蔵庫内でします。

【おにぎり、お弁当】おにぎりはラップで包むように握ります。お弁当は、中身をよく冷ましてからふたを閉めます。

POINT 手や調理道具を洗う

調理中も別の食材に触れる前には手を洗いましょう。調理道具もそのつど洗うか、用途別に使い分けましょう。



POINT 台所の衛生管理

まな板、包丁のほか、ふきん、スポンジなどは、洗剤で洗ったら、よく乾燥させます。熱湯をかけると、早く乾燥します。

POINT 冷蔵庫に 食品を詰めすぎない

詰めすぎは、庫内の温度が上がって細菌が増殖しやすくなります。入れる目安は約7割です。また、頻繁にドアを開け閉めしないようにし、冷気が逃げないようにしましょう。

BOOKs 図書館情報

●大曲図書館のおすすめ



きむらゆういち・みやもと えつよしのガラクタ工作

(大曲図書館所蔵あり)

きむらゆういち、みやもと
えつよし／著 (チャイルド本社)

子どもたちは夏休み真っ盛りですね。
宿題は順調に進んでいますか。今回は、

夏休みの宿題のお助け本、工作の本をご紹介します。

身近にある捨ててしまうものを素材とした、遊べる工作の作り方が豊富に載っています。牛乳パックやペットボトル、ティッシュ箱などの素材を巻毎に取り上げていて、一つの素材からできる豊富な作品が紹介されています。カラー写真での図解が多いので、作り方が分かりやすく簡単に説明されています。

この他にも、自由研究や実験などたくさんの本があります。夏休みの終わり近くになると貸出中のものが多くなりますので、お早めにご利用ください。

8月の新着図書

ここで紹介した以外にもたくさんの本が入っています。

希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声を掛けてください。

市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- 泥の蝶／津本陽
- パイパイ、ブラックバード／伊坂幸太郎
- プラチナデータ／東野圭吾
- ズルい言葉／酒井順子
- 祈る時はいつもひとり／上・下／白川道
- 天海の秘宝 上・下／夢枕獏
- 思い出コロケ／諸田玲子
- 小福蔵時記／群ようこ
- 光待つ場所へ／辻村深月
- 一週間／井上ひさし
- 終わらざる夏 上・下／浅田次郎
- 老猿／藤田宜永
- 悪と仮面のルール／中村文則
- トリック・シアター／遠藤武文

幼児・児童向け図書

- ぼんちやんのぼんやすみ／あおきひろえ
- あいつはトラだ！／ガエタン・ドレムス
- ねずみさんのおかいもの／多田ヒロシ
- くじらの歌／ウーリー・オルレブ
- なんかのケロくん／山下明生
- ぼく、なきむし？／長谷川知子

■各図書館イベント／

【おはなし会】

大曲 8月4日(水) 午後3時15分～
仙北 8月14日・28日(土) 午前10時30分～
神岡 8月21日(土) 午前11時～
西仙北 8月28日(土) 午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】(おはなしのほかにむかしの遊びもあります)

太田(敬愛館) 8月28日(土) 午前9時30分～午後3時

■企画展／川上等写真展「農業科学館と近隣の花々」

期間／8月3日から31日まで(28日(土)は休み)

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館展示室

■各図書館休館日／【8月】▼2日＝大曲、神岡、中仙、南外、仙北、太田
▼28日＝大曲▼30日＝協和【9月】▼1日＝神岡、西仙北、南外、太田▼
6日＝中仙、仙北▼6日から10日まで＝大曲(資料整理期間)▼27日＝協和

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

8月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

2日・月	秋田県農業集落排水連絡協議会 役員会・総会(秋田市)
3日・火	定例記者会見 秋田県市町村総合事務組合議会定 例会(秋田市)
4日・水	市長面会日(南外地域)
5日・木	第9回進む少子高齢化社会を考 えるみんなの集い
6日・金	特別養護老人ホームウォーム ハート創立5周年記念式典
7日・土	夏まつり大曲2010
9日・月	雄物川上中流改修整備促進期成 同盟会等要望会(湯沢市、東京都・ ～10日)
15日・日	大仙市成人式 彩夏せんぼく2010 第26回ふるさと西仙まつり
16日・月	第26回ドンパン祭り
17日・火	議員全員協議会 仙北組合総合病院運営委員会
21日・土	大曲の花火100年フォーラム
28日・土	第84回全国花火競技大会
29日・日	第84回全国花火競技大会表彰式
31日・火	第3回市議会定例会(第1日目・ ～9月16日)※予定

市長交際費

(6月1日～30日)

摘 要	件 数	金 額
弔 慰	3	30,000 円
慶 祝	21	118,916 円
協 賛	5	48,150 円
合 計	29	197,066 円



「秋田県消防協会大仙市仙北市美郷町支部消防訓練大会」で、出場する市内消防団員たちを激励に回る栗林次美市長。

「ドンパンお口の体操」で口の健康を保ちましょう 健康長寿は口の健康から

口の健康は栄養と 全身の健康の橋渡し

口を動かすことは、食べ物をかみ砕くだけでなく、脳に刺激を与え活性化させるなどさまざまな役割があります。

口の状態が悪いと、むせやすく飲み込みにくくなり、食欲がなくなったり、胃腸障害や頭痛になったりと全身の健康状態に影響します。明るく豊かな生活を送るためには口の健康がとても重要です。

食べる楽しみをいつまでも

市では、口の健康を保つために効果的な「ドンパンお口の体操」の普及を行っています。唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて飲み込みが良くなる体操です。朝に顔を洗う時や食事の前など、鏡を見ながら簡単にできます。

「ドンパンお口の体操」のパンフレットは各地域包括支援センターに用意しています。口の健康を保ち、口の働きの低下を

予防し、いきいきとした生活を送りましょう。



ドンパンお口の体操のパンフレットを希望する方は地域包括支援センターまで連絡ください

【問い合わせ】地域包括支援センター

中央（大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区）
☎ 0187-63-1111 内線 169

東部（中仙庁舎／中仙・仙北・太田地域）
☎ 0187-56-7125

西部（西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外地域）
☎ 0187-87-3970

南部（大仙市社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区）
☎ 0187-88-8030

協和（大仙市社会福祉協議会協和支所／協和地域）
☎ 018-892-3838

口の健康を保つ体操

【口の開閉体操】

口を大きく開けたり奥歯をかみ締めて硬く閉じるあごの体操



※声を出しながらやってみましょう

【舌の体操】

舌を出したり引っ込めたり、食べ物を飲み込みやすくする舌の運動



【唾液を出すためのマッサージ】

奥歯の付け根を円を描くようにマッサージします



介護保険事務所からのお知らせ

大仙市の介護保険の情報は「OS介護ネット」からホームページアドレス <http://www.oskaigonet.or.jp/>

介護保険は、40歳以上のみなさんが加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要となったときに、費用の一部を支払ってサービスを利用できる仕組みです。

市の介護保険事業の運営は、大曲仙北広域市町村圏組合が保険者として行っています。市の介護保険に関する情報は、大曲仙北広域市町村圏組合のホームページ「OS介護ネット」で公開しています。身近な情報から制度に関することまでご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。

インターネットを利用できない場合は、「介護保険の分かりやすい利用ガイド」や「広域圏内で利用できる介護保険サービス事業所の情報」など、冊子になったものを介護保険事務所、社会福祉課、各総合支所市民課に用意しています。

OS介護ネットでは このような情報をご覧いただけます

- 市の介護保険に関するニュース
- 市で利用できる介護サービス事業所について
- 介護保険のサービスの利用のしかたについて
- 「介護保険料がどのように使われているのか？」などのQ & A
- 各種申請書様式のダウンロード など

【問い合わせ・介護保険に関する申請】

介護保険事務所
☎ 0187-86-3910
社会福祉課高齢者支援班
☎ 0187-63-1111 内線 171
各総合支所市民課
<http://www.oskaigonet.or.jp/>



身近な情報から制度に関する
ことまでご覧いただけます。

8/15 日 彩夏せんばく 2010

平安時代の衣裳を身にまとった「平安行列」の他、魚のつかみ取りや北見恭子歌謡ショー、太鼓ミニフェスティバルなどを開催。まつりのフィナーレには花火ショーを行います。

◆日時／8月15日(日) 午後3時～9時

◆会場／「弘田柵跡」内特設会場

【問い合わせ】

仙北総合支所地域振興課 ☎ 0187-63-3003



ふるさと西仙まつり 8/15 日

幻想的な世界を演出する約1,000個の灯ろうが静かに川面を流れるなか、約2,000発の花火が夜空を彩ります。※駐車場は西仙北庁舎前

◆日時／8月15日(日)

【灯ろう流し】午後7時40分～【花火】午後8時～

◆会場／雄物川河川敷(刈和野橋上流)

【問い合わせ】

西仙北総合支所地域振興課 ☎ 0187-75-2961



だん 夏の風物詩

8/16 月 ドンパン祭り

ドンパン節発祥の地として知られる中仙地域。会場いっぱいに広がるドンパン踊りの熱気をぜひ感じてください。花火ショーもあります。

◆日時／8月16日(月) 午後1時30分～9時30分

◆会場／ドンパン広場(中仙庁舎前)

【問い合わせ】

中仙観光協会 ☎ 0187-56-2337



市指定無形民俗文化財 角間川盆踊り 8/16 月

笛や太鼓のおはやし、優雅な踊り。上品で風流な踊りの輪が、夏の情緒を感じさせます。※当日は交通規制が行われるため、車の通行ができなくなる区間があります。

◆日時／8月16日(月) 午後7時30分～

◆会場／角間川町本通り

【問い合わせ】

角間川公民館 ☎ 0187-65-2545

【知って、得する 地域情報】

太田

太田夏季囲碁大会

参加希望の方は、当日直接会場へお越しください。

■日時／8月21日(土)午前10時～
(受け付けは9時30分～)

■会場／太田公民館(太田庁舎北側)

■参加費／1,500円(昼食、記念品代)

【問い合わせ】

太田町囲碁同好会 戸嶋さん

☎0187-88-1770

太田

太田のてらこ屋

東京学芸大学付属高等学校の野球部員が講師をします。交流を図りながら勉強のひらめきやヒントなどを学んでみませんか。※参加無料

■対象／市内の小中学生

■日時／8月19日(木)・20日(金)

午後1時30分～4時30分

■会場／太田文化プラザ

■定員／小・中学生先着各30人

■申込期限／8月13日(金)

【問い合わせ・申し込み】

太田公民館 ☎0187-88-1119

協和

支所巡回の無料法律相談

■日時／8月26日(木)

午前10時～午後3時

■会場／社会福祉協議会協和支所

■定員／先着8人

■申込期限／8月24日(火)

■相談員／佐々木優さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会協和支所

☎018-892-3532

中仙

ドンパン踊り野外練習

■日時／8月6日(金)午後7時～

■会場／ドンパン広場(中仙庁舎前)

【問い合わせ】

中仙観光協会 ☎0187-56-2337

大曲

産業展示館作品展示

【大曲ライオンズクラブ写真同好会
写真展】

期間／8月3日から15日まで

【花火展】

期間／8月17日から29日まで

■時間／午前9時～午後4時

■会場／産業展示館(月曜休み)

【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

大曲

デコクレイクラフト(粘土工芸) クラブ会員募集

■日時／9月からの毎月第2土曜日

【午前の部】午前10時～

【午後の部】午後1時30分～

■会場／女性センター

■会費／1,000円(材料費含まず)

【問い合わせ・申し込み】

女性センター ☎0187-62-1713



秋田県唯一の国宝
「線刻千手観音等鏡像」
年に一度の特別公開

■日時／8月17日(火)午後2時～3時

■会場／水神社(中仙地域豊川観音堂地区)

■拝観料／無料

【問い合わせ】文化財保護課 ☎0187-63-8972



大曲

夏まつり大曲2010 子ども樽みこしコンテスト

【夏まつり大曲2010】

ミス・ミスター大曲の花火コンテストやよさこい演舞、踊りの広場のほか、花火通り商店街を突き抜け約300mにわたるストリート花火や「大曲の花火100年記念花火」の打ち上げを行います。

■日時／8月7日(土)

午後0時30分～午後9時

■会場／花火通り商店街

※当日は通行規制が行われるため、車両通行止めとなります。

【花火通り商店街】正午～午後10時

【つつどんたまちゃん通り】

午後6時45分～10時

【子ども樽みこしコンテスト】

各町内を練り歩いてきた樽みこしが一同に集まり、それぞれの樽みこしを披露します。

■日時／

8月8日(日)

午前10時～

■会場／丸子橋橋上

【問い合わせ】

観光物産課

☎0187-63-1111 内線249



特別支援教育についての相談 平成 22 年度巡回教育相談

発達や行動が気になる子ども本人と保護者の方などを対象にした教育相談を行います。当日はできるだけ子どもと一緒にお願いします。

◆期日／

【前期】8月17日(火)・18日(水)

【後期】10月27日(水)

◆時間／

午前9時30分～午後4時30分

◆会場／大曲交流センター

◆申込期限／8月10日(火)

【問い合わせ・申し込み】

教育委員会学校教育課

☎0187-63-1111 内線336

電気の事故に注意!

8月は電気使用安全月間

夏場は、肌の露出が多くなり、発汗によって電気が流れやすくなります。暑さで注意力が散漫になるなど悪条件が重なり、感電事故が多く発生します。



安全な電気の使用を心がけ、夏場の感電事故には充分注意しましょう。

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所

☎0187-63-1040

竹之内圭子

ソプラノ・ソロ・コンサート

声楽家、ゴスペル指導など、東京を中心に全国で活躍している竹之内圭子さんのソプラノ・ソロ・コンサートを行います。

ジャズやポップス、ゴスペルなどを心安まる音楽のひとつをお楽しみください。

◆日時／8月29日(日)

午後2時30分～(午後2時開場)

◆会場／大曲教会

◆入場料／500円

【問い合わせ】

大曲教会 因幡さん

☎070-5475-4216

お知らせ

無施錠による盗難被害を防ごう 無施錠盗難被害防止 74 日作戦

大仙地区防犯協会と大仙警察署では、無施錠による盗難被害を防止するための防犯パトロールなどを行っています。

普段から鍵かけを徹底して、盗難被害を防ぎましょう。

◆実施期間／10月2日(土)まで

【問い合わせ】

大仙警察署生活安全課

☎0187-63-3355 (代表)



リサイクルにご協力をお願いします 電話帳を配達・回収します

NTT東日本発行の新しい電話帳を8月中旬に各家庭・事業所に配達します。

古い電話帳は回収し、新しい電話帳への資源とします。リサイクルにご協力をお願いします。

【問い合わせ】

タウンページセンタ ☎0120-506-309

11月1日から中仙地域光ブロード バンドサービス提供開始

11月1日(月)から中仙地域の一部でNTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」の提供を開始します。

今回のサービス提供にあたり、住民の方々や各種団体の方々で設立された「中仙地域光ブロードバンド整備推進協議会」が、NTTに対してサービスの誘致活動を実施。その結果、光ファイバーケーブル網が整備され、サービスが提供されることになりました。

NTTでは現在、サービスの事前予約を受け付けています。サービス提供エリアについては問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

NTT東日本フレッツ受付センター

☎0120-116116

(午前9時～午後9時)※年末年始除く

募集

社会福祉法人大空大仙 平成 23 年度採用職員募集

◆応募資格／保育士証、幼稚園教諭免許の両方を取得している方、または平成23年3月31日までに取得見込みの方※要普通自動車運転免許

◆職種・採用人員／保育士、幼稚園教諭・15人

◆申し込み方法／受験申込書を提出※受験申込書は、大空大仙事務局と児童家庭課に用意しているほか、市ホームページ(www.city.daisen.akita.jp)からダウンロードできます。

◆申込期間／8月9日から23日までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)※郵送の場合は期間内必着

◆試験日時／9月19日(日)午前9時～

◆会場／仙北ふれあい文化センター

【問い合わせ・申し込み】

社会福祉法人大空大仙事務局

(中仙庁舎2階) ☎0187-56-7677

市内各地域

グラウンド・ゴルフ協会会員募集

【問い合わせ・申し込み】

大曲GG協会 榊田真庸さん

☎0187-63-3569

神岡GG嶽友クラブ 田仲富夫さん

☎0187-72-2641

西仙GG同好会 武藤史郎さん

☎0187-75-0777

西仙北KGG 鎌田貢雄さん

☎0187-75-1597

中仙町GG協会 高橋吉雄さん

☎0187-57-2116

協和GG協会 会場清昭さん

☎018-892-2123

南外GG愛好会 佐藤照男さん

☎0187-73-1757

仙北GGクラブ 茂木薫さん

☎0187-69-2963

仙北GG愛好会 高野明さん

☎0187-69-2802

太田町GG協会 草薨隆之さん

☎0187-88-2176

Sports スポーツ

大仙市市長杯争奪 「花火カップ」パークゴルフ大会

パークゴルフをとおして愛好者同士の交流を深めませんか。

- ◆対象／市内在住の方
- ◆日時／8月7日(土)
午前8時～(受け付け開始)
- ◆会場／多目的広場内特設パークゴルフ場(県立農業科学館隣り)
- ◆参加費／1,000円(賞品・プレー代含む)※当日受け付け時にお支払いください。
- ◆申し込み方法／大会事務局へ電話またはファクスで直接申し込み
※当日会場での申し込み可

【問い合わせ・申し込み】

大仙市パークゴルフ協会 富樫さん
☎0187-63-4848 (FAX兼)

みんなでチャレンジ 雄物川カヌーツーリング

初心者の方も気軽に参加ください。

- ◆対象／小学3年生から中学生までとその保護者※子どもだけの参加可
- ◆日時／8月21日(土) 午後1時～22日(日) 午後1時30分まで
- ◆会場／保呂羽山少年自然の家(横手市)、雄物川(横手市大森～大曲)
- ◆定員／先着25人
- ◆参加費／2,500円(宿泊・食事・保険代)
- ◆申込期限／8月11日(水)
- ◆内容／【1日目】カヌー練習

【2日目】カヌーツーリング

【問い合わせ・申し込み】

ほろっとキッズ 高橋さん
☎0182-22-4511



雄物川沿いの豊かな自然を満喫しながらカヌーツーリングを楽しみましょう。

技術習得で就労を有利に ひとり親家庭のための講習会 【介護員養成研修2級課程講習会】

- ◆対象／市内に在住する母子家庭の母および寡婦、父子家庭の父
※介護員養成研修を全課程受講できる方
- ◆期間／
- 【講義】9月4日から10月30日までの毎週土・日曜
- 【実習】11月1日から12月22日まで
- ◆会場／秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(秋田市)等
- ◆定員／30人
- ◆受講料／6,800円(テキスト代)
※その他、自習前のインフルエンザ予防接種料を自己負担
- ◆申込期限／8月24日(火)

【問い合わせ】

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531

再就職を支援します 基金訓練受講生を募集します

大曲仙北職業訓練協会では、訓練・生活支援給付金を受給しながら職業訓練を行う基金訓練受講生を募集しています。再就職を希望する方は、ぜひ申し込みください。

- ◆訓練内容／基礎からはじめるビジネス/パソコン科
- ◆期間／9月16日から12月10日まで
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター
- ◆受講料／無料(別途教材費10,000円程度)
- ◆訓練手当／雇用保険を受給できない求職者のうち、一定の要件を満たす主たる生計者に対して、訓練期間中の生活保障として訓練・生活支援給付金が支給されます。※詳しくは問い合わせください。
- ◆単身者／月額10万円
- ◆扶養家族を有する者／月額12万円
- ◆申し込み方法／ハローワーク大曲の相談窓口へお越しください。
- ◆申込期限／8月12日(木)

【問い合わせ】

大曲仙北職業訓練協会
☎0187-62-1726

Course 講習

大曲技術専門校の スキルアップセミナー

【第1種電気工事士筆記試験

準備講習】

- ◆対象／会社等に勤務されている方
- ◆期日／9月7日(火)・8日(水)・15日(水)・16日(木)
- ◆時間／午前9時～午後5時
- ◆会場／大曲技術専門校
- ◆定員／20人
- ◆受講料／無料(別途テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校民間訓練支援室
☎0187-62-6321

地域で学童保育などの子育て支援 子育てサポーター養成講座

- ◆対象／全日程を受講でき、子育てサポーターとして活動意志のある方
- ◆日時／9月11日・25日、10月2日・9日・16日・30日(土) 午前10時～午後3時(初日は午前9時30分～)
- ◆会場／大曲交流センター
※無料の託児サービスあり
- ◆定員／30人
- ◆受講料／2,000円(テキスト代)
- ◆申込期限／8月26日(木)

【問い合わせ・申し込み】

すこやかサポートにしせん 高橋さん
☎080-1815-9346 FAX0187-75-2286

第2回ふるさと考古学セミナー 秋田の中世窯業

県埋蔵文化財センター企画展『発掘「秋田の中世」』関連のセミナーを開催します。※受講料無料

- ◆日時／8月7日(土)
午後1時～3時
- ◆会場／県埋蔵文化財センター
- ◆内容／南外の大畑松山腰窯跡、能代市エヒバチ長根窯跡の調査成果に関する講演など

【問い合わせ・申し込み】

県埋蔵文化財センター活用班
☎0187-69-3331



「米粉のベークドケーキ」

1人分…エネルギー 275kca

材料(8人分)

クリームチーズ…………… 250g
砂糖…………… 70g
卵…………… 2個
生クリーム…………… 200ml
レモン汁…………… 大さじ 1
米粉…………… 30g

作り方

- ① レンジで 30 ～ 40 秒加熱したクリームチーズと砂糖をボールに入れ、泡立て器でよく練ってなめらかにし、卵、生クリーム、レモン汁、米粉の順に加えて混ぜ合わせる。
- ② オープンペーパーを敷いた型に①を流し入れ、180 度に熱したオーブンで 38 ～ 40 分焼く。竹串を刺して生地がつかなくなるまで焼く。
- ③ 焼き上がったら、粗熱をとって型を外し、冷蔵庫で冷やしてご賞味ください。

食生活改善推進協議会
中仙支部
富岡 恵美子さん



★ワンポイント

料理行程で①の順番を間違えないよう、材料を加えてください。
表面が焼け過ぎそうな時は、途中からアルミホイルをかけて、焼き目の調節を行ってください。

★富岡さんから一言

仲間4人で考えたメニューが、県で発行した「家庭でできる米粉料理レシピ」に掲載。次のメニューを考えたときに「洋菓子」に挑戦しようと考えました。
子どもからお年寄りまで、おやつやお茶請けにどうぞ。
チーズ嫌いの方でも、抵抗なく召し上がれます。

健康はバランスよい食事から
ヘルスメイトさんのレシピ

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 8月30日(消印有効)

— お便り送って商品ゲット —

粋なTシャツで100歳を迎える大曲の花火をお祝い

胸の筆文字が光る

大曲花火倶楽部特製「大曲 花火屋Tシャツ」

花 火をとおしてまちづくり推進活動に取り組む大曲花火倶楽部から「大曲 花火屋」とプリントされた特製Tシャツを3人の方にプレゼントします。

同倶楽部では、日本の伝統的・総合的芸術である花火への理解を深め、各種事業を通じて地域の活性化に努めています。

胸元の毛筆による躍動的な「大曲 花火屋」という文字が印象的な逸品。白、黒、オレンジの3種類を販売していましたが、白は完売、残りも品薄です。

JR大曲駅内の観光情報センターのみでの販売。黒が1枚1,900円、オレンジが1,700円です。今回は黒のMサイズ、オレンジのLとLLの各1枚をプレゼント。応募の際は、希望の色とサイズをご記入ください。

歴史と格式を誇り、一流の花火を楽しむ大曲の花火。今年は100歳を迎える記念の年ということで、お祝いする特別企画も盛りだくさんです。

当市の誇りである「花火」の文字を胸に、みんなで花火を楽しみませんか。



筆の躍動的な「大曲 花火屋」の文字がプリントされている特製Tシャツ。

【販売店】

観光情報センター

☎ 0187-86-0888

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の色とサイズと必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係
ファクス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ

第84回 全国花火競技大会

8月28日(土)

昼花火の部/午後5時~

夜花火の部/午後6時50分~

会場/雄物川河川緑地運動公園

大会提供

挑戦

新たなる100年の始まり

100年特別番組

賛歌

ふるさと賛歌
大曲の花火100年

100年記念フォーラム

平成22年8月21日(土)

午後1時30分~

大仙市大曲市民会館

【問い合わせ】

市役所観光物産課 ☎ 0187-63-1111 内線 249

大曲商工会議所 ☎ 0187-62-1262

大仙市観光情報センター (JR 大曲駅内) ☎ 0187-86-0888



人口と世帯数

※()内は前月比



6/30現在

人口	91,066人	(- 45)
男	42,959人	(- 5)
女	48,107人	(- 40)
世帯数	30,787世帯	(- 11)

人口増減内訳

出生	56人
死亡	91人
転入	102人
転出	112人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎ 0187(63)1111 (代表)

〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号

●発行日 毎月2回 (1日・16日)

●印刷 合資会社 精巧堂印刷所



大豆油インキを使用しています。

担当者コラム

今日も“だいせん日和”

▼先月、長男が通う保育園の七夕まつりがあった。「わが子は何を願うだろう」。短冊を探した。書かれていたのは「大きくなったらEXILEになれますように」。願いは叶う！頑張れ息子！▼まつりの打ち合わせで園を訪れた際、先生方から嬉しい言葉をいただいた。「この子たちのかわいい笑顔を見ることができてとても嬉しい。いい写真を撮ってくれてありがとう」。この子たちとは、6月号お知らせ版裏表紙の女の子。息子と同じ園に通う子たちだ。「2人はとても照れ屋さん。カメラを向けると恥ずかしがって顔を隠しちゃう」と先生は言う。この写真を撮った時は、2人の方から近づいてきてくれた。摘んだ白い花も見せてくれた▼広報紙を作る上で「心掛けていたことがある。「感謝の気持ち」だ。笑顔を見せてくれたこの子たちもそうだが、広報紙は市民のみなさんや、かわる多くの人がいてこそ作ることができる。感謝の気持ちを忘れずに、これからもみなさんのとびきりの笑顔を追いかけたい。」(け)