

# だいせん日和

今号の特集

大仙の酒づくり「わじょうりょうしゅ和醸良酒」

主なお知らせ

決算報告 大仙市の台所事情

市民による市政評価

みなさんの声を市政に

メンタルヘルス

あなたは「眠れていますか？」  
体と心の健康には「眠ること」が大切

若き感性を響かせて

（天仙市大曲新人音楽祭コンクール）



# 1

## Heavy Snowfall Measure

雪害の予防に万全を期します

市民の生活と安全を守る

## 「大仙市豪雪対策本部」設置

**降**り積もる雪。市内の積雪深は、最も多いところで137センチ、累計降雪量は450センチに及んでいます（1月24日現在）。除雪機の誤操作によるけがや屋根の雪下ろし中の転落など、雪の事故も報告されています。

市では、1月13日に「大仙市雪害警戒対策部」を設置し、24日には「大仙市豪雪対策本部」に格上げ。雪害の警戒体制を強化し、対策に当たっています。引き続き、市道などの除雪やたまった雪による危険個所の排雪作業を実施。関係部署で情報の共有を図りながら、市民の生活と安全に支障がないよう対策に取り組みます。

### 【問い合わせ】

○雪害について

各総合支所市民課

大仙市豪雪対策本部（総合防災室）

☎0187(63)1111 内線289

○市道の除雪、排雪場所について

各総合支所建設課

道路河川課

☎0187(66)4905

○高齢者世帯の除雪について

各総合支所市民課

社会福祉課

☎0187(63)1111 内線167

○空き家の雪について（専用電話）

☎0187(63)1121

### 雪の事故を防ぐために

#### 【屋根の雪下ろし】

- ・作業前の安全対策（ヘルメットや命綱の装着）を徹底
- ・必ず2人以上で作業をする
- ・はしごは倒れないよう固定
- ・雪下ろし作業中は軒下に近づかない

#### 【除雪機の使用】

- ・子どもの近くでは使用しない
- ・機械に巻き込まれない服装
- ・詰まった雪の排除は、エンジンを停止し安全確認後に行う

#### 【道路や歩道】

- ・軒下を歩く際は、落雪やつららに注意
- ・スピードを落として安全運転
- ・流雪溝の使用は決められた時間にルールを守って
- ・路上に雪を捨てない

#### 【その他】

- ・屋根からの落雪でガスボンベやホースが破裂しないように板などで覆う

# 2

## Municipalism

大仙市経済・雇用・生活緊急対策

3本柱で生活や市内経済の安定を図る

## 「第3次行動計画」策定

**市**では、市民生活の安定を目指し、一昨年から「大仙市経済・雇用・生活緊急対策本部」を立ち上げ、いち早く対策に取り組んできました。

しかし、長引く不況により社会経済情勢に明るい兆しを見いだせないことから、第3次行動計画を策定。対策の継続と新規対策で地域経済の底上げを図ります。

### 柱1「雇用対策と就労支援の充実」

事業所を解雇になった方を対象に、市の直接雇用と企業への委託雇用を行う「就労機会の確保」や市内事業所の新規雇用に対する「雇用助成金の交付」などを継続して行います。新規対策としては、国の交付金を利用した「雇用機会の確保」、若い世代の地元定着を図るため、就職につながる「資格取得講座」の無料開設などを行います。

### 柱2「切れ目のない企業支援」

市内業者に対する「市単独事業の前倒し発注」や国の交付金を利用した「公共事業の前倒し発注」により雇用の継続と受注機会の拡大を図るほか、市発注工事での「工事前払金制度」などを継続し、企業支援を行います。

### 柱3「消費活動の奨励」

地域限定の商品券やサービスを提供する事業に対して市が助成する「がんばる商店等活性化支援事業」や「住宅リフォーム助成制度」を継続・拡充します。また、新たに「家庭用LED照明購入補助事業」を創設。自宅にLED照明、またはLED照明機器を設置するために市内電気店で購入した場合、購入費用の一部を助成します。

対策の詳しい取り組みについては、今後発行の広報等でお知らせします。

### 【問い合わせ】

大仙市経済・雇用・生活緊急対策本部（財政課）  
☎0187(63)1111 内線241

# だいせん日和



若手音楽家の登竜門。23回を数える大曲新人音楽祭コンクールの予選には61人が出場。本選には14人が選ばれました。(18頁)

## CONTENTS\_ 目次

### 特集

#### 010 和 釀 良 酒

和は良酒を醸し、そして良酒は和を醸す

010米を醸す 日本文化と知恵が凝縮した一滴

012蔵人が醸す 秋田清酒株式会社「出羽鶴蔵」



014和を醸す 市内蔵元が薦める一献

016取材を終えて「和醸良酒」はすべてにつながる

#### 002 市の動き

市豪雪対策本部を設置  
経済・雇用・生活緊急対策

#### 004 市役所からのお知らせ

図書館臨時職員募集、中仙・仙北地域都市計画  
区域拡大案説明会、子育てママの就職相談 ほか

#### 006 平成 21 年度決算報告

大仙市の台所事情

#### 008 平成 22 年度市民による市政評価

みなさんの声を市政に  
市の取り組みの重要度・満足度は？

#### 022 あなたは「眠れていますか？」

体と心の健康には「眠ること」が大切

#### 024 健康の達人

柳田医院  
柳田弘人医師「過敏性腸症候群について」

#### 025 健康通信

インフルエンザに注意  
麻しん風しん予防接種

#### 026 図書館情報・2月の市長日程

#### 027 いきいき広場、介護保険事務所から

認知予防のできる まちづくりをめざして

## 大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 2月28日(消印有効)

— お便り送って商品ゲット —

季節限定商品 純米新酒生を4人の方に

### 「出羽鶴 新米 初しぼり」

2 つの蔵の醸造元、秋田清酒さんから季節限定商品「出羽鶴 新米 初しぼり」720ml (1,050円税込み)を4人の方にプレゼントします。

地元産の酒米『秋の精』で一番に仕込んだ純米生原酒。新酒らしいはつらつとした香味と、秋の精の特長である軽快であざやかなうま味が際立ちます。冬の季節ならではの風味とともにほとほと新酒の味わいをぜひお楽しみください。

【問い合わせ】

秋田清酒株式会社

戸地谷字天ヶ沢 83-1

☎ 0187-63-1224

FAX 0187-66-2277

### 応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。

応募対象は20歳以上で、応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

### あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係

ファクス / 0187-63-1119

Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。



**市内各図書館の  
臨時職員を募集**

詳細はハローワークの求  
人情報をご覧ください。

◆ **業務・募集人員** / 図書館  
業務補助・各地域の図書  
館で1~2人

◆ **雇用条件** /  
雇用期間 /  
4月1日から  
9月30日まで

◆ **賃金** /  
日額  
5300円

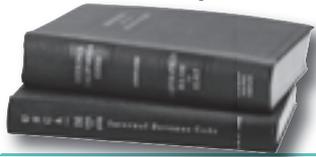
◆ **勤務時間** /  
午前9時~午後6時  
(土、日、祝日を含む)

◆ **申し込み方法** / 写真を張  
つた履歴書を大曲図書館  
へ提出(郵送可)

◆ **申込期限** / 2月14日(月)  
※ 必着

**【問い合わせ・申し込み】**

大曲図書館  
☎ 0187(62)1012  
〒014-0062  
大曲上栄町2-16



**参加者を募集  
あの歌この歌**

**in大曲2011**

大曲市民会館自主事  
業「あの歌この歌in大曲  
2011」でプロの演奏家の  
バックコーラスとして歌っ  
てみませんか。みなさんの参  
加をお待ちしています。(曲  
は変更になる場合があります)

◆ **日時** / 4月10日(日)

◆ **会場** / 大曲市民会館・大  
ホール

◆ **指導・指揮** / 築地芳子さん  
◆ **申込期限** / 2月28日(月)  
【バックコーラス】

**対象** / 市内在住の中学生  
以上の方(声域・性別は問い  
ません)

**定員** / 約30人

**曲目** / 「水色のワルツ」「桜  
貝の唄」「津軽海峡冬景色」  
「川の流れるように」ほか

**【問い合わせ】**

大曲市民会館  
☎ 0187(63)8766  
(月曜日休館)

**中仙・仙北地域  
都市計画区域拡大  
説明会**

市街化が進みつつある国  
道13号線、105号線沿線地  
域について、都市的土地利用  
が進み、周辺の農地などの保  
全が必要とされています。

そこで、中仙地域と仙北地  
域の一部を都市計画区域とし  
て拡大し、農地や住宅地等を  
総合的に整備保全するため、  
拡大案の説明会を行います。

**【中仙地域】**

**日時** /  
2月10日(木)午後6時~、  
2月11日(金)午前10時~

**会場** / 中仙市民会館(ドンパル  
ません)

**【仙北地域】**

**日時** /  
2月18日(金)午後6時~、  
2月19日(土)午前10時~

**会場** / 仙北ふれあい文化  
センター

**【問い合わせ】**

都市計画課  
☎ 0187(66)4908

- 大曲庁舎(本庁) ☎ 0187-63-1111  
 大曲南庁舎 ☎ 0187-66-4905  
 土地区画整理事務所 ☎ 0187-63-0542  
 神岡庁舎 ☎ 0187-72-2111  
 西仙北庁舎 ☎ 0187-75-1111  
 中仙庁舎 ☎ 0187-56-2111  
 協和庁舎 ☎ 018-892-2111  
 南外庁舎 ☎ 0187-74-2111  
 仙北庁舎 ☎ 0187-63-3003  
 太田庁舎 ☎ 0187-88-1111

大仙市ホームページ  
<http://www.city.daisen.akita.jp/>

information  
 2月は国民健康保険税  
 8期、後期高齢者保険  
 料8期の納付月です。  
 忘れずに納期内の完納  
 をお願いします。

子育ての悩みを相談ください  
 まるこ電話相談  
 ☎ 0187-63-4166  
 午前10時~午後4時  
 (水曜休み)

**会員募集中  
大仙市都市農村  
交流推進協議会**

将来的に農業体験の受け  
 入れを行いたい方や興味のある  
 方の加入をお待ちして  
 います。

◆ **対象** / グリーン・ツーリズム  
 ムや農家民宿を実践して  
 いる方や興味のある方など

◆ **申込期限** / 2月28日(月)  
 ※ 期限後も随時受け付け

◆ **申し込み方法** / 各庁舎農  
 林振興課に用意してある  
 入会申込書と会員登録票  
 を提出

**【問い合わせ・申し込み】**

各総合支所農林振興課  
 本庁農林振興課内線256

**keyword ●●●**  
**グリーン・ツーリズム**  
 緑豊かな農村地域に  
 おいてその自然、文  
 化、人々との交流を  
 楽しむ体験型・滞在  
 型余暇活動

**人権擁護委員の紹介**

昨年9月の市議会の同意  
 を得て、1月1日付けで法  
 務大臣から人権擁護委員に  
 新任された方々、平成22年  
 12月31日の任期満了(任期3  
 年)から再任された方々を  
 紹介します。

**新任**



三浦 廣咲さん  
 (西仙北地域強首)



黒田 正明さん  
 (太田地域駒場)

**再任**



花津谷 環さん  
 (中仙地域豊川)



宇野 聖子さん  
 (太田地域東今泉)

## 無料の託児もあります 子育てママの就職相談

子育てをしながら仕事を探しているお母さんのために、就職相談や求人情報の提供を行っています。

相談中は無料の託児サービスも行っています。

### ◆相談日／毎月第2・第4木

曜日(祝日の場合は前日)

### ◆時間／午後1時～4時

### ◆会場／女性センター

### ◆申し込み方法／

女性センターに電話で予約

### 【問い合わせ・申し込み】

女性センター

☎0187-62-1713



工期中はほかのインターチェンジの利用にご協力ください

### 【問い合わせ】

総合政策課内線228

秋田自動車道西仙北インターチェンジは、ETC専用インターチェンジ(スマートIC)への転換工事のため、2月25日(金)午前6時から3月26日(土)午後3時まで閉鎖します。大変ご迷惑をおかけしますが、他のインターチェンジ(大曲または協和)を利用していただくようお願いいたします。

## 工事期間中は 利用できません 西仙北インターチェンジ

## 中学校生徒 海外派遣事業報告会

市では、毎年市内の中学生をオーストラリアに派遣し、さまざまな体験から国際感覚を育ててもらおう「大仙市中学校生徒海外派遣事業」を行っています。

1月3日から10日まで、

中学生20人がオーストラリアのケアンズを訪問しました。自然や人々とのふれあいの中で学んだことについて報告します。生徒たちの報告会にぜひお越しください。

### ◆日時／2月14日(月)

午後3時～4時30分

### ◆会場／仙北ふれあい文化センター

### 【問い合わせ】 学校教育課内線336

## ホームタンク破損の 油流出事故に注意

県内で、除雪や屋根からのつらら落下等によりホームタンクが破損し、灯油が流出する事故が発生しています。油もれ事故が発生した場合は、速やかに連絡してください。

次の点には特に注意して事故を防止しましょう。

◎除排雪の際にタンクや給油管を傷つけない。

◎落雪から給油管を保護して破損を防止する。

◎配管に腐食や亀裂がないか定期的に点検する。

### 【問い合わせ・連絡先】

各総合支所市民課  
環境課内線277

広域消防本部

☎0187(63)0150



つららなどによるホームタンク破損に注意しましょう

## 申し込み受け付け中 交通災害共済

### ・不慮の災害共済

加入申込書を広報と一緒に配布しています。4月に小学校へ入学する児童は、交通災害共済の掛金(400円)が無料となりますので、家族で加入ください。

◆対象／市に住民登録・外国人登録している方

◆共済期間／4月1日から平成24年3月31日まで

### ◆共済掛金／

【交通災害】年間400円  
【不慮の災害】年間600円

### ◆申し込み先／各総合支所

市民課、消防安全課、秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行または郵便局、羽後信用金庫、JA秋田および農業協同組合

※平成23年度加入分から、大曲地域の公民館での受け付けは行っていません。

### 【問い合わせ】

各総合支所市民課

消防安全課 内線231



## 企画展 「文化財ってなあに？」

文化財の種類や文化財保護課で行っている取り組みを解説パネルで紹介します。

文化財には祭りなどの行事として親しまれているものもあります。市内の皆さんの文化財を知る機会として、ぜひお越しください。

◆期間／2月2日(水)から24日(木)まで

◆時間／午前9時～午後7時

◆会場／大曲図書館1階展示室

### ◆入場料／無料

### 【問い合わせ】

文化財保護課

☎0187(63)8972



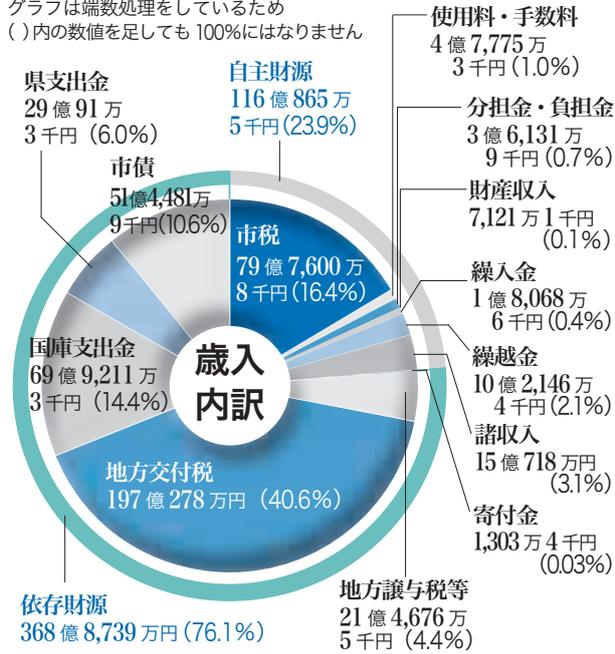
国手(写し)の千原大鏡(複製)の原寸大展示もできる文化財も予定

# 歳入

## 一般会計歳入総額 484億9,604万5千円

前年比 32億1,558万5千円の増

グラフは端数処理をしているため  
( )内の数値を足しても100%にはなりません



**市**の収入である21年度の一般会計歳入の総額は484億9,604万5千円。前年度に比べ32億1,558万5千円の増額となりました。

国の経済対策による交付金や定額給付金などにより国庫支出金が24億5,583万円の増となりました。歳入の内訳は市税などの自主財源が23.8%で地方交付金などの依存財源が76.2%を占めています。

### 歳入…市の予算の収入源

歳入科目	内容
市税	市民税・固定資産税・たばこ税など
使用料および手数料	市営住宅や施設の使用料、戸籍や諸証明の手数料、ごみ処理などの手数料
分担金および負担金	保育料など
財産収入	市の所有物を運用や売却して得た収入
繰入金	基金などを取り崩したお金
繰越金	前年度から繰り越されたお金
諸収入	貸付金の元利収入など、その他の収入
寄付金	寄付していただいたお金
地方譲与税等	国や県から譲与・交付されたお金
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されるお金
国庫支出金	市の事務事業に対する国からの負担金や補助金
県支出金	市の事務事業に対する県からの負担金や補助金
市債	大きな事業を行うときに借りるお金

平成21年度は合併後初めて、前年度予算額を上回る積極型予算を編成した年。どのようなことに市のお金が使われたのか、21年度の一般会計と特別会計の決算額、それに基づく財政健全化判断比率、資金不足比率を報告します。  
【問い合わせ】財政課 ☎ 0187-63-1111 内線 241

# 平成21年度 大仙市の 決算報告 台所事情

## 財政の健全度 CHECK

**自**治体の財政状況を計る指標の健全化判断比率と資金不足比率。21年度の決算で市は、いずれも基準値を下回り、すべて健全段階だと判断されました。しかし、市の財政状況は依然として厳しい状況です。今後も行財政改革を推進した健全化への取り組みを進めていきます。

### 【市の健全化判断比率と資金不足比率】

区分	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
21年度	なし (11.79)	なし (16.79)	19.0 (25.0)	188.3 (350.0)	なし (20.0)
20年度	なし (11.84)	なし (16.84)	18.9 (25.0)	210.3 (350.0)	なし (20.0)

※ ( )内は早期健全化および経営健全化基準。数値が ( )内の基準値以下なら健全段階と判断されます。市では、すべての数値が基準内となっています。なお、①・②・⑤については赤字額および資金不足額がなかったため、「なし」と表記されています。

### 用語解説

- ①実質赤字比率**  
福祉、教育など、まちづくりを行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。
- ②連結実質赤字比率**  
公営企業を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示します。
- ③実質公債費比率**  
市の借金の返済額およびこれに準じる額の割合を指標化し、資金繰りの危険度を示します。
- ④将来負担比率**  
市の借金や将来支払わなければならない負担金等の残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
- ⑤資金不足比率**  
公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

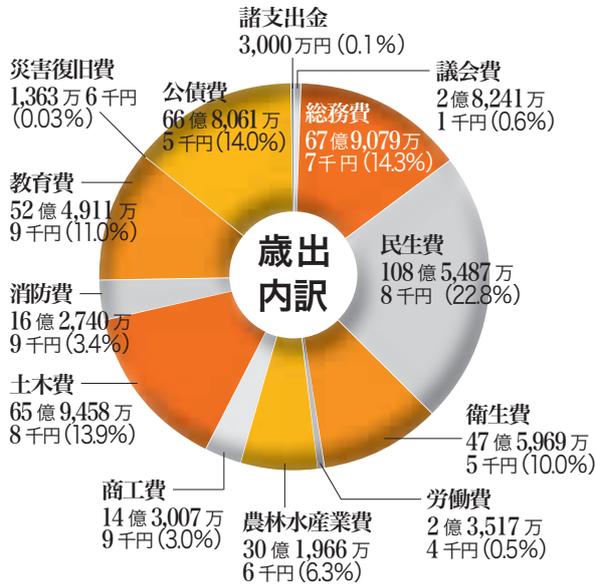


## 一般会計歳出総額

475億6,806万7千円

前年比 33億907万1千円の増

グラフは端数処理をしているため  
( )内の数値を足しても100%にはなりません



**前** 年度に市が支出した一般会計歳出は総額で475億6,806万7千円。前年度に比べ33億907万1千円の増額となりました。

20年度からの繰越事業である定額給付金事業などにより総務費が10億914万4千円の増。市でも猛威をふるった新型インフルエンザの対策費などにより衛生費が2億6,633万4千円の増。ふれあい体育館と大曲中学校屋内体育館の建設などにより教育費が8億2,503万4千円の増となっています。

### 歳出…このようなことにお金が使われています

歳出科目	内容
議会費	議会の運営に使われるお金
総務費	庁舎、広報、徴税、戸籍・住民基本台帳、選挙などのお金
民生費	障がい者、高齢者、児童、生活保護などのお金
衛生費	市民の健康保持(健診事業)など保健衛生、ごみ・し尿処理などのお金
農林水産業費	農業、林業、畜産業などのお金
商工費	商業や工業、観光振興などのお金
土木費	都市計画整備、道路、河川、公園などのお金
消防費	消防や水防などのお金
教育費	教育やスポーツ施設、公民館、図書館などのお金
災害復旧費	災害で受けた被害の復旧などのお金
公債費	市が借り入れた市債の元金や利子の返済分
諸支出費	市開発公社への貸付金等

### 決算概要

8億6,961万5千円の黒字  
平成21年度決算概要

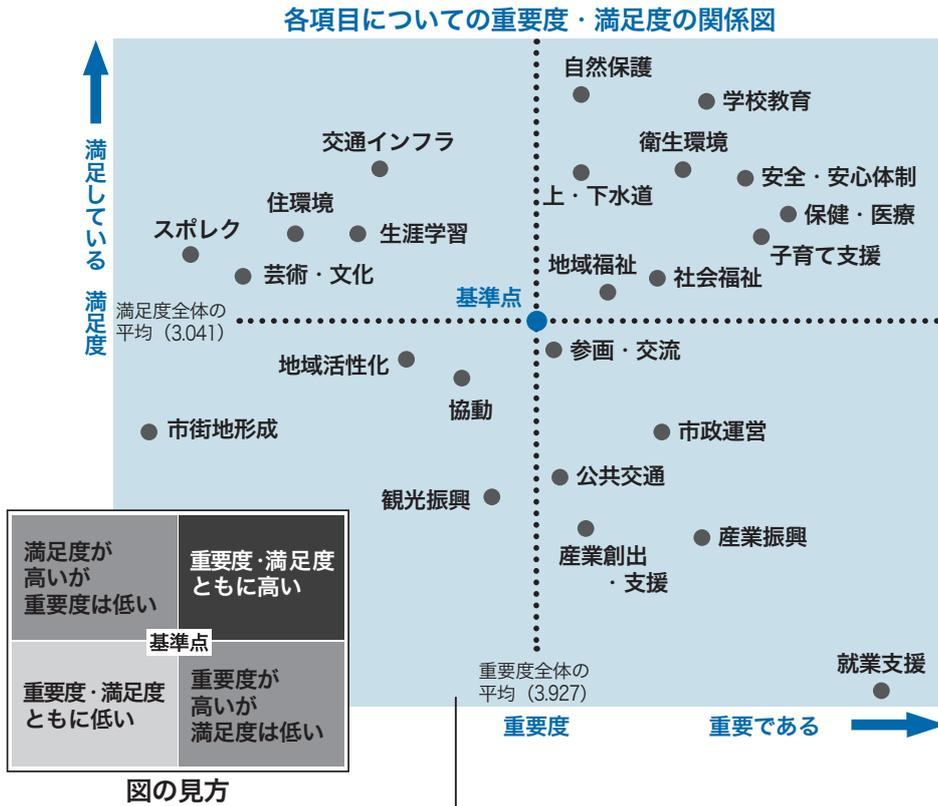
**歳** 入歳出の差引額(形式収支)は9億2,797万8千円でこれから次年度に繰り越した事業の財源5,836万3千円を差し引いた額(実質収支)が8億6,961万5千円となり、21年度一般会計は黒字決算となっています。

21年度決算での市債の残高は1,107億5,840万8千円。市では平成28年までの「公債費負担適性化計画」に基づき、市債の発行額を抑制し、将来負担の軽減を図っていきます。

また、災害など不測の事態に対応するため財政調整基金に21年度は6億1,200万円、22年度当初予算でも2億円を積み増しをしています。今後も安定した財政運営のため、残高の確保を図っていきます。

### 平成21年度特別会計決算

特別会計項目	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	108億6,658万1千円	106億1,377万7千円	2億5,280万4千円
老人保健	2,874万8千円	2,818万2千円	56万6千円
後期高齢者医療保険	7億9,822万8千円	7億9,631万8千円	191万円
土地取得	1,678万7千円	1,678万7千円	0円
土地区画整理事業	17億2,075万4千円	17億951万4千円	1,124万円
学校給食事業	9億2,085万4千円	9億2,066万1千円	19万3千円
奨学資金	3,858万7千円	3,858万7千円	0円
宅地造成事業	4,364万7千円	4,364万7千円	0円
簡易水道事業	15億3,552万6千円	15億3,536万8千円	15万8千円
公共下水道事業	17億7,718万9千円	17億7,710万5千円	8万4千円
特定環境保全公共下水道事業	9億393万5千円	9億382万3千円	11万2千円
特定地域生活排水処理事業	3,558万8千円	3,558万3千円	5千円
農業集落排水事業	18億9,920万4千円	18億9,909万4千円	11万円
介護老人福祉施設介護サービス事業	6億3,077万6千円	6億3,077万6千円	0円
介護老人保健施設介護サービス事業	8億1,682万2千円	8億1,682万2千円	0円
老人デイサービス事業	1億5,815万5千円	1億5,815万5千円	0円
スキー場事業	2億5,533万円	2億5,533万円	0円
内小友財産区	42万6千円	41万8千円	8千円
大川西根財産区	111万9千円	39万3千円	72万6千円
荒川財産区	166万円	89万2千円	76万8千円
峰吉川財産区	347万3千円	202万7千円	144万6千円
船岡財産区	251万1千円	122万7千円	128万4千円
淀川財産区	564万8千円	506万2千円	58万6千円
特別会計合計	224億6,154万9千円	221億8,954万9千円	2億7,200万円



# アンケート調査で市の取り組みをチェック 市の取り組みの重要度・満足度は？ みなさんの声を市政に

【問い合わせ】総合政策課 ☎0187(63)1111 内線229

「平成 22 年度市民による市政評価」  
調査対象 / 2,009 人  
調査時期 / 平成 22 年 5 月 28 日～6 月 11 日  
総有効回答数 / 810  
回収率 / 40.3%

上の図は市が進める取り組みについて、調査結果から得られた重要度と満足度の関係を散布図にまとめたものです。図の右に行くほど重要度が高くなり、上に行くほど満足度が高くなることを表し、「図の見方」で示したように 4 つのエリアに分けて考えることができます。エリアを分ける基準点は重要度・満足度それぞれの平均が交わる場所です。

## 市

民と協働のまちづくりを進めるには、みなさんの意見を市政に反映させることが重要です。そのため市では、毎年アンケート調査による「市民による市政評価」を行っています。

調査は、5 月から 6 月にかけて実施。市の取り組みへの重要度・満足度について、評価していただきました。

市が進める「健康福祉」「教育」「産業・雇用」「都市基盤」「安全・安心」「地域づくり」の 6 分野の取り組み 24 項目について、市民の目線から見た重要度・満足度を調査。それぞれに 1～5 の点数をつけていただきました。また、今後、重点的に取り組むことが必要と思われる事項を選択していただき、市の取り組みに対する評価と今後市に求められている事柄について確認しました。

### Pick up!! 市民の意見 満足度が低い その理由

**重** 要度と満足度の差が大きいものについて、満足度を 2 点以下とした方の意見の一部を抜粋しました。

これらの項目については早急な向上や対応が望まれていると考えられます。



#### 観光振興について

観光客を迎える体制が弱い。案内人など早急な育成が必要。

#### 産業創出

##### ・支援について

どのような支援があるかよく分からない。今の支援で十分なのか、活用されているか疑問。

#### 公共交通について

高齢者の交通手段が少ない。バス・電車の本数が少ない。※その他、公共交通の利便性に多数の意見。

#### 産業振興について

新しい取り組みへの支援とともに、周知により市民の協力・応援を得ることが必要。

#### 就業支援について

支援制度が明確かつ周知されていない。※その他、若年層への就業支援を望む多数の意見。

#### 市政運営について

どのくらい効率的に行われているか、市民に分かりづらい。

各項目の重要度・満足度の一覧

分野	項目	重要度	満足度
健康福祉	(保健・医療) 健康増進、介護予防にす ずんで取り組める環境や医療体制	4.241	3.170
	(子育て支援) 安心して子育てができる社会環境	4.211	3.143
	(社会福祉) 母子・父子福祉、障がい 者福祉、高齢者福祉などの充実	4.056	3.083
	(地域福祉) 地域住民、民間事業者、行 政などが助け合い支え合う福祉体制	3.995	3.069
教育	(学校教育) 学習意欲と能力を養う学校教育	4.134	3.340
	(生涯学習) 多様な学習機会から生涯 を通じて学び、活かせる暮らし	3.663	3.146
	(芸術・文化) 芸術、文化活動、文化財にふれる機会	3.544	3.089
	(スポレク) スポーツ・レクリエーシ ョンをととした豊かな生活の実現	3.485	3.109
産業・雇用	(産業振興) 農林業、商工業を中心とした産業振興	4.113	2.758
	(産業創出・支援) 魅力ある産業の 創出や市民の起業に対する支援	3.964	2.764
	(観光振興) 豊かな地域資源や交通 の利便性を活用した観光振興	3.864	2.794
	(就業支援) 就業希望者に対するさまざまな支援	4.429	2.505
都市基盤	(交通インフラ) 利便性の高い幹線 道路と生活を支える道路の整備	3.736	3.240
	(公共交通) 長寿社会に対応した公共交通の確保	3.945	2.827
	(市街地形成) 既存市街地を中心に コンパクトな市街地の形成	3.433	2.906
	(上・下水道) 快適な暮らしの基盤 となる上・下水道の整備	3.962	3.220
	(自然保護) 緑豊かな自然環境の保全	3.962	3.352
安全・安心	(住環境) 市営住宅や宅地、公園・緑地の整備	3.607	3.149
	(衛生環境) 衛生的な環境整備やゴミの減量化	4.104	3.223
	(安全・安心体制) 消防・防災体制や雪対策の強化	4.197	3.212
	(参画・交流) 市を訪れる人が魅力に 感じる、温かみのある地域づくり	3.938	3.012
地域づくり	(協働) 市民と行政の協働など、協 力して高めあう地域づくり	3.822	2.978
	(地域活性化) 住民によるまちづく りが可能な地域社会の形成	3.762	3.000
	(市政運営) 市の行財政運営の効率化	4.062	2.888

重要度・満足度の算出方法

アンケートは各質問について重要度・満足度ともに5～1点の点数をつけていただきました。5点は「特に重要である・満足している」、1点は「重要ではない・満足していない」としています。選択された点数の合計を有効回答数で割って重要度・満足度を算出しています。



重要度・満足度=選択された点数の合計÷有効回答数

Point in check!!  
市民ニーズを把握  
今、市の取り組みで望まれていることは？

アンケート調査で、各分野ごとに「大仙市がさらに推進すべき項目」について選んでいただきました(複数選択可)。市民が何を望んでいるのか。特に選択割合の高いものについては重要な課題としてさらなる取り組みが必要と考えています。

さらに推進すべき項目  
(50%以上のもの)

- 雇用への支援…67.4%
- 除排雪体制の充実・整備…64.3%
- 地域医療体制の整備…63.2%
- 雇用環境の整備…54.6%
- 高齢者福祉の充実…53.2%
- 農業の担い手確保・育成…52.7%
- 学校教育の充実…52.3%



評価の結果から  
見えてきた課題

重要度・満足度の関係図の右上のエリアに位置する「学校教育」「自然保護」などは重要度・満足度がともに高い評価と考えられます。これらの項目は現状を維持しながら「大仙市の強み」とするため、さらなる事業の推進が必要になってきます。

また、左上のエリアに位置するものは重要度と比べて満足度が高い項目です。満足度を維持しながら、事業等の効率化を進めることが必要です。

評価を受けて  
今後の取り組みへ

右下のエリアに位置するものは重要度が高いが満足度が低いと評価された項目です。これらの項目については、特に事業をこらまで以上に推進し、満足度を上げる努力が必要です。

その中でも「就業支援」は重要度が最も高く、満足度が最も低い結果になりました。さらに推進すべき項目についても「雇用への支援」が最も高い選択割合、「雇用環境の整備」が4番目に高い選択割合となっています。厳しい経済状況による雇用減少を反映したもので、市にとって緊急の課題となっています。

今回のアンケートの結果については、市役所の各担当課に周知し共通理解を図っています。

市の事業や取り組みに対し、市民がどのように感じているか、各担当課で共通認識を持ちながら事業を進め、より市民のみなさんの望む市政に近づけるよう、今後のまちづくりに活用します。

市では、来年度も広く市民のみなさんの意見を聞くため、市民による市政評価を実施します。たくさんの方の意見を市政運営に役立てるため、ご協力をお願いします。

# 和醸良酒

和は良酒を醸し、そして良酒は和を醸す

酒蔵の軒先などで見られる『杉玉』（酒林）。昔から良質の酒造りと神様のご加護を願い、杉の葉を束ねて球状にして吊るす風習が造り酒屋にはある。緑色の真新しいものに替わると、その年の新酒が出来上がったという合図。杉玉が徐々に茶色に変化していくにしたがい、酒が熟成されていく。（刈穂酒造店）

秋田伝統の銘酒

刈穂

大寒を過ぎ真冬日が続く厳寒の2月、秋田の酒造りはピークを迎える雪に覆われる、ここ大仙市の酒蔵でも同じく酒仕込みは最盛期となる。雪は澄んだ空気を生み、酒造りに適した一定の温度を保つ。酒は低い温度の中でじっくり発酵し、きめ細かな味わいを生み出す。「豊かな水とうまい米のあるところにはいい酒ができる」

山と水、雪と空気、風土と人に恵まれた大仙は美酒のくにでもある。米があり、水があり、蔵人の技が光る、大仙の酒造りを取材した



# 米を醸す — 日本文化と知恵が凝縮した一滴

## 米を糖化させてから発酵させる

日本酒は米を原料としたアルコール飲料だが、米をいきなりアルコールにすることはできない。「麴」で米のデンプンを糖分に変え、「酵母」で糖を発酵させることでアルコールが生成され日本酒は出来上がる。日本酒文化は日本に稲作が伝わった弥生時代から続き、その長い歴史の中で培われた技術によって進化を遂げている。

酵素で糖化させてから発酵させる（単行複発酵）。日本酒は米の糖化と発酵が同時進行（並行複発酵）。この複雑な働きを蔵人が温度調節などでコントロールする。2000年にわたって培われてきた高度なバイオテクノロジーは、日本の文化と知恵の結晶といえる。

秋田流の酒造りの最大の特徴は「低温長期発酵法」と呼ばれる独自の寒造。厳寒の気候が発酵による温度上昇や雑菌の繁殖を抑え、発酵日数を長く取ることで米が至高の一滴へと変化する。

## 酒造りは「一麴、二酛、三造り」 経験と勘が発揮される「麴造り」

酒造りの中で特に重要な工程が「麴造り」。蒸し上がった米を適温まで冷まし「麴室」と呼ばれる部屋に運ぶ。蒸米は固まっているので、もみほぐし均一に広げられ麴菌を一度振られた後、米は丁寧に裏返されて再度麴が振られる。まんべんなく麴菌が付着した米はまとめられ、毛布などで保温されて麴菌の増殖を待つ。

約2日間は温度と湿度が厳密に管理され、甘い香りの米麴が完成する。出来上がった麴は麴室から出される（出麴）。温度を下げて麴菌の増殖

を止めるため、一晚ほど放置（枯らす）され、次の段階に使用される。

蒸米と米麴そして水。この3つを使って仕込む前に造られるのが酒母（酛）。糖分をアルコールに変える酵母を増やす。いい酒を醸す優良な酵母だけを増やすためには、酸性の環境にして野生酵母や雑菌を駆逐する必要がある。そこで活躍するのが乳酸だが、酛に乳酸を加えるのが速醸酛。自然の乳酸菌を繁殖させ乳酸を作るのが山廃酛に代表される生酛と呼ばれる。

出来上がった酛は、醪用のタンクに入れられ酒母をもとに仕込み水と蒸米を入れてアルコール発酵を行う。醪造りでは、雑菌などの増殖を防ぎ酵母の増殖を促す。そのため、3回に分けて仕込む。それぞれを「添え仕込み」「仲仕込み」「留め仕込み」と呼ぶ。

タンクの底から泉のように泡がブツブツとわき上がる醪。酵母が酒を醸している。発酵が十分に進んだ醪はいよいよ最終段階の「搾り」（上槽となり、酒と酒粕に分けられる。



# 蔵人が醸す魂の一滴

## 秋田清酒株式会社「出羽鶴蔵」

江戸時代末期の慶応元年に家業として始めた<sup>やまと</sup>下酒造店が前身。秋田清酒株式会社（伊藤辰郎代表取締役社長）は出羽鶴と刈穂それぞれ個性ある2つの蔵を有し、味わい深い酒を生み出している。たおやかな出羽丘陵の山懐に抱かれる南外地域に立つ出羽鶴蔵での、やさしくマイルドな味わいを醸す酒造りを追った。



種麴が入った容器を静かに振る。薄緑の麴菌がゆらゆらと宙に舞い、やがて蒸米の上に落ちる。その間、蔵人は無言で静かに見守る

### 蔵人の和で作業が進む

午前7時30分、凜とした空気に包まれた蔵に作業開始のベルが響く。蔵人は10人。日本酒造りの最高責任者の「杜氏」、それを補佐する「頭」、麴担当の「麴屋」を酒造りの3役と呼び、それ以外に酒母担当の「酛屋」、米を蒸す「釜屋」、酒を搾る「船長」など作業工程の仕事名が役職となり、役職名で呼ばれることが多い。

さまざまな工程が同時進行する酒造り。分業が進められる中、人手を要するときは全員で作業する。まさにあうんの呼吸。全員が酒造りを熟知し組織的に作業が進められる。

秋田清酒の製造部長・佐渡高智さん（南外・48歳）は、「酒造りの大切なことにメンタルな部分では「蔵人の和」と迷わず答える。また、工程では麴造りに集約するのではないかという。「麴は酒の味を決めます。麴によって米が糖化し、酵母がアルコールに変えます。酵母の種類によって酒の味が違います。酵母にどのようなエサ（糖）を食べさせ、酵母の特徴を引き出すか、麴の力が大きく影響します」と説く。

### 米どころだから酒もうまい

日本酒造りに欠かせない素材が米。使用される米は「酒造好適米」（酒米）と呼ばれる。全国の主要酒米は山田錦、五百万石、美山錦だが、県では平成



### 3 蒸米

蒸し器で約1時間かけて蒸し上げられた米は、麴や酒母、もろみの仕込みと多くの工程に段階ごとに使用される。



### 2 洗米・浸漬

精米した米をきれいに洗った後、必要な水分を米に吸わせる。吸水時間は厳密に管理。余分な水分を取り除くため水を切る。



### 1 精米

日本酒の風味を劣化させる成分の少ない米の中心部を使う。自社の精米工場ですっきりと丁寧に米を磨く。

### 出羽鶴蔵

非常にやわらかな仕込み水を使っている、出羽鶴蔵での酒造りを追った。



4年に新品種「吟の精」、10年に「秋田酒こまち」の開発に成功。秋田オリジナルの酒米が誕生している。秋田清酒では農家を兼ねる蔵人が携わっているため、丹精込めた酒造りが一貫して行われ、うまさを追求している。

**大吟醸は50%以上削る**

米の外側には、タンパク質や脂質などが多く含まれている。これら成分が多すぎると雑味が生じてしまう。そのため余分な成分を取り除く作業が「精米」。自社の精米工場で、より丁寧に必要な部分だけを残すように複数回に分けて米を磨く。

精米後の米は本場に「真つ白」になる。この部分が「芯白」と呼ばれ、麹菌や水が入りやすい構造になっている。私たちが食す白米は10%程度削られるのに対し、大吟醸酒の場合は50



1 麹用の蒸米は麹室の横で放冷し麹室に運ぶ。人手のいる仕事は蔵人全員で作業  
2 40%削られた純米酒用の米。透き通る白さ  
3 種麹は「もやし」と呼ばれ、玄米などに黄麹菌が付着したもの  
4 醪のタンクの中で酵母がアルコールを生成。泉のように泡がわき上がる  
5 酒を搾り終わると酒粕が残る

米の外側には、タンパク質や脂質などが多く含まれている。これら成分が多すぎると雑味が生じてしまう。そのため余分な成分を取り除く作業が「精米」。自社の精米工場で、より丁寧に必要な部分だけを残すように複数回に分けて米を磨く。

精米後の米は本場に「真つ白」になる。この部分が「芯白」と呼ばれ、麹菌や水が入りやすい構造になっている。私たちが食す白米は10%程度削られるのに対し、大吟醸酒の場合は50

**麹造りは至高の日本酒の原点**

麹造りは酒造りをする上で最初にして最大の重要工程。蔵人にとって注意を払い、正確な仕事が要求される。米をいきなりアルコールにすることはできない。米のデンプンをブドウ糖などの糖分に変えて、その糖分をアルコールにしていく。この「デンプンを糖分に変える」のが、麹菌がつくる酵素の大きな役割だ。

麹室と呼ばれる部屋で、蒸した米に麹菌を振り増殖させる。部屋の温度は30度以上に保たれ、温度、湿度とも管理しやすいようになっている。

蒸米は人の手でもみほぐされ適温に冷まされ、容器に入った麹菌のついた「種麹」（もやしという）を静かに振る。蒸米45キロに対し10キロ弱程度だろうか、緊張が張りつめる中、微量の麹菌が振られる。薄緑の麹菌がゆらゆらと宙に舞い、やがて蒸米の上に落ちる様子を蔵人は何も話さず静かに見守る。まるで、神々しいものに触れるような雰囲気、うまい酒ができるための祈りを感じた。

種麹が一度振られた後、丁寧に裏返されて再度種麹が振られる。まんべんなく麹菌が付着した米はまとめられ、毛布などで保温され適度な温度と湿度に保ち、約2日間にわたって増殖を待つ。

吟醸系、いわゆる高級酒の麹造りに「麹蓋」と呼ばれる昔ながらの小箱を使用する。繊細な温度管理が可能になるといふ。酒の種類ごとに麹が異なると、麹担当の麹屋さんが教えてくれた。「一昔前の特級酒、1級酒、2級酒といった級別の酒造りであれば麹の種類も多くなかったでしょうが、今のような嗜好の多様化にともなって麹造りも多岐にわたります。高価なお酒はそれだけ手間がかかっています」と教えてくれた。



**7 上槽**  
発酵したもろみを搾る作業。液体が原酒、残った固体が酒粕。その後、原酒を火入れ殺菌するなどして貯蔵・瓶詰めされる。



**6 醪**  
酒母に麹、蒸米、水を数回に分けて加えて発酵させる。ときどき攪拌して発酵を進め、アルコール濃度が高まる。



**5 酒母造り**  
蒸米、麹、水を混ぜ、糖分をアルコールに変える酵母菌を大量培養した酒母（酏）。文字通り日本酒造りの元になる。



**4 麹造り**  
適温に冷やされた蒸米に種麹を振りかけ、均一に混ぜるよう手でもみ込む。適温・適湿で管理して麹菌を繁殖させる。

# 和を醸す一献

米にこだわり 自然米酒「松倉」



720ml 2,016円

蔵の地元・大曲地域北部にある松倉地区で、特別栽培（栽培期間中農薬不使用）に取り組む篤農家と契約して育てた酒米『秋の精』で醸されたお酒です。

豊かなコクとのびやかな味わいの中に、手間ひまをかけた酒米に込められた篤農家の努力が感じられます。

どんな料理にも合う、のびやかでしっかりとした味の純米酒。常温から40度くらいのぬる燗でいただくのがお薦めです。

秋田清酒 代表取締役社長

伊藤辰郎さん  
わが子のように育てた一本。ご賞味ください



## 出羽鶴酒造

- 代表者／伊藤辰郎
- 所在地／南外字悪戸野 81
- 電話／0187-63-1224
- 創業等／慶応元（1865）年
- 主要銘柄／大吟醸飛翔の舞 自然米酒松倉
- 蔵開き／2月19日（要予約）

蔵伝承の山麴酛で極限まで発酵 山麴純米「超辛口」



720ml 1,310円

蔵伝承の山麴酛<sup>やまほいもと</sup>で極限まで醗酵させた超辛口純米酒。辛さだけではなく多様な味成分のバランスが抜群です。

『超辛口』と表示してありますが、ただ辛いだけではなく、なめらかなうま味が口の中にひろがります。

冷やで飲むと少し「ごつさ」を感じますが、切れ味が増してバランスの良さを実感できる「燗酒」としていただくことをお薦めします。

秋田清酒専務取締役

伊藤洋平さん  
伝統の技で醸す超辛口純米酒をお楽しみください。



## 刈穂酒造

- 代表者／伊藤辰郎
- 所在地／神宮寺字神宮寺 275
- 電話／0187-63-1224
- 創業等／大正2（1913）年
- 主要銘柄／大吟醸 山麴純米超辛口

ブレンドの華 大吟醸古酒「天馬空を駆ける」



720ml 8,190円

当蔵は別名「吟醸蔵」と呼ばれるほど、吟醸酒造りに力を込めてきました。その中で醸し出された大吟醸酒を徹底した温度管理のもと、長期熟成させています。

このお酒は味、風味共に最も引き立つよう、3年、5年、8年もの大吟醸古酒をバランス良くブレンドしています。

金の瓢箪<sup>ひょうたん</sup>に入れられたそのお酒はまさに天馬が空を駆けるが如く、みなさまに至福の一時をもたらすことと思えます。

鈴木酒造店代表社員

鈴木直樹さん  
私がおいしいと思う、お酒を造っています。



## 鈴木酒造店

- 代表者／鈴木直樹
- 所在地／長野字二日町 9
- 電話／0187-56-2121
- 創業等／元禄2（1689）年
- 主要銘柄／秀よし

# 市内蔵元が薦める



720ml 1,180円

インターナショナルワインチャレンジ2009において、チャンピオンサケを受賞。世界一の日本酒の称号を得た「山吹1995」。世界の檜舞台で証明された、日本が世界に誇れる熟成古酒。

山吹スタンダードは、熟成古酒を気軽に楽しめるよう、4年以上熟成させた古酒をベースに、ぜひいたくにも20年熟成させた古酒をブレンド。

軽快の中にも、長い年月を感じられる熟成古酒に仕上げました。



金紋秋田酒造  
代表取締役社長

佐々木 孝さん  
ぜひ一度わが社の古酒をお楽しみください。

## 金紋秋田酒造

- 代表者/佐々木孝
- 所在地/藤木字西八圭 34-2
- 電話/0187-65-3560
- 創業等/昭和48(1973)年
- 主要銘柄/山吹  
秋田富士

熟成古酒を気軽に楽しむ

熟成古酒「山吹スタンダード」



1,800ml 1,950円

新酒の出来上がりを知らせるため、蔵の玄関に飾られる「杉玉」をラベルにデザインしました。

杉玉は、緑色から茶色へと変わって行くにつれて、新酒からほどよく熟成した酒へと変わるさまを表しています。

味わいは新酒の香りとうま味がたくさん詰まった、料理との相性も抜群に良い今が飲みごろの生原酒。地元大仙の米と水を使った素朴だけれど、しっかりした米のうま味を感じるお酒をどうぞ。



福乃友酒造  
代表取締役社長

一星 雅彦さん  
「うめえっ!!」と言われる酒造りを目指しています。

## 福乃友酒造

- 代表者/一星雅彦
- 所在地/神宮寺字本郷野 826
- 電話/0187-72-4141
- 創業等/大正2(1913)年
- 主要銘柄/福乃友大吟醸  
神宮寺
- 蔵祭り/4月予定

料理との相性も抜群

本醸造生原酒「杉玉ラベル」



720ml 1,850円

当年初代から代々「重右衛門」を襲名してきましたが、その名をとった『重右衛門の酒』は当社の代表的銘柄です。

「重右衛門の酒シリーズの中でもワンランク上の物」ということで造られた袋吊の純米吟醸原酒。

樽をさらしの袋に入れて吊り、圧力を加えずポタポタと滴るお酒を瓶詰したぜひいたく搾り。すっきりときれいな味わいとフルーティーな吟醸香が楽しめる逸品。小仕込のため数量限定商品です。



奥田酒造店専務取締役

奥田 重徳さん  
笑って飲む酒が一番おいしいと思います。

## 奥田酒造店

- 代表者/奥田重裕
- 所在地/協和境字境 113
- 電話/018-892-3001
- 創業等/延宝年間(1677~1680)
- 主要銘柄/千代緑  
重右衛門の酒
- 蔵開き/2月12日(要予約)

ぜひいたく搾り 袋吊り純米吟醸原酒「重右衛門の酒」

## 寒造り真っ最中

最盛期を迎える市内での酒造り。寒冷地ならではの「低温長期発酵法」、いわゆる独自の寒造りは、秋田の風土を生かした技術。取材に訪れた蔵はどこも忙しそうだった。

酒蔵を訪れると醸タンク内では泡が泉のようにわき上がっていた。酵母が静かにゆっくりと、そして確実に発酵を進め、アルコールを生成。熟成を待つ酒蔵には酒の香りが満

しかし、日本酒の人気は根強い。酒の種類も、かつての特級酒や一級酒といった級別表示から、吟醸酒や純米酒などの特定名称表示に変わり、消費者の嗜好に合った酒造りが進められている。また、海外での日本食ブームとともに注目を集めているSAKE日本酒。地酒としてこだわり、日ごろから地域で飲まれる酒を大切にする一方で、新たな市場を求めて海外での販売も活発化している。

答えが返ってくる。酒造りに は、蔵人のスムーズな動きが大切なかもしれない。現場には一定のリズムがあるようにも思えた。そのリズムを乱すことなく、携わる蔵人たちが和を保ち、同じ方向を向き、自分の責任を果たし次につなげることが絶対条件なのかもしれない。

## 和をもって知恵を出す

「和醸良酒」と書かれた額が出羽鶴蔵の休憩室にも掲げら

## 大仙ならではのもの

挑戦することを私たちは忘れてならない。ある蔵元が話した「チームワークを大切に、何かあったときには支え合う。知恵を出し合って前向きに問題を解決することが重要」という言葉が忘れられない。

個性的で特色ある酒を醸し続ける大仙の酒蔵。ここでもなければ造れない酒があるように、今に生きる私たちがでなければできないことがある。

# 「和醸良酒」はすべてににつながる言葉

ちあふれ、みずみずしい新酒が育っているのが分かった。地域の伝統文化である日本酒造り。知れば知るほど先人の知恵や蔵人のこだわりに驚かされることばかり。この地に根付く歴史と文化の香りを醸していた。

## 日本酒の新スタイル

国税庁統計年報書によれば、日本酒の消費量は年々落ち込んでいる。酒どころと言われる秋田でも例外ではない。

## 新時代でも不変なもの

付加価値を持った酒や新しい発想での酒も誕生。また、ワインのように料理に合わせた酒造りなど、今までの日本酒とは違ったスタイルでの楽しみ方、差別化や独自性を打ち出そうとしているように思える。

日本酒新時代の到来に向けて、切磋琢磨しながら挑戦する市内の蔵元。しかし、酒造りの一番大切なことを尋ねると異口同音に「蔵人の和」という

れていた。酒造りの美徳とか哲学的な言葉にも捉えられがちだが、蔵人たちは普段からこの言葉を体現しているからこそ、うまい酒が醸し出されるのだろう。

そして、この言葉は酒造りだけにあてはまるものではない。私たちの普段の生活、市民と行政のパートナーシップに基づいたまちづくりなど、いろいろなことにつながる言葉でもある。人の和、地域の和を大切にしながら新たなことに

## 【特集／和醸良酒】

寒冷地、豪雪地帯など負のイメージを抱くような環境であっても、酒造りには好環境。いい米、いい水があるように、この地域には人間味あふれるもてなしの心、素朴で粘り強い性格などの人間力を備えた人々が生活している。可能性あふれる私たち、「和」の心をもつて新たなまちを創造していかなければならぬことを酒造りから学んだ気がする。

(完)





人の和は素敵なまちをつくり、そのまちに住む人たちは笑顔になる

槽口<sup>ふなくち</sup>からほとばしる滴は

日本文化と蔵人の魂の結晶

米、水、麴、酵母、そして蔵人が

織りなす奥深き日本酒造り

一年に一度の酒造りでは

同じ条件が二度とないように

同じ酒も二つとない

また、同じ米や酵母を使用しても

蔵ごとに個性あふれる酒ができる

「和醸良酒」

和は良酒を醸し、良酒は和を醸す

酒造りで大切なのは「蔵人の和」

和をもって同じ方向に進むこと

これは酒造りに限ったことではない

私たちの生活にも当てはまる

一人一人の個性を大切にしながら

人と人、コミュニティの和を保ち

まちづくりを進めれば笑顔があふれ

住むことに自信と誇りが持てるはず

最盛期を迎える大仙市の酒造り

わがまちならではの酒があるように

大仙でなければできないことがある

## 角 電飾の明かりが地域を飾る 角間川・藤木イルミネーション花火

角間川・藤木イルミネーションが12月1日から1月15日まで行われ、12月23日には大曲地域角間川の浜倉を会場にイベントや花火の打ち上げが行われました。

地域を明るくし、地域活性化につなげようと大曲商工会議所南部地区協議会が企画。イルミネーション期間中は角間川の本町通り沿いの各商店や一般家庭の家先が電飾で飾られ、まちを明るく彩りました。

12月23日には「イルミネーション花火」が川港親水公園を会場に行なわれ、かつて角間川が舟運で栄えたところに倉庫として使用されていた「浜倉」では地元コーラスグループによるゴスペルライブなどのイベント、外では「大曲の納豆汁」やカレー旨<sup>うめん</sup>、正月用品などが販売されました。そしてフィナーレの花火には地域からたくさんの方々が集まり、華やかなイルミネーションと花火を楽しみました。

また、各商店や一般家庭の家先、浜倉周辺に設置されたイルミネーションは1月15日まで点灯され、電飾の灯りが通行者の目を楽しませました。

写真上／電飾で飾られた商店  
写真右／浜倉で行われたイベント。地元コーラスグループのゴスペルに訪れた方々が聞き入る



花火会場となった浜倉周辺。メインイルミネーションと花火が冬の夜空を彩った



## 伝 第23回大仙市大曲新人音楽祭コンクール えたい気持ち 伝わる音楽

全国から若手音楽家たちが参加し「第23回大仙市大曲新人音楽祭コンクール」が1月8日・9日の2日間、大曲市民会館を会場に行われました。

61人が参加した8日の予選を通過し、9日の本選に出場したのはピアノ部門4人、弦・管・打楽器部門8人、声楽部門2人。それぞれがグランプリを目指し、普段の練習で磨いた技術や若い感性でつむぎだす瑞々しい音楽を披露しました。

見事グランプリに輝いたのは声楽部門で6つのロマンスより「墓に近寄らないでほしい」(G.ヴェルディ)と歌劇「アドリアーナ・ルクヴール」より「苦い喜び、甘い責め苦」を歌った星由佳子さん(34歳・大阪府)＝大阪芸術大学大学院博士課程前期在学＝。音域が広く難しい楽曲を伸びやかな声で歌い上げ、初出場で栄光を手に入れました。

そのほかの受賞者は次のとおりです。〈敬称略〉  
▼優秀賞＝阿部太一(ピアノ・埼玉県)、大向佐保(クラリネット・岩手県) ▼奨励賞＝齋藤絢子(ピアノ・神奈川県)、青木知子(ヴァイオリン・神奈川県)、佐藤碩彦(ユーフォニアム・秋田市)



写真上／グランプリに輝いた星由佳子さん「練習の成果を出すことができてうれしい。スタッフのみなさんによくしていただき、とてもいい環境で歌うことができた」と感想を話す

写真右／本選の弦・管・打楽器部門(マリンバ)には市内在住の熊谷夕貴さん(24歳)＝仙北地域弘田＝も出場。マーチングの本場、アメリカでマーチングチームに所属していた経験をもつ熊谷さんは「今後、市内の子どもたちに本場のマーチングを伝えていきたい」と話す



## 第5回大仙市席書大会

第5回大仙市民席書大会が1月7日に大曲体育館で行われました。

市内の小学生87人、中学生11人、高校・一般2人が参加。新年への気持ちを込めた力強い筆はこびで書初めを行いました。特選受賞者は次のとおりです。〈敬称略〉

**【小学生の部】** ▼1年＝本庄美夕(大曲小) ▼2年＝小田嶋夢瞳(大曲小)、伊藤琳(内小友小) ▼3年＝杉本かのん(大曲小) ▼4年＝村上翔(大曲小)、吉尾佳悟(豊岡小) ▼5年＝佐藤遙夏(花館小)、加藤璃花子(内小友小) ▼6年＝古村南(花館小)、佐々木優花(内小友小) **【中学生の部】** ▼1年＝鈴木愛理(大曲中)、大槻帆呼(大曲西中) ▼2年＝鈴木綾華(大曲中) ▼3年＝佐々木明美(大曲中)



力強い筆はこびで、新年の書き初めをする参加者

## 佐藤チヨノさんが100歳に

大曲地域大曲丸子町の佐藤チヨノさんが1月9日に100歳の誕生日を迎えられ、長寿祝い金贈呈式が1月11日に佐藤さんの自宅で行われました。

佐藤さんは仙北の高梨の生まれ。21歳のときに結婚し、専売公社に務める夫を支えながら、農業を営み、1男2女を育てました。

現在は長女夫婦と3人暮らし。足腰が弱り、歩行が難しくなっているものの、身の回りのことはほとんど自分でできます。和裁が得意で冬期間中に近所の方々に教えていたという佐藤さん。贈呈式当日は以前に自分で仕立てた着物を着て、山王丸愛子副市長から祝い金を受け取りました。



素敵な笑顔で近所の人気者の佐藤さん



出発を前に市役所に報告に訪れ「ベナンのスポーツ文化発展のため、現地の方々の目線で活動をしたい」と抱負を話す戸嶋さん(写真左)

## 戸嶋大也さんが青年海外協力隊でベナンへ

自分のもっている知識や技術を開発途上国の方々のために役立てる活動を行う青年海外協力隊。戸嶋大也さん(中仙地域・23歳)が同隊の選考に合格し、アフリカ大陸西部に位置するベナン共和国に派遣が決まりました。

大学で体育教育を学んでいる戸嶋さん。体育教員が不足している同国の中等教育局に配属され、中学・高校の体育指導、教育実習生や教員への指導アドバイス、指導マニュアルの作成などを行います。

「現地の子どもたちに体を動かすことの楽しさ、スポーツを通じて交流する素晴らしさを伝えたい」と話す戸嶋さん。1月11日に渡航し、現地での活動を開始しています。

## 八坂神社ぼんでん奉納

中仙の清水地区の八坂神社で、ぼんでんの奉納が1月16日に行われました。

450年以上の歴史がある同神社のぼんでん奉納。無病息災・五穀豊穰などを願い行うもので、社殿にぼんでんを奉納する際に男衆がもみ合いを行う、けんかぼんでんとして知られています。

今年は清水小学校が子どもぼんでんを2本、地元の3集落がぼんでんを1本ずつ奉納。境内は、ぼんでん歌が高らかに響き、男衆のもみ合いの歓声で熱気に包まれました。



歓声を上げ社殿へと走り出す男衆

# おおきなせなかに お便り広場

1月号・1月号お知らせ版へのお便り

今回寄せられたのは **24** 通

内訳 / 感想 23 意見 1

## 海

を旅して成長し、ふるさととの川に帰ってくるサケ。すごいと思いました。

私は雄物川の近くに住んでいるので、サケなどの川魚は好きです。環境を守り続け、自然の恵みを大切にしていきたいです。

(協和地域 52歳女性)

## 最

新の情報や市の歴史に関することなど、幅広い内容とカラフルで見やすいレイアウトがすばらしいと思います。横手市に住む親戚も驚いていました。

(仙北地域 40歳女性)

## 2

年前から大曲地域内に勤務しています。毎日、秋田市からの通勤ですが日々発見があり、大仙市が好きになりました。だいせん日和も毎月楽しみに読み、情報を得ています。

内小友から通勤している同僚に「秘伝豆腐」のことを聞いたところ評判が良く、ぜひ食べてみたいと思いました。

(秋田市 53歳女性)

## 以

前よりカラーページが多くなったので、広報を読んでいると楽しくなりました。

(大曲地域 58歳女性)

## 中

仙地域のジャンボうさぎを一度見てみたいのです。私も健康でジャンボな年になるよう頑張りたいと思います。

特集の「鮭が遡る川」を読み、サケが遡上する川が花館にあるとは知りませんでした。とても勉強になりました。

(協和地域 68歳女性)

## へ

ルスメイトさんのレシピで紹介されていた「たごごぼう」に挑戦してみたところ、家族から好評でした。

健康の達人の「佐々木順孝先生」のお話はとても勉強になりました。病気にかからないよう健康管理に注意し、健康長寿を心がけたいと思います。

(大曲地域 76歳女性)

## 協

和地域の茂木ファミリーの記事に興味をもちました。私は声楽を聴くのが大好きです。全国大会に出場する方が身近にいらつしやるといえるのは面白い話題です。世界へも通じる可能性があるのではないかと思います。

正月過ぎの連日の降雪。毎朝の除雪に、また今日もか…とまいつてしまいます。

(大曲地域 45歳女性)

## 表

紙のジャンボうさぎを抱いている草薙忠造さんの優しい笑顔に幸せを感じます。

秋田ふるさと手作りCM大賞でのホウレンソウ音頭、とても良かったですよ。

(大曲地域 53歳女性)

## 特

集「鮭が遡る川」は、玉川で放流されたサケの稚魚が海を旅して3〜5年でふるさとに帰ってくるという生命の循環をドラマ仕立てで紹介した素晴らしい内容でした。

サケと比較するわけではありませんが、首都圏で定年を迎えた大仙市出身の方が少しでもふるさと大仙に帰ってきてほしいと思います。

(西仙北地域 75歳男性)

## 全

国童謡歌唱コンクールで日本一に輝いた協和地域の茂木ファミリーの記事を読み、とても感動しました。約2000組の応募の中からの出場場で金賞受賞は、すごいことだと思います。

ルスメイトさんのレシピのコーナーはいつも助かっています。これからも料理のレシピをぜひ紹介してください。

(神岡地域 63歳女性)

## 大

仙市中心市街地活性化基本計画が国から認定され、これからの期待をしています。

昨年、大仙市に嫁いできました。娘が生まれましたが、周りにあまり知り合いがいなかったので寂しいです。大仙市にも児童会館のような施設があればいいなと思っています。

(協和地域 26歳女性)

## 時

代の流れで学校統合が盛んなようですが、建物が残っても誰もいない母校となるのは寂しいものです。

統合後、それまでと同じ校舎に通う児童は変わらないと思いますが、新たな校舎に通う児童はいろいろな不便が出てきそうで心配です。

(神岡地域 44歳女性)

## 教育委員会から

子どもたちの健やかな成長を願う貴重なご意見をいただきありがとうございます。

子どもたちの自立に向け、よりよい学習環境の整備に努めていきますので、今後ともご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ】教育総務課

☎0187(63)1111

内線346



# ペアーレ大仙のレシピ キッチンスタジオから

## お手軽家庭料理 白菜のけんちん蒸し煮

### 材料(4人分)

- 白菜…………… 4～6枚
- 片栗粉…………… 少々
- 鶏ひき肉…………… 100g
- 片栗粉…………… 大さじ1
- 卵…………… 1/2個
- 豆腐…………… 200g
- 酒…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/2
- みりん…………… 大さじ1
- ニンジン…………… 1/2本
- ホウレンソウ…………… 60g
- シメジ…………… 適宜
- だし汁…………… 300cc  
(市販のもの)
- みりん…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/4
- しょうゆ…………… 小さじ2
- 水溶き片栗粉…………… 少々

### 作り方

- ①白菜をゆでる。ホウレンソウはゆでて水にとりしぼる。
- ②ニンジンは皮をむいて7ミリの棒状に切り、ゆでる。
- ③豆腐は水気をきる。
- ④鶏ひき肉に<A>を加え、混ぜ合わせる。
- ⑤白菜を広げて(互い違い)中央に片栗粉をふり、④を中央におき、ニンジンとホウレンソウをおいて巻く。
- ⑥鍋にだし汁と<B>を入れ、⑤の巻いた白菜をいれ、落とし蓋をして20～30分程ゆっくり丁寧に煮る。煮えたら、取り出し8等分に切り、器に盛っておく。
- ⑦⑥の煮汁にシメジを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけて白菜にかける。

### POINT

※ 蒸し煮するときには、火をあまり強くしないこと。  
火が強すぎると焦げてしまいます。ゆっくり丁寧に煮ると、具材から出るだしも白菜に染みわたり、おいしく仕上がります。

### 受講生から

ペアーレ大仙での料理教室では、奥深い料理を面白く学べます。男性もこれからは料理する時代です。

いろいろな料理にチャレンジできます。料理の腕を上げて、家族が喜んでもらえればと思います。



昨年12月、ペアーレ大仙内にキッチンスタジオが開設。各種料理教室等を開催しています。

【問い合わせ】ペアーレ大仙  
☎ 0187-63-8600

**広** 報に掲載されている情報に興味を持ち、その情報の詳細についてホームページを見てみました。スムーズに情報を見ることができるよう、広報にホームページのアドレスや、ホームページでの検索時のキーワードを書いてくればよいのではないかと思います。

特に、若い方の参加が期待できるようなイベントなどの場合、そのようにしてくれば有効だと思えます。

(大曲地域 女性)

**今** 年は私にとって大切な節目の年です。8月で60歳、還暦を迎えます。第2の人生のスタートを前に希望と夢を新たにしています。

茂木ファミリーの全国童謡歌唱コンクール金賞受賞は、明るい話題として子どもから大人まで夢を与えてくれました。また、ペアーレ大仙で料理教室が開かれていることを知り、自分も参加して家族の健康のための食生活づくりを学びたいと思えます。

(仙北地域 59歳女性)

**鮭** が遡る川に興味深く読みました。子どもたちに地域の文化を伝えていくことは、とても大事だと思います。

花館地区は、長い間住んでいる家族と、新しく住み始めた家族が混在しています。しかし、どちらも花館をふるさととして育つていきます。

花館地区のように子どもたちへの文化の伝承を大事にしていると、自分のルーツに誇りをもてるようになると思えます。

(大曲地域 42歳女性)

## お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちら

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課

手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)

またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。



## 体と脳を休ませる 「眠り」の大切さ

「よく眠る」ことは、疲労を回復させ体を成長させるだけでなく、脳を休ませるといって大切な働きがあります。睡眠によって脳を休ませることで気持ちが安定し、ストレスをやわらげることができます。体の健康だけではなく、心の健康のためにも眠ることは大切です。

しかし、「よく眠れない」状態(睡眠障害)が続くと食欲や集中力がなくなったり、気分が沈んで何をするにもやる気がなくなったりとさまざまな症状が現れます。

## よく眠れないことによる負担 「睡眠障害」と「うつ病」の関係

疲労とストレスの蓄積などによって起こる睡眠障害は、体と心に大きな負担をかけます。それにより体と心のバランスが崩れ、うつ病など心の病気を引き起こす恐れがあります。

協和病院の善本正樹医師は、睡眠障害とうつ病の関係について「うつ病の症状は、意欲の低下や気分の落ち込み、自責感、希死念慮(死にたいと願うこと)、睡眠障害や食欲低下などさまざま。この中で、うつ病患者の9割以上に現れるのが睡眠障害。主に、寝つけない(入眠障害)、ぐっすり眠った感じがしない(熟眠

体と心の健康には「眠ること」が大切

# あなたは「眠れていますか？」

人生の3分の1を占めるといわれる「睡眠の時間」  
「眠り」は私たちにとってそれほど密接で大切なもの  
一方で「眠りたいのに眠れない」「すぐ目が覚める」  
睡眠に関する悩みは身近にある

あなた、そしてあなたの家族は「眠れていますか？」

障害)、睡眠途中で何度も目が覚める(中途覚醒)、朝早く目が覚める(早朝覚醒)などがあり、うつ病患者の場合は、早朝覚醒が特徴的」と述べています。

さらに「睡眠障害とうつ病は自殺の危険因子としても考えられている。それを示しているのが久留米大学(福岡県)による調査結果。抑うつ状態で睡眠障害がある場合は、それが無い場合と比較し、希死念慮をもつ可能性が高いというもの。自殺を防ぐためには、早い段階で睡眠障害とうつ病に気付くことが重要」と早期発見の大切さを話します。

## 最近こんなことを感じませんか？ 「うつ病の自己チェック」

誰もがかかる可能性のある「うつ病」。早期に発見・治療することが大切です。あなたは最近、次のようなことを感じませんか？

- ①食欲が低下している
- ②全身に倦怠感がある
- ③以前と比べ意欲が低下している
- ④いつも気分が落ち込んでいる
- ⑤仕事や生活に支障がある
- ⑥常に不安感やイライラ感がある

一つでも該当し、もし2週間以上「寝つきが悪い」「ぐっすり眠れない」などという状態が続いているのであれば、うつ病の可能性があります。

独りで悩まず、かかりつけ医など地域の医療機関に相談ください。



質の良い「眠り」を得るために

## 生活習慣を見直してみよう よい眠りの心がけ

質の良い睡眠のためには、生活習慣を整えることが大切。「寝付きが悪い」「ぐっすり眠れない」そんなときは、次のことを心がけてみましょう。

- ❖睡眠時間は人それぞれ。日中、眠気に困らなければ十分
- ―睡眠の長い人、短い人、季節で変化する場合も。8時間にこだわらない
- ❖刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックスマ法を―
- 就寝前のカフェイン摂取や喫煙は避ける。音楽、ぬるめの入浴などでリラックス
- ❖眠りが浅いときは、遅寝・早起きに―寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
- ❖寝酒は不眠のもと―寝酒は深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる
- ❖同じ時刻に毎日起床―早寝早起きより早起きが早寝に通じる

相談できる場所は身近にあります  
独りで悩まず相談ください

## 「眠れてますか？キャンペーン」

市では、県の「眠れてますかキャンペーン」に協賛し、自殺予防の取り組みを実施。うつ病患者の9割以上に現れる睡眠障害に着目し「眠れない」「睡眠途中でよく目が覚める」などという方に、医療機関の受診を呼びかけています。

独りで悩まず、健康増進センター各分室やうつ病協力医などに相談ください。

「うつ病・自殺予防協力医」は診察した患者にうつ病の恐れがある場合、県医師会をとおして「うつ病治療登録医」（精神科医）に相談の上、専門的な助言をもとに治療を行います。

また、協力医でない場合も登録医との連携で適切な指導のもとに診察を受けることが可能です。

睡眠に関する悩みや心に悩みを抱えていたら、まずはかかりつけ医に相談してみてください。



### うつ病・自殺予防協力医療機関

荒井医院	☎0187-63-2670
佐藤レディースクリニック	☎0187-86-0311
田口医院	☎0187-63-1380
石井内科胃腸科医院	☎0187-56-7300
滑川医院	☎0187-56-3121
黒澤医院	☎0187-75-0368
佐藤内科クリニック	☎018-895-2730

### 精神科医療機関

ケイメンタルクリニック	☎0187-66-3020
市立大曲病院	☎0187-63-9100
県立リハビリテーション ・精神医療センター	☎018-892-3751
協和病院	☎018-892-2881

### 健康増進センター各分室（保健センター）

大曲保健センター	☎0187-62-1015
神岡保健センター	☎0187-72-4606
西仙北保健センター	☎0187-75-0476
中仙保健センター	☎0187-56-7211
協和保健センター	☎018-892-2003
南外保健センター	☎0187-74-3007
仙北保健センター	☎0187-69-3800
太田保健センター	☎0187-88-1313

## 大曲仙北医師会の取り組み 早期の「気付き」「つながり」の強化

大曲仙北医師会では「睡眠障害（うつ病疑い）インターネットカード」を用いた、かかりつけ医から精神科医への新たな紹介システムを構築。うつ病患者の9割が、最初に精神科以外の医療機関を受診することに着目したものです。

かかりつけ医が不眠を訴える患者を診察した際、問診により、うつ病の可能性を判断。うつ病の恐れがある場合は、その場で精神科医へ症状などをファクスし、迅速な紹介で早期治療につなげます。

地域の医療機関でも、うつ病の可能性に早期に「気付き」「精神科医との「つながり」を強化して、うつ病の早期発見と自殺の予防に積極的に取り組んでいます。

## 市の取り組み 地域での「支え合い」「つながり」

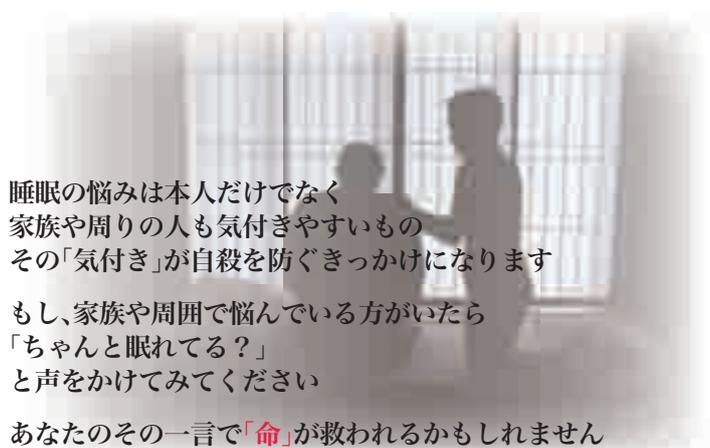
市では、自殺を未然に防ぐため「大曲市自殺予防ネットワーク推進協議会」（田口圭樹会長）を組織。医師会や地域団体、専門機関などが連携し、悩みを抱える方を包括的に支援する体制をとっています。

昨年12月には、同協議会で実施した「メンタルヘルスサポーター養成講座」の修了者18人が「地域で支え合う」枠組みづくりを目指し、ボランティア団体を発足。今後、市が行うフォローアップ研修を受けながら地域内でさまざまな活動を実施。市と連携して「地域でのつながりづくり」を図り、自殺予防に向けた取り組みを行っていく予定です。

睡眠の悩みは本人だけでなく  
家族や周りの人も気付きやすいもの  
その「気付き」が自殺を防ぐきっかけになります

もし、家族や周囲で悩んでいる方がいたら  
「ちゃんと眠れてる？」  
と声をかけてみてください

あなたのその一言で「命」が救われるかもしれません



規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣―朝食は心と体の目覚めに重要。運動習慣は熟睡を促進

眠くなつてから床に就く。就寝時間にこだわりすぎない―眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ寝付きを悪くする

光の利用でよい睡眠―目が覚めたら太陽の光を浴び、体内時計をスイッチオン。夜は明るすぎない照明を

※参考文獻 睡眠障害の対応と治療のガイドライン(内山眞孝)

# 過

過敏性腸症候群とは、腸に形態的な異常がないにもかかわらず、下痢や便秘などの便通異常を伴う腹痛や腹部不快感が慢性的に繰り返される病気です。ストレスが関与しているといわれていて、ストレス社会の到来により今では誰もが発症する可能性のある現代病の一つです。過敏性腸症候群は大きく下痢型、便秘型、そして下痢と便秘を繰り返す交替型に分けられます。男性は下痢、女性は便秘の症状が現れるケースが多いようです。

過敏性腸症候群の原因は、まだ完全には解明されていません。しかし、ストレスが大きく関与していることは間違いないようです。さまざまなストレスによって腸の機能を調節している自律神経の働きが乱れると腸の運動機能が異常を起こし便秘や下痢になります。また、腸の痛覚が敏感になるため腹痛も起こりやすくなります。

人によって症状の出方はさまざまですが、特に下痢型の場合はストレスがかかるタイミングで症状が現れたり、休日には症状が出にくかったりという特徴があります。また、通勤・通学中にお腹が痛くなったり、テストの直前に便秘をもよおしたりもします。不登校や欠勤、遅刻を引き起こす原因に



## 大曲仙北医師会

柳田医院

柳田 弘人 医師

大仙市横堀字南福嶋 95-2

☎ 0187-69-2101

なっているケースもあるようです。

過敏性腸症候群そのものは命にかかわる病気ではありませんが、この病気による学業や仕事の能率低下、症状が現れる不安からくる動悸や抑うつ、不眠、疲労感などの症状が現れてくることがあります。そのストレスがさらにストレスを呼び、悪循環に陥ることも考えられます。早めに医療機関で受診することをお勧めします。

# 診

断には問診が最も大切ですが、他の病気を否定するためには程度の検査が必要です。治療としてはストレスの回避が一番ですが、回避できない場合はラ

イフスタイルの改善が治療の第一段階です。暴飲暴食を避けて、規則的な食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

薬は、従来からある消化管機能改善剤や便性状改善剤のほか、脳がストレスを受けると増えて腸の働きを活発にするセロトニンの働きを抑える薬なども使われています。また、精神安定剤や抗うつ剤などが処方される場合や自律訓練法などの精神療法が必要になることもあります。

# 独

りで悩んでストレスをため込まないよう、早めに医療機関で受診しましょう。

独りで悩まず早めに病院を受診しましょう  
過敏性腸症候群について

Talk about Irritable Bowel Syndrome



Medical Chart no. 44

# 健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association  
Master of HEALTHY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ  
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>  
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

# 健康通信



## 流行はこれからです インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザの流行期になりました。全国的に、前半は主にA香港型でしたが、昨年末にかけて新型インフルエンザが増加してきました。比較的若い20・30代の方の重症例も報告されています。県内では、今年に入り検出されたインフルエンザウイルスは、すべてが新型インフルエンザです。

### インフルエンザ予防接種はお済みですか

ウイルスに対する抵抗力がつくまでに約2週間、その効果が持続する期間は約5カ月間とされています。感染による重症化やインフルエンザの感染拡大を防止するためにも、早めの接種をお勧めします。

### インフルエンザを予防するためには…

- 人混みは避け、外出時はマスクを着用する
- 部屋の湿度を60～70%に保ち、十分に換気する
- 十分な休養と睡眠、栄養バランスの良い食事をする
- こまめな手洗い、うがいを徹底する
- せきエチケットを守る

「せきエチケット」…インフルエンザは、感染者の飛まつ物(せきやくしゃみなどで口から飛び出す唾液など)で感染します。

せきやくしゃみをするときはマスクをするか、ティッシュなどで口と鼻を被って他の人から顔をそらし、使ったティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。

### 【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015	協和分室 ☎ 018-892-2003
神岡分室 ☎ 0187-72-4606	南外分室 ☎ 0187-74-3007
西仙北分室 ☎ 0187-75-0476	仙北分室 ☎ 0187-69-3800
中仙分室 ☎ 0187-56-7211	太田分室 ☎ 0187-88-1313



### 手洗いのポイント

正しい手洗いによって、手に付着しているウイルスなどを洗い流すことができます。洗い残しのないよう気をつけましょう。

洗い終わったら、流水で洗い流し、きれいなタオルなどでしっかり拭きましょう。また、使用したタオルは洗濯をして、常に清潔にしておきましょう。



①石けんを泡立て、手のひらを合わせ5秒間以上洗う。



②手の甲を伸ばすように5秒間以上洗う。



④手のひらを指を組むように合わせ、指と指の間を5秒間以上洗う。



③手のひらに指先で渦を描くように指先や爪の間を5秒間以上洗う。



⑤親指をもう片方の手のひらで捻るように5秒間以上洗う。



⑥手首を5秒間以上洗う。

未接種の方は早めに接種しましょう



無料接種期限は3月31日(木)  
麻しん風しん予防接種

麻しん風しんの定期予防接種対象者で2期から4期までの方の無料予防接種期限は3月31日(木)です。

発熱等で予約当日に接種できない場合もありますので、今年度の対象となっている方で未接種の方は、医療機関に予約の上、早めに接種をしてください。

なお、転入等により予診票のない方、または昨年4月に配布した通知および予診票を紛失した方は、健康増進センター各分室へ連絡ください。

### ◆接種対象者

【1期】生後12～24カ月未満児

(1歳の誕生日が過ぎたら早めに接種しましょう)

【2期】平成16年4月2日～17年4月1日生

(小学校入学前の1年間)

【3期】平成9年4月2日～10年4月1日生

(中学1年生相当の年齢)

【4期】平成4年4月2日～5年4月1日生

(高校3年生相当の年齢)

### ◆無料接種期限(2～4期対象者)

平成23年3月31日(木)

### ◆接種費用/無料

※年度が切り替わると無料接種の対象外となり、有料(約1万円)となりますのでご注意ください。

## ●大曲図書館のおすすめ

### おばあちゃんの手当て食

自然の力で癒す食の処方箋

(大曲・神岡図書館所蔵あり)

梅崎和子／著 (家の光協会)

寒い季節ですが、風邪をひいていませんか？寒さにさらされながら除雪に体力を消耗することも多く、冬は特に健康を意識する季節ではないでしょうか。

この本では、身近な材料を使用した具体的な作り方や効用が紹介されています。弱った体をいたわったり、体を温めたりするメニューには、やさしく手当てしてもらった懐かしさも感じます。祖母から母、母から娘へと受け継がれてきた、家族に健康とやすらぎをもたらす知恵を大切にしたいですね。



ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がなかった場合は、図書館職員へ声を掛けてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説・一般向け図書

- お正月さんありがとう／山本孝
  - ひゅーどろどろかべにゆうどう／角野栄子
  - ふくびぎ／狩野富貴子
  - トリゴラスの逆襲／長谷川集平
  - おにはそと／せなけいこ
  - メルストーン館の不思議な窓／ダイアナ・ウイン・ジョーンズ
  - ねえしつてる？／acooloto
- 幼児・児童向け図書**
- モルフェウスの領域／海堂尊
  - 祝福／長嶋有
  - 飛水／高樹のぶ子
  - エルニーニョ／中島京子
  - 陽だまり幻想曲／楊逸
  - カルテット 1・2／大沢在昌
  - 男嫌いの姉と妹／佐藤雅美
  - 首都感染／高嶋哲夫
  - 白いしるし／西加奈子
  - 3652／伊坂幸太郎
  - この人から受け継ぐもの／井上ひさし
  - Y氏の妄想録／梁石日
  - おくらたま／岩井三四二

## ■各図書館イベント／

### 【おはなし会】

- 仙北 2月12日・26日(土) 午前10時30分～
- 協和 2月19日(土) 午前10時～
- 神岡 2月19日(土) 午前11時～
- 西仙北 2月26日(土) 午前10時～11時

### 【どんぐり文庫 おはなし会】

太田(敬愛館) 2月26日(土) 午前9時30分～11時

### ■企画展「文化財ってなあに？～大仙市の文化財 その保護と活用を考える～」

期間／2月2日(水) から25日(金) まで

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館

■各図書館休館日／【2月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼1月31日から2月2日まで＝西仙北(資料整理期間のため)▼7日＝中仙、仙北▼7日から9日まで＝神岡(資料整理期間のため)▼23日～25日まで＝南外(資料整理期間のため)▼28日＝協和【3月】▼1日＝大曲、神岡、南外、太田▼2日＝西仙北▼7日＝中仙、仙北▼28日＝協和

### 各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

## 2月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・火 秋田県後期高齢者医療広域連合正副連合長会議(秋田市)
- 7日・月 定例記者会見  
秋田県精神保健福祉審議会(秋田市)
- 11日・金 川を渡るぼんでん
- 12日・土 大仙市芸術文化賞表彰式並びに受賞祝賀会
- 14日・月 秋田県後期高齢者医療広域連合協議会定例会(秋田市)
- 15日・火 大曲仙北広域市町村圏組合正副管理者会議
- 17日・木 大仙市特別職報酬等審議会
- 20日・日 子育て支援フォーラム  
子宮頸がん予防講演会
- 21日・月 大仙市青少年問題協議会
- 23日・水 大仙美郷環境事業組合協議会定例会  
大曲仙北広域市町村圏組合協議会定例会
- 24日・木 秋田県国保連合会第111回通常総会および理事会(秋田市)
- 28日・月 平成23年第1回大仙市議会定例会(第1日目)※予定

## 市長交際費

(12月1日～31日)

摘要	件数	金額
弔慰	9	120,000円
慶祝	14	84,970円
協賛	2	15,565円
合計	25	220,535円



1 大仙市消防出初式で消防団を観閲する栗林次美市長  
2 大仙市消防出初式であいさつする栗林次美市長  
3 第23回大曲新人音楽祭コンクールであいさつする栗林次美市長



# 認知症予防のできる まちづくりをめざして

## 年

を重ねても、笑顔で楽しく自立した生活を送るために大切な介護予防。市では介護予防の大切さを多くの方々に知ってもらいたいと4年前から介護予防講演会を開催しています。

19年度は「健康長寿」、20年度は「100歳になっても元気でいよう」、21年度は「笑いが空から降ってくるために」をテーマに講演会を実施。たくさんの方々が参加していただきました。今年度は、「認知症予防のできるまちづくりをめざして」をテーマに介護予防講演会を開催します。ぜひお越しください。

## 市

では、認知症の正しい知識を持ち、早期発見、早期治療につなげる仕組みづくりのため、認知症予防対策事業に大曲仙北医師会と協力しながら取り組んでいます。

この事業では、パソコンの画面を見ながら、音声で流れる質問に、指で画面をタッチして答える「もの忘れ相談プログラム」を使用。テストの結果で物忘れが始まっているか確認できます。

講演会当日の会場では、この「もの忘れ相談プログラム」の体験ができます。ぜひ体験ください。

## 【体験コーナー】

時間／午後0時30分～1時15分



簡単な質問に画面をタッチして答えることでもの忘れが始まっているか確認できる「もの忘れ相談プログラム」講演会当日は会場体験できる

### 大仙市介護予防講演会・介護予防についての問い合わせは各地域包括支援センターまで

**中央** (大曲庁舎／大曲・四ツ屋・花館地区)  
☎ 0187-63-1111 内線 169

**西部** (西仙北庁舎／神岡・西仙北・南外)  
☎ 0187-87-3970

**南部** (社会福祉協議会本所／大曲・内小友・西根・藤木・角間川地区)  
☎ 0187-88-8030

**東部** (中仙庁舎／中仙・仙北・太田)  
☎ 0187-56-7125

**協和** (社会福祉協議会協和支所／協和)  
☎ 018-892-3838

### 介護保険事務所からの お知らせ

### 居宅介護福祉用具の購入費が支給されます

【問い合わせ】介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911

#### Word

#### 受領委任払い制度

利用者の支払を、初めから自己負担分の1割で済むようにすることで、利用者の一時的な負担を軽減するための制度。購入費用の残りの9割分については、利用者が申請することで、介護保険事務所から購入先の受領委任払業者に直接支払われます。

自宅で介護を受けている方が、特定福祉用具（介護保険で対象となる5品目）を購入したとき、申請すれば購入費用の9割分が介護保険から給付されます。

申請の受け付けは、介護保険事務所のほか、市役所社会福祉課、各総合支所市民課でも行っています。

また、県から販売事業者が指定されています。指定を受けていない事業者から購入した場合は給付の対象とはなりませんので、注意してください。指定事業者は、介護保険事務所に問い合わせるか、直接販売店に確認してください。

なお、4月から受領委任払いでの申請もできます。



申請は介護保険事務所のほか市役所社会福祉課、各総合支所市民課へ

◆対象／要介護認定・要支援認定を受けている方（施設入所者は除く）

◆特定福祉用具  
腰掛便座、特殊尿器、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具の部分

※限度額は年度あたり10万円まで。同一年度内に同じ特定福祉用具を2つ以上購入することはできません。

◆申請に必要なもの／申請書、領収書および購入した福祉用具のパンフレット（写しでも可）

## この国は私が守る 自衛官募集

### 【一般幹部候補生】

対象／20歳以上26歳未満の方  
※22歳未満の方は大卒(見込み含む)

試験期日／5月14日(土)

### 【一般曹候補生】

対象／18歳以上27歳未満の方(高校生除く)

試験期日／5月21日(土)

◆申込期限／5月6日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

自衛隊秋田地方協力本部  
大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

## 第3回「びんだれ山の里」四季の湯 カラオケ大会出場者募集

協和地域出身の歌手、小笠原浄さん(故人)が歌った「お母さん」の  
カラオケ大会を開催します。

◆日時／2月20日(日)午前11時～

◆会場／協和温泉「四季の湯」

◆参加費／2,000円(昼食代、入湯料、記念品代含む)

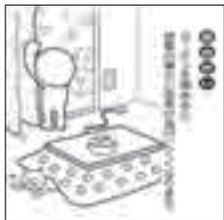
◆入場料／700円(入湯料含む)

### 【問い合わせ・申し込み】

協和温泉四季の湯  
☎018-893-2615

## お知らせ Information

### 限りあるエネルギー資源を大切に 2月は省エネ月間



普段から省エネを  
心がけましょう

2月は「省  
エネルギー  
月間」です。

限りある  
エネルギー  
資源を大切  
にするとと  
もに、地球温

暖化を防止するため、私たち一人  
一人がエネルギーを大切に使うよ  
う心がけましょう。

### 【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所  
☎0187-63-1040

## 社会福祉法人水交会 「後三年鴻声の里」職員募集

利用者の生活・作業支援を行う  
職員を募集します。詳細はハロー  
ワークの求人票をご覧ください。

◆応募資格／看護師資格がある方  
(支援員は不問)

◆職種・募集定員／看護師・1人、  
支援員・若干名

◆採用予定日／4月1日(金)

◆勤務先／障害者支援施設「後三  
年鴻声の里」(美郷町飯詰)

◆賃金／時給720円～(職種、資格等  
による)

◆申し込み方法／ハローワーク大  
曲(☎0187-63-0335)で申し込み

◆申込期限／2月8日(火)

### 【問い合わせ】

後三年鴻声の里 ☎0187-83-2035

## カラオケ店で盛り上がりませんか 「カラオケしよう!」参加者募集

歌わなくても雰囲気を楽しみた  
いという方の参加も歓迎します。

◆対象／在宅で生活されている障  
がいのある方(障がいの種別は不問)

◆日時／2月17日(木)  
午後1時～3時

◆会場／A.Q.A大曲店  
※集合場所は、障がい者支援施設柏の郷  
(西仙北地域強首)。送迎について要相談。

◆定員／先着8人

◆参加費／600円(飲食代は自己負担)

### 【問い合わせ・申し込み】

大仙障害者相談支援センター  
かしわ ☎0187-87-7300

## あなたの作品を展示してみませんか 作品の出版・展示を募集

◆対象／個人または団体の作品

※販売等を目的とする展示は不可

◆期間／4月1日から平成24年3  
月31日まで

◆展示場所／産業展示館(大曲大町)

◆展示料／無料

◆申込期限／2月28日(月)

### 【問い合わせ・申し込み】

女性センター ☎0187-62-1713

## 募集 Invitation

## 大仙美郷介護福祉組合 嘱託員等を募集します

大仙美郷介護福祉組合の特別養  
護老人ホームに勤務する嘱託員等  
を募集します。

職種により資格、または免許が  
必要な場合があります。詳細はハロ  
ーワークの求人票をご覧ください。

◆職種／介護・短時間介護・看護業  
務、機能訓練指導員、用務員、宿直  
業務、短時間一般事務、洗濯業務

◆勤務先／真昼荘(美郷町本堂城回)、  
真木苑(太田地域)、真森苑(仙北地域)

◆申し込み方法／履歴書と必要な  
資格証の写しを添えて、勤務希望  
先へ提出

◆申込期限／2月15日(火)

### 【問い合わせ・申し込み】

真昼荘 ☎0187-85-2203  
真木苑 ☎0187-86-9060  
真森苑 ☎0187-69-3838

## 入居者を募集します 県営船場町住宅

申込者が募集戸数を超えた場合、  
公開抽選となります。

また、家賃は入居者の収入によ  
って異なるほか、入居に際し、世帯  
の収入基準等の条件があります。  
詳細は問い合わせください。

◆募集住宅／

### 【大曲地域】

○県営船場町住宅(3DK)・2戸

家賃＝22,800～34,400円

○同(2DK)・1戸

家賃＝20,800～31,000円

※2DKのみ単身入居可(年齢、障がい  
がある方等の条件あり)

◆申込期間／2月2日(水)から16  
日(水)まで

◆入居可能日／3月4日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

平鹿地域振興局建設部建築課  
☎0182-32-6206

## 現場の安全を守るため 職長等安全衛生教育講習会

建設業関係者で労働者を直接指導、または監督する立場の方を対象にした職場の安全に関する講習会です。

- ◆期日／3月10日(木)・11日(金)
- ◆時間／午前8時30分～午後5時
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター
- ◆定員／30人
- ◆受講料／8,000円
- ◆申込期限／2月18日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲地域職業訓練センター  
☎0187-62-1726

## 参加者を募集します ペアーレ大仙特別料理教室

ペアーレ大仙「2月の特別料理教室」参加者を募集します。

### ①【バレンタインデーお菓子】

バレンタインデーのお菓子を作ります。

期日／2月10日(木)

材料費／800円

講師／藤田俊幸さん(おかしの家ふじた)

### ②【大曲仙北料理研究会の

#### お料理教室】

牛ひき肉とジャガイモを使ってグラタン風に仕上げます。

期日／2月16日(水)

材料費／600円

講師／研究会会員

### ③【伝統料理を簡単に】

山菜おこわ、三杯もち、リンゴケーキを1時間で!

期日／2月17日(木)

材料費／600円

講師／遠藤美智子さん

### ④【かざり寿司】

さまざまな巻き方を学びます。

期日／2月24日(木)

材料費／500円

講師／野中シゲ子さん

◆時間／午前10時～正午(①のみ午前10時～正午、午後6時～8時の2回開催)

◆定員／各16人

◆受講料／1,300円

### 【問い合わせ・申し込み】

ペアーレ大仙 ☎0187-63-8600

## Course 講習

### メイクの仕方を学びませんか 新規高卒者メイクレッスン講座

新規高卒者を対象にしたメイクレッスンです。ぜひ参加ください。

◆対象／平成23年3月に高校を卒業予定の女性

◆日時／2月20日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

◆会場／ペアーレ大仙

◆定員／各30人

◆参加費／1,800円(お土産代含む)

◆講師／加藤典子さん(Salon花ren)

◆申込期限／2月18日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

ペアーレ大仙 ☎0187-63-8600

### 大曲技術専門校の スキルアップセミナー

#### ①【木工製図とJW-CAD (Jww) 講習】

期日／2月16日(水)・17日(木)

#### ②【木造建築物の組立て等

作業主任者講習】

期日／2月22日(火)・23日(水)

#### ③【フリーソフトによる写真入り カード・イラスト作成講習】

期日／2月24日(木)・25日(金)

◆対象／会社等に勤務されている方

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／大曲技術専門校

◆定員／①5人、②・③各10人

◆受講料／無料(別途、テキスト代)

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校民間訓練支援室  
☎0187-62-6321

### フラワーアレンジメントを学ぼう 市民フラワーデザイン講座

◆日時／2月9日(水)・23日(水) 午後5時～7時※毎月第2・第4水曜日

◆会場／はびねす大仙(幸町2-27)

◆受講料／無料(別途、材料代1,500円程度)

### 【問い合わせ・申し込み】

NPO法人フラワーデザイン普及協会  
栗林さん ☎090-2270-6644

## Events イベント

### みんなで明かりを灯そう 「DONPAN スノキャン」開催

「道の駅なかせん」周辺にキャンドルをとめます。ミニかまくらづくりにも参加ください。※道具は事務局でも用意。参加者には、おしるこをサービス。

◆日時／2月26日(土) 午後2時集合(点灯時間は午後5時～8時)

◆会場／道の駅なかせん駐車場

◆持参するもの／ミニスコップ、ミニバケツ、ろうそく、ライターなど

### 【問い合わせ・申し込み】

中仙観光協会 ☎0187-56-2337

### ぜひお越しください

#### 「銀の会」写真同好会写真展

◆期間／2月1日(火) から27日(日)まで(月曜休み)

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／産業展示館(大曲大町)

### 【問い合わせ】

女性センター ☎0187-62-1713

### いのちの山河～日本の青空Ⅱ～ 上映会

◆日時／2月13日(日) 午前10時～、午後1時～、4時～(3回上映)

◆会場／大曲市民会館・小ホール

◆チケット／前売券1,000円、当日券1,500円※チケットは大曲市民会館、イノウエレコード(大曲通町)で販売中

### 【問い合わせ】

いのちの山河上映実行委員会  
藤田さん ☎090-8616-0479

### 大曲吹奏楽団 第43回定期演奏会

◆日時／2月13日(日) 午後2時～

◆会場／大曲市民会館

◆チケット／【自由席】前売700円(当日1,000円)【指定席】前売1,000円(当日1,200円)  
※大曲市民会館、榊田楽器店で販売中。

### 【問い合わせ】

大曲吹奏楽団事務局 佐藤敦さん  
☎090-1499-0256

# EVENTS INFO.

## 2月の子育てイベント情報



未就園の子どもを対象にした、各地域子育て支援センターでのイベントをお知らせします。

### 【問い合わせ】各地域子育て支援センター

大曲 ☎0187-62-5733 協和 ☎0188-892-3426  
 神岡 ☎0187-72-2244 南外 ☎0187-73-1088  
 西仙北 ☎0187-87-7130 仙北 ☎0187-63-1143  
 中仙 ☎0187-56-4139 太田 ☎0187-86-9110

地域	月日	開催場所	事業名	申込期限
大曲	10日(木) 10:00~	サンクエスト	みんなであそぼう	8日(火)
	17日(木) 10:00~	大曲交流センター	おかあさんとあそぼう	15日(火)
	24日(木) 10:00~	サンクエスト	ひなまつり	22日(火)
神岡	15日(火) 9:30~	すすくだけっこ園	おひさまひろば	14日(月)
西仙北	9日(水) 9:30~	みつば保育園	保育園の友だちと遊ぼう	なし
	23日(水) 9:30~		作って遊ぼう(おひなさま作り)	
中仙	15日(火) 9:30~	なかせんファイランド	わんぱく広場	なし
協和	3日(木) 10:00~	協和保育園	鬼は外!福は内!	なし
	3月3日(木) 10:00~		ひなまつりに参加しよう	
南外	4日(金) 9:30~	南外保育園	おひなさま作り	なし
	25日(金) 9:30~		絵本の読み聞かせ	
	3月4日(金) 9:30~		みんなであそぼ	
仙北	9日(水) 9:30~	仙北南保育園	栄養士講座(2歳児)	8日(火)
	16日(水) 9:30~		おひなさま作り	15日(火)
	3月2日(水) 9:30~		ひなまつり	3月1日(火)
太田	3日(木) 9:30~	おおた保育園	保育園の豆まきに参加しよう	2月1日(火)
	3月2日(水) 9:30~		絵本の読み聞かせ	3月1日(火)

※申し込み状況で、申込期限前に締め切ることがあります。

## 2月のまるこのひろば

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。

### 【問い合わせ】まるこのひろば

高齢者=☎0187-63-2544 子育て=☎0187-63-2344

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
13日(日) 13:00~	「手芸教室 カエル作り」 (手を動かして脳の活性化を)	
17日(木) 10:30~	いっしょに遊ぼう (親子でみんな交流を)	【随時】 高齢者の生活相談
28日(月) 10:30~	誕生会 (2月生まれの子)	
親子相談会	11日(月) ※時間は問い合わせください	【問い合わせ・申し込み】 福原さん☎0187-73-7812

※体操教室…毎週月曜日(祝日除く)①午前10時~②午後1時30分~  
 「みんなで歌おう」の集い…毎月第3土曜日、午後1時30分~

## 大仙市の行事予定

# 2月1日(火)~20日(日)

2/1 火	仙北地域行政相談 ■午後1時30分~ ■紫陽花館
2 水	大仙市の文化財の保護と活用を考える展示会(〜24日) ■午前9時~ ■大曲図書館1階展示室 ▶P.5
3 木	西仙北地域行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター
4 金	
5 土	大仙市大曲青少年健全育成推進集会 ■午前10時~ ■大曲市民会館・小ホール
6 日	大仙美郷クリーンセンター休日開場日 ■午前8時30分~午後1時~ ■【家庭ごみ】65円/10kg 【事業ごみ】90円/10kg ☎大曲中通病院(大曲)☎0187-63-2131 ☎皇山歯科医院(南外)☎0187-74-3115 ☎仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
7 月	
8 火	
9 水	子育てママの就職相談(要申し込み) ■午前10時~ ■女性センター
10 木	刈和野の大綱引き ■【綱合わせ】午後8時~ 【引き合い】午後9時~ ■刈和野大町通り ▶P.32
11 金	川を渡るぼんでん ■【町内披露】午前7時~ 【渡船】午前10時ごろ ■大曲地域花館地区雄物川渡船場 ▶P.32 ☎仙北組合総合病院・外科(大曲)☎0187-63-2111
12 土	市民スキーフェスティバル ■午前8時30分受け付け開始 ■大曲ファミリースキー場 ■参加費/小・中学生500円、高校生・一般1,000円 【問い合わせ・申し込み】大曲スポーツクラブ☎0187-63-1122 ☎仙北組合総合病院・整形(大曲)☎0187-63-2111 ☎田口歯科クリニック(仙北市)☎0187-53-2212 ☎仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
13 日	市民スキーフェスティバル ■午前8時30分受け付け開始 ■大曲ファミリースキー場 ■参加費/小・中学生500円、高校生・一般1,000円 【問い合わせ・申し込み】大曲スポーツクラブ☎0187-63-1122 ☎仙北組合総合病院・整形(大曲)☎0187-63-2111 ☎田口歯科クリニック(仙北市)☎0187-53-2212 ☎仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
14 月	
15 火	鳥子舞・大曲の綱引き ■【鳥子舞】午後2時~・諏訪神社境内 ■【綱引き】午後9時30分ごろ引き合い・大町交差点(大曲)▶P.32
16 月	
17 木	
18 金	
19 土	西仙北地域行政相談 ■午前10時~ ■高齢者ふれあいセンター 弘田柵の冬まつり ■【イベント】午後1時~ ■蝦夷ほたる点灯 午後3時30分~ ■弘田柵跡 ▶P.32 太田の火まつり ■午後3時~ ■奥羽山荘西側広場 ▶P.32
20 日	☎仙北組合総合病院・外科(大曲)☎0187-63-2111 ☎田口歯科医院(大曲)☎0187-63-7117 ☎仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
☎… 休日外科当番医 ☎… 休日歯科当番医 ☎… 小児救急診療 午前10時~午後4時 午前9時~午後1時 午前9時~午後3時	

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始  
☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時

# 広告ページ

小正月行事

刈和野の大綱引き

2/10  
木



◆日時 / 2月10日(木)  
【綱合わせ】午後8時～  
【引き合い】午後9時～  
◆会場 / 刈和野大町通り  
【問い合わせ】

西仙北総合支所  
地域振興課 ☎0187-75-2961

全長200mを超える日本最大級の  
大綱引き。上町(二日町)、下町(五日  
町)と町を二分し、太さ2.2mを引  
き合います。昨年は上町が勝利。  
大迫力の綱引きに参加ください。

冬まつり

払田柵の冬まつり

2/19  
土



◆日時 / 2月19日(土)  
【イベント】午後1時～  
【蝦夷ほたる点灯】午後3時30分  
◆会場 / 払田柵跡  
【問い合わせ】

仙北総合支所地域振興課  
☎0187-63-3003

日中は雪上グラウンド・ゴルフや  
けっちすべり大会、鍋祭りなどが  
行われます。日暮れにはミニかま  
くらに明かりがともされ幻想的  
な雰囲気をつくり出します。

小正月行事

川を渡るぼんでん

2/11  
金



◆日時 / 2月11日(金)  
【町内披露】午前7時ごろ～  
【渡船】午前9時30分ごろ～  
◆会場 / 大曲地域花館地区  
雄物川渡船場  
【問い合わせ】

川を渡るぼんでん  
実行委員会事務局  
☎0187-62-3012

ぼんでんが船で川を渡るのは大  
曲だけ。川面に映る鮮やかなぼん  
でんの優雅さ、ぼんでんを奉納す  
る男衆の勇壮さをご覧ください。

冬まつり

太田の火まつり

2/19  
土



◆日時 / 2月19日(土)  
午後3時～9時  
◆会場 / 奥羽山荘西側広場  
【問い合わせ】

太田町観光協会  
(大仙市商工会太田支所内)  
☎0187-88-1633

雪中田植えや紙風船上げ、天筆焼  
きなどを行い、無病息災・家内安  
全・五穀豊穡を祈ります。フィナ  
ーレには花火の打ち上げもあり  
ます。

小正月行事

鳥子舞・大曲の綱引き

2/15  
火



◆日時・会場 / 2月15日(日)  
【鳥子舞】午後2時～・諏訪神社  
【綱引き】午後6時～(9時30  
分ごろ引き合い開始)・大曲大町  
交差点  
【問い合わせ】

観光物産課  
☎0187-63-1111内線250

五穀豊穡・商売繁盛を祈り、神官  
が6種類の舞いを奉納する鳥子  
舞。同日の夜行われる綱引きで  
は、男衆が綱を引きながら商店街  
等を練り歩きます。



小正月行事  
雪まつり

# だいせん 冬のイベント

2月、大仙市の小正月行事や冬まつりが始まります  
それぞれ個性をもった魅力たっぷりの冬のイベント  
だいせんの冬を楽しみましょう

## 人口と世帯数

※( )内は前月比

12/31現在

人口	90,762人	(- 35)
男	42,759人	(- 19)
女	48,003人	(- 16)
世帯数	30,840世帯	(+ 18)

### 人口増減内訳

出生	42人
死亡	104人
転入	109人
転出	82人

●編集発行 秋田県大仙市企画部総合政策課 ☎0187(63)1111(代表)  
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号  
●発行日 毎月2回(1日・16日)  
●印刷 株式会社 仙北印刷所



### 担当者コラム

### 今日も“だいせん日和”

▼市役所では来年度予算編成の作業がピーク。引き続き厳しい経済状況の中での作業が続いている▼財源不足に頭悩ます中、“ダイガーマスク”、“伊達直人”と名乗る方々からの善意という心温まるニュースが報道され、社会現象となったことはうれしいことだ▼当市でも先月大曲図書館の図書返却口に1万5000円分の商品券が届けられた。“月光仮面”と名乗る方からの善意は、図書購入に使用する予定で、本当にありがたい▼本来人間には役に立ちたいという思いがあるはず。今回の特集でも伝えたかった「和」という気持ちで知恵を出し、自分の能力を發揮し、少しでも人のため、そして地域のために力を出せれば、誇りと自信が持てるまちを創造できるはず。まずはできることから始めよう。毎日の除雪では、今日から隣家の分1杯でも寄せてみようかな。(し)