

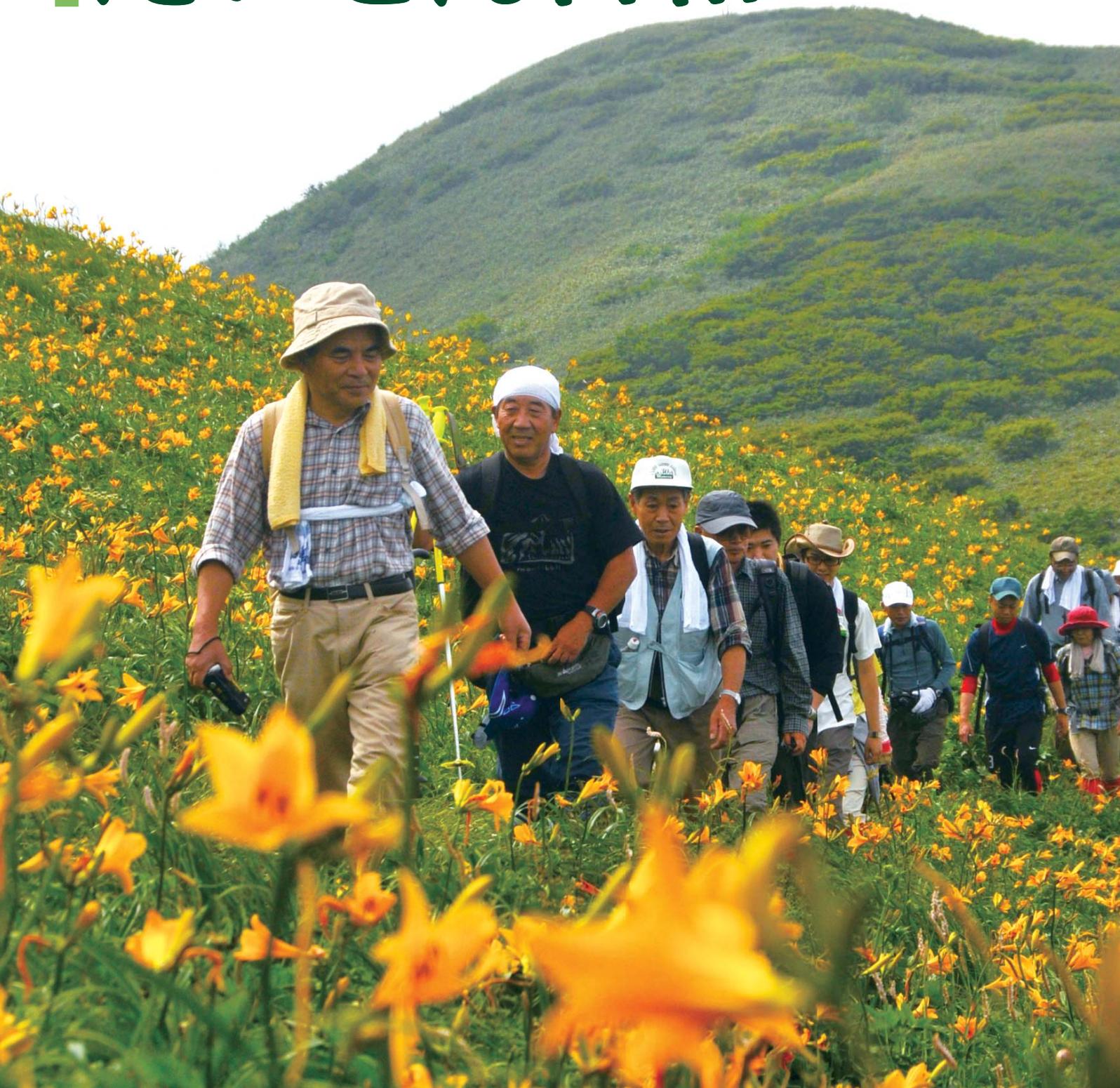
おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

2009
vol.104
8.1

広報だいせん

だいせん日和



黄色と緑の薬師平 ニッコウキスゲ満開

7月12日ニッコウキスゲ観賞登山—薬師平（後ろは薬師岳）

小さなころから切磋琢磨 3人娘が全国大会へ 平和中学校空手クラブが東北中学生空手道選手権大会で優勝



東北中学生空手道選手権で初出場初優勝を飾った平和中学校女子空手クラブの3人。
左から相馬美樹さん、齊藤美紗希さん、田中芹果さん。

中学校ではあどけない笑顔を見せる彼女たちも、道着に袖を通すとその表情はきりりと引き締まり、一人の武道家に変わっていた。

午後7時、神宮寺駅前の道場で活動している神岡空手道スポーツ少年団の子どもたちが練習に集まりだす。一人一人が正座しあいさつして道場に入る。「礼に始まり礼に終わる」。見ていて実に気持ちのよい光景だった。

道場には、それぞれが発する「気」が満ちあふれ、元気な声と拳や蹴りが空気を切り裂く乾いた音が響いていた。

同スポ少に所属する平和中学校空手クラブの齊藤美紗希さん（3年）と田中芹果さん（同）、相馬美樹さん（2年）が、5月に宮城県武道館で行われた第12回東北中学生空手道選手権大会に初出場。女子団体の形で初優勝を飾った。また、個人の形でも齊藤さんが優勝、相馬さんが3位に輝き、8月29、30日に行われる第17回全国中学生空手道選手権大会に出場する。空手道の「形」とは、仮定する敵に対しての攻防の手順を一つの流れとして表現。その錬度、正確さ、緩急、その他の諸要素を競う。勝敗は、審判員の旗表示の多数決で判定される。

昨年までは他の大会と重なり東北選手権に出場できなかった。今年はようやく出場がなかったが、前の大会と選手権との間隔は短く、選手権に向けた十分な準備時間が確保できなかった。



「個人練習に多くの時間を費やし、団体としての練習がほとんどできませんでした。大会ではそれぞれの調子は良かったのですが、団体は3人で作り上げるもの。演武の呼吸が合うかどうか不安がありました」と振り返る。

しかし、小さなころから一緒に練習し試合に臨んでいる3人。お互い、そして呼吸を知り尽くしている。決勝の相手は昨年優勝の強豪チームだったが、4対1の圧勝だった。

小さなころから同じ道場で週3日の鍛錬に励んできた。齊藤さんは兄の影響で4歳から、田中さんと相馬さんは家族の



「正確さ」「気迫」「緩急」「表現力」など3人の呼吸を合わせ、完璧を目指して練習。全国レベルの演武は見るものを圧倒する。

すすめで小学1年から道場に通っている。3人での演武は小学3年のころからで、そのキャリアは長い。指導者の高橋悟さんは、「県内では常にトップクラス。一生懸命に練習し、基本に忠実な3人。努力することを怠らず、全国に通用する選手」と太鼓判を押す。北九州市立総合体育館で行われる全国大会には、全国から千人以上の選手が集まる。

「実力を出し切って、ベスト8を目指したい」と口をそろえる3人。たゆまぬ努力と長年培ったチームワークで、のびと演じてもらいたい。

だいせん日和

8月1日 第104号

目次

注目株「平和中学校空手クラブ」 2

ごみ減量化報告と各種補助制度 4-5

ふるさと納税のお知らせ 6

市役所からのお知らせ 7-10

- ◎ 誰でも作れます 大仙市オリジナル名刺
- ◎ IT 事業者を募集 ビジネス活用支援事業
- ◎ 非核平和レポーター広島体験発表
- ◎ 大仙市の成人式
- ◎ 池田氏庭園洋館修復工事現場見学会 ほか

2009年 大仙夏のイベント 11

ザンビアからの手紙 (最終回) 12

広報見聞録 13-15

- ◎ 協和の鉱山と松田解字文学を伝える会設立
- ◎ 第1回大仙市交通安全推進大会
- ◎ 大仙市商品券追加販売
- ◎ 大仙市仙北市美郷町消防訓練大会 ほか

お便り広場 16-17

健康の達人・健康通信 18・19

市長日程・図書館情報 20

いきいき広場 21

地域情報・情報交差点 22-24

レシピ・大仙の逸品 25

今号の表紙

和賀・薬師で満開のお花畑



7月12日、ニッコウキスゲ観賞登山が行われ、参加した48人が見頃を迎えた薬師平のニッコウキスゲを楽しみました。今年にはニッコウキスゲの当たり年。和賀岳頂上付近にもニッコウキスゲのお花畑が広がっていました。(写真) 薬師平と和賀岳の両方で今年ほどニッコウキスゲが咲いているのは珍しいとのこと。

大仙市の行事予定

8月1日 土 ~ 8月20日 木

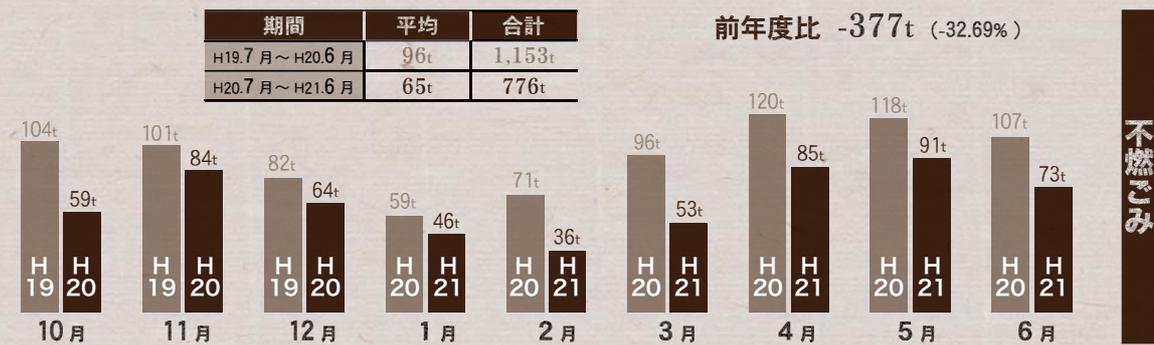
- 夏の交通安全運動期間 (~10日)
複十字シール募金運動期間 (~9月30日) ▶ P8
循環バス運行ルートの一部変更 (~2日)
都市再生住宅に子育て支援と高齢者相談の施設がオープン
- 8 / 1 土 第18回魁星旗争奪 全県550歳野球大会(~3日)
■午前10時~(2日のみ9時~) ■南外山村運動公園ほか
夏まつり大曲 ■午後0時30分~ ■花火通り商店街
- 2 日 子ども樽みこし ■午前10時~ ■丸子橋橋上公園
☎ 仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎ 0187-63-2111
☎ タケダ歯科クリニック(大曲) ☎ 0187-62-6480
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111
- 3 月 古文書調査研究事業企画展「西仙北・中仙地域」(~9日)
■午前9時~ ■大曲図書館1階展示室(無料)
- 4 火 男鹿和雄「第二楽章 広島・長崎展」(~16日)
■午前9時~ ■大曲市民会館大ホール入口 ▶ P9
夏休み親子環境学習(申込者のみ) ■午前9時30分~ ■姫神ハイツ
- 5 水
- 6 木
- 7 金
- 8 土
- 9 日 広島体験発表会と非核平和映写会
■午前9時30分~ ■大曲市民会館 ▶ P8-9
☎ 大曲中通病院(大曲) ☎ 0187-63-2131
☎ 船木歯科医院(神岡) ☎ 0187-72-3222
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111
- 10 月 古文書調査研究事業企画展「神岡・太田地域」(~16日)
■午前9時~ ■大曲図書館1階展示室(無料)
- 11 火
- 12 水
- 13 木
- 14 金 協和行政相談 ■午前9時~ ■協和公民館淀川分館
協和行政相談 ■午後1時~ ■協和市民センター(和ピア)
- 15 土 大仙市成人式 ■午前10時~ ■大曲市民会館 ▶ P9
彩夏せんぼく2009 ■午後3時~ ■払田柵跡特別開場 ▶ P11
ふるさと西仙まつり
■午後7時40分~ ■刈和野地区雄物川河川敷 ▶ P11
- 16 日 ドンパン祭り ■午後1時30分~ ■ドンパン広場(中仙庁舎前) ▶ P11
角間川盆踊り ■午後7時30分~ ■角間川町本通り ▶ P11
☎ 仙北組合総合病院・外科(大曲) ☎ 0187-63-2111
☎ 岩田歯科医院(大曲) ☎ 0187-62-8264
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111
- 17 月 古文書調査研究事業企画展「大曲・仙北地域」(~23日)
■午前9時~ ■大曲図書館1階展示室(無料)
太田行政相談 ■午前9時~ ■太田庁舎行政相談室
大曲行政相談 ■午前10時~ ■大曲庁舎市民ホール
南外行政相談 ■午前10時~ ■南外コミュニティセンター
国宝「線刻千手観音等鏡像」特別公開
■午後2時~ ■水神社(中仙地域豊川観音堂地区) ▶ P11
- 18 火
- 19 水
- 20 木

外 … 休日外科当番医 午前10時~午後4時
園 … 休日歯科当番医 午前9時~午後1時
児 … 小児救急診療 午前9時~午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始
☎ 0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時~午後3時



可燃ごみ、不燃ごみの
減量状況をお知らせします



着実に成果が現れています

家庭ごみの有料化

ごみ減量状況と

各種補助制度

家庭ごみの有料化による2年間のごみ減量状況とごみに関する各種補助制度を紹介します。

ごみ減量のためには
ごみに関心を持つことが
大切です

家庭ごみ有料化制度の完全実施から1年が経過しました。みなさんの取り組みが、ごみの排出状況に変化をもたらしています。

ごみに関心を持つことが、再資源化への第一歩。ごみ処理や資源ごみのリサイクル、どうすればごみを減らせるか…。

生活する上でどうしても発生してしまう「ごみ」について意識してみましよう。みなさん一人一人の意識改革がごみの減量化につながります。

家庭ごみ有料化制度

家庭ごみの有料化制度は、それぞれのごみの排出量に応じた費用負担を明確にし、減量化、再資源化への意識の高揚を図るものです。

指定ごみ袋を購入することで、ごみ処理にかかる経費の約3割の金額を手数料として負担しています。みなさんが負担した手数料は、次のように利用されています。

- ・ごみ処理施設の運営
- ・ごみの収集運搬
- ・ごみ減量化対策(食品トレイ、発泡スチロール回収など)
- ・不法投棄対策(監視、不法投棄物処理など)

引き続き行っています
ごでん回収

家庭用小型電子電気機器(ごでん)にはレアメタル(希少金属類)が含まれています。

レアメタルのリサイクルに向けた調査のため、使用済み機器の回収試験にご協力ください。回収ボックスは、市内の各場所に設置しています。

対象/15センチ×25センチ以下の小型電子電気機器とその付属品

※デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、音楽プレーヤー、PC周辺機器、電話機、電卓など

回収ボックス設置場所/タカヤナギイーストモール、グランマート中通店、グランマート白金町店、桂プラザ、グランマート飯田店、ケーズデンキ大仙本店、仙北地域振興局、市役所大曲庁舎正面玄関

01 ごみ集積所 設置費補助金

ごみの散乱防止等による公衆衛生の向上のため、ごみ集積所の設置や補修し管理を行う団体に費用の一部を補助します。

対象／ごみ集積所の新設、建て替え、補修を行う町内会や自治会などの団体

補助額／

【新設・建て替え】 事業費の2分の1以内（上限5万円）

【補修】 3万円以上の補修で事業費の2分の1以内（上限3万円）

必要書類／申請書、事業計画書、収支予算書、集積所利用者名簿、見積書、設計図、設置場所地図

02 電気式生ごみ処理機 購入費補助金

電気式生ごみ処理機の入費の一部を補助します。希望する方は必ず購入前に申請してください。

交付を受けた方には、処理機による減量成果や、たい肥の利用効果について意見をうかがいます。

対象／電気式生ごみ処理機購入者
※過去に当補助金の交付を受けている世帯は、交付後5年間は補助を受けられません。

補助台数／1世帯につき1基

補助額／電気式生ごみ処理機購入費の2分の1以内で、補助上限5万円

補助期限／平成22年3月（予定）

必要書類／申請書、購入予定機種のパフレット、見積書

廃棄物処理対策事業補助金 ごみに関する 各種補助制度の紹介

市では、ごみの減量化と資源循環型のまちづくりのため、電気式生ごみ処理機を購入する方、ごみ集積所の設置および補修、資源ごみの集団回収を行う団体に対して補助金制度を設けています。

該当する方や団体はぜひご利用ください。なお、4月1日号の広報と一緒に配布した「平成21年度版ごみ排出の手引き」にも詳細が載っています。

【問い合わせ・申請】

各総合支所市民課

環境課 ☎ 0187-63-1111 内線 275 まで

03 資源ごみ 集団回収補助金

ごみの減量化および再資源化を推進するため、自主的に資源ごみの回収を実施する団体に補助金を交付します。

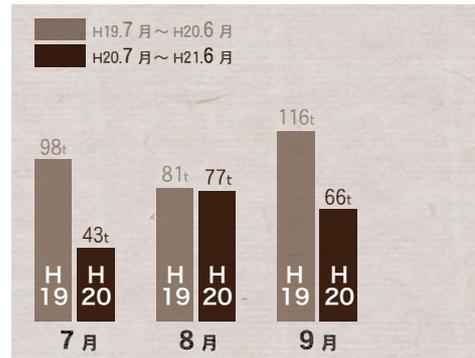
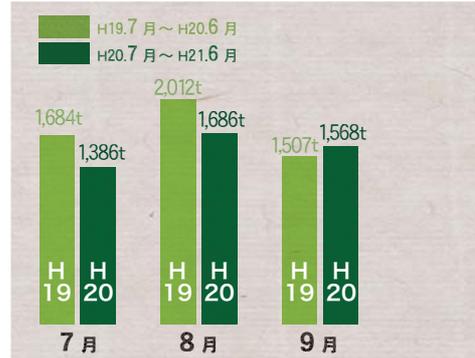
対象／自治会、学校PTA、婦人会など

対象ごみ／再生利用のできる資源ごみ（新聞、雑誌などの古紙類、缶類、一升びん、ビールびん、牛乳びんなど繰り返し利用することができるリターナブルびん類）

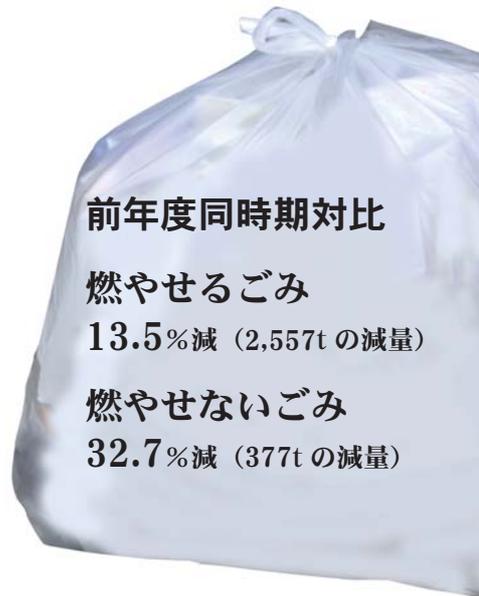
補助額／回収1キ㌘あたり2円

補助期限／平成22年3月（予定）

必要書類／申請書、計量票（リサイクル処理とその量が分かるもの）、受領書などの書類



みなさんの取り組みが
ごみの減量化に
つながっています。



前年度同時期対比

燃やせるごみ
13.5%減 (2,557tの減量)

燃やせないごみ
32.7%減 (377tの減量)

日本人のレジ袋消費量

日本人が1年間に使用するレジ袋は305億枚。1人当たり年間300枚ものレジ袋を消費している計算になります。レジ袋1枚の製造には原油が18.3ml必要で、二酸化炭素排出量は1枚当たり約60gです。しかし、そのほとんどがごみとして捨てられています。

レジ袋の削減に向けて
レジ袋は私たちの暮らしに身近なものとなっていますが、買い物にマイバッグを持参することで、レジ袋による包装を断ることもできます。スーパー等で配布されるレジ袋はプラスチック製包装の中で大きな割合を占めています。そのため市では、配布や使用を抑制しマイバッグなどの持参を促進する「ノーレジ袋運動」を行い、レジ袋削減に取り組んでいます。
市内のレジ袋辞退率は約20%（1月現在の秋田県調査）。大幅な削減には限界があり、消費者、事業者、市が一体となって、レジ袋の無料配布中止（レジ袋の大幅な削減）に向けて取り組みを進めています。



おおまがり



おおた



きょうわ



なかせん



せんぼく



なんがい



かみおか



にしせんぼく

大仙市を応援ありがとうございます

今後も募集しています

ふるさと納税

昨年6月からスタートした「ふるさと納税制度」による市への寄付金は、6月30日現在で、573万6000円（62件）となっております。

今年度も、ふるさと納税についてご理解・ご協力をいただけるよう、さまざまな機会を利用してPR活動を行います。みなさんからも県外の親戚や同級生などに制度を紹介してくださるようお願いいたします。

【問い合わせ・申し込み】

総合政策課 ☎ 01187 (63) 1111・FAX 01187 (63) 1119
sougou@city.daisen.akita.jp

申し込み方法

申し込みは①郵送②ファックス③電子メール④市役所窓口での直接申し込みのいずれかです。申し込みの際に、寄付の方法（入金方法など）をお知らせください。受け付け後、振り込みの案内をお送りしますので、指定の方法で送金をお願いします。なお、ゆうちょ銀行、市指定金融機関以外からの送金には別途手数料がかかります、本人負担となります。市役所の総合政策課の窓口で直接寄付することもできます。

寄付をすると 税額が軽減されます

5,000円以上寄付された方は、確定申告をすると、寄付した金額から5,000円を差し引いた額が個人住民税と所得税からそれぞれ控除・軽減されます。

※控除・軽減される額は、個人住民税所得割額のおおむね1割が限度です。

寄付金は、観光交流、高齢者福祉、自然環境保全、子育て教育に関する事業に活用しようと基金として積み立てています。22年度にはこの基金を活用した事業を実施する予定です。

お知らせ

人権擁護委員の委嘱（再任）

平成 21 年 6 月 30 日の任期満了（任期 3 年）に伴い、3 月市議会で同意を得て、7 月 1 日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱（再任）されたみなさんを紹介します。



高島 良市 さん
(中仙地域清水)

佐々木 眞一 さん
(大曲地域大川西根)

募集

参加者追加募集！
出前講座。パソコン教室

パソコンのマウス操作や文字入力、インターネットについて学ぶ出前講座パソコン教室の受講生を追加募集します。

- ◆ 対象／市内に在住、在勤 在学している18歳以上の方
 - ◆ 日程／下表参照
 - ◆ 受講料／500円（テキスト 代）
 - ◆ 申込受付時間／平日の午前 9 時～午後 5 時
- 【問い合わせ・申し込み】
情報システム課
☎ 0187 (63) 1111
内線 134・135 まで

期日	時間	会場	定員	申込受付期限
8月5日(水) 6日(木)	午前 10 時 ～ 午後 3 時	西仙北庁舎 会議室	3人	8月4日(火)
8月18日(火) 19日(水)		大曲市民会館 大研修室	3人	8月17日(月)
8月26日(水) 27日(木)			11人	8月25日(火)
9月16日(水) 17日(木)			10人	9月15日(火)

イベント

強豪が激突！大仙市長杯争奪
大学野球サマーキャンプ大会

8/11 火

東京六大学リーグの立教大学と全日本大学野球選手権大会で準優勝した富士大学（若手）による市長杯争奪野球大会を行います。また、オープン戦も下表の日程で行います。

日時／8月11日（火）
午前 11 時 30 分～

◆ 会場／太田球場

◆ 入場料／無料

【問い合わせ】

スポーツ振興課
☎ 0187 (63) 1111
まで

【立教大学オープン戦】

期日	時間	会場	対戦相手
8月6日(木)	午前 10 時～	太田球場	東海大学北海道キャンパス
7日(金)	午後 1 時～		TDK

【横浜商科大学オープン戦】

期日	時間	会場	対戦相手
8月15日(土)	午後 1 時～	大曲球場	青森大学
16日(日)	正午～		富士大学
18日(火)	正午～		八戸大学
19日(水)	正午～		八戸工業大学
20日(木)	午前 11 時～		盛岡大学



県内外でピーアール
どなたでも作れます
大仙市オリジナル名刺

市では、企業誘致や観光振興を目的にオリジナル名刺を作成しました。

名刺は両面フルカラーの2つ折りで、市の位置（地図）や観光名所をイラストや写真で紹介しています。大仙市を応援して下さる方であれば誰でも作成できます。詳しくは問い合わせください。

◆ 金額／100枚 3,300円

【問い合わせ】

企業対策室 ☎ 0187-63-1111
内線 258 まで

お知らせ

出稼ぎ前の
就労前健康診断

市では、出稼ぎ者を対象に無料の就労前健康診断を実施しています。

◆ 受診を希望される方は、市役所各庁舎で出稼ぎ者登録手続きをお願いします。

◆ 持参するもの／出稼労働者手帳（持っていない場合は新規発行します）

【問い合わせ・申し込み】

各総合支所地域振興課
商業労政課
☎ 0187 (63) 1111
内線 257 まで

お知らせ

ご参加ください 大仙市の成人式

成人式を開催します。市の出身者か、現在市内に住んでいる方であればどなたでも参加できます。対象者への個人通知はしません。

◆**対象**／昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた合併前の旧8市町村出身者。または、現在市内に住んでいる方

◆**日時**／8月15日（土）
午前10時～

◆**会場**／大曲市民会館

【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 0187-63-1111

内線 338 まで



お知らせ

申し込みはお早めに し尿のくみ取り依頼

お盆前は、し尿のくみ取り予約が集中するため、状況によっては処理まで1週間以上待ついただく場合があります。し尿のくみ取りを依頼される方は、あらかじめ余裕を持って申し込みをお願いします。

【問い合わせ】

環境課 ☎ 0187-63-1111

内線 275 まで

心にきざんで欲しい、
忘れないあの夏！
出来ないあの夏！



**非核平和レポート
による広島体験発表
と非核平和映写会**

非核平和レポート（中学生6人）による広島研修の発表会と、映画「はだしのゲン」の映写会を行います。

◆**日時**／8月9日（日）
午前9時30分～11時50分
（午前9時開場）

◆**会場**／大曲市民会館

◆**入場料**／無料

【問い合わせ】
総合政策課
☎ 0187 (63) 1111
内線 253 まで

8/4 火 ▷ 8/16 日

特別開催
入場無料
男鹿和雄「第二楽章 広島・長崎展」

市出身の男鹿和雄さん（太田地域出身）が、吉永小百合さんの原爆詩朗読活動「第二楽章」の挿し絵に描いた作品（30点）を展示します。

時間／午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
会場／大曲市民会館大ホール入口

お知らせ

申請はお早めに 申請期限は9月16日 定額給付金

定額給付金を申請していない方は早めの申請をお願いします。期限を過ぎてからの申請では給付金を受け取ることができません。

引き続き郵送での受け付けも行っていますので、まだ申請が済んでいない方はお早めに申請ください。

【問い合わせ】

各総合支所地域振興課

定額給付金対策本部

☎ 0187-63-1111

内線 236・238 まで

お知らせ

協力をお願いします 全国消費実態調査

9月から11月までの期間で全国消費実態調査が実施されます。

この調査は生活の実態を家計の面から総合的に把握するもので、調査結果は消費・経済分析の貴重な基礎資料となります。

決められた方法によって選ばれた、2人以上の世帯・単身世帯に家計簿をつけていただく調査です。調査員がうかがいましたら、趣旨をご理解いただき調査にご協力をお願いします。

【問い合わせ】

総合政策課 ☎ 0187-63-1111

内線 238 まで

お知らせ

土壌診断や先進的資材・技術導入実証を 支援（施肥体系緊急転換対策事業）

地域で効率的な施肥体系への転換に取り組む事業に助成を行います。

◆**対象**／平成21年産水稲の生産調整者で3戸以上の農業者グループ、農業法人など

◆**事業**／

- ① 土壌診断に基づく施肥設計の見直し（定額助成）、簡易土壌装置の導入、外部機関に委託する土壌診断経費など
- ② メタン発行消化液等の先進的資材・技術の導入等による転換実証（2分の1以内助成）実証に必要な機械、装置、設備等の導入、借り上げ経費など

◆**申請受付期限**／

【第1回】8月31日（月）

※その後12月25日（金）まで随時受け付けます。

【問い合わせ・申し込み】

各総合支所農林振興課

本庁農林振興課

☎ 0187 (63) 1111
内線 244 まで



- 1 昨年の見学会
- 2 漆喰壁(下地塗り)
- 3 金唐革紙
- 4 塔屋ドーム

池田氏庭園洋館

洋館は池田家によって私設公開図書館として建設され、大正11年(1922年)に竣工しました。県内初の鉄筋コンクリート工法で建てられた建物と言われています。内装には金唐革紙という特殊な壁紙が使用され、当時の最新の工法と最高の資材が用いられた優れた建築物で貴重な文化遺産となっています。

洋館修復工事現場見学会係
高梨字田茂木10
〒014-0805

文化財保護課
☎0187(63)8972
まで

【問い合わせ・申し込み】

◆駐車場／正門前駐車場

◆申し込み方法／往復ハガキに①住所(郵便番号も記入)②氏名③電話番号を記載し文化財保護課へ提出

◆申込受付期限／8月14日(金) ※必着

◆参加費／無料

◆定員／20人(応募者多数の場合は抽選)

◆日時／8月24日(月) 午前10時～11時ごろ

◆集合場所／池田氏庭園正門前

◆引き型を用いたコーナーのモール部分など、内装の漆喰壁の修復工程や金唐革紙の復元等について専門技術者の解説で案内します。ぜひ参加ください。

池田氏庭園の洋館 修復工事現場見学会

来年秋の完成に向けて修復が進められている池田氏庭園洋館修復工事の現場見学会を行います。

工事現場のため、狭い足場板や3階建相当の高所歩行、傾斜のある足場階段の上り下り等が伴います。ご理解の上、参加ください。工事用の足場は秋に撤去

されるため、洋館の屋根や復元された塔屋ドームなど、間近で見学できる最後の機会となります。

お知らせ



常時公開しています 夏の涼を楽しむ 旧池田氏(払田)庭園

払田柵総合案内所の西側に位置する真山公園の一角に所在し、昨年7月に国名勝の池田氏庭園への追加指定を受けた、池田家の旧払田分家敷地に残る日本庭園。常時、無料で公開されています。

紅葉の名所として知られる分家庭園ですが、この季節は池岸の木陰を吹き抜ける夏の涼風を楽しむことができます。池の周りや丘の上を回遊していると聞こえてくる、セミの鳴き声。いつでも自由に散策できる旧池田氏(払田)庭園で夏の涼をお楽しみください。

【問い合わせ】

文化財保護課
☎0187-63-8972 まで

お知らせ

大曲の花火に伴う 循環バスの運休

第83回全国花火競技大会による交通規制のため、次の日程で循環バスを運休します。

◆運休期間／8月21日(金) 午後3時発便から22日(土) 最終便まで

【問い合わせ】

総合政策課
☎0187-63-1111 内線228 まで

イベント

平安時代の集落跡 新山遺跡見学会

平安時代の集落跡である建物や井戸などと出土遺物の無料見学会を行います。

◆日時／8月8日(土) 午前10時～11時ごろ
◆会場／新山遺跡(神岡地域)

【問い合わせ】

文化財保護課
☎0187-63-8972 まで

お知らせ

休館のお知らせ ペアーレ大仙

お盆期間中(13日から15日まで)と、22日の全国花火競技大会の日はペアーレ大仙が休館となります。休館に伴い施設内にある市民活動センターも休みとなります。

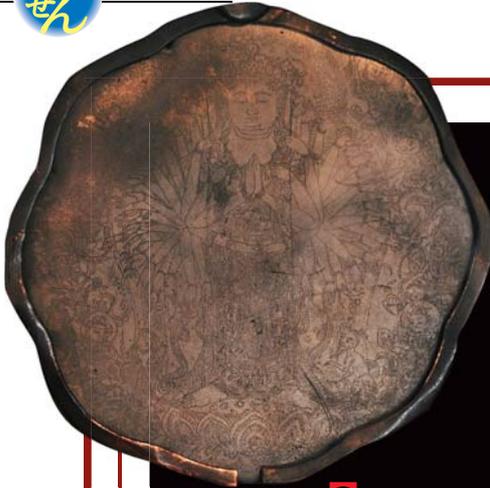
【問い合わせ】

ペアーレ大仙
☎0187(63)8600
市民活動支援センター
☎0187(88)8237
まで



8月は飲酒運転追放県民運動の強調月間です

飲酒運転が原因の交通事故に巻き込まれ、命を落とす人が後を絶ちません。飲酒運転で子どもや家族を奪われた人の悲しみを考えてください。ちょっとだから運転しても大丈夫という意識をやめ飲酒運転は絶対しない、させない運動を進めましょう。



**秋田県唯一の国宝
線刻千手観音等鏡像
年に一度の特別公開**

県内唯一の国宝「線刻千手観音等鏡像」の特別公開を行います。

日時／8月17日(月)
午後2時～3時

会場／水神社(中仙地域豊川観音堂地区)

拝観料／無料

【問い合わせ】
文化財保護課
☎ 0187(63)8972
まで



ふるさと西仙まつり

幻想的な世界を演出する約1,000個の灯ろうが静かに川面を流れるなか、対岸から約2,000発の花火を打ち上げます。
※駐車場は西仙北庁舎前をご利用ください。

◆**期日**／8月15日(土)

◆**時間**／

【灯ろう流し】午後7時40分～

【花火】午後8時～

◆**会場**／雄物川河川敷(刈和野橋上流)

【問い合わせ】

西仙北総合支所地域振興課

☎ 0187-75-2961 まで

2009年 大仙夏のイベント

今年も
出かけよう!!



市指定無形民俗文化財 角間川盆踊り

笛や太鼓のおはやし、優雅な踊り。上品で風流な踊りの輪が、夏の情緒を感じさせます。
※当日は交通規制が行われるため、車の通行ができなくなる区間があります。

◆**日時**／8月16日(日)

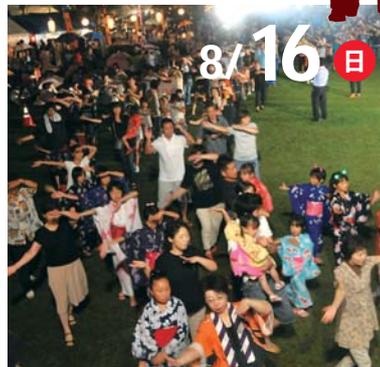
午後7時30分～

◆**会場**／角間川町本通り

【問い合わせ】

角間公民館

☎ 0187-65-2545 まで



ドンパン祭り

ドンパン節発祥の地として知られる中仙地域。会場いっぱい広がるドンパン踊りの熱気をぜひ感じてください。花火ショーもあります。

◆**日時**／8月16日(日)

午後1時30分～9時30分

◆**会場**／ドンパン広場(中仙庁舎前)

【問い合わせ】

中仙観光協会

☎ 0187-56-2337



彩夏せんぼく2009

平安時代の衣裳が美しい平安行列、魚のつかみ取りや花火ショーなどを行います。今年は「jinguji キャンで〜ず」と「ヤートセ秋田酔楽天」などの出演も予定しています。

◆**日時**／8月15日(土)

午後3時～9時

◆**会場**／払田柵内特設会場

【問い合わせ】

仙北総合支所地域振興課

☎ 0187-63-3003 まで

Hello my friends

青年海外協力隊 黒澤隼人

ザンビアからの手紙 04



ザンビア

みなさん、こんにちは。
青年海外協力隊としてザンビアで活動していた黒澤です。
2年間のザンビアでのボランティアを終え、この6月に大仙市にもどりました。
今回は帰国して気付いた、ザンビアと日本についてお伝えしたいと思います。

“逆カルチャーショック”

2年間も異文化の中で生活すると、日本の生活に違和感を持つてしまう人がいるのも不思議なことではないようです。実際、私もその一人でした。

一般に、そのような現象は「逆カルチャーショック」と呼ばれているようです。

想像つかない方も多いと思いますが、習慣の違う他の県や市町村へ旅行して、しばらくぶりにふるさとに戻って感じる不思議な感覚を思い出していただければ、イメージしやすいかもしれません。

帰国後気づいた「日本のよさ」

成田空港に着いたときに、まずその建物のきれいに驚きました。また、空港スタッフの丁寧な対応にも感動し、日本の玄関・成田空港が自分に「お帰りなさい」と言っているようでした。

一番印象的だったのが、成田から都内への乗車券を購入しようとしたときの出来事。駅員さんが「あと1分で発車しますが、切符をご購入しますか？」と言いなながら、片手にお釣り用の小銭を用意していたことです。

日本では、ごく当たり前のことかもしれませんが、途上国にとつては驚くほどきめ細かい配慮であり、そのような配慮をしながら行動していることが、日本人の長所のように思います。

“地域への誇り”の大切さ

梅雨の蒸し暑い東京を新幹線で抜け、大仙に着くと、カラッと涼しい天候にふるさととの心地よさをあらためて感じました。また、ザンビアの首都ルサカは高地に位置しており、それによく似た天候だったので、不思議なことにそのときザンビアを懐かしく思いました。

ザンビアでの2年間で恋しかったものは、間違いなく向こうでは手に入らない物・日本食でした。

お寿司と天ぷらが食べたくて眠れない夜もしばしばありました。そして、日本に帰りその夢を実現したとき、自分の中にある、もう一つの感情に気付きました。それは、ザンビアへの恋しさです。

ザンビアを遠く離れて気づいた彼らのよさは、彼らの何でも気楽に構える余裕や気さくさ、そして何より彼らが持つ誇りでした。

ザンビア人は、誰もが口をそろえて「ザンビアはいい国だ」と言います。これは彼らの長所であり、私が好きな所でもあります。

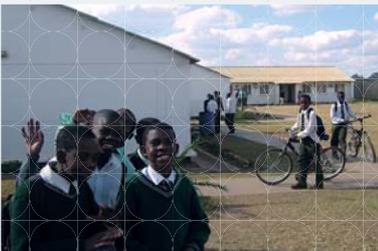
私がザンビアで居心地のよさを感じた理由のひとつは、そんな彼らの愛国心とそれが生み出す平和な雰囲気だったように思えました。また、地域の人々が地域のことを好きになる、そのことが地域に明るさや住みやすさを与える第一歩のように感じました。

さて、帰国後、あらためて気付いた日本とザンビアのよさについてお話ししましたが、どのように感じられたでしょうか？

これらの話が、みなさんにとってザンビアの人々を身近に感じる一つのきっかけになれば幸いです。最後まで読んでいただき、ありがとうございます。

ピタニー・ブイノ!

(ザンビアの言葉で、お友達の声)



写真右上/民芸店の商人と。手作りの民芸品は、主に露店で売られています。フレンドリーな彼らの中には、気さくに日本語で「こんにちは」と話しかける人もいます。

写真上/子どもたちは、いつも地域に笑顔を振りまき、安らぎを与えてくれます。

写真下/ ザンビアの春(9月)に咲く紫の桜・ジャカランタ。



広報 見聞録

南 子どもたちが異文化に触れる機会を 榑岡小児童が国際交流

南榑岡小学校の5・6年生児童20人が7月3日、国際教養大学を訪問し、同大学の海外留学生と交流しました。

市内の小中学校の児童生徒や幼稚園・保育園の未就学児童に対して海外の異文化と直接触れる機会を提供しようと、市が2月に国際教養大学との間で締結した「国際交流に関する連携プログラム」を基に企画されました。同小では、このプログラムを活用し、6月には同大学の海外留学生を招き、児童との交流体験学習を実施しています。

大学関係者から同大学の特長などの説明を一通り受けた児童は、学内を見学。「本のコロセウム」をイメージして建築されたという木造図書館や、万国旗が張り巡らされ多くの学生でにぎわうカフェテリアなどの主要施設を、興味津々の様子で眺めていました。学内を見学後、同大学在学中の5人の海外留学生と交流の時間が設けられ、グループごとに英語カルタゲームや名刺交換遊びなどを楽しみました。



片言の英語で積極的に親睦を深めた児童たち。

協 地域の歴史と文化を後世に 協和の鉾山と松田解子文学を伝える会が設立

「協和の鉾山と松田解子文学を伝える会」の設立総会が、7月18日、大盛館（協和地域荒川）で行われ、会長に進藤孝一さん（協和地域）、副会長に今野智さん（協和地域）と伊藤洋一さん（秋田市）が選出されました。

かつて同地域には荒川鉾山や宮田又鉾山など多くの鉾山が存在。基盤産業として地域の生活と密接な関わりをもっていました。松田解子（本名・松田ハナ、故人）は同地域出身の作家。荒川鉾山に生まれ「おりん口伝」や「地底の人々」など鉾山を舞台にした小説など数々の作品を発表しています。同会はこれら地域の歴史や文化を後世に伝えるため、今後、鉾山資料や松田文学資料などが展示されている大盛館の資料管理や松田文学の読書会、鉾山を語る会などさまざまな活動を行っていきます。

設立を記念して、総会後に行われたシンポジウムでは、秋田県歴史研究協議会事務局長の工藤一紘さんが松田文学の解説。松田解子の長女、橋場史子さんが母の思い出、そして地域の鉾山を研究している進藤孝一さんが宮田又鉾山についてそれぞれ話し、参加者は興味深く聞き入っていました。



地域の歴史と文化を後世に伝えていきます。

大 地域内消費の活性化を 大仙市商品券追加販売

大仙市商品券の追加発売が7月10日、市内各所で行われました。

当日は大曲商工会議所、大仙市商工会各支所、ペアーレ大仙、市役所大曲庁舎での販売。9時からの販売開始には各所で商品券を買い求める方が列を作り、午前中で完売となりました。

この商品券は地域内での消費を活性化させようと4月に大曲商工会議所と大仙市商工会の共同で2億円分を販売したもので1万円が1万1,000円分の買い物ができます。前回の販売が好評で追加発行を望む声が多く寄せられたため第2弾となる追加販売が決定。市の補助によるプレミアム分1千万円を含めた総額1億1千万円の商品券が販売されました。

商品券の使用期限は10月9日までとなっています。期限が切れた商品券は使用できませんので使用期限内にお使いになるようお願いします。



商工会西仙北支所での販売。



全国大会へ出場する選手たち。

秋市から8人が全国大会へ出場 秋田県小学生ソフトテニス選手権大会

第7回秋田県小学生ソフトテニス選手権大会が6月14日に大館市で行われ、市内のジュニア、スポ少の児童が優秀な成績を修めました。

同大会はダブルスで行われ、全日本小学生ソフトテニス選手権大会の秋田県予選を兼ねたもの。4位までが8月6日から9日まで岐阜県で行われる全国大会への出場権を獲得できます。当市からは大曲ジュニアソフトテニスクラブ（高野幸喜監督、クラブ員42人）と仙北ソフトテニススポーツ少年団（伊藤清幸監督、団員33人）の児童が秋田県代表に選ばれました。女子の部では大曲ジュニアの小山莉奈・佐々木千明ペアが見事優勝。以下全国大会への出場者の成績は次の通りです。

【男子の部】 ▼ 3位＝池田和樹・富田晴己（仙北スポ少） ▼ 4位＝永澤樹・藤田峻介（大曲ジュニア）

【女子の部】 ▼ 3位＝福田麗優・高橋彩耶（大曲ジュニア）

< 敬称略 >

第1回大仙市交通安全推進大会

7月17日、市民や交通安全関係団体、警察署などが参加した第1回大仙市交通安全推進大会が行われ、市民総参加で交通安全を呼びかけました。

大会では、県警音楽隊を先頭に各地域からの参加した市民500人がプラカードを掲げながら花火通り商店街をパレード。パレード終了後には大曲市民会館で歩行シミュレータ体験や交通安全に関する表彰、交通事故被害者の支援についての講演が行われました。

市内での交通事故は、件数は減ってるものの事故による死亡者の数が増加しています。8月1日から10日までは夏の交通安全運動実施期間。全席でシートベルトを着用する、飲酒運転をしないなど事故のない安全・安心なまちづくりに取り組みましょう。



各地域から参加者が訪れ、交通安全を呼びかけました。

市内県内外の32チームが熱戦 市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会



熱戦が繰り広げられました。

岩手県や秋田市などの強豪チームを招き、大仙市長旗争奪サッカースポーツ少年団大会が7月11、12の両日、大曲地域の雄物川河川緑地運動公園で開かれました。大会は、次代を担う青少年の健全育成とスポーツ振興を応援したいと始まり今回で5回目（旧大曲市時代から通算22回目）。市内からは大曲レッドファイヤーズ、花館、神岡FC、中仙おたアルティスタFCが参加。神岡FCが準優勝に輝きました。

協和建設業協会が安全看板を設置 子どもたちの登下校を見守り

7月18日、協和建設業協会（進藤建設、協和土建、丸陽建設工業、加藤組、今野舗装施設、茂木住宅設備、協和リース、鈴木工務店、稲沢工業）が地域の子どもたちを見守るための安全看板を設置しました。

同協会がボランティア活動の一環で行ったもので、協和小学校と協和中学校付近をはじめ、地域全域に他8箇所、看板を設置。登下校時の小・中学生の見守り活動に一役買っています。





キャンドルが灯され幻想的な雰囲気の中での花火。



大迫力の2尺玉が打ち上げられた協和七夕花火。

大市民の安全を守るため 仙市仙北市美郷町消防訓練大会

7月18日、大曲地域の雄物川河川緑地運動公園で「秋田県消防協会大仙市仙北市美郷町支部消防訓練大会」が行われ、大曲仙北地域から14チームが参加しました。

大会は「小型ポンプ操法の部」と「規律訓練の部」で競技が行われ、市内からは8チームが参加し、日ごろの成果を発揮しました。競技の結果は次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】▼優勝＝大仙市大曲支団第2分団▼準優勝＝仙北市第1分団▼第3位＝仙北市第10分団【規律訓練の部】▼優勝＝大仙市協和支団第5分団▼準優勝＝美郷町第10分団▼第3位＝大仙市仙北支団第4分団



放水技術の正確さを競う小型ポンプの部。

市花火に七夕の願いを込めて 市内2カ所で七夕花火

7月4日、協和地域の船岡字宇津野地内で「第27回協和七夕花火」が、大曲地域で「花火通り商店街七夕花火」がそれぞれ行われました。

協和七夕花火は、大会のフィナーレを飾るスターメイン花火の最後に、県内でも珍しい2尺玉が打ち上がり、大輪の花火に会場からは感嘆の声があがりました。

花火通り商店街七夕花火の会場となった丸子川河畔にはキャンドルが灯され、天の川を創造させるような幻想的な雰囲気の中、メッセージ花火や華麗なスターメインが夜空を彩りました。

全高梨ミラクルズが準優勝 日本学童軟式野球秋田県大会

第29回全日本学童軟式野球秋田県大会が7月4日から秋田市で行われ、高梨ミラクルズ（後藤恵太監督、団員32人）が準優勝し、第13回東北学童・少年軟式野球大会への出場権を獲得しました。

同スポ少からの代表で準優勝と東北大会出場の記事に教育委員会を訪れた選手たち。キャプテンの福田優人さんは「東北大会では緊張せずに一戦一戦戦ってきた」と抱負を語りました。東北大会は8月8日・9日に福島県で行われます。



三浦教育長に意気込みを話しました。

企交通ルールを守りましょう 業が南外幼稚園で交通安全教室

「さがわきゅうびん交通安全教室」が6月26日に南外体育館前駐車場で行われ、南外幼稚園（澁谷康子園長・園児48名）の園児が交通ルールを学びました。



交通ルールを教わる園児たち。

この事業は園児への交通安全意識の浸透を図ろうと、同園が佐川急便株式会社大曲支店の協力を得て実施。子どもたちは、体験学習を通じて交通ルールを守ることの大切さを学びました。

雄地域住民1,000人以上が参加 物川流域一斉クリーンアップ

雄物川流域一斉クリーンアップが7月12日、大曲地域の丸子川と雄物川、川港親水公園（旧横手川）の3カ所で行われました。

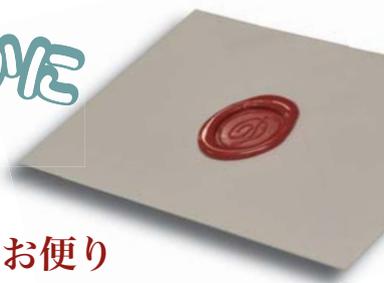
事業所、町内会、老人クラブ、大曲中

学校JRCなどで組織する丸子川を美しくする会や地域住民、大曲南中学校など1,000人以上の方々が、ごみ拾いや除草、花だんの清掃などを行いました。



美しい水の流れるふるさとを守って行きましょう。

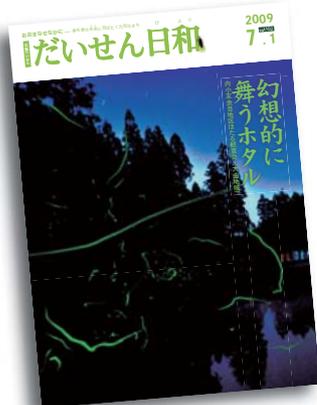
おおきなせなかた お便り広場



7月1日・16日号へのお便り

今回寄せられたのは **23** 通

内訳／ 感想 18 意見 1 質問 1 要望 3



大 曲地域内小友余目地区のホタル観賞会に行ってきた。とても幻想的で、また見に行きたいと思えます。

ペアーレ大仙での「大仙市の特徴を生かした5つの講座」はとても面白そうですね。これからもさまざまな講座を続けていってほしいです。

(大曲地域 37歳女性)

表 紙のホタルがとても奇麗でした。いつも各地域で行われている行事などを広報で知っています。

仙北地域に住んで8年になります。まだまだ知らないことだらけなので、これからもさまざまな情報を紹介してください。

(仙北地域 64歳女性)

だ いせん日和が届くと情報交差点などで親子で参加できるイベントはないかと探しますが、あまりないで残念です。

子どもが楽しめ、安心して暮らせるまちになるよう頑張ってもらいたいです。

(大曲地域 32歳女性)

子 育て支援・高齢者相談の施設が大曲駅周辺にオープンするということが、とてもうれしく思っています。

私は5歳と3歳の子どもを育てています。周辺には小さな子どもを安心して遊ばせられる場所がなかなかないので利用したいと思います。

(大曲地域 29歳女性)

表 紙の大曲地域内小友余目地区のホタルの乱舞を見て、子どものころ、家の近くからホタルを捕って来て、蚊帳の中に放して楽しんでたことを思い出しました。

協和地域の奥田酒店店舗兼主屋が国の有形文化財に登録されたことをとてもうれしく思います。見学できる日を楽しみにしています。

(西仙北地域 73歳男性)

先 日、大曲地域の姫神橋を通ったら奇麗なクリーム色に塗装されていてうれしくなりました。

毎回、広報「だいせん日和」を楽しみにしています。今回のホタルの表紙は息をのむ美しさでした。

(大曲地域 63歳女性)

へ ルスメイトさんのレシピをいつも楽しみにしています。今回紹介された「揚げ鶏と水菜のコチュジャン和え」もさっそく作ってみました。自分の家で採れた水菜を添えてとてもおいしかったです。

今後のメニューにも期待したいです。

(大曲地域 60歳女性)

新 型インフルエンザが全世界で、春の流行は映像の中の世界であり実感がわきませんでした。

秋ごろから流行の「第2波」が来たらと不安です。手洗いうがいは子どものころから習慣となつていますが、自分でできる予防に努めたいです。

(大曲地域 43歳女性)

情 報満載のだいせん日和で行事や情報をキャッチするのはもちろん、隅から隅まで目を通しています。

「大仙の逸品」で紹介されていた「手振りそば」がたいへんおいしいと聞き、ぜひ食べてみたいと思います。

(西仙北地域 58歳女性)

4 月から幼稚園に入園した孫は発熱や咳で幼稚園を休みがちで心配していました。

今回の健康の達人を読み、幼稚園や保育園に入りたての子どもはいろいろな風邪などに対する免疫がなく、風邪などをもらいやすいことを知りました。孫も「病気の免疫をつくっているのだ」とほっとしました。

(中仙地域 56歳女性)

表 紙の星空の下で光の軌跡を描きながら飛ぶホタルが幻想的で良かったです。感動しました。

(大曲地域 41歳男性)

6 月に女性センターで行われた「夏をのりきる健康料理」の料理教室に参加しました。

食を食べることの大切さや地元食材を地元で消費すること、料理を作ることの楽しさを実感・体験できてとても良かったです。

「だいせん日和」のヘルスメイトさんのレシピも読んで作っています。

(協和地域 26歳女性)

地域の「耳」寄り情報

親子体験学習

ぼくわたしの夢の家を作ろう

身近な材料を使って、自由な発想で理想の家を作ってみませんか。女性建築士がサポートします。

- ◆対象／小学生程度の子どもとその親
- ◆日時／8月30日(日)
午前9時30分～午後0時30分
- ◆会場／大曲交流センター
- ◆参加費／無料
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田県建築士会女性委員
岡本さん ☎ 090-3367-6403 まで

いにしへの建築美を 古四王神社見学会

国指定重要文化財「古四王神社」の見学会および夜間のライトアップを行います。期間中、同神社本殿の扉を開放し、ボランティアガイドがご案内します。



- ◆日時／8月15日(土)・16日(日)
午後2時～8時
- ◆会場／古四王神社境内(大曲地域古四王際)
- ◆参加費／無料

【問い合わせ】

曲陽会事務局 高橋さん
☎ 0187-62-4845 まで

東北農業研究センター 大仙研究拠点一般公開

水稲と大豆の栽培技術に関する公開講座や開発品種を使用した食品の試食、創作料理の展示やレシピの紹介などさまざまなイベントを企画しています。入場は無料ですのでぜひお越しください。

- ◆日時／8月29日(土)
午前9時30分～午後3時
- ◆会場／東北農業研究センター大仙研究拠点(大曲地域四ツ屋下古道)
- 【問い合わせ】
東北農業研究センター大仙研究拠点
☎ 0187-66-1221 まで

西仙北地域大沢郷地区の湧き水「雄清水・雌清水」。「延命の水」として有名な同湧き水には地域はもとより、市外からもたくさんの方々が水をくみに訪れます。



大 仙市にはいろいろな温泉があります。西仙北地域のユメリアは職場も近

夜 空に飛び交うホタルは最近見なくなりました。私が子どもころは田んぼや川べりに草ぼうきを持ってホタルを捕まえによく行きました。
捕ったホタルを蚊帳の中に放して点滅の明かりを楽しんだ思い出があります。後期高齢者となった今は介護が必要にならないよう、日々気を付けていきたいと思っています。
(大曲地域 80歳女性)

側において毎日眺めています。
(大曲地域 58歳女性)

表 紙のホタルの舞う光の動線を目で追っていたら、だいせん日和の題字のところにホタルが止まっていたのを見つけた。自分の体にもホタルが止まった気分になり心が癒やされました。子どもころを思い出し、
(協和地域 51歳女性)

晴らしいことだと思えます。
(大曲地域 67歳男性)

図 図書館情報で紹介されていた神岡図書館のおすすめ、野球の松井選手とイチロー選手の本をぜひ読んでみたいと思います。
「注目株」で紹介されていた奥田酒造店。国指定有形文化財に登録された店舗兼主屋を見学に行ってみたいです。
(大曲地域 50歳女性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。



健康通信

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター各分室

大曲分室 ☎ 0187-62-1015 協和分室 ☎ 018-892-2003
 神岡分室 ☎ 0187-72-4606 南外分室 ☎ 0187-74-3007
 西仙北分室 ☎ 0187-75-0476 仙北分室 ☎ 0187-69-3800
 中仙分室 ☎ 0187-56-7211 太田分室 ☎ 0187-88-1313

Health column

賢い調理・保存で発生予防を 食中毒にご用心

これからの季節は、温度も湿度も高くなるため、さまざまな細菌による食中毒が多く発生します。

食中毒予防の3原則は、細菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。調理や保存を工夫して、家庭での食中毒の発生を防ぎましょう。

POINT 調理・保存のポイント

【肉類】 肉類の場合「75℃で1分間以上の加熱」が重要です。「赤い肉汁が出てこない」「切ると、中心部まで白くなっている」状態なら大丈夫です。「生食用」以外は必ず加熱してください。

【卵】 生で食べることができるのは「賞味期限」内です。それ以降は、十分に加熱してから食べましょう。

【カレー、シチューなど】 作り置きする場合は、速やかに冷まし、冷蔵庫で保存します。温め直す時は中心部がグツグツするまで全体をよく混ぜながら加熱します。

【魚介類】 購入後は、できるだけ早く冷蔵庫へ。調理の際は、水道水などでよく洗ってから、十分に加熱します。冷凍品の解凍は冷蔵庫内でします。

【おにぎり、お弁当】 おにぎりはラップで包むように握ります。お弁当は、中身をよく冷ましてからふたを閉めます。

POINT 手や調理道具を洗う

調理中も別の食材に触れる前には手を洗いましょう。調理道具もそのつど洗うか、用途別に使い分けましょう。

POINT 台所の衛生管理

まな板、包丁のほか、ふきん、スポンジなどは、洗剤で洗ったら、よく乾燥させます。熱湯をかけると、早く乾燥します。

POINT 冷蔵庫に 食品を詰めすぎない

詰めすぎは、庫内の温度が上がって細菌が増殖しやすくなります。入れる目安は約7割です。また、頻繁にドアを開け閉めしないようにし、冷気が逃げないようにしましょう。

ポリオ 接種は各地域保健センターで ポリオ集団接種日程

地域	対象	期日	受け付け時間
大曲	①平成20年11月生 ②平成20年5月生	8月7日(金)	12:45 ~ 13:15

※対象の①は接種1回目、②は接種2回目

接種はお住まいの各地域にある健康増進センター分室（保健センター）で受けてください。対象・期日については健康カレンダーにも掲載されています。健康カレンダーを希望する方は健康増進センター各分室まで問い合わせください。

お知らせ 早めの接種をお願いします 二種混合定期予防接種

二種混合（ジフテリア・破傷風）定期予防接種を実施しています。二種混合は、三種混合予防接種の最後の接種です。免疫をより高めるものです。予診票と医療機関接種日一覧表については小学校を通じて配布しています。まだ、接種していない子どもは夏休み期間中に接種してください。

◆対象／市内に住所がある小学6年生

◆期間／8月31日（月）まで

※医療機関には事前に連絡をしてください。

医療機関接種日一覧表の訂正

配布されている医療機関接種日一覧表の訂正をお知らせします。

高階医院 8月接種日 毎週土曜日

→ 訂正 毎週土曜日（15日休診）

お知らせ 接種は期間内に受けましょう 麻しん風しんの定期予防接種

秋になるとインフルエンザの予防接種の時期と重なりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。転入等で通知の届かない方は健康増進センターまで連絡してください。

◆対象／【1期】生後12～24カ月未満児

【2期】平成15年4月2日から16年4月1日生まれ

【3期】平成8年4月2日から9年4月1日生まれ

【4期】平成3年4月2日から4年4月1日生まれ

◆期間／2期・3期・4期の対象者は、平成22年3月31日まで（1期は1歳の誕生日が過ぎたら受けましょう）

◆料金／無料（接種期間を過ぎると有料となります。接種期間内に受けましょう）

●大曲図書館のおすすめ

鷺と雪

北村薫／著（文藝春秋）

先月発表になった「第141回直木賞」受賞作です。人気作家であるが故に「もう受賞していたのでは？」と意外に感じる方も多いのではないでしょうか。かつては国語教師だった経歴や、デビューからしばらくは素性を明かさず執筆していた覆面作家だったなど、興味をそそる自身のエピソードもミステリー作家ならではの個性に感じます。

この作品は、3部作「街の灯」「玻璃の天」の完結編。長きに渡って書き続けた小説が完結するとともに、何度となく候補に挙がってようやくの受賞だったからか、作者自身「ほっとした」とコメントしています。前2作も図書館にありますので、ぜひ続けて楽しんでください。あわせて芥川賞直木賞の歴代受賞作も展示コーナーを設け、貸出しています。（所蔵あり 大曲、西仙北、協和、仙北図書館）



国土交通大臣からの「西仙北スマートICに関する連結許可書」を浜本湯沢河川国道事務所長（写真左）から受け取る栗林市長。

8月の新着図書

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。希望する本がないときは、図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

幼児・児童向け図書

- おいで、フクマル／ほてはまたかしえ
 - パパのおはなしきかせて／角野栄子
 - やととライオン／きむらゆういち
 - あそび町うらしま通りさんかく地／梅田俊作
 - きらいさ きらい／工藤ノリコ
 - ふしぎの森のヤイヤ／なみだのひみつ／内田麟太郎
 - 宇宙に秘められた謎／ルーシー・ホーキング
 - にじいろのさかなうみのそのぼうけん
- ／マーカス・フィスター

小説

- 元禄秘曲／高橋義夫
- 運命の人 4／山崎豊子
- 植物図鑑／有川浩
- 道絶えずば、また／松井今朝子
- 宵山万華鏡／森見登美彦
- ジバンゴ島発見記／山本兼一
- 寂しい写楽／宇江佐真理
- 学問／山田詠美
- ドーン／平野啓一郎
- 水曜日の神さま／角田光代
- 薄暮／篠田節子
- 星間商事株式会社社史編纂室／三浦しをん

■各図書館イベント／

【おはなし会】

- 大曲 8月5日（水）午後3時15分～
- 神岡 8月15日（土）午前11時～
- 西仙北 8月22日（土）午前10時～
- 仙北 8月8日・22日（土）午前10時30分～

【どんぐり文庫 おはなし会】（おはなしの他にむかしの遊びもあります）

太田（敬愛館）8月22日（土）午前9時30分～午後3時

■企画／

【大仙市古文書調査研究事業～大仙市の歴史を考える！～】

期間／8月3日（月）から30日（日）まで

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館展示室

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	太田図書館 ☎ 0187-88-1119
協和図書館 ☎ 018-892-3830	中仙図書館 ☎ 0187-56-7200

8月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

1日・土	全県550歳野球大会開会式 夏まつり大曲
3日・月	定例記者会見
4日・火	秋田県学校給食研究協議会 大曲仙北大大会
5日・水	市長面会日（協和地域） 大仙市大曲新人音楽祭コンクール実行委員会
6日・木	仙北地域振興局と大仙市との行政懇談会
7日・金	秋田県農業集落排水連絡協議会役員会（秋田市）
9日・日	非核平和宣言都市関連事業発表会・映写会
11日・火	大仙市長杯争奪大学野球大会開会式
14日・金	東京嶽友会30回記念式典
15日・土	大仙市成人式 第25回ふるさと西仙まつり 彩夏せんぼく2009
16日・日	第25回ドンパン祭り
19日・水	仙北組合総合病院運営委員会
20日・木	韓国唐津郡湖西中学校表敬訪問
22日・土	第83回全国花火競技大会
23日・日	第83回全国花火競技大会表彰式
25日・火	第3回大仙市議会定例会（第1日目）予定
27日・木	雄物川水系河川整備計画の意見を聴く会
30日・日	定期能公演

市長交際費

（6月1日～30日）

摘要	件数	金額
弔慰	4	40,000円
慶祝	17	86,596円
協賛	8	63,382円
合計	29	189,978円

いきいき ＊ 広場

【問い合わせ】 地域包括支援センター

中央（大曲庁舎内） ☎0187-63-1111（代表）
 東部（中仙庁舎内） ☎0187-56-7125
 西部（西仙北庁舎内） ☎0187-87-3970

介護予防でいきいきとした生活を

健康長寿は

口の健康から

高齢期になると口腔（口の中）の状態が健康状態に大きく影響します。口腔ケアで歯や口の中の清掃をはじめ、食べる、話すといった口腔機能を維持、向上させましょう。

口腔の状態は 高齢期の健康に影響します

口や首周りの力は、気付かないうちに低下しているものです。いつの間にか発音が悪くなったり、歯をくいしばれなくなったり力を出せなかったり、日常生活の不便さの原因が「口」にあると感じることはありませんか？

歯や口の状態が悪いと食べづらくなり、食欲もなくなると栄養状態が悪くなります。そうすると体力も落ちて病気にもかかりやすくなるという悪循環にも陥ります。飲み込む力が衰え、むせるようになります。誤嚥性肺炎も起こしやすくなります。誤嚥性肺炎とは飲食物や唾液などが間違つて気管（空気の通り道）に入っ引き起こされる肺炎の事です。

このように口腔状態は、健康と毎日の生活に深く関係しています。まずは口腔機能を保ちましょう。

口腔ケアに 取り組みましょう

高齢期の口腔機能の低下を防ぐ方法として、市では「ドンパンお口の体操」をお勧めしています。この体操で、口の健康を保ち「食べる・飲み込む」などの働きの低下を予防する事ができます。中でも食事の前や朝に顔を洗う時など、鏡を見ながら簡単に出来る体操があります（左図）。より詳しく知りたい方は、地域包括支援センターに気軽にお尋ねください。

また、当センターでは、要望により、公民館や集会所で、介護予防のためにお口の健康づくり講座も開催しますので、ぜひご連絡ください。

健康長寿は口の健康から、口腔ケアは食べたり、話したり、笑ったり、歌ったりと楽しい生活につながるものです。口の中の状態を良好に保ちいきいきとした生活を送りたい。

口の健康を保つ体操

○口の開閉体操

口を大きく開けたり奥歯をかみ締めて硬く閉じるあごの体操



○舌の体操

舌を出したり引っ込めたり、食べ物を飲み込みやすくする舌の運動



○唾液を出すためのマッサージ
奥歯の付け根を円を描くようにマッサージします



介護保険事務所からの お知らせ

介護保険のサービスを利用する時は 「申請」をして要介護認定を受けましょう

■申請対象／

第1号被保険者(65歳以上の方)、第2号被保険者(40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など6種類の特定疾病と診断された方)

■申請方法／

申請書に被保険者証(第2号被保険者は医療保険の被保険者証)を添えて援護福祉課、地域包括支援センター、介護保険事務所のいずれかに申請します。申請書は各窓口でお渡ししています。

申請は本人や家族のほか指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらうこともできます。

すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙が送付されます。今後続けてサービスを利用する方は、その更新申請用紙に必要事項を記入し、現在使用している被保険者証を持参して各窓口へ提出してください。

■要介護認定／

認定調査(心身の状態や日常生活能力などについての調査)の結果と主治医意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家が審査します。

認定結果は「非該当」「要支援1、2」「要介護1～5」に分かれます。認定の有効期間は最長で24カ月です。(新規申請の方は6カ月です)

認定は、原則として、申請から30日以内に行われます。ただし、特別な理由で認定が遅れる場合は、遅れる理由といつごろ認定される予定かを通知します。



【問い合わせ】

介護保険事務所認定審査班 ☎0187-86-3912
 援護福祉課高齢班 ☎0187-63-1111 内線 171・169
 各総合支所市民課まで

訂正とおわび

7月16日号で「びんだれ山のど自慢大会」の期日を9月27日(日)とお知らせしましたが、正しくは9月21日(月)です。訂正しておわびします。

【知って、得する 地域情報】



中仙

ドンパル展示ホール作品展

【第2回秋嶺会回顧展(日本画)】
期間／8月4日(火)から16日(日)まで

【千葉温陶芸作品展】

期間／8月18日(火)から30日(日)まで

■時間／午前9時～午後5時

■会場／中仙市民会館展示ホール(第一月曜休館)

【問い合わせ】

中仙市民会館(ドンパル)

☎ 0187-56-7200 まで

中仙

ドンパン踊り野外練習

たくさんの参加をお待ちしています。

■日時／8月7日(金)

午後7時～

■会場／ドンパン広場(中仙庁舎前)

【問い合わせ】

中仙観光協会

☎ 0187-56-2337 まで

中仙

超OBバスケットボール 秋田県3地区対抗交流大会

50歳以上の選手(女子は30歳以上)が県北・中央・県南の3地区に分かれての交流戦です。

■日時／8月8日(土)【第1試合】中央VS県南 午後0時30分～

【第2試合】県北VS県南 午後1時50分～

【第3試合】中央VS県北 午後3時10分～

■会場／サン・ビレッジ中仙

【問い合わせ】

大仙市バスケットボール協会
中仙支部 金子さん

☎ 0187-56-3397 まで

太田

釣り大会を開催

イワナやヤマメ、ニジマスの釣り大会とつかみどり大会を行います。

■日時／8月15日(土)

【釣り】午前9時～11時

【つかみどり】午前11時～正午

■会場／真木関根緑地広場

■参加費／中学生以下無料、大人1,000円(組合外)

【問い合わせ】

仙北漁業協同組合太田支部

☎ 0187-89-1332 まで

太田

東京学芸大学付属高校 野球部夏合宿

■期間／8月19日(水)から25日(火)まで

■会場／太田球場(雨天時は太田交流プラザ)

【問い合わせ】

太田公民館

☎ 0187-88-1119 まで

太田

太田のてらこ屋

東京学芸大学付属高等学校の野球部員が講師をします。交流を図りながら勉強のひらめきやヒントなどを学んでみませんか。参加費は無料です。

■対象／市内の小中学生

■日時／8月20日(木)・21日(金) 午後1時30分～4時30分

■会場／太田文化プラザ

■定員／小・中学生各30人(先着)

■申込受付期限／8月14日(金)

【問い合わせ・申し込み】

太田公民館

☎ 0187-88-1119 まで

協和

支所巡回無料法律相談

■期日／8月27日(木)

午前10時～午後3時

■会場／大仙市社会福祉協議会協和支所

■定員／先着8人

■申込受付期限／8月25日(火)

■相談員／草薙秀樹さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会協和支所

☎ 018-892-3532 まで

太田

太田夏季囲碁大会

参加希望の方は、当日直接会場へお越しください。

■日時／8月15日(土)

午前9時30分受け付け開始

■会場／太田公民館(太田庁舎北側)

■参加費／1,500円(昼食、記念品代)

【問い合わせ】

太田町囲碁同好会 戸嶋さん

☎ 0187-88-1770 まで

太田

立教大学野球部 サマーキャンプ

■期間／8月2日(日)から14日(金)まで

■会場／太田球場(雨天時は太田交流プラザ)

【選手との交流会】

日時／8月8日(土) 午後5時～

会場／横沢公園

参加費／2,000円※要申し込み

【野球教室】

期日／8月14日(木)

【問い合わせ・申し込み】

太田公民館

☎ 0187-88-1119 まで

お知らせ Information

花火の写真・切手などを展示 コラボ花火展

- ◆期間／8月4日(火)から30日(日)まで(月曜休館)
 - ◆時間／午前9時～午後4時
 - ◆会場／産業展示館(大曲大町)
- 【問い合わせ】
女性センター
☎ 0187-62-1713 まで

みんなの川を考える 雄物川水系河川整備計画

国土交通省では「雄物川水系河川整備計画(国管理区間)」の策定作業を進めています。計画について流域に住むみなさんから意見をいただきながら進めていくため、「意見を聴く会の開催」「雄物川水系河川整備計画(素案)の閲覧・配布」を実施します。なお、意見は8月31日(月)まで受け付けています。

【意見を聴く会】

日時／8月27日(木)
午後7時～9時
会場／大曲交流センター

【河川整備計画(素案)の閲覧・配布】

会場／市建設部道路河川課(大曲南庁舎)および各総合支所建設課、国土交通省 湯沢河川国道事務所および各出張所 ※ホームページ(www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/)からもダウンロードできます。

【問い合わせ・意見受け付け】

国土交通省 東北地方整備局
湯沢河川国道事務所調査第一課
☎ 0183-73-5544 まで

電気の事故に注意！ 8月は電気使用安全月間

夏場は、肌の露出が多くなり、発汗によって電気が流れやすくなります。暑さで注意力が散漫になるなど悪条件が重なり、感電



事故が多く発生します。安全な電気の使用を心がけ、夏場の感電事故には充分注意しましょう。

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所
☎ 0187-63-1040 まで

大曲橋(金谷橋)架替工事に 伴う市道の通行止め

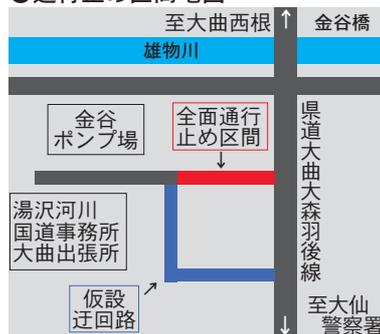
大曲橋架替工事に伴い市道金谷町7号線が全面通行止めとなります。迂回路では徐行しての通行をお願いします。

期間／8月1日から平成22年3月31日まで

【問い合わせ】

仙北地域振興局建設部
☎ 0187-63-3111
市建設部道路河川課
☎ 0187-66-4905 まで

●通行止め区間地図



特別支援教育 かがやきミーティング

講演会や実践発表から、特別支援教育へ理解を深めてみませんか。

- ◆日時／8月5日(水)
午後1時15分～午後4時40分
- ◆会場／浅舞公民館(横手市)
- ◆参加費／無料

【問い合わせ・申し込み】

南教育事務所仙北出張所
☎ 0187-63-3477 まで

Course 講習

対象は求職中の方 就職への技術習得無料セミナー

【パソコン基礎スキルの習得】

期日／9月1日(火)

【Word 習得(文書・表の作成)】

期日／9月2日(水)

【Excel 習得(表計算の基礎)】

期日／9月3日(木)・4日(金)

◆時間／

午前9時30分～午後4時30分

◆会場／大曲地域職業訓練センター

◆定員／各セミナー20人

◆申込受付期限／8月21日(金)

【問い合わせ・申し込み】

秋田地域雇用創造協議会
☎ 018-896-7091 まで

キャリア転換を支援します 大曲技術専門校 NC 加工科

◆対象／不況業種で働いていて職種転換を希望する方、正社員を目指す不安定就労の若年者

◆期間／9月1日(火)から12月1日(火)まで

◆時間／

午後1時30分～4時30分

◆会場／大曲技術専門校

◆定員／10人

◆受講料／10,000円(テキスト代、災害障害保険料)

◆申込受付期限／8月12日(水)

【問い合わせ・申し込み】

ハローワーク大曲
☎ 0187-63-0335 まで

暴力団排除にご協力ください 全国花火競技大会会場付近の私有地貸し出しに注意

市内の空き地や駐車場などを所有・管理する方は、花火競技大会当日にその借用の申し出があった場合には、主催者や警察などの関係機関に相談し、暴力団関係者からの借用の申し出については絶対に断るようご協力をお願いします。

【問い合わせ】

第83回全国花火競技大会事務局 ☎ 0187-62-1262
大仙警察署 ☎ 0187-63-3355 まで

大仙市で観測できた
部分日食。7月22日
午前11時4分市役所
大曲庁舎にて撮影。



編集後記

▼7月22日、日本の陸地では46年ぶりに観測された皆既日食。秋田でも部分日食がみられ、心配だったのが“天気”。当日は案の定曇りだった。これでは見えないかと思っていたら運良く雲の切れ間から三日月のように欠けた太陽を見ることができた▼月が太陽の前を横切り、月によって太陽が隠されて起こる日食。隠される範囲が全部だと「皆既日食」一部だと「部分日食」と呼ばれる。この日ばかりは日本中が太陽を隠す月に大注目だったことだろう▼皆既日食が起こる2日前、7月20日はアポロ11号が月面に着陸してからちょうど40年を迎えた日。17日にはNASAの月周回探査機がアポロ11号の残した残骸を撮影した画像が公開された。地球から約38万キロ離れた「静かの海」に残された足跡と残骸。人類が月で生活する日がくれば「宇宙遺産」とでも呼ばれるのかな (ゆ)

人口と世帯数		6/30現在
人口	91,968人	(- 54)
男	43,408人	(- 26)
女	48,560人	(- 28)
世帯数	30,709世帯	(+ 11)
人口増減	出生 40人 死亡 99人 転入 124人 転出 119人	

※()内は前月比

だいせん日和

編集発行
大仙市役所
企画部総合政策課広報班
〒014-8601
秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111 (代表)

発行日
毎月2回 (1日・16日)

印刷
有限会社 佐藤印刷所



大仙美郷介護福祉組合 職員採用試験

初級介護士1人を募集します。受験案内は市のホームページ (<http://www.city.daisen.akita.jp/>) からご覧いただけます。

※申込書のダウンロードはできません。詳細は問い合わせください。

◆対象/昭和49年4月2日から平成4年4月1日までの生まれで、社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士・社会福祉主事・看護師・准看護師・作業療法士・理学療法士の資格等のいずれかを有する方、または平成21年度中に取得見込みの方

◆申込受付期間/8月26日(水)から9月16日(水)までの平日午前8時30分～午後5時(郵送の場合は消印有効)

【問い合わせ・申し込み】

大仙美郷介護福祉組合事務局
☎0187-86-9160 まで

奥羽本線で行く 新庄まつり見学ツアー参加募集

秋田・山形両県の山形新幹線延伸推進団体は奥羽本線の利用拡大と山形新幹線の延伸を目指し、鉄道を利用した交流事業を行います。奥羽本線で山形県新庄市の「日本一の山車パレード」を見に行きましょう。

◆日時/8月25日(火)
午前6時53分大曲駅出発

◆定員/先着100人

◆参加費/1,300円(交通費等)

【問い合わせ・申し込み】

羽後交通観光湯沢営業所
☎0183-73-1151 まで

訂正とおわび

7月16日号の献血日程に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しておわびします。

誤	正
7月の献血日程	8月の献血日程
18日(水)	18日(火)
25日(水)	25日(火)
27日(水)	27日(木)

Course 講習

技術習得で就労を有利に ひとり親家庭のための講習会

【パソコン教室】

期間/8月31日、9月2日・4日・7日・9日(5日間受講)

時間/午前9時～午後4時

会場/神岡総合情報センター

定員/10人

受講料/無料(別途テキスト代)

【介護員養成研修2級課程講習会】

期間/【講義】9月5日から10月31日までの毎週土曜・日曜

【実習】11月2日(月)から12月22日(火)までの4～5日

会場/秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(秋田市)等

定員/30人

受講料/6,800円(テキスト代)

※その他、実習前のインフルエンザ予防接種料を自己負担

◆対象/市内に居住する母子家庭の母および寡婦、父子家庭の父(介護員養成研修は必ず全課程受講できる方)

◆申込受付期限/8月24日(月)

【問い合わせ・申し込み】

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

☎018-896-1531 まで

Invitation 募集

北神小学校50周年記念 マスコットキャラクター募集

来年創立50周年を迎える神岡地域の北神小学校では教育目標の「輝く瞳 咲く笑顔」～やさしく かしく たくましく～をふまえた、子どもたちの健やかな成長を表す明るいキャラクターを募集します。詳細は問い合わせください。

◆申込受付期限/8月24日(月)

【問い合わせ・申し込み】

北神小学校

☎0187-72-2224 まで

ヘルスメイトさんのレシピ
健康はバランスよい食事から



天ぷらのポイント

① 菜ばしで返しながらか、ゆっくり揚げる② 青のり粉のかわりにパセリのみじん切りを入れても、おいしい③ 若い人や子ども向きには、アスパラガスとチーズを巻いてどうぞ

あんかけのポイント

大葉やミョウガ、ネギ等、お好みの薬味を添え、しょうゆで食べてもおいしい。

「アスパラガスのささみ巻き天ぷら」

1人分…エネルギー 328kcal、塩分 1.3g

材料 (4人分)

- 鶏ささ身…………… 6本 (350g)
- 塩、コショウ…………… 各少々
- グリーンアスパラガス…………… 6本
- 小麦粉…………… 適量
- 揚げ油…………… 適量
- レモン…………… 1個
- 卵…………… 1個
- 片栗粉…………… 大さじ5
- 小麦粉…………… 大さじ5
- 青のり粉…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/3
- 砂糖、ゴマ油…………… 各小さじ1

作り方

- ① ささ身は、筋を取り除き、観音開きにして、すりこぎなどで全体を軽くたたき、塩、コショウをふる。
- ② アスパラガスは、根元を落とし、根元から約4cm皮をむく。
- ③ ①を1枚ずつ広げ、②を1本ずつのせて端からくるくると巻く。小麦粉を軽くまぶす。
- ④ ボウルにAを入れ、泡だて器などでなめらかになるまで混ぜる。
- ⑤ ③を④の衣にくぐらせ、170℃位の油でカラリと揚げる。油を切って器に盛り、レモンをくし形に切り添える。

「豆腐寒天のあんかけ」

1人分…エネルギー 101kcal、塩分 1.1g

材料 (4人分)

- 棒寒天…………… 1本
- 水…………… 420cc
- 絹豆腐…………… 1丁 (400g)
- ニンジン (小) …… 1/2本
- サイインゲン…………… 8本
- 干しシイタケ…………… 3枚
- シイタケもどし汁…………… 300cc
- しょうゆ…………… 大さじ1.5
- みりん…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1/2
- 塩…………… 少々 (0.5g)
- 片栗粉・水…………… 各大さじ2

作り方

- ① 棒寒天をちぎって水でもどし、煮溶かす。
- ② 豆腐は泡立て器でよくかき混ぜ①に入れ、容器に流し固める。
- ③ Aはせん切りにし、Bで煮て水溶き片栗粉を加えて、あんをつくる。
- ④ 固まった寒天を切り分け、あんをかける。



食生活改善推進協議会西仙北支部

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日 8月15日 (消印有効)

— お便り送って商品ゲット —

びんだれ山の清流の恵みを丸ごと

協和からまつ特産開発部会

「イワナの薫製」「いわな骨っこせんべい」

協 和船岡地区のびんだれ山の清流で養殖されているイワナ。その加工品を4人にプレゼントします。

協和の地域食材を使った特産品を研究している「協和からまつ特産開発部会」(伊藤作十郎会長・会員14人)の自信の逸品です。

薫製はこだわりの桜チップを使用し、独特の甘みと香りに仕上げ、お酒のお供に格別です。また、せんべいは、薫製を作る際に身から取り除かれる骨を空揚げにしたもの

のを粉砕し、米粉とゴマなどを混ぜ合わせ、程よい塩味とサクサクの食感が楽しめます。今年2月に行われた市の「コメを活用した特産品研究会」で見事に一番人気を集めた商品。「土日限定販売で1人3個まで、売り切れゴメン」と生産が受注に追いつかない人気商品です。

どちらも道の駅「協和」で販売しています。ドライブの休憩にお立ち寄りの際は、ぜひお求めください。

【問い合わせ】

道の駅「協和」 ☎018-881-6646
◆価格/イワナの薫製 350～500円
いわな骨っこせんべい 150円

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係
ファックス / 0187-63-1119
Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp
※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ