

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

広報だいせん

だいせん日和

2010

vol.116

2.1

冬の朝

(1日の始まり — 中仙地域清水地区)

ママさんバレーボールチーム

神岡あじさい



週一回の全体練習。仕事や家事を終えたメンバーは、ストイックに練習に打ち込む。「上手になりたい」「勝ちたい」13人の目指すものは同じだ。



Profileかみおか・あじさい
ママさんバレーボールチーム「神岡あじさい」は約20年前に産声をあげる。ここ数年の県予選を兼ねた大仙仙北での試合では負け知らず。しかし、今一步のところで全国大会への出場を逃がす。全国大会初出場となる第5回ローソンカップは、3月に北海道で行われる。全国予選を勝ち抜いたチームで、日本一をかけて熱戦を繰り広げる。

レシーブ、トス、スパイク
連係プレーで一つのボールをつなぎ、相手のコートへ。
一人のナイスプレーはチームを盛り上げ、一人のミス全員でカバーする。絶対的エースよりもチームワークが問われる競技。地域では敵なしの「神岡あじさい」が、念願の全国大会初出場。バレーボールを愛する13人。
制約が多い中、技術の向上、強いチームを目指し挑戦は続く。

心一つに念願の全国大会
午後7時30分、底冷えする神宮寺小学校の体育館にメンバーが集まり始める。全員が仕事を持つママさんバレーボールチーム「神岡あじさい」。メンバー13人は、目標を一つに毎週水曜日の全体練習に汗を流す。3月25日から北海道札幌で開催される第5回ローソンカップに県代表として出場。都道府県の代表と開催地推薦の1チーム、計48チームが北の大地で日本一をかけて熱戦を繰り広げる。

「ママさんバレー」の愛称でなじみ深い競技は、同一市に住む25歳以上の女性で編成される9人制のバレーボール。コートの広さは6人制と同じ9m×9m。3セットマッチで使用球は中学生と同じだが、ネットの高さは2.05mと中学生のものよりも若干低い。県内には約100チーム、全国には3000を超えるチームがある。仕事や家事、育事など制約も多いが、その分バレーボールにかける情熱は並々ならぬものがある。

神岡あじさいのメンバーのほとんどが中学校や高校での経験者。そのレベルは高く、県予選を兼ねた大仙仙北の大会では、ここ数年負け知らず。ママさんバレーの国内最大の大会「全国ママさんバレーボール大会」の県予選では、昨年度3位、今年度準優勝に輝くなど県内ではトップクラス。しかし、まだ全国大会への出場経験はなかった。

「個性の強いチームですが、うまくかみ合えば実力以上の力を発揮できるチーム」と実業団で8年間プレーした選手兼監督の高橋順子さんは分析する。

秋田や由利本荘のチームには、高校時代に全国大会出場経験の選手がたくさんいるため全県優勝、そして全国大会へ進むのはなかなか難しいという。

昨年この大会県予選での成績は準優勝。決勝では1セットを先取し全国への切符をつかみかけた。しかし、全国を意識したとたん苦杯を喫した経験がある。

理解ある職場、家族に感謝
練習時間は午後7時30分から9時までと短時間で密度の濃い練習だが、「昨年の雪辱」「少しでもうまくなりたい」「勝ちたい」というチームの思いにぶれはない。また練習には、中学生のバレーボール部員も自主的に参加。バレーの楽しさや厳しさを学んでいる。

「技術力アップはもちろんですが、声の掛け方などチームプレーの大切さを学べる」「私たちのお母さん世代なのにパワーや俊敏な動きにはびっくり」と中学生も共に汗を流す。

キャプテンの進藤美和さんは「初の全国大会出場。まずは1勝が目標ですが、できれば予選リーグを突破し決勝トーナメントに進みたい。負けず嫌いがチームの強さ、原動力につながっています。つなぐバレーで勝利したい」と目を輝かせる。

また、高橋監督は「年度末の忙しい時期に全国大会に出場させてくれる職場の方々、そして家族の理解と協力をありがたく思います。その分も北海道で頑張ってきた」と周囲の協力に感謝する。

装飾花が集まり球状に咲き、条件によってさまざまな変化する「あじさい」。

神岡あじさいのメンバーは、チーム名のように同じ情熱のもとに集まり、状況に合わせて変化、進化し続ける。仲間を信じ取り組んできた練習の成果。最高の舞台で発揮できるよう応援したい。

大仙仙北地域では敵なしの強さ
ママさんバレー「神岡あじさい」が初の全国大会

大仙市経済・雇用・生活緊急対策 第2次行動計画

3本柱で生活や市内経済の安定を図ります

悪化が続く経済状況と、それに伴う雇用情勢 —。

市では市民生活の安定を目指し、昨年度「大仙市経済・雇用・生活緊急対策本部」を立ち上げ、県内市町村ではいち早く対策に取り組んできました。

しかし、長引く不況からいまだ明るい兆しが見えないことから、対策の継続と新期対策で厳しい経済状況に対応します。

対策に要する予算の一部については、2月5日の市議会臨時会に提案されます。

なお、対策等の詳しい取り組みについては、今後発行の広報紙等でお知らせします。

3本柱

- ① 切れ目のない企業支援・雇用対策
- ② 将来を見据えた人材の確保
- ③ 消費活動の奨励

① 切れ目のない企業支援・雇用対策

緊急雇用助成金

市内事業所の新規雇用に対する「緊急雇用助成金」を交付し、雇用機会の拡大を図ります。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

就業支援講習会の開催

再就職、就業支援のため、情報ビジネス実務の基礎的講習会を開催します。

問 情報システム課 ☎0187-63-1111

市単独事業の前倒し発注

市内業者に対し、来年度予定の道路改良事業、水道配水管布設・改良事業の市単独事業を2月下旬までに前倒しで発注します。

問 道路河川課 ☎0187-66-4905

問 水道局 ☎0187-63-1111

公共事業の前倒し発注

国の「地域活性化・きめ細かな臨時交付金」を活用した公共事業を前倒しで発注します。

問 事業所管課

工事前払い制度の継続

市発注工事での工事前払金制度の拡充を継続します。

問 契約検査課 ☎0187-63-1111

中小企業振興融資斡旋制度

中小企業振興融資制度(マル仙)を引き続き拡充し、中小企業の経営を支援します。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

雇用による就労機会の確保

事業所等を解雇になった方々を対象に、市の直接雇用と市が民間企業等への事業委託による雇用創出で、生活支援を行います。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

圏域雇用助成金制度の創設

仙北市、美郷町内の事業所が市民を期間を定めず雇用した場合、その事業所に助成を行い、雇用機会の拡大を図ります。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

② 将来を見据えた人材の確保

学卒者の未就職者への支援

高校、短大、大学卒業後の未就職者に、知識や技術等の習得による就職支援と就職までの経済的負担軽減を図ります。3カ月の期間で、社会人としての教養やパソコン操作の実務、市内事業所の業務紹介など10回の講座を開講します。講座受講者に対し、日当として3,000円を支給します。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

奨学金償還免除制度

市の奨学金制度を利用する学生で、4年制大学を平成22年度～26年度に卒業し、卒業後5年間県内で働くなどの条件を満たした場合は、奨学金返還を半額免除します。

問 教育総務課 ☎0187-63-1111

③ 消費活動の奨励

住宅リフォーム助成制度

環境、省エネ、バリアフリー、耐震化のいずれかの目的で、自ら居住する既存住宅のリフォーム工事を市内業者に発注する方に補助金を交付します。実施期間は、平成23年3月までです。

問 都市計画課 ☎0187-66-4908

地域商店街等活性化支援

地域限定の商品券発行やサービス提供の事業に対し、市が助成します。

問 商業労政課 ☎0187-63-1111

2月5日から受け付け開始

住宅のリフォーム費用に30万円まで補助します

全体工事費が50万円以上で、自らの住宅をリフォームし、次の①～④にかかる工事費が全体の2分の1以上で、市内業者が請け負う工事に補助金を交付します。

対象工事／

- ①環境対策…トイレの水洗化、風呂場等の改修、下水道への接続工事など
- ②省エネ対策…居室の断熱工事、太陽光発電設備設置工事など
- ③バリアフリー化…浴槽の高さ解消、便器の洋式化、床の段差解消など
- ④耐震化…昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化工事

補助金額／全体工事費の10%、上限を30万円

受付期間／2月5日～平成23年3月

問 都市計画課 ☎0187-66-4908

神岡地域



管理施設／神岡中央公園および屋内多目的施設「嶽ドーム」・テニスコート、神岡テニスコート、神岡体育館、神岡野球場、神岡農村広場（サッカー場）、中川原運動公園（グラウンド・ゴルフ場、サッカー場）、中川原グラウンド（2面）、中川原コミュニティ公園、笹倉公園

指定管理者／太平ビルサービス株式会社

上の施設の利用については、3月31日まで、かみおか嶽雄館で利用申請を受け付けます。

4月からは、指定管理者が利用申請の受け付け・料金徴収を行います。申し込み方法は変わりませんが、総合受付窓口が嶽ドーム内に設置される予定です。

【問い合わせ】

かみおか嶽雄館 ☎ 0187-72-2501（平成22年3月31日まで）



指定管理者の紹介

市では、公の施設の管理・運営を民間業者や団体に委託する指定管理者制度の導入を進めています。民間のノウハウを活用し、多様化するニーズへの対応や市民サービスの向上、経費の削減を図ります。

4月から神岡中央公園屋内多目的施設（嶽ドーム）を中心として、神岡地域スポーツ施設および関連施設で指定管理者制度を導入します。また、協和地域のまほろば唐松公園施設ほか2施設の指定管理者が変更になります。

指定管理期間／平成22年4月1日から25年3月31日まで

平成22年4月から神岡・協和地域の一部施設の管理を委託します

協和地域



管理施設／まほろば唐松公園施設（わんぱくの森）

指定管理者／むつみ造園土木株式会社



管理施設／工学博士物部長穂記念館・まほろば唐松中世の館

指定管理者／むつみ造園土木株式会社



協和スキー場 30 周年 & リニューアル記念イベント 2/6(土)・7(日) 協和スキー場

協和スキー場の30周年とリニューアルを記念したイベントを行います。無料のスキー・スノーボード教室も行いますので、ぜひお越しください。

◆期日／2月6日（土）・7日（日）

◆時間／【6日】午後3時～【7日】午前8時30分～

◆会場／協和スキー場

【問い合わせ】

協和スキー場管理事務所 ☎ 018-893-2050 まで

雪中の宝探しと大抽選会

スキー用品やシーズン券などが当たります。

日時／2月6日（土）・7日（日）
午後3時～

会場／第1ゲレンデ特設会場

デモンストレーション滑走

日時／2月6日（土）
午後4時45分～

会場／セミアルペンコース

大曲の納豆汁無料サービス

日時／2月6日（土）午後4時～
2月7日（日）午後3時～

会場／スタートハウスレストラン
※納豆汁は数に限りがあります。

打ち上げ花火・紙風船上げ

日時／2月6日（土）
午後4時50分～

会場／ファミリーコース

太田公民館の 管理人を募集

太田公民館利用の受け付け・管理業務をしてくださる管理人を募集します。

詳しい内容については問い合わせください。

◆応募資格・募集人員／通勤可能な方：3人（年齢性別問わず）

◆賃金／時給660円（通勤手当なし）

◆勤務時間／

【平日】
午後5時～午後10時30分

【土・日曜日、祝日】

①午前8時～午後5時
②午後5時～10時30分

※勤務表による交代制

◆申し込み方法／ハローワークの紹介状と写真貼付した履歴書を太田公民館へ提出（郵送可）

◆申込受付期限／2月15日（月）

※必着

◆採用予定日／4月1日（木）

【問い合わせ・申し込み】

太田公民館

☎ 0187（88）1119まで

〒019-1613

太田町太田新田下野50-3

重要な生産基盤の有効利用を図るため、農地の違法転用を抑え、貸し借りしやすい制度に改正

実勢価格をもとに毎年提供 農地の賃借料

農地法の改正に伴い、これまでの標準小作料制度が廃止されました。今後は、これに変わるものとして地域の実情を調査し算出した実勢価格を毎年提供します。

下表は、平成20年5月から21年11月までの実績をもとに算出した「賃借料水準」（10a当たり）です。今後の賃借料の参考にご利用ください。

賃借料情報

【田の部】

	地域	平均額	最高額	最低額
東部	大曲	ほ場整備内	20,113円	23,000円
	〃	外	19,058円	27,000円
	中仙	ほ場整備内	22,985円	27,000円
	〃	外	18,288円	30,000円
	仙北	ほ場整備内	21,298円	27,000円
	〃	外	18,015円	27,000円
	太田	ほ場整備内	18,500円	25,000円
	〃	外	17,872円	30,000円
西部	東部平均	18,853円	—	—
	神岡	16,109円	24,000円	10,000円
	西仙北	12,955円	20,000円	5,000円
	協和	13,766円	24,600円	10,000円
	南外	13,681円	18,000円	10,000円
	西部平均	14,333円	—	—

西部地域は、ほ場整備の区分を設けていません。

【畑の部】

	地域	平均額	最高額	最低額
	東部全域	17,174円	20,000円	5,000円
	西部全域	提供できるデータなし		

農業委員会からのお知らせ

農地法等が改正されました

改正では、国内の農業生産を増やし食料の安定供給を図るため、生産基盤となる農地が減らないよう、農地転用の規制や違反転用の罰則が強化されました。また、農地の貸し借りの権利移動規制を緩和。貸し借りが容易になり、農業者（担い手）が農地を最大限に利用できるように改正されました。このほか、詳しい改正内容については、各農業委員会まで問い合わせください。

【問い合わせ】

東部農業委員会事務局 ☎ 0187-63-8970

西部農業委員会事務局 ☎ 0187-75-2962 まで

農地の相続は届け出が必要になります

農地の効率的な利用を図るため、相続で農地を取得した方は農業委員会に届け出が必要になりました。

届け出により農業委員会が所有者を把握することができるようになります。耕作できない場合など、所有者に対して貸し借り等のあつせんを行い、農地の有効利用を図ります。農地を相続した方は各農業委員会まで届け出ください。

主な改正点を紹介します

違反転用に対する罰則強化

農地が減るのを抑えるため、違反転用に対する罰則が強化されます。

農地転用許可の対象が拡大

転用許可が不要だった病院や学校等の公共転用についても協議の対象となります。

農用地区内の農地の除外厳格化

担い手の農地集積に支障を及ぼす可能性がある場合、農用地区内の農地の除外ができなくなります。

遊休農地対策の強化

農地の利用状況を年1回調査し、遊休農地所有者には、農業委員会が指導・勧告を行います。

嶽ドーム団体利用 申請受け付け開始

嶽ドームの4月1日から9月30日までの団体利用申請を受け付けます。

利用を希望される方は教育委員会神岡分室まで申し込みください。申込用紙はスポーツ振興課ほか教育委員会各分室にあります。

複数の団体の申し込みを取りまとめた申請はできません。必ず団体・サークルごとに申請してください。

◆申請受付期限／2月19日（金）

※ 個人利用の受け付け開始は3月15日以降の予定です。

【問い合わせ・申請】

教育委員会神岡分室

☎ 0187-72-2501 まで

- ◆ 幼稚園の臨時職員募集
- ◆ 応募資格・募集人員
- ◆ 臨時講師 幼稚園教諭の資格のある方・4人
- ◆ 保育補助員 5人（幼稚園・保育士資格のある方が望ましい）
- ◆ 賃金
- ◆ 臨時講師 日給6,500円（8時間勤務）
- ◆ 保育補助員 時給7,600円（7時間勤務）
- ◆ 申し込み方法 詳しくは、ハローワークの求人情報をご確認ください。
- ◆ 申込受付期限 2月10日（水）
- ※ 必着
- ◆ 採用予定日 4月1日（木）
- ◆ 問い合わせ 教育総務課 ☎ 0187-63-1111 内線333まで

国際フェスティバル in 大仙

県内の国際交流団体や国際交流員（CIR）、外国語指導助手（ALT）などが集まり、各種イベントを行います。

日時／2月21日（日）午前10時～午後3時

会場／イオン大曲ショッピングセンター（花火の広場）

予定イベント／国際交流関係団体ブース出店、民族衣装のファッションショー、世界の文化〇×クイズ

【問い合わせ】 男女共同参画・交流推進課 ☎ 0187-63-1111 内線 295 まで

2/21回
10:00～

申し込み受け付け中 交通災害共済・不慮の災害共済

加入申込書を広報と一緒に配布しています。4月に小学校へ入学する児童は、交通災害共済の掛金(400円)が無料となりますので、この機会に家族そろって加入ください。

◆**対象**／大仙市に住民登録・外国人登録している方

◆**共済期間**／4月1日(木)から平成23年3月31日(木)まで

◆**共済掛金**／
【交通災害】年間400円
【不慮の災害】年間600円

◆**申し込み先**／各総合支所市民課、消防安全課、大曲地域の各公民館、秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫
 ※ 公民館での受け付けは平成22年3月31日までとなります。

【問い合わせ】

各総合支所市民課
 消防安全課 ☎ 0187-63-1111 内線 231 まで



放課後児童クラブ申し込み開始

放課後児童クラブは、児童の帰宅時間に保護者が仕事で家にいない家庭の子どもに、遊びや生活の場を提供します。

◆**対象**／小学1年から3年までの児童

◆**期間**／4月1日(木)から23年3月31日(木)まで

※ 日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～翌年1月5日は休業日。

◆**時間**／【平日】午後1時～7時

【土曜日・長期休業日】午前7時30分～午後7時

◆**負担金**／児童1人当たり月額6,000円(ひとり親家庭は3,000円)

※ 同一世帯で入会している児童が2人以上いる場合は2人目以降半額。

◆**申し込み方法**／児童家庭課または各放課後児童クラブ所在地の各総合支所市民課に用意している申し込み用紙に記入の上、各申し込み先へ提出

【問い合わせ】

各総合支所市民課

児童家庭課 ☎ 0187-63-1111 内線 174 まで

【各児童クラブの実施場所と申し込み先】

地域	児童クラブ名	実施場所	申込受付日時・会場
大曲	ぼぶら児童クラブ	大曲小学校	2月7日(日) 9:00～17:00
	いちよう児童クラブ	花館小学校	
	桂児童クラブ	桂児童センター	2月8日(月)・9日(火) 8:30～19:30
	東児童クラブ	東大曲小学校	
	藤木児童クラブ	藤木小学校	大曲庁舎市民ホール
	大川西根児童クラブ	大川西根小学校	
	四ツ屋児童クラブ	四ツ屋公民館	
	内小友児童クラブ	内小友小学校	
神岡 西仙北 中仙 協和 南外 仙北 太田	角間川児童クラブ	角間川小学校	2月7日(日) 9:00～17:00
	神岡児童クラブ	神宮寺小学校	
	すこやか	刈和野小学校	2月8日(月)・9日(火) 8:30～18:00
	八乙女児童クラブ	旧中仙幼稚園	
	協和児童クラブ	協和児童館	各児童クラブ所在地 地域の総合支所市民課
	南外児童クラブ	南檜岡小学校	
	ひまわり児童クラブ	高梨小剣道場	
	おおた児童クラブ	太田公民館	

訂正とおわび

1月16日号の9ページでお知らせした「第36回青少年少年健全育成推進集会」の講師は、佐藤貞勝さんでした。訂正しておわびします。

子育ての悩みご相談ください
まるこ電話相談
0187-63-4166
 午前10時～午後4時(水曜休館)

2月のまるこのひろば イベント情報

都市再生住宅1階の子育て支援拠点施設と高齢者生活相談所で各種イベントを行います。ぜひ参加ください。子育て相談や親子の憩いの場として、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】

児童家庭課 ☎ 0187-63-1111 内線 177 まで

日時	子育て支援拠点施設	高齢者生活相談所
2日(火) 10:30～	豆まき	【随時】高齢者のための生活相談
14日(日) 13:30～	手芸教室(壁掛けおひなさま作り)	
16日(火) 10:30～	絵本の日	【随時】高齢者のための生活相談
20日(土) 13:30～	みんなで歌おう	
23日(火) 10:30～	誕生会(2月生まれの子)	【体操教室】毎週月曜日 午前10時～(祝日を除く)
25日(木) 10:30～	つくって遊ぼう(おひなさま)	

大曲地域の各公民館 事務補助員を募集

詳しくは、ハローワークの求人情報をご確認ください。
 ◆**応募資格・募集人員**／パソコンで文書作成、表計算ができる方、各公民館1人
 ◆**勤務地**／花館、内小友、大川西根、藤木、四ツ屋、角間川の公民館
 ◆**申し込み方法**／ハローワークの紹介状と履歴書を生涯学習課へ提出(郵送可)
 ◆**申込受付期限**／2月8日(月)
 ※ 必着
 ◆**採用予定**／3月1日(月)
【問い合わせ】
 生涯学習課
 ☎ 0187(63)1111
 内線 338 まで

生涯学習課・大曲図書館 〒014-0062 大曲上栄町 2-16

大曲図書館の 臨時職員募集

詳しくは、ハローワークの求人情報をご確認ください。
 ◆**応募資格・募集人員**／60歳未満で司書および司書補資格のある方1人
 ◆**業務内容**／図書館業務補助
 ◆**申し込み方法**／ハローワークの紹介状と履歴書を大曲図書館へ提出(郵送可)
 ◆**申込受付期限**／2月12日(金)
 ※ 必着
 ◆**採用予定日**／4月1日(木)
【問い合わせ】
 大曲図書館
 ☎ 0187(62)1012

広報 見聞録



真剣な様子で筆を走らせる参加者。

新 第4回大仙市民席書大会 年の気持ちを筆に込め

第4回大仙市民席書大会が1月8日、大曲体育館で行われ、小学生77人と中学生11人が思い思いに筆を走らしました。特選受賞者は次のとおりです。〈敬称略〉

【小学生の部】▼1年＝小田嶋夢瞳(大曲小)、鎌田桃子(秋田市立仁井田小)▼2年＝杉本海音(大曲小)▼3年＝村上翔(大曲小)、小松香央里(内小友小)▼4年＝小田嶋夢真(大曲小)、佐藤遙夏(花館小)、高橋宙香(同)▼5年＝長谷川黎佳(大曲小)、古村南(花館小)▼6年＝鈴木愛理(大曲小)【中学生の部】▼1年＝伊藤汐音(大曲中)▼2年＝大槻侑主(大曲西中)、佐藤寛奈(大曲西中)、▼3年＝佐々木美紀(大曲中)

第22回大仙市 大曲新人音楽祭コンクール

若手音楽家の登竜門「大仙市大曲新人音楽祭コンクール」が1月9日・10日、大曲市民会館で行われました。

たくさんのボランティアに支えられ「市民の手作り音楽祭」として22回目を迎えた同コンクール。ピアノ・弦管打楽器・声楽の3部門に全国から73人が出場し、若手音楽家のみずみずしい感性で音楽を奏でました。

9日に行われた予選を通過し、10日の本選には17人が出場。それぞれが頂点を目指す中、見事グランプリに輝いたのは弦管打楽器部門にフルートで出場した白戸美帆さん(宮城県・26歳)。難曲「フルート協奏曲(1、3楽章)」(J.イベル作曲)を流れるように演奏し、会場を魅了しました。

白戸さんは「難しい曲なので機械的にならないように、音楽として聴いてもらえるようにこころがけて演奏しました。まさか優勝できるとは思っていなかったのが驚いています」と喜びの声を聞かせてくれました。受賞者は次のとおりです。〈敬称略〉

▼優秀賞＝小林侑奈(ピアノ)▼奨励賞＝川畑夕姫(ピアノ)、大向佐保(クラリネット)、大熊啓史(チューバ)、鏡貴之(声楽)



流れるようなフルートの演奏で、グランプリに輝いた白戸さん。



現地で要望されている理数系の教育をこなしたいと目を輝かせる田村さん。

の高校生に理数系科目やパソコンの授業を指導します。以前から国際協力の仕事に就きたいと考えていた田村さん。1月上旬に渡航し、活動を開始しています。

田 青年海外協力隊として海外派遣 村将悟さんがパプアニューギニアへ

自分の持っている技術・知識や経験を開発途上国の方々のために生かす活動を行う青年海外協力隊。国際協力機構(JICA)が募集しているもので、この度、中仙地域の田村将悟さん(27歳)が同隊の選考に合格。パプアニューギニアへの派遣が決まりました。

配属先となったのはパプアニューギニアのOLSHブナポペ高校。田村さんは教師として2年間、現地の高校生に理数系科目やパソコンの授業を指導します。以前から国際協力の仕事に就きたいと考えていた田村さん。1月上旬に渡航し、活動を開始しています。

八 五穀豊穰・無病息災を祈る 坂神社ぼんでん奉納

中仙地域清水の八坂神社で1月18日、ぼんでん奉納が行われました。

450年の歴史がある同神社のぼんでん奉納。けんかぼんでんとして有名で、五穀豊穰や無病息災を祈り行われています。今年は清水小学校から子どもぼんでん2本と地元集落から6本のぼんでんが奉納されました。

ぼんでんを社殿へと奉納しようとする側とそれを阻止しようとする側のもみ合いが始まると境内は熱気に包まれ、地域内外からたくさんの見物人が訪れました。



ぼんでんを奉納しようと社殿へ走り出す男衆。

西 西仙北高校生徒が研修報告 仙北高生徒がデンマークで社会福祉研修

デンマークでの社会福祉研修に参加した西仙北高校の生徒6人(2年2人、1年4人)が1月15日、研修の報告に市役所を訪れました。

1月4日から11日までの日程で生徒たちは現地の福祉施設の見学や地元高校生との交流、ホームステイなどを体験。水準の高い福祉や地元高校生の積極性などから刺激を受け、貴重な経験をしました。同校のデンマークへの研修は毎年行われており、今回で12回目になります。



三浦憲一教育長にデンマークでの体験を話す生徒たち。

昨 年から新型コロナウイルスが猛威をふるい、医療機関ではその対応にたんやわんやでした。みなさんの身内の方にも新型コロナウイルスにかかった方がいるのではないですか。

新型コロナウイルスには高熱、咳、のどの痛み、鼻水などの症状がみられますが、咳だけが10日も2週間も続いたという方もいると思います。咳が続くと体力を消耗しますし、おなかの筋肉も痛くなったりして大変つらいものです。

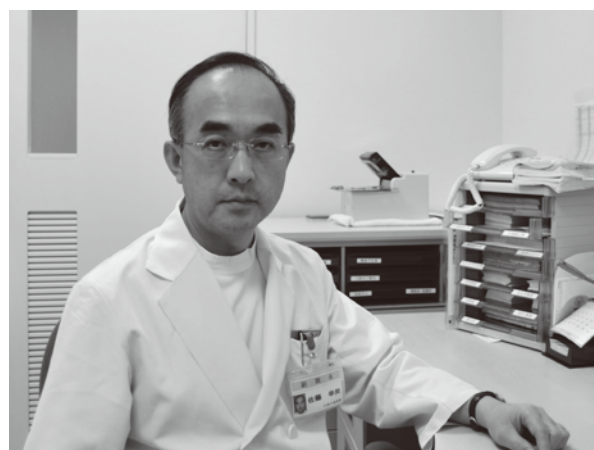
このように一見すると厄介者の咳も、実は人間が生きていくためにはとても大切な働きを持っています。

私たちが鼻や口から吸った空気は「気管・気管支」という空気の通り道を通って肺に送られます。この「気管・気管支」に異物が入り込んだら大変です。息ができなくなったり、肺炎をおこしてしまいます。その異物を一気に外に出してやる働きをするのが咳です。

何 かぼんやり考えごとをしながら物を食べていて、ひどくむせて咳き込み、苦しい思いをした経験は誰もがあらうと思います。

食べ物は口からのどを通り、食道を通って胃に入ります。また、空気はのどから気管を通り肺に入ります。(図参照)

気管と食道は薄い膜を隔てて前後に並んでいます。食べ物を飲み込む時は気管の入り口が閉じて、普段は閉じている食道の入り口が一瞬開いて食べ物は食道に落ちていきます。食べ物が間違つて気管に入らないように、精密な神経の調節が働いているのです。ですから物を食べると



大曲仙北医師会

大曲中通病院

佐藤 幸美 副院長

大仙市大曲上栄町 6-4

☎ 0187-63-2131

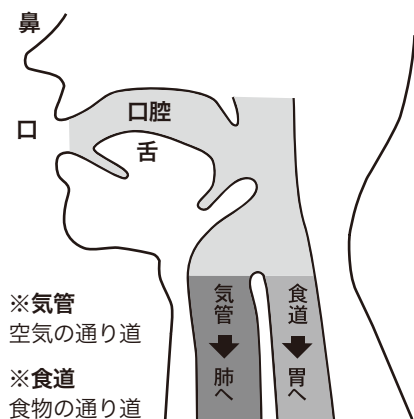
健康の達人

Letter from Omagari-Sembokei Medical Association
Master of HEALTHY.

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

図 気管と食道の位置関係



※気管
空気の通り道
※食道
食物の通り道

がん、肺結核、気管支喘息、咳喘息、アトピー性咳嗽、副鼻腔気管支症候群、胃食道逆流症など隠れた病気があるかもしれません。咳が長引くときは必ず医療機関を受診しましょう。

長引く咳にはご用心

咳は厄介者？

Talk about the Role of a cough



Medical Chart no. 32

体感温度は
湿度でも変わる?!



ブラインドを
使いこなそう。



インナーウェアを
重視しよう。



部屋に
温度計を!



首まわりを
温めよう。



暖かい空気を
循環させよう。



2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

チャレンジシート提出期限日

大仙市 ワンデイ エコチャレンジ

まずは1日から、みんなで二酸化炭素削減へ!

参加者募集中!!

市では2月の省エネルギー月間に合わせ、1日だけエコな生活に挑戦する「ワンデイ・エコチャレンジ」を実施します。

この事業は、裏面の「省エネ行動チャレンジシート」に沿って1日を過ごしてもらうことで、自分たちの生活が地球温暖化と密接につながっていることを感じてもらうことが目的です。みなさんの参加をお待ちしています。

また、事業所の参加も募集していますので、参加していただける事業所がありましたら環境課まで問い合わせください。

- ♥対象／市内在住か市内に通勤している方、および市内事業所、市内の小・中学生（学校を通じて配布）
- ♥取組期間／2月8日（月）から21日（日）までの任意の1日
- ♥チャレンジシート提出期限／2月26日（金）
- ※小・中学生は学校に提出。学校ごとに提出期限が異なりますので注意してください。

問い合わせ 提出先 **環境課** ☎0187-63-1111内線277
FAX0187-63-5790

神岡総合支所市民課 ☎ 0187-72-4603 / FAX 0187-72-2413
西仙北総合支所市民課 ☎ 0187-75-2973 / FAX 0187-75-1228
中仙総合支所市民課 ☎ 0187-56-2115 / FAX 0187-56-4457
協和総合支所市民課 ☎ 018-892-3692 / FAX 018-881-6550
南外総合支所市民課 ☎ 0187-74-2114 / FAX 0187-74-2118
仙北総合支所市民課 ☎ 0187-63-3003 / FAX 0187-66-4425
太田総合支所市民課 ☎ 0187-88-1114 / FAX 0187-88-1921

- ①まずは実施日を決定。
- ②実施日、裏面の「省エネ行動チャレンジシート」に、実行できたかをチェック。そして代表者の名前・家族の参加人数・住所・電話番号を記入。
- ③記入したシートは、環境課か各総合支所市民課の窓口に直接提出するか、郵送またはファクスで提出。
- ④市で結果を集計し、広報や市ホームページで報告するほか、参加者に記念品を送付します。

裏面に省エネ行動チャレンジシートがあります。

取り組み後はファクスなどで提出してください。

大仙市ワンデイ・エコチャレンジ

省エネ行動チャレンジシート

1～10までの各項目の該当する口にマークしてください。
排出二酸化炭素量は環境課で計算します。
記入いただいたチャレンジシートは、環境課または各総合支所
市民課に直接持参するか、郵送、ファクスで提出してください。
代表者の名前・家族の参加人数・住所・電話番号の記入もお
忘れなく!

FAX 0187-63-5790

1 炊飯ジャーの保温をやめた

1日約37gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：保温に必要な電力を30Wとし、1日の保温時間を8時間と仮定した場合。



6 テレビを見る時間を1時間減らした

ブラウン管は1日約13g、プラズマは1日約31g、液晶は1日約6gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※所有しているテレビを○で囲んでください。
(ブラウン管・プラズマ・液晶)

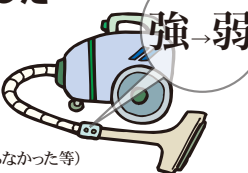


2 フローリングの部屋を掃除する時、掃除機のパワーを減らした

1日約18gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：フローリングの部屋で掃除機を使用する時、掃除機のパワーを「強」から「弱」にした場合。

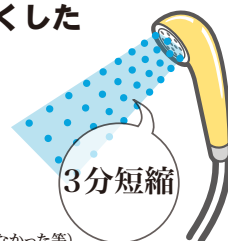


7 シャワーの使用時間を短くした

1日約74gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：シャワーの時間を3分間短縮した場合。



3 ドライヤーの使用時間を短くした

1日約39gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：1200Wヘヤードライヤーの使用時間を1日5分削減した場合。

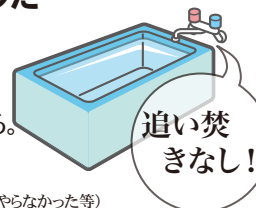


8 間隔を空けずに入浴した

1日約86gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：2時間放置により、4.5℃低下したお湯(200ℓ)を追いつきした場合。

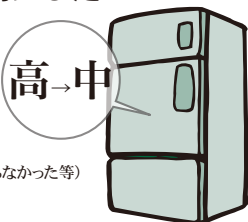


4 冷蔵庫の設定温度を適切にした

1日約26gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：周囲温度15℃で設定温度を「高」から「中」にした場合。



9 車の発進時に、ふんわりアクセル「e-スタート」をした

1日約207gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※ふんわりアクセル「e-スタート」とは、車の発進時から5秒間で20km/hまで加速するスタート方法です。

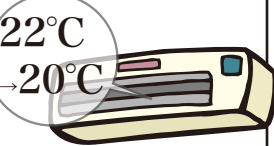


5 暖房の温度を22℃から20℃に2℃低く設定した

1日約96gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：1日の使用時間を9時間とし、外気温を6℃とした場合。

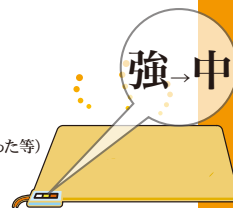


10 電気カーペットの設定温度を低くした

1日約78gのCO₂削減

- ☐ 日ごろから実施している。
- ☐ 今日実施した。
- ☐ 該当なし。(使っていないまたはやらなかった等)

※試算条件：3畳用の電気カーペットの設定を「強」から「中」にし、1日5時間程度使用した場合。



代表者のお名前	ご住所	電話番号
家族の参加人数 人	〒 -	

実施日
(2月8日～21日)

2月 日

※個人情報、大仙市個人情報保護条例に基づき適正に取り扱い、他の目的には使用しません。
参考／環境省・チームマイナス6%、私のチャレンジ宣言「温暖化防止メニューとCO₂削減量」から

健康通信

新型インフルエンザワクチン接種、ポリオ集団接種、いのちの大切さ・こころの元気 標語についてお知らせします。

1 19歳から65歳未満の方の接種が開始になります 新型インフルエンザワクチン接種

新型インフルエンザワクチンは①から⑧に対象するすべての方が接種できます。(⑨は2月10日から接種開始)接種を希望される方は、受託医療機関へ電話予約をしてください。

なお、接種には大仙市の予診票が必要になります。市内の受託医療機関で接種する場合は、各受託医療機関に用意してあります。市外の受託医療機関で接種を希望する場合は健康増進センター各分室にご連絡ください。

■接種対象区分／

- ①妊婦
- ②基礎疾患のある方
- ③1歳未満の乳児の保護者
- ④1歳から小学1年～3年
- ⑤小学4年～6年
- ⑥中学生
- ⑦高校生に相当する年齢の方
- ⑧基礎疾患のない65歳以上
- ⑨①～③以外の19歳以上65歳未満の方

■接種料金／

【①～⑥の方】無料(全額補助)

【⑦・⑧の方】自己負担2,100円

【⑨の方】自己負担金3,600円

【⑦～⑨の方の内、非課税・生活保護世帯】無料(全額補助)

※非課税世帯証明書・生活保護受給証明書が必要です。申請用紙は税務課・各総合支所市民課に用意しています。

CHECK!!

19歳以上65歳未満の方で接種を希望する方は受託医療機関と相談の上、接種してください。

2 接種は健康増進センター大曲分室で ポリオ集団接種日程

地域	対象	期日	受付時間
大曲	①平成21年5月生 ②平成20年11月生	2月8日(金)	12:45～13:15

※対象の①は接種1回目、②は接種2回目

3 いのちの大切さ ・こころの元気 標語



ふみだそう いじめを止める 勇気の一步
西仙北東中学校3年 佐々木 晴香



こころの健康相談は健康増進センター、健康増進センター各分室まで相談ください。

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

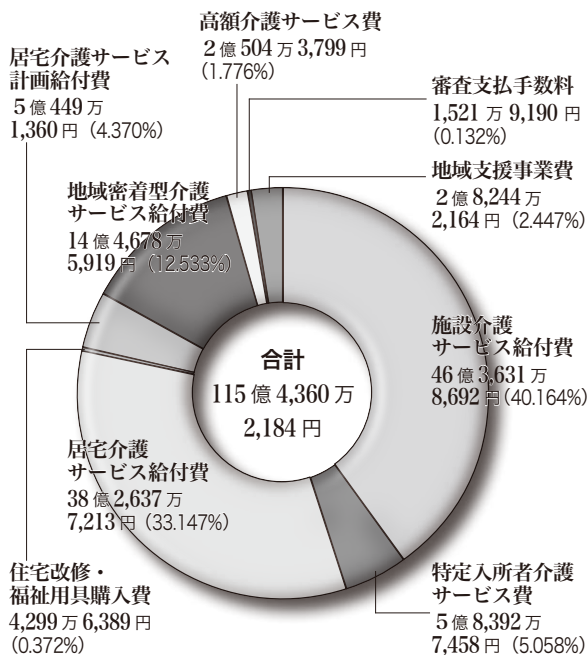
大曲分室 ☎ 0187-62-1015 協和分室 ☎ 018-892-2003
神岡分室 ☎ 0187-72-4606 南外分室 ☎ 0187-74-3007
西仙北分室 ☎ 0187-75-0476 仙北分室 ☎ 0187-69-3800
中仙分室 ☎ 0187-56-7211 太田分室 ☎ 0187-88-1313

介護保険事務所からのお知らせ 介護保険料は このように使われています

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は各種介護保険サービスに使われています。内訳は次のグラフのとおりです。※グラフは端数処理をしているため合計しても100%にはなりません。

【問い合わせ】

大曲仙北広域市町村圏組合介護保険事務所
企画管理班 ☎ 0187-86-3910 まで



※この金額は大仙市・仙北市・美郷町の3市町分の介護サービス・介護予防サービス費の合計です。費用の約50%を介護保険料で(65歳以上の方が約20%、40歳～64歳の方が約30%)、残りは税金でまかなっています。

【グラフの内訳】

科目	内容
施設介護サービス給付費	特別養護老人ホーム等の施設サービス利用にかかる費用
特定入所者介護サービス費	施設介護サービス等利用時の食費・居住費への助成費用
居宅介護サービス給付費	ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービス等の利用にかかる費用
住宅改修・福祉用具購入費	自宅への手すりの取付け工事等や腰掛便座等を購入した際の助成費
居宅介護サービス計画給付費	居宅介護サービス利用計画作成にかかる費用
地域密着型介護サービス給付費	自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホーム等のサービス利用にかかる費用
高額介護サービス費	1カ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費
審査支払手数料	介護保険サービス事業所がサービス費用を請求した際の審査手数料
地域支援事業費	介護予防事業や介護している家族に対する支援事業にかかる費用

●南外図書館のおすすめ

「絵本版 ガマの油」

役所広司、中田瑋子／原案
角一彦／絵（光文社）

ガマの油売りをする仲の良い
ガマガエル一家に、突然子ども
ガエルの死が訪れます。息子の
死を受け入れることができない
父親ガエルは、遺骨を背負い旅
に出ます。

昨年6月に公開された映画「ガマの油」の矢沢一家をカエルに
変えて、映画とは違うもう一つの「ガマの油」の物語が描かれた
絵本です。大切な人を亡くした方はもちろん、大人から子どもま
で優しい気持ちになれるお話です。時間のない大人にゆっくりと
読んでもらいたい絵本です。（所蔵あり 神岡、南外図書館）



2月の新着図書

ここで紹介した以外にもたくさんの本が入っています。希望する本が
なかった場合は、図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書館のほか、県立図書館からも取り寄せます。

小説

- 赤報隊始末／東郷隆
- おぼろ月／谷村志穂
- 私のこと、好きだった？／林真理子
- あたしはビー玉／山崎ナオコ
- まねき通十二景／山本一力
- つくも神さん、お茶ください／畠中恵
- 夜明けの橋／北重人
- 山崎豊子自作を語る 3／山崎豊子
- きままだ娘がまな母／藤堂志津子
- 十字架／重松清
- 水死／大江健三郎
- 世界は俺が回してる／なかにし礼
- TRIP TRAP／金原ひとみ

幼児・児童向け図書

- じぶんの木／松成真理子
- こりすのはつなめ／柿本幸造
- ハンバーグハンバーグ／武田美穂
- だじやれ日本一周／長谷川義史
- にんちゃんランドセル／城島充
- 本だらけの家でくらしたら／N・E・ボード
- はじめまして／五味太郎

■各図書館イベント／

【おはなし会】

- 仙北 2月13日・27日（土）午前10時30分～
- 神岡 2月20日（土）午前11時～
- 協和 2月20日（土）午前10時～
- 西仙北 2月27日（土）午前10時～11時

【どんぐり文庫 おはなし会】（おはなしの他にむかしの遊びもあります）

- 太田（敬愛館）2月27日（土）午前9時30分～午後3時

■企画展／星宮遺跡企画展

期間／2月4日（木）から25日（木）まで

時間／午前9時～午後7時

会場／大曲図書館展示室

各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎0187-62-1012	南外図書館 ☎0187-74-2130
神岡図書館 ☎0187-72-2501	仙北図書館 ☎0187-69-3334
西仙北図書館 ☎0187-75-0099	太田図書館 ☎0187-88-1119
協和図書館 ☎018-892-3830	中仙図書館 ☎0187-56-7200

2月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 1日・月 定例記者会見
定住自立圏構想研修会
- 6日・土 協和スキー場30周年＆リニューアル記念イベント
- 8日・月 韓国唐津郡交流団表敬訪問
- 9日・火 韓国唐津郡交流団歓迎会
- 10日・水 雄物川流域林業活性化協議会
- 11日・木 川を渡るぼんでん
- 12日・金 宮崎市訪問団表敬訪問
宮崎市訪問団との総合交流会
- 13日・土 道の駅協和開業5周年記念イベント
大仙市芸術文化賞表彰式並びに受賞祝賀会
- 15日・月 大仙美郷環境事業組合議会
大曲仙北広域市町村圏組合議会
- 17日・水 秋田県市町村事務組合議会（秋田市）
- 18日・木 小規模集落コミュニティ対策会議
- 19日・金 水田農業推進協議会
大仙美郷介護福祉組合議会
- 22日・月 大曲仙北建設技能組合連合会創立50周年記念式典
- 23日・火 四ツ屋地区行政懇談会
- 24日・水 仙北地域保健医療福祉協議会
- 26日・金 平成22年度第1回市議会定例会（1日目）※予定

市長交際費

（12月1日～31日）

摘要	件数	金額
弔慰	10	185,000円
慶祝	18	110,270円
協賛	3	111,828円
合計	31	407,098円



①大仙市消防出初式で消防団員へ敬礼する栗林市長
②第21回大曲新人音楽祭コンクールであいさつする栗林市長。

おおきなせなかに お便り広場

1月1日・16日号へのお便り

今回寄せられたのは **18** 通

内訳／ 感想 14 意見 1 要望 3



注

目録で紹介されていた秋田県優良技能者を受賞した表具師の加藤操さんから研ぎ澄まされた才能を感じました。

加藤さんをはじめ、数多くの方々が大仙市で活躍していることをとても誇りに思います。

(中仙地域 31歳女性)

注

目録で紹介していた表具師の加藤操さんの記事を読み、とても感動しました。これからも人の「技」を紹介してほしいです。

(神岡地域 51歳女性)

今

年の幕開けは雪(吹雪)で始まりました。でも今年はバスケバーオーリンピックやサッカーワールドカップ、そして「大曲の花火100周年」と記念の年です。今から楽しみです。

(協和地域 26歳女性)

あ

きたふるさと手作りCM大賞2009で大仙市は「大曲の花火100周年」をピーアールする作品でした。惜しくも入賞を逃してしまいましたが、作り手の熱意は伝わってきました。今年はいよいよ大曲の花火100周年。そして、大仙市誕生50周年のメモリアルイヤーです。大仙市があらゆる面で大きく飛躍する年になるよう願っています。

(西仙北地域 74歳男性)

悪

質商法は次々に新しい手が出現し、だまされていること自体になかなか気づかないかも知れません。催眠商法などは本当に怖いです。

用心しなければいけない世の中は悲しいですが、注意していきたいです。

広報でも1月1日号のいきいき広場のように、悪徳商法などの注意を呼びかけてほしいです。

(大曲地域 41歳女性)

い

いきいき広場を読み、とても身につまされました。振り込め詐欺などの悪徳商法には決して引つかかってはならないと思います。消費者側も日ごろから勉強をし、自己防衛に努める必要があると思います。

(西仙北地域 58歳女性)

政

権交代により農政も変わって来ると思っています。農家の戸別所得補償制度についても詳細が決まり次第、指導をお願いします。

(大曲地域 67歳男性)

大

曲小学校での舞の海さんの講演の記事を読みました。小学生時代にプロのスポーツ選手などと触れ合う機会は、将来の夢の実現に大きな影響を与えるもので、素晴らしい体験だと思います。

(大曲地域 50歳女性)

あ

る人が「衣食住」を「医食住」と言っているのを聞き、なるほどと思いました。

時代が変わっていく中で、住民が望むものも変わっていきます。行政が「今できること」「今やらなければいけないこと」をしっかりと精査し、市民が望んでいることかどうかを十分に考えて、市政を進めていってほしいです。

(大曲地域 52歳男性)

広

報のヘルスメイトさんのレシピを切り取って保存し、毎日の献立の参考にしています。育ち盛りの孫は私の作ったおかずやおやつをとても喜んで食べてくれます。

(西仙北地域 69歳女性)

私

は読書が好きですが、3人目の子どもを産んでから、子育てが忙しく本を読む暇がありません。

広報は読書した気分になるくらい情報量なので、毎回楽しみにしています。

(大曲地域 32歳女性)

1

月1日号の表紙になっていた協和仙人大学園芸学部みなさんの笑顔が素敵でした。見ている私も気分が明るくなりました。

(協和地域 66歳男性)

お便りお待ちしております

「お便り広場」はみなさんのページです。市政に対する質問・意見など、みなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で送ってください。なお、Eメールの場合は件名に「お便り広場」と記入ください。

図書館から

図書館の休館日について

平成21年4月から市内8つの図書館で、月1回の資料整理日、蔵書点検の資料整理期間として3日間の休館日(大曲は5日間)を設けています。また、年末年始は12月29日から1月4日までが休館日となっています。

なお、1月4日は年末年始の休館日期間が長いので資料整理日としています。市民のみなさまにはご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

また、資料整理日および資料整理期間につきましては、各館で異なりますので、各図書館に問い合わせください。

【知って、得する 地域情報】

DAISEN

大曲

銀の会写真展

- 期間／2月2日(火)から28日(日)まで(月曜休館日)
- 時間／午前9時～午後4時
- 会場／産業展示館
- 【問い合わせ】
女性センター ☎0187-62-1713まで

中仙

押切火振りかまくら

- 中仙地域下郷野押切地区の小正月行事、火振りかまくら。稲わらで作った俵に火をつけ体の周りを振り回し無病息災と五穀豊穡を祈願します。
- 日時／2月14日(日)午後7時～
 - 場所／下郷野下中嶋地内(押切会館から西へ直進)
 - 【問い合わせ】
中仙市民会館 ☎0187-56-7200まで

中仙

楽しい芸術文化の集い

- 平成21年度大仙市芸術文化協会中仙支部芸術文化章・団体活動奨励賞授賞式と芸能発表会を行います。
- 日時／2月14日(日)午前11時30分～
 - 会場／中仙市民会館ホール
 - 入場料／無料
 - 【問い合わせ】
大仙市芸術文化協会中仙支部(ドンパル内) ☎0187-56-7200まで

協和

「おかあさん」カラオケ大会

- 小笠原浄さんの歌「おかあさん」のカラオケ大会を行います。
- 日時／2月21日(日)午前11時～
 - 会場／協和温泉四季の湯
 - 参加料／1,500円(おにぎりセット・入湯料・景品付)
 - 入場料／1,000円(おにぎりセット・入湯料)
 - 【問い合わせ・申し込み】
協和温泉 四季の湯
☎018-893-2615まで

太田

たんぽぽ広場 ひなまつり会

- 対象／6歳までの未就園の子どもとその家族
- 日時／2月25日(木)午前9時30分～
- 会場／敬愛館(現地集合)
- 申込受付期限／2月23日(火)
- 【問い合わせ・申し込み】
おおた子育て支援センター
☎0187-86-9110まで

大曲

大曲スキーフェスティバル

- 日時／2月14日(日)
午前8時30分受け付け開始
- 会場／大曲ファミリースキー場
- 参加費／小・中学生500円、高校生・一般1,000円
- 申し込み方法／小・中学生は各学校へ、高校生・一般の方はスポーツ振興課、または大曲体育館まで申し込み
- 申込受付期限／2月9日(火)
- 種目／回転(1本)
- 【問い合わせ・申し込み】
スポーツ振興課
☎0187-63-1111内線287
大曲体育館
☎0187-63-1122まで

仙北

古文書入門講座

- 古文書解読に初挑戦したい方を対象とした「古文書入門講座」です。
- 対象／市内在住の方(全日程参加できる方)
 - 期日／2月18日(木)・25日(木)・3月4日(木)※全3回
 - 時間／午前10時～正午
 - 会場／仙北ふれあい文化センター
 - 定員／先着15人
 - 参加費／無料
 - 申込受付期限／2月12日(金)
 - 【問い合わせ・申し込み】
仙北公民館 ☎0187-69-3333まで

太田

太田球場の予約について

- 平成22年度の太田球場の利用予約を受け付けます。球場の利用を希望する方は太田体育館に用意してある申し込み用紙に記入の上、申し込みください。※申込受付終了後でも空きがある場合は随時予約を受け付けます。
- 申込受付期間／2月1日(月)から15日(月)までの午前9時～午後8時
 - 【申し込み・問い合わせ】
太田体育館
☎0187-88-1350まで

大仙市介護予防講演会



伊奈かつぺい講演会

「笑いが空から降ってくる…ために」

マルチな才能で東北を中心にテレビ・ラジオで活躍している伊奈かつぺいさんを招いて介護予防についての講演会を行います。講演を通して介護予防について考えてみませんか。

3/4 13:30～15:00
大曲市民会館

- 日時／3月4日(木)午後1時30分～3時
- 会場／大曲市民会館
- 入場料／無料(要入場整理券)
- 整理券配布日時／2月8日(月)・9日(火)
午前9時～午後1時
- 整理券配布場所／地域包括支援センター中央(大曲庁舎1階)・各総合支所市民課

※整理券は1人3枚まで、なくなり次第、配布を終了します。

- 【問い合わせ】
地域包括支援センター
中央 ☎0187-63-1111内線145
東部 ☎0187-56-7125
西部 ☎0187-87-3970まで

2月はこの地域です 電気設備定期調査

東北電気保安協会大曲事業所では、各家庭の電気設備を調査し、結果をお知らせしています。

◆2月の調査対象／

【仙北地域】川前、沼田、星宮、川戸賀、弘田、橋本

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所

☎0187-63-4940まで

相談には予約が必要です 無料法律相談

◆日時／2月10日(水)

午前10時～午後3時

◆会場／大仙市社会福祉協議会本所

◆定員／先着8人

◆申込受付期限／2月8日(月)

◆相談員／草薙秀樹さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会本所

☎0187-63-0277まで

中小企業緊急雇用安定助成金 無料相談窓口

中小企業緊急雇用安定助成金についての相談や申請などについての指導・アドバイスを行ないます。

◆日時／2月12日(金)午後1時～5時

◆会場／大曲商工会議所

【問い合わせ】

秋田県社会保険労務士会県南支部

☎0187-63-4313まで

年金を増やしませんか？ 有利でお得な国民年金基金

国民年金基金は自営業者の方など



国民年金の第1号被保険者を対象として、基礎年金に上乗せして年金額を増やす公的な年金制度です。※詳細は問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

秋田県国民年金基金

フリーダイヤル0120-65-4192まで

<http://www.akita-kikin.or.jp/>

オーストラリアで学んだこと 中学校生徒海外派遣事業報告会

オーストラリアのケアンズを訪問した市内の中学生20人が、自然や人々とのふれあいの中で学んだことについて報告します。

◆日時／2月15日(月)

午後3時～4時30分

◆会場／大曲交流センター

【問い合わせ】

教育委員会学校教育課

☎0187-63-1111内線336まで

より良い子育てについて考える 講演会「親のあり方、子のあり方」

前大仙市教育長・笹元嘉辰さんと元仙北町教育長・中村秀男さん、大仙市PTA連合会会長・齋藤靖さんを招いて子育てについての講演会とパネルディスカッションを行います。

◆日時／2月23日(火)

午後6時20分～9時5分

◆会場／大曲市民会館 小ホール

【問い合わせ】

大曲青年会議所 ☎0187-62-0883まで

のびのびらんどマスターボランティア 「私のボランティア経験」

目の不自由な方々へ広報の音訳などを行っている「声のサークル蓄音館」の代表・佐藤多喜子さんを招いた無料の講演会です。

◆日時／2月18日(木)午後2時～

◆会場／のびのびらんど(花火庵内)

【問い合わせ】

のびのびらんど ☎0187-62-1091まで

大曲仙北地区栄養士連絡協議会 設立30周年記念講演会

料理研究家の枝元なほみさんを招いた講演会です。一般の方々も無料で参加できます。

◆日時／2月19日(金)

午後2時～3時30分

◆会場／大曲エンパイヤホテル

【問い合わせ】

大曲仙北地区栄養士連絡協議会

事務局(協和学校給食センター 千葉さん)

☎018-892-3161まで

Course 講習

体を鍛えて、老化防止 シニア世代の健康講習会

◆対象／市内在住のシニア世代で足腰を鍛えたい方や、普段から運動をしていて他競技の運動をしてみたい方

◆日時／2月11日(木)午後1時～4時

◆会場／大曲体育館

◆参加費／無料

【問い合わせ・申し込み】

大曲体育館 ☎0187-63-1122まで

大曲技術専門校の スキルアップセミナー

【2級建築士(構造)試験準備講習】

期日／2月18日(木)・19日(金)

【マクロプログラミング講習

(マシニングセンタ編)】

期日／2月23日(火)・24日(水)

【フリーソフトによるカード

・チラシ・イラスト作成講習】

期日／2月24日(水)・25日(木)

【2級建築士(法規)試験準備講習】

期日／2月25日(木)・26日(金)

◆対象／現在仕事をされている方

◆時間／午前9時～午後4時

◆会場／大曲技術専門校

◆定員／10人

◆受講料／無料(別途テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校 ☎0187-62-6321まで

お知らせ

お気軽に参加ください 健康講話と交通安全教室

大仙市身体障害者福祉協会では、西明寺診療所所長の市川晋一さんを招いた健康講話と交通安全教室を行います。

◆日時／2月9日(火)

【健康講話】午後1時30分～2時30分

【交通安全教室】2時45分～4時

◆会場／大曲交流センター

【問い合わせ】

援護福祉課 ☎0187-63-1111内線178まで

編集後記

▼先日、海の生物に関するドキュメンタリー映画「オーシャンズ」の試写会に友人と行ってきた。普段見ることのない海中の様子や迫力ある映像に息を呑んだ▼見終わった後、感想を話していると友人が「環境問題は考えないことが問題なのかもしれない」と言った。映画の中では温暖化の影響で氷が解け、生活の場所を失っていく北極グマの映像や海面上昇で陸地がなくなっていく映像などもあった▼地球温暖化が盛んに叫ばれているが、実生活で温暖化を感じることはなかなかない。しかし、身近に起こっていない映像などを通して世界では温暖化の影響と考えられる現象が現れている。島国である日本にとっては海水面の上昇などは対岸の火事ではない。一人一人が未来について考える必要があるだろう▼今号の9・10ページには1日だけでも取り組めるエコ活動「ワンデイエコチャレンジ」についての記事を掲載している。家庭で簡単にできるエコ活動でどれくらい二酸化炭素を減らせるか目安を記載したもの。電気のスイッチ一つで未来は変えられるかもしれない。(ゆ)

人口と世帯数		12/31現在
人口		91,655 人 (- 53)
男		43,252 人 (- 30)
女		48,403 人 (- 23)
世帯数		30,738 世帯 (- 6)
内人口増減	出生	58 人
	死亡	111 人
	転入	93 人
	転出	93 人

だいせん日和

編集発行
大仙市役所
企画部総合政策課広報班
〒014-8601
秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111 (代表)
発行日
毎月2回(1日・16日)
印刷
株式会社 三森印刷



大豆油インキを使用しています。

大仙市の行事予定

2月1日月～2月20日土



大曲の花火 100周年記念の対象となっている花火大会。記念花火を打ち上げます。

2 / 1	月	国民健康保険税 7 期・後期高齢者医療保険料 7 期の納付期限日 2010 年世界農林業センサス調査日 平成 21 年分所得申告 (～3月15日) ■午前9時～■各会場
2	火	
3	水	
4	木	「星宮遺跡」企画展 (～2月25日) ■午前9時～■大曲図書館展示室
5	金	
6	土	青少年健全育成推進集会・青少年冬の集い ■【青少年健全育成推進集会】午前10時～・大曲市民会館小ホール ■【青少年冬の集い】正午～・大曲交流センター 協和スキー場 30 周年&リニューアル記念イベント ■午後3時～■協和スキー場▶P4
7	日	協和スキー場 30 周年&リニューアル記念イベント ■午前8時30分～■協和スキー場▶P4 大仙美郷クリーンセンター休日開場日■午前8時30分～・午後1時～ ■【家庭ごみ】65円/10kg【事業ごみ】90円/10kg 父と子でチャレンジ!お寿司作り(申込者)■午前9時～■西仙北中央公民館 障がい福祉相談会■午前10時～・午後1時～■大曲交流センター ☎ 仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎ 0187-63-2111 ☎ 金子歯科医院(大曲) ☎ 0187-63-7300 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111
8	月	
9	火	
10	水	刈和野の大綱引き■【綱合わせ】午後8時～【引き合い】午後9時～ ■刈和野大町通り【問い合わせ】西仙北総合支所地域振興課 ☎ 0187-75-1111
11	木	川を渡るぼんでん■【町内披露】午前7時～【渡船】午前10時ごろ ■花館地区雄物川(シャインプラザ平安閣大曲裏)【問い合わせ】 花館公民館 ☎ 0187-62-3012 ☎ 大曲中通病院(大曲) ☎ 0187-63-2131
12	金	協和行政相談■午前9時～■協和公民館峰吉川分館 協和行政相談■午後1時～■協和市民センター(和ピア)
13	土	
14	日	稲沢冬の花火■午後7時～■水沢温泉周辺(協和稲沢地区) ☎ 大曲中通病院(大曲) ☎ 0187-63-2131 ☎ 船木歯科医院(大曲) ☎ 0187-63-0027 ☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111
15	月	太田行政相談■午前9時～■太田庁舎行政相談室 大曲行政相談■午前10時～■大曲庁舎市民ホール 南外行政相談■午前10時～■南外コミュニティセンター 鳥子舞・大曲の綱引き行事■【鳥子舞】午後2時～・諏訪神社■【綱引き】午後9時30分ごろ引き合い開始・大曲上大町周辺【問い合わせ】観光物産課 ☎ 0187-63-1111 内線 250
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	払田柵の冬まつり■午後1時～(蝦夷はたる点灯は3時30分～) ■払田柵【問い合わせ】仙北総合支所地域振興課 ☎ 0187-63-3003 太田の火まつり■午後3時～■奥羽山荘西側広場 【問い合わせ】太田町観光協会 ☎ 0187-88-1633

☎ … 休日外科当番医
午前10時～午後4時

☎ … 休日歯科当番医
午前9時～午後1時

☎ … 小児救急診療
午前9時～午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始
☎ 0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時～午後3時



大地の恵み おらほの畑の逸品

秋の総りフェアでも大人気

「米粉クレープ」(チョコバナナ)

材料(3〜4枚分)

【クレープ生地】

米粉(うるち米)……………40g
(市販されているお菓子用米粉でもよい)
卵……………1個
牛乳……………60cc + 適量
砂糖……………大さじ1
バター……………10g
サラダ油……………少々

【トッピング】

生クリーム……………50cc
砂糖……………小さじ2
バナナ……………1本
チョコシロップ……………適量
(チョコチップでも良い)

作り方

- ① ボウルに卵を割り入れ泡立て機ですずかにほぐし、砂糖、牛乳を入れて混ぜます。
- ② ①に米粉を入れて、なめらかになるまで混ぜます。
- ③ 電子レンジでバターを溶かし、②に加え混ぜます。
- ④ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、余分な油はふきとります。
- ⑤ フライパンの粗熱を取り、お玉1杯分の③をフライパンで穴があかないように広げます。
- ⑥ 中弱火にかけて、まわりがはがれ、プツプツいつてきたら裏返します。1分ほどして両面が焼けたら、取り出してさまして生地の出来上がり。
- ⑦ 生クリームと砂糖をボウルに入れて、泡立て機でクリームが固くなり角が立つまでホイップします。
- ⑧ 生地を生クリーム、スライスしたバナナ、チョコを並べて半分に折り、両端を合わせて包みます。

(包む材料は何でもOKですので、おいしい組み合わせを探してみましょう)

ポイント

米粉は底に沈みやすいので、常にかき混ぜながら調理してください。

生地を持ち上げてトロトロと落ちるくらいの堅さがベスト。堅すぎてフライパンで生地の広がりが悪い時などは牛乳を足し適度の堅さに調節してください。焼きあがった生地は重ねないようにします。

市販されている絞りタイプのホイップでもOKです。

道の駅なかせんで米粉にできます

道の駅なかせん「こめこめプラザ」に米を米粉にする機械を設置しました。

1kg100円から製粉できますので、米粉にしたい米を持参ください。

なお、仕上がりに時間が必要ですので、詳細については問い合わせください。

営業時間/午前9時〜午後5時(火曜定休)

【問い合わせ】

こめこめプラザ ☎ 0187-56-4515

大仙の逸品

読者

プレゼント

締め切り日

2月28日(消印有効)

— お便り送って商品ゲット —



米菓工場直売のおいしさとミネラルたっぷりのお茶

中仙のおいしさでティーブレイク 「おかき」と「杜仲茶」

地域物産の開発、生産、加工、販売の目的で平成2年に誕生した物産中仙のおかき2袋と杜仲茶のセットを5人の方にプレゼントします。

中仙地域の特産物である杜仲は、中国原産の落葉高木。葉にはカルシウム、リン、鉄、マグネシウムなどのミネラルが豊富です。地元産杜仲茶葉100%を焙煎し、ティーパックにした杜仲茶は、ほんのり甘くまろやかに仕上がっています。

また、平成9年オープンの道の駅なかせん「こめこめプラザ」。米どころならではの資料展示コーナーがあるほか、施設

内の米菓工場では、もち米を使用しておかきを製造。もち米の風味を大切に、杵について丹念に焼き上げたおかき。たまりしょう油、豆サラダ、エビ、黒コショウ、マヨネーズなどバリエーション豊かな味が楽しめます。

「通路から工場内が見学でき、おかきの製造工程も学べます」と製造現場のリーダーを務める千葉薫さん。

「工場直送の味を楽しんでもらいたい。限定品でお得な「こわれおかき」を買い求めるのはプラザ内売店だけです。ぜひお越しください」と話します。

【販売先】道の駅なかせん
こめこめプラザ ☎ 0187-56-4515 (火曜定休)

【問い合わせ】
物産中仙株式会社 ☎ 0187-56-2661

応募方法

発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と必ず広報紙の感想などを記入の上、プレゼント係までお送りください。応募者多数の場合は抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あて先

〒014-8601 (住所不要) だいせん日和プレゼント係
ファックス / 0187-63-1119

Eメール / kouhou@city.daisen.akita.jp

※Eメールの場合は件名に「読者プレゼント」と記入ください。

広告ページ