

おおきなせなかに — 夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

びより

2010

vol.119

3.16

広報たいせん

# だいせん日和



## 誕生から5年

かみおか幼稚園・神岡保育園の5歳児 32人

# 援護福祉課からのお知らせ

4月から受け付けを開始する事業や特別障害者手当の支給、各種障害者手帳の交付についてお知らせします。  
このほかの制度については、援護福祉課へ問い合わせください。

【問い合わせ】各総合支所市民課、援護福祉課 ☎ 0187-63-1111 内線 167・168・178 まで

## 4月1日から受け付けを開始する2事業

### 障がい者（児）タクシー券給付事業

次のいずれかに該当する方に、1回の乗車につき600円分を助成するタクシー券を年間最大24枚給付します。ただし、施設に入所している方、自動車税等の減免を受けている方、人工透析通院費の支給を受けている方は給付されません。

**対象**／①身体障害者手帳1級～2級をお持ちの方②身体障害者手帳の3級をお持ちの方で、下肢・体幹・呼吸器・視覚障がいのある方と人工透析を受けている方③療育手帳Aの方④精神障害者保健福祉手帳1級の方

**持参するもの**／印鑑、障害者手帳、特定疾患医療受給者証（人工透析を受けている方のみ）

### 人工透析通院費支給事業

人工透析の通院治療を受けている方で、次のすべてに該当する方に交通費の一部を助成します。

**対象**／①自宅から医療機関まで、片道5㎞以上の方②タクシー利用券の給付を受けていない方

**助成額**／往復の通院距離×10円×通院回数

**持参するもの**／印鑑、障害者手帳、特定疾患医療受給者証

## 特別障害者手当の支給

日常生活で常時特別の介護を必要とする重度障がいがある、20歳以上の方に支給される手当です。原爆被害者の介護手当、公害被害補償法および予防接種法の手当との供給調整があります。

**対象**／①施設に入所していない方②病院等に継続して3カ月を越えて入院していない方③毎年の所得が基準以下の方

**手当額**／月額26,440円

**支給月**／5月、8月、11月、2月

※申請月の翌月から支給の対象となります。

## 各種障害者手帳の交付

障害者手帳は、障がいのある方がさまざまな福祉制度を利用する際に必要となるものです。

手帳の交付を希望する方は、援護福祉課、各総合支所市民課で手続きをしてください。

### 身体障害者手帳

身体に障がいのある方が、各種サービスを受けるために必要です。

**対象**／視覚、聴覚、音声・言語機能そしゃく、肢体、心臓等の内部疾患のある方

**必要書類**／医師の診断書（身体障害者手帳を申請する方のみ）、顔写真（縦4㎝×横3㎝）、印鑑、本人確認ができるもの（各種免許、健康保険証など）



身体障害者手帳（赤い手帳）

### 精神障害者保健福祉手帳

精神に障がいがある方が、各種サービスを受けるために必要です。

**対象**／6カ月以上精神科の治療を受けている方や障害基礎年金（精神）を受給され日常生活または社会生活上に制限があると認められた方

**必要書類**／医師の診断書または障害基礎年金の証書、顔写真（縦4㎝×



横3㎝）、印鑑、本人確認ができるもの（各種免許、健康保険証など）

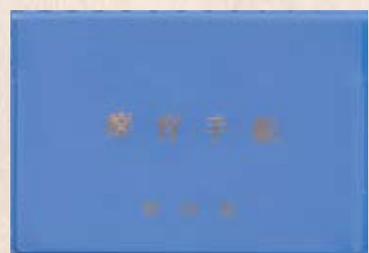
精神障害者保健福祉手帳（緑の手帳）

### 療育手帳

知的障がいのある方が、各種サービスを受けるために必要です。

**対象**／18歳未満で知的障がいがあるが認められた方

**必要書類**／医師の診断書、顔写真（縦4㎝×横3㎝）、印鑑、本人確認ができるもの（健康保険証など）



療育手帳（青い手帳）

平成 21 年度

# 大仙市スポーツ賞 受賞者紹介



平成 21 年度大仙市スポーツ賞の受賞者を紹介します。この賞は市のスポーツの発展に尽力された方や各種競技において優れた成績を収めた個人・団体に贈られます。

功労賞

大仙市体育協会大曲支部



寺邑 能實さん (大曲地域)

旧大曲市体育協会の要職を歴任。競技団体育成や総合型地域スポーツクラブ「大曲スポーツクラブ」設立に深く携わり、地域の生涯スポーツ充実に尽力。地域から厚い信頼を受け、生涯スポーツ活動の普及、発展に貢献されています。

功労賞

大仙市体育協会協和支部



橋本 五郎さん (協和地域)

旧協和町体育協会、大仙市体育協会の要職を歴任。地域のスポーツ振興と体育協会の運営強化、加盟団体の連携や育成に貢献。協和野球連盟、県軟式野球連盟仙北西支部においても地域野球の振興・充実に尽力されています。

功労賞

大仙市バスケットボール協会



金子 美喜男さん (中仙地域)

長年にわたり指導者として選手や後進の指導育成にも携わり、中仙地域のバスケットボール競技の振興に尽力。中仙町バスケットボール協会、大仙市バスケットボール協会設立に中心的立場で貢献されています。

功労賞

大仙市体育協会神岡支部



故 横山 孝さん (神岡地域)

旧神岡町体育協会の副会長、会長を歴任。大仙市体育協会が設立した後は副会長として尽力。組織の運営、発展に寄与されたその功績は大きく、後進の模範となっています。

栄誉賞

大仙市野球連盟



鈴木 光一さん (大曲地域)

旧大曲市野球連盟設立当時から役員を務め、市の軟式野球発展に寄与。小学校低学年の児童を対象とした「大曲チビッコ野球教室」の設立に尽力。市の野球人口の拡大と選手育成に寄与されています。

栄光賞 (個人の部)

- 【自転車競技】 佐々木吉徳 (明治大 4)
- 【カヌー】 佐々木将汰 (西仙北高 2)
- 【陸上競技】 小山拓良 (大曲高 3)

奨励賞 (個人の部)

- 【陸上競技】 長澤真唯 (豊成中 3)、山手恵太郎 (同)、出雲葉月 (大曲高 2)、富岡真吾 (同)、齋藤陽平 (同)、伊藤泰彬 (横手高 2)、高橋加奈 (同)、和田基 (秋田商高 3)、渡邊慎太郎 (同)、草薙祐佳 (角館高 3)
- 【水泳】 小西修平 (大曲高 2)、高橋津 (同)
- 【サッカー】 草薙翼 (秋田商高 3)、小山浩平 (同 2)
- 【テニス】 工藤龍仁 (青森大学 4)
- 【自転車競技】 深田洋幸 (大曲農高 大田分校 2)、伊藤博人 (宮腰精機 榎)
- 【ソフトテニス】 勝田ことね (神宮寺小 4)、高橋彩耶 (花館小 5)、福田麗優 (大曲小 4)、小松佑亮 (同 5)、鈴木健斗 (同)、小山莉奈 (同 6)、佐々木千明 (同)、伊藤菜 (南外西小 4)、八嶋美咲 (同 6)、伊藤朱里 (南檜岡小 6)、伊藤ありさ (秋田和洋女子高 1)、小田原理奈 (同)、小松亜紗美 (同)、高橋由紀恵 (同)、小田原沙樹 (同 3)
- 【卓球】 打川季美香 (大曲高 1)、高橋愛梨 (同)、佐々木麻衣 (同 2)、松橋真央 (同)
- 【柔道】 伊藤明日香 (大曲中 3)、藤澤洋樹 (角館高 3)
- 【バドミントン】 佐々木梨子 (土川小 5)、佐藤竜介 (和野小 6)、阿部美沙紀 (平和中 3)、佐藤想 (同)、富処悠暉 (西仙北東中 3)、島山佳樹 (同)、鈴木尚子 (秋田北高 1)、信太智裕 (秋田工高 2)

奨励賞 (団体の部)

- 【剣道】 佐藤結衣 (生保内中 1)
- 【登山】 高橋萌 (大曲高 1)、今川美 (同 2)、西宮啓伍 (同)
- 【空手道】 加藤拓 (花館小 3)、安田朔哉 (北神小 3)、小林康陽 (神宮寺小 2)、高橋彩音 (同 5)、上村美南 (大曲中 2)、菅直貴 (同)、藤原裕介 (同)、藤田英憲 (同 3)、相馬美樹 (平和中 2)、齋藤美紗希 (同 3)、見達政哉 (大曲高 2)、加賀谷朗 (大曲東保育園保育士)
- 【なぎなた】 佐々木綾子 (大曲高 2)、高橋弥生 (同)、藤井芹菜 (同)、菊地菜理 (同 3)
- 【陸上競技】 大曲高校陸上競技部男子 1600m R チーム、大曲高校陸上競技部女子 駅伝チーム
- 【バレーボール】 神岡あじさい
- 【ミニバスケットボール】 四ツ屋ウインスマイルズスポーツ少年団
- 【ハンドボール】 大曲農業高校女子 ハンドボール部
- 【ソフトテニス】 大曲ジュニアソフト テニスクラブ
- 【卓球】 大曲南中学校卓球部男子、仙北中学校女子卓球部、大曲高校卓球部女子
- 【バドミントン】 平和中バドミントン、西仙北東中学校男子バドミントン部
- 【剣道】 角間川剣道スポーツ少年団
- 【登山】 大曲高校登山部女子
- 【空手道】 誠和会大曲、大曲中学校空手道クラブ、平和中学校空手道クラブ
- 【なぎなた】 大曲農業高校なぎなた部、大曲高校なぎなた部、大仙なぎなた連盟
- 【軟式野球】 高梨ミラクルズスポーツ少年団、大曲中学校野球部

《敬称略》※ ( ) の中の数字は学年

# 「市民賞」「功績者」「感謝状」 市の発展に貢献された 各賞の受賞者を紹介します

平成17年3月22日の誕生から5年を迎える大仙市。誕生5周年を記念し、「大仙市誕生5周年記念式典」を3月22日、大曲市民会館を会場に開催します。式典では、映像で5年間を振り返り、新たに制定する市民憲章の披露や功績者等の表彰を行います。  
【問い合わせ】  
総合政策課 ☎0187(63) 1111 内線253まで

## 市民賞



柳葉 敏郎 さん  
(西仙北・刈和野・49歳)

大仙市刈和野在住。高校卒業後、高い志を持って上京。表現力を磨き俳優として確固たる地位を獲得しました。大仙市に在住しながら芸能界で幅広く活躍されています。

演技力の高さと独創的な人柄から俳優として確固たる地位を獲得し、芸能界で幅広い活躍をされています。夢を叶えた道のりは、希望を与えるものであり、市民にとつての誇りです。  
また、芸能活動と並行しながら、PTA役員活動や各種講演会講師、スポーツ環境の整備支援などに取り組まれるなど、地域行事や教育振興の活性化に大きく貢献されています。  
ふるさとの良さを発信し、大仙市の名声を全国に広めています。

## 功績者表彰

### 地方自治功勞



高橋 司 さん  
(大曲・大曲 81歳)



佐々木 昌志 さん  
(西仙北・土川 61歳)



大坂 義徳 さん  
(大曲・藤木 64歳)



加藤 勲 さん  
(大曲・内小友 71歳)

### 地方自治功勞



山谷 中二 さん  
(協和・境 77歳)



熊谷 勲 さん  
(中仙・北長野 68歳)



小松 隆明 さん  
(西仙北・刈和野 62歳)



今野 正彬 さん  
(神岡・神宮寺 72歳)

### 教育功勞

### 地方自治功勞



笹元 嘉辰 さん  
(大曲・花館 73歳)



高貝 久遠 さん  
(太田・太田 63歳)



伊藤 稔 さん  
(仙北・横堀 68歳)



田口 宏暢 さん  
(南外・赤平台野 82歳)



**特別表彰  
感謝状贈呈**

**【教育文化振興】**

池田 泰久 さん  
(仙北・高梨 61 歳)

**【地域支援活動】**

東北醤油 (株)  
(神岡・神宮寺)

**【地域産業振興】**

ナガイ白衣工業 (株)  
(神岡・神宮寺)

**【スポーツ振興】**

加藤 時子 さん  
(大曲・大曲 73 歳)

齋藤 貴和子 さん  
(大曲・大曲 82 歳)

山本 良二 さん  
(大曲・大曲 79 歳)

山田 義輝 さん  
(大曲・大曲 66 歳)

**【地域医療振興】**

小山田 雍 さん  
(大曲・大曲 64 歳)

滑川 五郎 さん  
(中仙・長野 72 歳)

南外地域出身の民謡歌手・小松みどりさんとともに民謡不在の大都市で民謡文化の伝承に尽力されました。また、後継者育成・指導などの活動が高く評価され、数多くの賞を受賞されています。

全国の民謡大会の審査委員長として活躍するほか、市内の学校に民謡楽器を寄贈されるなど、秋田民謡の普及・保存にも努められています。

全国から民謡の祖として尊敬を集め、大仙市の名声を全国に広めています。



佐々木 貞勝 さん  
(東京都台東区・77 歳)

大仙市太田町出身。民謡の全国的普及を目指し若くして上京。修行に励み、唄、三味線、尺八、太鼓の才能を高めました。現在は日本民謡協会理事として幅広く活躍されています。

**商工業功労**



佐藤 賢治 さん  
(西仙北・刈和野 77 歳)



高柳 恭侑 さん  
(大曲・大曲 68 歳)



澁川 喜一 さん  
(中仙・豊川 74 歳)



進藤 秀夫 さん  
(大曲・大曲 85 歳)

**農業功労**

**芸術文化功労**

**民生児童委員功労**

**社会福祉功労**

**消防功労**



小松 政雄 さん  
(大曲・松倉 79 歳)



有明 秀太郎 さん  
(大曲・大曲 74 歳)



鈴木 正雄 さん  
(協和・船岡 69 歳)



間瀬 堅一 さん  
(大曲・角間川 73 歳)

**地域医療功労**

**スポーツ功労**



下山 維敏 さん  
(大曲・大曲 73 歳)



佐々木 岩男 さん  
(大曲・大曲 72 歳)

**大仙市5周年  
各受賞者の選考について**

受賞者は、次の選考基準により選出されました。

**【市民賞】**

広く市民に親しまれ、市の名声を高める活躍をされた方を選出しました。

**【功績者】**

合併推進や新市の基礎固めに貢献し、優れた功績のあった方を選出しました。

**【感謝状】**

市政の推進に協力し、他の模範となる貢献をされた方(事業所)を選出しました。

# 施政方針演説

## 「安心して暮らせる地域」、 「誇りをもてる地域」の創造に向け

平成 22 年第 1 回市議会定例会の初日、栗林次美市長が 22 年度の施政方針について演説を行い、当初予算（案）や各種報告、各分野の施策概要について話しました。今回の広報では、3つの主要課題と 22 年度当初予算（案）、主な施策について、抜粋して紹介します。全文は市ホームページに PDF で掲載していますので、そちらもご覧ください。

市ホームページ / [www.city.daisen.akita.jp/](http://www.city.daisen.akita.jp/)

### はじめに

昨年 4 月の市長選で、みなさんの支援により、引き続き大仙市長として市政の舵取り役を担わせていただくことになってから、早くも 1 年が経過しようとしています。

市長就任以来「市政は市民のために」を基本理念に、「住民にとつて相談しやすく、頼れる市役所を目指し、共に汗を流しながらまちづくりに取り組む」ために、市民の目線に立ち、現場に足を入れ、市民と一緒に汗をかくことを職員に指導してきました。

市政運営では、私の政治信条の「弱い立場にある人たちに、いかに政治の光を当てるか」を原点として、「市民との協働によるまちづくり」を目指してきました。

私に課せられた最大の責務は、合併により誕生した新市の基礎を固め、軌道に乗せることであると考えます。旧市町村が築いてきた産業・文化・伝統・地域の特性を生かし、さらには、それぞれのまちづくりの方針を大切にしてきました。本市全域が地域の特性と独自性を発揮しながら、新市としての一体感を醸成し、人が活き・集うような

魅力ある地域、安心して暮らせる地域の創造に向け、持てる最大限の力を出し、誠心誠意努めてきました。

大仙市は、3月22日で誕生から満5年を迎えます。同日には「大仙市誕生5周年記念式典」を開催し、市民のみなさんとお祝いしたいと準備を進めています。これを契機に、これまで造りあげてきた市の基盤をより強固にし、より発展させ、市民一人ひとりが「安心して安全に暮らせる地域」、子どもたちが「将来においても誇れる郷土」をみなさんとともに造りあげていきたいと考えています。

### 主要課題

#### 仙北組合総合病院の改築

当圏域の地域医療の中核をなす仙北組合総合病院の改築については、市の最重要課題の一つと捉え、早期実現を厚生連および県に要望してきましたが、厚生連の財務状況等から改築計画が示されない状況が続いていました。

このような中、国の平成 21 年度補正予算に「地域医療再生臨時特例交付金」が創設。県では仙北組合総合病院を急性期医療を中心とした「救急医療やがん・

主な施策

未来を創り心豊かな人を育むまちづくり

【学校教育の充実】

著名なアスリートやアーティストの小学校訪問により、児童が夢を持つことの素晴らしさや努力することの大切さを学ぶ、こころのプロジェクト「夢の教室」を実施します。



元小結の舞の海さんと触れ合う大曲小学校の児童。

【学校施設耐震化事業】

国の経済危機対策臨時交付金などを活用し、学校施設の耐震化を図ります。

【芸術文化の振興】

4つの市民会館の自主事業により、芸術鑑賞の機会を提供します。神岡地域の秋田飴売り節大会を全国大会として開催します。「ふるさと民謡めぐり」を継続。民謡文化の継承と普及に努めます。

【公民館事業の推進】

大曲地域の公民館業務を見直し。職員体制についても民間から登用するなど、地域づくりの拠点としての活動を実施します。

【総合図書館事業】

4カ月健診時に絵本を手渡し、幼児が読書に親しむ習慣づくりを図る「ブックスタート事業」を開始します。

【文化財の保護・整備】

池田氏庭園洋館修復工事がこの秋に完了予定。従来の特別公開に加え、新たに洋館特別公開日を設けるなどの公開機会の拡大に努めます。法隆寺金堂壁画模写を行った太田地域出身の仏画師・鈴木空如の調査研究を進め、功績を顕彰します。



今秋に一般公開が予定されている池田氏庭園洋館。

主な施策

安心して健やかに暮らせるまちづくり

【大崎市災害時要援護者

避難支援プラン】

後期計画を策定し、自然災害時における人的被害を最小限に食い止める自主防災組織の普及啓発を行います。

【保健・医療の充実】

自殺予防対策、食育推進、フッ素洗口事業、がん検診など市民の健康づくりへの支援を充実させます。身近な地域で安心して出産できるよう、市内の分娩を取り扱う医療機関へ財政支援を行います。

【子育て支援の充実】

国の施策として「子ども手当」を中学校卒業までの子どもを対象に実施。所得制限を設けず、平成22年度は月額1万3,000円を支給します。育児の援助を受けたいファミリー会員と育児の援助を行うサポート会員の相互援助活動を支援する「サポート・ファミリー・センター事業」を実施。仕事と育児の両立ができる環境を整備します。

【母子保健】

乳幼児健診の会場を3ブロックに分け、集団健康診査を毎月実施します。

【高齢者福祉の充実】

「地域包括支援センター」を新たに2カ所開設し、高齢者の介護予防や権利擁護等の総合相談及び支援事業の充実を図ります。



南外地域での介護予防健康教室の様子。

【障がい者福祉の拡充】

市内の社会福祉法人が神岡地域で進めている障がい者支援施設の建設事業について、建設費等を支援します。

【後期高齢者医療】

75歳以上の方々の健康管理を図り、人間ドック検診費の一部助成を行います。

脳卒中」など高度専門医療を提供する病院に改築することを主な内容とする「地域医療再生計画」を国に提出しました。本年1月29日付けで交付決定を受け、病院改築の実現に向け、県および厚生連等と協議を重ねてきました。

病院の移転改築の場所については、旧ジョイフルシティ大曲周辺を検討しています。この区域は、近年空き店舗や低・未利用地が多くなってきており、市街地の衰退が懸念されています。

しかし、公共交通の利便性が高いこと、周辺には市営駐車場や民間駐車場などが多いことから、中心市街地の利用者や病院利用者に対応できる機能集約型都市の基盤が確保されていると考えられます。また、大曲駅前第二地区土地区画整理事業により、より利便性の高い区域となるものと考えられます。

市では現在、この区域を含めた地区を対象に「中心市街地活性化基本計画」の策定を進めています。仙北組合総合病院を核とした、医療・福祉・健康・交通などの機能を集約した整備を行うことで、高齢社会に対応できる機能的で利便性の高い中心市街地の実現が可能になると考えています。

新たな農業政策

国では、食料自給率向上に力点を置き、大豆・麦・米粉用米などの生産拡大を促す対策と、水田農業の経営安定を図るための「米所得補償制度」へと政策を大きく変えました。

稲作農業が基幹産業である本市では、変わろうとしている国の政策をしっかりと捉え、農家、地域農業の振興に役立てていくことが求められます。

本市では、これまで進めてきた集落営農組織や法人等が核となり生産振興に努めてきた大豆等については、市独自の助成をしていきたいと考えています。

また、農業農村整備事業について、平成22年度の政府予算案が、前年度に比べ6割以上減額されたことにより、事業推進に大きな支障が生ずることが懸念されます。幸い本市では、要望等の働きかけにより、ほぼ計画どおりの見込みとなつていますが、県の情報によるといまだ不透明な状況です。

今後も、かんがい排水事業など他の事業も含め、引き続き国や関係機関と連携をとり、農業農村整備事業の計画的な推進と必要な予算の確保に努めていきます。

## 主な施策

### 生活の基盤が整ったまちづくり

#### 【道路維持管理】

既存道路の機能充実を図ります。各総合支所管内の道路の面積および延長の割合を基準に予算を配分。市民の要望に迅速に対応するとともに適正な道路維持管理と交通安全施設整備を実施します。

#### 【大曲駅前第二地区

##### 土地区画整理事業】

都市計画道路通町線の新設工事、大曲通町地区・大曲黒瀬町地区の整地工事および大花町地区の区画道路新設工事を実施します。都市計画道路中通線については、鉄道をアンダーパスする区間の早期供用開始を目指します。

#### 【下水道等の整備】

大曲、神岡、中仙、南外の4地域で公共下水道管路工事を引き続き進めます。

#### 【農業集落排水事業】

太田地域の三本扇地区で、農業集落排水の平成23年度の供用開始を目指し、処理施設の建設工事と管路工事を進めます。

#### 【簡易水道事業】

継続補助事業の西仙北地域大沢郷地区で配水管布設工事と第2送水ポンプ設備工事、第2配水池築造工事および電気計装設備工事を実施します。仙北地域戸地谷地区で配水管布設工事を実施。給水管接続工事の進捗に合わせ、順次給水を開始します。

#### 【地域公共交通】

廃止となるバス路線（西仙北2路線、協和1路線）の代替として乗り合いタクシーを実証運行します。

#### 【西仙北インターチェンジ】

ETC専用のスマートインターチェンジに転換し、平成22年度中の供用開始に向け、道路工事や電気設備工事等を進めます。



22年度中の供用開始が予定されている西仙北IC。

## 主な施策

### 活き活きと希望を持って活躍できるまちづくり

#### 【農林水産業の振興】

各地域の農家や関係機関、団体等で構成する「新たな協議会」を設置。都市と農村の交流を一層推進するため農家相互の連携をはじめ、農業体験、民泊の積極的な受け入れを進めます。



西仙北グリーンツーリズム協議会が行っている農業体験。

#### 【農村整備事業】

県営土地改良事業など12地区のほ場整備を継続実施。新たに国営農業用水再編対策事業田沢二期地区の地域用水機能増進事業を実施します。

#### 【林業振興】

地球温暖化防止に向けた森林の多面的な機能の維持・保全のため、大仙市特定間伐等促進計画による間伐等の実施を支援します。

#### 【観光振興】

全国花火競技大会が本年度で100年を迎えることから、記念事業に協賛していきます。

#### 【雇用の安定と就労促進】

県の緊急雇用創出臨時対策基金事業およびふるさと雇用再生臨時対策基金事業を活用し、直接的または間接的な雇用機会をできるだけ確保できるよう努めます。

#### 【商業の振興と地域の活性化】

「がんばる商店等支援事業費補助金制度」を創設。市内の商店団体やグループの販売拡大と消費者の購買意欲を高め地域生活を支える活動に対して支援を行います。

#### 【工業振興】

ものづくり振興を進めるため、秋田大学との連携により、大学と企業が共同で取り組む研究・開発を支援します。神岡地域で進められている県の新規大規模工業団地整備事業は、調査中の環境アセスメントならびにその後の計画について支援・協力します。

## 経済・雇用・生活緊急対策

地域経済の情勢はいまだに明るさが見えないことから、昨年1月から積極的に取り組んできた経済・雇用・生活緊急対策の行動計画に沿い、切れ目なく対策を実施します。

市が実施している中小企業への振興融資制度は、国・県の融資制度より有利で利用しやすい制度となっております。東北6県の市町村と比較しても常に高いレベルに位置しているものと考えます。

雇用機会の拡大を図り、若年層をはじめとした地域就職を支援する緊急措置として、緊急雇用助成金制度を継続します。

また、新規制度として仙北市および美郷町の圏域における市民の新規雇用に対する雇用助成金制度を創設し、一人でも多くの就労を支援したいと考えています。

地域の貴重な人材である若者の定着確保を図る新たな対策として、高校・短大・大学などの新卒者の未就職者を対象にした社会教養の講座を、新たに市単独事業として開設します。受講料の補助を含め、3カ月間にわたり就職までをサポートします。

## 平成22年度 当初予算（案）

平成22年度は、経費の節減を図りながら、市民ニーズや社会経済情勢を的確に捉えた予算を編成しています。

一般会計予算の総額は、435億6032万7千円で前年度に比べ14億4485万9千円の増、率にして3・4%の増前年度に引き続き「積極型予算」となっています。平成21年度から繰り越す国の交付金を利用した事業「学校の耐震化」「光ケーブルの整備」「住宅リフォーム支援」を加えた14カ月予算の総額は、470億3423万4千円。地域の経済対策、雇用対策を重視した予算となっています。

特別会計予算は23会計で212億5328万2千円、企業会計予算は2事業で23億3164万3千円。予算全体では、671億4525万2千円となり、前年度との比較で6億1491万6千円の増、率にして0・9%の増となっています。市債の発行は、「公債費負担適正化計画」における市債発行額の範囲内に抑えることを基本に予算編成に取り組んでいます。平成28年度までの計画期間内における市債発行額を元金償還額

主な施策

仲間とふれあいにともに活躍できるまちづくり

【地域情報化の推進】

市内未整備地域を対象に光ケーブルを敷設。超高速・大容量のデータ通信ができるネットワークサービス提供と地上デジタルテレビ放送の難視聴地域の解消を図ります。

【携帯電話の不感地域解消】

西仙北地域および南外地域の携帯電話電波不感地区に移動通信用鉄塔施設を整備。格差のない情報化社会の構築を目指します。

【男女共同参画】

男女共同参画の意識高揚や知識習得のための啓発活動を推進します。

【国際交流の促進】

「国際交流に関する連携プログラム協定書」に基づき、国際教養大学の留学生と市内小・中学校の児童生徒ならびに幼稚園・保育園の園児が、学校行事などを通じた交流を進めます。

主な施策

計画の推進にあたって

【大仙市総合計画】

これまでの5カ年を検証し、今後を見据えた平成27年度までの後期基本計画ならびに実施計画を策定します。

【旅券発給申請事務】

旅券事務の一部が県から市に権限移譲されることから、10月に発給申請の受理と交付の窓口を大曲庁舎の市民課に設置します。

【小規模集落コミュニティ対策】

試験的に集落支援員を設置。コミュニティ機能の再生・活性化につながる支援策を検討・実施します。

【ふるさと納税】

協力いただいた寄付金を積み立てている「ふるさと応援基金」は平成20年度分と21年度分を合わせ約1,152万円。用途を慎重に検討する作業を進めます。

主な施策

環境と調和し快適で安全に暮らせるまちづくり

【桜守プロジェクト事業】

市全域で、地域住民や事業者、行政の連携により、樹勢の衰えが見られる桜を守り育む仕組みづくりを進めます。



中仙地域で行われた「八乙女山復活大作戦」。

【生物実態調査】

市内全域で動植物の調査を行い、今後のまちづくりや環境学習などの環境施策に生かします。

【住宅環境の整備】

地震による木造住宅の倒壊等の災害を未然に防止し、市民生活の安全を確保するため、建築物耐震診断等事業を引き続き推進します。

【建築確認申請事務】

4月1日から住宅関連における建築確認申請事務業務を開始します。

【粗大ごみ収集】

高齢者世帯へ配慮した戸別収集体制を導入します。排出者責任の明確化、負担の公平性の観点から、粗大ごみ収集有料化を全市に拡大し、ごみの減量化に努めます。

【家庭系廃食用油回収】

全地域で家庭系廃食用油回収を実施し、バイオディーゼル燃料に精製し軽油の代替燃料として活用します。



中仙地域での回収の様子。今年から全市で取り組まれます。

【交通安全対策】

第2回交通安全推進集会を神岡地域、第3回を大曲地域で開催し、交通事故のない安全安心なまちづくりを目指します。

【消防団員の確保】

消防団協力事業所制度の周知、女性の入団促進や退団OBの活用を図ります。

全文は市ホームページに掲載されています  
<http://www.city.daisen.akita.jp/>

の8割以内に抑制して、実質公債費比率の改善に努めます。財政調整基金は、経済事情の変動や災害復旧など不測の事態により財源不足が生じた際に対応するために積み立てしているものです。平成21年度からは取り崩しを行っておらず、平成22年度の当初予算で2億円の積み立てを予定していることから、年度末残高で12億5000万円を確保できる見込みです。

また、市債発行額を除いた歳入予算が市債償還額を除いた歳出予算を上回っており、基礎的な財政収支であるプライマリーバランスは黒字に保たれています。

地域枠予算は、地域が主体となつてさまざまな課題などに取り組めるよう総額で500万円を増額。大曲以外の7地域に人口を基準として従来の予算額へ上乗せして配分します。

市単独の施策については、単年度で完結させるのではなく、継続性を持つて進めています。特に、重点施策である子育て支援および教育の充実については、国に先駆けて実施し、合計特殊出生率の上昇という形でその効果が顕著に現れています。

子育て環境、教育環境に優しい大仙市として、子育て世代や次

世代を担う子どもたちが希望をもって安心して暮らせるよう、積極的な予算を編成しました。

むすび

日本経済は、一昨年のアメリカの金融危機に端を発する世界的な経済危機から徐々に立ち直りつつあると言われていますが、本市を含む地方都市では、まだまだ厳しい状況にあります。市が「今できること」「今やらなければならないこと」を一つ一つ実施しながら「市民の生活の安定」「地域経済の安定」に取り組んでいきます。

「大事をなさんと欲せば、小さな事をおこたらず勤むべし、小積りて大となればなり」これは江戸時代末期の篤農家であり、改革者であった二宮尊徳の言葉です。大きな事を成し遂げるには、日々の小さな事の積み重ねが大切であることを説いています。

市政運営においても「安心して暮らせる地域」「誇りをもてる地域」を創造するため、市民の声を傾け、市民本位・市民主体の市政の推進に努め、市民が安心して暮らせる郷土を未来に残したいと考えています。ご支援・ご協力をお願いします。

市民課からのお知らせ

手続きはゆとりを持って「3月・4月は市民課窓口が混み合います」

3月、4月は就職や転勤、入学など1年でもっとも引っ越しの多い時期です。引っ越しの際に住民異動の手続きを忘れてしまうと「選挙の投票ができない」「国民年金が受給できない」など、さまざまな不都合が生じます。

住民異動の届け出は、期間内に市民課窓口で手続きしてください。

3月は市役所窓口が大変混み合いますので、手続きはゆとりを持って早めにお願います。

◆**手続き日時**／月曜日から金曜日までの  
午前8時30分～午後5時15分

届出区分	届出期間	届け出に必要なもの
転入届 他の市町村から大仙市へ住所を移したとき	転入した日から14日以内	①転出証明書
		②印鑑（届出人のもの）
		③健康保険証（国保以外の方）
		④障害者手帳（身体・知的・精神該当者）
		⑤所得証明書（児童手当・福祉医療費該当者）
		⑥郵貯銀行以外の預金口座番号（児童手当該当者）
転出届 大仙市から他の市町村へ住所を移すとき	転出する14日前から	①印鑑（届出人のもの）
		②健康保険証（国民健康保険加入者）
		③印鑑登録証（印鑑登録者）
		④福祉医療費受給者証（該当者）
		⑤介護保険被保険者証（該当者）
転居届 大仙市内で住所を移したとき	転居した日から14日以内	①印鑑（届出人のもの）
		②健康保険証（国民健康保険加入者）
		③福祉医療費受給者証（該当者）
		④介護保険被保険者証（該当者）
		⑤障害者手帳（身体・知的・精神該当者）
転校	住民異動届（転入・転出・転居）をすると、転校に必要な書類を交付します。	

【問い合わせ】

各総合支所市民課  
市民課 ☎ 0187-63-1111 内線 130 まで

※届け出人の本人確認ができるもの（免許証・保険証など）を必ず持参してください。  
※同居の家族の方以外が手続きする場合は委任状が必要です。

協和放牧場  
臨時職員の募集

協和放牧場の放牧預託牛確認作業や施設内除草、肥料散布、草地維持などを行ってくださる管理人を募集します。  
試験は書類選考の上、面接で行います。面接日時は後日お知らせします。

◆**職種・採用人数**／放牧場管理業務・1人

◆**応募資格**／普通自動車免許、大型特殊自動車免許（農耕用限定でも可）の所持者で、大型トラクターを運転できる方

◆**雇用条件**／

期間／5月1日（土）から10月31日（日）まで

勤務時間／1日6時間

勤務場所／協和放牧場（協和荒川五枚平地内）

賃金／時給750円（通勤手当なし）

◆**申し込み方法**／写真を貼付した履歴書に運転免許証のコピーを添付し、郵送または持参

◆**申込受付期限**／4月2日（金）

◆**問い合わせ・申し込み**

協和総合支所農林振興課  
☎ 018(892)3694 まで  
〒019-2411  
協和境野田4番地

福祉サービス制度が一部変わります

4月から各種福祉サービス制度の申請が始まります。一部内容が変更になっている事業がありますのでお知らせします。詳しい内容については、次号の広報等でお知らせします。

【問い合わせ】

援護福祉課  
☎ 0187-63-1111 内線 170・171 まで

事業名	変更前	変更後
軽度生活援助事業 利用券の交付枚数の変更	年間 48枚	年間 36枚
はり、きゅう、マッサージ 施術券助成事業 対象年齢が変わります	満65歳 以上の方	満70歳 以上の方
介護予防 利用者負担が変わります	1回 500円	1回 700円

月額1570円  
神宮寺駅前駐車場

神宮寺駅前駐車場の利用受け付けを開始します。

利用料は市が発行する納付書で指定金融機関に振り込みください。

◆**駐車台数**／31台（うち北側駐車場に4台）

◆**使用期間**／4月1日（木）から11月30日（火）までの8カ月間

◆**使用料**／月1570円

◆**申し込み方法**／神岡総合支所建設課に用意している申請書で申し込み

◆**問い合わせ・申し込み**

神岡総合支所建設課  
☎ 0187(72)4609 まで

3月31日から供用開始  
市特定環境保全  
公共下水道

南外地域の浄水センターが3月31日から供用開始となります。市による「汚水ます」の設置が完了しているお宅については下水道の処理を開始することができます。

公共下水道整備区域については、随時工事を進め供用を開始しますのでご利用ください。合併処理浄化槽整備区域については、補助金等をご利用ください。

◆**問い合わせ**

南外総合支所建設課  
☎ 0187(74)2111 まで

## 神岡総合情報センター パソコン教室受講者募集

- ◆対象／市内に在住・在勤・在学している18歳以上の方
- ◆時間／午後2時～4時
- ◆会場／神岡総合情報センター IT 研修室（神岡庁舎内）
- ◆定員／12人（申し込み順に受け付け）
- ◆申込受付開始日／3月23日（火）

### 【問い合わせ・申し込み】

神岡総合支所地域振興課 ☎ 0187-72-4601 まで

コース名	内容	対象	期日	テキスト代
初めてのパソコン	電源の入れ方やマウス、キーボードの使い方、文字入力など	初心者	4月13日（火）・15日（木）・20日（火）・22日（木）・27日（火）	500円
ワードの基礎	基本操作、表やイラストを盛り込んだ文書作成	文字入力のできる方	5月11日（火）・14日（金）・18日（火）・21日（金）・25日（火）・28日（金）	2,100円
デジタルカメラ入門	デジタルカメラとパソコンの接続方法、写真の修整・整理方法など	文字入力のできる方	5月12日（水）・19日（水）・26日（水）	500円

## ゼロ予算事業 大人のための名文講読

文学作品を読み進めながら、できるだけ多くの意味を読み取る読書方法についての学習会です。

- ◆期日／毎月第2・第4水曜日（4月14日から開始）
- ◆時間／午後7時～8時
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター第1教室
- ◆定員／先着20人
- ◆参加費／無料（テキスト代は自己負担）
- ◆申し込み方法／①氏名②住所③電話番号④メールアドレスを生涯学習課へ提出

- ◆持参するもの／筆記用具（赤青の線が引けるペンほか）、テキスト、ノート

### 【問い合わせ・申し込み】

生涯学習課 ☎ 0187-63-1111 内線 339 まで  
kyouiku-syo@city.daisen.akita.jp

### 訂正とおわび

3月1日号でお知らせした「建築確認業務」の記事に、県からの権限委譲と記載しましたが、正しくは「市で建築主事を設置」でした。訂正しておわびします。

### 講座内容

【教養講座】就労に必要な基礎知識とビジネスマナーの修得やスキルアップを目的とした講座です。

【パソコン実務講座】事務的な技術等の修得を目的としたパソコン講座です。

【企業講話】各種業種の仕事内容を把握し、自分の適性に合った仕事や事業所の求める人材を理解する講座です。

【地域文化講座】地域社会のなり立ちを学び、重要性を再認識する講座です。

- ◆期間／4月から3カ月間
- ◆時間／午前9時～午後2時
- ◆会場／大曲地域職業訓練センター1、大曲技術専門学校
- 【問い合わせ】  
商業労政課  
☎ 0187(63)1111  
内線252まで

## 新規高卒者等の 就職活動を応援

市では、就職先が決まっていないう新卒高卒者等の就職活動を支援する講座の開設を計画しています。受講者には受講手当を支給します。詳しい内容については、4月1日号の広報をご覧ください。

◆対象／市に住所のある未就職者で、①3月に高校、短大および大学を卒業見込みの方②3月末現在で高校卒業後5年以内、短大卒業後3年以内、大学卒業後1年以内の方

## 「老人憩いの家」が 「世代交流福祉館」に 変わります

世代を問わず利用していただけるよう、市内の各老人憩いの家の名称を変更します。詳しくは今後の広報等でお知らせします。

### 【問い合わせ】

援護福祉課  
☎ 0187(63)1111  
内線170まで

## 緊急雇用創出臨時 対策基金事業による 臨時職員の募集

市議会の予算議決後に、市の臨時職員（下表参照）を募集します。また、業務内容等の詳細については、ハローワークの求人案内を確認ください。

- ◆対象／求職中の方
- ◆雇用期間／4月から9月まで（更新の場合あり）

### 【問い合わせ・申し込み】

ハローワーク大曲  
☎ 0187(63)0335  
商業労政課  
☎ 0187(63)1111  
内線252まで

職種	定員	勤務する課	申込受付開始
IT 講座指導補助員	2人	情報システム課	3月23日（火）から
社会福祉業務事務補助員	1人	社会福祉課	
労政業務等事務補助員	1人	商業労政課	※問い合わせは申し込み受け付け開始後にお願います。
建築確認窓口業務補助員	1人	建築確認事務準備室	
学校 ICT サポーター	3人	学校教育課	
埋蔵文化財整理作業員	3人	文化財保護課	
埋蔵文化財発掘調査補助作業員	1人		
歴史資料デジタルデータ化事業補助員	2人		
地域中核文化的観光資源環境整備作業員	15人		

## 通行可能のお知らせ 神宮寺駅北口自由通路

神宮寺駅北口自由通路の改修工事が完成し通行可能となりました。引き続き通路周辺の整備工事が行われていますので、ご協力をお願いします。

### 【問い合わせ】

神岡総合支所建設課  
☎ 0187(72)4609まで



参加した選手たちは果敢に旗門を攻める滑りを見せました。

## 目指せ未来のオリンピック選手 第4回大台キッズ大回転スキー大会

大台スキー場で2月28日に小学1年生から3年生までを対象とした「第4回大台キッズ大回転スキー大会」が行われました。同大会のように低学年を対象としたレースは珍しく、全県から63人がエントリー。レーサーを目指す子どもたちにとって貴重な大会となりました。

市内入賞者は次のとおりです。

【小学校男子】▼3位＝高橋健真(太田東小3年)

▼8位＝碓氷慧(花館小2年)

【小学校女子】▼7位＝高橋凜湖(太田北小1年)

【10位】戸澤梓桜(太田南小1年) 〈敬称略〉

## 農 さまざまな農業の見聞を広げる 農業担い手育成視察研修

市と市水田農業推進協議会は、次世代の農業の担い手を育成しようと1月19日・20日に1泊2日で「農業担い手育成視察研修」を行いました。

大曲農業高校の生徒と市農業振興情報センターの農業研修生を対象に行ったもの。初日は岩手県花巻市で地場産の玄米と有機野菜を使った料理を提供するレストランの視察や宮城県大崎市でグリーンツーリズム(農業観光)学習として豆腐と手打ちそば作りなどを体験。一次産業としての農業をサービス業や観光に結びつけた幅広い分野での経営を学びました。2日目は仙台市の仙台中央卸売市場で花きのせりや青果の取引を見学。農産物の流通の仕組みや現状について見聞を広めました。

参加した生徒からは「農業をとっても楽しんでいる方々がいた。米や野菜の栽培ばかりが農業ではないことが分かった」などと感想が聞かれました。



仙台中央卸売市場で野菜等の流通を見学する生徒たち。

## 大 新制度を利用した農業経営を 仙市農業講演会

東北大学大学院農学研究科の工藤昭彦教授を招き、大仙市農業講演会が2月22日に行われました。

「戸別補償モデル事業にみる農政転換の構図」と題した講演では、4月から始まる「戸別所得補償モデル事業」をはじめとする新しい施策について説明。「農政は変わるものだと認識した上で、新しい制度を活用した農業経営を行うことが大切」と訴えました。

会場に集まった農業関係者約250人は、新しい農業施策

の概要やこれら政策を活用した農業経営に関して、メモを取りながら熱心に聴いていました。

4月スタートの戸別補償制度はすべての農家が対象。限定型から開放型の施策と熱弁する工藤教授。



## 鈴 いつまでもお元気で 鈴木ゲンさんが100歳に

中仙地域長野地区の鈴木ゲンさん(写真中央)が2月24日、100歳の誕生日を迎えられ、100歳長寿祝い金贈呈式が鈴木さんの自宅で行われました。

鈴木さんは息子夫婦と孫の4人暮らし。健康に気がつかっているという鈴木さん。苦手な食べ物であっても栄養のことを考え食べるようにしており、体を動かすために掃除・洗濯などを進んで行い、身の回りのことで自分でできることは何でもやるように心がけています。

山王丸愛子副市長から長寿祝い金を受け取った鈴木さん。「誰かが来て、おしゃべりをしてる時が一番楽しい」と顔をほころばせました。

家族と山王丸副市長と記念撮影。



会場には笑顔が溢れました。



## 大 笑顔でいきいき介護予防 大仙市介護予防講演会

いつまでも元気でいきいきとした生活をおくるために介護予防は大切です。介護予防に興味・関心をもってもらうために「大仙市介護予防講演会」が3月4日に大曲市民会館で行われました。

講師はテレビやラジオなどで活躍している伊奈かつぺいさん。「笑いが空から降ってくる…ために」と題し、明るい気持ちで生活するためには笑いが大切と講演。「人はしゃべることがとても大切です。口を鍛えましょう」とユーモア溢れる語り口調で、会場は終始笑いに包まれました。

# 【知って、得する 地域情報】

太田

## 太田国民健康保険診療所 ・歯科診療所 診療時間延長

太田国民健康保険診療所・歯科診療所では火曜日と木曜日の診療時間を午後7時(受け付けは午後6時30分)まで延長しています。どうぞご利用ください。

【平日診療時間】※( )内は火曜・木曜日  
**診療所**／午前8時30分～午後5時(7時)  
**歯科診療所**／午前10時～午後5時(7時)  
 ※両診療所とも、土曜日は午後0時30分まで診療しています。

### 【問い合わせ】

太田国民健康保険診療所  
 ☎0187-88-2233  
 太田国民健康保険歯科診療所  
 ☎0187-88-1400まで

## 4月の農業科学館

### ■企画展／

#### 【秋田・むかしの農具展】

期間／4月6日から29日まで

#### 【春一番山野草展】

期間／4月23日から25日まで

#### 【炭焼き実演1】

期間／4月30日から5月2日まで

#### 【花の見ごろ 春の花を楽しむ】

期間／4月下旬から6月下旬まで

### ■研究機関紹介コーナー／

#### 【農業試験場】

期間／4月6日から5月30日まで

### ■各種教室／

#### 【園芸教室 花の寄せ植えを楽しむ】

日時／4月18日(日)午前10時～

定員／先着20人

#### 【おやこ自然教室 草花を植えよう】

対象／中学生までの子どもと保護者

日時／4月17日(土)午前10時～

定員／先着10家族

※各教室の申し込みは1カ月前から電話で受け付けます。

### 【問い合わせ・申し込み】

県立農業科学館(月曜休み)  
 ☎0187-68-2300まで

※4月から開館時間が午前9時30分～午後4時30分になります。

大曲

## 体力増進指導教室

■対象／大曲地域の小学校に通う1年から3年までの児童

■期日／4月15日から毎週木曜日

■時間／午後3時30分～4時10分、4時15分～4時55分

■会場／桂児童センター

■定員／30人

■参加費／600円(保険料)

■申込受付期間／3月27日午後2時から31日午後5時まで

### 【問い合わせ・申し込み】

桂児童センター☎0187-63-2426まで

大曲

## 自然と触れ合ってみませんか 各団体会員募集

### 【①大曲自然友の会

・大曲花いっぱい運動の会】

研修や自然観察会をとおり、身近な自然環境について考える会です。

### 【②西山山野草共生会】

農業科学館周辺を中心に環境保全活動を行うボランティア団体です。

■定員／①40人②定員制限なし

■年会費／各会500円

■申込受付期限／4月16日(金)

### 【問い合わせ・申し込み】

生涯学習課☎0187-63-7262まで

太田

## ナチュラルガーデン講座

心が安らぐナチュラルガーデンの庭造り講座に参加してみませんか。土造りから植栽・管理など実地体験による庭造りを行います。

■期間／5月から10月までの毎月第2水曜日

■会場／太田農村体験の里「体験農園」(奥羽山荘西側)

■定員／15人

■参加費／1,500円(資料代、保険料ほか)

■申込受付期限／4月10日(土)

### 【問い合わせ・申し込み】

太田公民館☎0187-88-1119まで

大曲

## 第28回大曲総合華道展

■期間／3月20日正午から22日午後4時まで

■会場／イオン大曲ショッピングセンター 花火の広場

### 【問い合わせ】

栗林さん☎090-2270-6644まで

大曲

## 手作り雑貨マーケット

パッチワーク、フレンチ雑貨などの手作り品や手芸材料を販売します。

■日時／3月27日(土)

午前10時～午後3時

■会場／大曲交流センター

### 【問い合わせ】

小松さん☎090-7666-6001まで

大曲

## 産業展示館作品展

【木元悦子・優子親子展(書道・油絵)】

期間／3月21日まで

【たんぼぼ押し花会作品展】

期間／3月23日から28日まで

【佐々木和子さん和のコレクション展】

期間／3月30日から4月25日まで

■時間／午前9時～午後4時

■会場／産業展示館(月曜休み)

### 【問い合わせ】

女性センター☎0187-62-1713まで

大曲

## 体力増進指導教室

■対象／就学前(3～5歳)の幼児(運動不足・運動嫌いの幼児を優先)と母親

■期日／4月14日から毎週水曜日

■時間／午後2時～3時45分

■会場／花園児童センター

■定員／親子30組

■参加費／親子で1,200円(保険料)

■申込受付期間／3月31日午後1時30分から4月6日午後5時まで

### 【問い合わせ・申し込み】

花園児童センター☎0187-63-7666まで

最近、ちやんと眠れていますか

# 睡眠障害とうつ病

「最近、疲れているのに眠れない」そんなことはありませんか。睡眠は体や心の健康を保つ上でとても大切です。

もし、2週間以上ちやんと眠れていない状態が続いていたら、それはあなたの心が出している黄色信号かもしれません。

## 睡眠の大切さ

人が日中起きている間、脳は絶えず働き続けています。長く起きていると脳を使いすぎてしまい、脳を休ませようと眠くなります。眠っている間に、体を成長させたり、疲労を回復させたりして、次の日の活動のエネルギーを蓄えます。

また、睡眠には気持ちを安定させてストレスをやわらげる働きもあります。強いストレスを感じたときは十分に睡眠をとり、体とこころを休ませてあげることが大切です。

睡眠を十分に取れない状態（睡眠障害）が続くと食欲や集中力がなくなったり、気分が沈み、やる気がなくなったりとさまざまな症状が表れます。

## 「睡眠」と「うつ」のバランス

睡眠障害が続くと疲労やストレスが解消されずに、体や心のバランスが崩れてしまいます。睡眠障害によつて体を壊したり、うつ病などの心の病気にかかったりすることもあります。逆にうつ病が引き起こす睡眠障害もあります。

うつ病は「意欲・興味の減退」「気分の落ち込み」などの精神的な症状だけが表れると考えられがちですが、うつ病患者の9割以上にあらわれる身体症状が睡眠障害です。うつ病患者の睡眠障害には「寝つきが悪い」「ぐっすり眠れない」「睡眠の途中でよく目が覚める」「朝早く目が覚める」「過度に眠り過ぎてしまう」

などの特徴があります。

うつ病は、誰もがかかる可能性のあるところの病気で、早期に治療することがとても大切です。2週間以上、「寝つきが悪い」「ぐっすり眠れない」などと感じ、ちやんと眠れない状態が続くのであれば、うつ病の可能性があります。このような心配がある方は、独りで悩まず医療機関や専門機関に相談しましょう。

また、睡眠の問題は本人だけでなく、家族や周囲の人も気づきやすいものです。もし、家族や身の回りに最近眠れていない方や疲れているように感じている方がいる場合は、まずは「眠れていますか？」と声をかけてみてください。

## POINT IN CHECK

### 質の良い睡眠を得るために

質の良い睡眠を得るためには生活習慣や睡眠環境を整えることが大切です。「寝付きが悪い」「よく眠れない」などと感じるときは次のことを心がけましょう。

- 午後のカフェイン（コーヒー、お茶など）摂取を控える
- 寝る直前の食事を控える（夕食は控えめにする）
- アルコールを控える（特に寝酒は、睡眠の質を低下させるおそれがあります）
- 夕方に適度な運動をする
- できるだけ同じ時間に起きるようにする
- 朝起きてから、太陽の光を浴びるようにする
- 睡眠環境を整える（部屋の明るさを調整、寝具を体にあったものにする）
- 寝る前に、ぬるめのお風呂に入るなど、リラックス出来る時間を作る

問い合わせ  
健康増進センター  
☎ 0187-62-9301  
健康増進センター  
各分室まで

☎ 独りで悩まず相談ください  
**こころの相談電話窓口**

うつ病・自殺予防協力医	
荒井医院	☎ 0187-63-2670
佐藤レディースクリニック	☎ 0187-86-0311
田口医院	☎ 0187-63-1380
石井内科胃腸科医院	☎ 0187-56-7300
滑川医院	☎ 0187-56-3121
黒澤医院	☎ 0187-75-0368
佐藤内科クリニック	☎ 018-895-2730

うつ病治療登録医	
ケイメンタルクリニック	☎ 0187-66-3020
県立リハビリテーション・精神医療センター	☎ 018-892-3751
協和病院	☎ 018-892-2881

健康増進センター各分室 (保健センター)	
大曲保健センター	☎ 0187-62-1015
神岡保健センター	☎ 0187-72-4606
西仙北保健センター	☎ 0187-75-0476
中仙保健センター	☎ 0187-56-7211
協和保健センター	☎ 018-892-2003
南外保健センター	☎ 0187-74-3007
仙北保健センター	☎ 0187-69-3800
太田保健センター	☎ 0187-88-1313

大仙保健所 ☎ 0187-63-3403

精神科救急情報センター ☎ 018-892-3780

※夜間や休日等にこころの相談の受け付け、医療機関の紹介を行っています。

月曜～金曜日の夜間／午後5時～10時  
 休日・祝日・年末年始／午前9時～午後10時

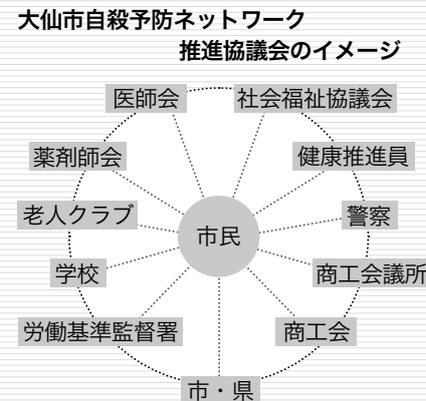
秋田県医師会では、自殺予防対策の一環で各地域の開業医等が「うつ病・自殺予防協力医」として、うつ病治療に積極的に取り組んでいます。「うつ病・自殺予防協力医」は、診察した患者にうつ病の恐れがある場合、県医師会とおして「うつ病治療登録医」(精神科医)に相談のうえ、専門的な助言をもとに治療を行います。また協力医でない場合でも登録医との連携で適切な指導の下、診察を受けることができます。心に悩みを抱えている場合は、まずはかかりつけ医など地域の医療機関に相談ください。

市では自殺予防に取り組むために大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会を組織しています。自殺を未然に防止するために、行政機関、地域団体等が連携。それぞれの分野の特性を生かした役割分担を果たしながら、情報提供や、地域の実情に即した自殺予防対策を協議しています。今年度は各地域で「こころの健康づくり講演会」や、自殺予防を訴える「街頭キャンペーン」などの活動を行っています。また、健康増進センター各分室ではこころの健康に関する相談を受け付けています。あなたの周りにも必ずあなたの思

**医師会の取り組み**

**市での取り組み**

いを感じ、支え、つないでくれる人がいます。一人で悩まず、誰かに相談できる社会を目指し、大切な「いのち」を地域で支え合うしくみづくりを進めています。



メンタルヘルスコラム

**人に寄り添うということ**

「死にたいと言っている人は、死んだりしない」という俗説を一度は聞いたことがあるかもしれません。これって本当なのでしょうか。

私は「半分アタリ、半分ハズレ」と思っています。「死にたい」と口にするのはたとえ冗談のような軽い調子であったとしても「生き難さ」を感じているサインです。楽観しない方が良いでしょう。

「死にたい」と話すとき、つまり生き難さを声に出したときに、その人の気持ちに寄り添って話を聞いてくれる人がいると少しだけ楽になります。問題の原因を追究したり、叱咤激励するのではなく、苦しさをとらさといった気持ちをゆっくりに聞くことが大切です。問題が解決できず、生き難さが続いたままでも、しばらくは耐えていける...のでしょうか。

最初の言葉、正確には「死にたい」という気持ちがあっても、それを心配して話を聞いてくれる人がいれば、生きていくことができる」という意味なのかもしれません。



ケイメンタルクリニック  
 臨床心理士  
 浅沼知一さん

# 国保年金課からのお知らせ

## 特定健診・特定保健指導を受けて

## メタボリックシンドローム予防を

平成20年度大仙市国民健康保険特定健康診査実施状況は次のとおりです。

市では、特定健康診査等実施計画を策定し、平成24年度までに65%以上の受診率を目標としています。

## 40歳～74歳までの国保加入者のみなさんへ 特定健診・特定保健指導 を受けましょう。

20年度 特定健診 実施状況	対象者数	19,349人
	受診者数	7,946人
	健診受診率	41.1%

- 対象者数・受診者数は、20年4月1日から21年3月31日まで年間を通して国保に加入していた40歳以上の人数です。
- 特定健診は無料です。22年度の健診は4月（太田地域）から始まります。  
肺ガン・大腸ガン・前立腺ガン検診は特定健診と同時に受診できます。ご家族そろって受診しましょう。
- 詳しい日程については、広報や健康カレンダー等をご覧ください。

22年  
3月下旬に

- 国民健康保険高齢受給者証
- 福祉医療費受給者証（新小学1年生）  
を郵送します

### 国民健康保険高齢受給者証

現在1割負担該当となっている方の一部負担金の負担割合の表記は「2割（平成22年3月31日までは1割）」となっています。ただし、4月1日から平成23年3月31日まで1割に据え置くことになりましたので、新しい受給者証を郵送します。

### 新小学1年生の福祉医療受給者証

4月から新小学1年になる子どもで、有効期限が3月31日のマル福カードをお持ちの方は、所得基準により福祉医療費受給の該当・非該当が再判定されます。該当する方には新しいカードを、非該当となる方には非該当通知を郵送します。

新しいカードが届いた方は受診の際必ず医療機関に提出してください。

今春小学校を卒業する子どもは、3月末で医療費助成は終了です。ただし、ひとり親家庭の場合は医療費助成が延長されますので、該当者に連絡します。

- 所得制限基準額表※所得・扶養親族数は平成20年分所得で判定します

父母の扶養親族数の合計	父母の所得額の合計
0人	3,972,000円
1人	4,352,000円
2人	4,732,000円
3人	5,112,000円
4人	5,492,000円
5人	5,872,000円

平成  
22年度

# 国民健康保険保健事業の 予定についてのお知らせ

## 人間ドックの助成予定

■日帰りドック／1万3000円  
■宿泊ドック／2万5000円

を年1回助成予定です。(40歳以上の国保加入者で、国民健康保険税を滞納していない世帯に限りです)

※人間ドックには特定健診の検査項目がすべて入っています。二重受診にならないようお願いいたします。

※次の協力医療機関で受診される場合は、受診前に市役所窓口で助成決定通知書の交付を受けてください。受診時に医療機関に提出すると、助成金額を差し引いた分の支払いとなります。

### 【協力医療機関】

仙北組合総合病院、大曲中通病院(大仙市)、市立角館総合病院(仙北市)、平鹿総合病院(横手市)、中通病院、中通健康クリニック、秋田赤十字病院、秋田県総合保健事業団(秋田市)

※その他の医療機関の場合は、い

ったん全額自己負担をして市役所窓口で助成金支給の申請をしてください。

【受け付け開始】 4月1日から

【手続きに必要なもの】

保険証・印鑑(全額自己負担した方は領収書・通帳等・結果通知書)

## はり・きゅう・マッサージ 施術費助成は廃止です

40歳から64歳までの国保加入者に実施していた、はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業は21年度で廃止となります。

※70歳以上の方には、引き続きはり・きゅう・マッサージ施術費助成を予定しています。(担当 援護福祉課)

## 定年などで長年勤めた会社を退職し、国民健康保険へ加入する方へ

国保には退職者医療制度があります。厚生年金や各種共済組合の老齢年金を受給している、その加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある65歳未満の方が対象となります。

国民健康保険加入の手続きの際は、資格喪失証明書と一緒に年金証書も持参ください。

(退職後、健康保険を任意継続していた方が、国保に加入する場合も同様です)

## 修学のため他市町村に転出される国保加入者の方へ

大仙市の国民健康保険加入者で、4月から修学のために大仙市外へ転出する方は、引き続き大仙市の国民健康保険に加入することになります。その際、修学先の在学証明書が必要となります。

※在学中で、すでに手続きが済んでいる方は再手続きの必要はありませんが、在学期間が延長された方は手続きが必要です。

## 交通事故にあつたら

交通事故などの第三者の行為によるけが等も国保・後期高齢者医療で診療を受けることができます。

その場合は必ず国保担当課に連絡をし、「第三者行為による傷病届」を提出してください。(自損事故であっても届出は必要です。)

加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると保険証が使えなくなる場合がありますので、必ず相談してください。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)希望カードを、ご利用ください

ジェネリック医薬品希望カードを準備しています。国保年金課ならびに各総合支所市民課にありますので、ご利用ください。



## 協会けんぽからのお知らせ

### 協会けんぽ加入のご家族(被扶養者)の方の健診について

協会けんぽ(旧社会保険)にご加入の40歳以上75歳未満のご家族(被扶養者)の方は、市で実施する集団健診(特定健診)を受診できます。受診の際は協会けんぽ発行の受診券・保険証・健診費用の自己負担分を持参ください。

## 問い合わせ

## 国保年金課

☎ 0187-63-1111 (内線 103.128.150)  
または各総合支所市民課保険担当

## 大曲技術専門校の スキルアップセミナー

【①マシニングセンタプログラミング講習】

期間／4月14日から16日まで

【②ゼロから学ぶIllustrator講習】

期日／4月15日(木)・16日(金)

【③自信がつくビジネスマナー講習】

期日／4月20日(火)・21日(水)

【④1級電気工事施工管理技師  
学科試験準備講習】

期日／4月20日から23日まで

【⑤第2種電気工事士技能試験準備講習】

期日／4月26日(月)・27日(火)

◆対象／会社等に勤務されている方  
(①・③は新人の方のみ対象)

◆時間／午前9時～午後5時

◆会場／大曲技術専門校

◆定員／【①～③】10人【④・⑤】20人

◆受講料／無料(別途テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

大曲技術専門校 ☎0187-62-6321まで

## Blood donation 献血日程

期日	時間	会場
4月 2日 (金) 全血	10:00～ 11:50	JA 秋田おぼこ 本店
	12:00～ 13:10	ユアテック(株)大曲営業所
	14:30～ 16:00	大曲商工会議所
13日 (火) 全血	10:00～ 11:30	東北電力(株)大曲営業所
	13:00～ 14:00	(有) 佐藤縫製
	14:30～ 16:00	アネスト岩田秋田(株) 秋田工場
26日 (月) 全血	10:00～ 11:10	(株)自然科学調査事務所
	11:50～ 12:50	(株)佐藤忠蔵商店
	14:00～ 14:50	(株)タカヤナギ サポートセンター
	15:00～ 16:00	特別養護老人ホーム サン・サルビア
28日 (水) 成分	10:00～ 12:00	市役所南外庁舎
	13:00～ 16:00	神岡福祉センター
30日 (金) 全血	10:00～ 12:00 13:00～ 16:00	ジャスコ 中仙店

※成分献血には予約が必要です。会場は変更になる場合があります。

【問い合わせ】

健康増進センター大曲分室

☎ 0187-62-1015 まで

## きれいな街で春を迎えよう JT清掃活動

大曲駅前を中心にごみ拾いなど清掃活動を行います。道具などは当日受け付けで渡します。(申し込み不要)

◆日時／4月3日(土)

午前11時～正午(雨天決行)

◆集合場所／ねむのき児童公園

(大曲通町) ※緑のテント・のぼりが目印  
【問い合わせ】

JT秋田営業所社会環境推進チーム

☎080-1377-9719まで

## 心と健康のつながり 宮本和知氏講演会

元プロ野球選手(読売巨人軍・投手)の宮本和知さんを招き、心と健康についての講演会を行います。(入場無料)

◆日時／3月28日(日)午後2時開演

◆会場／西仙北めぐ森温泉 ユメリア

【問い合わせ】

西仙北総合支所地域振興課

☎0187-75-2961まで

## Course 講習

### 有用微生物について学びませんか EM環境浄化生ごみ堆肥化勉強会

EM(有用微生物群)を活用した生ごみの堆肥化などを学びます。

◆日時／3月26日(金)①午前9時30分～  
②午後1時30分～(①・②の内容は同じ)

◆会場／女性センター

◆定員／①、②ともに15人

【問い合わせ・申し込み】

大仙市EMによる環境浄化研究会

太田さん ☎0187-63-6080まで

### もしもの時にいのちを救う 普通救命講習会(AED含む)

市民を対象にした無料の救命講習会です。受講者には修了証を交付します。

◆日時／3月23日(火)午後2時～5時

◆会場／仙北ふれあい文化センター

◆定員／40人

【問い合わせ・申し込み】

仙北ふれあい文化センター

☎0187-69-3333まで

## 募集 Invitation

### 作法と踊りを体験 子どものための日本舞踊体験教室

正座・おじぎなどの作法と童謡などに合わせての踊りを体験できます。詳細は問い合わせください。

◆対象／3歳以上の未就学児

◆期日／3月21日(日)・22日(月)・  
23日(火) ※全3回

◆会場／藤間流日本舞踊稽古場

※JR大曲駅東口徒歩3分

【問い合わせ・申し込み】

藤間流 藤扇会 ☎0187-62-0469まで

### 絵を描いてみませんか 絵画教室受講生募集

絵を描きたい方を対象にした月4回の絵画教室です。日時は相談ください。

◆会場／高梨アトリエ「絵画工房うさぎの芽」(高梨金堀)

◆参加費／【3歳～小学生】月2,000円

【中学生以上】月4,000円 ※材料費・施設費

【問い合わせ・申し込み】

絵画工房うさぎの芽 小山内さん

☎080-3764-3642まで

## お知らせ Information

### 仙北組合総合病院からのお知らせ 4月から土曜の外来を休診します

医師など医療従事者の労働環境改善のため、4月から毎週土曜日の外来診察を休診します。救急については従来どおり24時間体制で診察します。

【問い合わせ】

仙北組合総合病院 ☎0187-63-2111まで

### 4月はこの地域です 電気設備定期調査

各家庭の電気設備を調査し、結果をお知らせしています。

◆4月の調査対象／【大曲地域】川原町、中良野【神岡地域】本町、家後

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所

☎0187-63-4940まで

## 編集後記

▼雪もだいぶ消え、日増しに春めいてきました。3月22日は大仙市が合併してからちょうど5年。当日は大仙市誕生5周年記念式典が大曲市民会館で行われます▼ふと「そういえば5年前は自分は何をしていたらう」と思い、5年前に書いた日記を読み返してみました。当時は大学生。読みながら「こんなことがあった」「こんなことを考えていたんだ」など思い返し、懐かしいような、気恥ずかしいような…▼記念式典の準備を進めている総合政策課。先日、班長(し)が大仙市5年の歩みの年表を作ろうと広報を第1号から読み直していました。「こんなことあったなあ。懐かしいなあ」と班長▼大仙市の歴史を紡いできた「だいせん日和」。「広報は100年経てば古文書になる」という言葉がありますが、過去の広報を見返せば懐かしい記憶や新しい発見があるかもしれません。(ゆ)

人口と世帯数		2/28現在
※()内は前月比		
人口	91,532人	(- 41)
男	43,185人	(- 9)
女	48,347人	(- 50)
世帯数	30,739世帯	(- 7)
内人口増減	出生 44人	
	死亡 105人	
	転入 111人	
	転出 100人	

## だいせん日和

編集発行  
大仙市役所  
企画部総合政策課広報班  
〒014-8601  
秋田県大仙市大曲花園町1番1号  
☎0187-63-1111 (代表)  
発行日  
毎月2回(1日・16日)  
印刷  
株式会社 三森印刷



大豆油インキを使用しています。

## 大仙市の行事予定

### 3月16日火～4月4日日

- 3/16 火 第1回市議会定例会(5日目) ■午前10時～■議場
- 17 水 西仙北地域の市長面会日 ■午前10時～■西仙北庁舎
- 18 木
- 19 金 鈴木空如粉本展(～25日) ■午前9時～■大曲中央公民館2階図書室
- 20 土 新作花火コレクション2010  
■午後6時20分～■大曲ファミリースキー場
- 21 日 春の分日 嶽六所神社奉納ぼんでん ■午前8時～■嶽六所神社  
☎ 仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎0187-63-2111  
☎ 富岡歯科医院(太田) ☎0187-88-1123  
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
- 22 月 振替休日 大仙市誕生5周年記念式典  
■午後1時45分～■大曲市民会館▶P4・5  
☎ 大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131
- 23 火
- 24 水
- 25 木
- 26 金
- 27 土
- 28 日 酒遊サミット in なんがい(申込者のみ)  
■午後0時50分～■南外コミュニティセンター  
スポーツキャスター 宮本和知氏講演会  
■午後2時開演 ■西仙北ぬく森温泉温泉ユメリア(無料)▶P18  
☎ 大曲中通病院(大曲) ☎0187-63-2131  
☎ 高橋歯科医院(大曲) ☎0187-65-2238  
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111
- 29 月
- 30 火
- 31 水 「チャイルドシート購入費補助金」「資源ごみ集団回収補助金」申請期限
- 4/1 木 市で建設確認業務を開始(建築住宅課 ☎0187-66-4908・大曲南庁舎)
- 2 金
- 3 土
- 4 日 大仙美郷クリーンセンター休日開場日 ■午前8時30分～・午後1時～  
■【家庭ごみ】65円/10kg 【事業ごみ】110円/10kg  
※4月1日から事業ごみの料金が変わりました。(3月までは90円/10kg)  
☎ 仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎0187-63-2111  
☎ まつだ歯科医院(仙北市) ☎0187-43-3600  
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎0187-63-2111

☎ … 休日外科当番医 午前10時～午後4時      ☎ … 休日歯科当番医 午前9時～午後1時      ☎ … 小児救急診療 午前9時～午後3時

休日救急医療(仙北組合総合病院内) ※日曜日・祝日・年末年始  
☎0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時～午後3時

広告ページ