



広報

だん せん

第83号
9・16
平成20年9月16日

「第 82 回全国花火競技大会」
全国の花火師による珠玉の 1 発



目次

特集 3-11

地域でささえ合う「いのち」

市役所からのお知らせ 12-13

- ◎ 農振除外相談
- ◎ ごみ処理速報
- ◎ 農業情報メール配信開始
- ◎ フロンティア農業者研修生募集
- ◎ 多重債務者無料相談会 ほか

国際アジア民俗学会 14-15

広報見聞録 16-17

- ◎ 大仙市地域協議会委員研修会
- ◎ 池田氏庭園洋館修復工事現場見学会
- ◎ 小西さんオーストリーワイン大使に就任
- ◎ 神岡 FC が昨年に引き続き全県制覇 ほか

第82回全国花火競技大会 18-23

お便り・レシビ 24-25

健康通信 26-27

健康の達人・ペアーレ 28-29

地域情報 30-31

情報交差点 32-33

今号の表紙

第82回全国花火競技大会



8月23日、伝統と格式を持つ「第82回全国花火競技大会」が行われ、65万人の大観衆が夜空いっぱいに広がる花火に酔いしれました。

大仙市の行事予定

9月16日(火) ~ 10月5日(日)

- | | | |
|------|---|---|
| 9/16 | 火 | 太田地域行政相談 ■午前9時~ ■太田庁舎行政相談室
大曲地域行政相談 ■午前10時~ ■大曲庁舎市民ホール
南外地域行政相談 ■午前10時~ ■南外コミュニティセンター |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | 第3回市議会定例会(最終日)
市有財産の一般競争入札現場説明会
■午後1時30分~ ■旧メインロード荒川跡地
家庭教育講座 ■午後1時30分~ ■仙北中学校
大仙市民大学教養講座
■午後6時30分~ ■大曲地域職業訓練センター |
| 20 | 土 | 全県500歳野球大会 ■午前7時開会式 ■神岡野球場 |
| 21 | 日 | ☎ 仙北組合総合病院・外科(大曲) ☎ 0187-63-2111
☎ 岩田歯科医院(大曲) ☎ 0187-62-8264
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111 |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | ☎ 仙北組合総合病院・整形(大曲) ☎ 0187-63-2111
<small>秋分の日</small> |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | 大仙市民大学教養講座
■午後6時30分~ ■大曲地域職業訓練センター |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | びんだれ山のど自慢大会 ■午前9時~ ■協和市民センター(和ピア)
☎ 大曲中通病院(大曲) ☎ 0187-63-2131
☎ さくら歯科医院(仙北市) ☎ 0187-54-2747
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111 |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | イルカコンサートチケット発売開始 ■午前9時~ ▶ P31 |
| 10/1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | 家庭教育講座 ■午後1時30分~ ■西仙北東中学校
大仙市民大学教養講座
■午後6時30分~ ■大曲地域職業訓練センター |
| 4 | 土 | 第3回子ども囲碁大会
■午後1時~ ■仙北ふれあい文化センター(無料) ▶ P13 |
| 5 | 日 | 第4回大仙市民囲碁大会 ■午前9時30分~ ■仙北ふれあい文化センター(2,000円) ▶ P13
☎ 仙北組合総合病院・外科(大曲) ☎ 0187-63-2111
☎ 協和町歯科診療所(協和) ☎ 018-892-3166
☎ 仙北組合総合病院(大曲) ☎ 0187-63-2111 |

☎ … 休日外科当番医 午前10時~午後4時 ☎ … 休日歯科当番医 午前9時~午後1時 ☎ … 小児救急診療 午前9時~午後3時

休祭日救急医療センター(大曲保健センター内) ※9月28日まで
☎ 0187-62-1015 ■内科・小児科 ■午前10時~午後4時



地域で ささえ合おう 「いのち」





自殺は、
「避けられる死」
です。

「41」

・

この数字は、平成11年から18年までの大仙市の年平均の自殺者数です。

この8年間での大仙市の自殺者数は延べ325人。

同期間での交通事故死亡者数は76人ですから、実にその4倍以上の

かけがえのない「いのち」が自らの手によって絶たれています。

「人はなぜ自殺をするのか」という問に対して、明確な答えを出すことは

誰にもできません。しかし、自殺する引き金となるものはいくつもあります。

また、自殺を考えている人は、悩みを抱え込みながらも

何らかのサインを発しているといえます。

私たちは、そのサインに気付くことができたでしょうか。

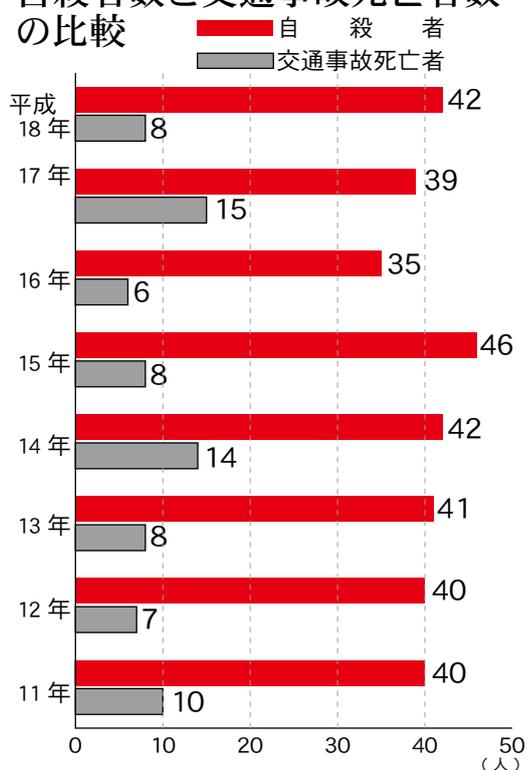
家族や職場の同僚、友人など身近な人がこのサインに気付くことができれば、

防ぐことができた自殺はあったのではないのでしょうか。

自殺という「避けられる死」から、一人でも多くの尊い「いのち」を守るため、

認識を新たにし、正面から向き合い対策を講じなければなりません。

大仙市における
自殺者数と交通事故死亡者数
の比較



自殺者数

325人

交通事故死亡者数

76人

平成11年から18年までの自殺者数は、
交通事故死亡者数と比べ

約4.3倍



県の取り組みに続け 全国ワーストから脱却

警察庁のまとめによると、昨年1年間に全国で自殺した人は3万3093人に上ります。平成10年に自殺者が3万人を超えてから10年間、その数は3万人を下回ることはありません。人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺率は25・9で、前年より0・7増加しています。

秋田県の昨年の自殺率は37・5で、13年連続でワーストを記録。しかし、自殺者数は前年の482人から419人へと63人減少し、これは、全国最多の減少数となりました。これに伴い、自殺率も前年の42・7から大幅に改善されました。

自殺者数減少の要因について、「大学や市町村の協力、そして民間団体の熱心な取り組み。地域ぐるみで自殺予防を実践した結果」と県では述べています。健康増進と疾病予防を中心とした1次予防、うつ症状などの早期発見と治療に重点を置いた2次予防に加え、これまで対策が手薄といわれていた自殺によって残

「41」の死が問いかけるものは…

防げる自殺はなかったのか

多様な要因が複雑に影響している「自殺」

それぞれの分野が連携し、自殺予防活動を広げよう

された自死遺族へのケアなどの3次予防も進んでいます。

大仙市でも、昨年7月に県主催の「市町村トップセミナー」に積極的に参加。自殺は対策を打てば確実に減らせること、特にトップが自ら動くことの大切さを受け止め、同年9月には「心の健康づくり・自殺予防対策市町村実践事業」に取り組んでいます。

心の健康に関わる巡回相談や講演会等の実施、自殺予防普及啓発パンフレットの配布、自殺予防活動に関わるネットワーク構築のための検討会などを実施しています。

自殺予防のキーワード 「連携」

これまで、「自殺は個人の心の問題だから」と話題にのせるのもタブーとされてきましたが、最近ようやく、そこまで追い込んでいく状況に目が向けられるようになりました。18年には「自殺対策基本法」が制定され、「自

殺の背景にはさまざまな社会的要因があることを踏まえ、社会的な取り組みとして対策を実施する」とされています。

自殺の要因は、さまざまなことが考えられます。社会的、経済的、家庭のおよび個人的な要因が多岐にわたり、複雑に影響しています。

例えば会社員なら「配置転換の後、過労と職場の人間関係の悩みが重なり、うつ病を発症」。自営業者であれば「事業不振により生活苦、多重債務に陥り、うつ病を発症」といったようにいろいろな要因が連鎖しながら自殺に追い込まれると考えられます。

自殺防止に取り組むNPO法人「自殺対策支援センター・ライフリンク」(東京)や専門家らのチームが、自殺した305人の遺族からの聴き取りや警察庁のデータを分析し、今年7月に「自殺実態白書2008」を公表しました。その中で、305人の自殺の背景には68項目の危機要因が

確認され、自殺に追い込まれるまで平均で4つの要因が連鎖しているとの分析結果を示しました。また、多かつた要因の順は①うつ病②家族の不和③負債④身体疾患⑤生活苦⑥職場の人間関係⑦職場環境の変化⑧失業⑨事業不振⑩過労となつています。

自殺は複数の要因が複雑に影響していることから、一人の命を救うためには複数の専門分野からのアプローチが欠かせません。自殺予防のキーワードは「連携」。連携の強化が自殺予防活動の面を広げ、厚みをもたらすことは間違いありません。

ここを押せば自殺者を減らせるというボタンはありませんが、市の自殺予防対策事業や、うつ病の情報提供、普及啓発、相談体制の充実など、それぞれの分野が連携し活動に広がり、深みが増すことで、県での取り組み結果が示すとおり自殺者を確実に減らせるはずで

鬱病

うつ

びょう

【うつ病（気分障害）】

うつ病は、過度のストレスなどによって気分が沈み込み、意欲がなくなり、そうした状態が続いて社会生活に影響を及ぼしているケースをさします。

よく「こころのかげ」と表現されますが、それは誰もが日常的にかかりうる病気という意味合いで、一時的な気分の落ち込みや憂うつ感とうつ病は、まったく違います。

●精神面に現れる症状

憂うつでふさぎ込んだ気分が、数週間から半年、ときには1年以上続き、不安感、いらいら感、あせり、自責感におそわれ自殺を図るケースもみられます。物事に対する関心や意欲の減退もしばしば現れます。

●身体面に現れる症状

不眠は、うつ病のほとんどにみられる症状といえます。食欲不振も起こりやすく、体重減少もみられます。逆に過眠になったり、食欲が異常に高まることもあります。

（小学館発行「家庭の医学」から抜粋引用）

自殺者の8割が心の病を有する「うつ病」は命の危険信号

自ら「いのち」を絶った人の8割は、何らかの心の病を有していたとの報告があります。

その最多が「うつ病」。

うつ病は、マイナス思考に代表される認知のゆがみ（悲観、無価値感、自責感など）を生じ、他の選択肢を冷静に考えられない状態になりやすいため、自殺に結びつきやすいと考えられます。また、うつ病は誰もがかかる可能性のある病気です。およそ1割の人が生涯のうちのある時期にうつの状態を経験するというデータがあるように、特別なものではありません。

うつ病に早期に気づき適切に対応することが、自殺を防ぐ重要な対策の一つといえます。検査を受けても特に異常が発見されないのに不調が続く場合は、うつ病の可能性を疑って専門医に相談してください。決して1人で悩みを抱え込まないでください。

「うつ病」になっても早期の適切な治療と、周囲のサポートによって、支障なく社会生活ができるようになる例はありますし、サポートの得られる人は、得られない人と比べて、自殺の危険度は半減するという報告もあります。

Check

「うつ病」の自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性を考えてみてください。

厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より



インタビュー
ケイメンタルクリニック
臨床心理士 浅沼 知一



インタビュー
田口医院
院長 田口 圭樹

うつ病を撃つ

大曲仙北医師会
自殺予防担当理事に
「うつ病」について伺ったー

「うつ病」とは、気分や意欲などの情報伝達がスムーズにいかない「脳の病気」「脳の機能低下」であることが明らかになってきました。生涯で約10%の人が発症するといふ調査結果があるように、誰でもかかる可能性がある病気です。

薬物治療が大きな柱になりますが、現在は副作用の軽い抗うつ薬の開発により、以前に比べ治療しやすくなりました。同時に休憩することもとても大切で、十分な回復期間が必要で、周りには「なまけ病」と映るかもしれませんが、心のエネルギーが不足している人に無理強いすることは、かえって本人を追い込むことになり、再発しやすい病気ですので、気長

に治療する必要があります。大曲仙北医師会では平成18年に自殺予防委員会を新設し、自殺予防に取り組んでいます。かかりつけ医としての診療において、うつ病を診断する技術向上と専門医との連携を強めています。うつ病患者の多くは不眠とか食欲不振などといった体の不調から病院を訪れます。その際



に体に異常が見られなくとも、うつ病を意識しながら治療することは大切であり、早期発見、早期治療はもとより、自殺予防につながります。うつ病は特別な病気ではありません。周囲の人の正しい理解と知識が必要です。

心の応援団・臨床心理士に「うつ」の人との上手な接し方について伺ったー

心のエネルギーが低下して、考える力が弱まる「うつ」の人と接するとき、誤解や不意な言葉によって回復を妨げたり、最悪な場合は自殺に追いやることも考えられます。

「うつ」の人に悩みを相談されたとき、自分の尺度で相

手を測つてはいけません。苦しみのレベルが違うことを認識することが、まずは大切です。

また、エネルギーが足りない状態で最大の努力をしていられる人に「頑張れ」といった激励をしても救われず、これ以上どうすればいいのかと落胆させることになり、ますます「うつ」の人は、少なからず「期待に届かない」という気持ちがあり、激励に届けられない

ことで自分を責める気持ちを強めてしまうことも多くあります。

やつとの思いで打ち明けてくれたのですから「大変なんだな」と共感し、話してくれて「ありがとう」という気持ちで話を聞き、受け入れることが肝要です。

ついつい相手を説き伏せようとしてしまいがちですが、「分かってももらえない」「迷惑



をかけれられない」と心を閉ざし、考えや選択肢を狭める結果につながります。

訴えに耳を傾け、一生懸命聴く。これらを普段から地域全体で作りに上げることは、「うつ」の人だけでなく私たちにとって住みやすい社会と言えるのではないのでしょうか。

一人で悩まず、まずは相談から

借金の解決は必ずできます

秋田県生活センター

主幹 伊藤 彬

勇気を出して、話してみる
それが問題解決の第一歩



秋田市のアトリオン7階に相談窓口を置く「秋田県生活センター」では、消費者問題に関する相談や情報提供を行っています。年間の相談件数は約3,700件。そのうちの3分の1弱が多重債務の相談で、最近増加傾向にあります。

誰でも借金を内緒にしたいと思います。貸金業者は「借金は恥」という借り手の心理を巧みに突きます。誰にも相談できず孤立し、自力で返済しようとしても、その先にあるものは法定外の高金利と強引な取り立て。こうして借り手は、返済のために借金を膨らませるといった悪循環に陥ります。

また、世間への表面化を嫌い家族が借金を尻ぬぐいするケースがありますが、最悪のケースといえます。借金を返済したことで、貸金業者は良い客と見なし、「限度額を上げました」「借りやすくなりました」などと言葉巧みに新たに勧誘。再び同じ過ちを犯してしまうケースもあります。

多重債務で悩む相談者の中には、年間5～10人の自殺未遂者やその家族などが含まれますが、相談者のほとんどが「自己破産」しかないと決めつけて訪れます。

しかし、裁判所を通じて借金を減らし残額を分割で支払っていく「個人再生」、弁護士が代理人になって債権者と交渉して借金の減額を図る「任意整理」、裁判所の力を借りて返済条件の軽減等を図る「特定調停」など自己破産せずに借金問題を解決する債務整理制度があります。

これらの制度や手法について詳しく知る必要はありませんが、「借金問題は解決できる」「相談すればなんとかなる」ということだけは知っていただきたいと思います。

借金を隠し秘密にしたいという気持ちが、多重債務者の掘り起こしを困難にさせる大きな原因です。「返さなければ」という呪縛じゆばくにかられ、自転車操業的に借金を重ねていく悪循環への対処法や悪質な取り立てを撃退する方法は必ずあります。一人で悩まず、まずは相談してください。

【問い合わせ】秋田県生活センター

秋田市中通二丁目3-8アトリオン7階

☎ 018-835-0999

「いのち」をはぐくもう。



職業柄「死」というものに向き合う機会が多いのですが、過去には自殺で亡くなった方の葬式が同じ月に3件あったときがありました。

葬式に出かけた際、基本的に亡くなった方の死因を聞かないように心がけています。「病気で死んだ」「事故だった」「自殺だ」などと、ややもすれば死に方だけがクローズアップされがちで、亡くなった方が死ぬまで一生懸命生きてことを忘れがちな場合がよくあります。「一生を見つめる」ことが大切であり、そのことを悲しみ、その人の歩みを受け止めなければなりません。

死亡原因にかかわらず、大切な方を失った遺族の悲しみは計り知れず、言葉では表現できないほどつらいものです。この悲しみは一生消えるものではありませんが、故人について語り、しのぶことで悲しみは癒やされていきます。しかし、自殺によって残された自死遺族の場合は、自殺を防ぐことができたのではないかと自分を責める気持ちや、自殺という事実を周囲、ときには家族内でさえ話し合えないなど、二重三重のつらい思いを抱えているといいます。

「人が人を救う」ということは非常に難しいことで、できないかもしれませんが、できるだけ普通に接し、共感できる姿勢で自死家族とつき合うことが大切ではないでしょうか。遺族を思ってもお節介ししない。表面的には元気かもしれないけれども、心では悩んでいるかもしれません。まずは、そばにいて気持ちを受け止める「好意的無関心」というような姿勢で、相手をおもんばかることが大切だと思います。

「死」は誰にでも訪れます。つい死因や年齢に関心が行きがちですが、大事なことは「どのように生きたか」ということ。「楽しかった」「苦しかった」「悲しかった」など、いろいろな思いで亡くなるのですが、その人が精いっぱい生きた「人としての歩み」を受け止めることが大切であり、命の尊厳につながっていくと思います。



一生を見つめることが大切

安養寺

住職 板先 達 とおる

助言や指導ではなく
気持ちを受けとめ共感すること



普通に接し、共感できる姿勢

「人」とのつながりの中で、

動き出した 地域での連携の輪

5月23日、大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会の第1回目会議が行われました。協議会は自殺を未然に防止するために行政機関、地域団体等が連携し、それぞれの分野の特性を生かした役割分担を果たしながら、情報提供や地域の実情に即した自殺予防対策について必要な事項を協議するものです。医師会、薬剤師会、警察署、労働基準監督署、社会福祉協議会、民生児童委員、老人クラブ、商工会議所、小・中学校などの代表が集まり、社会全体で大切な「いのち」を支え合うしくみづくりが進められています。

市では、自殺予防週間初日の9月10日には街頭キャンペーンの実施や11月15日には市民を対象とした講演会を予定。また、各地域の健康増進センターに相談窓口を設置し、心の健康に関わる電話や面接による相談を受け付けているほか、自殺予防パンフレットを作成配布するなど、自殺予防に関する活動を展開しています。

自殺予防の主役は 私たち一人一人です

自殺は「個人の自由意思」や「選択の結果」と思われがちでしたが、実は心理的に追い込まれた末の結果です。誰でも社会的に追い込まれると自殺の危険性は高まり、うつ病などの病気だった場合には、自分の意志とは無関係に自殺への衝動が高まります。自殺への要因が複雑に絡み合い追い込まれた末の自殺。一つ一つの要因を解決し、絡んだ部分をほぐすためには、私たち一人一人が問題意識を持って、社会全体で自殺予防に取り組まなければなりません。

現代社会はストレス過多の社会であり、少子高齢化、価値観の多様化、核家族化や都市化の進展が見られます。残念ながら私たちが地域において、従来の家族、地域のみならず弱まりつつあります。誰もが心の健康を損なう可能性がある現代において、今一度かけがえのない「いのち」について考え直し、一人一人が自殺予防の主役となる必要があるのです。

「生き心地のよい社会」 地域でもこ

自殺は「避けられる死」です。悩みを抱えた場合は一人で悩まず、誰かに相談すること。そして地域は「生きる支援」「いのちへの支援」を社会全体で推し進めることが大切です。

県では平成12年から自殺予防に本格的に取り組み、昨年は前年と比べた自殺者の減少数が全国最多となる成果を上げています。この結果からも、行動を起こせば自殺者を確実に減らせることが分かります。そして、地域が連携し息の長い活動を必要としていることを示しています。

地域でも自殺予防に取り組む組織が誕生し始めました。これらの点が連携し、面としての広がりや厚みを持ち充実するため、今こそ連携し、個人の尊厳と「いのち」の大切さについて共通の認識を持ちましょう。かけがえのない大切な人を守り、自殺に追い込まれる人を少しでも減らすことができる社会とは、「生き心地のよい」「住みよい」社会といえるのですから。

大仙市 ころといのちを考える集い

11/15 土 あなたのころ
元気ですか？

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

命の尊さと、一人一人が自殺予防のためにできることを考えます。

- ▶日時 11月15日(土) 午後1時20分～
- ▶会場 大曲中央公民館
- ▶内容 基調講演／秋田大学医学部長 本橋豊さん
パネルディスカッション
地域での取り組み発表
学校および職場での取り組み発表
医師会での取り組み発表
- ▶問い合わせ先
健康増進センター ☎ 0187-62-9301



5月23日に行われた、大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会の様子(写真上)。



健康増進センターで作成した自殺予防パンフレット「ころといのちたいせつに」。



相談は…

健康増進センター	☎ 0187-62-9301
大曲分室	☎ 0187-62-1015
神岡分室	☎ 0187-72-4606
西仙北分室	☎ 0187-75-0476
中仙分室	☎ 0187-56-7211
協和分室	☎ 018-892-2003
南外分室	☎ 0187-74-3007
仙北分室	☎ 0187-69-3800
太田分室	☎ 0187-88-1313

◆受け付け日時／月～金曜日まで（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-738-556

毎月10日、24時間体制で自殺に関する相談を受け付けています。

◆受け付け日時／毎月10日
午前8時～翌日の午前8時

あなたの悩みを話してください。
あなたの痛みを話してください。
そのために、私たちがいます。
つらい人が、「つらい」と言える地域を目指して。

その他にもこのような相談窓口があります。

- 心の悩みと自殺問題
「秋田いのちの電話」☎ 018-865-4343
月～土曜日、正午～午後9時
- 自死遺族の心の悩み
「あきたいのちのケアセンター」
☎ 0120-735-256
月～金曜日※祝日除く、午前9時～正午
- 倒産危機など企業主の相談
「蜘蛛の糸」☎ 018-832-8825
木・金・土曜※祝日除く、午前10時～午後5時
- 法制度、相談窓口の紹介などの情報提供
「法テラス」☎ 0570-078374
月～金曜日、午前9時～午後9時
土曜日、午前9時～午後5時
- 子どもの急な病気などの相談
「県こども救急電話相談室」
☎ #8000、☎ 018-884-3373
毎日、午後7時30分～10時30分
- 子どもの悩み、非行などの少年少女と保護者の相談
「やまびこ電話」☎ 018-824-1212
毎日、24時間
- 職場における心の健康づくりの相談
「大曲仙北地域産業保健センター」
☎ 0187-62-2205
月～金曜日※祝日除く、午前9時～午後5時
- 心と体に関する一般健康相談、
医師による専門相談
「大仙保健所」☎ 0187-63-3403
月～金曜日※祝日除く、午前8時30分～午後5時

農地を農地以外に利用する場合には「農振除外相談」

農業振興地域内の農用地に指定された土地は、農地以外に使用できません。しかし、やむを得ず農地以外に利用したい場合は、農地以外に変更する「農振除外」の手続きを行い、除外が適当と認められる場合に限り転用が可能となります。

農振除外を行うためには、次の①～⑤までの要件をすべて満たす必要があります。手続き完了まで半年ほどの期間が必要です。手続きも複雑ですので、詳しくは各地域の農林振興課までお問い合わせください。

◆農振除外要件／

- ①必要性および緊急性があり、ほかに代替すべき土地がないこと
 - ②農地の集団化が保たれること
 - ③農業用施設等の機能に支障がないこと
 - ④土地改良事業等の工事が完了した年度の翌年度から起算し、8年を経過した土地であること
 - ⑤他法令（都市計画法、農地法など）の許可見込みがあること
- ◆相談受付期間／9月18日（木）から11月17日（月）まで

【問い合わせ】

各総合支所農林振興課
本庁農林振興課

☎ 0187-63-1111 内線 246 まで

意識改革発動「ごみ処理速報」

市のごみ排出量は、人口が減少傾向にもかかわらず、増加し続けていました。

市では、4月から家庭ごみの有料化を実施していますが、みなさんの協力によりごみ排出状況に変化が表れています。ごみを減らすために一番重要なことは、排出者で

あるみなさん一人一人の意識改革です。まずは身近にできることから少しずつ始めましょう。

【問い合わせ】

各総合支所市民課

環境課

☎ 0187 (63) 1111

内線 275 まで

4月～8月)の「ごみの量」比較



有料化完全実施後(7・8月)
ごみの量 16% 減



【繰り返し使い、ごみにしない工夫】
シャンプーなど容器は繰り返し使用できる容器です。詰め替え用を積極的に使用しましょう。

【きっちり分別】

「燃やす」「埋める」処理を減らそう。
古紙類、びん・缶類、ペットボトル、トレイ・発泡スチロール類、牛乳パックなどは資源ごみです。

【生ごみはよく水気を切ってから】
野菜や果物の皮などは、新聞紙に広げ干すことで減量につながります。

【レジ袋はもらわない】

マイバック・マイバスケッドで気持ち良く買い物。レジ袋1枚で5〜13グラムの減量になります。

【ごみ減量には、一人一人の心がけが大切です】
例えば、こんな取り組み：

農業情報メール 配信開始

農業支援事業の案内や農業災害などの情報を、携帯電話にメール配信します。

農業者はもちろん、家族の登録もできますので、ぜひ活用ください。登録は簡単で、パソコンのメールからも登録できます。

登録が完了した方には登録完了メールを送信します。(休日をはさむ場合は登録完了までに2日・3日かかる場合があります)

◆料金／無料

※登録・情報料は無料ですが、メール受信に通信料金(1通0.2円〜1円程度)がかかります。

◆登録方法／インターネット



<http://www.city.daisen.akita.jp/content/m/n/>

▲バーコードと登録ページのアドレス。

登録時に選択したグループによって、配信内容が変わります。

で次のホームページにアクセス(バーコードからも接続可能)し地区とグループを選択してメールを送信すれば登録が完了します。

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 0187 (63) 1111

内線 246 まで

新しいスポーツに挑戦 「ニュースポーツ フェスティバル」

誰でも無理なく楽しめるスポーツです。

ぜひご参加ください。

- ◆対象／大仙市民(小学生以上)
- ◆日時／10月13日(月)午前9時受け付け開始
- ◆会場／大曲体育館(大曲庁舎隣り)
- ◆参加費／無料
- ◆申込受付期限／9月30日(火)

【問い合わせ・申し込み】

スポーツ振興課

☎ 0187-63-1111

内線 288 まで



稲ワラ・モミ殻焼きの禁止 STOP! 野外焼却!

10月1日から11月10日までの期間は、秋田県公害防止条例により稲ワラ焼きが禁止されています。

稲ワラ焼きの煙は、視界不良による交通事故を引き起こす危険性があるほか、目やのどの痛み、体の弱い方への健康被害を及ぼす可能性があります。

稲ワラ焼きを行った場合は、氏名公表を含めた厳重な措置がとられます。稲ワラ・モミ殻焼きなどの不法焼却は絶対にやめましょう。

【問い合わせ】

各総合支所市民課
環境課 ☎ 0187-63-1111
内線 277 まで

◆ 申込書は、大曲南庁舎2階下水道課に備え付けているほか、日本下水道協会秋田県支部のホームページからもダウンロードすることができます。

◆ 対象者／有効期限が平成21年1月31日までの方

◆ 日時／11月11日(火) 午後1時30分～4時まで

◆ 会場／湯沢雄勝広域交流センター

◆ 更新手数料／7千円

◆ 申込書提出先／下水道課

◆ 申込受付期間／10月1日(水) から10日(金) まで

【問い合わせ】
日本下水道協会秋田県支部
☎ 018(864)1427
<http://www.gs-akita.com/>
下水道課(大曲南庁舎)
☎ 0187(66)4907 まで

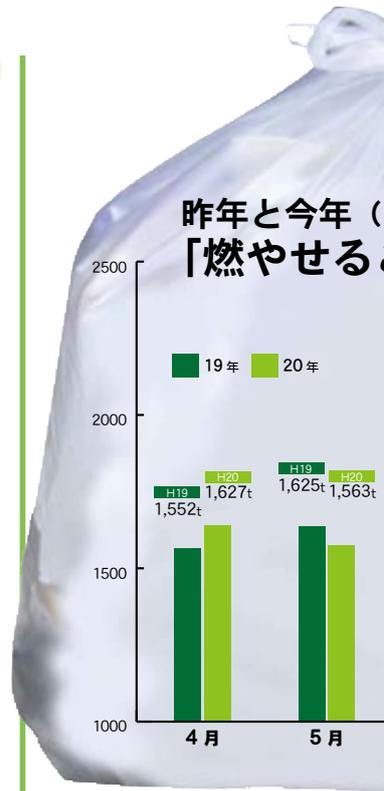
20年度排水設備工事 責任技術者の 登録更新講習会

◆ 更新手数料／7千円

◆ 申込書提出先／下水道課

◆ 申込受付期間／10月1日(水) から10日(金) まで

【問い合わせ】
日本下水道協会秋田県支部
☎ 018(864)1427
<http://www.gs-akita.com/>
下水道課(大曲南庁舎)
☎ 0187(66)4907 まで



【必要なものだけ買う】
ものを買うときは捨てること、を考えて。買い物に行く前は、必ず冷蔵庫をチェックしましょう。

フロンティア 農業者研修生募集

県の農業試験場等で行う約2年間の農業研修です。申し込みには健康診断書等が必要です。詳しくは問い合わせください。

◆ 研修コース／作物・野菜・花きコース、りんご・なし・ぶどうコース、酪農・肉用牛コース、花きコース

◆ 研修期間／平成21年4月から平成23年2月まで

◆ 研修奨励金／月額7万5千円(予定)

◆ 申込書提出期限／10月17日(金)

【問い合わせ・申し込み】

各総合支所農林振興課
本庁農林振興課
☎ 0187(63)1111
内線 244
太田農業振興情報センター
☎ 0187(86)9111 まで

大仙囲碁 フェスティバル



第3回子ども囲碁大会 (9路盤大会)

◆ 対象／市内の小学生

◆ 日時／10月4日(土) 午後1時～(0時20分受け付け開始)

◆ 会場／仙北ふれあい文化センター

◆ 参加費／無料

第4回大仙市民囲碁大会

◆ 日時／10月5日(日) 午前9時30分(9時受け付け開始)～午後5時

◆ 会場／仙北ふれあい文化センター

◆ 参加費／2,000円(昼食、記念品含む)

◆ 参加プロ棋士／玉城忍6段、富永武3段ほか1人

◆ 対局ルール／持ち時間40分、時間切れ負け、コミ6目半、持碁は白勝ち、5回戦スイス方式

【問い合わせ・申し込み】

市民囲碁大会事務局 金森孝夫さん ☎ 0187-62-1319
生涯学習課 ☎ 0187-63-1111 内線 339 まで

借金問題は一人で 悩まず相談を! 多重債務者無料相談会

消費者金融やクレジットなどの借金がかさみ、返済に行き詰まる「多重債務」の問題が深刻化しています。多重債務に陥っても必ず解決策があります。

相談では、弁護士や司法書士の方が面談で対応しますので、この機会にぜひ相談ください。

【問い合わせ・申し込み】
女性センター(消費生活相談所)
☎ 0187(62)1713 まで

◆ 日時／10月12日(日) 午前10時～午後4時

◆ 会場／女性センター

◆ 持参するもの／借入状況などが分かる書類等

さい。なお相談を希望する方は事前に電話で申し込みが必要です。



10/10 金 ▶ 12 日

会場／大曲中央公民館・大曲交流センター

国際アジア 民俗学会

国際アジア民俗学会

東アジア・東南アジア・東北アジアの民俗・民族・文化人類・歴史・考古・経済等の各学問に関係する研究者が中心となって活動している国際学会。アジア各国で定期的に国際シンポジウムを開催し、日本・中国・韓国・台湾・ベトナム・モンゴル・ラオス・カンボジア・タイに支部がある。学会の会長は、名古屋大学大学院・櫻井龍彦教授。

多様な民族と国家からなっている私たちの住むアジア。社会や文化の性格もさまざままで、そこがアジアの特徴だともいえます。この多様なアジアの文化に共通するものとして「稲作」があります。国際アジア民俗学会は、稲作文化の共通性を民俗学の視点から比較して研究発表を行うものです。大仙市で初めてとなる国際会議「第10回国際アジア民俗学会」が開催されます。

世界の文化にふれてみよう!!

みなさんの参加をお待ちしています





写真右／昨年、拠点センター「アルヴェニ」（秋田市）で行われた「2007あきた国際フェスティバル」では、アジア各国の民族衣装なども展示されました。



10/11 土・12 日
12:00～16:00 10:00～15:00
大曲交流センター講堂

国際フェスティバル in 大仙
世界の文化を体験しよう！

県内で活動している国際交流団体等が各国の文化紹介や活動紹介コーナーを出展します。世界のお茶や料理の試食コーナーもあります。

10月11日（土）午後1時～
【クイズ&ゲーム】
世界がもし百人の村だったら
ゲームをとおして「世界」を考えよう！
世界の文化○×クイズ①
世界で使われている「モノ」にまつわるクイズ

10月12日（日）午後1時～
【クイズ&ゲーム】
異文化発見!! 自分発見!!
バングラデッシュの文化をとおして異文化にふれてみよう！
世界の文化○×クイズ②

10/11 土
14:00～
大曲中央公民館

第3回子ども芸能まつり
同時開催

10/11 土
9:20～17:00
大曲中央公民館

郷土文化再発見講演会
ふるさとのお文化を再発見しよう！

午前10時30分～
【基調講演】
大仙周辺の風土が培ってきたもの
～山河・歴史・民俗・美人～
秋田大学・新野直吉名誉教授

午後1時～
【研究発表】
菅江真澄が見た大仙市の民俗
菅江真澄研究会・菊地利雄さん
現在の大仙市の民俗
「大仙市民俗調査報告」より
名古屋大学、秋田大学の学生

年中行事の伝承の試み
市文化財保護審議会副会長・黒澤三郎さん

伝統芸能を継承する
椒 沢番楽保存会・佐々木義実さん

【パネルディスカッション】
コーディネーター／茶谷十六さん（財団法人民族芸術研究所前理事長）
パネラー／国際アジア民俗学会
櫻井龍彦会長および各発表者

10/10 金・11 土
9:20～17:00 9:30～18:00
大曲中央公民館・大曲交流センター

国際アジア民俗学会
シンポジウム
テーマは「アジアにおける稲作文化」

◎10月10日（金）
午前9時20分～
【開会式】
オープニングセレモニー、発表者紹介

午前10時～
【基調講演】
日本の稲作儀礼
～予祝芸能を中心として～
※予祝芸能…豊作を祈願する芸能。
近畿大学・野本寛一名誉教授

午前11時～
【中国・韓国代表者発表】

午後1時～
【分科会研究発表】

◎10月11日（土）
午前9時30分～
【分科会研究発表】

午後1時30分～
【東アジアの稲作農耕歌謡
シンポジウム】

午後5時20分～
【総括討論・閉会式】

入場無料 10/10 金 ▶ 12 日 10:00～17:00
大曲交流センター

だいせんの稲作半世紀写真展
木村伊兵衛氏・大野源二郎氏写真展

1950年代、土のにおいに包まれた「まほろば」は、豊作の祈りと喜びに満ちていた。

各国の民族衣装



広報 見聞録

訂正とおわび

9月16日号「第6回学童相撲大会」の記事で「個人低学年の部3位＝戸田夢人さん（下北手小）」と「個人高学年の部3位＝進藤翔太さん（協和柔道スポ少）」の名前が記載されていませんでした。訂正しておわびします。



優勝の報告に市役所を訪れたメンバー。

花 サッカー全県低学年大会 館サッカースポーツ少年団が優勝

花館サッカースポーツ少年団（石川誠監督）が、サッカー全県低学年大会（U-10）で優勝しました。

大会には全県から24チームが参加。予選リーグは2位通過でしたが、決勝トーナメントを順調に勝ち進み、決勝でエスポルチ秋田（秋田市）を2対1で破って3年ぶり2度目の優勝を果たしました。

平 8地域の委員が協働のまちづくりを考える 成20年度大仙市地域協議会委員研修会

8月31日、仙北ふれあい文化センターで「平成20年度大仙市地域協議会委員研修会」が行われ、全市の地域協議会委員や自治会長など約170人が参加し、協働のまちづくりについて考えました。

研修会では、高崎経済大学地域政策学部地域づくり学科・櫻井常矢准教授による基調講演が行われ「これからはそれぞれの地域が持つ課題を解決すること、活動の目的を明確にすることが重要。住民が主体となった活動が今後は求められる」などと話しました。

講演後には市内で活動している自治組織やNPO法人の代表者など4人によるパネルディスカッションが行われ、それぞれの活動の紹介や行政と市民が協働のまちづくりを進める上で、何が重要なのかなどをテーマに意見交換が行われました。



パネルディスカッションでは、それぞれの団体から協働のまちづくりに関するさまざまな意見が出されました。



文化財修復専門業者の説明に熱心に聞き入る参加者。

池 過去の姿を現代に 田氏庭園洋館修復工事現場見学会

8月29日、国指定名勝池田氏庭園の洋館修復工事現場見学会が行われ、文化財修復専門業者が20人の参加者を案内しました。

洋館は大正11年に池田家の私設図書館として建設され、県内初の鉄筋コンクリート工法の建造物とされています。修復工事では、塔屋ドームの復元や痛んだ床板の修復などは専門的な調査と技術によって過去の状態を再現しつつ、新たに補強が加えられています。

一般公開は2年後の予定。参加者からは「完成はどのようになるのか楽しみ。公開が待ち遠しい」という声が聞かれました。

11月8日（土）・9日（日）に池田氏庭園秋季特別公開を予定しています。紅葉に包まれた庭園をぜひご覧ください。詳しい内容は今後の広報等でお知らせします。



栗林市長にゴールドアワード受賞の報告に訪れた小西さん。

オーストリーワイン大使に就任

8月20日、小西亨一郎さん（大曲地域）がオーストリーワイン大使就任の報告に市役所を訪れました。

小西さんは今年6月に東京都港区にあるオーストリア大使館で行われた「オーストリーワイン大使選抜コンテスト」に出場。全国から集まった68人の中から見事ゴールドアワード（第1位）に選ばれ、オーストリーワイン大使に任命されました。

コンテストの副賞としてオーストリアの現地研修に向かう小西さんは「実際に現地の生産者と話ができる最高のチャンス。現地の声を日本に伝えたい」と話してくれました。研修は8月25日から1週間の日程でオーストリア全国のワイン産地を回りワイナリーなどを見学します。

神岡FCが昨年に引き続き全県制覇

神岡FCジュニアユース（小田原秀人監督・選手27人）が、八橋球技場（秋田市）で行われた、高円宮杯第20回全日本ユース（U-15）サッカー選手権大会兼第14回秋田県大会で、昨年に引き続き優勝しました。

この大会は、15歳以下（中学生以下）のサッカー大会では最も大きな大会で、全県の中学校やクラブから40チームが参加し行われました。小田原監督の提唱する「最後まであきらめずに走りきるサッカー」を実践し、順調に勝ち進んだ神岡FC。決勝で城東中学校を5対0で破り見事2連覇を果たしました。神岡FCは10月11日から13日までの日程で行われる東北大会に出場し、さらなる高みを目指します。



見事2連覇を果たした神岡FCジュニアユースのメンバー。

東北電力大曲営業所が地下道清掃

8月22日、全国花火競技大会を前に東北電力大曲営業所（藤峰輝敏所長）の所員が国道13号の地下道清掃を行いました。

この活動は、全国花火競技大会で大仙市を訪れる方々のイメージアップにつなげたいと同所員が毎年ボランティアで行っているもので、今年で5回目となります。

清掃には約20人が参加し、地域内3カ所の地下道灯具の点検や水拭き、地下道内外のくもの巣除去、散水による清掃を行いました。



東北電力所員による福田地下道の清掃作業。

光と音と感動と **観覧者数 65 万人** 第 82 回全国花火競技大会

大曲の花火



8月23日、第82回全国花火競技大会が行われました。

今年の大会はあいにくの雨でしたが、観覧会場となった雄物川河川緑地運動公園には、たくさんの方々の観覧者が訪れ、全国27の花火業者によるレベルの高い花火を楽しみました。

また、市内各地でさまざまなイベントが行われ、全国から訪れた方々に花火のまちをアピールしました。

第4回全国誌上花火川柳大会 in大曲入賞作品

市民ボランティア団体、市民交流プラザのびのびらんど（森田克彦代表）が毎年行っている全国誌上花火川柳大会。今回で4回目となる川柳大会には、全国から818句（一般586句・小学生の部89句・中学生の部134句・高校生の部9句）の応募がありました。

最優秀作品には全国花火競技大会の栈敷席1桝、優秀作品には大仙市産の米と酒（小・中・高校生には図書カード）が贈られました。最優秀賞、優秀賞の受賞者は次の方々です。

（敬称略）

【最優秀賞】大仙市長賞

まん中に百歳が居る栈敷席

吉田成明（秋田県）



1



2



3

写真①／花火師は特別な思いで、花火を筒に詰めます。
 写真②／午後になると市内はたくさんの観客で混み合いました。
 写真③／日が沈み、大会開始の雰囲気包まれる会場。
 写真④／大きな手作りポスターが観客を迎えます。(大曲駅)



悪天候にもかかわらず、65万人が観覧した大曲の花火。

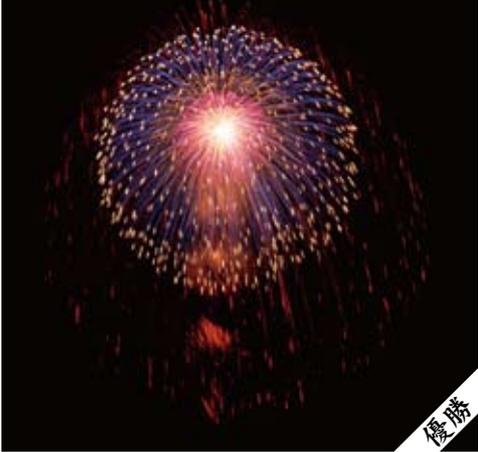


4

- 【優秀賞】 大曲商工会議所会頭賞
地を裂いた音も花火師見届ける
佐藤灯人(静岡県)
- 【優秀賞】 大仙市教育長賞
大花火稲は元氣を取り戻す
門脇かずお(鳥取県)
- 【小学生優秀賞】 大曲花火協同組合賞
ドッカンのおかげからはなびおりてくる
古屋千那(大仙市)
- 【小学生優秀賞】 大曲金融懇話会賞
燃えつきるせんこう花火悲しいな
伊藤一磨(大仙市)
- 【中学生優秀賞】 東北電力大曲営業所長賞
花火の火集めて流る夏の川
伊藤 遼(大仙市)
- 【中学生優秀賞】 大曲金融懇話会賞
大輪の花火がくれる未知の夢
原 徳織(大仙市)
- 【高校生優秀賞】 大曲金融懇話会賞
さびしいな大仙花火で夏が去る
工藤麻綾(秋田市)



【最優秀賞】
 内閣総理大臣賞
 野村花火工業(株)／茨城県



昇曲導付四重芯引先紅光露・昇曲導付五重芯冠菊先緑点滅
 野村花火工業(株)／茨城県

優勝



昇曲導付三重芯変化菊・孟冬の華
 (株) 山内煙火店／山梨県

入賞



昇曲導付三重芯変化菊・昇曲導付太陽の華
 (株) 北日本花火興業／秋田県

入賞



昇尾花三重芯菊先紅光露・昇曲付芯入黄金の華
 (有) 菅野煙火店／福島県

入賞



昇曲付三重芯変化菊・ひなぎくの華かざり
 (株) 磯谷煙火店／愛知県

入賞



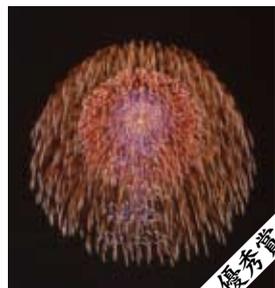
昇曲導付四重芯菊先紅光露
 ・昇曲導八重芯虹色瞬き牡丹の華
 (有) 伊那火工堀内煙火店／長野県

入賞



昇曲導付四重芯変化菊・昇曲導付四重芯点滅花
 (有) 菊屋小幡花火店／群馬県

準優勝



昇曲付四重芯変化菊・昇曲付四重芯錦冠先銀点滅
 (株) 山崎煙火製造所／茨城県

優秀賞



昇曲導五重芯変化菊・マジックスター～時差式発光体～
 (株) 小松煙火工業／秋田県

優秀賞



昇曲付四重芯変化菊・曲付夜空のルミナリエ
 (株) 紅屋青木煙火店／長野県

優秀賞

10号割物の部
 夜花火の部



美の花街
 (有) 太陽堂田村煙火店
 /長野県

優秀賞



雪月花 (有) 菊屋小幡花火店 / 群馬県

準優勝



蕾から花へ 野村花火工業 (株) / 茨城県

優勝



ブタもおだてりゃ花になる
 (株) 北日本花火興業
 /秋田県

優秀賞



幽玄夜嘯
 (有) 篠原煙火店
 /長野県

入賞



錦秋の彩り
 筑北火工堀米煙火
 店 / 茨城県

入賞



宴〜煌めき舞扇〜
 新潟煙火工業 (株)
 /新潟県

入賞

夜花火の部
創造花火の部



謎の円盤宇宙飛行
 (株) 磯谷煙火店 / 愛知県

優秀賞



華麗なる光の舞
 ~時間差発光の星たち~
 (株) 小松煙火工業
 /秋田県

入賞



La Vita e Bella
 -素晴らしき人生-
 (株) 紅屋青木煙火店
 /長野県

入賞



オペラと花火の夕べ
 (有) 伊那火工堀内
 煙火店 / 長野県

入賞



幸せのカタチ
 (株) マルゴー / 山梨県

入賞



1



2

写真① / 8月24日に行われた表彰式。
 左側の2人は大仙市の小松煙火工業
 と北日本花火興業。それぞれ賞を受
 賞しました。
 写真② / 審査員席。審査員は花火1つ1
 つの色や形、リズム、ストーリー性、安
 全性などを審査します。



大会提供花火

第82回全国花火競技大会 成績

【最優秀賞】 内閣総理大臣賞

野村花火工業(株)／茨城県

創造花火の部

【優勝】 経済産業大臣賞・大会会長賞・

大曲商工会議所会頭賞・秋田魁新報社賞

蕾から花へ

野村花火工業(株)／茨城県

【準優勝】 大会会長賞・大仙市長賞・A

KT秋田テレビ賞

雪月花

(有)菊屋小幡花火店／群馬県

【優秀賞】 大会会長賞

(株)北日本花火興業／秋田県

(有)太陽堂田村煙火店／長野県

(株)磯谷煙火店／愛知県

【入賞】 大会会長賞

(株)紅屋青木煙火店／長野県

(有)篠原煙火店／長野県

(株)小松煙火工業／秋田県

新潟煙火工業(株)／新潟県

(株)マルゴー／山梨県

(有)伊那火工堀内煙火店／長野県

筑北火工堀米煙火店／茨城県

10号割物の部

【優勝】 中小企業庁長官賞・大会会長賞・

大曲商工会議所会頭賞・朝日新聞社賞

昇曲導付四重芯引先紅光露

昇曲導付五重芯冠菊先緑点滅

野村花火工業(株)／茨城県

【準優勝】 大会会長賞・大仙市議会議長賞・

ABS秋田放送賞

昇曲導付四重芯変化菊



大会提供花火のフィナーレ



10号割物 30連発



大会の最後は花火師と観客がお互いにトーチを振ってエールを送り、感謝と再会を誓い合います。



昼花火の部

昇曲導付四重芯点滅花
 (有)菊屋小幡花火店／群馬県

【優秀賞】大会会長賞

(株)紅屋青木煙火店／長野県

(株)小松煙火工業／秋田県

(株)山崎煙火製造所／茨城県

【入賞】大会会長賞

(有)菅野煙火店／福島県

(株)北日本花火興業／秋田県

(株)山内煙火店／山梨県

(有)伊那火工堀内煙火店／長野県

(株)磯谷煙火店／愛知県

【優勝】秋田県知事賞・大会会長賞・大曲商工会議所会頭賞

黒煙柳に竜の舞

三遠煙火(株)／静岡県

【準優勝】大会会長賞・社団法人秋田県観光連盟会長賞

彩りの森に遊ぶミツバチ

(株)北日本花火興業／秋田県

【優秀賞】大会会長賞

(株)イケブン／静岡県

信州煙火工業(株)／長野県

【入賞】大会会長賞

(有)篠原煙火店／長野県

(有)菊屋小幡花火店／群馬県

(株)ホソヤエンタープライズ／東京都

【特別賞】

文部科学大臣奨励賞

(株)小松煙火工業／秋田県

社団法人日本煙火協会会長賞

(株)磯谷煙火店／愛知県



おおきなせなかだ お便り広場

8月16日号を振り返り

表紙は大仙市生まれの生後6日目の赤ちゃん。特集「メイド・イン・大仙市」、広島非核平和体験発表、農村環境向上活動などをお知らせした号でした。

今回の応募総数は **25** 通

内訳／感想 20 意見 3 質問 1 要望 1

い よいよ今週は花火です。会場はすつかり準備ができています。会場のすぐ近くに住んでいるので、みんな大変な思いをして来るのを見ています。朝から何度も会場を見に行ったり、出店もいっぱい並ぶので、楽しみでワクワクしています。

(大曲地域 13歳男性)

メ ード・イン・大仙市は、とても良い企画だと思います。

市内のことでも知らないことがたくさんあると思うので、いろいろ知りたいです。

(中仙地域 46歳女性)

表 紙の赤ちゃんはとても健康そうですね。おめでとございます。市では毎月約50人の新生児が誕生することを知りました。

特集「メイド・イン・大仙市」では、大仙市から国内や世界に発信し続ける「ものづくりの企業」がたくさんあることを知りました。
若い人たちには将来の展望を見据えて働いてもらいたいと思います。

(大曲地域 80歳女性)

今 年の大曲の花火はあいにくの雨でしたが、それでも本当に素晴らしかった一言につきまます。

最近、大曲地域にスーパーやドラックストアが新しくオープンしていますが、近くに同じような店が何軒もあつて無駄が多いと感じます。もうスーパーはこれ以上必要ないと思うのですが…。

(大曲地域 48歳女性)

池 田家の13代当主、池田文太郎翁の貴重な原稿が市に寄贈されたという記事を読み、大変うれしく思いました。

今後、広報だいせんシリーズとして掲載してほしいです。

(西仙北地域 72歳男性)

ま もなく全国花火競技大会ですが、なかでも恒例の大会提供花火でどのようなテーマの花火が夜空に舞うのか毎年楽しみにしています。

今回のテーマは「未来惑星栄光への輝き」だそうです。今から楽しみです。

(大曲地域 40歳男性)

私 は毎年、家から大曲の花火を観ています。いつも観るたびに「きれいだなあ」という感想を持ちます。来年も素晴らしい花火が観られるのを期待しています。

(大曲地域 36歳女性)

夏 も盛りを過ぎて、蜂たちが最後の蜜を吸いに庭に来ています。

最後のひと頑張りをしてるのでしよう。私たちも頑張つて暑い夏を乗りきりましょう。

(協和地域 65歳男性)

数 年ぶりに大曲の花火を生で観ます。年々、会場まで行くのが大変になっている気がします。

観光のためには仕方ないかな。

(大曲地域 43歳女性)

大 曲の花火が終わりました。あいにく雨が降り、寒く、残念な天候でしたが、どんなに雨が降ろうと、寒くとも会場で観た人をまた来年も観に来ようという気持ちにさせる魔力があるようです。

(中仙地域 56歳男性)

大 曲の花火が終わると夏も終わりという感じがして秋の気配を感じます。

(太田地域 50歳女性)

非 核平和レポーター広島で、大仙市の壮大な理念に基づく事業の展開を知り、感動しました。

(大曲地域 49歳女性)

特 集「メイド・イン・大仙市」で紹介されている9社はもちろん、他の地元企業に対する市の支援を強く望みます。

各企業が発展し、さらなる企業誘致が雇用拡大につながることを期待します。

(大曲地域 71歳男性)

大 曲の花火が終わればすつかり涼しくなり秋を思わせる季節になります。わが家の子どもの夏休みも明日まで。宿題は終わつたかなと心配する母です。
表紙の赤ちゃんがかわいかったです。娘たちにもこんな小さいときがあつたと懐かしくなりました。

(西仙北地域 34歳女性)



大地の恵み
おらほの畑の
逸品

「モロヘイヤ入りババロア」

材料 (4人分)

クリアガー5 …… 大さじ 2
砂糖 …… 50g
牛乳 …… 2 カップ
生クリーム …… 1 カップ
モロヘイヤパウダー 小さじ 2
モロヘイヤシロップ
砂糖 …… 大さじ 1
モロヘイヤパウダー大さじ 1
水 …… 1 カップ

モロヘイヤシロップ

砂糖とモロヘイヤパウダーを混ぜ、水を加えて火にかけ、一煮立ちさせる。

作り方

- ① あらかじめクリアガー5と砂糖、モロヘイヤパウダーを混ぜておきます。
- ② ①に牛乳を入れて泡立て器でかき混ぜて火にかけます。沸騰したら生クリームを加えて軽く混ぜ、火を止めます。
- ③ ②を器に入れて冷やし固めます。
- ④ ③を器に盛り付け、モロヘイヤシロップをかけてできあがり。

「モロヘイヤ松前風味」

材料 (4~5人分)

モロヘイヤ …… 150g
エノキ …… 20g
なめこ …… 40g
万能つゆ …… 大さじ 1
ニンジン、ショウガ、菊少々

作り方

- ① モロヘイヤをゆでて、たいておく。
- ② なめこは万能つゆで煮る。
- ③ エノキ、ニンジンをゆで、エノキは半分に、ニンジンは千切りにする。
- ④ ①②③とショウガを混ぜ合わせ万能つゆで味を調え器に盛り、中央に菊を添えてできあがり。

大曲の特産品「モロヘイヤ」の消費拡大のため、平成 14 年に設立。栄養価が高く、ゆでて冷凍保存もできます。粉末製品も販売されていますので、いろいろな方法で調理できます。



たくみ
今回の匠味 / モロヘイヤ研究グループ
(大曲地域)

「お便り広場」はみなさんのページです。広報クイズと併せ、市政に対する質問・意見などみなさんの忌憚のない声をお聞かせください。あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で
ご応募ください。なお、Eメールの場合は件名に「広報クイズ応募」といってください。

ね ねんきん特別便が届きました。が、チエツクの仕方が分からなくて難儀をしました。
やはり若い人たちに見てもうえないと大変でした。
(大曲地域 76歳女性)

各 地域で農村環境向上活動への取り組みが見られます。
各団体の活動が活発になって、農地・水・環境を守り育てる運動が今後も継続されていくことを願います。
(大曲地域 66歳男性)

表 紙の赤ちゃんに思わず「なんてかわいい」と笑顔になりました。
まさしくメード・イン・大仙市の表紙を飾るにふさわしい笑顔。見る人をなごやかな気持ちにさせてくれ、目を細めて見入ってしまいました。
(中仙地域 54歳女性)

メ ド・イン・大仙市のページを読み、素晴らしい内容で郷土の誇りに万歳と大声で叫びました。
大仙市には世界に発信できる企業があるということ

表 紙の赤ちゃんが笑っていてかわいいですね。
今の赤ちゃんはとってもきれいですね。
市内で敬老会がもうすぐ始まります。お年寄りにやさしく接したいと思います。
(大曲地域 51歳女性)

うれし涙が流れました。
(大曲地域 81歳男性)

に、郷土の発展を期待し、厳しい社会情勢ながら夢と希望をもって明日を生きてゆけます。

5人の方々に図書カード
1,000円分が当たる

広報クイズ

問題 大仙市で初めてとなる国際会議「国際アジア民俗学会」は今回で何回目の開催になるのでしょうか?

- ① 3回目 ② 10回目 ③ 14回目

応募方法

発行号、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、感想や市への質問などを記入のうえ、総合政策課までお送りください。

締め切りは 9月30日 (消印有効)

中仙

Nakasen

【会場／中仙保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／10月7日(火)・21日(火) 午前9時～11時30分
 ■ポリオ予防接種
 対象／【1回目】20年1月～3月生【2回目】19年7月～9月生
 日時／10月23日(木) 午後0時30分～0時45分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年5月・6月生
 日時／10月24日(金) 午後1時～1時15分
 【3歳児健診】
 対象／17年4月・5月生
 日時／10月17日(金) 午後0時30分～0時45分
 ■離乳食教室
 対象／19年12月・20年1月生
 日時／10月7日(火) 午前9時45分～10時
 会場／仙北保健センター
 ■乳幼児健康相談
 日時／10月15日(水) 午前9時30分～11時
 会場／西保育園
 ■健康相談日
 日時／10月27日(月) 午後1時30分～3時

神岡

Kamioka

【会場／神岡保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／10月1日(水)・15日(水) 午前9時～11時30分
 ■ポリオ予防接種
 対象／【1回目】20年1月～3月生【2回目】19年7月～9月生
 日時／10月23日(木) 午後1時30分～1時50分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年6月・7月生
 日時／10月24日(金) 午後0時45分～1時
 【7カ月児健診】
 対象／20年2月・3月生
 日時／10月24日(金) 午後0時45分～1時
 ■離乳食教室
 対象／20年4月・5月生
 日時／10月9日(木) 9時45分～10時
 ■みんなの健康相談日
 日時／10月1日(水)・15日(水) 午前9時～11時30分

西仙北

Nishisemboku

【会場／西仙北庁舎】
 ■母子手帳交付日
 日時／10月3日(金)・17日(金) 午前9時～11時30分
 ■ポリオ予防接種
 対象／【1回目】20年1月～3月生【2回目】19年7月～9月生
 日時／10月16日(木) 午後1時30分～1時50分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年5月・6月生
 日時／10月31日(金) 午後1時～1時30分
 【7カ月児健診】
 対象／20年2月・3月生
 日時／10月31日(金) 午後1時30分～2時
 【2歳6カ月児歯科健診】
 対象／18年4月～6月生
 日時／10月23日(木) 午前9時～9時15分
 【3歳児健診】
 対象／17年5月～7月生
 日時／10月30日(木) 午後1時～1時15分
 ■乳幼児健康相談
 日時／10月14日(火) 午前9時～11時30分
 ■健康相談・栄養相談
 日時／10月6日(月) 午前9時～正午

大曲

Omagari

【会場／大曲保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／毎週木曜日 午前9時～午後4時
 ■ポリオ予防接種
 対象／【1回目】20年1月生【2回目】19年7月生
 日時／10月3日(金) 午後0時45分～1時15分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年6月生
 日時／10月29日(水) 午後0時45分～1時15分
 【7カ月児健診】
 対象／20年3月生
 日時／10月22日(水) 午後0時45分～1時15分
 【1歳6カ月児健診】
 対象／19年3月生
 日時／10月21日(火) 午後0時45分～1時15分
 【2歳6カ月児歯科健診】
 対象／18年4月生
 日時／10月20日(月) 午後0時45分～1時
 【3歳児健診】
 対象／17年4月生
 日時／10月28日(火) 午後0時30分～1時
 ■離乳食教室
 対象／20年4月・5月生
 日時／10月15日(水) 午前9時45分～10時
 ■乳幼児健康相談
 日時／10月1日(水) 午前9時30分～11時
 ■成人健康相談
 日時／10月29日(水) 午前9時30分～11時30分

健康増進センター ☎ 0187-62-9301

健康増進センター大曲分室 ☎ 0187-62-1015

健康増進センター神岡分室 ☎ 0187-72-4606

健康増進センター西仙北分室 ☎ 0187-75-0476

健康増進センター中仙分室 ☎ 0187-56-7211

健康増進センター協和分室 ☎ 018-892-2003

健康増進センター南外分室 ☎ 0187-74-3007

健康増進センター仙北分室 ☎ 0187-69-3800

健康増進センター太田分室 ☎ 0187-88-1313

平成20年度の健康カレンダーを希望する方は健康増進センター各分室まで

※母子手帳は市内どの保健センターでも交付を受けられます。

※ポリオ集団予防接種、乳幼児健診等は、住所地以外での受診はできません。

※「予防接種」・「乳幼児健診」・「離乳食教室」の時間は受け付け時間です。

健康

information

health

通信

10

健康増進センターから

お知らせ

大仙市食育推進会議委員募集

市では、市民の健康増進と豊かな人間性を育むために、その基本となる大仙市食育推進計画を作成します。

計画の作成に当たり、計画や推進に市民のみなさんの幅広い意見を反映させるため、大仙市食育推進会議委員を募集します。

- ◆任期／委嘱の日（10月を予定）から2年間
- ◆職務内容／計画の策定および食育推進に関すること。（年間3回程度開催予定）
- ◆応募資格／

- ①市内に住所を有する方で、平成20年4月1日現在20歳以上の方。
- ②市で設置するほかの審議会などの委員でない方。
- ③食育に関心がある方。
- ④任期まで継続して推進会議に出席できる方で、平日の昼間に開催される会議に出席できる方。
- ⑤国会、県議会、大仙市議会の議員または公務員でない方。

- ◆募集人数／5人以内
- ◆応募方法／健康増進センター・各健康増進センター分室にある申し込み書に必要事項を記入の上、健康増進センターまたは各地域健康増進センター分室に郵送かファクス、もしくは直接申し込みください。※詳細は問い合わせください。
- ◆応募受付期限／9月30日（火）まで（郵送による場合は、当日消印有効。受け付けは土・日・祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分）

選考は選考委員会において、申し込み書の書類審査を行い、選考結果を本人に通知します。なお、提出していただいた申し込み書は返却しません。

10月の献血日程

期日	時間	会場
2日 (木) 全血	10:00～12:00	(株) オールホンダ大曲
	13:00～14:20	フォーシーズン駐車場
	14:40～16:00	(株) ダイナム大曲店
14日 (火) 全血	10:00～16:00	大曲農業高校
15日 (水) 成分	10:00～16:00	市役所大曲庁舎
21日 (火) 成分	10:00～16:00	南外コミュニティーセンター
22日 (水) 全血	10:00～11:00	JA 秋田おばこ神岡支店
	12:00～13:00	ナガイ白衣工業（株）
	13:30～14:30	秋田県畜産試験場
	15:10～16:00	神岡福祉センター

※成分献血は採血終了まで1時間ほどかかるので、協力者をお待ちせしないよう予約制をとっています。予約・問い合わせは健康増進センターまで。

南外

Nangai

【会場／南外コミュニティーセンター】

- 母子手帳交付日
日時／10月1日（水）・15日（水）午前9時～11時30分
- 離乳食教室
対象／20年4月・5月生
日時／10月9日（木）午前9時45分～10時
会場／神岡保健センター
- 健康相談日
日時／10月15日（水）午前9時～11時30分

協和

Kyowa

【会場／協和保健センター】

- 母子手帳交付日
日時／10月10日（金）・24日（金）午前9時～11時30分
- ポリオ予防接種
対象／【1回目】19年12月～20年2月生【2回目】19年6月～8月生
日時／10月15日（水）午後0時30分～1時
- 乳幼児健診
【4カ月児健診】
対象／20年5月・6月生
日時／10月23日（木）正午～0時15分
【7カ月児健診】
対象／20年2月・3月生
日時／10月23日（木）午後0時15分～0時30分
【3歳児健診】
対象／17年4月～7月生
日時／10月24日（金）正午～0時15分
- 乳幼児健康相談
日時／10月15日（水）午前9時30分～11時
- 健康相談日
期日／10月3日（金）
会場・時間／稲沢生活改善センター・午前10時～11時30分、水沢温泉・午後1時30分～3時
- 生命の貯蓄体操
日時／10月の毎週火曜日・午後1時30分～3時

8月16日号でお伝えした協和地域の「2歳6カ月児歯科健診」の受け付け時間が誤っていました。正しくは「午前9時30分～9時40分」です。訂正しておわびします。

仙北

Sanboku

【会場／仙北保健センター】

- 母子手帳交付日
日時／10月6日（月）・20日（月）午前9時～11時30分
- ポリオ予防接種
対象／【1回目】19年12月～20年2月生【2回目】19年9月～11月生
日時／10月16日（木）午後1時20分～1時50分
- 乳幼児健診
【4カ月児健診】
対象／20年6月・7月生
日時／10月29日（水）午後1時～1時15分
【7カ月児健診】
対象／20年3月・4月生
日時／10月29日（水）午後1時15分～1時30分
- 離乳食教室
対象／19年12月・20年1月生
日時／10月7日（火）午前9時45分～10時
- 乳幼児健康相談
日時／10月7日（火）午前9時～11時30分
- 市民健康相談
日時／10月6日（月）・20日（月）午後1時～4時

太田

Ota

【会場／太田保健センター】

- 母子手帳交付日
日時／10月14日（火）・28日（火）午前9時～11時30分
- ポリオ予防接種
対象／【1回目】20年1月～3月生【2回目】19年7月～9月生
日時／10月21日（火）午後1時30分～1時50分
- 乳幼児健診
【4カ月児健診】
対象／20年6月・7月生
日時／10月31日（金）午後1時～1時15分
【7カ月児健診】
対象／20年2月・3月生
日時／10月31日（金）午後1時15分～1時30分
【3歳児健診】
対象／17年4月～6月生
日時／10月24日（金）午後0時45分～1時
- 乳幼児健康相談
日時／10月30日（木）午前9時30分～11時30分
- 健康・栄養相談日
日時／10月28日（火）午後1時～4時

休

日救急医療連携事業が、この10月からスタートします。これは、昭和54年以来長年に渡り大曲仙北地域の住民のみなさんに初期救急を担ってきた**休祭日救急医療センター**の代わりになるものです。今まで以上に、住民のみなさんのご要望に応えられると思います。

新事業は、大曲仙北広域市町村圏組合、大曲仙北医師会、仙北組合総合病院の3者の協力のもと、従来の休祭日救急医療センターの機能を仙北組合総合病院内に移転して、休日の初期救急医療を行うものです。

これにより、従来の休日救急医療を継続するとともに、今まで以上のきめ細かい検査や治療、また迅速な病院との連携が可能になり、住民のみなさんには、より充実した休日救急医療が提供できると思います。

さ

て、近年の病院の救急医療ににおいては、救急車搬送や重度の患者さんの来院の増加などにより、初期救急の患者待ち時間が長くなっています。新事業により、そうした待ち時間を緩和できるものと思います。また、医療崩壊が叫ばれる中、医師不足による病院勤務医の疲弊が問題になっています。

今回の事業は、全国的にも新しい取り組みで、医師会が、地域の中核病院と協力することで、勤務医の仕事の軽減につながります。そのこと



大曲仙北医師会

吉方内科医院

吉方 清治郎 院長

大仙市大曲白金町 5-31

☎ 0187-86-0800

事

業の概要はつぎのとおりで、住民のみなさんの入院必要時などには、今まで以上に迅速な対応が可能になると思います。

まず、**仙北組合総合病院**を受診していただきます。診療日は**日曜日・祝日・年末年始の午前9時から午後3時まで**です。日曜日は、病院内で、同時に小児救急医療が行われており、ご家族で来院されても安心です。診療内容は初期救急の内科・小児科疾患で、たとえば、急な発熱、かぜ症状、腹部症状などです。けがをしたり、救急車で来院したり、あるいは入院が必要な患者さんなどは、病院の救急で対応します。

今

回の事業の主役は、住民のみなさんだと思えます。休日の急病は、不安なものですし、かぜ一つで余病を併発しやすい人もいます。そのような場合など、住民のみなさんには休日救急医療を上手に利用され、安心して急病を治していただきたいと思えます。

なお、当然のことですが、日常の休養・栄養・保温などにも留意し、病気の予防を心がけてください。

10月からより充実した診療を提供
休日救急医療について
Talk about Emergency services.



Medical Chart no.16

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of GENERALITY

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

ペアーレ大曲

20年度（10月～12月期）

受講生募集

9月16日（火）受け付け開始

新設
★キックボクシング
エクササイズ
★韓国語（入門）

【受講のご案内】

ペアーレ窓口で申込書を記入し、受講料3カ月分を添えてお申し込みください。申し込みの少ない講座は開講できない場合があります。また、前期からの継続者が多い講座は、募集人数が少なくなるか、受講できない場合がありますのでご了承ください。

受け付け時間／午前9時30分～午後7時30分
（土曜・日曜日は午後5時まで）

9月の休館日／21日・23日

大曲社会保険健康センター ペアーレ大曲 ☎ 0187-63-8600

講座名	曜日	受講時間	受講料 3カ月分前納	定員	講師
ヘルシースイミング	火	13:30～14:45	(11回) 9,900円	30	センター専属 インストラクター
レディース スイミング	A 月	19:15～20:30	(9回) 8,100円	30	
	B 火	10:30～11:45	(11回) 9,900円	30	
	C 水	10:30～11:45	(12回) 10,800円	20	
はじめての水泳	水	13:30～14:45	(12回) 10,800円	20	
健康アップスイミング	木	18:45～20:00	(12回) 10,800円	30	高橋 幸 センター専属インストラクター
はつらつウォーク&スイム	火	18:45～20:00	(11回) 9,900円	20	大友 孝枝
健康づくり水中運動	A 水	18:00～19:00	(12回) 10,800円	35	柴田 栄宜
	B 水	19:00～20:00	(12回) 10,800円	35	
水中ウォーキング	A 金	10:30～11:45	(12回) 10,800円	30	センター専属 インストラクター
	B 月	13:30～14:30	(9回) 8,100円	30	
楽しいプール運動	月	14:30～15:30	(9回) 8,100円	20	
健康へGO! エンジョイアクア	木	13:30～14:45	(12回) 10,800円	30	金澤 直子
アクアビクス	土	13:45～14:45	(12回) 10,800円	30	佐々木春江
ソフトエアロ	月	13:30～14:45	(9回) 8,100円	30	照井美智子
ピギナーエアロ	木	10:30～11:45	(12回) 10,800円	30	佐々木春江
ファットバーニング エクササイズ	月	18:30～19:30	(9回) 8,100円	30	小松 尚子
子供ジャズダンス 対象：小4～中2	木	17:20～18:35	(11回) 9,900円	20	有明 望
ジャズダンス	土	13:30～15:00	(11回) 9,900円	30	伊藤 貴子
ダンスエクササイズ	木	18:45～20:00	(12回) 10,800円	35	豊島いずみ
社交ダンス	中級 A 火	10:30～12:00	(11回) 9,900円	30	藤肥 誠行
	初級 B 火	13:30～15:00	(11回) 9,900円	30	
リフレッシュ体操 3B	火	19:10～20:40	(11回) 9,900円	30	木村セツ子
気功太極拳	水	13:30～15:00	(12回) 10,800円	30	小川 晴恵
ストレッチヨーガ	金	10:30～12:00	(12回) 10,800円	25	高橋 広子
ヨガベーシック	A 火	18:40～19:40	(11回) 9,900円	25	豊島いずみ
	B 水	19:50～20:50	(11回) 9,900円	25	
スッキリヨーガ	A 月	19:45～20:45	(9回) 8,100円	30	小松 尚子
	B 水	10:00～11:00	(12回) 10,800円	30	
	C 金	19:45～20:45	(11回) 9,900円	30	
やさしい養生功	月	10:30～11:45	(9回) 8,100円	30	
ジュニア体操 対象：小1～中2 ※細かな指導あり	水	16:30～17:45	(10回) 9,000円	25	小林恵津子
疏筋壮骨功	土	15:30～17:00	(12回) 10,800円	30	
ミニキッズピクス 対象：4歳～6歳	月	15:45～16:30	(9回) 8,100円	20	竹村 直子
親子ピクス 対象：親と1歳半～4歳の子	金	10:30～11:30	(12回) 10,800円	20	
キックボクシング エクササイズ	A 土	10:00～11:00	(12回) 10,800円	30	センター専属 インストラクター
	B 水	18:30～19:30	(12回) 10,800円	30	
ハワイアン ダンス（中級）	A 金	13:30～14:30	(12回) 12,000円	20	加藤マリア クリスティーナ
	C 火	18:00～19:00	(11回) 11,000円	20	
	B 金	14:35～15:35	(12回) 10,800円	20	
ハワイアン ダンス（入門）	D 金	18:15～19:15	(12回) 10,800円	20	
ヒップホップダンス	水	19:45～20:45	(12回) 10,800円	30	斉藤剛・他
やさしいモダンダンス	水	11:15～12:45	(12回) 10,800円	15	高橋 寛美
民謡踊	木	13:30～15:30	(12回) 10,800円	30	小松 歌子
日本舞踊	金	11:30～13:00	(12回) 10,800円	20	藤間 知枝

講座名	曜日	受講時間	受講料 3カ月分前納	定員	講師
いきいき フィットネス	A 火	13:30～15:00	(11回) 9,900円	20	センター専属 インストラクター
	B 木	13:30～15:00	(12回) 10,800円	20	
効果体感 トレーニング	A 火	19:00～20:30	(11回) 9,900円	20	
	B 木	19:00～20:30	(12回) 10,800円	20	
	C 土	13:30～15:00	(12回) 10,800円	20	
楽ラク エクササイズ	月	10:00～11:30	(9回) 8,100円	20	
シェイプサーキット	金	19:00～20:00	(12回) 10,800円	10	
茶道（裏千家）	木	18:00～20:00	(12回) 10,800円	20	佐々木宗知
きつけとマナー	A 月	13:45～15:45	(9回) 8,100円	23	中村 エイ
	B 月	18:00～20:00	(9回) 8,100円	23	
新舞踊	土	10:00～12:00	(12回) 10,800円	15	高橋トセ子
華道（龍生派）	水	13:30～15:30	(12回) 10,800円	20	根本 宗舟
フラワー アレンジメント	A 金	13:30～15:30	(6回) 5,400円	20	栗林 登
	B 金	18:00～20:00	(6回) 5,400円	30	
書道（漢字）	火	18:00～20:00	(11回) 9,900円	25	石井 竹華
書道（かな）	B 水	10:00～12:00	(6回) 5,400円	20	川井 扇水
実用書道	A 水	18:15～20:15	(12回) 10,800円	25	奥山 朱鳳
	B 火	13:30～15:30	(11回) 9,900円	25	
ペン習字	A 月	10:00～12:00	(9回) 8,100円	30	千葉 瑤真
	B 月	18:00～20:00	(9回) 8,100円	30	
英会話	A 火	18:30～20:30	(11回) 9,900円	20	高橋ロイナ
B 金	18:30～20:30	(12回) 10,800円	20		
水墨画	金	10:00～12:00	(12回) 10,800円	24	阿部 武文
油絵	金	14:00～16:00	(12回) 10,800円	25	由利 耶一
囲碁	月	13:30～15:30	(9回) 8,100円	20	金森 孝夫
カラオケ教室	A 月	18:00～20:00	(9回) 8,100円	25	須田 福児
	B 金	18:00～20:00	(12回) 10,800円	25	
ナツメロ歌謡教室	A 土	13:30～15:30	(12回) 10,800円	25	鈴木 貴蔵
	B 木	13:30～15:30	(12回) 10,800円	25	
	水	10:00～12:00	(12回) 10,800円	20	
民謡	水	13:30～15:30	(12回) 10,800円	20	佐藤 昌月
詩吟	水	13:30～15:30	(12回) 10,800円	20	伊藤 岳燿
写真	木	13:30～15:30	(6回) 5,400円	25	高橋 誠
押し花	A 月	13:30～15:30	(6回) 5,400円	25	荒井トシ子
	B 金	18:30～20:30	(6回) 5,400円	25	
手編み	木	10:00～12:00	(12回) 10,800円	20	久保 淳子
パッチワークキルト	B 水	10:00～12:00	(6回) 5,400円	20	小松真由美
陶芸	A 木	13:30～15:30	(12回) 12,600円	26	鈴木 宏之
	B 土	14:00～16:00	(12回) 12,600円	26	
中国語（入門）	水	18:00～20:00	(12回) 10,800円	20	根田暁子・他
文化箏（こと）	火	13:00～14:30	(11回) 9,900円	10	藤島 淑子
藤工藝	水	13:00～15:00	(6回) 5,400円	15	佐々木礼子
スタンドグラス	B 土	10:00～12:00	(6回) 8,400円	20	藤村真理子
	A 土	13:30～15:30	(6回) 8,400円	20	
韓国語（初級）	木	18:15～20:15	(12回) 10,800円	20	金 聖和
韓国語（入門）	水	18:15～20:15	(12回) 10,800円	20	
楽しいコーラス	金	10:30～12:00	(12回) 10,800円	20	伊藤 美果
飾り花結び	土	13:30～15:30	(6回) 5,400円	10	伝農千鶴子

【知って、得する 地域情報】

DAISEN



民謡道50周年を迎えた東エイ子さんと佐藤昌月さん



うたとおどりの花舞台 民謡チャリティーショー

東エイ子さん・佐藤昌月さんの民謡道50周年を記念してのチャリティーショーです。

藤井ケン子さん、佐々木貞雄さん、千葉美子さんなど市出身の方々も出演します。ぜひお越しください。

■日時／10月5日(日)
午前11時～

■会場／大曲市民会館

■入場料／前売り1000円、当日2000円

■入場券販売場所／中曲市民会館(ドンパル)・協和市民センター(和ピア)・仙北ふれあい文化センター・大曲市民会館

【問い合わせ】

実行委員会

☎ 0187 (66) 1406 まで

仙北

仙北英会話サークル

仙北英会話サークルではカナダ出身のメリッサ先生を迎えて9月から再スタートしました。簡単な英会話を学びながら地域在住のALT(外国語指導助手)のみなさんとの国際交流もしています。一緒に英会話を楽しみませんか。

■日時／毎週水曜日・午後7時30分～

■会場／仙北ふれあい文化センター

【問い合わせ・申し込み】

仙北英会話サークル代表
熊谷政子さん

☎ 0187-69-2186 まで

太田

市道真木線通行止め

和賀・薬師岳登山道入口へと続く市道真木線が、斜面崩壊防除工事のため真木集落奥から通行止めとなります。

ご協力をお願いします。

■通行止め期間／9月16日(火)から12月19日(金)まで

【問い合わせ】

太田総合支所建設課

☎ 0187-88-1116 まで



真木集落奥、舗装道路が切れた先から通行止めの予定。

太田

奥羽太田ロードレース 第10回大会記念講演会

第10回大会を記念してレースの前に無料講演会を行います。ゲストランナーで出場するバルセロナ・アトランタ五輪メダリストの有森裕子さんのお話を聴きに、ぜひお越しください。

■日時／10月12日(日)

午前9時～9時50分(予定)

■会場／ふれあい交流館(奥羽山荘西側)

【問い合わせ】

奥羽太田ロードレース
実行委員会

☎ 0187-86-9460

☎ 0187-88-1119 まで

中仙

わんぱく広場

親子のふれあいの場です。みんなで元気に遊びましょう。

参加は自由ですので、気軽にお越しください。

■対象／乳幼児と保護者の方

■日時／10月1日(水)午前9時30分～11時

■会場／ドンパル子供の遊び場

【問い合わせ】

中仙西保育園

☎ 0187-56-4139 まで

仙北

グラウンド・ゴルフ大会

■対象／仙北地域在住の方

■日時／10月19日(日)午前9時～※雨天決行

■会場／払田長森「払田柵跡」地内

■参加費／500円

■申込受付期限／10月10日(金)

※参加費を添えて申し込み

【問い合わせ・申し込み】

仙北公民館

☎ 0187-69-3333 まで

太田

横沢公園へ行こう

横沢公園でミニ遠足を行います。ぜひ参加ください。

■対象／6歳までの未就園の子どもとその家族

■日時／9月25日(木)午前9時30分～

■場所／横沢公園※現地集合

■申込受付期限／9月24日(水)

【問い合わせ・申し込み】

おた子育て支援センター

☎ 0187-86-9110 まで



そば打ち体験の様子

そば収穫・そば打ち 体験ツアー

健康食そばの収穫やそば打ちを体験し、自分で打ったそばを食べてみませんか。ぜひ参加ください。

■期日／10月19日(日) 午前9時〜(雨天決行)

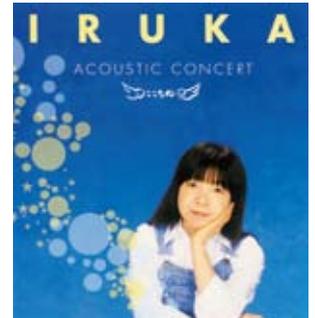
■集合場所／南外総合支所前

■参加料／一人2000円(当日徴収) ※昼食代含む

■定員／先着20人

※キャンセルの場合は10月16日(木)までに連絡ください。

【問い合わせ・申し込み】
南外そばの会事務局
伊藤さん(日中)
☎0187-74-3001
佐藤さん(夜間)
☎0187-74-2573
まで



イルカ アコースティックコンサート くこころねく

あの「イルカ」が大仙市にやってきました。

懐かしいフォークソングで幅広い年齢層の方が楽しめるコンサートです。ぜひお越しください。

■日時／11月29日(土)

■開場 午後4時30分

■開演 午後5時

■会場／協和市民センター(和ピア)

■入場料／5000円(全席指定)

■チケット販売開始／9月30日(火) 午前9時〜

■チケット販売場所／協和市民センター(和ピア)、大曲市民会館、中仙市民会館(ドンバル)、仙北ふれあい文化センター

【問い合わせ】
協和市民センター(和ピア)
☎018-892-3820
まで

大曲

第35回大曲書道会展

漢字・かな・近代詩文書など「皆さんに親しまれる書」を展示します。入場無料ですので、ぜひお越しください。

■日時／
10月2日(木) 午後1時〜5時
3日(金)・4日(土) 午前9時〜午後5時
5日(日) 午前9時〜午後4時

■会場／大曲交流センター講堂

【問い合わせ】
大曲書道会 齊藤善秋さん
☎0187-62-2448 まで

南外

支所巡回の無料法律相談

相談には申し込みが必要です。

■日時／9月25日(木) 午前10時〜午後3時

■会場／南外コミュニティセンター

■定員／先着8人

■相談員／本郷元さん(弁護士)

【問い合わせ・申し込み】
社会福祉協議会南外支所
☎0187-74-2097 まで

大曲

男の料理教室

男性限定の初心者向け健康料理教室です。簡単でおいしい料理づくりに挑戦してみませんか。

■対象／大曲地域在住の60歳以上の男性で、全教室(3回)に参加できる方。

■期日・会場／【1回目】10月23日・女性センター【2回目】11月20日・スマイルランチ【3回目】12月11日・女性センター

■時間／午前9時30分〜午後1時

■定員／先着20人

■参加費／350円(テキスト代)

■申込受付期限／10月10日(金)

【問い合わせ・申し込み】
健康増進センター大曲分室
☎018-62-1015 まで

中仙

コスモス映画っこ上映会

無料の映画鑑賞会です。親子で友達同士でお越しください。

■日時／9月28日(日)

【日本昔話】午後1時〜

【マリと子犬の物語】午後2時〜

■会場／道の駅なかせんこめこめプラザ

■入場料／無料

【問い合わせ】
中仙観光協会
☎0187-56-2337 まで

大曲

民話・昔話のお話会

県内の民話や大曲に伝わる昔話や伝説のお話会です。(入場料は無料で申し込みの必要ありません)

【秋田弁の昔っこ】
日時／9月21日(日) 午後1時〜3時30分
会場／大曲中央公民館

【大仙昔っこの集い】
日時／10月25日(土) 午後1時30分〜3時30分
会場／県立農業科学館

【問い合わせ】
大仙民話の会 伊藤さん
☎0187-65-2920 まで

中仙

秋嶺会日本画展

秋嶺会鶯野教室の会員による日本画展です。

入場無料ですので、ぜひお越しください。

■期間／10月9日(木)から13日(月)まで

■時間／午前9時〜午後5時(13日は正午までの展示)

■会場／道の駅なかせんこめこめプラザ

【問い合わせ】
秋嶺会会長 木元一也さん
☎0187-55-5759 まで

わからないことは相談ください テレフォン無料相談

相続・遺言・任意後見・離婚
給付などについて、電話・ファ
クスで相談に応じます。

◆日時／10月4日(土)・5
日(日) 午前9時～午後5時

◆相談電話・ファクス／

☎ 018-864-0850

☎ 018-824-0561

FAX018-864-0854

【問い合わせ】

秋田公証人役場

☎ 018-864-0850 まで

大曲ロータリークラブ 創立 50 周年記念講演会

市民開放の無料講演会を行いま
す。ぜひお越しください。

◆テーマ／「孔子家の人々」

◆日時／9月28日(日)

午後2時30分～4時

◆会場／グランドパレス川端

◆講師／孔健(孔祥林)さん(孔
子の第75代直系子孫)

【問い合わせ】

(株) 販促 赤坂さん

☎ 0187-63-0654 まで



職員を募集します 仙北市立角館総合病院

仙北市立角館総合病院では来
年度の職員採用試験を行います。
※詳細は問い合わせください。

◆日時／10月23日(木)

午後1時～(受け付け開始)

◆会場／仙北市立角館総合病院
会議室

◆募集職員／【臨床工学技士】

1人【作業療法士】1人【助産

師および看護師】若干名

◆申込受付期限／10月10日(金)

(受け付けは平日午前9時～午後5時)

【問い合わせ・申し込み】

仙北市立角館総合病院

総務企画課

☎ 0187-54-2111 まで

10月はこの地域です 電気設備定期調査

東北電気保安協会大曲事業所
では、各家庭の電気設備を調査
し、結果をお知らせしています。

◆10月の調査対象／

【大曲地域】佐野町

【中仙地域】新山、茶畑、野口前、
羽場、中道、押切

【問い合わせ】

東北電気保安協会大曲事業所

☎ 0187-63-4940 まで

お気軽にお電話を 「行政書士無料電話相談」

遺言相続・各種契約・法人設
立・農地転用・各種許認可申請
など行政書士関係業務全般に関
する相談に電話で応じます。

◆日時／10月1日(水)

午前10時～午後4時

【問い合わせ・無料相談電話】

秋田県行政書士会事務局

☎ 018-864-3098 まで

お気軽に相談ください 相続や土地家屋の無料相談

相談には申し込みが必要です。

◆日時／9月26日(金)

午前10時～午後3時

◆会場／社会福祉協議会大曲支所

◆定員／先着8人

◆申込受付期限／9月24日(水)

◆相談員／相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

社会福祉協議会大曲支所

☎ 0187-63-0277 まで

「法の日」キャンペーン 無料登記相談

申し込みなどは必要ありませ
ないので、当日、会場に直接お越
しください。

◆日時／10月5日(日)

午前10時～午後3時

◆会場／ジョイフルシティ大曲

4階ジョイナス広場

【問い合わせ】

秋田県土地家屋調査士会

☎ 018-824-0324 まで



健康に関する講演会 「健康講話」「交通安全教室」

どなたでも参加できますので、
ぜひお越しください。

◆日時／10月1日(水)

【健康講話】午後1時30分～
2時30分

【交通安全教室(高齢者向け)】

午後2時50分～4時

◆会場／大曲交流センター

◆健康講話講師／

伊藤内科医院 伊藤良院長

◆申込受付期限／9月25日(木)

【問い合わせ・申し込み】

市役所援護福祉課障害班

☎ 0187-63-1111 内線 178 まで

アイディアを形に 発明・特許などの無料相談会

特許や意匠、商標などについ
て専門家(弁理士)が無料で相
談に応じます。(要予約)

※詳細は問い合わせください。

◆日時／10月1日(水)

午前10時～午後4時

◆会場／市役所大曲庁舎市民
ホール

【問い合わせ・申し込み】

(社)発明協会秋田県支部

☎ 018-824-4282 まで

トラブル解決のお手伝い 個別労働関係紛争あっせん制度

労働委員会では、県内の事業
所などで働く労働者と事業主の
間で労働関係のトラブルが発生
した際、専門家が双方の主張を
聞いて解決の手助けをするあっ
せん制度を実施しています。

特別な理由がないのに解雇さ
れた、採用時に示された労働条
件と異なる扱いをされて納得が
いかないなど、お困りの時は相
談ください。

【問い合わせ】

秋田県労働委員会事務局

☎ 018-860-3284 まで

編集後記

気が付くとセミの鳴き声も聞こえなくなり、バトンタッチをするかのように秋の虫たちが夜の主役になりました。その音はにぎやかだけれども、静かに、頭の中に染みていくようで心を落ち着かせます▼今月の14日は旧暦の8月15日、中秋。夜の気温が下がり、空気が澄み始めるこの時季、中秋から十三夜(旧暦9月13日)までが月見に良いと言われています▼昔は月見が花見と同様に楽しまれていて、そのためなのか月には様々な名前が付けられています。十五夜より50分ほど遅れて上る十六夜(いざよい)の月。(いざよいは古語でためらいの意味)十七夜以降は立待月(たちまちづき)、居待月(いまちづき)、寝待月(ねまちづき)、更待月(ふけまちづき)とそれぞれ月が上るのを待っている様子が伺われます▼秋の夜長。たまにはゆっくりと月を眺めながら、虫たちの声に耳を傾けるのもいいかもしれません。(ゆ)

人口と世帯数		8/31現在
人口	92,794人	(-33)
男	43,879人	(-16)
女	48,915人	(-17)
世帯数	30,673世帯	(+19)
内人口増減	出生 57人	
	死亡 78人	
	転入 133人	
	転出 145人	

広報だいせん

編集発行
秋田県大仙市企画部総合政策課
広報統計班
〒014-8601
秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎ 0187-63-1111 (代表)

発行日
毎月2回(1日・16日)
印刷
株式会社 松本印刷



訂正とおわび

広報に記載している「人口と世帯数」で、7月31日現在の転入数・転出数に間違いがありました。正しくは「転入159人」「転出162人」です。訂正しておわびします。



運動不足解消 大人の水泳教室無料レッスン

運動不足・ストレス解消にアクアビクスを体感してください。

- ◆対象/成人男女(初めての方)
- ◆日時/9月23日(火)
- 【水泳レッスンコース】午前9時50分～10時50分
- 【アクアビクスコース】午前10時～10時40分
- ◆会場/秋田アスレティッククラブ大曲
- ◆定員/各コース20人
- ◆持参するもの/水着・バスタオル・プールキャップ
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田アスレティッククラブ大曲
☎ 0187-63-7374 まで



大曲技術専門校の スキルアップセミナー

【色彩検定1級2次試験対策講習会】
期日/10月1日(水)・2日(木)
【宅地建物取引主任者
資格試験準備講習】
期日/10月1日(水)・2日(木)
【PowerPointの効果的
プレゼンテーションの仕方講習】
期日/10月7日(火)・8日(水)
【2級電気工事施工管理技士
学科・実地試験準備講習】
期日/10月8日(水)・9日(木)・10日(金)
【溶接技術検定準備講習(手溶接新規)】
期日/10月9日(木)・14日(火)

- ◆対象/仕事をしている方
- ◆時間/午前9時～午後4時
- ◆会場/大曲技術専門校
- ◆定員/各講習10人
- ※溶接技術検定準備講習は5人
- ◆受講料/無料(別途テキスト代)
- 【問い合わせ・申し込み】
大曲技術専門校
☎ 0187-62-6321 まで



地域の自然を満喫 身近な森のくらし体験

きのこ採りや炭焼きなどの体験をとおして、地域の自然に親しむことができる「身近な森の暮らし体験プロジェクト」です。

- ◆対象/市内の小学生(4年生以上)とその保護者30人
- ◆日時/10月11日(土)
午前9時～午後2時
- ◆集合場所/市役所南外庁舎
- ◆参加費/500円
- ◆申込受付期間/9月20日(土)から10月5日(日)まで
- 【問い合わせ・申し込み】
のびのびらんど(花火庵内)
☎ 050-7520-1091 まで

森は自然美の宝庫 森の素材でアート

折れた枝・こけ・石などを拾ってきて、地産の花や植物と合わせた作品の制作会を行います。

- ◆日時/9月27日(土)
午後1時30分～
- ◆会場/ぬくもり温泉ユメリア・黒森山
- ◆参加費/1,000円(材料代の一部)
- ◆申込受付期限/9月20日(土)
- ※詳細は問い合わせください。
- 【問い合わせ・申し込み】
フラワーデザイン普及協会
☎ 0187-63-1604 まで

ほろっとキッズ 紅葉の栗駒山トレッキング

- ◆対象/小学生(3年生以上)と保護者の20人(子どもだけの参加可)
- ◆日時/10月5日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天中止)
- ◆集合場所/岩手県須川高原温泉前駐車場(須川ビジターセンター前)
- ◆参加費/200円(保険代)
- ◆申込受付期限/9月29日(月)
- 【問い合わせ・申し込み】
ほろっとキッズ高橋さん
☎ 0182-22-4511 まで

広告ページ