

報 廣

だん せん

第87号

11・16

平成20年11月16日



古代に思いをはせる

—平成9年10月に星宮遺跡（仙北地域）から出土した遮光器土偶

だいせん

11月16日
第87号

目次

認可保育園保育料が変わります 3

平成20年度大仙市技能功労者 4-5

市役所からのお知らせ 6-9

- ◎ 契約検査課の臨時職員募集
- ◎ 人権・行政「合同相談会」
- ◎ 協和スキー場従業員募集
- ◎ 農業技術研修生を募集
- ◎ マスタープラン地域別懇談会 ほか

広報見聞録 10-13

- ◎ 学校支援地域本部事業推進大会
- ◎ 幼保一体の新園舎誕生
- ◎ 大曲高校女子駅伝チーム都大路へ
- ◎ 秋のみにりに感謝 ほか

お便り・レシポ 14-15

健康通信 16-17

健康の達人 18

地域情報 19

情報交差点 20-21

今号の表紙

大仙市文化財めぐり



10月30日に行われた「大仙市文化財巡り」では、各地域の文化財を見学。仙北地域では、星宮遺跡（同地域）出土の遮光器土偶の手に取り間近で見学しました。写真は、さまざまな本に掲載されている遮光器土偶の説明を受ける参加者。

大仙市の行事予定

11月16日 日 ~ 12月5日 金

- 11/16 日 男女共同参画都市宣言1周年記念講演会（要整理券）
■午後1時30分～■大曲市民会館
☒ 仙北組合総合病院・外科（大曲） ☎ 0187-63-2111
☒ 仙北歯科医院（仙北） ☎ 0187-69-2828
☒ 仙北組合総合病院（大曲） ☎ 0187-63-2111
- 17 月 太田行政相談 ■午前9時～■太田庁舎行政相談室
南外行政相談 ■午前10時～■南外コミュニティセンター
大曲行政相談 ■午前10時～■大曲庁舎市民ホール
- 18 火
- 19 水 都市計画マスタープラン地域別懇談会（大曲）
■午後7時～■大曲中央公民館 ▶ P8
- 20 木 大仙農業元気賞表彰式 ■午後3時30分～■グランドパレス川端
都市計画マスタープラン地域別懇談会（中仙）
■午後6時30分～■中仙農村環境改善センター ▶ P8
- 21 金 都市計画マスタープラン地域別懇談会（神岡）
■午後1時30分～■神岡庁舎 ▶ P8
- 22 土 父と子でチャレンジわくわくケーキ作り（申込者のみ）
■午前9時30分～■仙北ふれあい文化センター
- 23 日 第1回秋田飴売り節大会
■午前9時30分～■北檜岡体育館 ▶ P19
☒ 仙北組合総合病院・整形（大曲） ☎ 0187-63-2111
☒ 井関歯科医院（大曲） ☎ 0187-63-8100
☒ 仙北組合総合病院（大曲） ☎ 0187-63-2111
勤労感謝の日
- 24 月 大曲中通病院（大曲） ☎ 0187-63-2131
振替休日
- 25 火 都市計画マスタープラン地域別懇談会（協和）
■午後1時30分～■協和庁舎 ▶ P8
- 26 水 大仙市技能功労者表彰式 ■午前11時～■グランドパレス川端
都市計画マスタープラン地域別懇談会（太田）
■午後1時30分～■太田文化プラザ ▶ P8
- 27 木 平成20年度大仙市除雪出動式
■午前9時～■大曲交流センター
- 28 金
- 29 土 第4回医療と健康を考える集い
■午後2時～■大曲中央公民館 ▶ P6
優秀映画鑑賞会 ■【遠雷】午後1時～【夢千代日記】
3時15分～■中仙市民会館（500円）
- 30 日 優秀映画鑑賞会 ■【花いちもんめ】午後1時～【転校生】
3時5分～■中仙市民会館（500円）
☒ 大曲中通病院（大曲） ☎ 0187-63-2131
☒ くぼた歯科医院（仙北市） ☎ 0187-43-2233
☒ 仙北組合総合病院（大曲） ☎ 0187-63-2111
- 12/1 月 固定資産税（4期）・国民健康保険税（5期）・後期高齢者
医療保険料（5期）の納付期限日
- 2 火 太田地域市長面会日（申込者のみ） ■午前10時～■太田庁舎
- 3 水 都市計画マスタープラン地域別懇談会（仙北）
■午後7時～■仙北ふれあい文化センター ▶ P8
- 4 木 お米を使ったクリスマス料理教室（申込者のみ）
■午前10時～■女性センター（1,000円）
- 5 金

外… 休日外科当番医 午前10時～午後4時 歯… 休日歯科当番医 午前9時～午後1時 児… 小児救急診療 午前9時～午後3時

休日救急医療（仙北組合総合病院内） ※日曜日・祝日・年末年始
☎ 0187-63-2111 ■内科・小児科 ■午前9時～午後3時

平成 21 年 4 月から 市の認可保育所保育料が 新しくなります

来年 4 月から、市の認可保育所の保育料が新しくなります。

現在、みなさんが負担している保育料は、各保育所の所在地域ごとに 8 通りの設定となっています。市では、合併後すべての認可保育所で、延長保育、一時保育、支援を要する子の保育などを提供できるよう、保育サービスの充実を図ってきました。

全市で同じ保育サービスが受けられるようになりましたので、新しい保育料を設定し、平等な保育料負担となるようにしました。

【新しい保育料の区分表】

階層区分		3 歳未満児	3 歳以上児
第 1 階層	生活保護世帯	0 円	0 円
第 2 階層	市民税非課税世帯	6,300 円	4,200 円
第 3-1 階層	市民税所得割課税世帯	13,100 円	9,500 円
第 3-2 階層	市民税所得割課税世帯	17,100 円	13,000 円
第 4-1 階層	所得税 10,000 円未満	19,200 円	16,200 円
第 4-2 階層	所得税 20,000 円未満	21,300 円	18,300 円
第 4-3 階層	所得税 30,000 円未満	23,400 円	20,400 円
第 4-4 階層	所得税 40,000 円未満	25,200 円	22,200 円
第 5-1 階層	所得税 55,750 円未満	28,300 円	25,000 円
第 5-2 階層	所得税 71,500 円未満	31,100 円	27,800 円
第 5-3 階層	所得税 87,250 円未満	33,900 円	30,600 円
第 5-4 階層	所得税 103,000 円未満	36,400 円	33,400 円
第 6-1 階層	所得税 206,000 円未満	40,700 円	34,600 円
第 6-2 階層	所得税 309,000 円未満	45,000 円	35,800 円
第 6-3 階層	所得税 413,000 円未満	49,100 円	37,000 円
第 7 階層	所得税 413,000 円以上	59,000 円	40,000 円

※同一世帯から 2 人以上の就学前児童が保育所幼稚園等の施設に入所している場合には、保育料が 2 人目 2 分の 1、3 人目以降 10 分の 1 になります。

※市民税非課税、市民税均等割課税世帯、市民税所得割課税世帯の母子世帯、障害者世帯等については保育料が減額されます。

※すこやか子育て支援制度により、保育料が減額される場合があります。

※所得税額 1,500 円以下のひとり親家庭については、保育料が全額免除される場合があります。

※所得税法等の改正により、区分の所得税額が変更になる場合があります。

【来年度以降の保育料】

新しい保育料は平成 21 年 4 月からの適用となりますが、現在の保育料から新しい保育料の移行に当たり、なだらかな変更額となるよう、1・2 年目は経過措置を設けています。

各地域の保育所で保育料が異なりますので、各年度の詳しい保育料額については、児童家庭課まで問い合わせください。

【問い合わせ】

児童家庭課

☎ 0187-63-1111 内線 174 まで



12 月 1 日号でお知らせします 保育所の入所受け付け

12 月 14 日（日）から各保育所の入所受け付けを開始します。詳しい日程・内容については、次号の広報をご覧ください。

平成20年度大仙市技能功労者 栄えある受賞者に5氏

手に職を持ち、長年精進された技能者の方々に
たたえようと始めた技能功労者表彰。
今年度は次の5人の方々に決定しました。
関係団体等から推薦された方々について、
9月22日の選考委員会（会長／佐藤賢治大曲仙北職業訓練協会会長）
を経て、受賞者が決定されました。
表彰式と祝賀会は11月26日（水）午前11時から
グランドパレス川端で開催されます。

石 工



昭和30年に秋田市の石井治右衛門
石材店に弟子入りし、石材加工技術
を修得、昭和35年からは小松石材店
に勤務し、さらに御影石加工の技術
を修得するため37年から3年余り冬期
に愛知県岡崎市の榎大塚石材本店で
技術の研鑽を積み、現在に至る。
姫神公園の戦没者慰霊碑、角間川
小学校九十周年記念碑など数々の石
工事に携わり、熟練した施工技術

を遺憾なく発揮され、業界においてそ
の技能は高く評価されています。
後継者育成では、小松石材店に勤務
しながら、数人の見習工を養成すると
ともに、技能検定講習会講師ならびに
石材科職業訓練指導員として極めて意
欲的に指導に取り組み、大仙市内およ
び地域の後進指導に貢献しています。
現在も、角間川建設技能組合監事
を務め、業界発展に尽力されています。



こまつ こうぞう 氏
小松 孝三 氏
角間川町字大浦町 130 番地 5
(昭和 15 年 2 月 15 日生:68 歳)

建築大工



昭和30年から5年間南外の佐々木四
郎氏の下に弟子入りし修行を積んだ
後、神奈川県工務店において5年間
技能の研鑽に励み、40年に義父とも
に小松建築を創業し、現在に至る。
数寄屋造りを主とした建築工法を得
意としており、一般住宅の建築では、
雪国においても家の囲いを必要としな
い屋根づくりなど独自の工夫を凝らし
た建築技術を確立。数多くの利用者

および関係各方面から高い評価を得て
います。
後継者育成では、若手見習工の育成
に情熱を注ぎ、技術を習得させるとと
もに、これまで数多くの技術者を業界
に送り出しています。
長年、南外建設技能組合の役員を
務め、現在は会計監査として業界発
展に尽力されています。



こまつ としお 氏
小松 歳男 氏
南外字大杉二又杉 234 番地
(昭和 14 年 4 月 17 日生:69 歳)

管工事業



高校卒業後、独学で管工事の技術を修得し、昭和40年に(有)田村燃料設備工業を設立し、代表取締役として現在に至る。

旧西仙北町の簡易水道事業の中で最も大事業であった刈和野地区の本管工事に54年から携わり、その後は町全域の本管および各戸給水工事も手掛け、豊かな経験と確かな技術をもとに、卓越した技能を発揮しています。



たむら ゆう ぞう
田村 祐造氏

北野目字北野目 47 番地 1
(昭和 14 年 10 月 8 日生:69 歳)

建築大工



昭和31年に湯沢職業訓練校建築科で建築の基礎を学び、その後は湯沢市の佐藤良太郎氏の下で修業を積み、地元の安達工務店に勤務後、昭和41年に独立、平成9年には(有)高橋工務店を設立し、代表取締役として現在に至る。

日本古来の在来工法の技術を承継しており、一般住宅はもちろんのこと、横沢郵便局、大台スキー場展望台などの各種公共施設等の建築に携わり、



たか はし のる
高橋 實氏

太田町齊内字高野 1 番地 225
(昭和 14 年 6 月 16 日生:69 歳)

建築大工



昭和49年に独立し佐々木建築を創業、平成16年には(有)SKホームに法人化し、代表取締役として現在に至る。

神社仏閣の建築に欠かせない規矩術に精通しており、大曲仙北建設技能組合連合会主催の技能競技大会に自ら参加し、3年連続優勝するなど技能は優秀で、他の模範と認められています。

後継者育成では、大曲仙北職業訓



さ さ き しやう ご
佐々木 正吾氏

長戸呂字柳原 39 番地
(昭和 21 年 2 月 2 日生:62 歳)

後継者育成では、1人3種目以上の資格取得を社命とし、講習・研修・試験の全費用を会社負担し、資格取得の大切さ、施工時の安全性、確実性を指導し、後進の育成に努めています。

長年、秋田県管工事組合連合会の要職を歴任し、現在は秋田県管工事組合連合会大曲仙北支部長、大仙市管工事組合理事として業界発展に尽力されています。

その確かな技術は業界内でも高く評価されています。

後継者育成では、現在まで数人の見習いを育て上げ、持てる技術を惜しみなく後進に指導する姿は、若者から高い信頼と評価を得ています。

長年、秋田県建設技能組合連合会理事、太田町建設技能組合組合長などを歴任し、建築大工の地位向上と業界発展に尽力されています。

練協会役員として極めて意欲的に取り組むとともに、事業所においても多くの技術者を養成し、その内1人は技能五輪全国大会の県代表として出場し優秀な成績を収めています。

長年、中仙町商工会会長を歴任し商工業発展に貢献されることも、現在は大曲仙北建設技能組合連合会代表監事、中仙建設技能組合組合長として業界発展に尽力されています。

表彰式は11月26日(水)午前11時からグラウンドパレス川端で開催します。

契約検査課の 臨時職員募集

契約検査課（市役所大曲庁舎）で、各種入札申請書の受け付けやパソコンにデータ入力作業を行う臨時職員を募集します。

面接の日程は、申し込み者に後日連絡します。

◆**応募資格**／市内在住でパソコン操作のできる方（主にワード、エクセル）

◆**採用人員**／1人

◆**雇用条件**／

期間／1月5日（月）から3月27日（金）

賃金／日額5千300円

通勤手当／なし

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

休日／土曜・日曜日、祝日

◆**申込み方法**／履歴書に写真を貼付し提出（郵送可）

◆**申込受付期限**／11月28日（金）

【問い合わせ・申し込み】

契約検査課

☎ 0187（63）1111

〒01418601

大仙市役所契約検査課

（住所不要）

お気軽に相談ください 人権・行政「合同相談会」

12月4日から10日までは「第60回人権週間」です。

市では、期間中に人権と行政の両相談に対応する合同相談会を下表のとおり行います。

◆**時間**／午前10時～午後3時

【問い合わせ】

各総合支所市民課

本庁市民課

☎ 0187-63-1111 内線130まで

期日	会場
12月4日 (木)	南外公民館
12月5日 (金)	大曲中央公民館
	神岡福祉センター
	中仙農村環境改善センター
	協和市民センター（和ピア）
	仙北就業改善センター
12月7日 (日)	太田文化プラザ
	西仙北中央公民館

正月のおもてなし料理教室

幅広い年齢の方々に喜ばれる料理のレパートリーを増やしてみませんか。

◆**日時**／12月12日（金）午前10時～午後1時

◆**会場**／女性センター

◆**定員**／先着15人

◆**参加費**／1千200円

◆**持参するもの**／エプロン、三角きん、筆記用具

◆**講師**／後藤眞紀子さん

【問い合わせ・申し込み】

女性センター

☎ 0187（62）1713

まで

寝たきり生活の予防を考える 第4回医療と健康を考える集い

現在、寝たきりの生活をおくっている方は、全国で100万人以上と言われています。国が65歳以上の方を対象に行ったアンケート調査でも、寝たきりを心配する回答が多く見られました。

充実した人生を送るため、寝たきりを予防し、健康で長生きする大切さについて一緒に考えてみませんか。

◆**日時**／11月29日（土）午後2時～4時

◆**会場**／大曲中央公民館

◆**参加費**／無料

◆**講師・演題**／まっこいしゃ高橋医院・藤岡真さん（美郷町）「寝たきり予防～リハビリテーション医学の視点から～」

【問い合わせ】

健康増進センター ☎ 0187-62-9301 まで

11月17日のみ 発行できません 住民基本台帳カード

公的な身分証明書として利用できる「住民基本台帳カード」。

各市民課窓口で発行していますが、11月17日のみ処理装置点検のためカードの発行ができません。

カードの発行を予定している方は、17日を避けて来庁し、発行手続きをお願いします。

【問い合わせ】

各総合支所市民課

市民課

☎ 0187（63）1111

内線130・131まで

心もあたたまる 冬の健康講座 水中ウォーキング教室

水中ウォーキング教室と温泉利用の健康づくり講話を行います。参加者は無料で入浴ができます。昼食は各自でお願いします。

◆**対象**／市内在住の成人男女

◆**期日**／12月10日（水）



協和スキー場で働く方を募集しています。

12月20日オープン予定 協和スキー場従業員募集

2009年シーズンの協和スキー場従業員を募集します。

希望する方はハローワークを経由し申し込みください。

◆職種・人員／

【リフト従業員】若干名

※リフト従業員と圧雪車または除雪車の運転を兼ねる方をそれぞれ1人募集(要大特・車両系免許資格)

【美山荘食堂従業員】4人

【売店従業員】1人

【圧雪車運転従業員】1人(大特・車両系免許資格必要)

◆応募資格／土曜・日曜日、祝日に勤務が可能な方、大特・大型免許取得者(圧雪車・除雪車の運転を兼務できる方)

◆雇用条件／

期間／12月18日(木)から3月8日(日)まで

賃金／

【リフト従業員】日額6,500円

※圧雪車・除雪車の運転を兼務する方には運転時間に合わせ別途時給1,100円を支給します。

【美山荘食堂従業員】日額5,800円

【売店従業員】日額5,800円

勤務時間／午前7時40分～午後4時40分(ナイター実施日は勤務延長あり)ただし、圧雪車の運転は午前2時～午前8時
休日／週に2日を予定

◆申し込み先／ハローワーク

◆申込受付期間／11月17日(月)から11月28日(金)まで

【問い合わせ】

教育委員会協和分室

☎ 018-892-3820 まで

各種作品を展示 色彩の美 造形の美 第3回大仙市芸術祭

市芸術文化協会による第3回大仙市芸術祭を行います。市内各地域の会員による絵画、彫刻、陶芸、写真、紙絵、七宝焼の6つの部門の展示会です。

ぜひご来場ください。

◆日時／11月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後4時(30日は午後3時まで)

◆会場／大曲交流センター
◆入場料／無料

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課

☎ 0187(63) 1111
内線339まで

1月から変更します 農業委員会の 各種申請受付期限

東部・西部農業委員会総会の開催日の変更に伴い、来年1月から、農業委員会の各種申請書の受け付け期限日も変更します。みなさんのご協力をお願いします。

申請の詳細については、東部・西部農業委員会事務局または各総合支所農業委員会分室まで問い合わせください。

◆変更日／来年1月から
◆変更後の各種申請受付期限／毎月20日

【問い合わせ】

東部農業委員会各分室

(大曲・中仙・太田庁舎)

西部農業委員会各分室

(神岡・協和・南外庁舎)

東部農業委員会事務局

(仙北総合支所内)

☎ 0187-63-8970

西部農業委員会事務局

(西仙北総合支所内)

☎ 0187-75-2962 まで

事故の9割が コックの閉め忘れ 油流出事故に注意

暖房機器を使用する季節は、ホームタンクなどから油類が河川に流出する事故が多発する時期です。飲料水採取している河川

へ油類が流出した場合、取制限の措置が取られたり、多くの事故処理費用がかかってしまう場合があります。ホームタンクの閉め忘れや落雪などによる配管の亀裂には十分に注意してください。また、ホームタンクからポ

リタンクに小分けする際は、
環境課
☎ 0187(63) 1111
内線277
広域消防本部
☎ 0187(63) 0150
まで

その場から絶対に離れないようにしてください。
【問い合わせ・連絡先】

◆時間／

【午前の部】午前9時30分～午後0時30分

【午後の部】午後1時30分～4時30分

※受け付けは開始20分前。

◆会場／西仙北ぬく森温泉ユメリア

◆定員／各10人(午前・午後)

◆参加費／無料

◆持参するもの／入浴用具、水着・キャップ(有料でレンタルも可)

◆その他／

◆申込受付期限／12月1日(月)

【問い合わせ・申し込み】

スポーツ振興課

☎ 0187(63) 1111

まで
FAX 0187(62) 9400

選挙の啓発標語として活用

**明るい選挙啓発標語コンクール
入賞作品の発表**

市の選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会が、市内の小中学生を対象に募集した「平成20年度明るい選挙啓発標語コンクール」には、95点の応募（小学校35・中学校60）があり、審査によりそれぞれの部門で最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞7点が決定しました。

入賞作品は今後、市の選挙の啓発標語として活用させていただきます。入賞作品および受賞者は次のとおりです。（敬称略）

【問い合わせ】

選挙管理委員会事務局 ☎ 0187 (72) 2167まで

小学校の部

【最優秀賞】

明るい選挙未来のためにがんばろう 須田 拓斗（高梨小5）

【優秀賞】

捨てないで!!ぼくらの大事なメッセーじ 佐々木俊哉（高梨小5）
 ぼくたちの未来をたくすその一票 中島 健介（天曲小6）

【優良賞】

その一票あなたが入れると未来が動く 伊藤 純菜（天曲小6）
 一票が未来をかえる宝もの 千田美紗季（天曲小6）
 その一票未来がかわる大事な一票 荒川 和希（天曲小6）
 私が決めるあなたが決めるその一票 山崎紗也加（天曲小6）
 あたにかいあなたの一票未来へと 藤井ひより（天曲小6）
 国民のその一票が大切だ 吉田 桃子（天曲小6）
 あなたの一票未来の一步 齊藤満実子（天曲小6）

**大仙市都市計画
マスタープラン地域別懇談会**

現在策定中の「大仙市都市計画マスタープラン」の地域別構想を検討のため、次のとおり懇談会を行います。参加は自由です。
 各地域の今後のまちづくりの構想ですので、みなさんのご意見をお聞かせください。

【問い合わせ】

都市計画課計画班 ☎ 0187-66-4908 まで

懇談会日程

地域	日時	会場
大 曲	11月19日（水） 午後7時～	大曲中央公民館
中 仙	11月20日（木） 午後6時30分～	中仙農村環境改善センター
神 岡	11月21日（金） 午後1時30分～	神岡庁舎
西仙北	11月22日（土） 午前10時～	西仙北庁舎
協 和	11月25日（火） 午後1時30分～	協和庁舎
太 田	11月26日（水） 午後1時30分～	太田文化プラザ
仙 北	12月3日（水） 午後7時～	仙北ふれあい文化センター
南 外	12月6日（土） 午後3時～	南外コミュニティセンター

**農業技術研修生を募集
大仙市農業振興情報センター**

農業技術研修は、新たに農業を始めた方や新しい作物を導入したい方を対象に、専門指導員の指導のもと、作物を栽培しながら知識・技術を習得するための実践研修です。研修期間は1年間で、研修生には研修奨励金が支給されます。研修や申請方法については問い合わせください。
◆対象／市内に在住のおおむね50歳未満の方で、研修終

了後に市内で農業を営む方
◆研修施設／大仙市農業振興情報センター（大仙市太田町字横沢）

◆期間／平成21年4月1日から22年3月31日まで（研修内容により期間を2年とすることも可）

◆定員／7人
◆申込受付期限／1月30日（金）

【問い合わせ・申し込み】
 大田農業振興情報センター
 ☎ 0187 (86) 9111
 まで

**申し込みはお早めに
年末年始の
し尿のくみ取り依頼**

年末年始は、し尿のくみ取り予約が集中するため、処理まで1週間以上待っていた場合があります。
 し尿のくみ取りを依頼される方は、あらかじめ余裕を持って申し込みをお願いします。

【問い合わせ】
 環境課
 ☎ 0187 (63) 1111
 内線275まで

特選・互選受賞者の紹介

第3回 市民短歌大会

市民や市内短歌会に所属する方を対象に募集した「第3回大仙市民短歌大会」には、87人の投稿があり、10月19日に大曲交流センターで80人が参加して短歌大会が行われました。

審査の結果、次の方々の特選（9首）・互選（10首）に選ばれました。（敬称略）

【最優秀賞】
明日をつくる一票は清く正しく美しく
伊岡森美穂（仙北中3）

【優秀賞】
選挙に行こう未来はみんなで造るもの
みんなでね声をかけ合い選挙へGO!!
伊藤 涼佑（大曲西中1）
佐藤 里奈（大曲西中3）

【優良賞】
一票がぼくらの国を変える鍵
明るい未来あなたの一票待っています
須田 倫基（仙北中3）

その一票未来を変える大事なバトン
幸せを願いみんなで選挙へ行こう
山崎 美穂（仙北中3）
長野 和弥（仙北中3）
その一票つこう未来みんなのために
選挙権ムダにしないでその一票
佐々木美佳（仙北中3）
伊藤 奈月（大曲西中1）
夢が咲く素敵な明日に一票を
高橋 美帆（大曲西中2）

【特選の部】

田中春代・選（大曲短歌会所属）

八月の白き陽射しを咲のぼり瑞穂は受粉の風を待ちおり
黄熟の稲穂を両手に包み笑む若き農婦は矧りており
さんさ踊り終わりにて肩で息をする乙女の笑顔に汗が流るる

九島弘子・選（鶯野短歌会所属）

園児らに半眼注ぐ菩薩像の肩まろやかに秋の深まる
里帰りして来し娘らの子育ての尽きぬ話に心安らぐ
逝く時は嬰兒になろうか戦死せし父は赤子のわれしか知らぬ

高橋岑夫・選（野路短歌会所属）

宵闇にほつほつと灯り初む会話もれくるようなコーポ街
今もてる技を駆使して花火師は勝負を賭ける一閃の華
盲導犬若き女性をみちびきてためらわずしかとバスを降りゆく



総合案内所には出土品の展示解説のほか、
弘田柵跡の模型も展示しています。

見学希望者は事前に申し込みを
弘田柵総合案内所の冬期見学

弘田柵総合案内所（弘田柵跡隣り）は、冬季間、事前に申し込みがあった場合のみ開館します。

見学を希望する方は、事前に文化財保護課まで電話で申し込みください。

◆冬期間／12月1日（月）から3月31日（火）まで
（12月27日から1月4日までは休館）

◆開館できる時間／午前9時～午後4時

◆入館料／無料

◆申込受付期間／平日の午前8時30分～午後5時15分（見学希望日の3日前まで申し込みください）

【問い合わせ・申し込み】

文化財保護課 ☎ 0187-63-8972 まで

【互選の部】

荒川 けい子（大曲）
加藤 昇（協和）
高橋 芳吉（大曲）

伊藤 房子（大曲）
藤原 八重子（太田）
高橋 千恵子（太田）

竹村 厚子（仙北）
進藤 エミ子（西仙北）
佐々木 キョウ（大曲）

1位	佐々木	キョウ	（大曲）
2位	藤田	京子	（大曲）
3位	佐々木	正吉	（西仙北）
4位	中野	悦子	（大曲）
5位	鈴木	真紀子	（大曲）
6位	竹村	厚子	（仙北）
6位	齋藤	美津子	（大曲）
6位	寺田	リク	（大曲）
6位	進藤	エミ子	（西仙北）
6位	佐藤	洋子	（大曲）

【問い合わせ】

大曲公民館

☎ 0187 (62) 1312 まで

地域と学校の連携について話し合われました。



学校と地域の連携を 学校支援地域本部事業推進大会

10月27日、基調講演とシンポジウムによる学校支援地域本部事業推進大会が県立農業科学館で行われました。

これまで各小学校では地域のボランティアの協力を得ながら、学校運営や教育活動を行ってきました。学校支援本部事業では地域の参加を広げ、学校が必要としている分野に、地域の力を借りることでより効果的な学校支援を目指すというものです。

シンポジウムのゲストには三浦憲一大仙市教育長、神宮寺小学校の小笠原重夫教頭、協和小学校学校支援ボランティアの佐藤信行さんらが参加。一人の子どもを一人の大人（教師）だけでみるのではなく、複数の大人（地域）でみる体制づくりを進める必要があるとし、学校と地域の連携について、現状報告や意見交換を行いました。

大 全県3連覇し創立100周年に花を添える 大曲高校女子駅伝チーム都大路へ

最高の舞台上で最高の走りを見せたいと目を輝かせる、大曲高校女子駅伝チーム。

第20回女子全国高校駅伝県予選が10月19日、秋田市内を周回する県都一周長距離公認コースで行われ、大曲高校女子駅伝チームが3年連続3度目の頂点に立ち、同校の創立100周年に花を添えました。

5区間、21.0975kmで行われた大会には18校が参加。大曲高校は2区で首位を奪いそのままゴール。全国高校駅伝（12月21日・京都市）と東北大会（11月6日・大船渡市）への出場権を獲得しました。

昨年の主力メンバー4人が卒業したため、3年生1人、2年生1人、1年生3人で出場。7月に行われた男鹿駅伝では花輪高校に3分差をつけられ2位に終わるなど大会前の予想は厳しいものでしたが、ねばり強く走り栄冠をたぐり寄せました。高校駅伝の夢舞台である都大路に駒を進めたランナーたち。唯一の3年生で主将の鈴木芽依さんは、「昨年樹立した県記録を目標に、最高の舞台上で最高のパフォーマンスを発揮したい」と抱負を述べてくれました。





落下地点で残月花火を取ろうと争う参加者。

第2回全日本残月花火大会

11月3日、神岡球場付近の田んぼを会場に、(社)大曲青年会議所の主催による「第2回全日本残月花火大会」が行われました。

残月花火とは、神岡地域を中心に市内各地の運動会やイベントなどで打ち上げられたパラシュート花火。花火の中から現れるパラシュートを拾った人は、景品と交換することができました。

ホームページなどで全国から参加者を募集したところ、今年は遠くは宮城県などから140人が参加。参加者は、風に揺られて右左に動くパラシュートを取ろうと、歓声をあげながら田んぼの中を走り回りました。



子どもたちが元気いっぱいに関園を祝いました。

中 長寿祝い金を贈呈 仙の小松徳治郎さんが100歳に

10月14日、小松徳治郎さん(中仙地域)が100歳の誕生日を迎えられ、自宅で中仙総合支所・鈴木雅幸支所長から長寿祝い金が手渡されました。

徳治郎さんは明治41年10月14日生まれて奥さんと2人で暮らしています。隣りに娘さん夫婦が住んでおり、食事や生活の世話をしてくれているそうです。娘さんと笑顔で迎えてくれた徳治郎さんは、「わざわざきてくれてありがとう」と何度も感謝の言葉を述べてくれました。



農業を頑張ってきた徳治郎さん。耳が少し不自由ですが、身の回りのことは自分でできるそうです。

か 幼保一体の新園舎誕生 みおか幼稚園・神岡保育園新園舎開園式

来年4月から認定こども園としての運営を予定する、かみおか幼稚園と神岡保育園の幼保一体施設の開園式が11月1日、保護者や関係者約200人が参列し現地で行われました。

施設は木造平屋建て、床面積1,998㎡、敷地面積11,957㎡。園庭を囲むようにコの字型に配置された園舎には、幼稚園部分と保育園部分、遊戯室や保健室、事務室などの共用部分があり、廊下でつながっています。また、嶽ドームやテニスコート、神岡中央公園、市の分譲地「ビュータウン嶽」などがある神岡地域の文教地区に位置しています。

定員は幼稚園70人、保育園80人。木の温もりがあふれ、広々とした自然環境の中、就学前の子どもたちに対する教育、保育、ならびに地域の子育て支援を総合的に提供する施設として期待されます。

全 これまでの功績を称え 全国土地改良事業団体連合会会長表彰



全国表彰を受けた加藤さん。

10月14日、第31回全国土地改良大会秋田大会が秋田市で行われ、加藤久孝さん（協和地域）が全国土地改良事業団体連合会会長表彰を受けました。

この表彰は土地改良事業功績者の方々に送られるものです。大会には全国から3,800人が参加し「大地・疎水・郷を国民の共有財産として守り、育み、伝承する」とした大会宣言がされました。

大 チャリティーコンペの収益を地域福祉に 大仙市民ゴルフ倶楽部が収益金を寄付

大仙市民ゴルフ倶楽部（齋藤誠助理事長）が、チャリティーゴルフコンペの収益金の一部を市に寄付しました。



大曲市民ゴルフ場・小松和夫代表取締役から寄付金を受け取る山王丸愛子副市長。

いただいた寄付金は大仙市地域福祉振興基金として、在宅福祉の向上、施設福祉の充実、健康づくりの推進などに役立てます。

中 日ごろの成果を発表 中仙地域生涯学習展

10月15日から19日まで中仙市民会館（ドンパル）で中仙地域の生涯学習展が行われました。

作品展には、地域で活動する方々が出展し、絵画や書道、工芸など計312作品が展示されました。

また18日と19日には、ドンパル正面入り口で大正琴の演奏、特設会場で野点が行われるなど、日ごろの練習の成果を発表しました。



生涯学習展には、中仙地域の八乙女荘と桜寿苑の施設利用者の作品も多く展示されました。

生涯学習展には、中仙地域の八乙女荘と桜寿苑の施設利用者の作品も多く展示されました。

第 9人制男女混合チームで対戦 36回職場対抗バレーボール大会



熱戦が繰り広げられたバレー大会。

市内の職場に勤務する方々による「職場対抗バレーボール大会」が9月下旬から10月上旬にかけて大曲体育館で行われ、26チームが3部リーグに分かれて熱戦を繰り広げました。各リーグの成績は次のとおりです。

【1部】▼優勝＝角間川クラブ▼準優勝＝タニタ A ▼3位＝JA 秋田おぼこ B 【2部】▼優勝＝ジョイフルシティ▼準優勝＝ナイスデイ▼3位＝SSR 愛9会 【3部】優勝＝仙北地域振興局▼準優勝＝南クラブ▼3位＝KINDS

南 長寿祝い金を贈呈 南外の今野ナカさんが100歳に

10月28日、100歳の誕生日を迎えられた今野ナカさん（南外地域）の長寿祝い金贈呈式が、南外の自宅で行われ、南外総合支所・佐々木正広支所長から祝い金が手渡されました。

ナカさんは明治41年10月28日生まれ。自宅で6人の家族と一緒に暮らしています。若いころから働くことが趣味のような人で、高齢になってからも家のニラ栽培などを手伝っていましたが、3年ほど前から体が不自由になってしまったため、今は穏やかに過ごしているということです。



ナカさんの自宅で行われた贈呈式。

このほかにも、市内各地で秋祭りや文化祭が行われました。

秋のみのりに感謝



今年のチャンピオンは9.8キロ 第21回全国ジャンボうさぎフェスティバル

10月18・19日、第21回全国ジャンボうさぎフェスティバルが中仙庁舎前のドンパン広場で行われました。

遠くは広島県から集まったジャンボうさぎをひと目見ようと、両日合わせて4万人の観客が訪れました。2日間にわたって行われた品評会では、出陳された112羽中、戸澤操さん（仙北市）の「あずさ1号」（9.8キロ・雌・1歳10カ月）が重さ日本一になりました。

19日には品評会のほかにも、うさぎの一般公開や、特産品の試食販売、うさぎとのふれあいコーナーやゲームなどが行われ、家族連れなどで賑わいました。



1 参加者は親子や友だち同士でジャンボうさぎのパズルに挑戦しました。2 ジャンボうさぎが並んだ品評会。3 今年の大会で優勝した戸澤さんと「あずさ1号」。



秋の稔りに感謝し新たな発展を誓う 大仙市秋の稔りフェア

10月25日・26日の2日間にわたり、大仙市の秋を代表するイベント「秋の稔りフェア」が行われ、2日間で延べ7万人以上の方々が会場を訪れました。

稔りフェアは来賓と関係者によるテープカットでスタート。唐松太鼓保存会（協和地域）による元気な太鼓演奏が開会式を盛り上げました。

大曲庁舎駐車場を主会場に、各地域の特産物の販売や各種展示コーナーが設置されたほか、丸子川で鮭のつかみどり、大曲市民会館や大曲交流センター、産業展示館などで各種芸能発表や作品展示が行われ、各会場ともにたくさんの来場者でにぎわいました。

1 開会式で元気に太鼓を披露する唐松太鼓保存会のみなさん。2 雨にもかかわらず、たくさんの参加者が大物を捕まえようとサケのつかみ捕りに挑戦しました。3 大曲体育館にはたくさんの販売ブースや展示ブースが並びました。4 大曲武道館前で行われた野菜のセリ市。

10月16日号を振り返り

表紙は協和地域、美山湖フェスティバルで行われた釣り大会での一枚。地上デジタル放送、男女共同参画「写真・一行詩」、大仙市共通温泉入浴券などをお知らせした号でした。

今回の応募総数は **24** 通

内訳/感想 20 意見 4



全 県500歳野球大会で西仙北東チームがベスト16に入り、うれしく思いました。

これからも明るく元気になれるような記事を待っています。

(西仙北地域 57歳女性)

大 仙市温泉共通入浴券の記事を読みました。ぜひ購入し、利用したいと思えます。

各温泉の大まかな営業時間も一緒に載せてもらえれば、より利用しやすくなると思います。

(中仙地域 26歳女性)

秋 の稔りフェアは大盛況でしたね。

笑顔で頑張っていた直売の方々が印象的でした。今後もある楽しいイベントを期待しています。

(大曲地域 88歳男性)

大 仙市防災ハザードマップが届き、大変助かりました。

これで大きな不安が一つ解消されました。

(大曲地域 49歳女性)

広 報に載っていた全県500歳野球大会の記事を読み、出場したみなさんの元気が私にも伝わってきました。

秋晴れの一日を楽しく過ごした選手たちの姿、満足そうな顔を見て、少しうらやましくなりました。

(大曲地域 70歳女性)

紅 葉がきれいな季節になりました。

今日は柿を買ってきて干し柿を作りました。

ぶら下がっているたくさん柿を見ながら、この干し柿ができるころにはだいぶ寒くなっているのだろうなと感じました。

これからは「ガッコ」がおいしくなりますね。

(協和地域 50歳女性)

広 報と一緒に、大仙市防災ハザードマップが届きました。

身近に置いて何かあった時に、すぐ活用できるようにしておきたいです。

震災や洪水などの災害は起きないことが一番ですが…。

(南外地域 53歳女性)

い つも広報を楽しみにしています。今は子育て真っ最中なので、子どもに関する情報は特に隅々まで読んでいます。

各イベントや講習会、献血日程などたくさんの情報があり、参加したいのですが、子どもがいるため、参加できないものもあります。

託児があるものももっと増えてくれれば、うれしいのですが…。

男女共同参画都市宣言1周年記念講演会は託児があるようなので、行ってみたいです。

(大曲地域 33歳女性)

秋 も深まり、日々、冬の気配が近づいてきます。

各地域の秋祭りや稔りフェアなどに足を運び、地産地消から地域の活性化を図りたいと思います。

(大曲地域 66歳男性)

全 県500歳野球大会には170チームが参加したという記事を読みました。

来年も楽しい大会になるよう期待しています。

(大曲地域 36歳女性)

毎 年、池田氏庭園の秋季特別公開を見に行っています。

大きな雪見灯籠と紅葉のコントラストは何度見ても素晴らしいです。

(大曲地域 76歳女性)

広 報に電力検針員が検針の時に犬の被害に遭った場合があるという記事を読みました。

検針の作業は悪天候であったり、メーター箇所の整理など大変なことが多いと聞きました。

落ち着いて作業してもらえよう、こちらも配慮することが大切だと思います。

(大曲地域 43歳女性)

今 回、全戸配布された「大仙市防災ハザードマップ」は震災・土砂災害編と分類して編集されていて、とても分かりやすいと思いました。

普段は普通の地図としても利用できるのが便利です。読んでいると過去の水害のことを思い出しました。

(西仙北地域 72歳男性)



大地の恵み おらほの畑の 逸品

好きな具材を楽しく巻いて 「ラップパン」

材料 (8～10枚分)

米粉…………… 350g
水…………… 150cc
砂糖…………… 15g
塩…………… 6g
温水 (37℃ぐらい) …… 430cc
ドライイースト …… 6g

作り方

- ① ボウルに米粉 300g、塩、砂糖を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ② 残りの米粉 50g、水 150ccを火にかけ、木べらで混ぜてのり状にする。
- ③ ①にドライイーストを入れ、温水、②を入れて、木べらで滑らかになるまで混ぜる。
- ④ フライパンに③を流し、ふたをして弱火で5～6分焼く。フライパンが熱くなりすぎたときは、フライパンの底をぬれふきんにあてる。
- ⑤ 裏返して、3～4分焼く。あら熱がとれたら、乾燥を防ぐためにラップで包んでおく。

ワンポイント!!

今回はドライカレー (写真左) とハム、チーズ、キャベツ、レタス、マヨネーズを巻いてみました。テフロン加工のフライパンが焼きやすいです。また、お菓子用の細かい米粉を使用ください。



大曲農業高校家庭部調理班の部員は5人。中には、米粉を使ったパン屋で1か月間研修を受けた生徒もいます。「超うまくて、米粉が材料なので見た目以上に満腹感がある」と紹介してくれた今回のメニュー。小麦アレルギーでパンを食べられない人のためや地産地消を目指して、米粉を使ったお菓子づくりに挑戦しています。

たくみ 今回の匠味 / 大曲農業高校 家庭部調理班

「お便り広場」はみなさんのページです。広報クイズとあわせ、市政に対する質問・意見などみなさんの遠慮のない声をお聞かせください。

あて先はこちらまで

〒014-8601 (住所不要) 大仙市企画部総合政策課
手紙・ハガキ、FAX (0187-63-1119)
またはEメール (kouhou@city.daisen.akita.jp) で
ご応募ください。なお、Eメールの場合は件名に「広報クイズ応募」といってください。

レ シビのコーナーで豆乳を使った料理が紹介されてきました。
私は豆乳が大好きなので、「こんな食べ方もあるんだ」とためになりました。
(大田地域 50歳女性)

(協和地域 54歳女性)

今年は今までは体験したことがないような直下型地震やゲリラ豪雨などの災害が各地であり、いざ大仙市でそのような災害が起こった場合に、どこに避難すればいいのか気になっていました。
そのような中で、大仙市防災ハザードマップが配布になりました。
中身も見やすく、分かりやすいように図で説明していたり、想定される災害箇所が明確にされているなど工夫されていて便利でした。

ただ、洪水編では堤防の決壊が必ずしも想定した所で起こるとは限らないため、いくつかの想定も必要ではないかと思えます。
寒くなってきたこの時期、体を温めるには、やっぱり温泉に入るのがいいですね。
大仙市共通入浴券が発売されました。
(大曲地域 41歳男性)

(大曲地域 30歳女性)

5人の方々に図書カード
1,000円分が当たる

広報クイズ

問題 今年のジャンボうさぎフェスティバルで優勝した重さ日本一のうさぎは何kgでしょう？

- ① 5.6kg ② 9.8kg ③ 11.3kg

応募方法

発行号、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、感想や市への質問などを記入のうえ、総合政策課までお送りください。

締め切りは 11月30日 (消印有効)

協和

Kyowa

【会場／協和保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／12月12日(金)・26日(金)
 午前9時～11時30分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年7月・8月生
 日時／12月18日(木)
 正午～0時15分
 【7カ月児健診】
 対象／20年4月・5月生
 日時／12月18日(木)
 午後0時15分～0時30分
 ■乳幼児健康相談
 日時／12月17日(水)
 午前9時30分～11時
 ■健康相談日
 期日／12月4日(木)
 時間・会場／
 午前10時～11時30分・
 中小種会館
 午後1時30分～3時・
 新田会館
 ■生命の貯蓄体操
 日時／12月の毎週火曜日・
 午後1時30分～3時
 (23日・30日は休み)

神岡

Kamikoka

【会場／神岡保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／12月3日(水)・17日(水)
 午前9時～11時30分
 ■離乳食教室
 対象／20年6月・7月生
 日時／12月11日(木)
 午前9時45分～10時
 ■みんなの健康相談日
 日時／12月3日(水)・17日(水)
 午前9時～11時30分

西仙北

Nishisemboku

【会場／西仙北庁舎】
 ■母子手帳交付日
 日時／12月5日(金)・19日(金)
 午前9時～11時30分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年7月・8月生
 日時／12月18日(木)
 午後1時～1時15分
 【7カ月児健診】
 対象／20年4月・5月生
 日時／12月18日(木)
 午後1時～1時15分
 ■乳幼児健康相談
 日時／12月9日(火)
 午前9時～11時30分
 ■健康相談・栄養相談
 日時／12月1日(月)
 午前9時～正午

大曲

Omagari

【会場／大曲保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／毎週木曜日
 午前9時～午後4時
 ■ポリオ予防接種
 対象／【1回目】20年3月生【2回目】19年9月生
 日時／12月5日(金)
 午後0時45分～1時15分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年8月生
 日時／12月17日(水)
 午後0時45分～1時15分
 【7カ月児健診】
 対象／20年5月生
 日時／12月10日(水)
 午後0時45分～1時15分
 【1歳6カ月児健診】
 対象／19年5月生
 日時／12月9日(火)
 午後0時45分～1時15分
 【2歳6カ月児歯科健診】
 対象／18年6月生
 日時／12月15日(月)
 午後0時45分～1時
 【3歳児健診】
 対象／17年6月生
 日時／12月16日(火)
 午後0時30分～1時
 ■離乳食教室
 対象／20年6月・7月生
 日時／12月12日(金)
 午前9時45分～10時
 ■乳幼児健康相談
 日時／12月3日(水)
 午前9時30分～11時
 ■成人健康相談
 日時／12月17日(水)
 午前9時30分～11時30分

南外

Nangai

【会場／南外コミュニティーセンター】
 ■母子手帳交付日
 日時／12月3日(水)・17日(水)
 午前9時～11時30分
 ■乳幼児健診
 【2歳6カ月児歯科健診】
 対象／18年5月～8月生
 日時／12月4日(木)
 午後1時～1時20分
 ■離乳食教室
 対象／20年6月・7月生
 日時／12月11日(木)
 午前9時45分～10時
 会場／神岡保健センター
 ■健康相談日
 日時／12月17日(水)
 午前9時～11時30分

太田

Ota

【会場／太田保健センター】
 ■母子手帳交付日
 日時／12月9日(火)・24日(水)
 午前9時～11時30分
 ■乳幼児健診
 【4カ月児健診】
 対象／20年8月・9月生
 日時／12月26日(金)
 午後1時～1時15分
 【7カ月児健診】
 対象／20年4月・5月生
 日時／12月26日(金)
 午後1時15分～1時30分
 【2歳6カ月児歯科健診】
 対象／18年4月～6月生
 日時／12月12日(金)
 午後0時45分～1時
 ■乳幼児健康相談
 日時／12月18日(木)
 午前9時30分～11時30分
 ■健康・栄養相談日
 日時／12月24日(水)
 午後1時～4時

※母子手帳は、市内のどこの保健センターでも交付を受けることができます。
 ※ポリオ集団予防接種、乳幼児健診等は、住所地以外での受診はできません。
 ※「予防接種」・「乳幼児健診」・「離乳食教室」の時間は受け付け時間です。

健康増進センター ☎ 0187-62-9301
 健康増進センター大曲分室 ☎ 0187-62-1015
 健康増進センター神岡分室 ☎ 0187-72-4606
 健康増進センター西仙北分室 ☎ 0187-75-0476
 健康増進センター中仙分室 ☎ 0187-56-7211
 健康増進センター協和分室 ☎ 018-892-2003
 健康増進センター南外分室 ☎ 0187-74-3007
 健康増進センター仙北分室 ☎ 0187-69-3800
 健康増進センター太田分室 ☎ 0187-88-1313

平成20年度の健康カレンダーを希望する方は
 健康増進センター各分室まで

健康 通信

12

health information

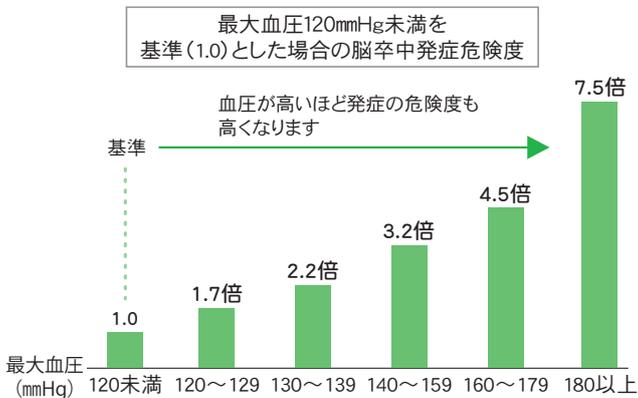
健康増進センターから お知らせ

【問い合わせ】
健康増進センター各分室
健康増進センター ☎ 0187-62-9301 まで

血圧管理で脳卒中予防

脳卒中の発生は年々増加の傾向にあり、発症率は高齢になるほど高くなり、女性より男性の方が高くなっています。

脳卒中の予防で一番大切なのが血圧の管理です。血圧が高いほど脳卒中の発症率は高くなり、低いほど発症率は下がります。正常な血圧であってもさらに血圧を下げることで脳卒中を起こしにくくすることが期待されます。



薬を使わずに血圧を下げる方法として、運動、食事、休養・ストレス解消の3つが挙げられます。

まずは歩くことから始め、軽度の運動を習慣付けましょう。食事は好き嫌いせず腹八分目、毎日のちょっとした心がけから脳卒中の予防を始めましょう。

また、喫煙は発症率を高めるのでやめましょう。

未接種の児童を対象に 二種混合定期予防接種追加実施

小学校6年生で、二種混合定期予防接種(ジフテリア・破傷風)の未接種者を対象に追加実施を行います。

二種混合は三種混合予防接種の最後の接種ですので、忘れずに接種して下さい。

- ◆対象/小学校6年生で二種混合未接種の方
- ◆接種期日/12月13日(土)・20日(土)
- ◆実施医療機関/

- 小山田医院(大曲) ☎ 0187-63-1133
- 吉村クリニック(大曲) ☎ 0187-86-0566
- 生和堂医院(西仙北) ☎ 0187-87-3070
- 豊島医院(協和) ☎ 018-892-2211
- 柳田医院(仙北) ☎ 0187-69-2101

※医療機関には事前に連絡をしてください。

中仙

Nakasen

- 【会場/中仙保健センター】
- 母子手帳交付日
日時/12月2日(火)・16日(火)
午前9時～11時30分
 - 乳幼児健診
【4カ月児健診】
対象/20年7月・8月生
日時/12月11日(木)
午後1時～1時15分
 - 【3歳児健診】
対象/17年6月・7月生
日時/12月19日(金)
午後0時30分～0時45分
 - 離乳食教室
対象/20年2月・3月生
日時/12月9日(火)
午前9時45分～10時
 - 会場/仙北保健センター
 - 乳幼児健康相談
日時/12月17日(水)
午前9時30分～11時
 - 会場/西保育園
 - 健康相談日
日時/12月22日(月)
午後1時30分～3時

仙北

Semboku

- 【会場/仙北保健センター】
- 母子手帳交付日
日時/12月1日(月)・15日(月)
午前9時～11時30分
 - 乳幼児健診
【4カ月児健診】
対象/20年8月・9月生
日時/12月24日(水)
午後1時～1時15分
 - 【7カ月児健診】
対象/20年5月・6月生
日時/12月24日(水)
午後1時15分～1時30分
 - 【3歳児健診】
対象/17年7月～9月生
日時/12月18日(木)
午後1時～1時15分
 - 離乳食教室
対象/20年2月・3月生
日時/12月9日(火)
午前9時45分～10時
 - 乳幼児健康相談
日時/12月9日(火)
午前9時～11時30分
 - 市民健康相談
日時/12月1日(月)・15日(月)
午後1時～4時

12月の献血日程

期日	時間	会場
8日 (月) 全血	10:00～11:20	大曲商工会議所駐車場
	11:40～12:30	大曲エンパイヤホテル
	13:40～14:40	東邦技術
	15:00～16:00	日本コムシス
10日 (水) 成分	10:00～12:00	大曲仙北広域消防本部
	13:00～16:00	仙北組合総合病院
12日 (金) 全血	10:00～10:50	シャインプラザ平安閣
	11:10～12:00	仙北地域振興局農村整備第二課
	13:00～14:40	興栄建設
	15:10～16:00	東北総合警備保障大仙支店
21日 (日) 全血	10:00～12:00	ジャスコ中仙店
	13:00～16:00	
22日 (月) 全血	10:00～10:50	JUKI 秋田精密
	11:20～12:15	大晃商事アースクリーン刈和野
	13:30～14:20	昭和コンクリート 秋田工場
	14:40～16:00	比内時計工業 刈和野工場

※成分献血は採血終了まで1時間ほどかかるので、協力者をお待たせしないよう予約制をとっています。予約・問い合わせは健康増進センターまで。

11月の献血日程 追加と変更

ふれあい献血キャンペーン

日時/11月22日(土) 午前10時～午後4時
会場/イオン大曲ショッピングセンター

献血時間変更

日時/11月25日(火) 午後3時～4時
会場/東北農業研究センター水田利用部
(同日の他の会場では時間の変更はありません)

胃

瘻とは、腹壁から直接胃に挿入したチューブをいいます。胃瘻の造設は脳血管障害や神経筋疾患などのための嚥下（えんか）（飲み込み）障害で、自発的に摂食できなくなった患者さんに、以前は外科的に開腹して行われてきました。その後、消化器内視鏡医が内視鏡を使ってこの胃瘻を作る技術（経皮内視鏡的胃瘻造設術：PEGといえます）を習得し、90年代後半になって、さまざまな器具の開発とともに広く医療現場に普及するようになりました。

経鼻胃管（鼻からの胃チューブ）に比べ、苦痛が少ない、チューブの自己除去などのトラブルがない、そのために手などを抑制しなくていい、逆流性食道炎や肺炎を起しにくい、見た目がいい、介護しやすいなどの利点から、現在日本では年間約13万件的PEGが行われていると推測されています。

PEGは全身麻酔の必要がなく、局所麻酔で15〜30分くらいでできる内視鏡医にとってはさほど難しくない手技なのですが、ご高齢で肺炎など基礎疾患のある患者さんや、低栄養の患者さんによく作ることもあり、造設当初に出血、誤穿孔（胃以外の臓器の穿孔）、創感染、腹膜炎など統計的には約3%に、時には重篤な偶発症が起き、決して危険の少ない内視鏡手術ではないのです。PEGの適応について考えてみたいと思います。最も良い適応は、意識清明で脳血管障害など何らかの理由で嚥下が不可能な患者さんです。しかし、現実には治療を選択する自己判断力のない状態



の患者さんにも、家族や肉親の同意のもとでPEGが行われています。最近の研究では、高齢の認知症患者さんのPEGは、誤嚥性肺炎の予防、栄養障害の予防、生存率の改善、感染の危険性の減少、身体・認知機能の改善などいづれの点においても有用性は確認できなかったとの報告があります。それなのに認知症患者さんにもPEGがなされているのが現状です。

倫理面から考えますと、病気発症前に患者さんがPEGを望んでいない場合は、医学的に必要であっても行うべきではありません。まして介護しやすいからとの理由からだけで作るものではないのです。われわれ内視鏡医、そして主治医、医療者、介護者も今もう一度、医学的にも倫理的にもPEGの適応を再考しなければならぬ時期にきているのです。

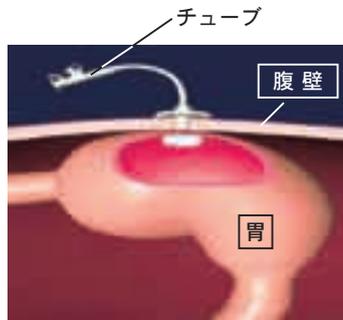
大曲仙北医師会

仙北組合総合病院消化器科

五十嵐 潔 医師

大仙市大曲通町 1-30

☎ 0187-63-2111



PEG：内視鏡を使って「おなかに小さな口」を作り、チューブから直接胃に栄養を投与します。（イメージ図）

さて、もしあなたが不幸にも治療に病状になり、ご家族が主治医からPEGを勧められたとしたら…。あなたが日ごろ、家族に話していることが、家族にとって確かな判断基準になることが多いのです。その時、家族を悩み苦しめないためにも、この機会にご自分のことを話しておいてはいかがでしょうか。

おなかに作った“第2の口”から栄養補給

胃瘻について

Talk about Gastrostomy



Medical Chart no.18

健康の達人

Letter from Omagari-Semboku Medical Association
Master of HEALTHY!

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.omagari-med.or.jp>
携帯電話から <http://www.omagari-med.or.jp/i/>

【知って、得する地域情報】

大曲

ゴスペル講習会

アメリカでミュージシャンとして活躍しているレイ・シドニーさんを招いて、本場仕込みのゴスペル講習会を行います。

■日時／11月26日(水)午後7時～

■会場／大曲教会

■参加費／1,500円

【問い合わせ】

ビックウェイブゴスペルクワイヤ
因幡さん 070-5475-4216 まで

協和

チケット残りわずか イルカコンサート

■日時／11月29日(土)午後5時(開演)

■会場／協和市民センター(和ピア)

■入場料／5,000円(全席指定)

■チケット販売場所／協和市民センター(和ピア)、大曲市民会館、中仙市民会館(ドンパル)、仙北ふれあい文化センター

【問い合わせ】

協和市民センター(和ピア)
☎ 018-892-3820 まで

協和

協和カラオケ発表大会

ゲストに民謡日本一の田中恵さんを招いてのカラオケ発表大会です。

■日時／11月23日(日)午前9時30分(開演)

■会場／協和市民センター(和ピア)

■入場料／無料(整理券が必要)

【問い合わせ】

協和市民センター(和ピア)
☎ 018-892-3820 まで

中仙

ドンパン節の生みの親 円満造翁作品見学ツアー

宮大工で、神社仏閣に優れた彫刻を残し、「東北の左甚五郎」と称された円満造翁の作品を見学しに行きませんか。エピソードなども紹介しますので、日帰り旅行気分ぜひ参加ください。

最少遂行人員5名が集まり次第、日程を決めますので問い合わせください。(随時開催)

■コース例／豊川諏訪堂～円満造生家(車中から)～角館白岩雲巖寺～田沢湖畔～田子の木蛭児堂～白浜～(変更の場合あり)

【申し込み・問い合わせ】

中仙観光協会 柴田さん
☎ 0187-56-2337 まで

大曲

大曲地域 乗合タクシー実証運行

冬期間、内小友と四ツ屋地区の一部で行っている「乗合タクシー」の実証運行を今年も実施します。利用には事前登録が必要です。松倉地区も今年から500円で乗車できます。冬期間の「足」の確保に、どうぞご利用ください。

■運行区間／

【内小友地区】

中田・宮林・大嶋から市街地中心部の医療機関まで

【松倉・四ツ屋地区】

新谷地・了徳・原野・水呑場から市街地中心部の医療機関まで

■期間／12月1日(月)から平成21年3月31日(火)まで

■利用料／1人500円

【問い合わせ・申し込み】

総合政策課
☎ 0187-63-1111 内線 228・229 まで

神岡

第1回秋田鮎売り節大会

■日時／11月23日(日)午前9時30分(開場)

■会場／北檜岡体育館

【問い合わせ】

教育委員会神岡分室
☎ 0187-72-2501 まで

西仙北

西仙北ふるさとの味宅配便

西仙北でとれたふるさとの味をセットにしてお届けします。

■料金／3,800円(消費税・送料込み) ※米なしの場合は3,500円

■申込受付期限／12月12日(金)

■発送予定日／12月22日(月)

【問い合わせ・申し込み】

西仙北ふるさと味の会
田口さん ☎ 0187-75-1826 まで

中仙

芳道水墨画教室展

■期間／11月23日まで(17日は休館日)

■時間／午前9時～午後5時

■会場／中仙市民会館(ドンパル)

【問い合わせ】

中仙市民会館(ドンパル)
☎ 0187-56-7200 まで

中仙

コスモス映画っこ上映会

無料の映画鑑賞会です。親子で友達同士でお越しください。

■期日／11月23日(日)

【マリと子犬の物語】午後1時～

【種山ヶ原の夜】午後3時～

■会場／道の駅なかせん

■入場料／無料

【問い合わせ】

中仙観光協会
☎ 0187-56-2337 まで

子どもに農業体験を 子どもふるさと体験フォーラム

農業体験に訪れた県内外の小学生の受け入れを行った農家の方々の事例報告や基調講演、パネルトークを行います。(当日参加可)

- ◆日時／11月29日(土)
午後1時～4時
- ◆会場／西木温泉ふれあいプラザクリオン(仙北市)
- ◆入場料／無料
- 【問い合わせ・申し込み】
仙北地域振興局農林企画課
☎ 0187-63-6111 まで

お気軽に相談ください 司法書士総合相談センター大曲

不動産、登記、多重債務、成年後見など司法書士業務に関する相談を無料で受け付けます。

- ◆期日／11月26日(水)・12月24日(水)(毎月第4水曜日)
- ◆時間／午後6時～8時30分
- ◆会場／サンクエスト大曲
- ◆定員／各日程6人
(相談には申し込みが必要で定員になり次第締め切ります)
- ◆申し込み専用電話／
☎ 018-824-0055
- 【問い合わせ】
秋田県司法書士会
☎ 018-824-0187 まで

芸術鑑賞へ行こう 心いきいき芸術・文化祭

障害がある方の作品展へ行ってみませんか。

- ◆日時／12月2日(火)
午前11時～午後3時
- ◆集合場所／身体障害者療養施設柏の郷(西仙北強首) ※送迎については問い合わせください。
- ◆定員／先着10人(自宅で生活している障害のある方)
- ◆参加費／無料(昼食などは自己負担)
- 【問い合わせ・申し込み】
障害者相談支援センターかしわ
☎ 0187-87-7302 まで

離職者支援資金 借入希望相談会

失業や廃業によって生活の維持が困難となった世帯を対象に、生活資金の借り入れ相談を行います。

- ◆対象／生計中心者で失業してから2年以内の方、雇用保険の受給を終了された方、就労すれば生活の見通しがある方(負債によって生活維持が困難になった方は対象にはなりません)
- ◆日時／12月8日(月)
午前10時30分～午後2時30分
- ◆会場／大曲市社会福祉協議会(大曲福祉センター内)
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田県社会福祉協議会
☎ 018-864-2711 まで

納期限は12月1日です 個人事業税(2期)

お近くの銀行・郵便局・信用金庫・農協などで忘れずに納付してください。

また、より安全で便利な口座振替納税の制度もありますので、ご利用ください。(口座振替は申し込みの翌年度からになります) ※詳細は問い合わせください。

- 【問い合わせ】
仙北地域振興局県税課
☎ 0187-63-5222 まで

偏見をみつめ直して 「ふるさとをください」上映会

「障害がある人たちへの差別や偏見」がテーマの作品です。

- ◆日時／11月29日(土)
午後6時30分～
- ◆会場／大曲中央公民館ホール
- ◆入場料／【前売り券】大人1,000円、子ども500円【当日券】大人1,200円、子ども600円(前売り券は県内各プレイガイド、県内各福祉施設、共同作業所などで販売中)
- 【問い合わせ】
知的障害者福祉サービス事業所 杉の木園 ☎ 018-827-2310 まで



スポーツ

運動不足解消 水泳教室無料レッスン

- 【子どものコース】
対象／幼児(4歳以上)から小学生
日時／11月24日(月)
午前9時～9時50分
定員／40人
- 【大人のコース アクアビクス】
対象／成人男女
日時／11月24日(月)
午前10時～10時30分
定員／20人
- 【問い合わせ・申し込み】
秋田アスレティッククラブ大曲
☎ 0187-63-7374 まで

参加者募集 ジュニアスキースクール

- ◆対象／小学生
- ◆期日／21年1月4日から2月22日までの毎週日曜日(全8回)
- ◆時間／午前9時30分～午後3時
- ◆会場／大曲ファミリースキー場ほか
- ◆参加費／8,000円(別途保険料・リフト代)
- 【問い合わせ・申し込み】
スキーゲノッス大曲クラブ
三浦さん ☎ 0187-62-2127 まで



お知らせ

中小企業のみなさまへ 年末資金相談会

- 年末の資金対応と経営全般について相談会を開催します。
- ◆日時／12月3日(水)
午前10時～午後4時30分(相談は予約制で1社30分程度)
- ◆会場／仙北地域振興局3階大会議室
- ◆申込受付期限／12月2日(火)
- 【問い合わせ・申し込み】
仙北地域振興局
☎ 0187-63-5226 まで

編集後記

▼私の首にぶら下がっている歩数計。市内誘致企業の大手健康器具メーカー「タニタ」から借り受けた器具が健康をカウントしている▼肥満傾向と診断された市職員40人が実験的に取り組むメタボ対策。保健師と個別に健康相談を行い、目標体重やウエストなど「なりたい自分」を想定。週2〜3回、体重や血圧、運動量などを測定しタニタに送信すると、分析結果が月1回保健師へ届き、食事や運動のアドバイスを受けるといったシステム。効果が確認できれば、市民を巻き込んだ取り組みに拡大させたいと考えているだけに、私たちの責任も重大だ▼体重はもちろん、運動量など測る習慣がなかった私にとって新鮮であり、数字の増減に一喜一憂する毎日▼願いをかなえるためには、目標を具体的にイメージし、前向きにひたすら努力することが大切。「10年前のあのころ」を目指して、残りの5カ月間は数字にとらめっこしてみたい。(し)

人口と世帯数 <small>10/31現在</small>	
人口	92,747人 (-49)
男	43,817人 (-53)
女	48,930人 (+4)
世帯数	30,696世帯 (+4)
内人口増減	出生 58人 死亡 111人 転入 157人 転出 153人

広報だいせん

編集発行
秋田県大仙市企画部総合政策課
広報統計班
〒014-8601
秋田県大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111 (代表)

発行日
毎月2回(1日・16日)
印刷
株式会社 仙北印刷所



大曲技術専門校のスキルアップセミナー

- 【JW-CADによる平面図作成】
期日/12月1日(月)・2日(火)
- 【パソコン組立講習】
期日/12月4日(木)・5日(金)
- 【Accessによる顧客管理・売上管理-講習2】
期日/12月9日(火)・10日(水)
- 【Excelによる請求書作成講習】
期日/12月16日(火)・17日(水)
- 【振れ隅木原寸図作成講習】
期日/12月18日(木)・19日(金)
- 【ExcelとVBAによるダイレクトメール印刷講習】
期日/12月24日(水)・25日(木)
- ◆対象/現在仕事をされている方
- ◆時間/午前9時〜午後4時
- ◆会場/大曲技術専門校
- ◆定員/各講習10人(パソコン組立講習は5人)
- ◆受講料/無料(別途テキスト代)
- 【問い合わせ・申し込み】
大曲技術専門校民間訓練支援室
☎0187-62-6321 まで

県知事指定養成研修 ホームヘルパー2級養成講座

- ◆対象/全日程受講できる方
- ◆日時/12月6日(土)から21年3月7日(土)までの土・日曜日(施設実習の4日間のみ平日の実習)
- ◆会場/協和市民センター(和ピア)
- ◆定員/先着29人
- ◆受講料/68,250円
- ◆申込受付期限/12月2日(火)
- 【問い合わせ・申し込み】
企業組合労協センター事業団
秋田事業所
☎018-892-3784 まで

お店選びの目安に 安心・信頼のSマーク

Sマークは厚生労働大臣認可の標準営業約款(取り決め)に従って営業している理容、美容、クリーニング、めん類飲食店、一般飲食店の店に表示が認められ、安心・安全・衛生を保障するものです。万一の場合でも、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。

- 【問い合わせ】
秋田県生活衛生営業指導センター ☎018-835-0020 まで

12月はこの地域です 電気設備定期調査

市内各家庭の電気設備を調査し、結果をお知らせしています。
◆12月の調査対象/【大曲地域】福田町、美原町、花館上町、花館中町、花館柳町、福田杉本
【問い合わせ】
東北電気保安協会大曲事業所
☎0187-63-4940 まで

長時間労働の解消へ 労働時間適正化キャンペーン

長時間労働や賃金不払い残業で困っている労働者の方やその家族などから相談を無料電話で受け付けます。
◆日時/11月22日(土)
午前9時〜午後5時まで
◆無料相談電話/0120-897-713
【問い合わせ】
秋田労働局監督課
☎018-862-6682 まで

Course 講習

男女共同参画社会づくり 元気の出るおらほの食材講座

男女が対等な社会の構成員であるという意識を基本に、食育や地産地消などについての講演と実習を行います。
◆対象/県内在住の男女
◆日時/11月24日(月)
午後1時30分〜3時30分
◆会場/六郷保健センター(美郷町)
◆定員/50人
【問い合わせ】
県南部男女共同参画センター
☎0182-33-7018 まで



広告ページ