

だいせん

第58号
9・1
平成19年9月1日



おおきなせなかに

夢を乗せ未来に羽ばたく元気なまち

「仙北平野に蘇る 古代浪漫の火」

よみがえ

8月15日、秋田わか杉国体採火式が国指定史跡「弘田柵跡」で行われました。平安時代の古代衣装に身を包んだ小学生がまいごり式と呼ばれる手法でおこした火は、栗林市長から炬火リレー隊のトーチに移されました。国体開催まであと1カ月を切りました。みんなの力で大イベントを盛り上げ、国体成功につなげましょう。

(関連記事9、12、13ページ)

— CONTENTS —

■「障害者計画」を策定しました	2-3
■行政改革懇談会結果報告	4
■注目株／郡司裕介さん	11
■ヘルスメートさんのレシピ／芦野節子さん	15
■健康の達人／荒井咲子医師	18

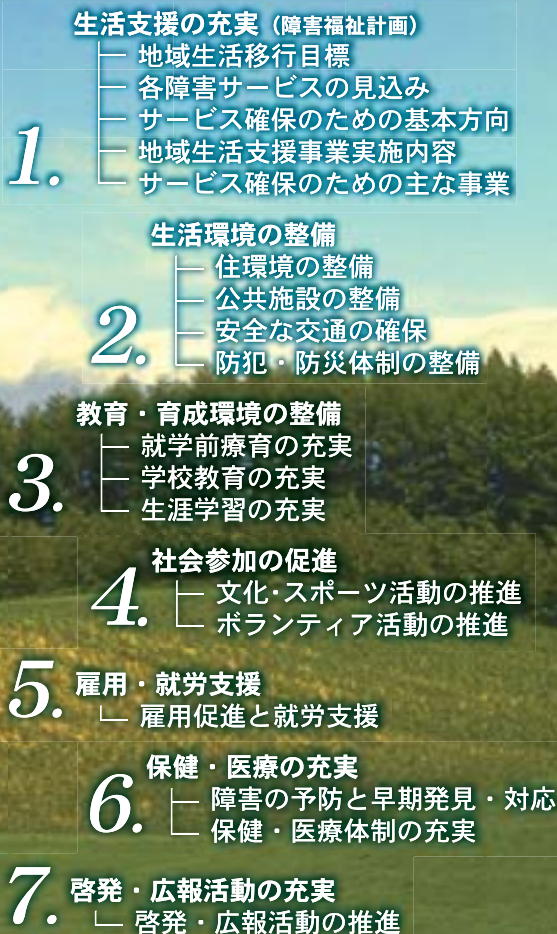


秋田わか杉国体

君のハートよ位置につけ 第42回国民体育大会

施策の体系

安心して自立した生活を送ることができる共生社会の創造



各障害サービスの利用状況・利用見込み

サービス系統	サービス名	平成18年度	平成23年度
訪問系	居宅介護	31人	36人
	重度包括支援	1人	2人
日中活動系	生活介護サービス	18人	174人
	自立訓練（機能訓練）	0人	28人
	自立訓練（生活訓練）	8人	78人
	就労移行サービス	3人	25人
	就労継続支援	22人	75人
	療養介護	6人	7人
	児童デイサービス	0人	10人
居住系	共同生活援助	15人	36人
	共同生活介護	2人	5人
	施設入所支援	0人	221人

【サービスの内容】

- 居宅介護** …… 居宅で入浴や食事などのサービスを行います。
- 重度訪問介護** …… 重度の肢体不自由者で常に介護が必要な方に入浴や食事、外出時の介護などを行います。
- 生活介護サービス** …… 常に介護を必要とする方に入浴や食事の介護、生産活動の機会などを提供します。
- 自立訓練** …… 自立した生活を送れるよう、身体機能や生活能力の訓練を行います。
- 重度包括支援** …… 介護の必要性が高い場合、居宅で全般的な介護を行います。
- 就労移行支援** …… 働くことを希望する障害者に、就労のために必要な知識や能力向上訓練、生産活動の機会を提供します。
- 就労継続支援** …… 雇用継続が困難な障害者へ、就労のために必要な知識や能力向上訓練、生産活動の機会を提供します。
- 療養介護** …… 医療と常に介護が必要な障害者に、病院や施設での機能訓練や医学的な介護、日常生活のお世話などを行います。
- 共同生活援助(介護)** …… グループホーム（ケアホーム）サービスです。

※平成23年度の利用見込み数は、全国的なサービス利用増加データに、市の17年度介護サービスの利用者数を当てはめ算出したものです。

新しい障害者自立支援法に対応した「大仙市障害者計画」を策定しました。この計画は、障害者が安心して自立した生活を送ることができるまちづくりを進めるための、平成19年度から23年度までのまちづくり計画です。「障害者が安心して自立した生活を送ることができる共生社会の創造」のため、4つの項目に重点をおき考えられました。今後は、この計画に沿って障害者の自立支援を行い、雇用や生活環境、保健、医療、教育などの地域生活支援などを行っていきます。

市障害者計画を策定

問い合わせ
 援護福祉課障害班
 ☎0187-63-1111
 内線 178 まで

大仙市全人口の6%にあたる方々が、何らかの障害を抱え生活しています。
市では、誰もが安心して暮らせるようさまざまな支援事業を行い

「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を進めます

●施策の体系と主な事業

生活支援の充実

サービス確保のための主な事業

相談・情報提供の充実

障害者制度の説明や利用方法、福祉、教育などの相談を行います。

在宅サービスの充実

居宅介護サービスや地域活動の支援、介助犬等の貸し出し、重度心身障害児の運動機能訓練などを行います。

社会復帰支援事業

入院している精神障害者の社会復帰への協力、精神障害者グループホーム等の整備や設置を支援します。

コミュニケーション支援事業

手話通訳者の派遣や声の広報発行などを行います。

福祉用具利用支援事業

身体機能を補うための福祉用具や日常生活用具の支給を行います。

地域生活・活動の場の提供

知的・精神障害者が住みなれた地域で継続して生活できるよう共同生活をするグループホームやケアホームの整備を支援しその確保に努めます。

経済的支援

重度障害者や重度の障害

がある児童を扶養する保護者に手当金を支給します。また、通院費などの一部を助成します。

権利擁護の推進

判断能力が不十分な障害者の成年後見制度が円滑に行われるための支援や福祉サービス利用のための支援を行います。

生活環境の整備

①住環境の整備

市営住宅のバリアフリー化や障害者住宅の改造費を助成します。

②公共施設の整備

障害がある児童生徒の通う学校のバリアフリー化や使いやすい施設推進のため、公民館や公園施設の改修を進めます。

③安全な交通の確保

歩道の段差解消や放置自



転車の撤去、歩道の除雪充実に努めます。

④防犯・防災体制の整備

災害情報などを伝達するネットワークの整備や防犯指導隊との連携による安全・安心な地域社会の実現、住宅用防災機器や耐震金具の設置普及に努めます。

教育・育成環境の整備

①就学前療育の充実

療育訓練事業の体制の充実、障害児保育と教育の充実や支援員の配置

②学校教育の充実

特別支援学級などの整備充実や学校生活支援員の配置、的確な指導が行えるよう教育相談などを行います。

③生涯学習の充実

福祉に関する学習やボランティア団体との情報交換機会の提供、ボランティア育成などに努めます

社会参加の促進

①文化・スポーツ活動の推進

スポーツ大会への参加の支援や文化施設等のバリアフリー化、芸術や文化に関する催しものの案内を行います。

②ボランティア活動の推進

ボランティアの育成と活動支援、ボランティア養成講習会等を開催します。

雇用・就労支援

雇用促進と就労支援

障害者の就労支援や技能習得訓練の実施、雇用関係団体との連携、求人者などとの合同面接会の開催。

保健・医療の充実

①障害の予防と疾病の早期発見、対応

健康診査・健（検）診による病気の発生予防や保健師等の家庭訪問、乳幼児の病気や異常の早期発見、相談などを行います。

②保健・医療体制の充実

利用しやすい健（検）診体制の整備、休日や夜間などの救急医療体制の充実を図ります。

啓発・広報活動の充実

啓発・広報活動の推進

障害者福祉大会の開催や精神障害に対する正しい理解の促進、広報を通じた啓発を行います。

●計画の重点項目●

「障害者の自立支援」、「バリアフリーのまちづくり」、
「障害の特性に応じた自立支援」、「参加と協働」

行政改革

進捗状況のお知らせ

市民の目線による「行政改革」を

大仙市は、行政改革として「市民参画と協働の推進」「効率的な行政運営の確立」「財政の健全化」を基本方針とし、全98項目の目標を設定した「行政改革大綱」に基づく取り組みを行っています。この取り組みを市民の目線で協議するのが、各地域および各分野から選ばれた10人の民間の委員で構成される行政改革懇談会です。

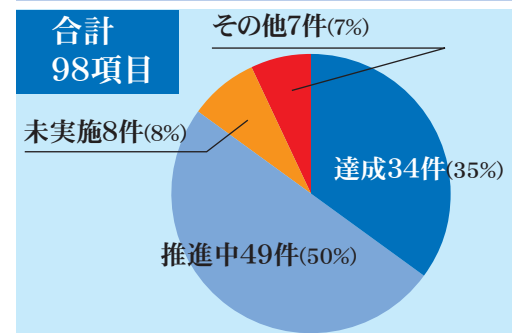
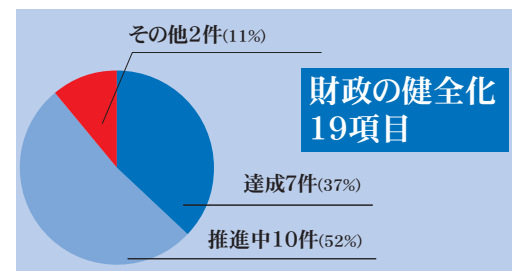
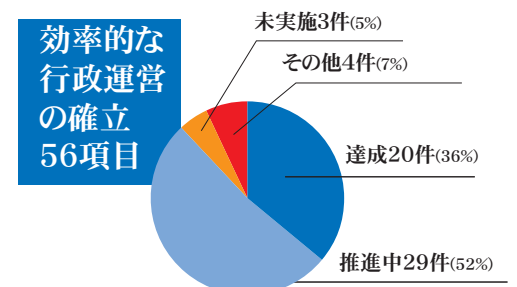
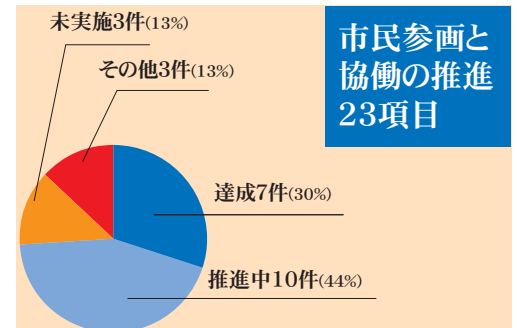
8月3日、市役所大曲庁舎で行政改革懇談会が行われ、行政改革についての貴重な意見をお聞きました。これらの意見を生かした政運営に取り組みます。

◆目標を達成している主な項目

- ①地域協議会を中心とした地域特性の活用と個性ある地域作りの推進(地域予算枠の活用など)
- ②「行政改革大綱」を公表
- ③「財政状況等」を市民に分かりやすい形で公表
- ④大曲総合支所を本庁に統合するなど市長部局で22課の減
- ⑤総合支所の課の統廃合を行い、柔軟な人員活用を実施(4課体制とし、班制を廃止し担当制とした)
- ⑥定員管理計画を策定し、計画的に人件費を抑制
職員数(17年4月1日=1,467人、19年4月1日=1,421人、46人の減)
- ⑦ゼロ予算事業の計画および実施
- ⑧経常経費予算の削減(18年度財政効果額100,368千円)
- ⑨民間の活力を利用した積極的な指定管理者制度の導入
(19年4月末現在で111施設)
- ⑩高齢者福祉サービス事業を均一化

◆目標未実施の主な項目

- ①ホームページに「行政改革フォーラム」(仮称)を設置
→19年度ホームページリニューアルに併せて実施予定
- ②人材育成基本方針の策定→19年度作業開始予定
- ③研修基本計画の策定→19年度作業開始予定
- ④(仮称)補助金審議委員会を設置し、公正な補助金執行に努める
→補助金の総点検後に実施予定
- ⑤公共施設調査を実施し、関係施設の現状と課題を把握する
→19年度調査中



行政改革懇談会での意見(抜粋)

財政が厳しいということもあるが、何でも削るだけではないのだから、常に新しいニーズに対応しながらも、サービスを低下させない事と予算規模を圧縮する事を両立させてほしい。

市民サービスの向上はなかなか伝わってこないが、負担は強いられると厳しいすぐに伝わってくる。

行政は市民の目線で行ってほしい。財政難の中でどれくらいサービスの維持・向上ができるのか、合併のプラス効果を期待する。

電子入札などは透明性があって良いと思う。広報や議会報については、関心のある項目が載っている、よく内容の説明が十分とは言えず、よく分からない部分が多い。

ごみ焼却場の稼働日などは、平日休んで土・日曜日を稼働させるなど、市民が利用しやすい環境を整える必要があるのではないかな。

ごみ処理が有料になれば、不法投棄などの問題が出るのではないかな。少しの努力でいろいろなりさく資源の再利用について考えてもらいたい。また市の刊行物は行政用語が多すぎる。

若者の働く場所の選択肢が少ない。若者が夢を見られる環境を作ることがあるのでは。将来に希望が持てる施策を実施してほしい。

支所の職員数が非常に少なくない、活気がなくなつたと感じている。

各総合支所の職員には、ある程度その地域の出身者を配置してほしい。知らない人が多いと、支所への足が遠のいてしまう。

市役所 からの お知らせ トップページ

Information From Daisen city
the Top News!

初心者パソコン教室

申込受付期間を延長

協和・南外・太田地域で「初心者向けパソコン教室」の申込受付期間を延長します。

他の地域の方でも申し込みできますので、お気軽に応募ください。

◆対象／市内在住、在勤、在学で18歳以上の方

◆受講日／

【協和地域】 9月11日(火)から13日(木)まで

【南外地域】 11月20日(火)から22日(木)まで

【太田地域】 10月23日(火)から25日(木)まで

◆募集人数／協和地域2人、南外地域6人、太田地域5人

◆申込受付期間／

【協和地域】 9月3日(月)から10日(月)までの午前9時～午後4時

【南外・太田地域】 9月3日(月)から28日(金)までの午前9時～午後4時

◆受講料／500円(テキスト代)

【問い合わせ・申し込み】

情報システム課

☎0187(63)1111

内線135まで

聴覚障害者の方の窓口対応

手話のできる職員が対応

聴覚に障害がある方が大曲庁舎に来庁する際、手話のできる職員による対応が可能となりました。ただし職員の勤務状況などのため、事前に氏名、電話番号、来庁日時などを電話かファックスで連絡していただく必要がありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申し込み】

援護福祉課障害班

☎0187(63)1111

内線170まで

大仙市金婚式

結婚50周年を祝い

大仙市の金婚式を行います。参加を希望されるご夫婦は、現在住んでいる地域の総合支所市民課、大曲地域の方は援護福祉課まで申し込みください。申し込みまれた方には、後日詳細をご連絡します。

◆対象／今年度中に結婚50周年を迎えるご夫婦(昭和32年度に結婚)

◆日時／10月16日(火)午前10時～

◆会場／仙北ふれあい文化センター

◆申込受付期限／9月25日(火)

【問い合わせ・申し込み】

各総合支所市民課

援護福祉課高齢班

☎0187(63)1111

内線170まで

第2回大仙市民将棋大会

盤上で緑り広げられる熱戦

大仙市民将棋大会を開催します。4クラスに分かれて対戦し、参加者には参加賞も差し上げます。当日の参加も受け付けています。

◆日時／9月16日(日)午前9時45分～

※受け付けは午前9時～

◆会場／大曲交流センター

◆参加費／【一般】1500円【高・大学生】1000円【小・中学生】500円※昼食代を含む

◆その他／AクラスⅡ3段格以上、BクラスⅡ初段～2段格、CクラスⅡ一級程度まで、初級Ⅱ小学生ほか

【問い合わせ・申し込み】

教育委員会生涯学習課

☎0187(63)1111内線339まで

大曲庁舎

大仙市大曲花園町1番1号
☎0187-63-1111

西仙北庁舎

大仙市刈和野字本町5番地
☎0187-75-1111

南外庁舎

大仙市南外字下袋218番地
☎0187-74-2111

大曲南庁舎

大仙市大曲日の出町2丁目8番4号
☎0187-66-4905

中仙庁舎

大仙市北長野字茶畑141番地
☎0187-56-2111

仙北庁舎

大仙市高梨字田茂木10番地
☎0187-63-3003

神岡庁舎

大仙市神宮寺字蓮沼16番地3
☎0187-72-2111

協和庁舎

大仙市協和境字野田4番地
☎018-892-2111

太田庁舎

大仙市太田町太田字新田田尻3番地4
☎0187-88-1111

大仙市各庁舎
住所・電話番号

テントYOU・ME市

女性の起業で地域に活力を!

市が今年の11月17日(土)に予定している「男女共同参画宣言都市記念フォーラム」に合わせ、会場付近にテントを張り出して農産物や加工品、お菓子、手芸などを作っている女性たち「テントYOU・ME市」を開催します。

◆対象／県南地域に在住している女性の方、またはグループ

◆日時／11月17日(土)午前11時～午後4時

◆会場／大曲中央公民館

◆出店数／20組

◆出店料／無料

◆申込受付期限／9月28日(金)

◆問い合わせ・申し込み

男女共同参画室 ☎0187(63)1111
内線299まで

介護老人保健施設「幸寿園」

パート職員を募集します

◆職種・定員／調理員・1人

◆応募資格／通勤可能な方

◆賃金／時給700円(通勤手当なし)

※調理師の資格のある方は750円

勤務時間／午前8時～午後1時

休日／土・日曜日、祝祭日

◆勤務内容／調理補助

◆申し込み方法／履歴書(家族構成を

記載)に写真を添付して提出(郵送可)

◆申込受付期限／9月7日(金)※必着

◆雇用期間／9月14日(金)から10月31日(水)まで

◆問い合わせ・申し込み

介護老人保健施設幸寿園

〒019-2335

☎0187(77)2226まで

大仙市強首上野台12-15

特別養護老人ホーム「峰山荘」

介護職員を募集します

◆職種・定員／介護職員・2人

◆応募資格／通勤可能で、高齢者の介護に理解のある方

◆雇用条件／

賃金／日額5700円(通勤手当なし)

※介護福祉士の資格がある方は6500円

勤務時間／【日勤・早番】午前7時

15分～午後4時【日勤・遅番】午前

10時～午後6時45分【夜勤】午後4

時30分～翌日午前9時

◆申し込み方法／履歴書に写真を添付

して提出(郵送可)

◆申込受付期限／9月11日(火)※必着

◆採用予定／9月20日(木)から

◆問い合わせ・申し込み

特別養護老人ホーム峰山荘

☎018(895)2236まで

〒019-2431

大仙市協和峰吉川字半仙29-90

協和総合支所臨時職員募集

畜養施設管理等臨時職員

◆職種・定員／養殖魚給餌や水槽洗

浄、釣堀開園管理、施設内除草作業、

養殖魚配達業務・2人

◆応募資格／普通免許証がある方で60歳以下の方

◆業務場所／大仙市協和船岡字東兵衛

屋敷地内畜養施設

◆雇用条件／

賃金／日額5700円(通勤手当なし)

勤務時間／午前8時30分～午後5時

15分(1日交替制)

◆申し込み方法／履歴書に写真、運転免許証コピーを添付し、郵送か直接持参ください。

◆申込受付期限／9月14日(金)※必着

◆雇用期間／10月1日から平成20年3月31日まで

◆問い合わせ・申し込み

協和総合支所農林振興課

☎018(892)3694まで

〒019-2411

大仙市協和境字野田4

松木田温泉「南外ふるさと館」

臨時職員を募集します

◆職種・定員／フロント業務・若干名

◆応募資格／18歳以上60歳未満で、表

計算(エクセル)およびワープロ

(ワードまたは「太郎」の簡単な操作

ができる方

◆雇用条件／

雇用期間／10月1日から平成20年3月31日まで

賃金／日額5500円(通勤手当なし)

勤務時間／二交代制、【早番】午前8

時～午後4時【遅番】午後1時30分～午後9時30分

◆申し込み方法／履歴書に写真を貼付し南外総合支所地域振興課に提出

◆申込受付期限／9月14日(金)※当日まで必着

◆採用予定／10月1日(月)から

◆問い合わせ・申し込み

南外総合支所地域振興課

☎0187(74)2112まで

〒019-1902

大仙市南外字下袋218

生涯学習推進研究大会 大仙仙北地区の方々による

大仙仙北地区の生涯学習推進研究大会を行います。生涯学習についての講演のほか、市内各地域の方々の作品展示、学習発表などを行いますのでぜひご来場ください。

◆日時／9月5日(水)午後1時～

◆会場／大曲中央公民館

◆内容／生涯学習作品展示、講演「花ごころ、歌ごころ」高橋重行さん(県生涯学習奨励員協議会長)

【生涯学習発表】①コーラス・合唱(太田地域)②ドンパンおどり(中仙地域)③大正琴(西仙北地域)

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課

☎0187(63)1111

内線338まで

男女共同参画「男性料理教室」 パパと一緒にそば打ち教室

市内在住の小学生とその男性保護者の方を対象とした、今年2回目の「男女共同参画のための男性料理教室」を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

また託児もありますので、希望される方は一緒に申し込みください。

◆対象／小学生と男性の保護者

※父子に限らず祖父と孫でも可



イベントなどの際にはぜひご利用ください。

【問い合わせ・申し込み】

仙北総合支所地域振興課

☎0187-63-3003 まで

◆日時／9月22日(土)午前9時30分～
◆会場／西仙北中央公民館
◆定員／10組
◆参加費／1000円(保険料含む)
◆申込受付期限／9月14日(金)
◆持参するもの／エプロン、三角きん
【問い合わせ・申し込み】
男女共同参画室☎0187(63)1111
内線297まで

宝くじ助成事業備品

無料でテントなどを貸し出し

仙北総合支所では、宝くじ助成事業を利用し、アルミフレームテント10張、投光器3台、ポータブルアンブセット1台、タイプンマイク2セット、拡声器4台の機器を購入しました。これらの器材は無料で貸し出しを行っていますのでぜひご利用ください。
◆申し込み方法／地域振興課で貸し出し(印鑑持参)

介護 保険 事務所 からの お知らせ

要介護認定から介護保険の サービス利用まで

要介護認定の申請をして、「要支援1・2」「要介護1～5」のいずれかの認定を受けた方は介護保険のサービスを利用することができます。介護認定の申請方法についてはお問い合わせください。

施設サービス利用の申請方法

入所を希望する方は、入所希望の施設に直接お申し込みください。

要介護認定で「要支援1・2」と判定された方は利用することができません。

在宅サービス利用までの流れ

- ① 居宅介護支援事業所へケアプラン(居宅サービス計画)の作成を依頼してください。
- ② 居宅介護支援事業所については、介護保険事務所ホームページか介護保険事務所・市役所本庁援護福祉課・各総合支所市民課窓口に備え付けの一覧表でご確認ください。
- ③ 担当のケアマネジャーと相談し、適切なサービスを利用できるようケアプランを作成してもらいます。サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。
- ④ ケアプランにそって在宅サービスが始まります。

「要支援1・2」と認定を受けた方でサービスを利用したい

- ① サービスを受けたい方は地域包括支援センターへ連絡し、介護予防ケアプラン(介護予防サービス計画)の作成を依頼してください。介護サービスを受けていた方で「要支援1・2」と認定された方は担当のケアマネジャーに相談しましょう。
- ② 適切な介護予防サービスを利用できるようケアマネジャーに相談します。サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。
- ③ 介護予防ケアプランにそって「在宅サービス」が始まります。

【問い合わせ・申請】

介護保険事務所☎0187(86)3912
<http://www.oskaigonet.or.jp/>
地域包括支援センター
☎0187(87)1650
各総合支所市民課、大曲庁舎は援護福祉課高齢班☎0187(63)1111
内線171まで

若者らしくエネルギッシュで高い理想をもって 平成 19 年度大仙市成人式

8月15日、市の成人式が大曲市民会館を会場に挙行されました。今年度対象者1,105人(男554、女551)のうち873人(男434人、女439人)が出席し、再会を喜び合いながら新成人としての門出を祝いました。

式典は、市内12中学校から選出された実行委員(橋本康平実行委員長・豊成中出身)が7月から役割分担や式典の演出、式次第の確認、会場準備などを進め、手作りでアットホームな雰囲気で行われました。

実行委員長あいさつでは「成人としての自覚と謙虚さを忘れず、自ら選んだ道を大切に、活躍したい」とあいさつ。成人者誓いのことばでは富樫大樹さん(平和中出身)と島山美穂さん(大曲中出身)が「新成人としての意識を持ち、自己の成長に努め、故郷発展のために寄与する」と誓いの言葉を述べました。また、小・中学時代の恩師らで結成したバンドが、新成人の中学時代の映像をバックに記念演奏。参加者全員で「乾杯」と「サライ」を合唱し、会場が一体感に包まれました。



成人式の会場で友人との再会を喜ぶ新成人たち。



県内唯一の国宝が一般公開

国宝『線刻千手観音等鏡像』ご開帳

8月17日、豊川の水神社で例大祭が行われ、秋田県唯一の国宝「線刻千手観音等鏡像」の一般公開に約170人の拝観者が訪れました。

この鏡は、昭和28年11月に国宝に指定された直径約14cm、重量525g、厚さ6mmの青銅製。延宝5(1677)年の用水路工事の際出土したもので、出土した場所から近い水神社に御神体として納められています。毎年一度きりの公開となっていますが、今年は国体に合わせ10月1日に特別公開を行います。地域が誇る宝を、この機会にぜひご覧ください。

繊細な模様を一目見ようと、身を乗り出したりしながら熱心に観察していました。

いにしへの匠の技がライトアップ 古四王神社見学会

8月14、15日の両日、東大曲小学校区を中心とする住民団体「曲陽会」(富樫公一郎会長)による、国指定重要文化財「古四王神社」の見学会ならびに夜間のライトアップが初めて行われ、見学者は暗闇に浮かぶ約430年前の歴史的木造建築物を鑑賞しました。

曲陽会では昨年同神社の学習会を開き、今春にはボランティアガイド・マニュアルを冊子にまとめ案内人を養成。地域の宝である神社の学術的、文化的価値を語り継いでいこうと見学会を開き、それらを通して地域の活性化を図ろうとするもので、ボランティアガイドは見学者に分かりやすく丁寧に説明していました。

同神社本殿は室町時代末期の元亀元(1570)年に飛騨の匠によって建てられ、明治41年に県内唯一の特別保護建造物、昭和6年に建造物として県内初の国宝となり、昭和25年に重要文化財に指定されました。日没後のライトアップでは繊細な細工がくっきり浮かび上がり、見学者からは「いつもと違う雰囲気を楽しめた」という声が聞かれました。



立教大学野球部が指導 JA秋田おばこ少年野球教室

8月12日、太田球場でJA秋田おばこ少年野球教室が行われ、大仙・仙北・美郷のスポーツ少年団12チーム203人が指導を受けました。この教室は、太田地域で夏季合宿をしている立教大学硬式野球部へ米などを提供しているJA秋田おばこが、同大野球部から「恩返ししたい」という意向を受けて開催されたもの。子どもたちは適切なアドバイスに熱心に耳を傾けていました。



熱心にバッティング指導を受ける子どもたち。



まいぎり方式で火をおこす高梨小（仙北地域）、千屋小（美郷町）、白岩小（仙北市）の児童たち。

採火され、炬火リレー隊が会場を出発 秋田わか杉国体仙北地域採火式・出発式

8月15日、弘田柵跡で「秋田わか杉国体仙北地域採火式・出発式」が行われ、400人が見守る中、まいぎり方式による炬火の採火と炬火リレー隊の出発式が行われました。炬火は、オリンピックの聖火に当たるもので、昭和25年の愛知県大会から国体のシンボルとしてメイン競技会場に灯されます。

採火式では、児童ら9人が火をおこし、炬火台に点火。栗林市長が「仙北平野^{よみ野}に蘇る、古代浪漫^{ろうまん}の火」と命名し、炬火リレー隊のトーチに点火され会場を出発しました。この炬火リレーは、9月18日に美郷町と仙北市、19日・20日に大仙市内を走ります。

採火式・炬火リレーは県内9カ所で行われ、各市町村を経由したそれぞれの炬火は、9月29日に秋田県立中央公園県営陸上競技場で一つとなって競技場の炬火台に点火されます。

わたしたちも国体に協力したい 母子寡婦福祉連合会が国体グッズを寄贈

8月7日、母子寡婦福祉連合会（脇本友子会長）から、スギッチタペストリーと選手用のスギッチパッチ1,200個を寄贈いただきました。このタペストリーとパッチは、会員約30人が3カ月かけて制作したもの。脇本会長は、自分たちができること国体に協力し、市内を訪れる選手たちに喜んでもらいたいと話してくれました。



寄贈のため市役所を訪れた母子寡婦福祉連合会のみなさん。

戦争の悲惨さ平和の大切さを忘れないで 非核平和映写会

8月18日、大曲市民会館で非核平和映写会が行われ、非核平和レポーター4人による広島体験学習発表と映画「はだしのゲン・2」が上映され、200人の方々が平和の大切さについて考えました。

映画上映前に行われた体験発表では、非核平和レポーター事業に参加した4人が広島で見てきた戦争や原爆による悲惨さを発表し、平和の大切さを訴えました。市では、平成17年6月に非核平和都市宣言をしています。今後も非核平和レポーター事業などを通じて戦争の悲惨さと平和の大切さを呼び掛けていく予定です。



広島での体験を発表してくれた非核平和レポーターのみなさん。

秋田わか杉国体の成功へ向けて結束強化 国体よろしくフェスティバル



参加者は、市出身の俳優柳葉敏郎さんと競輪の有坂直樹さんと一緒に、国体に関するクイズなどを楽しみました。

8月11日、大曲市民会館で「国体よろしくフェスティバル」が行われ、市内の小中学生やスポーツ少年団など約800人が秋田わか杉国体の成功に向けて結束を強めました。

国体よろしくフェスティバルは、秋田で46年ぶりに開催される国体の49日前に、成功に向けた思いを強くしようと行われたもの。国体に協力してくれるボランティアを代表して高寺亜由子さん（南外地域）に市長から委嘱状が手渡されたほか、炬火リレー隊や国体出場選手の紹介、西仙北高校吹奏楽部の演奏など、国体を盛り上げようとさまざまなイベントが行われ、最後は大曲小学校の5年生児童150人によるスギッチダンスが披露されました。



ガイドの案内により、ライトアップされた古四王神社を見学する参加者。



①



②

大仙市の夏まつり

市内各地域で夏まつりが行われ、地域の特色あふれるイベントや花火が参加者を楽しませました。

8月14日、市指定無形民俗文化財「角間川盆踊り」では、編み笠にそろいの浴衣姿の角間川盆踊り保存会や地元企業、子どもたちなど約200人がかがり火を囲み踊りの輪を作りました。

8月15日、仙北地域の払田柵跡で行われた「彩夏せんぼく2007」では、約6000人の来場者が訪れ、各種イベントを楽しみました。メインイベントの「平安行列」には、地域の方々130人が参加。南門から行列が登場すると会場からは大きな歓声があがっていました。また同日、西仙北地域の雄物川河川敷で行われた第23回「ふるさと西仙まつり」には、約4000人の見物客が訪れ、同地域の各小中学校生や町内会、婦人団体等が製作した灯ろう約1000個が雄物川に流される中、対岸から打ち上がる花火を楽しみました。

8月16日に行われた第23回「ドンパン祭り」では、中仙庁舎前のドンパン広場に約3万5000人の観客が訪れ、各種イベントを楽しみました。ドンパン節が流れると、会場には約2000人が踊りの輪ができ、ドンパン踊りを楽しみました。



③

①会場いっぱいに広がったドンパン踊りの輪。



④

②舞台前を優雅に踊る角間川盆踊り保存会のみなさん。

③ドンパン祭りの最後を締めくくった花火。

④ふるさと西仙まつりでは、約1500発の花火が打ち上げられました。

⑤ふるさと西仙まつりで雄物川に流された灯ろう。



⑤

⑥彩夏せんぼくの平安行列。

⑦払田柵跡南門の後ろからたくさんの花火が打ち上げられた彩夏せんぼく。



⑥



⑦



ラグビー高校日本代表として海外遠征 夢と情熱を忘れないラグーマン

郡司 裕介 さん

誉れ高き証を胸に

左胸の「桜」のエンブレムが誇らしげに見えた。

「ブレイブ・プロッサム(勇敢な桜)」の愛称を持つエンブレムは、日本代表だけが身に付ける誉れ高き証。

ラグビーの2007年度高校日本代表に秋田高校3年の郡司裕介さんが選ばれた。7月23日からは15日間の日程でオーストラリア遠征に出かけ、地元オーストラリアの高校代表チームとテストマッチ4試合を戦った。戦績は2勝2敗の五分だが、2連敗後の2連勝、とりわけ最終戦の強豪ニュー・サウス・ウェールズ公

立高校代表戦に勝利したのは大きな収穫だった。

防御で陣地を取るという日本チームの戦術。集中力を保ち、スピード・パワーに勝る相手を低いタックルで何度も倒す場面が作れたという。代表チームが目指すディフェンスからの攻撃が良い場面に現れ、攻撃的タックルがチームとして完成し、満足な結果で最終戦を締めくくった。

「外国人選手は大きいと感じましたが恐怖心はありませんでした。しかし、一人のタックルでは倒れない身体能力や優れた個人技などに戸惑い、タックルミスから得点を許す場面が多くありました。国内

胸の桜のエンブレム。活動はプロサッカーのワールドカップで海外に代表される。日本代表のエンブレムは「ブレイブ・プロッサム」にエールを込めて紹介される。



とは違う戦いに慣れず前半戦は連敗でしたが、後半戦は守備システムを立て直し、日本らしい守りで勝つことができました」と手応えをのぞかせ

高校ラグーマンの代表

全国高校ラグーマン約3万人の中から選ばれた日本代表はわずかに26人。選ばれし者だけが許される、憧れの桜のジャージに袖をおしたときは、高校ラグーマンの代表としての責任や誇りを感じるなど複雑な気持ちだったと言う。

「豊富な運動量とディフェンス力」が評価されての代表入りだが、ラグビーを始めてわずか3年目。非力で荒削りな能力は今後ますます磨かれる。小学、中学時代は野球部で、ポジションはキャッチャー。小さなころから名捕手、名選手と注目された。しかし、中学時代に肩を壊し野球をあきらめざるを得ない状況になる。そんな時、中学の恩師がラグビーの道を進める。2学年上の尊敬する先輩もラグビー部でプレーしていたことから、未知への挑戦が始まった。苦しい練習にも耐え、入学

後のウエイトトレーニングの成果で10キロ増加した。身長175センチ、体重83キロ。ラグビー選手としてはそんなに大きい方ではないが、厚い胸板、広い肩幅、がっしりした体躯からは力強さを感じられる。「ラグビーの魅力は一人一人のぶつかり合い、タックルだと思っています。自分のプレースタイルは走って、タックルで相手を止めてボールを奪い、攻撃の起点を作ることです」と熱く語る。

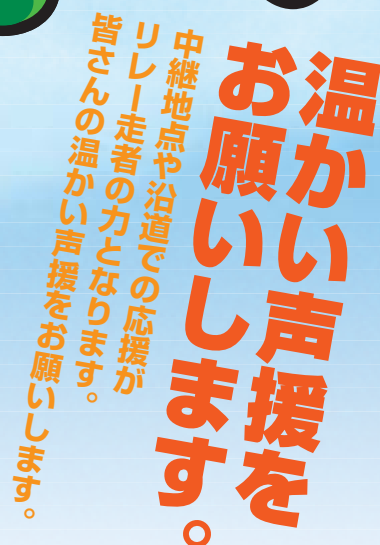
次世代につながるプレー

高校だけでなく、秋田わか杉国体少年男子チームの主将も務める郡司さん。

「遠征や合宿などでチームを離れることが多いですが、その中で学んだいろんなことをチームに還元できるようにしたい。『ラグビー王国・秋田』の復活を目指し、自分たちの活躍で勢いをつけて次世代につながるようなプレーをしたいと思います」と胸を張る。夢と情熱を忘れないラグーマンは低く切れ味鋭いタックルと豊富な運動量を武器に、より大きな舞台を目指してフィールドを駆け回る。

仙北平野に蘇る古代浪漫の火

と き 9/19(水)～9/20(木)
歓迎式 大仙市役所 9:00～9:30



19日

- 大仙市役所 → グランドパレス川端前
- グランドパレス川端前 → 大曲中学校
- 大曲中学校 → 大曲大橋手前
- 大曲西中学校 → ヤマガキリーストア大曲西店
- 大曲南中学校 → 藤本農業倉庫
- 仙北中学校(仙北体育館前) → 柵の湯
- 特別養護老人ホーム真木苑 → 秋田おばこ
- 豊成中学校 → JA秋田学校区農機センター
- 中仙中学校 → 道の駅なかせん
- 平和中学校 → 特別養護老人ホーム愛幸園

20日 南外中学校 → 南外総合支所
西仙北西中学校 → 西仙北林業者等健康増進施設
西仙北東中学校 → 刈和野ガラス
刈和野ガラス → 西仙北総合支所
協和中学校 → まほろば唐松入口
まほろば唐松入口 → 協和総合支所

大会旗・炬火リレーとは？

オリンピックでいう聖火リレーにあたり、「秋田わか杉国体」、「秋田わか杉大会」に先立ち行われるものです。県内9ヵ所で炬火のため採取された火は、それぞれの市町村をリレーした後、開会式において一つに集火され、「炬火台」に点火し、大会のシンボルとして開催期間中灯し続けられます。

**ゴール地点
協和総合支所**

まほろば唐松入口 11:55出発
協和総合支所 12:03到着

20日

秋田市

20日

協和中学校 11:43出発
まほろば唐松入口 11:52到着

20日

刈和野ガラス 11:03出発
西仙北総合支所 11:15到着

20日

西仙北東中学校 10:50出発
刈和野ガラス 11:00到着

20日

西仙北西中学校 10:10出発
西仙北林業者等健康増進施設 10:22到着

20日

南外中学校 9:20出発
南外総合支所 9:34到着

19日

大曲中学校 10:02出発
大曲大橋手前 10:10到着

19日

グランドパレス川端前 9:41出発
大曲中学校 9:52到着

19日

**スタート地点
大仙市役所**

歓迎式9:00~9:30
大仙市役所 9:30出発
グランドパレス川端前 9:38到着
大仙市役所



おおきなせなかに お便り広場

8月1日号を振り返り

表紙は秋田県消防協会大仙市仙北
市美郷町支部消防訓練大会。市内の
122組織が取り組む農地・水・環境
保全向上対策の活動紹介やごみの有
料化に関する一問一答などをお知ら
せした号でした。



あて先はこちらまで——

〒014-8601 (住所不要)

大仙市企画部秘書広報課

手紙・ハガキ、またはEメール
(kouhou@city.daisen.akita.jp)で
ご応募ください。

今回の応募総数は **24** 通

内訳／感想 18 意見 2 質問 2 要望 1 なし 1

今

まで何気なく目を通していた広報
でしたが、最近は地域情報のコー
ナーなど、見逃されない記事が多いの
で、毎号をファイルにとじていつも
読めるようにしています。

(中仙地域・30歳女性)

健

康の達人はとても勉強になってい
ます。

(大曲地域・53歳女性)

健

康の達人の前立腺肥大症の記事が
良かったです。

(大曲地域・78歳女性)

昨

年から市の成人式も1カ所で開催
されるようになりましたね。秋田
を離れ大学に行っている息子も今年成
人。故郷での友人との再会を楽しみに
していると思います。

(協和地域・49歳女性)

獅

子踊りが市内に存在していたとは
知りませんでした。獅子踊りと言
えば岩手県の北上が有名ですが、同じ
ような形で継承されたものなのでしょ
うか。

(大曲地域・39歳男性)

家

庭ごみの有料化の記事は大変勉強
になりました。市議会、たよりも大
変関心の高い内容でした。

(大曲地域・48歳女性)

分

かりやすい内容なので、楽しく読
んでいます。これからも毎月2回
の発行を楽しみにしています。

(大曲地域・68歳女性)

夏

まつりの季節がやってきました。
豊作に願いを込め、伝え培った技
と伝統を子孫に残せる「共生・協働」の
地域としたいものですね。

(大曲地域・65歳男性)

定

率減税の廃止やごみ有料化など、
最近では住民に負担を求めること
が多いです。住民は四苦八苦、負担を
強いるだけではなく行政の簡素化を行
うなど、もつと違う方法で工夫をみせ
てもらいたいです。

(協和地域・64歳男性)

雄

物川の河川敷では、花火大会の準
備が始まっています。あれを見
るとワクワクしてきます。近くに住ん
でいて本当に良かったと思います。

(大曲地域・12歳男性)

お

便りコーナーに、なかよしウオー
キングに参加した大曲地域11歳男
性の記事がありました。若い子が書い
たお便りを見ると嬉しくなります。

注目株では、日夜住民の安全を守る
消防署レスキュー隊員の過酷な訓練を
知る事ができました。

(大曲地域・79歳女性)

消

防署のレスキュー隊員のみなさん
の頑張りにには感心しました。いつ
どこで起こるか分からない災害のた
め、常に頑張っているんですね。

(大曲地域・64歳女性)

編

集後記を読みました。10時間も登
山するなんてすごいですね。

(大曲地域・15歳女性)

市

内のあちらこちらで「スギツチ」
「スギツチ」です。全国のお客さ
んに満足していただくおもてなしを心
掛けながら国体に貢献・応援したいと
思います。

(協和地域・80歳男性)

毎

月2度、広報だいせんを目を通し
ています。行政を知ることがで
き、ある程度は満足しているのです
が、果たして月2回の発行が必要なの
でしょうか？市の財政や経費削減を考
えると、月1回の発行でも十分な気が
します。

(西仙北地域・70歳男性)

【広報担当から】

お便りありがとうございます。広報
の発行については、合併し情報量が多
いことや情報の適時お知らせを考え、
月2回の発行を行っています。

広報の発行回数など、広報のあり方
などについてみなさんからの便りを
お待ちしております。



旬の青魚と 太田の特産が会った サンマのずんだはさみ揚げ

今月のヘルスメイトさん
芦野 節子 さん
(太田支部)

ヘルスメイトは、食生活改善推進員養成講座を修了し、地域で健康づくり活動をすすめているボランティアです。



材料(4人分)

◎サンマ/2尾◎油揚げ/2枚◎枝豆/120g◎スキムミルク/大さじ2◎大葉/8枚◎片栗粉/適量◎塩、コショウ/少々

作り方

- ①さんまは3枚におろし、一方に尾びれをつけ、塩・こしょうを振っておく。
- ②油揚げは熱湯をかけ油抜きし、開いて3枚に切る。
- ③枝豆は普通にゆで、皮付きのまま、フードプロセッサー、すりばち等で食感を残す程度にすりつぶし(ずんだ)、スキムミルクを加えよく混ぜる。さらに4等分(1個30g)の俵型に丸める。
- ④②の油揚げで③を巻く。
- ⑤魚の上に半分に切った大葉を2枚分重ねて敷き、④を置いてクルクル巻いていく。巻き終わりをつまようじで止め、全体に軽く片栗粉をまぶす。
- ⑥たっぷりの油で⑤をきつね色ぐらいになるまで揚げる。

※ 青魚のサンマは栄養価満点。これからの季節の食材ですので、1週間に1回は食べていただきたいです。
※ 大葉で魚の臭みを押さえ、また、スキムミルクを使用することで牛乳嫌いの方でもおいしくいただけます。
※ 枝豆をずんだにすれば、冷凍保存できます。

健康はバランスよい食事から
ヘルスメイトさんのレシピ



ユメリアに 足湯が完成

西仙北地域のぬくもり温泉ユメリアの駐車場隣りに足湯ができました。
屋根もあり、入浴も自由だそうです。みなさんぜひ利用してみてください。



あ・も・わ・ず パチリ

【広報担当から】

お便りありがとうございます。
中仙地域清水地区のスギツチについては、たくさんのお便りやお電話をいただきました。
作った方のお話や、周辺地図を掲載しましたので、刈り取る前に一度出かけてみてはいかがでしょうか。

中仙地域清水地区の「田んぼの中にスギツチ発見」とありましたが、清水地区のどの辺でしょうか？
一度見たいので、どこにあるのか周辺地図などで教えてください。
(太田地域・女性)



下黒土アグリ環境保全会
会長 高橋 正栄 さん



国体への応援と次世代へ稲作を伝承する気持ちを込め、地区住民が一丸となり、手植えで稲の「スギツチ」を描きました。私たちは国体での秋田県選手団の活躍と秋の収穫を楽しみにしています。このスギツチを見てくれたたくさんの方たちと一緒に国体を応援したいと思います。

ちょっと一服

5人の方々に図書カード
1,000円分が当たる

広報クイズ
Kouhou Quiz

問題

国体のシンボルとしてメイン会場に灯される炬火。この炬火は何年から国体のシンボルになっているでしょう。

- ①大正10年 ②昭和25年 ③平成元年

応募方法

発行号、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、感想や市への質問などをお書きの上、秘書広報課までお送りください。また、ハガキ以外でもファックス(0187-63-1119)、Eメール(kouhou@city.daisen.akita.jp)でご応募ください。

締切は 9月15日(消印有効)

【知って、得する地域情報】

目標は半年で 3,000 万枚減量

レジ袋を減らしましょう

大曲生活学校(泉谷明子会長)では、レジ袋削減で地球環境改善を目指す全国キャンペーンの「レジ袋減らし隊」運動に参加しています。

現在、レジ袋は年間 305 億枚使用されており、そのために約 60 万キロリットルの石油が使われています。また、レジ袋 1 枚が燃やされることにより 9 グラムの二酸化炭素も発生しています。いつまでも住みよい地球を残すため、今できることから始めましょう。目標は半年間でレジ袋 3,000 万枚の減量です。

【問い合わせ】女性センター ☎ 0187-62-1713 まで

中仙

発泡スチロール回収

中仙地域で発泡スチロールの回収を行います。汚れをよく落とし、ラベルなどをはがしてから出してください。

また散乱の恐れがありますので、指定された時間以外には置かないようにお願いします。

■日時・場所／9月20日(木)【中仙総合支所西側駐車場、清水分館】午前9時～11時【豊川分館、豊岡分館】午後1時30分～3時30分

■回収するもの／魚などの容器、電化製品等の梱包に使用されているもの

■回収しないもの／事業用、食品用トレイ、建築資材として使用されているもの

【問い合わせ】

中仙総合支所市民課

☎ 0187-56-2114 まで

中仙

「わんぱく広場」開催

参加自由ですので、気軽にお越しください。

■対象／乳幼児と保護者の方

■日時／9月5日(水)・19日(水) 午前9時30分～11時

■会場／中仙西保育園

【問い合わせ】

中仙西保育園

☎ 0187-56-4139 まで

神岡

第13回神岡地域 グラウンドゴルフ交歓大会

■対象／神岡地域在住の方

■日時／9月8日(土)午前9時～※小雨決行

■会場／中川原運動公園グラウンドゴルフ場

■参加費／500円

■申込受付期限／9月5日(水) ※参加費を添えて申し込み

【問い合わせ・申し込み】

嶺友クラブ事務局 須川さん

☎ 0187-72-4390 まで

※北檜岡地区の方は北檜岡公民館 ☎ 0187-72-2414 まで

中仙

気功教室無料体験

ゆったりとしたやさしい運動と自然な呼吸法で身も心もリラックスさせ、活力と自然治癒力をよみがえさせる気功健康教室です。

体験は無料ですので、日常生活に元気を取り戻したい方、大歓迎です。

■日時／毎週水曜日の午前10時～正午まで

■会場／中仙市民会館(ドンパル)

【問い合わせ】

荒木田さん

☎ 0187-43-0993 まで

大曲

9月の産業展示館

■第1展示室／

【パッチワークキルト展(藤田陽子さん)】

期間／9月4日(火)から16日(日)まで

【大曲書道サークル展】

期間／9月18日(火)から30日(日)まで

■第2展示室／

【粘土工芸三人展(藤井トシさん)】

期間／9月4日(火)から16日(日)まで

【問い合わせ】

大曲産業展示館(月曜日休館)

☎ 0187-62-5855 まで

大曲

第34回大曲書道会展

大曲書道会員による作品93点が展示されます。味わい深い、書の世界を堪能してください。入場無料ですので、お気軽にご来場ください。たくさんの来場をお待ちしています。

■期間／9月6日(木)から9日(日)まで

■時間／午後1時～5時(最終日は午後4時まで)

■会場／大曲交流センター

【問い合わせ】

大曲書道会事務局 斎藤さん

☎ 0187-62-2448 まで

神岡南外 花火大会

9月14日(金)午後6時30分～

会場／中川原コミュニティ公園

【問い合わせ】

神岡南外花火大会実行委員会
(神岡南外商工会内)

☎ 0187-72-4028 まで

健康増進センター
各分室で
相談を受け付け
ています

平成19年度
自殺予防週間
9月10日～16日

市では、自殺を防ぐために健康増進センター、各分室で相談業務を行っています。一人で悩まず、悩みを話してみませんか。秘密は厳守されますので安心して相談ください。

【問い合わせ】

健康増進センター

☎ 0187-62-9301

大曲分室 ☎ 0187-62-1015

神岡分室 ☎ 0187-72-4606

西仙北分室

☎ 0187-75-0476

中仙分室 ☎ 0187-56-7211

協和分室 ☎ 018-892-2003

南外分室 ☎ 0187-74-3007

仙北分室 ☎ 0187-69-3800

太田分室 ☎ 0187-88-1313

協和

協和温泉「四季の湯」 パート職員を募集

協和温泉「四季の湯」では、厨房調理補助のパート職員を募集します。

■応募資格／協和地域在住で、60歳未満の方

■定員／1人

■業務内容／厨房調理補助

■雇用期間／1年更新

■勤務時間／午前6時～午後3時、午前9時～午後6時(勤務割当による)

■賃金／時給 650円

■申込方法／履歴書に写真を添付し、郵送または持参

【問い合わせ・申し込み】

協和温泉四季の湯 小山さん
〒019-2401 大仙市協和

船岡字庄内 214

☎ 018-893-2615 まで

中仙

参加者募集！ 健康づくり教室

■対象／高校生以上の方

■会場／中仙市民会館(ドンパル)

■日時・参加費／【ダイエット教室】毎週水曜日の午後2時～3時30分・2,000円【健康運動教室】毎週金曜日(9月7日はありません)の午後7時～8時30分・1,500円

【問い合わせ】

中仙保健センター

☎ 0187-56-7211 まで

中仙

ドンパン踊りの練習

初心者の方も大歓迎です。気軽にお越しください。

■日時／9月18日(火)午後7時30分～※毎月第3火曜日実施

■会場／中仙環境改善センター(中仙庁舎隣り)

【問い合わせ】

中仙観光協会

☎ 0187-56-2337 まで



今年も盛大に行われたドンパンまつり。

南外

無料法律相談支所巡回

■日時／9月27日(木)午前10時～午後3時※1人30分程度で事前に予約が必要です。

■会場／南外コミュニティセンター

■申込受付期限／9月25日(火)

■相談員／本郷元・弁護士

【問い合わせ・申し込み】

社会福祉協議会南外支所

☎ 0187-74-2097 まで

こ

のような症状はありませんか？「みぞおちがジリジリする」「胸のあたりが重苦しい」「苦いものがこみあげる」これが胸やけです。このような症状が持続すると食事や睡眠などの普段の生活にも支障をきたします。

胃液はpH 2 以下という強酸で、殺菌と食物をドロドロにする役割を担っています。この強酸の胃液が食道に逆流することが、胸やけの大きな原因の一つになるのです。このような病態を「胃食道逆流症」と言い、英語で「Gastro - Esophageal - Reflux - Disease」と表記され、この頭文字をとってGERD(ガード)とも呼ばれています。欧米から持ち込まれた疾患概念ではありますが、日本でも増加の傾向にあります。

■原因／

- ①下部食道括約筋のゆるみ：この括約筋がゆるむと酸性の胃内容物が逆流する。
- ②食道ぜん動運動の低下：逆流した胃液を胃に押し戻すことができなくなる。
- ③胃の圧力の上昇：食物の大量摂取、肥満、きつい下着、コルセットの装着、曲がった腰、また、食事のすぐ後に横になることもGERDの原因になります。

■診断と治療／

内視鏡検査(GERDの程度を調べる)、レントゲン検査(食道括約筋のゆるみの有無がわかる)、食道pHモニタリング(食道内の酸性度を調べる)、食道内圧検査(食道括約筋の働きを調べる)など、検査はいろいろありますが、画像検査を受けることは胃がん、食道がんや他の疾患を早期発見することにもつながります。

治療としては、薬による治療(①胃酸の分泌を抑える薬②消化管機能改善薬③粘膜保護薬④胃酸を中和する薬)と手術による治療がありますが、第一選択は生活習慣の改善と薬による治療ということになります。日常生活を見直そう！

■日常生活で注意すべきこと／

- ①過食しないこと(脂っこいもの、甘いもの、刺激物、アルコール、コーヒーの取りすぎ)
- ②適正な体重を維持すること(太りすぎると食道と胃の境目が開き気味になり、胃自体も脂肪に押されて、胃液が食道に逆流しやすくなる。GERDに肥満は大敵)
- ③きつい下着を着けないこと
- ④食後すぐに横にならないこと。

食生活の欧米化に伴って、いわゆる生活習慣病の糖尿病、脂質異常症、高血圧などが増加し、メタボリックシンドロームという言葉が聞かれる昨今です。GERDもその原因に生活習慣が大いに関係のある疾患です。日常生活を見直すとともに、胸やけなどの辛い症状があったら、医療機関にご相談ください。

胃食道逆流症の話

Talk about GERD.



Medical chart no. 5



大曲仙北医師会

荒井医院 荒井咲子 医師

荒井医院

大仙市上大町 6 -22
☎ 0187-63-2670

健康の達人

Letter from Onagari senboku medication.
Master of HEALTH.

大曲仙北医師会からの便り

大曲仙北医師会ホームページ
パソコンから <http://www.onagari-med.or.jp/>
携帯電話から <http://www.onagari-med.or.jp/i/>



図書館紹介第3回 西仙北図書館



刈和野の大綱が奉納される浮島神社のすぐ近く、中央公民館に隣接する西仙北図書館。決して広くはありませんが、明るく木のぬくもりが感じられる図書館です。

子どもたちが小さいときから本に親しめるように絵本を多くそろえており、農業関係の資料にも力を入れています。どなたにも使いやすく役に立つ地域の情報センターを目指していますので、気軽にお立ち寄りください。

秋のにしせんぼく文化祭には、毎年恒例となりました「としょかんまつり」(10月28日)があります。お話ボランティアそよかぜによるお話し会(よみかせ・紙芝居・エプロンシアター・トーンチャイムなど)のほか、ぬりえ・おりがみ・お絵かきコーナー、押し花やポンポンマスコットづくりなど楽しいイベントがたくさんありますので、ぜひご来館ください。

- 1) 落ち着いた雰囲気の中、自習を行う子どもたちの姿が多く見られます。
- 2) 大判の児童書(ほぼ館内のみで閲覧)や紙芝居の貸し出しも行っています。
- 3) 児童コーナーにはたくさんの絵本や子ども向けの本が陳列。
- 4) リラックスしながら閲覧できます。ぜひ親子でご利用ください。

新着図書

- ◎ 幻香 / 内田康夫
- ◎ 青春の守護者 / 森村誠一
- ◎ 遊戯 / 藤原伊織
- ◎ 蟹と彼と私 / 荻野アンナ
- ◎ 花の回廊 / 宮本輝
- ◎ アサツチの人 / 諏訪哲史
- ◎ 映画篇 / 金城一紀
- ◎ 木洩れ日に泳ぐ魚 / 恩田陸
- ◎ ひとり旅 / 吉村昭
- ◎ 青い鳥 / 重松清
- ◎ 聖灰の暗号 上・下 / 帚木蓬生
- ◎ 知より情だよ / 渡辺淳一
- ◎ ぐるぐる猿と歌う鳥 / 加納朋子
- ◎ 疫病神も神のうち / 赤川次郎
- ◎ サニーサイドエッグ / 萩原浩
- ◎ 朝顔はまだ咲かない / 柴田よしき
- ◎ 世界を創った男チンギス・ハン(1・2) / 堺屋太一
- ◎ 「綺麗な人」と言われるようになったのは、

- ◎ クレイジーボーイズ / 楢周平
- ◎ 陰の声 / 逢坂剛
- ◎ 清佑、ただいま在庄 / 岩井三四二
- ◎ 文明怪化 / 高橋克彦
- ◎ 楽園(上・下) / 宮部みゆき
- ◎ ドロップス / 永井するみ
- ◎ 博士の本棚 / 小川洋子

- ◎ 烏金 / 西條奈加
- ◎ 人は思い出にのみ嫉妬する / 辻仁成
- ◎ 大延長 / 堂場瞬一
- ◎ 道元禅師 上・下 / 立松和平
- ◎ 晩夏のプレイボール / あさのあつこ
- ◎ 一瞬でいい / 唯川 恵
- ◎ ぶたぬきくんナースになっちゃった / 森田みちよ
- ◎ なんでもネコがいるの? / トーマス・ヴィンディング
- ◎ 衣世梨の魔法帳 夏はおばけがいっぱい / 那須正幹
- ◎ ひよこのコンコンがとまらない / ポール・ガルドン
- ◎ 風景 / 後藤 竜二
- ◎ わたしのおとうと / あまんきみこ
- ◎ おおおかさばき / 川端誠
- ◎ うさぎ小学校 / フリッツ・コッホ=ゴータ

各図書館のイベント

- 【協和地域】 ■ おはなし会 / 9月15日(土)午前10時～
- 【西仙北地域】 ■ おはなし会 / 9月22日(土)午前10時～
- 【仙北地域】 ■ おはなし会 / 9月8日・22日の土曜日、午前11時～
- 【太田地域】 ■ どんぐり文庫「おはなし会」 / どんぐり文庫おはなし会 / 9月22日(土)午前9時30分～ / 敬愛館※昔の遊びもあります。

この他にもたくさんの本が入っています。希望する本がないときは、図書館のカウンターへ声をかけてください。市内各図書館はもちろんのこと、県立図書館等から取り寄せします。

問い合わせ

大曲図書館	0187-2621012
神岡図書館	0187-2621012
西仙北図書館	0187-2621012
協和図書館	0187-2621012
南外図書館	0187-2621012
仙北図書館	0187-2621012
太田図書館	0187-2621012

Daisen city public library's ANNEX.
toyokan information・new book & review

図書館別館

「第29回全県500歳野球大会」が5日間の日程で、神岡野球場を主会場とした全11会場で行われます。

今回参加するのは全167チーム約4,000人の予定です。往年の名プレイヤーの活躍、開会式も壮観ですのでぜひご来場ください。

◆期間／9月22日(土)から26日(水)まで

※開会式は9月22日(土)午前7時30分から

神岡野球場で実施

◆試合会場／

神岡野球場ほか10会場

【問い合わせ】

神岡総合支所地域振興課

☎0187-72-4601 まで

往年の名プレイヤー
が神岡に集結

全県 500歳 野球大会



8月16日、中仙地域で行われたドンパン祭りでの栗林市長。

[9月の市長の動き]

※日程が変更になる場合があります。

- 2日・日 佐々木貞勝氏胸像建立除幕式・記念式典
国体デモンストレーションとしての
スポーツ行事
(フライングディスク、グラウンド・ゴルフ)
- 3日・月 定例記者会見
仙北地域振興局との懇談会
- 4日・火 大曲地域大曲地区敬老会
- 5日・水 西仙北地域土川地区敬老会
- 6日・木 協和地域船岡淀川地区敬老会
- 7日・金 第3回市議会定例会(2日目)
- 10日・月 第3回市議会定例会(3日目)
- 11日・火 大曲地域内小友地区敬老会
- 13日・木 大曲地域四ツ屋地区敬老会
- 14日・金 中仙地域敬老会
- 15日・土 秋田県畜産共進会
- 18日・火 第3回市議会定例会(最終日)
- 19日・水 秋田わか杉国体大仙市炬火リレー歓迎式
- 22日・土 500歳野球大会開会式
- 23日・日 一般国道13号神宮寺バイパス開通式
- 25日・火 全国花火競技大会実行委員会
- 26日・水 秋田県市長会定例会
- 29日・土 秋田わか杉国体開会式
- 30日・日 国体なぎなた開会式(大曲体育館)
国体軟式野球始球式(大曲球場)

市長交際費 (7月1日～31日)

摘 要	件 数	金 額
弔 慰	4	40,000
慶 祝	34	238,378
協 賛	3	32,000
合 計	41	310,378

問い合わせ

秋田県立農業科学館

☎0187-68-2300まで(月曜休館)

※月曜が祝日の場合 火曜日が休館日になります

企画展

■食と農展

期間／9月17日(月)まで

■農業試験場紹介展

期間／9月4日(火)から10月14日(日)まで

■秋田・むかしの生活用具・民俗展

期間／9月20日(木)から10月21日(日)まで

■おもと展

期間／9月21日(金)から24日(月)まで

■秋色山野草展

期間／9月27日(木)から30日(日)まで

園芸教室

■山野草の寄せ植えを楽しむ

日時／9月16日(日)午前9時30分～正午

参加費／2,000円～3,000円※苗代として

定員／20人

おやこ自然教室

■野菜を収穫しよう

対象／幼・小・中学生と保護者

日時／9月29日(土)午前9時30分～正午

定員／20人

参加費／無料

献血日程表

【問い合わせ】健康増進センター☎0187-62-9301まで

期 日	時 間	会 場
大曲 6日(木) 全 血	10:00～11:30	仙北地域振興局・福祉環境部
	13:00～16:00	大仙市役所大曲庁舎
	10:00～11:40	大仙警察署
	13:00～14:00	秋田修英高等学校
大曲 13日(木) 全 血	14:10～14:55	秋田県仙北平野土地改良区 秋田県土地改良事業団体 連合会南事務所
	15:10～16:00	コムシス東北テクノ(株)
中仙 15日(土) 全 血	10:00～16:00	ふれあい献血キャンペーン 中仙市民会館(ドンパル) 仙北まるごと直売フェスタ
協和 18日(火) 全 血	10:00～11:00	大仙市役所協和庁舎
	11:30～13:00	東 電化(株)
	14:30～16:00	協和病院・サングレイス
中仙 19日(水) 成 分	10:00～12:00	中仙農村環境改善センター
	13:00～16:00	
大曲 25日(火) 成 分	10:00～12:00	東北電力(株)大曲営業所
	13:00～16:00	仙北組合総合病院
西仙北 27日(木) 全 血	10:00～11:50	大仙市役所西仙北庁舎
	13:30～16:00	西仙北高等学校

※成分献血は採血終了まで1時間程かかるため、協力者をお待たせしないよう予約制をとっています。成分献血に協力いただける方は健康増進センターまでお申し込みください。

大仙市の行事予定

9月1日(土)～20日(木)

(行事予定は都合により日程が変わる場合があります)

9/ 1 (土)	八乙女交流センターリニューアルオープン 大曲地域西根新堀地区の一部区間で路線バスの迂回運行(～10月31日) 秋田おはら節全国大会 ■午前8時～■太田文化プラザ(太田庁舎隣り・前売り500円・当日700円) 太田花だんフェア(～9日)■午前9時～■太田中学校前庭
2 (日)	デモンストラレーションとしてのスポーツ行事 フライングディスク■午前8時50分～■中川原コミュニティ公園 グラウンド・ゴルフ■午前10時～■秋田太田奥羽グラウンド・ゴルフ場 休日外科当番医:仙北組合総合病院・整形(大曲)☎0187-63-2111 休日歯科当番医:金子歯科医院(大曲)☎0187-63-7300 小児救急診療:仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	大仙仙北地区生涯学習推進研究大会■午後1時～■大曲中央公民館※P7
6 (木)	
7 (金)	第3回市議会定例会(2日目)
8 (土)	
9 (日)	休日外科当番医:仙北組合総合病院・外科(大曲)☎0187-63-2111 休日歯科当番医:ホワイト歯科医院(大曲)☎0187-86-3180 小児救急診療:仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
10 (月)	第3回市議会定例会(3日目)
11 (火)	
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	映画「ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団」上映会 ■午後1時～、午後6時30分～■中仙市民会館(ドンパル) ■入場料【大人】1,500円【大学・高校生】1,200円 【3歳以上中学生以下、60歳以上】1,000円※割引あり
16 (日)	第2回大仙市民将棋大会■午前9時受け付け開始■大曲交流センター※P5 休日外科当番医:大曲中通病院(大曲)☎0187-63-2131 休日歯科当番医:岡田歯科医院(美郷町)☎0187-84-4108 小児救急診療:仙北組合総合病院(大曲)☎0187-63-2111
17 (月) 敬老の日	休日外科当番医:仙北組合総合病院・整形(大曲)☎0187-63-2111 休日歯科当番医:高橋歯科医院(大曲)☎0187-62-5058
18 (火)	第3回市議会定例会(最終日) 大曲地域行政相談日■午前10時～■大曲庁舎1階市民ホール 協和地域行政相談日■午前10時～■協和市民センター(和ピア)
19 (水)	秋田わか杉国体大仙市炬火リレー歓迎式 ■午前9時～■大曲庁舎駐車場※P12・13
20 (木)	

休祭日救急医療センター(大曲保健センター内)

■内科・小児科 ■午前10時～午後4時

☎0187-62-1015



秋田県住宅建設資金 低利融資を行っています

県では、良質な住宅の建設や購入、改築に対する低利融資を行っています。高齢者の方との同居、子育て世帯には融資限度額の割り増しなどもありますので、詳しくは問い合わせください。

◆**融資内容**／【秋田杉利用優良木造型】金利＝1.95%、限度額1,000万円【優良木造型】金利＝2.1%、限度額700万円【標準型・改良資金】金利＝2.1%、限度額500万円【Aターン型】金利2.1%（秋田杉利用優良木造型と併用の場合は1.95%）、限度額500万円※全ての金利は11年目以降3%になります。

【問い合わせ】

県建築住宅課

☎ 018-860-2561 まで

子育てを応援します こども救急電話相談室

県では、夜間のこどもの病気やけがの対応や、応急処置などについて相談できる「秋田県こども救急電話相談室」を開設しています。今までは平日だけの開設でしたが、9月から年末年始を含め365日体制で相談にお答えすることになりました。

子どもの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛など、医療機関を受診するべきか迷った時など、経験豊富な看護師が対応しますのでお気軽に電話ください。

◆**開設時間**／午後7時30分～10時30分

【問い合わせ】

こども救急電話相談室

☎ 018-884-3373 まで

局番なし #8000

※ダイヤル式電話からは繋がりません。

ご利用ください 相続や土地家屋の無料相談

◆**日時**／9月21日(金)午前10時～午後3時※相談は1人30分以内で、申し込みが必要です。

◆**会場**／市社会福祉協議会

◆**申込受付期限**／9月19日(水)

◆**相談員**／相馬完さん(司法書士)

【問い合わせ・申し込み】

市社会福祉協議会

☎ 0187-63-0277 まで

警察への相談は # 9110 警察相談の日

警察では、犯罪や交通被害を未然に防止するため、家庭内の問題など身近な問題・不安などさまざまな相談に応じています。

【相談電話】

大仙警察署 ☎ 0187-63-3355

県民安全相談センター

☎ #9110または018-864-9110

レディース110番(性犯罪等相談)

☎ 0120-028-110

やまびこ電話(少年問題)

☎ 018-824-1212

サイバー犯罪相談

☎ 018-865-8110

大曲バイパスの車線変更 ご協力をお願いします

大曲バイパス(国道13号)の4車線化に向け、大曲地域の花館字葛野地区から間倉地区までの工事を行っており、その工事に伴い9月13日(木)から車両の走行車線が変更になります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、車線変更の時間は、当日前までに工事看板でお知らせします。

【問い合わせ】

国土交通省湯沢河川国道事務所

☎ 0187-63-4051 まで

<http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/index.html>



【土砂災害警戒情報】

9月から県と気象台が共同で発表します

9月から、秋田県と気象台が共同で土砂災害警戒情報を発表することになりました。テレビなど各種メディアで、大雨警報に加えて土砂災害情報を「市町村単位」で発表します。災害時には次のことに心がけましょう。

土砂災害から身を守るためには

- ◆命を守るために「早めの避難」を
- ◆土砂災害の発生する恐れのある危険な場所には近づかない
- ◆防災無線や広報車などの呼びかけに注意

秋田県では、ホームページで土砂災害の発生する恐れのある危険箇所や「土砂災害警戒情報に関する詳細な情報」を提供しています。また、日ごろから避難場所と避難ルートを確認しておきましょう。

- ・美の国秋田ネット(県ホームページ)【<http://www.pref.akita.lg.jp>】
- ・県建設交通部河川砂防課ホームページ【<http://sabo.pref.akita.jp/>】

情報交差点

information

募集 Invitation

出演団体を募集します！ 第2回こども芸能まつり

第2回こども芸能まつりの出演団体を募集します。募集するのは郷土芸能、太鼓、民謡、踊りなどの芸能を披露する発表の部と司会者です。みなさんの参加をお待ちしています。

◆対象・定員／市内に在住している小・中学生で、発表の部は10団体で個人の参加も可、司会者は1人

◆日時／11月3日(土)午後1時～3時

◆会場／ふれあい文化センター

◆参加費／無料

◆申込受付期限／9月28日(金)

【問い合わせ・申し込み】

仙北地域振興局地域企画課

☎ 0187-63-5114 まで

農山村を後世に伝える映像 農業科学館フォトコンクール

第16回農業科学館フォトコンクールの作品を募集します。現在の農山村の生活や記録を後世に伝える作品をお待ちしています。応募点数は1人2点までで、未発表の自作品で平成19年1月1日以降に撮影したものとしします。詳しくは問い合わせください。

◆募集期間／10月23日(火)から平成20年1月31日(木)まで必着
◆サイズ／カラープリントか白黒プリントで、2Lからワイド四つ切りまで。パノラマ写真は受け付けません。台紙・パネルなどに貼ったり額に入れないでください。デジタルカメラなどで写した写真もプリントして応募ください。

【問い合わせ・申し込み】

県立農業科学館

☎ 0187-68-2300 まで

日本赤十字社秋田県支部 120周年記念マスコット募集

日本赤十字社秋田県支部の120周年を記念して、記念マスコットを募集します。プロ、アマチュア、年齢等の制限はありませんので、ぜひご応募ください。身近で愛らしい作品をお待ちしています。応募方法などの詳しい内容については、問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

◆申込受付期限／9月14日(金)

【問い合わせ・申し込み】

日本赤十字社秋田県支部
マスコット募集係

☎ 018-864-2731 まで

<http://akita.jrc.or.jp/>

高齢者福祉支援ボランティア 「大仙こすもす」会員募集

毎月2・3回、大仙市内の介護老人保健施設で、掃除や囲碁、将棋、話し相手などの奉仕活動をしてくれるボランティアの方を募集します。

◆対象／男女、年齢を問わず

◆面接日時／9月12日(水)午後1時～3時

◆面接会場／仙北教育会館2階

【問い合わせ・申し込み】

高齢者福祉支援協会県南センター

☎ 0187-63-2557 まで

ゴスペルを歌いませんか？ ゴスペル魂 mini ライブ

ビッグ・ウェイブ・ゴスペルクワイヤでは、9月23日(日)に大曲駅で行うミニライブに参加してくれる方を募集しています。年齢・性別は問いませんので、興味をお持ちの方はぜひご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み】

ビッグ・ウェイブ・
ゴスペルクワイヤ事務局
大曲教会内・因幡さん

☎ 0187-62-2598 まで

bani2@di.pdx.ne.jp

障害のある方が対象です カラオケしよう！参加者募集

バリアフリーのカラオケBOX(大曲AQA)で歌ってみませんか。雰囲気を楽しみたいという方の参加もお待ちしております。

◆対象／障害の種別は問わず、自宅で生活している障害のある方

◆日時／9月11日(火)午後1時～3時

◆集合場所／身体障害者療護施設 柏の郷※送迎については要相談、現地集合も可

◆定員／8人

◆参加費／800円

【問い合わせ・申し込み】

大仙障害者相談

支援センターかしわ

☎ 0187-87-7302 まで

イベント Events

ふるさと考古学セミナー ここまでわかった払田柵跡

今なお謎の多い払田柵跡。今回は鍛冶跡、祭祀跡、墓地跡などから柵の謎を解き明かします。ぜひご参加ください。

◆日時／9月9日(日)午後1時～3時

◆会場／埋蔵文化財センター

◆定員／50人

◆参加費／無料

◆申込受付期限／9月8日(土)

【問い合わせ・申し込み】

埋蔵文化財センター

☎ 0187-69-3331 まで



太古の浪漫を感じさせる払田柵跡。興味をお持ちの方はぜひ参加ください。

大仙市文化財 特別公開

国指定名勝
池田氏庭園

9/30

午前 9 時～午後 4 時
整備協力金／200円

※そのほか、特別公開が11月3日(土)
・4日(日)に行われます。

9/29 ▶ 10/8

午前 9 時～午後 4 時

入場料／無料

申込受付期限／見学希望日の前日

※期間中はガイドの説明があります。

国重文
古四王神社

国指定史跡
弘田柵跡

9/29 ▶ 10/8

午前 9 時～午後 4 時
入場料／無料

申込受付期限／見学希望日の前日
※期間中はガイドの説明があります。

9/29 ▶ 10/8

午前 9 時～午後 4 時

会場／太田文化プラザ

拝観料／無料

市指定
法隆寺金堂壁面模写

10/1

午後 2 時～3 時

会場／水神社

拝観料／300円

国宝
線刻千手観音等鏡像



主催／大仙市

共催／大仙市教育委員会

水神社氏子一同・古四王神社保存会・池田家顕彰会

問い合わせ・申し込み／大仙市教育委員会文化財保護課 TEL 0187-63-8972

編集後記

▼市内の各夏まつりもほぼ終わり、秋風が吹く過ごしやす季節になってきました。しかし、本当に今年の夏は暑かったです▼テレビや新聞などの各種メディアでは連日のような猛暑報道が続き、ついには40・9度という国内観測史上最高気温を記録。酷暑は全国的に猛威を振るいました▼大仙市でも最高気温37度を記録する連日の暑さ。今まで「夏は涼しく、冬はもっと涼しい家」を自認し「暑い？夏が暑いのは当然のことでは？」などと無クラー主義を貫いていたわが家でもついに導入計画が浮上。「ついに文明の利器が」と思いましたが、いろいろ調べた結果「設置に2週間以上かかる(当然)」、「クラーってこんなに高いの？(当然)」など諸般の事情が重なり、結局今年も見送りに…▼でも「暑い、暑い」と言いながらも何とかなるもので、気がついたらもう初秋。今年も夏に「打ち勝った！」という満足感で一杯です(虚勢)。来年こそは：是が非でも導入を…。(三)

人口と世帯数

(7/31現在)

※()内は前月比

人 口	93,814 人 (－ 50)	／ 出生	56 人
男	44,445 人 (－ 33)	／ 死亡	93 人
女	49,369 人 (－ 17)	／ 転入	159 人
世帯数	30,516 世帯 (+ 10)	／ 転出	175 人

- 編集発行 秋田県大仙市企画部秘書広報課 TEL 0187-63-1111
〒014-8601 秋田県大仙市大曲花園町1番1号
- 発行日 毎月2回(1日・16日)
- 印刷 株式会社 三森印刷