

エディブルフラワー(食用花)提供スケジュール



✿マリーゴールド

【通年】
軽い苦味や酸味と、爽やかな柑橘系のような香りがあるので、花びらを散らしてハーブのように使うことができます。



✿ベゴニア

【通年】
爽やかな酸味があり、果物のような味わいです。肉厚でシャキッとしたジューシーな食感があります。



✿ビオラ

【通年】
味にクセがなく、色の種類が多いので料理にもスイーツにも合います。



✿キンギョソウ

【通年】
優しい酸味と苦味があります。熱に強く、加熱する料理にも使えます。



✿スイートアリッサム

【10月～】
小さなかわいらしい花で、茎や葉も食べられます。ルッコラのような味とされています。



✿プリムラ

【11月～】
色の種類が多く、あっさりした味でソフトな口当たりです。



✿コーンフラワー (矢車菊)

【1月～】
ほぼ無味無臭です。基本的に花びらを取って使います。

*提供できる花は生育状況等により変更になる可能性がありますのでご了承ください。

*エディブルフラワーは冷蔵庫で1週間程度保存できます。

*使用できる花の種類に制限はありません。できるだけ多くの種類の使用をご検討ください。

*通年以外の種類については、提供可能になりましたら随時連絡します。