

なんがい

支所だより

2025

10

月号



編集・発行／大仙市役所南外支所地域活性化推進室 電話 0187-74-2112 [直通]

10月4日開催！…南外地域運動会

【問い合わせ】南外公民館 ☎74-2130[直通]

南外地域における世代間・地域間の交流を図り、地域住民の連帯感を高めようと企画実施している「南外地域運動会」を開催します。

つきの木こども園の園児による踊りや南外小学校児童による徒競走、一般参加の住民によるドジョウすくい競争など子どもから大人まで楽しめる内容です。

皆さんのご参加とご協力をよろしくお願いします。

詳細は9月に配布している「令和7年度第11回南外地域運動会ご案内」をご覧ください。

期日／10月4日(土)午前8時30分～

会場／南外小学校グラウンド

※ 雨天時は南外小学校体育館で、小学生の競技のみ実施します。

※ 予定通り開催する場合は午前6時に花火の合図でお知らせします。(雨天の場合は花火の打ち上げはありません)

10月26日開催！…「なんがい地域祭」

×「国際フェスティバルinなんがい」

【問い合わせ】南外公民館 ☎74-2130

秋の恒例イベント「なんがい地域祭」を開催します。

また、今年度は大仙市国際交流協会と共催で「国際フェスティバル in なんがい」も行います。国際フェスティバルステージや国際交流活動紹介なども行われますのでぜひお越しください。

詳細は、同時配布のチラシをご覧ください。

期日／10月26日(日)

会場／南外コミュニティセンター一ほか

南外中2年生が企画運営「南外ミニさいかい市」

南外中学校2年生が大仙市地域おこし協力隊と協力して企画・運営し、9月の「あきた元気ムラ大交流会」にも出店した「南外ミニさいかい市」を行います。

当日は、中学生が南外コミュニティセンター1階ホール前の特設スペースでお菓子や野菜などを対面販売します。

ぜひお買い求めください。

受診を忘れていた方はいませんか？

西部地域最後の日程です！

乳がん・子宮がん検診(要予約)

骨粗しょう症検診(予約不要)

日時・会場／10月30日(木)・大綱交流館

受付時間／①乳がん検診のみ

…午前9時30分～午前11時

②乳がん・子宮がん検診、子宮がん検診のみ、骨粗しょう症検診

…午後0時15分～午後1時15分

持ち物／乳がん検診受診者はバスタオル、子宮がん検診受診者はスカート

大腸がん検診(予約不要)

日時・会場／①10月23日(木)・西仙北支所

②10月24日(金)・神岡支所

受付時間／午前9時～午後1時

持ち物／2日分の便

持ち物や料金等詳細は、健診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】健康増進センター西部

☎75-0476



ひとの動き

— 人口・世帯数集計 —

	大仙市	南外
男 性	34,261人 (-33)	1,317人 (-2)
女 性	38,474人 (-58)	1,453人 (-14)
合 計	72,735人 (-91)	2,770人 (-16)
世帯数	31,545世帯 (-11)	1,199世帯 (-7)

※ 令和7年8月末現在

※ 括弧書き部分は前月との比較増減



南外地域の話題や情報を短文でお届けします

X(旧 Twitter)アカウント「なんがい支所だより」

<https://twitter.com/Nshishodayori>



★市民バス区分（予約があるときのみ運行）／①荒又・釜坂線 ②十二ヶ沢・荒沢線 ③滝・中野線 ④西ノ又線

日	曜日	主な行事	市民バス	乗合タクシー
1	水		②③④	
2	木		①③④	
3	金		①④	○
4	土	南外地域運動会(午前8時30分～、南外小学校グラウンド)		
5	日			
6	月	㊦ 図書館休館日	③④	○
7	火		②③④	○
8	水		②③④	
9	木		①③④	
10	金	ぞうさんくらぶ（つきの木こども園）※「つきのきっこ運動会」と合同開催	①④	○
11	土	南中祭（南外中学校）		
12	日			
13	月	スポーツの日		
14	火	㊦ 図書館休館日	②③④	○
15	水		②③④	
16	木		①③④	
17	金		①④	○
18	土			
19	日			
20	月	行政相談（午前10時～正午、南外コミュニティセンター） ㊦ 図書館休館日	③④	○
21	火		②③④	○
22	水		②③④	
23	木		①③④	
24	金		①④	○
25	土			
26	日	なんがい地域祭×国際フェスティバル in なんがい (午前9時～、南外コミュニティセンターほか)		
27	月	㊦ 図書館休館日	③④	○
28	火		②③④	○
29	水		②③④	
30	木		①③④	
31	金		①④	○

南外さいかい市健康サロン
日時／10月9日(木)午前10時～
会場／南外民俗資料交流館
参加料／1人 200円(当日徴収)
【問い合わせ・申し込み】
社会福祉協議会南外支所 ☎74-2097

こころほっとセミナーを開催します！

笑いヨガ～笑いの力で心身元気に～

一緒に笑って健康づくりをしてみませんか？

【開催日時】10月30日(木) 13:30～15:30

【場所】西仙北支所3階 【募集人数】先着60人

【申込方法】①健康増進センター西部へ電話

②QRコードからお申込み

お問い合わせ：健康増進センター西部

☎75-0476



南外地域「集いの場」活動日
南外はつらつサークル／毎月第2・4水曜日、南外コミュニティセンター ㊦堀井和義さん ☎090-1061-7292
南外いきいきサークル／毎週金曜日、ぬくもりの郷 ㊦八嶋みつ子さん ☎090-2366-4448

参加者募集！！「ソフトバレーボールコスギっち」

10～60代の男女混合ソフトバレーボールチームです

一緒に楽しむ仲間を募集しています！

※男女・年齢・経験は問いません

【日時】毎週水曜日 19:00～21:00

【場所】南外体育館

㊦伊藤 賢良さん ☎090-8927-4573

楽しさ中心の和気あいあいとした雰囲気の中で活動中です！

ぜひ見学にいらしてください！

10月31日(金)は市県民税[3期]・国民健康保険税[4期]・後期高齢医療保険料[4期]の納期限です