

# なんがい

2025

支所だより

11

月号



編集・発行／大仙市役所南外支所地域活性化推進室 電話 0187-74-2112 [直通]

## 秋の実りを歌と音楽で祝おう♪…第2回南外民俗祭

【問い合わせ】南外民俗祭の会(加賀屋さん)☎090-1469-3993

南外の伝統文化に触れながら、楽しい音楽とおいしい料理で子どもも大人もみんなで楽しみましょう。

当日は、「愛宕神社湯達神楽」や「はなうた楽団」、「南外民謡保存会」などによるステージ演奏が行われます。また、昨年好評だったもぐら学校による「秘密基地づくり」やはなうた楽団による「人形・楽器づくり」などのワークショップを開催します。そのほか、キッチンカー出店や野良着等の展示も行いますので、ぜひお越しください。

イベント情報はインスタグラムアカウントで随時更新していきます。ぜひご確認ください。(記事下の2次元コードからアクセスできます)

日時／11月2日(日)

午前10時～午後4時

場所／南外ふれあいパーク  
(雨天時は南外コミュニティセンター)

※敷物や簡易イスをご持参ください。



## 見える化 11月11日開催…健康“めえるが”測定・相談会

【問い合わせ】

高齢者包括支援センター☎0187-63-1111 内線196

シニア期を住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けるためにご自分の健康状態を知っておくことはとても大切です。「自分の今の体力や健康状態が知りたい」「体力が落ちたような気がする」と興味のある方、気になることがある方など、ぜひご参加下さい。

申込定員は**20名**、申込期限は**令和7年11月5日**までとなっています。

日時／11月11日(火)午後1時30分～午後4時

場所／南外コミュニティセンター

対象者／大仙市在住の概ね65歳以上の方 ※市のサークル等で体力測定をしていない方

内容／体力測定、口腔機能測定、塩分・その他の測定、軽体操、個別相談



### 特定健診・後期高齢者健診について

特定健診(大仙市国保)、後期高齢者健診は医療機関でも受診できます。希望される方は**12月26日(金)**までに受診してください。受診にはマイナ保険証または資格確認書類と受診券が必要です。受診券をお持ちでない方は下記へお問合せください。

～各種健診(検診)を受けられた方へ～

精密検査の受け忘れはありませんか?受診が遅ると、重症化して手遅れになる場合があります。精密検査が必要な方は必ず受診してください。

【問い合わせ・申し込み】

健康増進センター西部☎75-0476

-目撃情報が増えています-

### クマに注意!

クマの食べ物になるようなものの放置はやめましょう



### ひとの動き

— 人口・世帯数集計 —

	大仙市	南外
男性	34,234人 (-27)	1,313人 (-4)
女性	38,409人 (-65)	1,444人 (-9)
合計	72,643人 (-92)	2,757人 (-13)
世帯数	31,530世帯 (-15)	1,193世帯 (-6)

※ 令和7年9月末現在

※ 括弧書き部分は前月との比較増減



南外地域の話題や情報を短文でお届けします

X(旧Twitter)アカウント「なんがい支所だより」

<https://twitter.com/Nshishodayori>



# なんが

## お知らせ カレンダー

11月

★市民バス区分 (予約があるときのみ運行) / ①荒又・釜坂線 ②十二ヶ沢・荒沢線 ③滝・中野線 ④西ノ又線

日	曜日	主な行事	市民バ	乗合タクシー
1	土	南外中学校創立 50 周年記念式典・記念講演会 (午前8時30分~正午、南外中学校)		
2	日	南外民俗祭(午前 10 時~午後 4 時、南外ふれあいパーク)※情報面参照		
3	月	文化の日	南外地域「集いの場」活動日	
4	火	㊱ 図書館休館日	南外はつらつサークル／毎月第2・4水曜日、南外 コミュニティセンター 開 堀井和義さん☎090- 1061-7292	②③④ ○
5	水		南外いきいきサークル／毎週金曜日、ぬくもりの 郷 開 八嶋みづ子さん☎090-2366-4448	②③④
6	木			①③④
7	金			①④ ○
8	土	南外小学校学習発表会 (午前9時~、南外小学校)		
9	日	南外もぐらの会「これから時代の食の新常識」 (午前 10 時30分~、南外コミュニティセンター)		
10	月	㊱ 図書館休館日		③④ ○
11	火	健康“めえるが”測定・相談会 (午後1時30分~午後4時、南外コミュニティセンター)※要予約・情報面参照		②③④ ○
12	水			②③④
13	木	ぞうさんくらぶ (つきの木こども園)		①③④
14	金			①④ ○
15	土			
16	日			
17	月	行政相談 (午前10時~正午、南外コミュニティセンター) ㊱ 図書館休館日		③④ ○
18	火			②③④ ○
19	水		送迎サービスあります！ご相談ください <b>南外さいかい市健康サロン</b>	②③④
20	木		日時／11月 13 日(木)午前 10 時~	①③④
21	金		参加料／1人200円(当日徴収) 会場／南外ふるさと館 【問い合わせ・申し込み】社会福祉協議会南外支所☎74-2097	①④ ○
22	土			
23	日	勤労感謝の日		
24	月		料理教室「そば打ちに挑戦」参加者募集	
25	火	㊱ 図書館休館日	日時／12月 7 日(日) 午前 9 時 30 分~午前 11 時 30 分	③④ ○
26	水		場所・参加費／南外公民館・750円(当日徴収)	②③④
27	木		募集定員・申込期限／10名・11月 17 日(月)	②③④
28	金		※ 打ったそばの試食は行わず、お持ち帰りいただきます。 持参いただくもの／エプロン、三角巾、マスク	①③④ ○
29	土		【問い合わせ・申し込み】 南外公民館 ☎74-2130	
30	日			

12月1日は固定資産税(4期)・国民健康保険税・後期高齢医療保険料(5期)の納期限です