

# 健幸モーニングウォーク

特別ゲスト  
元プロ野球選手

宮本 慎也 氏



100ポイント  
プレゼント!



当日は宮本さんのここでしか聞けないお話しと、一緒にウォーキングできるチャンス!



会場のどこかに「どごさでもドア」があるかも?



ご来場の際は、埋蔵文化財センター、JA 秋田おぼこ仙北玄米パラ低温貯蔵庫他、スタッフが配置されている場所に駐車をお願いいたします。



ウォーキングコースは自由です。当日受付にマップを用意しますのでご利用ください。

## Morning Walk

令和 7 年 9 月 7 日(日)午前 8 時受付開始

### 今年は『国指定史跡「払田柵跡」』

(受け付けは「払田柵総合案内所」です)

主催:大仙市 共催:株式会社タニタ、株式会社タニタ秋田、株式会社タニタヘルスリンク、大塚製薬株式会社、明治安田生命秋田支社大曲営業所

対象/健幸まちづくりプロジェクト参加者

※当日は活動量計をお持ちください。

※プロジェクトには当日申し込み可能です。

参加無料/事前申込不要

8:00 受付開始

8:15 特別ゲストトークショー

MC/FM はなび・藤田浩士さん

9:00 特別ゲストと一緒にウォーキング

10:00 ウォーキング終了

■問い合わせ/大仙市健幸まちづくり推進室TEL0187-63-5255

