

大仙市産後ケア事業

産後ケア
って？必要
なの？

産後の大変な時期、赤ちゃんのお世話を優先してしまうのは仕方ないこと。
でも『出産』という大きな環境の変化があった
産後の女性の身体とこころのケアもとても大事な時期。

家族や身近な人のサポートがあれば安心ですが…

身近に頼れる
人がいなくて
産後の自分の
体調が心配

赤ちゃんのお世話で
ゆっくり
休めず疲れて
体調がすぐれない

授乳やお風呂の入れ方等、
心配なことはたくさん ある
けれど、相談に出掛けるの
は大変

等々

産後のママ達は、自身の体調の不安を抱えていたり
育児の困りごとも多い時期



大仙市では、この時期の体調回復や育児サポートとして『産後ケア事業』を行っています

【利用できる方】

大仙市に住所があり、産後の身体やこころをゆっくり休ませたいママ。
育児の困りごと、心配事があるママと赤ちゃん。

（病院治療が必要と判断された場合は、治療を優先していただくことがあります）

※宿泊型、日帰り型は、施設によって利用できる方が異なります。

【利用できる施設】

- ◇池田産婦人科クリニック（湯沢市字両神142-3）
- ◇産前産後ケアハウスpoco a poco（大仙市幸町1-53）
- ◇ふじ産婦人科・内科（秋田市外旭川小谷地2-1）
- ◇秋田大学医学部附属病院（秋田市広面字蓮沼44-2）

種別	施設名
宿泊型	池田産婦人科クリニック （利用できる方：産後3か月未満のママと赤ちゃん）
	秋田大学医学部附属病院 （利用できる方：産後8週末満のママと赤ちゃん）
日帰り型	池田産婦人科クリニック （利用できる方：産後5か月未満のママと赤ちゃん）
	産前産後ケアハウスpoco a poco （利用できる方：産後7か月未満のママと赤ちゃん）
	ふじ産婦人科・内科 （利用できる方：産後7か月未満のママと赤ちゃん）
	秋田大学医学部附属病院 （利用できる方：産後8週末満のママと赤ちゃん）
訪問型	産前産後ケアハウスpoco a poco （利用できる方：産後7か月未満のママと赤ちゃん）

【利用できる日数】 通算して7日まで（訪問型は1回2時間程度）



産後ケア事業の内容

宿泊型・日帰り型

訪問型

【ママのケア】



- ・ゆっくり休息、入浴、栄養バランスのよい食事の提供
- ・おっぱいのケアや相談
- ・ママの困りごと相談
- ・育児サポート：授乳や沐浴等

- ・おっぱいのケアや相談
- ・ママの困りごと相談
- ・育児サポート：授乳や沐浴等
- ・その他ママの希望に応じて

【赤ちゃんのケア】



- ・体重などのチェック
- ・沐浴や授乳（希望に応じて）
- ・発育発達相談

- ・体重などのチェック
- ・沐浴（希望に応じて）
- ・発育発達相談
- ・その他希望に応じて

産後ケア事業の利用方法

申請

- こども家庭センターへ連絡
- 「大仙市産後ケア事業利用申請書」を提出
※妊娠9か月（32週）から申請できます



※申請書や利用料金等は、こちらからご確認ください

面談

- 産後に保健師等がママと面談します
※ママと赤ちゃんの体調やケアの希望内容等を確認します

予約

- ママが施設利用日の予約を取ります
予約をしたら、その都度こども家庭センターに
電話または電子申請（2回目以降の方のみ）から日程をお知らせください。
※宿泊型は施設の状況により利用が難しい場合は調整が必要なため
こども家庭センターに希望日を電話でお知らせください。



★2回目以降のご連絡はこちらが便利★

利用

- 宿泊・日帰り型：利用開始時間までに利用施設に来院してください
- 訪問型：産前産後ケアハウスpoco a pocoの助産師がご自宅に訪問します



【お問い合わせ先】

大仙市役所こども未来部 こども家庭センター
所在地 大仙市大曲通町1番14号
(大仙市健康福祉会館内)
電話番号 0187-73-6811