

# だいせん日和

びよる



2025  
3月  
No.405



ハタチ  
大仙市 20歳 おめでとう！



大仙市の未来にあなたの力を

# 大仙市職員採用試験 [前期(上級ほか)] [通年募集(移住定住者)]

従来の前期日程に加え、民間や公務などでの職務経験があり、採用後に大仙市へ移住する方を対象に、1年を通して採用試験に申し込みできる「通年募集」を新たに実施します。

## [前期]

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和8年4月1日採用予定)

試験区分	受験資格		採用予定人数
	年齢	学歴・免許など	
上級	平成10年4月2日から16年4月1日までに生まれた方	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和8年3月31日までに卒業見込みの方	15人程度
上級土木 上級建築		学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)で「土木」「建築」のいずれかに関する専門課程を修了し卒業した方、または令和8年3月31日までに修了・卒業見込みの方	2人程度
保健師		保健師免許のある方、または令和8年3月31日までに取得見込みの方	1人程度

## [通年募集(移住定住者)]※3期に分けて実施

試験区分・受験資格・採用予定人数(令和8年4月1日採用予定)

試験区分	受験資格		採用予定人数
	年齢	学歴・免許など	
事務職	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方	大仙市外の民間企業などに通算3年以上の勤務経験がある大仙市外在住の方で、採用後は大仙市に居住する方(受験申し込み期日現在、大仙市内に本社がある民間企業などに正規雇用労働者として在職する方を除く)	5人程度
技術職 土木 建築 機械		上記の事務職の受験資格に加えて下記のいずれかに該当する方 <b>土木</b> …1級または2級土木施工管理技士、測量士、シビルコンサルティングマネージャ(RCCM)もしくは技術士の資格があり、道路や橋りょう、河川などの土木工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方 <b>建築</b> …1級または2級建築士、1級または2級建築施工管理技士、もしくは技術士の資格があり、建築確認申請や構造計算、建築工事の計画、設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方 <b>機械</b> …建築設備士、1級または2級管工事施工管理技士もしくは技術士の資格があり、機械設備(給排水衛生設備、空調設備など)の設計、積算、施工管理などの経験が3年以上ある方 ※技術職は、一定資格の保有を条件に1次試験の一部免除制度があります。	5人程度

### 試験日程など(前期・通年募集第1期)

	第1次試験	第2次試験	第3次試験
期 日	4月1日(火)から16日(水)までのうち、受験者が選択する日	5月中旬	6月下旬
会 場	SPI3テストセンター	自宅など	市役所大曲庁舎
試験内容	SPI3	面接試験 (WEB)	面接試験 (対面)
合格発表	4月28日(月)	5月下旬	7月4日(金)



試験に関する  
情報は、こちら



試験申し込みは  
こちら

◆受験手続き / 「リクナビ2026」からエントリー

◆申し込み期間 / 3月1日(土)から31日(月)まで

※第2期・第3期の試験日程などは、市ホームページをご確認ください。

※採用試験[後期日程(中級・初級)]については、だいせん日和8月号と市ホームページでお知らせします。

【問い合わせ】総務課 ☎0187-63-1111 内線203・204

若手職員に仕事のやりがいを見ました

経済産業部  
花火産業推進課所属  
(採用2年目)

市民部  
生活環境課所属  
(採用2年目)

伝統ある「大曲の花火」  
や地域の花火の運営を  
支えることができる!

温暖化対策など、地域  
の方々の生活に密接  
した業務にやりがい  
を感じる!



地域おこし協力隊・本橋奈々子の  
活動内容を紹介！

## だいせん 活動日記

### 冬の晴れ間

雪が降り続く日が多い中でふと訪れる晴れの日の夕焼け。その景色に思わず足を止めることがあります。夕焼け空に鳥海山が浮かび、澄んだ空気の中で幻想的な景色が広がります。そんな大仙市の自然の風景に日々癒されながら過ごしています。

そういえば、昔、母によく『鳥海山がきれいだよ』と言われたのを思い出します。そのときは何気なく聞いていたけれど、今では私子どもたちに同じ言葉を伝えています。何気ない日常の中にも心がほっとする景色があるというのは、とても幸せなことです。



大仙市地域おこし協力隊 公式 SNS



facebook



instagram

### 女性のための移住者交流会を【高川農園】で開催

「女性が住みたくなるまちづくり」をテーマにした移住者交流会を開催しました。今回はハーブを身近に感じる「ブレンドハーブティーワークショップ」。10人の参加者とともに自然の恵みを取り入れたリラックスできるひとときを過ごしました。江戸時代から続く農家8代目の高川麻衣子さんに講師をお願いし、「薬に頼らなくてもハーブで体調を整えることができる」というお話とともに、ハーブの効果について教えていただきました。今後も移住者同士がつながり、地域の魅力を感じられる機会を増やしていきたいと思えます。



### 子育て環境を体験！オーダーメイド型移住体験

大仙市では、移住希望者のニーズに合わせた「オーダーメイド型移住体験」を企画・実施しています。今回は、小さなお子さんがあるご家族向けに、保育園や子育て支援施設の見学、医療環境の案内など、実際に子育て環境を体感できるプログラムを行いました。子どもたちもものびのびと楽しんでいて、案内する私たちも一緒に楽しい時間を過ごしました。実際に現地を見て回ることで、大仙市での子育てのイメージがより具体的になったのではないのでしょうか。これからも一人一人に寄り添った移住体験を企画していきます。



### ロカジョサークル活動報告会 ※ロカジョ＝地域(ローカル)で活躍する女性

昨年8月から活動を開始したロカジョサークルで「つながるマルシェ映画祭」を開催しました。マルシェを企画した背景には、「やりたい!」を形にしたいという13人のメンバーの思いがあり、多くの人の協力を得ながら実現。地域の魅力を再発見し、人と人がつながる場となりました。2月1日に行われたロカジョサークル報告会では、八峰町のロカジョメンバーとオンラインでつながり、お互いの活動を発表。それぞれの地域での活動を共有し合うことで、新たな気づきやアイデアが生まれ、今後の活動にもつながる有意義な時間となりました。



### 親子で作ってみよう～エディブルフラワー料理教室

太田地域で、エディブルフラワーを使った料理教室が開催され、親子など11組が参加しました。今回作ったのは「ケーキイッチ」。色とりどりのエディブルフラワーを使ってサンドイッチをデコレーションしました。エディブルフラワーの美しさに食べるのがもったいない!という声も。太田地域では、エディブルフラワーを広めたいという思いがあり、この料理教室もその取り組みの一環です。美しく、安心して食べられるエディブルフラワーの魅力を実際に見て・触れて・味わうことで、多くの人に知ってもらえる機会となりました。



## 投票入場券

### 投票資格がある方には 投票所入場券が郵送されます

投票所入場券は3月20日(木・祝)までに各世帯へ郵送される予定ですが、地域的な理由により期日前投票が始まる日までに全ての世帯に届かない場合があります。未配達や紛失などで入場券が手元になくても次の要件を全て満たす方は投票することができますので、各投票所で申し出てください。

#### 投票できる方

- ◆年齢／平成19年4月7日以前に生まれた方
- ◆住所／
- ◆**県** 令和6年12月19日以前から引き続き市内に居住し、市の住民基本台帳に登録されている方
- ◆**市** 令和6年12月29日以前から引き続き市内に居住し、市の住民基本台帳に登録されている方

入場券を確認してください  
投票所が変わりました

- 第1投票区 ▶ 健康福祉会館
- 第201投票区 ▶ 大綱交流館
- 第302投票区 ▶ 中仙農村環境改善センター
- 第305投票区 ▶ 中仙公民館豊川分館
- 第503投票区 ▶ 南外コミュニティセンター

## 選挙公報

### 新聞折り込みなどでお届けする 選挙公報をご覧ください

選挙公報を新聞折り込みで配布する予定です。新聞未購読世帯には、連絡をいただければ郵送します。また、投票日前日まで市役所各庁舎や次の施設に用意しますのでご利用ください。

- ◆配布期日／**県** 3月26日(水) **市** 4月4日(金)
  - ◆配布施設／【大曲】花火伝統文化継承資料館(はなび・アム)、サンクレスト大曲、はびねす大仙、花館公民館、内小友公民館、大川西根総合センター、藤木公民館、四ツ屋公民館、角間川公民館【神岡】北栢岡公民館、神岡中央公民館(嶽雄館)【西仙北】大綱交流館、西仙北スポーツセンター、西仙北林業者等健康増進施設、西仙北農村環境改善センター、強首地区多目的研修施設【中仙】中仙市民会館(ドンパル)、中仙公民館鱧見内分館、同長野分館、同鶯野分館、同清水分館、同豊川分館、同豊岡分館、道の駅なかせん【協和】協和市民センター(和ピア)、協和温泉「四季の湯」、峰吉川基幹集落センター、協和公民館淀川分館【南外】南外ふるさと館【仙北】仙北ふれあい文化センター、史跡の里交流プラザ「柵の湯」【太田】奥羽山荘
- ※選挙公報はホームページにも掲載します。

## 不在者投票

### 投票所に行くのが困難な方は 不在者投票をご利用ください

#### ◆期間／

◆**県** 3月21日(金) ▶ 4月5日(土)

◆**市** 3月31日(月) ▶ 4月5日(土)

#### 郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがあるなどの理由で投票所に行けない方は、郵便で投票できます。

また、自書が困難な方は、代理記載人を届け出ること、代理記載で投票できます。詳細は問い合わせください。

- ◆郵便投票の対象／身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険者証のいずれかがあり、一定の条件に該当する方
- ◆郵便投票の請求期限／4月2日(水)※必着

#### 滞在先での不在者投票

出稼ぎや長期出張などで選挙期間中に大仙市にいない場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。希望する方は、大仙市選挙管理委員会に投票用紙の請求手続きが必要です。手続き後に投票用紙を滞在先へ郵送しますので、早めの申請をお願いします。

#### 病院・施設での不在者投票

次の病院や施設に入院・入所中の方は、施設で不在者投票ができます。希望する方は、院長や施設長に申請してください。

- ◆不在者投票ができる市内の施設／大曲厚生医療センター、市立大曲病院、大曲中通病院、花園病院、県立リハビリテーション・精神医療センター、協和病院、サングレイス、峰山荘、愛幸園、幸寿園、ありすの街、柏の郷、こもればの杜、八乙女荘、真森苑、桜寿苑、福寿園、テンダーヒルズ、真木苑、サン・サルビア、なごみのさと、ウォームハート、さらさ大曲
- ※市外の施設で不在者投票できるかについては、各施設に問い合わせください。

# 秋田県知事選挙 大仙市長選挙



## 4月6日 投票開票

**投票** 午前7時～午後7時・市内各投票所

**開票** 午後8時30分～・大曲体育館

※開票所は土足厳禁です。スリッパや内履きを持参ください。

【問い合わせ】大仙市選挙管理委員会事務局(神岡庁舎内) ☎0187-72-2167

令和6年度大仙市選挙標語「小学校の部」「中学校の部」最優秀作品

ぼくらの未来はぼくらが決める 行こう選挙へ！ 佐々木星志郎さん(東大曲小5年)

その一票 明日を変える ファーストステップ 菊地叶愛さん(南外中1年)

### 期日前投票

投票日に投票できない方は

### 期日前投票にお越しく下さい

投票日に仕事やレジャーなどのため投票できない方は、期日前投票の期間中であれば、どの投票所でも投票できます。

#### ◆持参するもの／投票所入場券

※「投票のお知らせはがき(投票所入場券)」内側の宣誓書をあらかじめ記入してお越しく下さい。

#### 常設期日前投票所

開設期間・時間		投票所
3月21日(金)から 4月5日(土)まで ※3月21日から30日までは知事選のみ投票可	午前8時30分 ～午後8時	大曲武道館  ○イオンモール大曲(2階) ○タカヤナギイーストモール
	午前10時～午後7時	
3月31日(月)から 4月5日(土)まで	午前8時30分 ～午後8時	○神岡・西仙北・中仙・協和・南外の各庁舎、さくまる館(仙北庁舎隣)、太田文化プラザ

県 … 秋田県知事選挙 市 … 大仙市長選挙

#### ◆期間

県 3月21日(金) ▶ 4月5日(土)

市 3月31日(月) ▶ 4月5日(土)

投票所により、開設期間・投票時間が異なります。  
また、選挙の種類により投票できる期間が異なりますので、表の日程を確認し、投票にお越しく下さい。

#### 限定期日前投票所

地域	開設日時	投票所
協和	3月31日(月)	09:00～12:00 船沢自治会館 14:00～17:00 牛沢又コミュニティセンター
	西仙北	4月1日(火)
神岡		4月2日(水)
	大曲	4月3日(木)

#### 移動期日前投票所

開設日時	投票所(地域)
4月2日(水) 9:30～11:30	蛭川会館(大曲)
4月2日(水) 14:00～16:00	板屋会館(中仙)
4月3日(木) 10:00～12:00	グランマート白金店(大曲)
4月4日(金) 10:00～12:00	グランマート飯田店(大曲)



だ  
い  
せ  
ん  
日  
和  
の  
表  
紙  
を  
彩  
っ  
た  
2  
0  
年  
の  
軌  
跡

(写真は一部を抜粋し掲載)



# 大仙市

2005 ▶ 2025

## ハタチ 20歳の軌跡

vol.8 (最終回)

令和7年3月22日、大仙市がいよいよ20歳の誕生日を迎えます。  
 これまで築き上げた歴史、地域の絆、そしてここに暮らす温かい人々—  
 このまちの全てが、私たちの誇りです。  
 喜びを分かち合いながら、未来へ向けて新たな一歩を踏み出しましょう。  
 このまちとみんなの未来に花が咲き誇りますように。

## 大仙市誕生20周年記念式典

大仙市は、3月22日に誕生から20周年の大きな節目を迎えます。この記念すべき日をお祝いし、さらなる飛躍への新たな一歩を踏み出す機会とするため、記念式典を開催します。

式典では、市の発展に貢献いただいた皆さんの表彰と記念講演を行います。講師には、岩手県知事や総務大臣を歴任され、地方自治や人口減少問題に深い見識をお持ちの増田寛也さんをお迎えします。

### 式典の模様をライブ配信

式典の模様を大仙市公式YouTubeチャンネルでライブ配信します（下の2次元コードから）。ぜひご覧ください。

◆日時／3月22日（土）午後1時～4時30分（予定）

○第一部…功績者への表彰等（午後1時～2時50分）

○第二部…記念講演（午後3時～4時30分）

「人口減少社会を生き抜くために」

日本郵政株式会社取締役兼代表執行役社長  
増田寛也さん

### 【問い合わせ】

総合政策課

☎0187-63-1111

内線233

式典のライブ配信  
こちらから



講師の増田さん

## 大仙市と同じ誕生日 私たちが20歳 大仙市も20歳

10年前に10周年記念誌の表紙を飾った、大仙市と誕生日が同じ3人。同じく20歳を迎える3人からメッセージをいただきました。



さかき ひいろ  
賢木秀色さん（表紙左側）

大仙市20歳おめでとうございます。ここが地元で本当に良かったと思います。今まで自分を支えてくれた家族や友達、そしてふるさとに感謝しています。これからは、家族や地元の力になれるように日々精進していきます。



かきざき りむ  
柿崎綾夢さん（同中央）

大仙市誕生20周年おめでとうございます。今は地元を離れていますが、離れていても生まれ育ったふるさと・大仙市が大好きです。同じ日に誕生した一人として、これからも大仙市と共に成長していきたいと思っています。



いとう ぽさ  
伊藤飛翔さん（同右側）

大仙市20周年おめでとうございます。20年間で市の魅力は一層増し、地域のコミュニティが強く結ばれてきました。歴史と伝統を大切にしながら、新たな挑戦と創造に満ちた未来を築いていくことを期待しています。私たち市民みんな、より一層住みやすいまちづくりをしていきましょう。



## みんなで大仙市のハタチをお祝いしよう 3月に行われる20周年記念事業

詳しくは、だいせん日和に掲載している関連記事、または市ホームページ（右の2次元コード）をご覧ください（予定は変更になる場合があります）。



期日	イベント名	会場
3/1（土）	大仙アカデミー	大曲市民会館・大ホール
3/1（土）・2（日）	大仙市日本酒統一ブランド「宵の星々」販売会	道の駅なかせん
3/16（日）	大仙市誕生20周年・鮭ふ化放流事業130周年記念事業（関連記事10ページ）	玉川橋下流右岸、大曲市民会館・大ホール
3/22（土）	大仙市誕生記念花火	福部内遊水池
3/23（日）まで	大仙市芸術文化協会作品展 - 神岡・協和・仙北・太田支部 -（関連記事14ページ）	大仙市民ギャラリー（イオンモール大曲内）

## 特定健診

検査時間は約1時間  
年1回、一生のための確認を

特定健診は、生活習慣病の原因にもなる「メタボリックシンドローム(※1)」を早期に発見することを目的とした健康診査です。

(※1)お腹周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に加え、高血圧や高血糖、脂質異常が組み合わさることによる、心臓病や脳卒中などになりやすい病態のこと

◆**対象**／大仙市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

◆**受診料**／無料(個人で受診すると最大約8千円)

◆**検査項目**／身長、体重、腹囲、尿検査、問診、血圧測定、医師診察、血液検査など

◆**受診期間**／受診券が届いてから12月26日(金)まで  
※令和6年度健診受診者・各種健(検)診申込者には、4月下旬から5月中旬頃に「大仙市国民健康保険令和7年度特定健康診査各種健(検)診受診券」が届きます。

○受診は年度内1回のみ。特定健診と大仙市国保の人間ドック助成は併用できません。

○通院・治療中の方も特定健診の対象です。主治医に相談の上、受診ください。

○受診方法は、市ホームページ(右下の2次元コード)からご確認ください。

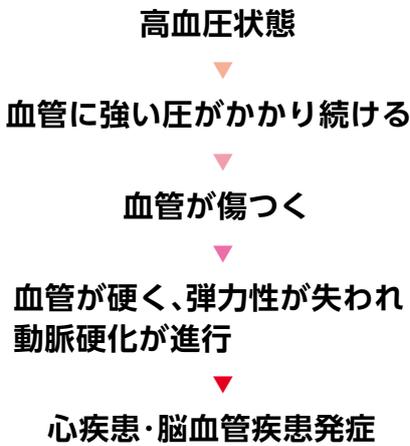
みんな受けているの？

大仙市の令和5年度特定健診受診率は、44.2%と、**約2人に1人が受診**しています。コロナ禍だった令和2年度の受診率33.1%から**約1.3倍増加**しています。

メリットはあるの？

○健康状態の変化を知ることができ、異常の早期発見につながる  
○生活習慣を見直す機会になる  
○将来の病気や介護のリスクを減らし、医療費の節約につながる

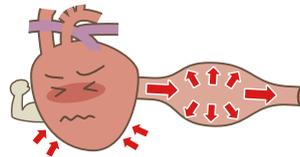
例えば **高血圧** を放置していると...



受けたから大丈夫！と思っていないですか？  
令和元年度から4年度までの特定健診の結果、「要受診」と判定された方の割合は横ばいです。自覚症状がないからと「要受診」項目を放置していると、重症化する恐れがありますので、早めに医療機関を受診しましょう。

要受診判定値(※2)の方は、望ましい血圧値(※3)の方に比べ、**リスクが3倍以上**

参考:標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)



(※2) 要受診判定値...収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上  
(※3) 望ましい血圧値...収縮期血圧120mmHg未満、かつ拡張期血圧80mmHg未満

特定健診の受診方法



市ホームページ

健診結果が届いたら

○健診結果を確認しましょう。継続して受診している方は、前回の結果と比較してみてください。

○「要受診」項目がある方は、結果を持参し早めに医療機関を受診しましょう。  
○生活習慣の中で改善できることはないか、日々の生活を振り返ってみましょう。

改善方法に悩んだら「健康相談」を

食事、運動、喫煙、睡眠、ストレスなど、どのように改善したら良いのか悩んでしまうという方は、お住まいの地域の健康増進センターで実施している「健康相談」をご利用ください。  
管理栄養士・保健師と一緒に、改善できそうなことや続けられそうなことを考えていきましょう。

保険年金課

# 国保

## 各種手続き・届出

### 会社を退職し 国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、早めに手続きしてください。

◆ **持参するもの**／  
健康保険資格喪失証明書、届出人の本人確認ができるもの、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、委任状(別世帯の方による届出の場合のみ)  
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

### 修学のため 市外に転出する 国保加入者の方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。

転出の際に  
保険年金課で  
届出をして  
ください。



### 国保からほかの健康 保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方や家族の健康保険の被扶養者になった方は、届出をしてください。

※届出しない場合、国保税が課税され続けてしまいます。

◆ **持参するもの**／職場の健康保険の資格情報と資格取得日が分かるもの(扶養の方がいる場合、全員が必要)、国保の保険証・資格確認書等、届出人の本人確認ができるもの、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、委任状(別世帯の方による届出の場合のみ)

### いずれかに該当する方は、国保の保険証・ 資格確認書等を使うことができます

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の保険証や資格確認書等を持っていても、医療機関で使うことができます。

① 職場の健康保険に加入した方

※新しい資格確認書等が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場等の健康保険担当者にご相談ください。

② 転出した方

※転出先の国保に加入してください。

③ 生活保護を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。

月の途中の変更であっても、医療機関には必ず新しい資格確認書等を提示してください。

国保離脱の届出をせずに医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。  
※返還後、本来の健康保険に請求することができます。



## 国民健康保険 人間ドック助成

### 協力医療機関で受診する場合

医療機関に日時を予約後、市の窓口で助成申請をして「助成決定通知書」を受領し、受診時に医療機関に提出すると助成額が請求額から差し引かれます。

※受診後(いったん全額自己負担した後)でも申請できます。

### 協力医療機関以外で受診する場合

いったん全額を自己負担し、後日助成申請をしてください。

◆ **対象**／35歳以上の国保加入者で、令和6年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方  
※大仙市の特定健診を受ける方、受診日時時点で社会保険や後期高齢者医療制度などに加入し、国保資格を喪失する方は対象外

◆ **助成額**／年度内1回まで

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

◆ **申請開始**／4月1日(火)

◆ **申請先**／保険年金課または各支所市民サービス課

◆ **持参するもの**／受診者の保険証(有効期限内のものをお持ちの方)、資格情報のお知らせまたは資格確認書のうちいずれか1つ、届出人の本人確認ができるもの

※全額自己負担した方は、領収書、口座番号が分かるもの、受診結果通知書も必要

◆ **協力医療機関**／

【大仙市】大曲厚生医療センター(日帰り)、大曲中通病院(日帰り)、秋田県立リハビリテーション・精神医療センター(脳ドック)

【仙北市】市立角館総合病院(日帰り)

【横手市】平鹿総合病院(日帰り)

【秋田市】中通総合病院(宿泊)、中通健康クリニック(日帰り)、秋田赤十字病院健康増進センター(日帰り・宿泊)、秋田県総合保健事業団(日帰り)

SDGs

大仙市誕生 20 周年・鮭ふ化放流事業 130 年記念事業

【問い合わせ・申し込み】

農林整備課

☎ 0187-63-1111 内線 234・279



サケの稚魚を放流しましょう  
**記念放流式**

記念放流式の参加者を募集  
します。参加希望の方は、申  
込みが必要です。

**対象**／市内の小学生

**定員**／70人(保護者の付き添い  
が必要です)

**参加費**／無料

**日時**／3月16日(日)午前10  
時30分～11時30分(午前10時  
受け付け開始)

**会場**／玉川橋下流右岸

※駐車スペースに限りがあるため  
大曲市民会館から送迎バスを用  
意します。詳しくは、市ホームペ  
ージをご覧ください。農林整  
備課にお問い合わせください。

**申し込み方法**／「記念放流  
式」の2次元コードから申  
し込みください。

**持参するもの**／長靴、防寒  
着など

かわちゃんのクイズショーと  
はなわスペシャルライブ

**記念講演**

来場者の中から抽選で「かわ  
ちゃん」オリジナルグッズを  
プレゼントします。入場希望  
の方は、申し込みが必要です。



記念放流式



記念講演



お笑い芸人「はなわ」



さかなのおにいさん  
「かわちゃん」

**日時**／3月16日(日)午後2  
時～3時40分(午後1時開場)  
**会場**／大曲市民会館・大ホ  
ール(入場無料)

○さかなのおにいさん「かわ  
ちゃん」

○おさかなクイズショー

○お笑い芸人はなわ  
スペシャルライブ

**申し込み方法**／「記念講演」  
の2次元コードから申し込  
むか、電話で申し込みくだ  
さい。

SDGs

3月27日から4月2日まで(3月31日と土・日を除く)



**窓口を午後7時まで利用できます**

【問い合わせ】 下表参照

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動 印鑑登録 戸籍に関する届け(死亡届、出生届、婚姻届ほか) 各種証明書の交付(戸籍、住民票、印鑑証明書など) マイナンバーカードの交付・更新 前日までに予約が必要です。	市民課市民班 内線 120
国民健康保険に係る届け出等 後期高齢者医療制度に係る届け出等 福祉医療に係る届け出等	保険年金課保険班 内線 104・110
国民年金に係る届け出等	保険年金課年金班 内線 143
税務証明書(課税・非課税証明、資産証明ほか)の交付	税務課 内線 111
保育所等の申し込み、相談 児童手当の申請	子育て支援課 内線 129・150
放課後児童クラブの申し込み、相談 転入・転出時の水道の開栓・閉栓 水道料金・下水道使用料金などの収納	上下水道お客様センター ☎ 0187-62-2333

**3** 月27日(木)から4月2  
日(水)までの期間、大  
曲庁舎の窓口業務時間を午後  
7時まで延長します(ただし、  
3月31日(月)と土・日を除く)。住  
民異動に伴う各種手続きなど  
を行うことができます。

実施する業務内容および課  
名は左表のとおりです。詳し  
くは、実施課(班)に問い合わ  
せください。  
※システム稼働時間の制約上、午  
後6時30分までにお越しくださ  
るようお願いいたします。

SDGs

大仙市の女性が活躍しやすい環境に向けて

8 働きがいも経済成長も



## チャレンジする女性のコミュニティ形成

【問い合わせ・申請】

だいせん Labo ☎ 0187-63-1689

✉ young\_challenge@city.daisen.lg.jp

### 若者チャレンジモニター募集

モニター登録していただいた方には、アンケート形式でさまざまなご意見を伺います。いただいたご意見は、だいせん Laboの今後の活動に生かしていく予定です。

詳細は、市ホームページを確認いただき、下の2次元コードから申請してください。応募をお待ちしています。

「若者チャレンジモニター」登録申請フォーム



はなび・アムで行われた新春餅つき交流会



だいせんLabo Instagram



市ホームページ



**Daisen woman**  
女性活躍のための「コミュニティ形成促進事業」

だいせんLaboでは、大仙市で事業を営んでいる方や地域の活性化などに興味のある女性が互いに情報共有や意見交換のできる場の一つとして、LINEグループ「Daisen woman」を運営しています。

その活動の一環として、1月25日、はなび・アムで新春餅つき交流会を開きました。Instagramで情報を知り初めて参加した方も交え、

それぞれが自身の近況や今後取り組んでみたいことなどを共有し合い、今後の展開につながっていくことを想像させる有意義な交流会になりました。

**参加者を随時募集中**

Daisen womanの参加者を随時募集しています。参加者同士が緩やかにつながり、気兼ねなく交流できる場となるよう運営していきますので、取り組みに興味のある方は、ぜひ問い合わせください。

## 家庭でできる地球温暖化対策

vol.3 リビングでは…

市では、2022年3月に、市議会と共同で「大仙市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年までに大仙市から排出される温室効果ガスを実質ゼロにできるよう取り組んでいます。地球温暖化対策のために家庭でできる身近な取り組みを紹介します。

【問い合わせ】生活環境課 ☎0187-63-1111 内線187

### Point! 1 LED電球に交換

54Wの白熱電球から9WのLEDライトに交換した場合

年間で **電気 90.00kWhの省エネ**  
**約3,096円の節約**

白熱電球と同じ明るさで比べるとどれくらい長持ちする？

白熱電球60型(54W)…約1,000時間

寿命は約40倍

電球型LED(9W)…約40,000時間

長期的には、エネルギーコストやメンテナンス費用の削減につながります

※ 2027(令和9)年末までに全ての一般照明用蛍光灯の製造や輸出入が禁止されます。

### Point! 2 テレビを見ないときは消す

テレビ(32V型)をみる時間を1日1時間短くした場合  
年間で **電気 16.79kWhの省エネ**・**約576円の節約**

32V型の画面の輝度を最大から中間にした場合  
年間で **電気 27.10kWhの省エネ**・**約924円の節約**

### Point! 3 パソコンを使わないときは消す

使用時間を1日1時間短くした場合

○デスクトップ型  
年間で **電気 31.57kWhの省エネ**・**約1,080円の節約**

○ノート型  
年間で **電気 5.48kWhの省エネ**・**約180円の節約**

[出典：経済産業省北海道経済産業局]

# 市からのお知らせ

## 園芸農家原油高騰 対策支援給付金

冬期間、燃料を使用して施設園芸作物などを生産出荷している農家に対し、緊急支援を行います。  
※必要書類など、給付金の詳細は事前に問い合わせください。

◆**対象**／次の要件を全て満たす農業経営体(個人・法人)

○令和6年11月1日から7年3月10日までの間に施設園芸作物を生産出荷していること

○同期間に農業生産施設を加温するためにA重油、または灯油を使用していること

○施設園芸の省エネルギー生産管理に取り組む意向があること

○市税に滞納がないこと

◆**申請期限**／3月10日(月)

【問い合わせ先】  
農業振興課 内線243  
各支所農林建設課

## システム改修のため 各種証明書の コンビニ交付一時休止

証明書自動交付サービスシステム(コンビニ交付)改修作業のため、コンビニ交付を一時休止しています。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆**休止期間**／3月10日(月)まで

※3月11日(火)から利用できる予定です。

平日業務時間(祝日を除く、月曜から金曜の午前8時30分～午後5時15分)以外で各種証明書を取得できる日…

○毎週金曜午後7時まで(大曲庁舎のみ)

○平日電話予約による休日受け取り(住民票、印鑑登録証明書、課税証明書のみ・大曲庁舎日直室)

【問い合わせ先】  
市民課 内線120

## 市ホームページ



## 3月の献血日程

期日	時間	会場
12日(水)	10:00～11:30	大曲厚生医療センター
	13:00～16:00	
14日(金)	10:00～11:30	市役所大曲庁舎
	13:00～16:00	
16日(日)	10:00～16:00	イオンモール大曲
18日(火)	10:00～11:15	宮腰精機株式会社 国見工場
	13:00～14:00	三共光学工業株式会社 太田工場
	15:00～16:00	太田文化プラザ
27日(木)	10:00～11:45	興栄建設(株)
	13:45～16:00	セイコーインスツル株式会社 秋田事業所

16日は、昼休憩のため担当者が不在の時間があります。ご了承ください。会場・時間は、変わる場合があります。

### 問い合わせ

健康増進センター  
☎0187-62-9301  
同西部 ☎0187-75-0476  
同東部 ☎0187-56-7211

## ポーランド料理教室

ポーランド料理のほか、ポーランドの文化も紹介します。親子での参加も歓迎。ぜひ申し込みください。

◆**日時**／3月16日(日) 午前10時30分～午後1時30分

◆**会場**／しゅしゅえつとまろしえ 食育キッチン「ぽぽっと」

◆**定員**／15人

◆**参加費**／千円(大仙市国際交流協会会員は500円)

◆**申込期限**／3月10日(月)

※定員になり次第、締め切り

◆**講師**／タベルスキ・マイケルさん(ポルミート代表取締役社長)

### 【問い合わせ・申し込み】

観光交流課(大仙市国際交流協会事務局)内線216  
☎kouyuu@city.daisen.lg.jp



オンライン申し込みはこちら

## 3月21日開始 神宮寺駅駐車場 利用申し込み

◆**利用期間**／4月1日(火)から11月30日(日)まで

◆**利用料**／月額1,650円

◆**駐車台数**／36台(駅南側27台、駅北側9台)

◆**申し込み方法**／神岡支所農林建設課に用意している申請書に必要事項を記入し、申し込み

◆**申し込み開始**／3月21日(金)午前8時30分～

### 【問い合わせ・申し込み】

神岡支所農林建設課  
☎0187-72-4609

## 子どもたちの 楽しい学習のために 市の就学援助

市では、経済的な理由で困っている小・中学生の保護者を対象に、就学のために必要な費用の一部を援助しています。希望する方は、ご相談ください。

### 【問い合わせ・相談】

○教育指導課  
内線347

○現在、子どもが通学している学校、または令和7年度に入学予定の学校

## はなび・アム企画展 「現代の名工」に 選ばれた花火師たち

今年度選出された今野義和さん(株式会社北日本花火興業)をはじめ、これまで「現代の名工」に選ばれた10人の花火師を紹介します。

◆**期間**／3月4日(火)から6月29日(日)まで

◆**時間**／午前9時～午後5時

◆**会場**／はなび・アム3階

【問い合わせ先】  
はなび・アム  
☎0187(73)7931

**大曲北児童館  
休館のお知らせ**

施設の老朽化により利用者の皆さんの安全確保が難しいため、当面の間休館します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。【問い合わせ】子育て支援課 内線 150

昭和にタイムスリップ  
**THE カルテット  
「昭和歌謡コンサート」**

- ◆日時／4月27日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)
- ◆会場／大曲市民会館・小ホール
- ◆チケット／全席指定  
前売り2,500円、当日3,000円
- ◆チケット販売／大曲市民会館、カンパティ(下の2次元コード)

**【問い合わせ】**  
大曲市民会館  
☎0187-63-8766



**バイクや軽自動車の廃車手続きは、お早めに**

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、4月1日(火)までに廃車手続きをしてください。4月2日(水)以降に手続きした場合、1年分の税金が掛かります。

なお、車種によって手続きを行う窓口が異なりますので、ご注意ください。

**【問い合わせ・廃車手続き】**

- 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用、その他)  
税務課内線112  
各支所市民サービス課

○三輪および四輪以上の軽自動車  
軽自動車検査協会秋田事務所

☎050(3816)1834

※提出先は、秋田県軽自動車協会(秋田市寺内字三千刈463-15)

大曲仙北地区自家用自動車協会

☎0187(62)2371

○125cc超250cc以下の軽二輪車、250cc超の二輪小型自動車

秋田運輸支局

☎050(5540)2012

大曲仙北地区自家用自動車協会

☎0187(62)2371

3月1日利用開始  
**はなび・アム団体見学  
オンライン予約**

3月1日から、オンライン予約システム(公共施設予約サービス)を利用して花火資料室(3階)と展望展示ホール・はなびシアター(4階)の団体見学の空き状況の確認と予約ができるようになります。

※これまで通り、生涯学習活動エリア(研修室など)の空き状況確認、予約も可

なお、オンライン予約を利用するには、利用者登録が必要です。

**◆利用者登録方法**

オンライン予約システム(左の2次元コード)の「アカウト登録」画面から必要事項を入力して登録

※個人登録と団体登録があります。

**【問い合わせ】**

はなび・アム  
☎0187(73)7931

利用者登録はこちらから



<https://yoyacool.e-harp.jp/daisen>

**対象世帯に1世帯当たり6千円  
灯油購入費を助成**

対象と思われる世帯に、3月上旬から順次通知を送付します。通知の内容により手続きが異なりますので、ご確認ください。

なお、通知が届かない方は、3月31日までに問い合わせください。

**◆対象**／基準日(令和6年12月13日)時点で市内に在住し、市に住民登録している令和6年度住民税非課税世帯のうち、次の①に該当する世帯、または②から⑧のいずれかに該当する方が世帯の構成員(在宅に限る)である世帯

※施設入所者や生活保護受給者のみの世帯は対象外

①70歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた方)のみの世帯

②身体障害者手帳1級、または2級をお持ちの方

③療育手帳Aをお持ちの方

④精神保健福祉手帳1級をお持ちの方

⑤特別障害者手当などを受給している方



詳細はこちら

⑥特別児童扶養手当を受給している方

⑦児童扶養手当を受給している方

⑧遺族年金を受給している方のうち、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた方)を養育している方

**◆助成額**／1世帯当たり6千円

**◆受給手続き**／世帯主が公金受取口座を登録している場合、または過去に給付金等を受給した口座がある場合：原則手続き不要です。詳しくは通知をご確認ください。

**○「受取口座登録の届出書」**

が届いた場合：届出書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、同封の返信用封筒(切手不要)で3月31日(必着)まで返送してください。

**【問い合わせ】**

社会福祉課内線162  
各支所市民サービス課

# 市からのお知らせ

## はなび・アム3月のイベント



「花火とともに20年」

動画上映(申し込み不要)

大仙市誕生後、花火とともに歩んできた20年を映像で振り返ります。

期間／3月1日(土)から30日(日)まで

時間／午前9時40分〜毎時40分から上映(午後4時40分最終上映)

※上映時間は約10分

会場／はなび・アム4階  
はなびシアター



コロナ禍に打ち上げられた「小・中学生エール花火」

「花火の日」イベント  
バックヤードツアー  
(要申し込み)

※申し込み

普段は入ることができない資料保管庫など、はなび・アムの裏側を巡るツアー。参加者全員に浮世絵花火ポストカードをプレゼントします。

※小・中学生に「ふるさと博士」2ポイント付与

日時／3月22日(土)午前10時、11時、午後1時、2時、3時(全5回)

※見学時間は約30分

集合場所／1階エントランスホール  
定員／各回6人(参加費無料)

申し込み開始／

3月4日(火)午前9時〜

【問い合わせ・申し込み】

はなび・アム

☎0187(73)7931

## 大仙市民ギャラリー 3月の展示予定

「大仙市民ギャラリー」

(イオンモール大曲1階)では、市民の皆さんの作品を展示しています。詳しくは、ホームページ(左の2次元コード)をご覧ください。

○3月23日(日)まで…

「大仙市芸術文化協会作品展」(神岡支部・協和支部・仙北支部・太田支部)

【問い合わせ】

生涯学習課 内線338



2月に行われた大仙市20周年フォトギャラリー



市ホームページ



3月と4月は  
窓口が混み合います

住民異動の多い3月末から4月上旬は、各種届け出窓口が混み合います。手続きが必要な方は、ゆとりを持って早めにお越しください。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホやパソコンでオンライン転出届もできます。

問い合わせ

市民課 内線120  
各支所市民サービス課

## 健幸まちづくりプロジェクト グランマート2店舗に リーダーライターを設置

市が無料配布しているタニタ活動量計のデータを送信できる新たなスポットとして、グランマート中通店休憩スペースとグランマート飯田店サービスカウンター近くにリーダーライターを設置しました。

お買い物のついでに、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】

健幸まちづくり推進室  
☎0187-63-5255

## 令和6年度「明るい選挙啓発標語コンクール」

入賞作品は、今後の選挙啓発で活用されます。

◆応募総数／225点

【小学校の部】(数字は学年)

最優秀賞…ぼくらの未来

はぼくらが決める 行こう選挙へ！／佐々木星志

郎さん(東大曲5)

優秀賞

○その一票 つなごう未来

地域の発展／北野快(角間

川4)

○とどけ私のこの一票と

どけみんなの大切な一票

／三浦雪花さん(中仙6)

【中学校の部】(数字は学年)

最優秀賞…その一票明日

を変えるファーストステ

ップ／菊地叶愛さん(南外

1)

優秀賞

○とどけよう！私の気持

ちこの一票に！／高橋華

さん(大曲南2)

○一票は自分ができる国

づくり／藤澤尚史さん(太

田3)

【問い合わせ】

大仙市選挙管理委員会

☎0187(72)2167

## 経費の一部を支援 貨物自動車運送事業者支援金



長引く原油価格の高止まりや円安の影響で燃料費負担が増加し、経営が圧迫されている市内の貨物自動車運送事業者に対し、経営の維持と健全な地域経済の循環を図ることを目的に、経費の一部を支援します。

◆対象/次の①・②を満たす事業者

- ①貨物自動車運送事業法第2条第1項に規定する一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業、または貨物軽自動車運送事業のいずれかを1年以上営んでいる事業者で、市内に住所のある個人事業主、または市内に本社がある法人
- ②市税の滞納がないこと

◆支給額/1台当たり1万円

◆申請方法/商工業振興課と各支所市民サービス課に用意している申請書に必要事項を記入し、次の書類と一緒に提出

※申請書は、市ホームページからダウンロードすることも

きます(左の2次元コード)。

※電子メール、郵送も可

○該当車両の自動車検査証(写し)

○直近決算期の法人税確定申告書および法人事業概要説明書(写し)

※個人事業主の場合は、令和5年確定申告、または市県民税申告の収支内訳書の写し

○振込口座の通帳(通帳表紙裏面の写し)

○納税証明書(法人の場合は、事業所の納税証明書)

※発行手数料(200円)を持参し、債権管理課または各支所市民サービス課で発行申請をしてください

○本人確認書類(個人事業主のみ)

◆申請期限/3月14日(金) ※必着

◆問い合わせ・申請/商工業振興課

内線266・276



詳しくはこちら

## 旧池田氏庭園に勤務する会計年度任用職員を募集

選考は面接で行います。

詳細は、ハローワークの求人情報をご覧ください。

◆職種・募集人員/施設管理人(公開時対応)・1人

◆勤務場所/旧池田氏庭園

◆報酬額/時給996円

◆申し込み方法/写真を貼った履歴書とハローワークの紹介状を提出(郵送可)

◆申込期限/3月17日(月) ※郵送の場合は、必着

◆雇用期間/4月25日(金) から11月30日(日)

◆問い合わせ・申し込み/文化財課

☎0187(63)8972

〒014-0805 大仙市高梨字田茂木10



旧池田氏庭園

## 対象となる住民税非課税世帯に1世帯当たり3万円 物価高騰対策追加支援給付金

◆対象/基準日(令和6年12月13日)時点で市内に在住し住民登録をされていて、次の①②の両方に該当する、令和6年度住民税非課税者のみで構成される世帯

①世帯内に令和6年度住民税未申告の方、租税条約による住民税の免除を受けている方が一人もいないこと

②親族(令和6年度住民税課税)の住民税の被扶養者となっている世帯員のみで構成されている世帯ではないこと

◆給付額/非課税世帯1世帯当たり3万円

※世帯内に18歳以下の子どもがいる世帯は、子ども1人当たり2万円を加算(加算条件の詳細は、通知に記載しています)

◆受給手続き/対象となる可能性がある世帯へ、2月上旬に通知を発送しています。内容を確認の上、手続きが必要な世帯は必要事項を記入し、同封の返信用封筒

(切手不要で返送してください)。

◆返送期限/3月25日(火) ※消印有効

次の世帯は、対象となるかの判断ができないため、通知を送付していない可能性があります。該当する世帯は、お問い合わせください。

○未申告の方がいる世帯

○令和6年1月1日時点で大仙市に住民登録はしているが、他の市区町村の住民税賦課対象となっていて、かつ住民税非課税の方がいる世帯

○令和6年1月2日から12月13日までに大仙市へ転入した方がいる世帯

◆問い合わせ/給付金事務局(大曲庁舎内)

☎0187(76)0041

詳しくは、こちら

詳しくは、こちら



詳しくは、こちら

# の収集が始まります



【問い合わせ】生活環境課 ☎0187-63-1111 (内線186・189)

## 4月から収集スタート

ごみの減量と再資源化を進めるため、4月からプラスチックごみの収集がスタートします。

「プラスチック資源循環促進法(令和4年4月施行)」に基づき、自治体はプラスチック製品をまとめて分別収集できるようにしました。これにより、市民の皆さんはこれまで「燃やせるごみ」として出していたプラスチックごみを「資源ごみ」として出すことができるようになります。

収集されたプラスチックは物流用パレットなどの原材料にリサイクル



## プラスチックごみの出し方

地域ごとに新たに設定するプラスチック資源の収集日(月1回)に、普段使用している集積所に出してください。収集日は令和7年度版のごみカレンダー(だいせん日和3月号と一緒に配布)に掲載していますので確認してください。

プラスチック資源専用の市指定ごみ袋は、3月15日から市内の店舗などで販売予定です。ごみ袋への記載内容(集積所番号、氏名など)は、他のごみ袋と同じです。出せるもの(下図)は一例



○製品プラスチック  
そのものが100%プラスチックでできているもので、大きさがおおむね30センチ以内のもの

## プラスチック資源として出せるものの例

(詳細は「正しいごみの分け方・出し方」を確認してください)

### マークがついた容器包装プラスチック



カップ類 袋類 チューブ類 ボトル類 食品フィルム パック類 食品トレイ 発泡スチロール

このほか、卵やレトルト食品のパック、容器のラベル、食品のラップ、果物のネットも含まれます。

### 製品プラスチック-100%プラスチック素材で、1辺30cm以内のもの



食器・台所用品 風呂・洗面用品 屋外用品 文房具・おもちゃ

### これくらい汚れを落とせばOK!

水やお湯ですすいで、汚れや固形物を流してください(色は残っても出せます)。  
※歯みがきのチューブのように洗にくいものは、中身を使い切っていれば出すことができます。





# 4月からプラスチックごみ

## プラごみQ&A

ゴム手袋やシリコンカップのようなものもプラスチック資源になるの？

A. ゴムやシリコンは、プラスチック資源には出せません。

値札などのシールは剥がさないとお出せないの？

A. 剥がしてもらうのが望ましいですが、そのままでも出せます。

お菓子やお茶の袋で内側がアルミコーティングされているものも出せるの？

A. 出せます。残っている粉や破片を払って出してください。

燃やせるごみにプラスチックごみを出せなくなるの？

A. 完全分別ではないため燃やせるごみに出せますが、ごみの減量と再資源化のためにできる限りプラスチックごみに出してください。

食品トレーやペットボトルキャップの拠点回収はどうなるの？

A. これらはプラスチック資源として収集できるため、拠点回収は廃止します。

農業で使用したビニールや肥料袋、育苗箱なども対象になるの？

A. 農業などの事業で使用したものは産業廃棄物なので家庭ごみの対象外です。

### 出す際は次のことに注意

- カップ類や食品トレーは水やお湯ですすいで中身や固形物が中に残らない程度に汚れを落としから出してください。
- 袋に入れる際は小袋に分けずに入れてください。
- ペットボトルはプラスチック資源ではなく、ペットボトルの収集日に出してください。
- ※ただし、キャップやラベルはプラスチック資源
- 30センチ四方を超えるものでも割ったり、砕いたりして小さくすることができれば出せます。

○ 金属等のプラスチック以外の素材が使われている製品は出せません。

※ただし、プラスチック以外の部分を全て取り除くことができれば出すことができます。

○ 長いひも状のものは短く切ってください。

○ 汚れがひどく、洗っても汚れの落ちないものは、燃やせるごみへ出してください。

### 次のものは出せません

- 電池で動く製品
- 金属やプラスチック以外の素材を含む製品
- ※プラスチック以外の部分を分離できれば出せます。

○ 発火やけがなどの恐れがあるもの

○ 農業や事業で使用した廃プラスチック類

※産業廃棄物です。

○ 充電機や充電機を使用した電子機器やおもちゃ、リチウムイオン電池、乾電池

○ 注射器や点滴バッグなどの医療用器具

○ ライターや刃物類

○ 30センチ四方を超える大きさすぎるプラスチック製品で、砕いたり割ったりもできないもの

○ 100%プラスチック素材の製品でも硬すぎるもの（プラスチック製のまな板など）

### 貴重な資源をリサイクル

令和6年度、全市を対象に実施したプラスチックごみの試験的分別収集(10・11月の2カ月間)の結果、収集量は2カ月間で約21トン。収集されたプラスチックごみの組成調査を行ったところ、ほぼ全量が再資源化できるものでした。

プラスチックごみとして分別することで、燃やされるだけのごみからリサイクルされる資源物へと生まれ変わります。貴重な資源をリサイクルするため、今私たちができることから始めましょう。

### 集積所の看板を配布

プラスチック資源の収集開始に伴い、各集積所に掲示する看板を3月17日から配布します。各集積所管理者の方は、次の窓口にお越しくださいようお願いいたします。

○ 大曲地域の方：

生活環境課

○ 大曲以外の方：

お住まい地域の支所市民サービス課

市のホームページにも「ごみの分け方・出し方」や注意点Q&Aを掲載しています



市ホームページ



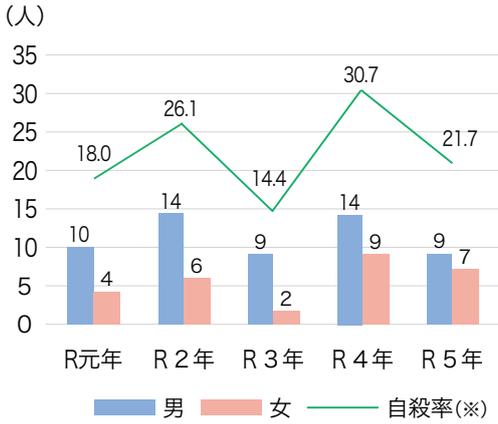
# つながる わ 支える わ

## 令

和5年度、秋田県の自殺者数は前年より33人減少しました。一方、大仙市の自殺者数は増減を繰り返し、特に男性の自殺者数が高止まりしています(左のグラフ)。自殺の多くはさまざまな社会的要因が複雑に絡み合っており、それらの要因を解消することが大切です。

**気** 付き、寄り添い、支え合うことが、お互いの「ごころ」を守ることへの第一歩です。誰も自殺に追い込まれることのないよう、相手も、そして自分自身も大切にすることから始めてみませんか。

大仙市の自殺者数と自殺率



※人口10万人当たりの自殺者数  
参考:厚労省「人口動態統計」



### Question 2

**A** 相手を励ますことはよくないこと?

落ち込んでいる人を元気づけようとして「そのうちどうにかなる」「頑張れば乗り越えられる」など、鼓舞する言葉を使いがちですが、病気などで頑張りたくても頑張れない状況の人を不用意に励ますことで、相手をさらに追い込んでしまうことがあります。

苦しい状況の人に掛ける言葉を研究したウエイン州立大学(アメリカ合衆国)のグループによると、効果的な言葉よりも、寄り添ってくれる人の存在が大切という研究結果を発表しています。そばにいて共感的に話を聴いてあげましょう。

### Question 1

**A** 困っている人にはどうやって声を掛けたいの?

眠れない、食欲がない、口数が少なくなつたなど、いつもと違う様子に気付くことが声掛けへの第一歩です。「眠れてる?」や「つらそうだけど大丈夫?」など、勇気を出して声を掛けてみましょう。

相手が話したくない雰囲気の場合は、相手の心の準備が整っていない可能性もあるため、無理に聴き出すことはしません。話してくれたらその声に耳を傾け、相手の感情を否定せずに聴きます。解決できない問題であれば、専門家や相談窓口につなぎましょう。

## 支える「わ」 相手に寄り添うためのQ&A

### Question 4

**A** 自殺について語ることは自殺を助長する?

自殺を考えている人の多くは、誰に悩みを話せばいいかを悩んでいます。中には、自ら相談し、心のSOSのサインを発信している人もいます。

話題をそらしたり叱ったりせず、自殺について語り合うことは、その人に自殺以外の選択肢があることに気付かせることや決心を考え直すことにつながり、結果として自殺を防ぐことにつながります。

### Question 3

**A** 相談を受けていると自分の気持ちも落ち込んでしまいそうになる。そんなときは?

つらい状況にいる人の苦しい気持ちに共感することで、気付かないうちに自分の心が疲れてしまう状態を「共感疲労」といいます。自分の感情をコントロールしながら聴いているため、無意識のうちにストレスを感じている可能性もあります。相手と自分を切り離して考えることや自身の休息の時間を確保することが大切です。自分自身が健康でこそ、相手に寄り添うことができます。

## 自分の「こころ」に気付く

### 「こころ」の健康チェック (K6質問票日本語版)

周囲の人の悩みに気付き、支援をすることも大切ですが、自分自身の心の状態に気付き、悩みや疲れに対して早めに対処することも大切です。

心の状態は目では見えませんが、次のようなチェック表を用いることで、自分自身の心の状態やストレス度に気付き、振り返ることができます。

### K6質問票日本語版

過去30日間の間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか？当てはまるところに○を付け、合計点数を計算してみましょう。

No.	質問	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
1	神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4
2	絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4
3	そわそわ、落ち着かなく感じましたか	0	1	2	3	4
4	気分が沈んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4
5	何をするにも骨折りだと感じましたか	0	1	2	3	4
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4

引用:大野裕也「一般人口中の精神疾患の簡便なスクリーニングに関する研究」  
平成14年度厚生労働省科学特別研究事業

合計  
点数

### ストレスは早めの対処が大切です

ストレスといっても全てが有害なわけではなく、適度なストレスが心を引き締めて、仕事や勉強の能率を上げる効果もあります。しかし、ストレスが大きかったり長く続いたりすると、心だけでなく体の調子も悪くなっていくことがあります。

ストレス緩和のために、誰かに話す、気分転換するなど自分なりの対処方法を見つけ、うまく付き合っていくことが大切です。もし、「眠れない日が続く、何もする気になれない」「すぐに疲れてしまう」というときは、ひとりで頑張ろうとせず、早めに医師などの専門家や下の「こころの健康に関する相談窓口」に相談しましょう。

合計点数が**9点以上**の方は、強いストレスを感じているかもしれません。うつ病や不安障がいなどの可能性もありますので、医師などの専門家に悩みや不安を相談することをお勧めします。  
※点数に関わらず、心の調子が悪いときは相談しましょう。



誰も自殺に追い込まれることのないよう、自分の心の状態を理解しましょう。

## つながる「わ」

### 自分と相手の「こころ」を守る「こころの健康に関する相談窓口」

#### こころとからだの健康相談

健康増進センター (健康福祉会館内/大曲) ☎0187-62-9301  
西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外) ☎0187-75-0476  
東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田) ☎0187-56-7211

#### メール相談も受け付けています

対面での相談が苦手な方のために、「こころのメール相談」を開設しています。  
下の2次元コードを読み取るか、「大仙市こころのメール相談」で検索して相談してください。

#### こころの健康相談

(臨床心理士・公認心理師によるカウンセリング)

ほっとスペース(予約制) ☎0187-62-9304

こころのメール  
相談は、こちら







## 接種の期間が1年間延長になります 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種

対象の方は接種期間が令和8年3月31日まで延長になります。

◆対象/次の①または②の期間に生まれ、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種している方

- ①平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女性
- ②平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性(令和6年度高校1年生相当)

※予診票を紛失した方や転入した方は、接種する前にこども家庭センターへご連絡ください。来所される際は母子健康手帳をお持ちください。



詳細は、こちら



## 予防接種の関心を高め、接種率の向上を図る 子ども予防接種週間

3月1日から7日までを「子ども予防接種週間」とし、子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。4月の進級や進学などに備えて、この機会に接種漏れがないかを母子健康手帳で確認し、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

未接種の予防接種がある場合は、実施医療機関に予約の上、体調が良いときに接種しましょう。接種の際は母子健康手帳と予診票を持参ください。

※接種間隔などは医療機関で相談ください。

※麻しん風しん2期、二種混合の無料接種期限は3月31日です。

早めに接種しましょう。接種期限を過ぎてから接種した場合、料金は自己負担になります。ご注意ください。

接種漏れがないか、いま一度チェックしておきましょう。



## いきいき広場

地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

地域の身近なところで介護予防

〜共に助け合い支え合う安心の地域づくり〜

### 健康長寿の三本柱 運動編

冬期間、自宅にいる時間が増え、運動不足が気になっていませんか。今回は、気軽に参加できる「シニアいきいき体操塾」を紹介します。

### 「シニアいきいき体操塾」参加者募集中!

「運動したいけどよく分からない」「一人でも気軽に参加したい」と悩んでいる方、健康運動指導士と楽しく運動してみませんか？

みんなが集まって運動することで、無理なく継続することで、活動量が増え、運動不足解消のほか、メンタル面の改善にもつながります。また、1回参加するごとに健康ポイント10ポイントもらえます。

参加申し込みみや開催内容の確認、今後の開催予定については、高齢者包括支援センター

西部へ問い合わせる

### 3月の開催予定

日時	会場
12日(水) 10:00～11:00	中仙農村環境改善センター
14日(金) 14:00～15:00	大曲交流センター
24日(月) 9:30～10:30	大綱交流館

か、市ホームページを確認してください。◆対象/65歳以上の方

### シニアいきいき体操塾



詳細は、こちら

### お問い合わせは高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111(内線196)  
 西部(西仙北庁舎内) ☎0187-87-3970  
 南部(社会福祉協議会本所) ☎0187-88-8030

東部(中仙庁舎内) ☎0187-56-7125  
 協和(社会福祉協議会協和支所) ☎018-892-3838



2月号に  
お便りをいただきました！  
ありがとうございます！！



# 皆さんからのお手紙

## お手紙をお待ちしています！

「皆さんからのお手紙」は、市民の皆さんのコーナーです。市政への質問や意見のほか「だいでん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601

だいでん日和「お便り広場」係

住所・氏名・年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119)、メール (kouhou2@city.daisen.lg.jp) で送ってください。

今号の表紙、とても春らしく心弾みました。エディブルフラワー、食べてみたいと思いました。  
2月は小正月行事が盛りだくさん。小さい頃、極寒の中ワクワクしながら出掛け、まつりの熱気に圧倒されたのを覚えています。

大曲 40代女性

大 仙市20周年おめでとうございます。自分の誕生日の翌日が大仙市誕生の日だったので、「太田町最後の誕生日の男だ」と当時中学1年生の頃、友人と話したのを思い出しました。これからも住み続けるまちとしてより良い地域にしたいと思います。

太田 30代男性

地 域おこし協力隊の皆さんの活動を紹介している「だいでん活動日記」毎月楽しく読んでいます。地域を盛り上げようという考えを練り出して頑張っている皆さんのことや大仙市各地の冬の景色を初めて知りました。次の冬は庄巻の景色を見に行きたいです。

大曲 70代男性



食生活改善推進協議会 ヘルスマイトさんの健康レシピ

今月のレシピ担当は  
西仙北支部

毎月19日は「食育の日」です

季節の野菜で  
食卓に彩りを！

## イカと菜の花のからし酢みそあえ



【材料(4人分)】 76kcal 食塩1.1g (1人当たり)

イカ(刺身用) .....	150g	A	練りからし .....	5g
菜の花 .....	200g		みそ .....	大きじ1½
塩 .....	少々		砂糖 .....	大きじ1½
			酢 .....	大きじ2

### 【作り方】

- ①イカは斜め格子の切り目を入れて一口大に切り、熱湯にさっと入れ、水気を切って冷ます
- ②菜の花は硬い根本を落とす。鍋に湯を沸かし塩少々を入れてゆでる。冷

水にとり、冷まして水を絞り、3センチに切る

- ③Aの調味料を混ぜ合わせ、食べる直前にイカと菜の花とあえて完成

### ワンポイントアドバイス

砂糖を加えることで、少しマイルドな味わいになります。  
アスパラ菜やほうれん草など、季節に合わせた野菜を使ってもおいしく作れます。

「地域密着型介護サービス事業所」（グループホームなど）には、自宅で認知症の高齢者を介護する方などの悩みや問題を解決するための手助けをする相談窓口「認知症なんでも相談所」が設置されています。

認知症介護に詳しい職員が、認知症に関することや

介護に関することの相談に応じます。相談の内容によっては、地域包括支援センター、医療機関、福祉事務所など適切な機関への取り次ぎや紹介なども行います。認知症のことで困ったときや悩んだときは、一人で抱え込まずに最寄りの相談所にご相談ください。

## 大仙市「認知症なんでも相談所」設置事業所一覧(令和7年1月1日現在)

### 大曲地域

- グループホーム大仙大曲  
☎0187-62-7333
- グループホームのぞみ  
☎0187-86-4151
- えがお杉矢崎上大町館  
☎0187-73-8020
- グループホーム元気の家  
☎0187-73-7413
- グループホーム大曲はなぞの  
☎0187-62-3504
- えがお大曲 ☎0187-66-3021
- グループホームふぁみりい  
☎0187-88-8747
- グループホームあったか荘  
☎0187-86-5025
- グループホーム福寿草  
☎0187-69-2910
- グループホームひかり  
☎0187-86-5056
- グループホーム大花  
☎0187-73-7436
- えがお上大町 ☎0187-73-7322
- フレンジイ大曲 ☎0187-63-2073
- デイサービスセンターひびき愛  
☎0187-86-3880
- おおまがり介護支援センター  
花あかり ☎0187-73-7430
- おうようかん介護センター  
☎0187-73-7381
- ハートライフ ☎0187-66-3737
- おうようかん介護センター富士見  
☎0187-73-5611
- 虹の街看護小規模多機能  
おおまがり ☎0187-88-8623
- 特別養護老人ホームなごみの家  
☎0187-88-8889
- 特別養護老人ホームなごみの家  
とまき ☎0187-73-7670

- デイサービスだいせんおおまがり  
☎0187-62-1180
- デイサービスホーム仙寿園  
☎0187-66-8815
- にこにこリハビリデイサービス  
花館る〜む ☎0187-73-5270
- デイサービスあんり  
☎0187-63-8000

### 中仙・仙北・太田地域

- グループホーム星宮  
☎0187-69-3351
- グループホームすまいる中仙  
☎0187-56-4400
- グループホームさんぼみち中仙  
☎0187-56-2286
- グループホームほほえみの家  
☎0187-62-6373
- グループホーム仙北ふくし苑  
☎0187-69-2221
- グループホーム大仙ふくし苑  
☎0187-69-3031
- グループホームおおた  
☎0187-89-1066
- グループホーム太田ふくし苑  
☎0187-88-2337
- サポートハウス高砂  
☎0187-69-3005
- 元気ハウスきたうら  
☎0187-89-1066
- 有料老人ホーム太田ふくし苑  
☎0187-88-2337
- 地域密着型通所介護「払田の街」  
☎0187-88-8180

- 早稲田イーライフ秋田  
☎0187-73-5023
- デイサービスあしたば  
☎0187-62-2500
- 元気でねットデイサービスセンター  
☎0187-69-3933

### 神岡・西仙北・南外・協和地域

- えがお神宮寺 ☎0187-72-4660
- グループホームありす刈和野  
☎0187-73-7021
- グループホーム西仙  
☎0187-88-8545
- グループホームみずこしの里  
☎0187-87-3177
- グループホームやまゆりの家  
☎0187-73-1177
- ケアサポート神岡  
☎0187-73-6888
- 多機能ホーム西仙  
☎0187-88-8545
- まんさく ☎0187-88-8900
- ありすの街デイサービスセンター  
☎0187-87-7310
- グループホーム桜木荘  
☎018-881-7880
- デイサービス森こしの丘  
☎018-892-3555





# だいせんの 小正月行事

―市内の冬まつり・小正月行事を写真で紹介



- 1 2 大曲の綱引き (2/15)
- 3 鳥子舞 (2/15)
- 4 5 刈和野の大綱引き (2/10)
- 6 7 太田の火まつり (2/1)
- 8 川を渡るぼんでん (2/11)

## オリンピックと仙北出身アスリートが語る 大仙市仙北地域の未来(あす)を語る会



大仙市仙北地域の未来(あす)を語る会が1月19日、仙北ふれあい文化センターで行われ、約300人が訪れました。

テーマは「スポーツと地域力」。基調講演では、北都銀行バドミントン部(今春で引退)永原和可那さんがオリンピックや競技生活の話を交えながら「目標をもってチャレンジしてほしい」と呼びかけました。

トークセッションでは、永原さんに加え、SGホールディングス株式会社陸上競技部の竹村拓真さん(仙北出身)と筑波大学女子バレーボール部の熊谷仁依奈さん(同)が登壇。互いに質問し合いながら、今後の目標や子どもたちへのメッセージなどを語りました。



トークする(左から)永原さん、竹村さん、熊谷さん

## 多様な文化・習慣の違いを学ぶ 台湾新北市立漳和國民中學との教育交流

大曲中学校の生徒8人が1月7日から10日までの4日間、台湾新北市立漳和國民中學を訪れ、生徒と交流し台湾文化を学びました。

今回の交流は、多文化共生社会で活躍できる人材育成につながることを目的に昨年4月に行われた、両校の「姉妹校協定」によるもの。今回は大曲中が台湾を訪問しました。

8日に行われた交流会では、それぞれの国の遊びを紹介したほか、授業体験やランチで交流。その後、台湾の街並みなどを見学し、多様な文化・習慣の違いを学びました。



けん玉で交流する両校の生徒

## 魅力的な職場の創出を目指して 大仙市と秋田県、(株)Lei Hau'oliの立地協定締結式

レイハウオリ

市と秋田県、株式会社Lei Hau'oli(鈴木陽平代表取締役・写真中央)の3者による立地協定締結式が1月22日、秋田県庁で行われました。

今回の協定は同社の事業拡大に伴い、三者が相互に協力することを目的に行われたもの。ウェブサイト制作やアプリ開発を主な事業とし、4月1日から「大仙サテライトオフィス(仮称)」を開設し、事業開始予定です。

老松市長は「情報通信業として初めて県とともに立地協定を締結した。移住者などの多様な希望にも沿う魅力的な職場の創出につながることから、サテライトオフィスを活用した立地の先駆けとして、今後の事業発展に大いに期待している」と話しました。



(左から)老松市長、鈴木代表取締役、神部秋田県副知事

## 監督として初の映画、作品への思い語る 大仙市出身の映画監督・鈴木一美さんが訪問

大曲地域出身の映画監督・鈴木一美さんが2月7日、自身が監督を務めた映画「ら・かんぱねら」の完成報告に訪れました。

横浜放送映画専門学院(現・日本映画大学)で学び、さまざまな映画のプロデューサーを務めてきた鈴木さん。今回の映画は監督として初の作品です。

鈴木さんは「この映画は『夢を諦めなければなんとかなるかもしれない』という可能性のあるテーマにしている。幅広い年代の人に見てほしい」と話しました。

映画「ら・かんぱねら」は3月14日(金)から、イオンシネマ大曲で上映されます。



「ら・かんぱねら」の見どころを語る鈴木さん

## 大 仙のお酒を首都圏で楽しみながらPR 美酒大仙～乾杯でつながるあきた大仙

「秋田県人会大交流会～乾杯でつながるあきた大仙スペシャル」が2月9日、東京都渋谷区のShibuya101（シブヤイチマルイチ）で行われ、首都圏在住の大仙市出身者6人を含む、秋田県出身者45人が参加しました。

県内一の酒蔵数を誇る「酒どころ大仙」の魅力首都圏にPRするため、東京を中心に活動する秋田県人会「あきたいざたん」と市が連携して行う「美酒大仙～乾杯でつながるあきた大仙」キャンペーンの一環。イベントでは、市内6つの酒蔵のお酒が提供され、参加者はふるさと秋田を語り合いながら、新酒を味わいました。

同会代表の高橋純一さん（湯沢市出身）は「大仙市はふるさとに近く何度も訪れています。県内そして全国でも屈指の米どころで、『大曲の花火』のみならず、たくさんの「食」の魅力があふれるまち。これからも首都圏在住の秋田県出身者ととともに、大仙市を応援していきます」と話してくれました。



秋田県人会「あきたいざたん」  
Instagram



美酒大仙 Instagram



1. イベントに参加した首都圏在住の秋田県出身者 2. 大仙市の新酒を注ぐ参加者 3. 市内6つの酒蔵から提供された新酒

写真提供／フォトグラファー 吉良（旧姓・菅原）幸恵さん（群馬県在住・西仙北地域出身）

## 寄付・寄贈 たくさんの善意、ありがとうございます



平沢茂さん  
秋田県認定工芸士

株式会社小松煙火工業の平沢茂さんが秋田県認定工芸士に認定されました。県内の伝統工芸品に関する技術の承継や人材の育成・確保を目的に行われているもの。平沢さんの花火に対する豊富な知識と高度な技術、若手への技術指導などが評価されました。これまで、最高難度の技で内閣総理大臣賞をはじめ数多くの受賞に大きく貢献されています。



南外中学校  
みんなが平等で明るい学校（社会）作りのため

南外中学校（佐々木桃花前生徒会長・南外中学校3年・写真左から2人目）から市に、人権に関わる事業に役立ててほしいとして、寄付金9,000円を頂きました。同中で取り組んでいる「Beリボン運動」の一環で作成した「Beリボンバッチ」を活用した募金活動によるもの。寄付金は、人権に関わるさまざまな事業に活用させていただきます。



太田中学校 JRC 事務局  
地域福祉充実のため

太田中学校JRC事務局（佐藤愛紗事務局長・太田中学校3年・写真右）から市に、地域福祉のために役立ててほしいとして、寄付金2万円を頂きました。

同中で行っているアルミ缶回収の収益金を寄付いただいたもの。寄付金は、地域福祉の充実に関わるさまざまな取り組みに活用させていただきます。



## 栄光の軌跡

目まぐるの練習と努力の成果を発揮し、優れた成績を収めた「だいせん」の子どもたちの活躍を紹介します。  
(2月20日まで報告分)

【2024年度第53回秋田県ミニバスケットボール大会兼第56回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会・第44回東北ミニバスケットボール交歓大会秋田県予選大会】

大曲ファイヤーウインズ / 優勝(東北・全国大会出場)



## 寿百歳

— いつまでもお元気で —

在宅で100歳を迎えられた方を紹介します



### 草薙 喜一さん

毎日の日本酒が楽しみです

中仙地域在住の草薙喜一さんは、大正14年1月30日生まれ。元気のみなもとは、毎日3食しっかり食べることと大好きな日本酒を欠かさないことです。新聞とテレビを見るのが好きな草薙さん。現在は家族と元気に暮らしています。

## 表彰

功績をたたえて おめでとうございます



### 高橋智子さん

法務大臣表彰

大曲地区保護司会監事を務める高橋智子さん(太田)が法務大臣表彰を受けました。

高橋さんは、平成17年12月に保護司に就任。以来、ボランティアで19年の長きにわたり、犯罪・非行を犯した人への更生保護活動(更生支援)や地域の犯罪予防など、これらの活動を行ってきたことが評価され、表彰されました。



### 倉田正吾さん

法務大臣表彰

大曲地区保護司会太田分会(現・東分会)の役員を務めた倉田正吾さん(太田)が法務大臣表彰を受けました。

倉田さんは、平成17年12月に保護司に就任。以来、ボランティアで19年の長きにわたり、犯罪・非行を犯した人への更生保護活動(更生支援)や地域の犯罪予防など、これらの活動を行ってきたことが評価され、表彰されました。



### 中仙中学校 田中真二郎さん

文部科学大臣優秀教職員表彰

中仙中学校教諭の田中真二郎さんが文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました。

同表彰は優れた成果を上げた教職員を表彰することで、教職員の意欲を高め、資質能力の向上を目的として行われるもの。田中さんの美術教員としての授業内容や校外学習、地域活動などのさまざまな取り組みが評価されました。



### 【訂正とお詫び】

広報だいせん日和2月号13ページの地域情報欄に掲載した「EMによる野菜作りSDGs活動」の記事の電話番号に誤りがありましたので、訂正し、お詫びします。

【誤】090-4317-5975 【正】0187-63-6080

## 募集

INVITATION

### 令和7年度「統計の日」 標語募集

10月18日は「統計の日」です。統計の重要性に対する関心と理解を深め、皆さんから統計調査に協力してもらうことを目的として、ポスターやチラシなどのPR活動に使用する標語を募集しています。詳細は、総務省のホームページをご確認ください。

◆応募期限／3月31日(月)  
【問い合わせ】

総務省統計企画管理官室

☎03(5273)1144

### 大曲太極拳同好会 会員募集

生涯スポーツとして健康増進を目指しませんか。1カ月の体験入会もできます。

◆日時／毎週月曜日の午前10時～11時30分

◆会場／サンクエスト大曲

◆会費／月額1500円

◆持参するもの／上履き

※運動しやすい服装でお越しください。

### 【問い合わせ・申し込み】

藤井さん

☎090(29985)53386

### 大仙菊花同好会 会員募集

さまざまな菊栽培の技術習得を目的とした情報交換や技術の伝達を中心に活動しています。

初心者の方でも、研修会を通じて3本仕立ての菊作りができるようになります。一緒に活動しませんか。

### 【問い合わせ・申し込み】

大仙菊花同好会事務局

田代さん

☎090(2797)1392

### 自衛官募集

#### ◆募集項目

○一般幹部候補生

応募資格／22歳以上26歳未満の方(大学4年生含む)

試験期日／

4月12日(土)・13日(日)

※13日は海空飛行要員のみ

申込期限／4月4日(金)

○予備自衛官補(一般技能)

応募資格／一般：18歳以上52歳未満の方、技能：

18歳以上、資格に応じて

55歳未満の方

試験期日／4月20日(日)  
申込期限／4月8日(火)  
【問い合わせ】

自衛隊秋田地方協力本部  
大仙地域事務所

☎0187(63)1313

### 花園児童センター 親子体力増進指導教室

◆対象／就学前(3～5歳)

の幼児とその保護者

◆期日／4月25日から令和

8年3月28日までの毎週

金曜日(約40回)

◆時間／午後2時15分、

午後3時10分(どちらかを

受講)

◆定員／25組

◆参加費／800円(保険料)

※保護者は任意加入

◆申し込み日時

4月6日(日)午前11時～

午後4時30分

※窓口での申し込みのみ

### 【問い合わせ・申し込み】

花園児童センター

(月曜休館)

☎0187(63)7666

### 桂児童センター 体力増進教室

◆対象／大曲地域の小学1

～3年生

◆期日／4月17日から令和

8年3月6日までの毎週

木曜日

◆時間／午後3時30分～4

時15分(1年生)、午後4時

30分～5時15分(2・3年生)

◆定員／25人

◆参加費／800円(保険料)

◆申込期間／3月28日(金)

から4月2日(水)までの

午後2時～4時

※窓口での申し込みのみ。申し

込み時に参加費と印鑑を持参

【問い合わせ・申し込み】

桂児童センター(月曜休館)

☎0187(63)2426

## お知らせ

INFORMATION

### 生ごみ堆肥化野菜作り EM活用勉強会

◆期日・時間

○3月28日(金)・午前の部

(基礎講座)：午前9時30分

～正午、午後の部(応用講座)

：午後1時30分～4時

○3月30日(日)・午後の部

(総会、EM活用・廃油で手作り

石鹸)：午後1時～4時

◆会場／はなび・アム

◆定員／各回15人

◆参加費

500円(資料材料代など)

### 【問い合わせ・申し込み】

大仙市EM環境浄化

研究会 太田さん

☎0187(63)6080

### 医療・介護従事者などの 「しゃべり場」開催

医療や介護、福祉、保育な

どの職場で働く人同士で仕

事の悩みや苦勞を分かち合

いませんか。軽食を準備して

お待ちしております。気軽に参

加ください。(入場無料)

◆日時／3月8日(土)午前

10時～11時30分

◆会場／はなび・アム

### 【問い合わせ・申し込み】

大曲仙北地域労連

秋田県労連

☎0187(63)5024

### 第16回歌と踊りの祭典

◆日時／3月29日(土)・30

日(日)午前10時～

◆会場／神岡農村環境改善

センター

◆入場料／無料

### 【問い合わせ】

おがた会尾形さん

☎090(5596)5503

6月に開催する「パラフェスタ」内で出店する方を募集します。詳細は、ホームページを確認してください。

◆開催期間／6月7日(土)から22日(日)までの土・日

◆会場／秋田県立農業科学館 バラ園・やすらぎ広場ほか

【問い合わせ】「グリクラパーク」実行委員会 ☎018-826-8545



詳細は、こちら

## 笑いヨガ(ラフターヨガ) 無料体験会

笑ってストレスを減らし、健康に過ごしませんか。自宅で介護している方、施設で介護に携わっている方も大歓迎です。(申し込み不要)

◆日時／3月26日(水)午後1時30分～3時

◆会場／サンクレスト大曲

◆持参する物／タオル、飲み物、内履き

※運動しやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】

佐々木さん

☎090(2)98(2)3559

## 日本画材でオリジナルだるまを描こう

日本画家の先生の指導で岩絵の具や金箔の粉末を使って「だるま」を描きます。ぜひご参加ください。

◆対象／小学3～6年生、中学生、高校生

◆日時／3月23日(日)午前9時30分～正午

◆会場／三河義太郎記念美術館(豊川字八丁堀閣下5)

◆定員／10人

◆参加費／無料

【問い合わせ・申し込み】

山崎さん

☎090(4)3(13)88888

✉chippy35@iana.on.ne.jp

## 令和6年分の確定申告期限と納期限

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。

◆申告期限・納期限

○申告所得税および復興特別所得税・贈与税：3月17日(月)

○消費税および地方消費税：3月31日(月)

◆振替日

○申告所得税および復興特別所得税：4月23日(水)

○消費税および地方消費税：4月30日(水)

【問い合わせ】

大曲税務署管理運営部門

☎0187(62)2190

## はなっこカフェ(花館地区認知症カフェ)開催中

認知症になっても安心して暮らし続けることのできる地域づくりが目的のカフェ。今回は、ゲストに薬剤師を招き、講話を行います。

◆日時／3月23日(日)午後2時～3時45分

◆会場／はびねす大仙

◆講話内容／正しく飲まなきゃ損！薬と健康の関係

◆参加費／200円

【問い合わせ】

おまがり介護支援センター 花あかり

☎0187(73)7430

## 運転免許証の自主返納について

運転免許証を自主返納する場合は、運転免許証を警察署に持参し、手続きしてください。(手数料無料)

運転経歴証明書の交付を受ける場合は、写真と手数料1100円が必要です。

【問い合わせ】

大仙警察署

☎0187(63)3355

## 第13回ぬくもりの郷カラオケ愛好会

◆日時／3月9日(日)午前9時30分

◆会場／大曲市民会館・小ホール

◆入場料／無料

【問い合わせ】

加藤さん

☎090(1)374(1)667

## 高齢者の無料法律相談

◆対象

おおむね65歳以上の方

◆日時／3月13日(木)午前10時～正午(相談時間は1人30分まで)

◆会場／健康福祉会館3階

◆定員／4人

◆相談員

久島憲晴さん(弁護士)

◆申し込み開始／3月4日(火)午前8時30分

【問い合わせ・申し込み】

大仙市社会福祉協議会

☎0187(63)0277

## 3月分から協会けんぽの保険料率が変わります

秋田支部の健康保険料率は、令和7年4月納期分から10・01%(現行9・85%)へ引き上げとなります。

また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・59%(現行1・60%)へ引き下げとなります。

【問い合わせ】

全国健康保険協会

(協会けんぽ)秋田支部

☎018(883)1800

(音声案内番号④)

## 踏切道強化工事における通行止めのお知らせ

「田沢湖線第一西廻踏切(高関上郷高屋敷)」の構造を強化する工事に伴い、踏切道が通行止めになり、迂回が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

◆期間／3月3日(月)午後10時30分から11日(火)午前6時30分まで

【問い合わせ】

大曲保線技術センター

☎0187(63)3324

## フクメグル会

服のリユースイベントを開催します。欲しい服があった場合、無料で受け取ることができます。詳細はインスタグラム(@tukumeguru)を確認してください。(入場無料)

※当日、服の回収は行いません。

◆日時／3月20日(木・祝)午前11時～午後3時

◆会場／はなび・アム

【問い合わせ】

大仙市地域福祉事業所

いぶりん

☎018(893)5667

# 3 EVENTS INFO.

## 3月の子育てイベント情報



開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	事業名	申込期限
ウェルネス保育園大曲 ☎0187-73-6056	3日(月) 10:00~	ひなまつり会	1日 (土)

※申し込み状況により、申込期限前に締め切ることがあります。

### ▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	3日(月)まで	ひなまつりウィーク
	6日(木)・7日(金) 9:30~11:30	身体測定
	14日(金) 10:30~	ベビーヨガ (1歳未満対象・要予約)
	随時	お誕生日おめでとう
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	21日(金)	フォトフレームを親子で一緒に作りましょう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (大綱交流館内)	15日(土) 10:30~11:30	親子でヨガ 親だけヨガ(子どもはスタッフが見ます)
	19日(水)~29日(土)	童話シリーズ「いっすんぼうし」のフォトフレームをプレゼント
	随時	お誕生日おめでとう!
	随時	身長・体重計測

※感染症対策のため、各イベントの参加人数に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

### ▼大仙市子育て応援ハンドブック電子版

市内の子育て情報を知ることができる子育て応援ハンドブック電子版は、右の2次元コードから



## 3月のイベント・行政相談・休日歯科当番医など

2日 国ながさか歯科医院(中仙) ☎0187-56-2255

9日 国たかはし歯科医院(美郷町) ☎0187-82-1118

13日 仙北地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■さくまろ館

14日 ファミリー・サポート・センター入会前説明会 ☎0187-62-1386  
■午前10時~正午 ■大曲庁舎2階第2打ち合わせ室(予約者のみ)

15日 あきた結婚支援センター・出張センター開設日 ☎018-874-9471  
■午前11時~午後4時  
■市民活動交流拠点センター(Anbee大曲) 会議室

16日 大仙市誕生20周年・鮭孵化放流事業130年記念事業▶P.10  
■①午前10時~②午後2時~  
■①玉川橋下流右岸②大曲市民会館・大ホール  
国カワラダ歯科医院(仙北市) ☎0187-55-1188

17日 大曲地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大曲交流センター  
西仙北地域行政相談 ■午前10時~正午 ■大綱交流館  
協和地域行政相談 ■午前9時~正午 ■協和公民館峰吉川分館  
■午後1時~4時 ■和ピア  
南外地域行政相談 ■午前10時~正午 ■南外コミュニティセンター  
太田地域行政相談 ■午前10時~正午 ■太田庁舎

18日 神岡地域行政相談 ■午前10時~正午 ■かみおか嶽雄館

19日 中仙地域行政相談 ■午後1時30分~3時30分 ■中仙庁舎

## 22日 大仙市誕生20周年

23日 国岩田歯科医院(大曲) ☎0187-62-8264

27日 市役所大曲庁舎の窓口業務延長(〜4月2日) ▶P.10  
※3月31日(月)と土・日除く

30日 国船木歯科医院(大曲) ☎0187-63-0027

### 3月の花火打ち上げ予定(2月19日現在)

日時	場所
3月22日(土)午後7時~	福部内遊水池内

予定は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右の2次元コード)をご確認ください。

【問い合わせ】花火産業推進課(はなび・アム内) ☎0187-73-7931



## 人口と世帯数

※( )内前月比 令和7年1月31日現在

人口	73,672人 (-115)	人口増減内訳	
男	34,735人 (-62)		
女	38,937人 (-53)	出生	22人
合計	31,521世帯 (-10)	死亡	142人
		転出	63人
		転入	68人

※住民基本台帳登録数

### 担当者コラム

### 今日も`だいせん日和`

あつという間です。昨年の3月号も担当者コラムを担当しましたが、月日が経つのは早いもので、また一つ歳をとってしまいました。先日、地域おこし協力隊が企画したイベント「ロケーション雪(略して「ロケサー」) (詳しくは、だいせん日和4月号)のスタッフとして参加しました。隊員の頑張りのおかげで、当日は天候が良く、イベント参加者もとても満足している様子でした。現在、4人の隊員が「地域を盛り上げよう」と、いろんな人に大仙市を知ってもらおうと日々奮闘していますので、応援よろしくお願いします。今後、画期的な楽しいイベントなどを企画してくれると思いますので、皆さんも参加してみたいかがでしょうか。久しぶりに我が家のマスコット(犬のお話。数カ月ぶりに犬の学校に行きましたが、前できていたことができなくなっていて、その際の対処法(飼い主側)も忘れていてあつた。犬も人間も、毎日の訓練(勉強)が大切だと実感しました。(ん)

「だいせん日和」3月号は1部当たり約68円で作られています。

広告ページ

# 大曲の花火

OMAGARI HANABI

## 春の章

新作花火  
コレクション2025

&

世界の花火  
日本の花火

2025. **4.26** 土

19:00~20:30(開場16時予定)  
(荒天の場合、4月27日(日)、5月3日(土)のいずれかに延期)

開催会場：「大曲の花火」公園  
(秋田県大仙市大曲雄物川河畔)

主催 大曲商工会議所・大仙市 後援 公益社団法人日本煙火協会

打上発数

約8,000発

- オープニング花火
  - 競技花火(18名)
    - ・芯入割物の部 10号1発
    - ・新作花火の部 4号10発、5号8発
  - インターバル花火(地元業者)
  - フィナーレ花火
- 世界の花火と日本の花火のコラボレーション花火  
(カナダ:Hands Fireworks[ハンス・ファイヤーワークス社])  
※花火内容は企画の都合により変更となる場合があります。

### 観覧席券

※小学生以上から観覧券券が必要となります。  
※悪天候や予天の事態等により延期となった場合、払い戻しはしません。観覧券券はそのままと利用できます。

■イス席(1人) 1席 7,000円(税込)	■テーブル席(4人まで) 1セット 28,000円(税込)
■カメラマン席 1名 10,000円(税込)	■プレミアムイグラー席(4人まで) 1セット 330,000円(税込)

#### 販売期間

●コンビニ販売 店頭まで購入 2025年3月4日(水)~2025年4月25日(金)  
●大曲商工会議所 花火振興事業部 2025年3月4日(水)~2025年4月25日(金)10:00~17:00(土・日・祝日は除く)  
大曲商工会議所ではお求めの方へ購入者様へ「申込書」に、必要な情報を記入していただきます。観覧券券は現金と引換購入となります。

#### 当日券

■イス席(1人) 1席 8,000円(税込)	■テーブル席(4人まで) 1セット 30,000円(税込)
------------------------	-------------------------------

■観覧会場内一般駐車場 1台 2,500円(税込)	※観覧券券購入者専用 ※必要の場合は観覧券券購入と同時に駐車券をご購入ください
■会場外無料一般駐車場	①大仙市安田西側 ②大仙市野田大曲付道 ③大曲駅前南門外 ④大曲市民会館 ※はなび・アムプラ

■観覧可否 開催当日の午前6時まで「大曲の花火」ホームページに公開します。  
<https://www.omagari-hanabi.com/spring2025/index.html>  
観覧会場は河川敷のため体感温度は下がるとお思います。寒さ対策をお忘れなく!

詳しくは公式ホームページをご確認ください。  
<https://www.omagari-hanabi.com/spring2025/index.html>

大曲の花火 春の章  スマートフォンはこちら▶

