

第3次健康大仙21計画



令和8年3月



大仙市



あいさつ



誰もが、生涯を通して健康で自分らしく生き生きとした生活を送りたいと願っています。本市では、市民の健康づくりを進めるための指針として、平成28年に「笑顔かがやくまちをめざして！」を基本理念に掲げた「健康大仙21計画（第2次）」を策定し、この10年間、市民主体の健康づくりを推進してきました。

令和7年に実施した「健康と生活習慣に関するアンケート調査」では、「健康のために何らかの取組をしている」と答えた方の割合が10年前より増加しており、これまでの施策が成果を上げていることが確認されています。

一方で、ライフスタイルの多様化が進むなか、がんや心疾患、脳血管疾患など生活習慣に関連する病気による死亡率の上昇、また急速な高齢化に伴う介護を必要とする高齢者の増加など、本市を取り巻く健康課題は大きく変化しています。

このような状況を踏まえ、本市では過去10年間の取組を振り返り、成果と課題を整理したうえで、今後12年間の新たな指針となる「第3次健康大仙21計画」を策定しました。

本計画では、新たに高齢者の「フレイル予防の推進」を行動目標に位置づけるとともに、「休養・こころの健康・自殺予防」や「健康寿命の延伸」の取組を強化し、市民の皆さまが積極的に健康づくりに取り組めるよう、関連施策を総合的に進めてまいります。

最後に、本計画の策定にあたり御尽力いただいた大仙市健康づくり推進協議会の委員の皆様、アンケート調査に御協力くださった市民の皆様をはじめ、関係各位の皆様にご心より感謝申し上げます。

令和8年3月

大仙市長 老松博行

目 次

第1部	計画の基本的な考え方	
第1章	策定の趣旨	1
第2章	計画の位置づけ	1
第3章	計画期間	2～3
第4章	基本理念	3
第5章	基本方針	3
第6章	本計画の新たな特徴	4～6
第2部	大仙市民の健康をとりまく状況	
第1章	人口に関する指標と動向	7～11
第2章	健康に関する指標と動向	12～17
第3章	健康と生活習慣に関するアンケート調査結果	18～24
第3部	これまでの取組と課題	
	前計画の最終評価と今後の課題	25～39
第4部	目標と指標の設定	
第1章	重点目標	40～45
第2章	ライフステージと分野別の健康づくりの目標	46～78
第5部	計画の推進に向けて	
第1章	計画の推進体制	79
第2章	計画の進行管理	80
第6部	資料	
	大仙市健康づくり推進協議会設置要綱	81～82
	大仙市健康づくり推進協議会委員名簿	83