

健康増進センター西部

●受診を忘れていませんか？西部地域最後の検診日程です！

乳がん・子宮がん検診（要予約）、骨粗しょう症検診（予約不要）

- ・日時・会場：10月30日（木）大綱交流館
- ・受付時間：（乳がん検診のみ）午前9時30分～午前11時

（乳がん・子宮がん検診/子宮がん検診のみ/骨粗しょう症検診のみ）
午後0時15分～午後1時15分

- ・持ち物：乳がん検診受診者はバスタオル、子宮がん検診受診者はスカート

大腸がん検診（予約不要）

- ・日時・会場：10月23日（木）西仙北支所 10月24日（金）神岡支所
- ・受付時間：午前9時～午後1時
- ・持ち物：2日分の便、健診料金

※持ち物や料金等詳細は、健診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

※ご不明なことがあれば健康増進センター西部へお問い合わせください。

●こころほっとセミナーを開催します！ 笑いヨガ～笑いの力で心身元気に～

- ・日時・会場：10月30日（木）午後1時30分～午後3時30分 西仙北支所3階
- ・募集人数：先着60人
- ・申し込み：①健康増進センター西部へ電話
②右側の二次元コードから申し込み



血流促進、抗ストレス効果
があると言われています！



【問い合わせ先】健康増進センター西部 0187-75-0476

●大仙市の防災メール・各種 SNS 等に登録をお願いします！

大仙市の防災メール・各種 SNS 等では、防災関連情報のほか、市の関連施設で予定している会議・イベントの急な中止や施設の休館等の情報をお知らせし、市ホームページに詳細を掲載します。スマートフォン等をお持ちの方は、是非、ご登録ください。

【各種 SNS】

Facebook

X (旧 Twitter)

LINE



【Yahoo!防災速報アプリ】

ダウンロードは
こちらの二次元コードから！



高齢者包括支援センター西部

●「シニアいきいき体操塾」開催します。

日時：10月6日(月)

午前10時～11時

場所：大綱交流館2階 研修室

募集中!

【問い合わせ・申し込み】高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111(内線196)

地域活性化推進室

●大学生の農業インターンシップが行われました。

西仙北グリーンツーリズム協議会が主催する、インターンシップ事業が9月8日(月)～9月11日(木)の4日間で行われ、東京農業大学の学生5名が参加し、各農家4箇所では農業体験を通じ、学びを深めました。

9月9日(火)には由利本荘市のあきた総合家畜市場で牛の競りの現場を視察しました。学生たちは協議会会長の佐々木さんから、牛の体の大きさや体重だけでなく、「育種価」と呼ばれる牛の遺伝的な能力の推定値の見方の説明を受けながら視察しました。お昼は山小屋でお弁当を食べ、心身で西仙北の自然を存分に感じていました。午後のはさがけでは、手作業でかけていく大変さと引き換えにお米がよりおいしくなるということを実感しながら作業を行っていました。

その他にも、水路の泥上げ、ひえとり、ライスセンター見学など収穫から販売までの流れを一通り目で見て、体験しました。また、野草を使った餃子をつくる体験を通し、「自然との生き方」についても学んだ様子でした。

最終日の全体会で、学生たちからは「稼ぐことだけじゃない農業の大切さを学んだ」、「優しく楽しくやっている農家さんをみてより農業に関わりたくなった」、「秋田弁のあたたかさを体感した」などの様々な感想があげられました。

今後は収穫したお米で11月に「収穫感謝の集い」が行われます。



～ 大綱米プロジェクト ～
稲刈り・はさがけ作業！

9月18日(木)、大仙市北野目字三条川原の田んぼ(刈和野大綱ファームほ場)を会場に西仙北地域の園児・小学生・中学生・高校生が手刈りによる稲刈り・はさがけ作業を実施する予定でしたが、残念ながら雨天のため中止となりました。

その後、各関係機関の協力により、無事稲刈り・はさがけ作業を実施することができました。この事業は、毎年2月10日に行われている国指定重要無形民俗文化財「刈和野の大綱引き」の後継者育成、大綱の原材料となる稲わらの安定的な確保とともに農業体験を通して地域の活性化を図ることを目的として実施しています。

≪協力いただいたみなさん≫
(農)刈和野大綱ファーム、刈和野大綱引保存会、三条川原保全会、西仙北支所



～ にしせんぼく文化祭 ～
10月25日(土)・26日(日)9時～16時
詳細は、折込チラシをご覧ください。

～ 大人のおはなし会 ～

日時 10月6日(月)13時30分～
会場 大綱交流館 大綱ホール
主催 おはなしボランティア「そよかぜ」
協賛 大綱交流館・西仙北図書館
内容 詩・絵本の朗読、生活お笑い小話、紙芝居 他
※ 参加費無料・申込不要

≪問い合わせ≫
おはなしボランティア「そよかぜ」
伊藤さん 090-2970-1767

～ 11月のいきいきカレッジ ～

①11月 7日(金) 秋の草花の寄せ植え
②11月 28日(金) 特殊詐欺等の被害防止について
※会場は大綱交流館です。
※参加には申込みが必要です。(電話・FAX可)
講座によっては、申込みを終了している場合がありますので、お問い合わせください。
≪問い合わせ≫ 大綱交流館 0187-75-1115

今月の新刊

文学コーナー

- | | |
|--------------|--------|
| ★ 明日の幽霊は踊らない | 赤川 次郎 |
| ★ 酒亭DARKNESS | 恩田 陸 |
| ★ 天下の値段 | 門井 慶喜 |
| ★ 本でした | 又吉 直樹 |
| ★ 鎌倉茶藝館 | 伊吹 有喜 |
| ★ リクと暮らせば | 大崎 梢 |
| ★ あなたが僕の父 | 小野寺 史宜 |
| ★ 百年の時効 | 伏尾 美紀 |
| ★ まろ丸伊勢参り | 畠中 恵 |
| ★ いただきます。 | 喜多川 泰 |

実用書コーナー

- | | |
|----------------|--------|
| ☆ 鳥全史 | 小宮 輝之 |
| ☆ 哺乳類の深い話 | 早坂 信哉 |
| ☆ 医師が教える温泉の教科書 | 小宮山 勝司 |
| ☆ よくわかるきのこ大図鑑 | |

児童書コーナー

- | | |
|----------------------|----------------|
| ◆ ちいさなかしこいオオカミ | ヘイス・ファン・デア・ハメン |
| ◆ ぎょうざがとなりひっこしてきました | 玉田 美知子 |
| ◆ いちにちおこめ | ふくべ あきひろさく |
| ◆ まほうワールドでウォーリーをさがせ! | マーティン ハンドフォード |

10月のテーマ展示「医師のえがく小説」

医師をしながら小説を執筆している作家を特集します。現役の医師や元医師の作家の本などを展示します。この作家は医師だったのかと知ってから読むと、何か新しい発見があるかもしれません。

「外国の絵本特集！」

秋の読書週間(10/27～11/9)が始まります。お借りした色々な国の絵本を特集します。館内にはないステキな絵本をぜひこの機会にご覧ください。

「今月のお知らせ」

としよかんまつり開催!

10/26(日)9:00～16:00
・古本市 ・あおぞらおはなし会
・ハロウィングッズ作り



『図書館の利用について』

【開館時間】午前9時～午後5時
※開館時間以外の返却は、返却ポストへお願いします。
【10月の休館日】
6日、14日、20日、27日

2025年10月 西仙北 お知らせカレンダー



日	曜	行事
1	水	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>つなっこひろば 10/1(水)~10/11(土) フォトフレームプレゼント (ホラーマン・ダンダダン)</p> </div>
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>シニアいきいき体操塾 日付：10月6日(月) 時間：午前10時~午前11時 場所：大綱交流館2階 研修室</p> <p>【申し込み】高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111 (内線196)</p> </div>
6	月	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○図書館休館日</p> </div>
7	火	
8	水	
9	木	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>募集中!</p> <p>消防団員募集中!! 希望する方は、市民サービス課 ☎0187-75-2964にご連絡ください。</p> </div>
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	○図書館休館日
15	水	
16	木	

日	曜	行事
17	金	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>つなっこひろばイベント 日付：10月18日(土) 時間：午前10時30分~ 内容：ハッピーハロウィン ※要予約</p> </div>
18	土	
19	日	
20	月	<p>○図書館休館日 ○行政相談日(相談員：齋藤恭一) 時間：午前10時~正午 場所：大綱交流館</p>
21	火	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>西部地域最後の日程です</p> <p>大腸がん検診 受付時間 午前9時~午後1時 日時・会場 10月23日(木) 西仙北支所 10月24日(金) 神岡支所 持ち物 2日分の便</p> <p>※検診料金等詳細は健康増進センター西部へお問い合わせください</p> <p>【問い合わせ】 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476</p> </div>
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>にしせんぼく文化祭 日にち：10月25日(土)・10月26日(日) 時間：両日 午前9時~午後4時 場所：大綱交流館 ※芸能発表会は 10月26日(日)午前9時30分~午後4時です。 詳細は折り込みチラシをご参照ください。</p> </div>
26	日	
27	月	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>としょかんまつり 日にち：10月26日(日) 時間：午前9時~午後4時 場所：西仙北図書館・大綱交流館</p> </div> <p>○図書館休館日</p>
28	火	
29	水	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○乳がん・子宮がん検診(要予約) 骨粗鬆症検診(予約不要) 日時：10月30日 場所：大綱交流館</p> </div>
30	木	<p>○こころほっとセミナー 講座内容：笑いヨガ~笑いの力で心身元気に~ 時間：午後1時30分~午後3時30分 場所：西仙北支所 3階</p>
31	金	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>大仙市公式HPも ご覧ください!</p> </div>



~8月末日 西仙北地域の人口~
男 3,167人(-6)
女 3,517人(-7)
計 6,684人(-13)
世帯数/2,930世帯(+1) ()内は前月比

