

西仙北支所だより 令和7年12月1日発行

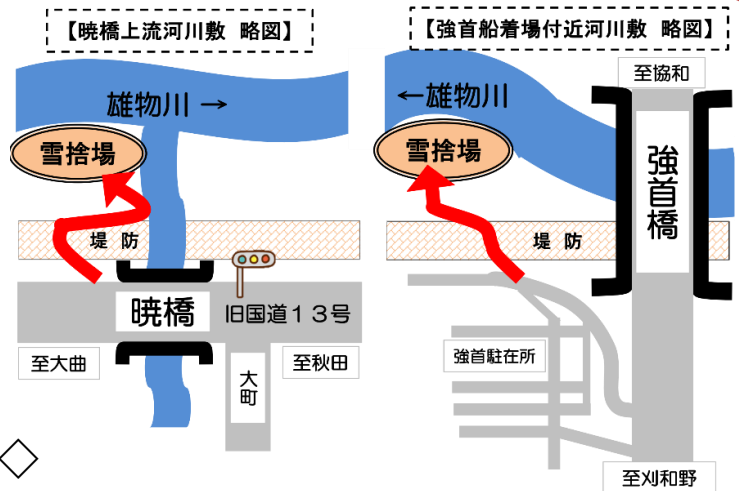
— 大仙市役所西仙北支所 〒019-2192 大仙市刈和野字本町 5 番地 ☎ 0187-75-1111(代表) —

● 「雪捨場」のお知らせ

大仙市西仙北地域の指定雪捨場は暁橋上流河川敷、強首船着場付近河川敷です。

利用にあたっては、次のことをご守りください。

- ◆搬入路がせまいため、4 t 車までに限らせていただきます。
- ◆雪以外の物（ゴミなど）を捨てないでください。
- ◆車両事故等には、くれぐれもご注意ください。



◇ 除雪には皆様のご協力が必要です ◇

○早朝作業にご理解をお願いします。

除雪作業は交通量の少ない夜間や早朝に行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

○路上駐車について

路上への駐車は除排雪の妨げとなります。決められた場所に駐車しましょう。

○間口除雪にご協力をお願いします

玄関先から道路に出る間口は、各家庭で除雪をお願いします。

○道路への雪出しについて

除雪後の雪や各家庭の雪を道路に出さないでください。事故や渋滞の原因になります。

【問い合わせ】

西仙北・協和建設水道事務所（協和庁舎内） ☎018-892-3708 農林建設課 ☎0187-75-2971

● 西仙北地域料理教室を開催します。

日時：令和8年1月20日(火) 午前10時～午後1時

会場：大綱交流館

対象：西仙北地域住民 ※先着15名

参加費：無料

調理メニュー：ひとくちねぎ餃子 他2品程度

主催：食生活改善推進協議会西仙北支部

申し込み締切：12月19日(金)



【問い合わせ・申し込み】

大仙市健康増進センター

担当：栄養指導班 ☎0187-62-9301

● 「ペットの飼育マナー」を守りましょう！

ペットが原因のトラブルを引き起こさないためにも、飼育のルールやマナーを守りましょう。

○フンの始末は飼い主が責任をもって処理しましょう。

○鑑札を着けましょう。（鑑札は登録手続き時に交付されます。）

【問い合わせ】西仙北支所市民サービス課 環境担当 ☎0187-75-2961

【小・中・高・地域連携 児童生徒の健康課題への取り組み Vol. 5】 “ICT 利用によって予想される健康課題（目、心、睡眠等）を予防する”

現在、GIGA スクール構想による学校での ICT（情報通信技術）利用が本格的に始まっており、児童生徒たちへの健康問題（目、心、睡眠等）が懸念されています。そこで、小・中・高と地域が連携し、未来の地域を担う子どもたちの健康課題に向き合い、見守り、声かけをしていただきたいと思いますという思いからこの取り組みが始まりました。取り組みの一部を西仙北支所だよりでも紹介します。

【西仙北小学校の取り組みから】

メディアに触れる時間が増えている今、子どもたちの視力や姿勢への影響が心配されるケースも見られます。とりわけ視力の低下は、西仙北小学校の健康課題の一つであり、全校児童の 39.1% が視力 B 以下（1.0 未満）となっています。10 月は、保健目標「目を大切にしよう」に合わせて、目に関する保健教育を行いました。

◎各学年に合わせた保健教育の実施「目を大切にしよう」

「目に関するクイズ」のほか、「まばたき 10 秒間がまんチャレンジ」や「目のストレッチ」など、実際に体験してみることで、目を大切にするにはどうしたらよいかを考えました。



人間は 1 分間に 20～30 回まばたきをします。では、ゲームをしているときは何回になるとおもいますか？

答えは 3 回！とても少なくなります。すると、目がかかって疲れやすくなり、視力が悪くなる原因にもなります。

◎保健室前の掲示物「メディアと上手に付き合えているかな？」

↓メディアものさし
どのくらい離れるといいのかな？



授業の中で取り上げた内容に関連した掲示物を保健室前で掲示しました。めがねを引っ張ると、テレビやゲームをする際に、どれくらい離れると良いのかが分かります。

毎年行っている「メディアコントロールチャレンジ」を、今年は西仙北中学校と一緒に夏休みに取り組みました。また、12月には保護者向けに学校医の伊藤晴通先生（生和堂医院）による講話「(仮)メディアと上手に付き合うために」を予定しており、今後も保護者の皆さんと協力してメディアとのより良い関わり方を考えていきたいと思っています。（西仙北小学校 養護教諭 藤田瑞穂）

大綱交流館

～ にしせんぼく文化祭 ～

10月25日(土)、26日(日)に作品展、芸能発表会、お茶会、出庫市・出店やとしょかんまつりなどを大仙市芸術文化協会西仙北支部、大仙市商工会、秋田おばこ農業協同組合大仙市西部営農センター、大綱の里、保育園、小中学校、一般参加者、おはなしボランティア「そよかぜ」、西仙北消防分署、物販関係者の皆様方からのご協力をいただき、盛会裏に終えることができました。(2日間参加者・観覧者延べ2,509人)



～ 12月のいきいきカレッジ ～

- ① 12月 6日(土) 料理教室
「クリスマス料理」
- ② 12月 13日(土) 大仙市消防団音楽隊
「クリスマスコンサート」

※開催会場は、大綱交流館です。
※参加には申込みが必要です。(電話・FAX可)
講座によっては、申込みを終了している場合がありますので、お問い合わせください。
※12月13日「クリスマスコンサート」の駐車場は、大変混み合うことが予想されます。お車でお越しの方は、乗り合いでお越しください。

《問い合わせ》 大綱交流館 0187-75-1115

～ 年末年始の休館日について ～

大綱交流館、地区公民館の年末年始の休館日は、次のとおりです。

12月29日(月)～翌年1月3日(土)

※この期間は利用できませんのでご了承ください。
《問い合わせ》大綱交流館 ☎ 0187-75-1115

西仙北図書館

今月の新刊

文学コーナー

- ★ イン・ザ・メガチャーチ 朝井 リョウ
- ★ ハレーション 森沢 明夫
- ★ うたかたの娘 綿原 芹
- ★ 「真」犯人 石持 浅海
- ★ きよならジャバウオック 伊坂 幸太郎
- ★ 火星の女王 小川 哲
- ★ こいもよう 西條 奈加
- ★ わかりますう？ 林 真理子

実用書コーナー

- ☆ 観光列車の旅25プラン 熊谷 優輝監修
- ☆ すぐに使えるビジネス教養決算書
- ☆ ハローキティのりんごでおやつの時間 農山漁村文化協会編
- ☆ いまさら聞けない有機農業の話きほんのき 齋藤 孝
- ☆ SPY×FAMILY超家族論

児童書コーナー

- ◆ とろとろおばけ たなか ひかる
- ◆ ありさんシェフのしょうたいじょう ダリオ・ポモドーロ
- ◆ きれてる 鈴木 のりたけ
- ◆ みえないおしごと とくなが けい

12月のテーマ「冬ごもりを楽しむ」

冬、雪の季節。家ごもりに最適な読書。長編小説を読破してみる。実用書をじっくり読み込む。冬に関連する本や生活に役立つ本を特集します。冬だからこそゆっくりのんびり過ごしましょう！

「クリスマス絵本☆大特集」

このシーズンだけに展示するクリスマスの絵本を大特集。きれいでステキな絵本がいっぱい！ぜひみなさんと図書館に来てください。

『図書館の利用について』

【開館時間】

午前9時～午後5時

※開館時間以外の返却は返却ポストへお願いします。

【12月・年末年始の休館日】

1日、8日、15日、22日、29日～翌年1月5日

【クリスマスおはなし会】

12月20日(土) 午前10時00分～11時30分

①おはなしボランティア「そよかぜ」
の読み聞かせ

②モビールを作ろう！


定員15名 参加費 無料


申込期限 12月18日(木)

《申し込み・問い合わせ》

西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099

2025年12月 西仙北 お知らせカレンダー

日	曜	行 事
1	月	○図書館休館日
2	火	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> つなっこひろば 12/3(水)~12/13(土) 写真入りクリスマスオーナメントを プレゼント </div>
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	人権・行政に関する特設相談会 午前10時~午後3時 場所：西仙北高齢者ふれあいセンター
7	日	
8	月	○図書館休館日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	○図書館休館日 ○行政相談日（相談員：齋藤恭一） 時間：午前10時~正午 場所：大綱交流館 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> シニアいきいき体操塾 日付：12月15日(月) 時間：午前9時30分~午前10時30分 場所：大綱交流館 【申し込み】高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111（内線196） </div>
16	火	

日	曜	行 事
17	水	
18	木	
19	金	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> つなっこひろば 12月20日(土) 親子でヨガ・親だけヨガ ※要予約 (子どもはスタッフが見ます) </div>
20	土	○クリスマスおはなし会 場所：西仙北図書館 時間：午前10時~午前11時30分
21	日	
22	月	○図書館休館日 <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <受診期限は12月31日(水)です> ~成人歯周病検診について~ 対象となる20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、 70歳の方には4月に通知をお送りしていま す。まだ受けていない方は、早めの受診をお 願いします。 ※医療機関に電話予約のうえ、「歯周病検診のご 案内」の通知または「歯周病検診のお知らせ」の ハガキを持参してください。 ※対象年齢に関わらず、定期的に歯科検診を受診 し、歯周病予防に努めましょう。 【問い合わせ】 健康増進センター西部 ☎0187-75-0476 </div>
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	官公庁仕事納め
27	土	
28	日	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> ◆西仙北支所閉庁日 12月29日(月) ~ 翌年1月4日(日) </div>
29	月	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> ◆大綱交流館、各地区公民館 年末年始休館日 12月29日(月) ~ 翌年1月3日(土) </div>
30	火	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> ◆西仙北図書館の年末年始休館日 12月29日(月) ~ 翌年1月5日(月) </div>
31	水	<div style="border: 2px solid gray; padding: 5px;"> 大仙市公式ホームページも ご覧ください！ </div>

~10月末日 西仙北地域の人口~
 男 3,160人(+2)
 女 3,497人(-6)
 計 6,657人(-4)
 世帯数/2,927世帯(-3) ()内は前月比

