

話題の和ハーブ講座が秋田にて初開催！

# 和ハーブ講座 2 days in 秋田

5/16(土)

【秋田市】

第1部 10:30-12:30

文化創造館

第2部 14:30-16:30

千秋公園

※特製和ハーブランチ

5/17(日)

【大仙市】

第1部 13:00-15:00

大仙市神宮寺

第2部 15:15-17:15

中川原コミュニティ

公園ほか

講師



一般社団法人和ハーブ協会  
代表理事 古谷 暢基

2009年和ハーブ協会設立。近代医学の父、北里柴三郎の血を引く医学博士。近代、代替、伝統、予防、植物とあらゆる療法に精通。生物の起源から真の健康をひも解く数少ないスペシャリスト。

講師  
プロフィールは  
こちらから⇒



## 第1部 特別講話

和ハーブは”地域の健康と価値創造の切り札”  
～医学博士が伝える本当の話～

- ◇山菜だけじゃない！秋田県は”医食同源のたから箱”
- ◇型破りの医学博士が語る真実「なるべく避けたい医療&薬」
- ◇もう薬は必要ない？秋田にすべて揃う【日本六大和薬】とは？
- ◇”四毒、発がん性食品、小麦は悪？”食のニセ情報に騙されないために
- ◇地方創生の切り札！「和ハーブロード」とは？

## 第2部 フィールドワーク

芽吹く和ハーブを実際に見て学ぼう！「足元に広がる秋田の宝物」

### 参加費

各1部のみ参加 3,000円

第1部+第2部(1日通し) 6,000円 ⇒ 早期申込 5,000円

第1部+第2部(2日間通し) 12,000円 ⇒ 早期申込 10,000円

・5/16(土)は特製和ハーブランチをご用意！

ご希望の場合は別途1,500円

・5/16(土)5/17(日)では観察できる植物が  
変わるため、両日参加も可能

・両日とも、講座後に懇親会を予定

★事前予約制★

お申し込みはこちら⇒



主催：石川 晴奈（和ハーブフィールドマスター） 協力：一般社団法人和ハーブ協会  
お問い合わせ先：[ishikawa@izanelabo.com](mailto:ishikawa@izanelabo.com)