

大仙市チーム
オレンジ認定
第1号!

はなっこカフェ



～認知症について やさしくまなび はなせる 認知症カフェ～

コーヒーを飲みながら認知症や生活に関する身近な情報について“知る”ことができます。この町でいつまでも暮らし続けることができる、地域づくりを目指しています。

時間:午後2時～3時45分

来場費:200円

(コーヒー、お菓子付)

予約不要(出入り自由)

～どなたでも来場いただけます～



～ プログラム ～

1部 カフェタイムと音楽

2部 ミニ講話

3部 カフェタイムと音楽

4部 Q&Aとカフェタイム

福祉や介護の専門職が、個別相談にもなります。

＜開催日とミニ講話テーマ(予定)＞

日にち	場所	テーマとゲスト
4月26日(日)	花館公民館	一生自分の足で歩くための足育講座 (足育アドバイザー 山本望さん)
5月24日(日)	はびねす大仙	認知症の方の気持ち・接し方を考える (認知症看護認定看護師 高橋早奈恵さん)
6月28日(日)	花館公民館	腸が動けば脳も元気になれる (美腸アドバイザー 佐藤千草さん)
7月26日(日)	花館公民館	体を動かす理由～介護予防と認知症 (作業療法士 宮田信悦さん)
8月はお休み 		
9月27日(日)	はびねす大仙	血圧を知る～潜む認知症と脳卒中 (木村内科医院 木村靖和先生)

企画:チームはなカフェ・花館地区社会福祉協議会・花館地区老人クラブ連合会

後援:大曲仙北地域密着型介護事業者連絡会