

ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)

	設問内容	はい 1 点	いいえ 0 点
設問 1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
設問 2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。		
設問 3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
設問 4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲または体重増加)		
設問 5	問 4 の症状を消すために、またタバコを吸い始めたことがありますか。		
設問 6	重い病気にかかったときに、タバコは良くないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
設問 7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているても、吸うことがありましたか。		
設問 8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているても、吸うことがありましたか。		
設問 9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
設問 1 0	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか。		