

第22回

医療と健康を 考える集い

要申込
先着
150名



入場
無料

令和8年

日時

10月31日 土

PM2:00～PM3:30

(受付: PM1:30～)

会場

大仙市 仙北ふれあい文化センター

講演

● 演題

「大切な人と、いつまでも元気に歩くため」
— 知って始める、骨粗鬆症・フレイル対策 —

● 講師

大曲厚生医療センター

整形外科 科長 阿部 和伸 先生

WEB申込

お申込みはこちらから



電話申込

0187-62-9301

申込締切 令和8年10月23日(金) 定員になり次第、締め切らせていただきます。

大人の
食育コーナー
13:00～13:50



- 減塩グッズ展
- 日本の食文化(郷土料理)

主催: 大曲仙北医師会・大仙市 共催: 秋田県医師会

お申込み・お問い合わせ / 大仙市健康増進センター TEL 0187-62-9301