

健康増進センター西部 ☎0187-75-0476

●熱中症に気を付けましょう！ ～水分補給のポイント～



成人では1日あたり約2.5Lの水分が必要です(図1)。

食事からは約1L、飲料水からは約1.2Lの水分が必要となるため、1日3食の食事を基本とし「のどの渇きを感じる前」に、こまめに水分補給をすることが大切です。特に、子どもと高齢者は脱水症になりやすいため注意しましょう。

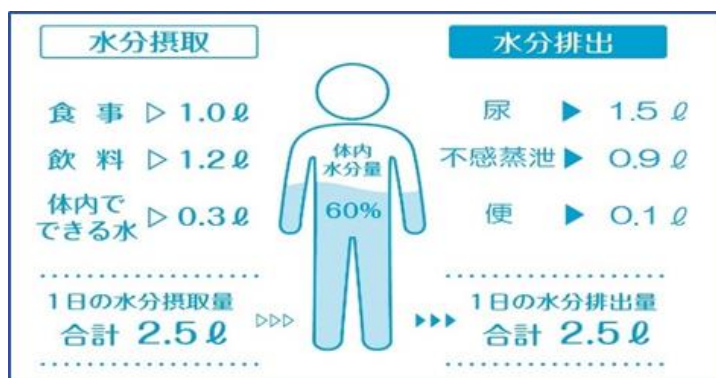


図1

おうちで簡単！

★経口補水液の作り方★

水500ml、砂糖20g、塩1.5g
よく混ぜ合わせて完成！

◎塩分と糖分をバランスよく含むことで、水分と塩分を素早く吸収できます。

◎保存料が入っていないため、冷蔵庫で保存し、作ったその日のうちに飲み切りましょう。

【計量の目安】

○砂糖→カレースプーン1杯 約7～8g
○塩→ティースプーン1杯 約2g



熱中症についてはこちらもチェック！
厚生労働省『熱中症予防のための情報・資料サイト』

農林建設課 ☎0187-75-2966

●令和8年度「西仙盆来朝市」の開催休止について

毎年、8月12日、13日に西仙北支所駐車場にて開催しておりました「西仙盆来朝市」は、出店農家の減少のため令和8年度以降は休止することに決定しました。
長年のご利用ありがとうございました。



●元気な2年生が支所を見学！

7月13日(月)、西仙北小学校2年生の皆さんが、町探検の一環として支所を訪問してくれました。「どんなお仕事をしていますか?」「お仕事の中で好きなことは何ですか?」「お客さんは何人来ますか?」など、積極的に質問しながらメモを取る姿がとても印象的でした。各課の業務を熱心に聞いたり、職員へ元気よくあいさつしてくれたり、庁内は2年生の皆さんのおかげで笑顔があふれました。見学の最後には展望台から西仙北地域を一望し、知っている建物を見つけては嬉しそうに教え合う様子も見られました。暑い中でも真剣に学ぶ姿が大変すばらしく、職員一同とても嬉しく思いました。またいつでも遊びに来てくださいね。西仙北小学校の皆さん、ありがとうございました！



●西部新規就農者研修施設 オープンキャンパスを開催します！

大仙市西部新規就農者研修施設では、今年度3名が就農を目指して研修しています。
当施設の活動内容について地域の皆様にも知っていただくため、オープンキャンパスを開催いたします。ぜひお気軽にお越しください！

○日時：令和8年8月8日(土) 9:00～12:00 ※申し込みは不要です。

○場所：西部新規就農者研修施設（大仙市強首字上野台98-1）

○内容：研修生によるほ場紹介、ネギの皮むき調整体験、トマト収穫体験
（協力金300円・中学生以下無料）

ペットボトルを活用したミニ菜園づくり

エディブルフラワー(食用花)

※2ℓサイズの角形の空ペットボトルを2本ご持参ください
（協力金300円・中学生以下無料）

生産物販売会（スイカ・オクラ・花きなど）、就農相談会

秋田クボタ展示ブース（子ども用ドローン操作体験など）ほか

※当日の生育状況等により、体験内容が変更となる場合があります。

○その他：大仙ふるさと博士育成事業の対象です。「ハローパスポート」をお持ちください。



【お問い合わせ】 大仙市農業振興情報センター西部 ☎0187-86-9111

農林建設課 ☎0187-75-2966

●大仙市西仙北防除協議会から農薬散布のお知らせ

当協議会では、以下の日程により西仙北地域の水稻ほ場へ農薬の空中散布を実施します。散布当日は、騒音等でご迷惑をおかけする場合も想定されますが、事故等が発生しないよう細心の注意を払い作業を実施しますので、地域の皆様の御理解と御協力をお願いします。

◎散布予定期間 1回目 令和8年7月31日(金) ～ 8月8日(土)
※猛暑の影響により緊急の散布を行ったため、一部地域では終了しています。

2回目 令和8年8月17日(月) ～ 8月23日(日)

◎散布順路 土川、刈和野 ⇒大沢郷、強首

◎散布薬剤 1回目 ブレードスタークルRゾル（いもち病、ウンカ・カメムシ予防）

2回目 ラブサイドスタークルフロアブル（いもち病、カメムシ予防）

◎散布体制 散布当日の実施・中止及び散布中の天候変動による中断や、再散布の判断は防除協議会で協議を行い対応します。

散布実施期間中は、防除協議会構成団体の職員が危険防止等のため、散布区域を巡回します。



庁舎内にて西仙あおぞらこども園と、
みつば保育園、西仙北小学校のこども達が
作成した灯ろうを飾っております。
ぜひご覧ください♪



大綱交流館

～ 西仙北「学びい教室」 ～

(令和8年度放課後子ども教室推進事業)

日時 8月2日(日) 午前9時～11時30分
場所 大綱交流館
対象 西仙北地域の小・中学生
内容 夏季休業中における児童生徒の自学自習の
見守りや工作教室
持ち物 勉強用具
参加料 200円(保険料)
定員 15名
《申込み・問い合わせ》
NP0法人すこやかサポートにしせん 0187-75-2286

～ にしせんぼく文化祭 お知らせ ～

今年の「にしせんぼく文化祭」は、
10月24日(土)、10月25日(日)の
2日間開催いたします。
一般の方の作品や、芸能発表も受付いたします。
詳しくは9月1日号の折込チラシをご覧ください。

～ 9月のいきいきカレッジ ～

- ①9月 5日(土)料理教室 [大綱交流館]
「旬の食材を使った料理」(受付終了)
講師 有坂 和美 氏
- ②9月25日(金)移動研修 [仙北市角館町]
時間 大綱交流館 午前8時50分集合
行き先 角館歴史村・青柳家(受付中)

※〔 〕内は開催会場です。
※参加には申込みが必要です。(電話・FAX可)
講座によっては、申込みを終了している場合がありますので、問い合わせ先にご確認ください。
《問い合わせ》
大綱交流館 0187-75-1115



～ 西仙北スポーツフェスティバル2026 ～

開催日 10月11日(日)
会場 西仙北緑地運動広場野球場
// グラウンドゴルフ場 他
主催 大仙市スポーツ協会西仙北支部
内容 野球(一般の部・500歳の部)
グラウンドゴルフ
※募集・詳細等については、広報だいせん日和
9月1日号の折込チラシにてお知らせします。
《問い合わせ》
大仙市スポーツ協会西仙北支部
(事務局) 西仙北スポーツクラブ 0187-75-1061

西仙北図書館

今月の新刊(予定)

文学コーナー

- ★ おはなしのとき子
- ★ 二月に憂鬱な君へ
- ★ 硝子のマンション
- ★ 決裂
- ★ 天保釣りの合戦顛末記
- ★ ホルモー燦燦
- ★ 夏帆

朝比奈 あすか
西條 奈加
染井 為人
堂場 瞬一
土橋 章宏
万城目 学
村上 春樹

実用書コーナー

- ☆ ひとりでも大丈夫! 私らしく
生きるための「自分介護」
- ☆ 消費者トラブルから認知症の人・
障害のある人を守る本
- ☆ 毒婦の日本史
- ☆ マネるだけ! ChatGPT・Gemini・
Copilotかんたん使いこなしBOOK

太田 差恵子

小林 明

児童書コーナー

- ◆ 魔法のおいしいおうちの実験教室
- ◆ にゃんこかぞくおふろのじかん
- ◆ ある星の汽車

まえママ
KORIRI
森 洋子

8月のテーマ

「クレヨンしんちゃん」×「大曲」怖い話特集!

「クレヨンしんちゃん」の映画に大曲が登場! 妖怪の国の
お話ということで、子ども向けに妖怪の話や怖い話の本、
大人向けには身の毛もよだつゾッとする本やホラー小説な
どを特集します。

夏休みの宿題おたすけ特集! (児童向け)

引き続き、夏休みの宿題のヒント、手助けになるよう
な役立つ本を特集します。静かで涼しい図書館で、宿題
を終わらせよう!

『図書館の利用について』

【開館時間】午前9時～午後5時
※開館時間以外の返却は、返却ポストへ
お願いします。

【8月の休館日】

3日、10日、17日、24日、31日

【おなはし会】

8月22日(土)
午前10時30分～11時



2026年8月 西仙北 お知らせカレンダー



日	曜	行 事
1	土	○雄物川河川クリーンアップ 日 付：8月2日(日) 時 間：午前6時～7時 ※1時間程度 場 所：刈和野河川敷 強首橋下流河川敷
2	日	
3	月	○図書館休館日 ○特定健診(大綱交流館)
4	火	○特定健診(大綱交流館)
5	水	○特定健診(大綱交流館)
6	木	○特定健診(大綱交流館)
7	金	○特定健診(大綱交流館)
8	土	○つなっこひろばホール開放Day 時間：午前10時～12時
9	日	
10	月	○図書館休館日
11	火	○山の日
12	水	つなっこひろば 8/19(水)～8/29(土) フォトフレームプレゼント(もぐりん)
13	木	随時 身長・体重計測 お誕生日おめでとう！(顔写真プレゼント) 休館日 ・8月13日(木) ・8月14日(金) ・8月22日(土)
14	金	○令和8年度 第39回ふるさと西仙まつり
15	土	日 時：8月15日(土) 午後7時40分～灯ろう流し 午後8時00分～花火大会 場 所：雄物川河川敷(刈和野橋上流)
16	日	

日	曜	行 事
17	月	○行政相談日(相談員：齋藤 恭一) 時間：午前10時～正午 場所：大綱交流館 ○図書館休館日 ○2回目無人ヘリ防除開始予定(～23日) ※1回目は7月31日～8月8日
18	火	8月は市県民税(第2期)及び 国民健康保険税第2期の納期です。 忘れずに納めましょう！
19	水	～毎月19日は食育の日～ 1日1回以上は、家族そろって 食事を楽しみましょう！
20	木	日曜健診(検診) ※74歳以下の方を対象に日曜健診(検診)を実施します 日付：8月23日(日) 時間：午前6時30分～午前9時 場所：西仙北スポーツセンター ※詳細は広報8月号「健康通信」のページ、市ホームページを ご確認ください。
21	金	
22	土	○第4回にしせんにぎわいフェスティバル 時間：11時～17時 場所：大綱交流館 ○おはなし会 時間：午前10時30分～11時 場所：西仙北図書館
23	日	○日曜健診(西仙北スポーツセンター)
24	月	○図書館休館日 ○2回目無人ヘリ防除終了予定
25	火	○シニアいきいき体操塾 日付：8月31日(月) 時間：午前9時30分～10時30分 場所：大綱交流館 申し込み：高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111(内線196)
26	水	
27	木	～暑さに負けない！熱中症を防ぎましょう～ 熱中症予防のために、以下のポイントを実践してみましょう！ □のどが渇く前からこまめに水分補給 □室温・湿度をチェックして部屋を涼しく快適に □風通しの良い服装で涼しく過ごす □外出するときは帽子や日傘を活用して日差しから身を守る 【問い合わせ】健康増進センター西部 ☎0187-75-0476
28	金	
29	土	○大曲の花火
30	日	
31	月	○図書館休館日 大仙市公式HPも ご覧ください！

～6月末日 西仙北地域の人口～
 男 3,085人(-9)
 女 3,432人(-9)
 計 6,517人(-18)
 世帯数/2,905世帯(-4) ()内は前月比

